

Σάββατο 6/4

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.25 5000 Blankets
20.05 Κάπου στο Κουίνς
22.00 Black Warrant
23.45 Νοέμβρης

NOVA CINEMA 2

20.15 Armageddon time
22.10 Το κορίτσι μου
24.00 Ο βετεράνος
00.50 Ασπρο πατο

NOVA CINEMA 3

21.00 Αγρια νύχτα

NOVA CINEMA 4

22.00 Ted

NOVA LIFE

21.00 Baby driver

NOVA SPORTS PRIME

16:00 Matchday Live (Z)
19:30 Super League, Playouts, 3η αγωνιστική,
Αστέρας Τρίπολης-Κηφισιά (Z)
21:45 Η ώρα των πρωταθλητών (Z)

NOVA SPORTS

19.30 Premier League, 32η αγωνιστική,
Μπράιτον-Αρσενάλ (Z) (Z)

NOVA SPORTS 1

19.45 Eredivisie, 29η αγωνιστική,
Αϊντχοφεν-Αλκμααρ (Z) (Z)

NOVA SPORTS 2

17.00 Super League, Playouts, 3η αγωνιστική,
Ατρόμπος-Πανσερραϊκός (Z)
22.00 Ligue 1, 28η αγωνιστική,
Παρί Σεν Ζερμέν-Κλερμόν (Z)

NOVA SPORTS 6

20.00 WTA 500 Charleston Open,
ημιτελική φάση (Z)



21.00 Τα άγρια νησιά της
Ιρλανδίας με τον Οουεν Γουόρνερ
(Z)

ANT1 (210-6886100)

05.00 Της Ελλάδος τα παιδιά (E) **05.30**
Στούντιο με θέα **09.50** I love Σου Κου
13.00 Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοη-
ματική **14.00** Υγεία πάνω απ' όλα **15.00**
Ακρως οικογενειακών (E) **16.45** Θα σε
κάνω βασίλισσα **18.45** Ειδήσεις **20.00**
Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος
21.00 Νινύλιο rewind (E) **22.45** The
2night show – Best of **01.00** Formula
1, κατατακτήριες δοκιμές, Ιαπωνία,
highlights (M) **01.45** Ψυχοκόρες (E)

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο **08.50**
Ολα για τη ζωή μας vita **09.50** Χαμογέλα
και πάλι! **12.45** Ειδήσεις **13.40** Ακόμα
δεν είδες τίποτα! **16.30** Τα κίτρινα γάντια
18.20 Ειδήσεις στη νοηματική **18.30** The
chase (E) **19.45** Ειδήσεις **20.40** Αθλητικά
20.50 Καιρός **21.00** Οι απαράδεκτοι
21.40 Καλώς ήρθε το δολάριο **23.50** The
amazing Spiderman **02.40** Ξαφνικά... 30

STAR (211-1891000)

06.00 Barbie: Χρειάζονται δύο **07.15**
Ο σκανδαλιάρης Τοτός **07.45** Oddbods
08.10 Booba **08.30** Πέπα, το γουρουνάκι
08.45 Το κουκλόσπιτο της Γκάμπι **09.15**
Η Μάσα και ο αρκούδος **09.45** Μυστική
ομάδα Ζένκο **10.15** Croods: Family tree
11.10 Σον, το πρόβατο: Φαρμαγεδών
13.10 Stars system **14.10** Two and a
half men **15.00** Ειδήσεις **15.15** Ειδήσεις
στη νοηματική **15.30** Τα φιλαράκια
16.30 Army baby **18.30** Τροχός της
τύχης **19.45** Ειδήσεις **20.50** Η εποχή των
παγετώνων **22.50** Μαδαγασκάρη **00.45**
Ο σωματοφύλακας **03.00** Ελευθερώστε
τον Γουίλι 2: Παντοτινή φιιλία

ALPHA (212-2124000)

07.45 Οικογενειακές ιστορίες (E) **09.50**
Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση **13.00**
Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται!
16.40 Kitchen lab **17.40** Ειδήσεις στη
νοηματική **17.50** Το σόι σου, II (E) **18.50**
Ειδήσεις **20.00** Just the 2 of us **01.30**
Σασμός (E)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **22.00** Kontra news 10
με τον Κ. Μαραβελίδη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις **06.05** Σαββατοκύριακο
από τις 6 **10.00** Δύο στις 10 **12.00** Ειδή-
σεις **13.00** Χριστίνα **14.30** Τα καλύτερά
μας χρόνια (E) **16.00** Μπαμπά-δες **17.00**
EPT backstage **18.00** Ειδήσεις **19.15**
Πες τη λέξη **20.00** Η τούρτα της μαμάς



(E) **21.00** Νύχτα στάσου **23.30** The
Equalizer 2 **01.30** Click: Η ζωή σε fast
forward

EPT2 (210-6066000)

07.00 Από πέτρα και χρόνο (E) **07.30**
Ταξιδεύοντας με τη Μάγια (E) **08.30**
Στην κουζίνα των μεταναστών (E) **09.30**
Απόντες (E) **10.30** Τα δελφινάκια του
Αμβρακικού (E) **11.00** Αξέχαστες κω-
μωδίες (E) **11.30** Οι αναιδέστατοι (E)
13.00 Πορτρέτα και διαδρομές Ελλήνων
αρχιτεκτόνων (E) **14.00** Αφιέρωματα (E)
15.00 Οι μουσικές του κόσμου (E) **16.00**
Ζακέτα να πάρεις (E) **17.00** Αξέχαστες
κωμωδίες (E) **17.30** Οι αναιδέστατοι
(E) **19.00** Οι Ελληνες (E) **20.00** Δρόμοι
(E) **21.00** Καρυωτάκης (E) **22.45** Κυρία
Γουίλσον (E) **00.45** Οι Ελληνες (E) **01.45**
Οι μουσικές του κόσμου (E)

EPT3 (2310-299400)

06.45 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (E)
07.45 Οι Τέσσερις Εποχές του Βιβάληντι
και του Πιατσόλα (E) **09.00** Μουκ **09.25**
Αν ήμουν ζώο (E) **09.35** Ζίγκ και Σάρκο
10.00 Πιράτα και Καπιτάνο **10.30** Η
καλύτερη τούρτα κερδίζει **11.00** 2-3
μέρες στην πόλη (E) **12.00** Auto Moto
13.00 Περίμετρος **14.00** Το αλάτι της γης
(E) **16.00** The Game **17.00** Sports Doc
(E) **17.15** Stoiximan Basket League (Z)
19.30 Ειδήσεις από την περιφέρεια **20.00**
Sports Doc (E) **20.15** Stoiximan Basket
League (Z) **22.30** Μάτια από νύχτα **00.15**
Στον καναπέ **00.45** Ο Τζινο και Οι φίλοι
του **01.45** Μυστήρια από ψηλά (E)

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα μαζί **09.50** Επί τόπου **13.00**
Ειδήσεις **13.45** Chef στην κουζίνα σας
14.30 Ειδήσεις στη νοηματική **14.45**
Θυρίδα τηλεπώλησης **15.00** Next please

STAR 00:45

«Ο ΣΩΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΠΡΟΒΟΛΗ
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Keep an Eye Out
22.40 The Reef: Stalked

CINEMA 2 HD

20.15 LBJ: Η αθηνή ιστορία του
Προέδρου Τζόνσον
22.00 Mafia Mamma

CINEMA 3

20.45 Ερωτικά παιχνίδια
22.00 Ο Κλέαρχος, η Μαρίνα και
ο κοντός

SPORT 1 HD

19.30 Εκπομπή Pregame ΟΦΗ-
ΠΑΣ Γιάννινα (Z)
20.00 ΟΦΗ-ΠΑΣ Γιάννινα, Stoixi-
man Super League, Playouts, 3η
αγωνιστική (Z)
SPORT 2 HD
19.30 Πανατιωλικός-Βόλος ΝΠΣ,
Stoiximan Super League, Play-
outs, 3η αγωνιστική (Z)
23.00 Μπιλμπάο-Μαγιόρκα, Co-
pa del Rey, τελικός (Z)

SPORT 3 HD

19.00 Ρόμα-Λάτσιο, Serie A, 31η
αγωνιστική (Z)
21.45 Έμπολι-Τορίνο, Serie A,
31η αγωνιστική (Z)

SPORT 4 HD

22.30 Los Angeles Lakers-Cleve-
land Cavaliers, NBA,
Regular Season (Z)

SPORT 5 HD

21.30 Μπρέσια-Ντερετόνα, Lega
Basket Serie A, 26η αγωνιστική (Z)

SPORT 6 HD

19.00 ATP 250 Εστορίλ, 2ος
ημιτελικός (Z)

SPORT 7 HD

21.30 Μέλσουονγκεν-
Φλένσμπουργκ, LIQUI MOLY
Bundesliga Handball, 28η
αγωνιστική (Z)

Κυριακή 7/4

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.10 Αδρεναλίνη στα ύψη
20.15 Αβοήτες αλληθιές
22.00 Αγραφος νόμος
23.50 Ο Προδότης

NOVA CINEMA 2

20.00 Minamata
22.00 T2 Trainspotting
24.00 Αλίσ, αγάπη μου
01.35 Copshop

NOVA CINEMA 3

21.00 Blade runner 2049

NOVA CINEMA 4

20.00 Belgravia: the next chapter

NOVA LIFE

21.00 Next door

NOVA SPORTS PRIME

18.30 Η ώρα των πρωταθλητών, Α' μέρος (Ζ)
19.30 Super League, Playoffs, 4η αγωνιστική, Αρns-Παναθηναϊκός (Ζ)
21.45 Η ώρα των πρωταθλητών, Β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS

17.30 Premier League, 32η αγωνιστική, Μάντσεστερ Γ.-Λίβερπουλ (Ζ)
19.30 Premier League The Show (Ζ)

NOVA SPORTS 2

15.30 Eredivisie, 29η αγωνιστική, Φέγενορντ-Άγιαξ (Ζ)
21.45 Ligue 1, 28η αγωνιστική, Ναντ-Λιόν (Ζ)

NOVA SPORTS 6

21.30 WTA 500 Charleston Open, τελικός (Ζ)



22.00 Οστά ενός Εσταυρωμένου

ANT1 (210-6886100)

05.00 Της Ελλάδος τα παιδιά (Ε) **05.30** Στούντιο με θέα **09.50** I love Σου Κου **13.00** Ειδήσεις **13.45** Ειδήσεις στη νοηματική **13.50** Βάλε Knorr κι έγινε! (πρεμιέρα) **14.00** Υγεία πάνω απ' όλα **15.00** Ακρώς οικογενειακών (Ε) **16.15** Formula 1 show (Μ) **16.30** Formula 1 (Μ), Grand Prix, Ιαπωνία **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος **21.00** 5X5 σπέσιαλ **23.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος (Ε) **24.00** Αρένα **02.00** Ο πρώτος από εμάς (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο **08.50** Όλα για τη ζωή μας vita **09.50** Χαμογέλα και πάλη! **12.45** Ειδήσεις **13.40** Ακόμα δεν είδες τίποτα! **16.30** Πολυτεχνίτης και ερημοσπίτης **18.20** Ειδήσεις στη νοηματική **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.40** Αθλητικά **20.50** Καιρός **21.00** Η γη της ειρίας **22.40** Famagusta **00.10** Super μπάλα live **01.50** UEFA magazine **02.30** Zombieland: Διπλή βοή

STAR (211-1891000)

07.45 Ο Γκριζι και τα Λέμινγκς **08.10** Booba **08.30** Πέπα, το γουρουνάκι **08.45** Η Τρου και το βασίλειο του ουράνιου τόξου **09.15** Η Μάσα και ο αρκούδος **09.45** Sonic Boom **10.15** Σπίτι με τον μπαμπά **10.45** Miraculous Lady Bug **11.15** Ντένις και Νάσερ **11.45** Wabbit **12.00** Μοντέρνα Σταχτοπούτα **14.10** Traction **15.00** Ειδήσεις **15.15** Ειδήσεις στη νοηματική **15.30** Τα φιλαράκια **16.30** Φωνάζει ο κλέφτης **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** Στα σύνορα **23.30** Σκοτεινά νερά **02.15** Blinded by the light

ALPHA (212-2124000)

07.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **09.50** Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση **13.00** Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται! **16.40** Kitchen lab **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική **17.50** Το σόι σου II (Ε) **18.50** Ειδήσεις **19.55** Ο καιρός της εβδομάδας **20.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, XI **22.00** Παγιδευμένος στην καταγίδα **24.00** The call **02.00** Σασμός (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **21.30** Kontra news 10 με τον Κ. Μαραβελλίδη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις **06.05** Σαββατοκύριακο από τις 6 **10.00** Δύο στις 10 **12.00** Ειδή-



σεις **13.00** Βίβα Ρένα **14.30** Τα καλύτερά μας χρόνια (Ε) **16.00** Μαμά-δες **17.00** Φτάσαμε **18.00** Ειδήσεις **19.15** Πες τη λέξη **20.00** Η τούρτα της μαμάς (Ε) **21.00** Μουσικό Κουτί **23.00** Αθλητική Κυριακή **01.00** Υψηλή τέχνη για... απατεώνες! **02.35** Δύο στις 10 (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Αρχιερατική Θεία Λειτουργία (Ζ) **11.00** Αξέχαστες κωμωδίες (Ε) **11.30** Οι αναιδέστατοι (Ε) **13.00** Πορτρέτα και διαδρομές Ελλήνων αρχιτεκτόνων (Ε) **14.00** Αφιερώματα (Ε) **15.00** Οι μουσικές του κόσμου (Ε) **16.00** Ζακέτα να πάρεις (Ε) **17.00** Αξέχαστες κωμωδίες (Ε) **17.30** Οι αναιδέστατοι (Ε) **19.00** Συναντήσεις με αξιοσημείωτους ανθρώπους (Ε) **20.00** Δρόμοι (Ε) **21.00** Καρυωτάκης (Ε) **22.45** Κυρία Γουίλσον (Ε) **23.45** Εκπομπή (Ε) **00.45** Συναντήσεις με αξιοσημείωτους ανθρώπους (Ε) **01.40** Οι μουσικές του κόσμου (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.30 Ιστορικά προσκυνήματα (Ε) **08.30** Ο Μότσαρτ στο Παρίσι (Ε) **10.00** Οι μεγάλες εποχές της κλασικής μουσικής (Ε) **11.00** Κοντά στο ηφαίστειο (Ε) **11.30** Με αρετή και τόλημ **12.00** Ελλήνων δρώμενα (Ε) **13.00** Περίμετρος **14.00** Το μεγάλο ταξίδι της φάλαινας (Ε) **15.00** Stoiximan Basket League: Ολυμπιακός - Περιστερί bwin, Top 6, 2η αγωνιστική (Ζ) **17.15** Stoiximan Basket League: Προμηθέας Πάτρας - ΑΡΗΣ Midea, Top 6, 2η αγωνιστική (Ζ) **19.30** Ειδήσεις από την Περιφέρεια **20.00** Sports Doc **20.15** Χάντμπολ: Final 4 Κυπέλλου ανδρών, τελικός (Χαλκίδα) (Ζ) **22.00** Νησιά στην άκρη (Ε) **22.30** Οροσειρά των ονείρων **24.00** Η εποχή των εικόνων **01.00** Η επιστήμη κατά της τρομοκρατίας (Ε) **02.00** Βίλατζ Γιουνάιτεντ (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα μαζί **09.50** Επί τόπου **13.00** Ειδήσεις **13.45** Chef στην κουζίνα σας **14.30** Ειδήσεις στη νοηματική **14.40** Θυρίδα τηλεπώλησης **15.00** Next please **17.45** Εικόνες **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ο γαμπρός μου ο δικηγόρος **22.15** Το κορίτσι που εξαφανίστηκε **01.00** Η συμμορία των δεκατριών **03.30** Πρωινό Σου Σου (Ε)

MAD (211-6009600)

12.30 Greatest hits 4 S Super Mad Hits **16.30** MAD Local **18.30** 15 super mad hits intl **20.00** 15 super mad hits gr **21.00** Λάικ στα Ελληνικά **22.00** Zone Classix 00s **23.30** Στη διαπασών

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Ένας μοντέρνος Πausανίας **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Συναυλία **10.30** Φοιτητβίσματα **11.00** Αστικό τοπίο: Athens' Polykatoikias 1930-1975 **11.30** Αστικό Τοπίο: Εξάρχεια χώρος εστίασης Pharaoh **12.00** Από τόπο σε τόπο **14.00** @υτοδιοίκηση **15.00** «Σέ προσκυνώ, γλώσσα» **16.00** Τι λέει ο νόμος **17.30** Μαχητής **19.00** Συνάντηση **20.00** Τα ιστορικά καφενεία των Παρισίων και οι θαμώνες τους **20.15** Στιγμές Ιστορίας **21.15** Θεατροσκόπιο **22.15** Όπερα **00.30** Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καλημέρα **09.40** Οι δεκατιανοί **11.40** Γεια σου **13.10** Τα νέα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων **13.30** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Ειδήσεις **14.45** Dr. House **15.45** Happy traveller (Ε) **16.40** Το κάλεσμα της άγριας φύσης **18.40** Οι Πανθέοι **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor **01.00** FBI **02.00** Σνούντεν

ALPHA 22:00

«ΠΑΓΙΔΕΥΜΕΝΟΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΓΙΔΑ» ΘΡΙΛΕΡ



CINEMA 1 HD

21.00 Μια απίθανη σχέση
23.15 Η ώρα του λύκου

CINEMA 2 HD

20.00 Το καλύτερο παιχνίδι του κόσμου
22.00 G.I. Joe: Η γέννηση της Cobra

CINEMA 3

20.25 Ο Θανάσης στη χώρα της σφαλίστας
22.00 Μια Ιταλίδα απ' την Κυψέλη

SPORT 1 HD

20.30 ΑΕΚ-ΠΑΟΚ, Stoiximan Super League, Playoffs, 4η αγωνιστική LIVE
22.45 Εκπομπή «Sportshow» LIVE

SPORT 2 HD

19.00 Κάλιαρι-Αταλάντα, Serie A, 31η αγωνιστική (Ζ)
21.45 Γιουβέντους-Φιορεντίνα, Serie A, 31η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

14.00 Πέιντζερς-Σέφτικ, cinch Scottish Premiership, 32η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

19.30 Μπαρτσελόνα-Ρεάλ Μαδρίτης, ACB Liga Endesa, 28η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 5 HD

19.15 Βενέτσια-Βίτους Μπολόνια, Lega Basket Serie A, 26η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 6 HD

19.30 ATP 250 Εσπορίλ, τελικός (Ζ)
22.00 ATP 250 Χιούστον, τελικός (Ζ)

SPORT 7 HD

19.00 Ελθός Βερόνα-Τζένοα, Serie A, 31η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 8 HD

17.00 ΑΠΟΕΛ-Ανόρθωση, Παγκύπριο Πρωτάθλημα CYTA, Playoffs, Β' φάση, 6η αγωνιστική (Ζ)

Δευτέρα 8/4

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.35 Το αίνιγμα της Σεβίλλης
19.45 Big George Foreman
22.00 Αμερικάνες... κατά προσέγγιση
23.40 Η Αναζήτηση

NOVA CINEMA 2

20.00 Η Μούμια: Η αυτοκρατορία του δράκου
22.00 Ο τζογαδόρος
23.45 Η τελευταία νύχτα με τις μάσκες
01.45 Σφραγισμένα χείλη

NOVA CINEMA 3

21.00 Κέντρο επιχειρήσεων
22.45 Life

NOVA CINEMA 4

22.00 Of money and blood

NOVA LIFE

21.00 Picture her dead

NOVA SPORTS PRIME

20.00 Monday Football Club (Z)
22.00 Premier League, 32η αγωνιστική, Τότενα-Νότιχαμ Φόρεστ (Z)

NOVA SPORTS

20.00 Premier League, 32η αγωνιστική, Μάντσεστερ Γ.-Λίβερπουλ

NOVA SPORTS 1

22.00 La Liga, 27η αγωνιστική, Οσασούνα-Αθλαβές (Z)

NOVA SPORTS START

19.30 Στιγμιότυπα Ligue 1, 28η αγωνιστική
20.30 Στιγμιότυπα Bundesliga, 28η αγωνιστική
21.30 La Liga 2, 34η αγωνιστική, Σανταντέρ-Αθκορκόν (Z)

ANT1 (210-6886100)

05.00 Της Ελλάδος τα παιδιά (Ε) 05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.30 Τώρα για το μέλλον 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.15 Το καφέ της Χαράς (Ε) 17.30 5x5 (Ε) 18.45 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.00 Ράδιο αρβύλα 21.00 Η μάγισσα 22.30 Παγιδευμένοι 24.00 The 2night show 02.00 5X5 (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 08.15 Mega καλημέρα 10.00 Πάμε Δανάη! 12.30 Ειδήσεις 13.30 Ελένη με την Ελένη Με-νεγάκη 15.50 Live news 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.40 Αθλητικά 20.50 Καιρός 21.00 Η γη της ελιάς 22.50 Το ναυάγιο 00.10 Μεγάλη εικόνα 01.20 Hitch-Hitch, ο μετρ του ζευγαρώματος

STAR (211-1891000)

06.15 MasterChef 2024 (Ε) 08.45 Breakfast@star 11.45 Αθήθεις με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδή-σεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.50 Shopping star 17.30 Cash or trash 18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2024 23.50 Είλα στη θέση μου 02.30 I am the night

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Το σόι σου II (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.50 T – Live 16.35 Ειδήσεις στη νο-ηματική 16.45 Αμφιβολίες 17.45 Οι-κογενειακές ιστορίες (Ε) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ο Παράδεισος των κυριών 21.00 Σασμός 22.40 Ο σκαρβαβίος 00.30 Τα χρονικά του σκότους 03.15 Το προξενίο της Ιουλίας (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολοκοτρώνη 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική 19.10 Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρ-μελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δημήτρη Κουκλουμπέρη 20.30 Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο 23.15 Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Συνδέσεις 10.00 Πρωίαν σε είδον 12.00 Ειδήσεις 13.00 Ηλέκτρα (Ε) 14.00 ΠΟΠ Μαγειρική 15.00 Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.10 Ηλέκτρα 20.15 Switch 21.15 3ος όροφος (Ε) 21.45 Κάνε ότι



κοιμάσαι 22.45 Η παραλία 23.45 Ηλέκτρα (Ε) 00.50 Ξένη σειρά 01.45 Πρωίαν σε είδον (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.30 Ταξιδεύοντας με τη Μάγια (Ε) 08.30 Νηστικό αρκούδι (Ε) 09.30 Αναζητώντας τη χαμένη εικόνα (Ε) 10.30 Δε θα μου κάνετε το σπίτι... (Ε) 11.00 Εξ αδιαιρέτου (Ε) 11.30 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) 13.00 Ο ζητιάνος (Ε) 14.00 Δυο ζωές (Ε) 16.00 Ονειρο ήταν (Ε) 17.00 Δε θα μου κάνετε το σπίτι... (Ε) 17.30 Χαιρέτα μου τον πλάτανο (Ε) 19.00 Παρασκήνιο (Ε) 20.00 Δρόμοι (Ε) 21.00 Καθηλιτεχνικό καφενείο (Ε) 22.00 Συναντήσεις (Ε) 23.00 Screw 24.00 Black out p.s. red out (Ε) 01.00 Παρασκήνιο (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.35 Αν ήμουν ζωο (Ε) 07.45 Ζίγκ και Σάρκο 08.00 Οι χώρες του Βορρά 09.00 Επιστροφή στην Ιταλία (Ε) 10.00 Μέρα με χρώμα 11.30 Η Αυστραλία με την Τζούλια 12.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (Ε) 13.00 Περίμετρος 14.00 Ερωτικές ιστορίες 15.30 Η Αυστραλία με την Τζούλια (Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 17.00 Sports Doc 17.15 Stoiximan Basket League: Κολλοσσος Η Hotels Collection - Παναθηναϊκός Ακτορ, Top 6, 2η αγωνιστική (Z) 19.15 Καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου 19.30 Ειδήσεις από την περιφέρεια 20.00 Sports Doc 20.15 Stoiximan Basket League (Z) 22.15 Τζάμπολ 23.10 Βίλατζ Γιουνάιτεντ 24.00 Art week (Ε) 01.00 Οι χώρες του

STAR 23:50
«ΕΛΛΑ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΜΟΥ»
KOMENTI



CINEMA 1 HD

21.00 Παγίδα θανάτου
22.45 Η αναζήτηση

CINEMA 2 HD

22.00 Reinventing Marvin
24.00 Ήρωας κανενός

CINEMA 3

20.15 Κάτι κουρασμένα παλιόκαρα
22.00 Η Παριζάνα

SPORT 1 HD

22.30 Αλ Χιλάλ-Αλ Νασρ, Saudi Super Cup, 2ος ημιτελικός (Z)

SPORT 3 HD

21.45 Ουντινέζε-Ίντερ, Serie A, 31η αγωνιστική (Z)

SPORT 6 HD

20.30 Εκπομπή «Topspin» (Z)

Βορρά (Ε) 02.00 Μέρα με χρώμα

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Πρωινό Σου Σου 13.00 Ειδήσεις 14.00 Οδός Ζαρίφη 15.30 Θυρίδα τηλεπώλησης 15.45 Ει-δήσεις στη νοηματική 16.00 Το ποντικάκι 17.45 Σαν ψέμα (πρεμιέρα) 18.45 Ειδήσεις 20.00 La promesa 21.15 Firewall: Κωδικός προστασίας 24.00 Ημέρα εκπαίδευσης 02.30 Η δίκη στο Open

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca Report 17.00 OK 20.30 15 super mad hits gr 21.00 Λάικ στα λαικά 22.00 Στη διαπασών 23.30 15 Super Mad hits intl 24.00 TV war

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Έλληνες αεινάυτες 08.55 Σαν σήμε-ρα στην πολιτική 09.00 Πρωινή επισκόπη-ση 10.00 Κοινοβουλευτικό έργο 22.00 Συνάντηση 23.00 Είμαι ο Μάρτιν Λούθερ Κίνγκ 00.30 Μαγικός φανός 01.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα 09.50 Αταίριαστοι 11.50 Fay's time 13.40 Ειδή-σεις στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.50 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου 16.15 My style rocks 18.45 Ο μονομάχος 19.50 Ειδήσεις 21.00 Survivor 01.00 FBI 03.00 Γυναίκες δολοφόνοι

Τρίτη 9/4

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.15 Θεε μου, είσαι εκεί;
20.10 Γάμος μετ' εμποδίων
22.00 Αίφρελ
23.55 Tides

NOVA CINEMA 2

18.00 Amore mio
19.55 Ο αριστερόχειρας
22.00 Στην αυλή του σχολείου
23.20 Ο αστακός

NOVA CINEMA 3

19.15 97 minutes

NOVA CINEMA 4

22.00 Platform 7

NOVA LIFE

21.00 Η Ανιές με τα λόγια της Βαρντά

NOVA SPORTS PRIME

18.45 Super League, Playoffs, 4η αγωνιστική, Αρns-Παναθηναϊκός

NOVA SPORTS

21.00 Premier League, 32η αγωνιστική, σιγμιότυπα

22.00 Premier League, 32η αγωνιστική, Κρίσταλ Πάλλας-Μάντσεστερ Σίτι

NOVA SPORTS 2

22.00 Ligue 1, 28η αγωνιστική, Μπρεστ-Μετς

NOVA SPORTS 3

20.00 Bundesliga, 28η αγωνιστική, Χάιντενχαιμ-Μπάγερν Μονάχου

CARTOONITO

10.15 Bugs Bunny Builders 2

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.30 Τώρα για το μέλλον 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.15 Το καφέ της Χαράς (Ε) 17.30 5x5 (Ε) 18.45 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.00 Ράδιο αρβύλα 21.00 Η μάγισσα 22.30 Παγιδευμένοι 24.00 The 2night show 02.00 5X5 (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 08.15 Mega καλημέρα 10.00 Πάμε Δανάη 12.30 Ειδήσεις 13.30 Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη 15.50 Live news 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.10 Live news (συνέχεια) 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.40 Mega αθλητικά 20.50 Καιρός 21.00 Η γη της ελιάς 22.50 Το ναυάγιο 00.10 Sniper: Το τέλος του εκτελεστή 02.10 Ο τρομοκράτης

STAR (211-1891000)

06.15 MasterChef 2024 (Ε) 08.45 Breakfast@star 11.45 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.50 Shopping star 17.30 Cash or trash 18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2024 23.45 Στο τέλος του δρόμου 03.00 I am the night

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Το σόι σου II (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Αμφιβολίες 17.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ο Παράδεισος των κυριών 21.00 Σασμός 22.40 Το προξενίο της Ιουλίας 00.15 Πάτερ γκομένιος 02.15 Σασμός (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολοκοτρώνη 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική 19.10 Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δημήτρη Κουκλουμπέρη 20.30 Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news με τον με τον Πάνο Χαρίτο 23.15 Kontra24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Δελτίο ειδήσεων 06.05 Συνδέσεις 10.00 Πρωίαν σε είδον 12.00



Ειδήσεις 13.00 Ηλέκτρα (Ε) 14.00 ΠΟΠ μαγειρική 15.00 Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.10 Ηλέκτρα 20.15 Switch 21.15 3ος όροφος (Ε) 21.45 Κάνε ότι κοιμάσαι II 22.45 Η Παραλία 23.45 Ηλέκτρα (Ε) 00.50 Ξένη σειρά 01.45 Πρωίαν σε είδον (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Από πέτρα και χρόνο (Ε) 07.30 Ταξιδεύοντας με τη Μάγια (Ε) 08.30 Νηστικό αρκούδι (Ε) 09.30 Αναζητώντας τη χαμένη εικόνα (Ε) 10.30 Βεγγαλικά (Ε) 11.00 Εξ αδιαιρέτου (Ε) 11.30 Χαιρέτα μου τον Πιλάτανο (Ε) 13.00 Ο ζητιάνος (Ε) 14.00 Δυο ζωές (Ε) 16.00 Ονειρο ήταν (Ε) 17.00 Βεγγαλικά (Ε) 17.30 Χαιρέτα μου τον πηλάτανο (Ε) 19.00 Μονόγραμμα (Ε) 20.00 Δρόμοι (Ε) 21.00 Καλλιτεχνικό καφενείο (Ε) 22.00 Συναντήσεις (Ε) 23.00 Screw 24.00 Black out p.s. Red out (Ε) 01.00 Μονόγραμμα (Ε) 02.00 Δυο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.35 Αν ήμουν ζώο (Ε) 07.45 Ζιγκ και Σάρκο 08.00 Οι χώρες του Βορρά 09.00 Γεύσεις και χρώματα της Προβγκίας (Ε) 10.00 Μέρα με χρώμα 11.30 Η Αυστραλία με την Τζούλια 12.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (Ε) 13.00 Περίμετρος 14.00 Οχι κύριε Τζόνσον 15.30 Η Αυστραλία με την Τζούλια (Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 17.00 Μα πώς φτιάχνεται; (Ε) 17.50 Η ήσυχ του βιβλίου 18.00 Musikology 19.00 Ενθετο «Πόλεις» 19.15 Καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου 19.30 Ειδήσεις από την περιφέρεια 20.00 Αστρίντ και Ραφαέλ 21.00 Η Ομορφιά της σκουριάς 22.00 Ιερουσαλήμ: Οργή και πίστη 23.00 Νεαροί εραστές 00.45 Σπίτι με

κήπο 01.10 Οι χώρες του Βορρά (Ε) 02.00 Η Αυστραλία με την Τζούλια (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Πρωινό Σου Σου 13.00 Ειδήσεις 14.00 Οδός Ζαρίφη 2 15.30 Θυρίδα τηλεπώλησης 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 16.00 Γαμήλιες περιπέτειες 17.45 Σαν ψέμα (Ε) 18.45 Ειδήσεις 20.00 La promesa 21.15 Gran Torino 24.00 Μην πεις λέξη 02.00 Οδός Ζαρίφη 2 (Ε)

MAD (211-6009600)

10.30 Brand New Clips 11.00 US Top 12.00 Λαϊκ στα λαϊκά 13.00 Zone Classix 90s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λαϊκ στα λαϊκά 22.00 Στη διαπασών 23.00 Alternative local 24.00 A-katalilo URBAN

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Ο λόγος της γραφής II 08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό έργο 21.00 Μουσικές μορφές 22.00 @υτοδιοίκηση 23.00 Ανακαλύπτοντας τον Σαίξπηρ 24.00 Θεατροσκόπιο 01.00 Εστιν ουν 02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα 09.50 Αταίριαστοι 11.50 Fay' s time 13.40 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.50 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου 16.15 My style rocks 18.45 Ο μονομάχος 19.50 Ειδήσεις 21.00 Survivor 01.00 FBI 03.00 Γυναίκες δολοφόνοι

MEGA 00:10

«SNIPER: ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΕΚΤΕΛΕΣΤΗ» ΔΡΑΣΗΣ, ΘΡΙΛΕΡ



CINEMA 1 HD

21.00 Ερωτας και... τίποτα άλλο 23.00 Ετερος εγώ

CINEMA 2 HD

22.00 Νικίτα 00.05 Through the Fire

CINEMA 3

20.25 Ο περίεργος 22.00 Ο θησαυρός του μακαρίτη

SPORT 1 HD

21.00 Εκπομπή «UEFA Champions League Show» (Ζ)

SPORT 2 HD

22.00 Ρεάλ Μαδρίτης-Μάντσεστερ Σίτι, UEFA Champions League, προημιτελική φάση, 1η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

21.40 Εκπομπή «Pick 'n Roll» LIVE

SPORT 6 HD

12.00 ATP Masters 1000 Μόντε Κάρλο, κυρίως ταμνηλό

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV LIVE

Τετάρτη 10/4

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.30 Breaking
20.25 Αθλοθι για παντρεμένους 2
22.00 Οι άθλιοι
23.50 Μυστικός πράκτορας oss
117: Από την Αφρική με αγάπη

NOVA CINEMA 2

18.10 Λάιλ, ο φίλος μου ο
κροκόδειλος
20.00 Ασπρο πάτο
22.00 Jumanji: Καλώς ήρθατε
στη ζούγκλα
00.10 Γλυκός πειρασμός

NOVA CINEMA 3

21.00 Εγκλημα τον Νοέμβρη

NOVA CINEMA 4

22.00 Good Doctor 7

NOVA LIFE

23.30 Lucky hank

NOVA SPORTS PRIME

19.45 EuroLeague, 33η
αγωνιστική,
Μπάγερν Μονάχου-
Παναθηναϊκός AKTOR
21.45 Super League, Playouts, 3η
αγωνιστική,
Αστέρας Τρίπολης-Κηφισιά

NOVA SPORTS

21.00 Premier League, 32η
αγωνιστική,
Μπράιτον-Άρσεναλ

NOVA SPORTS 2

20.00 Eredivisie, 29η αγωνιστική,
Αϊντχοφεν-Αλκμααρ 2*
22.00 Ligue 1, 28η αγωνιστική,
Παρί Σεν Ζερμέν-Κλερμόν

NOVA SPORTS 4

22.30 Ανάλυσέ το

FX **21.50** Tracker (Z)

ANT1 (210-6886100)

05.00 Της Ελλάδος τα παιδιά (E) **05.45**
Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό
13.00 Ειδήσεις **13.30** Τώρα για το μέλλον
13.50 Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κων-
σταντίνου και Ελένης (E) **15.00** Rouk Zouk
16.15 Το καφέ της Χαράς (E) **17.30** 5X5
18.45 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου
20.00 Ράδιο αρβύλα **21.00** Ψυχοκόρες
23.45 The 2night show **02.00** 5X5 (E)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **08.15** Mega
καλημέρα **10.00** Πάμε Δανάν! **12.30**
Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την Ελένη Με-
νεγάκη **15.50** Live news **18.00** Ειδήσεις
στη νοηματική **18.10** Live news (συνέχεια)
18.30 The chase **19.45** Ειδήσεις **20.40**
Mega αθλητικά **20.50** Καιρός **21.00**
Οι απαράδεκτοι **21.30** Pregame **22.00**
Champions League: Προημιτελικός πο-
δοσφαιρικός αγώνας: Παρί Σεν Ζερμέν
- Μπαρσελόνα (Z) **22.00** Champions
League: Προημιτελικός Παρί Σεν Ζερμέν
- Μπαρσελόνα **01.10** Ο τιμωρός: Ζώνη
πολέμου

STAR (211-1891000)

06.15 MasterChef 2024 (E) **08.45**
Breakfst@star **11.45** Αλήθειες με τη
Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδή-
σεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.50**
Shopping Star **17.30** Cash or trash **18.30**
Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00**
MasterChef 2024 **23.15** Ζήνα το βράδυ
02.00 Λαίδη Μάκμπεθ **04.00** Δύο αμε-
ρικανιδούλες στο Παρίσι

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα
13.00 Το σόι σου II (E) **14.00** Ειδήσεις
14.50 T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματι-
κή **16.45** Αμφιβολίες **17.45** Οικογενειακές
ιστορίες **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ο Παράδει-
σος των κυριών **21.00** Σασμός **22.40** Το
προξενίο της Ιουλίας **00.15** Απόδραση
στον αέρα **02.30** Σασμός (E)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολοκοτρώνη
18.55 Ειδήσεις στη νοηματική **19.10**
Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρ-
μελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δημήτρη
Κουκλουμπέρη **20.30** Κόκκινη ζώνη με
τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra
news με τον Πάνο Χαρίτο **23.15** Kontra
24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις **06.05** Συνδέσεις **10.00**



Πρωίαν σε είδον **12.00** Ειδήσεις **13.00**
Ηλέκτρα (E) **14.00** ΠΟΠ μαγειρική
15.00 Στούντιο 4 **18.00** Ειδήσεις **19.10**
Ηλέκτρα **20.15** Switch **21.00** Γκλόρια
22.45 Η παραλία **23.45** Ηλέκτρα (E)
00.50 Ξένη σειρά **01.45** Πρωίαν σε
είδον (E)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Από πέτρα και χρόνο (E) **07.30**
Ταξιδεύοντας με τη Μάγια (E) **08.30**
Νηστικό αρκούδι (E) **09.30** Αναζητώ-
ντας τη χαμένη εικόνα (E) **10.30** Βεγγα-
λικά (E) **11.00** Εξ αδιαιρέτου (E) **11.30**
Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (E) **13.00** Ο
ζητιάνος (E) **14.00** Δυο ζωές (E) **16.00**
Ονειρο ήταν (E) **17.00** Βεγγαλικά (E)
17.30 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (E)
19.00 Η ζωή είναι αθλού (E) **20.00**
Δρόμοι (E) **21.00** Καλλιτεχνικό καφε-
νείο (E) **22.00** Συναντήσεις (E) **23.00**
Screw **24.00** Black out, P.S. red out (E)
01.00 Η ζωή είναι αθλού (E)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Οι μεγάλες ήμνες της Αμερικής
(E) **09.00** Γεύσεις και χρώματα της
Προβηγκίας (E) **10.00** Μέρα με χρώμα
11.30 Η Αυστραλία με την Τζούλια
12.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (E)
13.00 Περίμετρος **14.00** Τα δολάρια
της Ασιασίας **15.30** Η Αυστραλία με
την Τζούλια (E) **16.00** Ο κόσμος των
σπορ **17.00** Ελλήνων δρώμενα **18.00**
Η εποχή των εικόνων (E) **19.00** Ένθετο
«Περιφερειακή Ανάπτυξη» **19.15** Και-
ρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **19.30**
Ειδήσεις από την Περιφέρεια **20.00** Α-
στρίντ και Ραφαέλ **21.00** Στα σύνορα (E)
22.00 Στα άδυτα της Ιστορίας: Γερμανία
και το ναζιστικό παρελθόν (E) **23.00** Τι
θα πει ο κόσμος **00.40** Στην Ελβιν **01.10**
Οι μεγάλες ήμνες της Αμερικής (E)

02.00 Η Αυστραλία με την Τζούλια (E)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Πρωινό
Σου Σου **13.00** Ειδήσεις **14.00** Οδός
Ζαρίφη **15.30** Θυρίδα τηλεπώλησης
15.45 Ειδήσεις στη νοηματική **16.00**
Ο ταυρομάχος προχωράει **17.45** Σαν
ψέμα **18.45** Ειδήσεις **20.00** Η υπόσχεση
21.15 The matrix **24.00** Ντιουκς **02.00**
Οδός Ζαρίφη (E)

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips **11.00** UK top
12.00 Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone
classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr
15.00 Cooler **16.00** Loca report **17.00**
OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00**
Λάικ στα λαϊκά **22.00** Στη διαπασών
23.00 Alternative intl **24.00** A-katalilo
urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική **08.30**
Πρωινή επισκόπηση **09.00** Κοινοβου-
λευτικό έργο **21.00** Αστικό τοπίο: Ε-
ξάρχεια χώρος εστίασης Pharaoh **21.30**
Διαβουλεύσεις **23.00** Ανακαλύπτοντας
τον Σαίξπηρ **24.00** Κυνηγώντας τον δο-
λοφόνο μου **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα **06.00** Σήμερα
09.50 Αταίριαστοι **11.50** Fay's time
13.40 Ειδήσεις στη νοηματική **14.00**
Ειδήσεις **14.50** Η μαμά μου μαγειρεύει
καλύτερα από τη δική σου **16.15** My
style rocks **18.45** Ο μονομάχος **19.50**
Ειδήσεις **21.00** Survivor **01.00** FBI
03.00 Γυναίκες δολοφόνοι

MEGA 22:00

CHAMPIONS LEAGUE:
ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΠΑΡΙ ΣΕΝ
ΖΕΡΜΕΝ-ΜΠΑΡΤΣΕΛΟΝΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Μπελ & Σεμπασιάν: Δύο
αχώριστοι φίλοι
22.50 Το ορφανό: Πρώτος φόνος

CINEMA 2 HD

22.00 The Piper
23.40 Watch next

CINEMA 3

20.30 Ο απίθανος
22.00 Υπάρχει και φιλότιμο

SPORT 1 HD

21.00 Εκπομπή «UEFA Champi-
ons League Show» (Z)
22.00 Εκπομπή «UEFA Champi-
ons League λεπτό προς λεπτό» (Z)

SPORT 2 HD

22.00 Παρί Σεν Ζερμέν-
Μπαρσελόνα, UEFA Champions
League, προημιτελική φάση, 1η
αγωνιστική (Z)

SPORT 3 HD

22.00 Αθλητικό Μαδρίτης-
Ντόρτμουντ, UEFA Champions
League, προημιτελική φάση, 1η
αγωνιστική (Z)

SPORT 4 HD

19.30 Περιστέρι-Βόννη, FIBA
Basketball Champions League,
προημιτελική φάση,
2ος αγώνας (Z)

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV LIVE

Πέμπτη 11/4

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.00 Και στις καλύτερες οικογένειες
19.50 Ο εμποράκος
22.00 Μαχητές των δρόμων 8
00.25 M3gan

NOVA CINEMA 2

18.40 Σημείο υπεροχής
20.15 One ranger
22.00 Whitney Houston : I wanta dance with somebody
00.30 Venom

NOVA CINEMA 3

21.00 Saison morte

NOVA CINEMA 4

22.00 NCIS 21

NOVA LIFE

21.00 Ο γάμος του καλύτερού μου φίλου

NOVA SPORTS PRIME

EuroLeague, 34η αγωνιστική
20.00 Playmakers, Α' μέρος (Z)
21.15 Παναθηναϊκός ΑΚ-ΤΟΡ-Άλμπα Βερολίνου (Z)
23.15 Playmakers, Β' μέρος (Z)

NOVA SPORTS 4

20.00 EuroLeague, 34η αγωνιστική, Ζάλγκιρις Κάουνας-Ρεάλ Μαδρίτης (Z)

NOVA SPORTS 5

21.05 EuroLeague, 34η αγωνιστική, Μακάμπι Τελ Αβίβ-Αρμάνι Μιλάνο (Z)

NOVA SPORTS 6

20.00 EuroLeague, 28η αγωνιστική, Μονακό-Ερυθρός Αστήρας (Z)



22.00 Bad Skin Clinic 6

ANT1 (210-6886100)

05.00 Της Ελλάδος τα παιδιά (Ε) 05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.15 Το καφέ της Χαράς (Ε) 17.30 5X5 (Ε) 18.45 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.00 Ράδιο αρβύλα 21.00 Ερωτας φυγάς 22.00 Ο πρώτος από εμάς 23.30 Ενώπιος ενωπίω 01.30 5X5 (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 08.15 Mega καλημέρα 10.00 Πάμε Δανάη 12.30 Ειδήσεις 13.30 Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη 15.50 Live news 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.10 Live news (συν.) 18.30 The Chase 19.45 Ειδήσεις 20.40 Mega αθλητικά 20.50 Καιρός 21.00 Η γη της ελιάς 22.50 Περιμένοντας τη νονά 01.00 Εθνική Ελλάδα 02.10 Wolf

STAR (211-1891000)

06.45 MasterChef 2024 (Ε) 08.45 Breakfast@star 11.45 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.50 Shopping star 17.30 Cash or trash 18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2024 23.15 Εγκλήμα στο Όριαν Εξπρές 01.30 Η συναθλιγαή

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Το σόι σου II (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Αμφιβολίες 17.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ο Παράδεισος των κυριών 21.00 Σασμός 22.40 Το προξενιό της Ιουλίας 00.15 Αυτοψία 01.45 Παγιδευμένος στην καταιγίδα

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολοκοτρώνη 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική 19.10 Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δημήτρη Κουκλουμπέρη 20.30 Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο 23.15 Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις 06.05 Συνδέσεις 10.00 Πρωίαν σε είδον 12.00 Ειδήσεις 13.00



Ηλέκτρα (Ε) 14.00 ΠΟΠ μαγειρική 15.00 Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.10 Ηλέκτρα 20.15 Switch 21.00 Αχ! Αυτή η γυναίκα μου 22.45 Η παραλία 23.45 Ηλέκτρα (Ε) 00.50 Ξένη σειρά 01.45 Πρωίαν σε είδον (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Από πέτρα και χρόνο (Ε) 07.30 Ταξιδεύοντας με τη Μάγια (Ε) 08.30 Νηστικό αρκούδι (Ε) 09.30 Αναζητώντας τη χαμένη εικόνα (Ε) 10.30 Βεγγαλικά (Ε) 11.00 Εξ αδιαίρετου (Ε) 11.30 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) 13.00 Ο ζητιάνος (Ε) 14.00 Δυο ζωές (Ε) 16.00 Ονειρο ήταν (Ε) 17.00 Βεγγαλικά (Ε) 17.30 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) 19.00 Στα μονοπάτια της σκέψης (Ε) 20.00 Δρόμοι (Ε) 21.00 Οι εντιμότατοι φίλοι μου (Ε) 23.00 Ο δικηγόρος (Ε) 24.00 Black out, P.S. red out (Ε) 00.30 Εκπομπή (Ε) 01.00 Στα μονοπάτια της σκέψης (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.35 Αν ήμουν ζώο (Ε) 07.45 Ζίγκ και Σάρκο 08.00 Οι μεγάλες ήλινες της Αμερικής (Ε) 09.00 Γεύσεις και χρώματα της Προβγκίας 10.00 Μέρα με χρώμα 11.30 Η Αυστραλία με την Τζούλια 12.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (Ε) 13.00 Περίμετρος 14.00 Αγάπησα μια πολυθρόνα 15.30 Η Αυστραλία με την Τζούλια (Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 17.00 Βαλκάνια εξπρές (Ε) 18.00 Ωρα χορού (Ε) 19.00 Ένθετο «Πολιτισμός» 19.15 Καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου 19.30 Ειδήσεις από την περιφέρεια 20.00 Ασπρίντ και Ραφαέλ 21.00 Η τέχνης της παραπλάνησης (Ε) 22.00 Δαμάζοντας την άγρια ζωή (Ε) 23.00 Μια

γυναίκα προχωράει μπροστά 00.40 Το χωριό 01.00 Οι μεγάλες ήλινες της Αμερικής (Ε) 02.00 Η Αυστραλία με την Τζούλια (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Πρωινό Σου Σου 13.00 Ειδήσεις 14.00 Οδός Ζαρίφη 15.30 Θυρίδα τηλεπώλησης 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 16.00 Η τύχη μου τρελάθηκε 17.45 Σαν ψέμα 18.45 Ειδήσεις 20.00 Η υπόσχεση 21.15 Η ζωή όπως την ξέρουμε 23.30 Ανοιχτές υποθέσεις 01.45 Οδός Ζαρίφη (Ε) 02.45 Πρωινό Σου Σου (Ε)

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top 12.00 Λάικ στα λαϊκά 13.00 Zone classix 00s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca report 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα λαϊκά 22.00 Dance zone 24.00 A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό έργο 23.00 Τι ήλει ο νόμος 00.30 Λόγω τέχνης 01.00 Ο λόγος της γραφής II 02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα 09.50 Αταίριαστοι 11.50 Fay's time 13.40 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.50 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου 16.15 My style rocks 18.45 Ο μονομάχος 19.50 Ειδήσεις 21.00 Survivor 01.00 Σκοτεινός κώδικας 03.30 FBI

ANT1 23:30

«ΕΝΩΠΙΟΣ ΕΝΩΠΙΩ»
ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ Ο ΝΙΚΟΣ ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ



CINEMA 1 HD

21.00 Hostile Forces
22.45 Prey

CINEMA 2 HD

21.20 Planet action
22.00 Χωρίς φραγμούς

CINEMA 3

20.25 Ψηλός, λιγνός και ψεύταρος
22.00 Ο ατσίδας

SPORT 1 HD

18.30 Εκπομπή «European Football Show» (Z)
19.45 Εκπομπή «European Football λεπτό προς λεπτό» (Z)

SPORT 2 HD

21.00 Εκπομπή «UEFA Europa Conference League Show Pre-game Κλήρη Μπριζ-ΠΑΟΚ» (Z)
22.00 Κλήρη Μπριζ-ΠΑΟΚ, UEFA Europa Conference League, προημιτελική φάση, 1η αγωνιστική (Z)

SPORT 3 HD

21.50 Εκπομπή «UEFA Europa Conference League Show Postgame Ολυμπιακός-Φενέρμπαχσε» (Z)

SPORT 6 HD

22.00 Ασπιν Βίλα-Λιθ, UEFA Europa Conference League, προημιτελική φάση, 1η αγωνιστική (Z)

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV LIVE

Παρασκευή 12/4

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.55 Παράλληλες μνήμες
20.05 Ντετεκτιβ Μαρλίου
22.00 Gran turismo
00.20 Αβοήτες αλήθειες

NOVA CINEMA 2

20.10 The big mouth
20.15 Στα άκρα
23.50 Το ακρωτηρι του φοβου
02.00 Τα παιδιά των άηλων

NOVA CINEMA 3

21.00 Η μνήμη του δολοφόνου

NOVA CINEMA 4

22.00 The winter king

NOVA LIFE

21.00 Evas ήρωας

NOVA SPORTS PRIME

20.00 Playmakers, Α' μέρος (Ζ)
21.15 EuroLeague, 34η αγωνιστική, Ολυμπιακός-Φενέρμπαχσε (Ζ)
23.15 Playmakers, Β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 La Liga, 31η αγωνιστική, Μπέτις-Θέλτα (Ζ)

NOVA SPORTS 2

22.00 Ligue 1, 29η αγωνιστική, Μets-Λανς (Ζ)

NOVA SPORTS 3

21.30 Bundesliga, 29η αγωνιστική, Αουγκσμπουργκ-Ουνιόν Βερολίνου (Ζ)

NOVA SPORTS 4

22.00 EuroLeague, 34η αγωνιστική, Βίλερμπάν-Μπαρσελόνα (Ζ)



21.50 Διακίνηση: Στον υπόκοσμο με τη Μαριάννα βαν Ζέλερ

ANT1 (210-6886100)

05.00 Της Ελλάδος τα παιδιά (Ε) 05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.15 Το καφέ της Χαράς (Ε) 17.30 5x5 18.45 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος 21.00 Ερωτας φυγάς 22.00 Μια Ιταλίδα από την Κυψέλη 00.15 Μνημείων άνδρες 02.30 WWE (Μ)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 08.15 Mega καλημέρα 10.00 Πάμε Δανάη! 12.30 Ειδήσεις 13.30 Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη 15.50 Live news 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.10 Live news (Συνέχεια) 18.30 The Chase 19.45 Ειδήσεις 20.40 Mega αθλητικά 20.50 Καιρός 21.00 Οι απαράδεκτοι 21.40 Η γη της ελίας 23.20 Φως στο τούνελ 02.30 Τυφλή χτύπημα

STAR (211-1891000)

06.15 MasterChef 2024 (Ε) 08.45 Breakfast@star 11.45 Αθήνιες με τη Ζήνα 14.00 Ντετεκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.50 Shopping star 17.30 Cash or trash 18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2024 23.40 Magic Mike xxi 02.15 Η δολοφονία του Τζέσε Τζέιμς από τον δειλό Ρόμπερτ Φορντ

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Το σόι σου, ΙΙ (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.50 T - Live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Αμφιβολίες 17.45 Οικογενειακές ιστορίες 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ο Παράδεισος των κυριών 21.00 Το σόι σου, ΙΙ (Ε) 21.45 Πώς να εκπαιδεύσετε τον δράκο σας 23.45 Βασικά καλησπέρα σας 01.45 Σασμός (Ε) 03.15 Το προξενίο της λουζίας (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολοκοτρώνη 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική 19.10 Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουληκίδα και Δημήτρη Κουκλιουμπέρη 20.30 Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο 23.15 Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις 06.05 Συνδέσεις 10.00 Πρωίαν σε είδον 12.00 Ειδήσεις 13.00



Ηλέκτρα (Ε) 14.00 ΠΟΠ μαγειρική 15.00 Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.10 Ηλέκτρα 20.15 Switch 21.15 Ερημη χώρα 23.15 Μουσικό κουτί (Ε) 01.15 Ηλέκτρα (Ε) 02.20 Πρωίαν σε είδον (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Από πέτρα και χρόνο (Ε) 07.30 Ταξιδεύοντας με τη Μάγια (Ε) 08.30 Νηστικό αρκούδι (Ε) 09.30 Αναζητώντας τη χαμένη εικόνα (Ε) 10.30 Βεγγαλικά (Ε) 11.00 Εξ αδιαρέτου (Ε) 11.30 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) 13.00 Ο Χριστός ξανασταυρώνεται (Ε) 14.00 Δυο ζωές (Ε) 16.00 Ονειρο ήταν (Ε) 17.00 Βεγγαλικά (Ε) 17.30 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) 19.00 Ακολουθία Δ' Χαιρετισμών (Ζ) 21.00 Οι εντιμότατοι φίλοι μου (Ε) 23.00 Ο δικηγόρος (Ε) 01.00 Ταξιδεύοντας με τη Μάγια (Ε) 02.00 Δυο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Πάπρικα 07.20 Πιράτα και Καπιτάνο 07.35 Αν ήμουν ζωο (Ε) 07.45 Ζίγκ και Σάρκο 08.00 Οι μεγάλες λίμνες της Αμερικής (Ε) 09.00 Γεύσεις και χρώματα της Προβηγκίας (Ε) 10.00 Μέρα με χρώμα 11.30 Στη Νότια Αφρική με τον Γκρεγκ 12.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (Ε) 13.00 Περίμετρος 14.00 Ένα καράβι Παπαδόπουλοι 15.30 Στη Νότια Αφρική με τον Γκρεγκ (Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 17.00 Νησιά στην άκρη 17.30 Σύνορα 18.00 Art week 19.00 Ένθετο «Διασπορά» 19.15 Καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου 19.30 Ειδήσεις από την Περιφέρεια 20.00 Αστρίντ και Ραφαέλ 20.45 Καιρός 19.30 Ειδήσεις από την περιφέρεια 20.00 Αστρίντ και Ραφαέλ 21.00 Στη Σαουδική Αραβία 22.00 101 γεγονότα που άλλαξαν τον 20ό αιώνα 23.00 Φρανκενστάιν 00.30 Στον κανα-

πέ 01.00 Dog 02.40 Μέρα με χρώμα

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Πρωινό Σου Σου 13.00 Ειδήσεις 14.00 Οδός Ζαρίφη 15.30 Θυρίδα τηλεπώλησης 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 16.00 Είναι ένας τρελός τρελός Βέγγος 17.45 Σαν ψέμα 18.45 Ειδήσεις 20.00 Η υπόσχεση 21.15 Μιουν: Lego η ταινία 24.00 Σέρλοκ Χολμς 2: Το παιχνίδι των σκιών 02.15 Οδός Ζαρίφη (Ε)

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top 12.00 Λάικ στα λαϊκά 13.00 Zone classix 00s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca report 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα λαϊκά 22.00 Dance zone 24.00 A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική 08.30 Πρωινή επισκόπηση 09.00 Κοινοβουλευτικό έργο 19.00 Βιβλιοβούλιο 20.00 Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο 21.00 Μπραντ Πιτ: Η εκδίκηση ενός ξανθού 22.00 Το μόνον της ζωής μου ταξίδειον 24.00 Μικροκύματα: Σύγχρονο ελληνικό animation 01.00 Θεατροσκόπιο 02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα 09.50 Αταίριαστοι 11.50 Fay's time 13.40 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.50 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου 16.15 My style rocks 18.45 Ο μονομάχος 19.50 Ειδήσεις 21.00 Μάρκος Σεφερλής at the theatre 00.45 Αποστολή στη Χιλή 02.45 Νύχτα επιβίωσης

ΣΚΑΪ 02:45
«ΝΥΧΤΑ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ»
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ, ΘΡΙΛΕΡ



CINEMA 1 HD

21.00 Αλυσία αλή ιταλικά
23.00 Μια απίθανη σχέση

CINEMA 2 HD

19.55 Το κορίτσι της εκδίκησης
22.00 Καμουφλάζ

CINEMA 3

20.20 Ο κυρ-Γιώργης εκπαιδεύεται
22.00 Μακρυκωσταίοι και Κοντογιώργηδες

SPORT 1 HD

22.30 Εκπομπή «Game R1» (Ζ)

SPORT 2 HD

21.45 Λάτιο-Σαθερνιτάνα, Serie A, 32η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

22.00 Πλίμουθ-Λέστερ, Sky Bet EFL Championship, 43η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 6 HD

18.00 ATP Masters 1000 Μόντε Κάρλο, προημιτελικός (Ζ)