

Σάββατο 9/4

NOVA

NOVA CINEMA 1

20.00 The lost husband
22.00 Εκτός νόμου
23.45 Εκρηκτικό κοκτέιλ

NOVA CINEMA 2

18.15 Ο κατάσκοπος του
Ψυχρού Πολέμου
20.15 Πτήση 93
22.10 Tom & Jerry
24.00 Spotlight: Όλα στο φως

NOVA CINEMA 3

21.00 Εκρηξη αδρεναλίνης

NOVA CINEMA 4

22.00 Rocco Schiavone 3

NOVA LIFE

22.45 The night manager

NOVA CINEMA 007

21.00 No time to die

NOVA SPORTS PRIME

16:00 Matchday Live (Z)
19:30 Ελληνικό πρωτάθλημα,
play off/play out: Αστράς
Τρίπολης-Ιωνικός (Z)
21:30 Η ώρα των
πρωταθλητών (Z)

NOVA SPORTS 1

22.00 Ισπανικό πρωτάθλημα:
Ρεάλ Μαδρίτης-Χετάφε (Z)

NOVA SPORTS 2

22.00 Γαλλικό πρωτάθλημα:
Κλερμόν-Παρί Σεν Ζερμέν (Z)

NOVA SPORTS 3

16.30 Γερμανικό
πρωτάθλημα: Μπάγερν
Μονάχου-Αουγκσμπουργκ (Z)

NOVA SPORTS 6

20.30 WTA 500 Charleston,
ημιτελική φάση (Z)

ANT1 (210-6886100)

06.30 Πρωινόι τύποι 10.00 Οι μεν
και οι δεν (Ε) 11.00 Εκείνες κι εγώ
(Ε) 12.00 Υγεία πάνω απ' όλα 13.00
Ειδήσεις 13.45 Κάν' το πιο Ορεο 14.00
Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00
Πέτα τη φριτζά (Ε) 16.30 Ειδήσεις στη
νοηματική 16.45 Διπλοπενιές 18.45
Ειδήσεις 20.00 Ελλάδα έχεις ταλέντο
22.45 Η φάρμα 01.00 Αρκετά

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο 08.50
Όλα για τη ζωή μας 09.50 Χαμογέλα
και πάλι 12.45 Ειδήσεις 13.50 Τι λες
τώρα 15.30 Mega star 16.30 Ο θη-
σαυρός του μακαρίτη 18.30 Ειδήσεις
στη νοηματική 18.40 Στο παρά πέντε
19.45 Ειδήσεις 20.55 Καιρός 21.00 X
Factor 00.20 Απειλή στο σπίτι

STAR (211-1891000)

08.45 Rainbow ruby 09.15 Gus, ο
μικρός ιππότης 09.45 Ο Πινόκιο στο
μαγεμένο χωριό 10.15 Πατ, ο σκύλος
10.45 Αρχηγός από κούνια 11.15
Miraculous lady bug 11.40 Barbie:
Οι περιπέτειες της πριγκίπισσας 13.00
Stars system 14.00 Τρελή οικογένεια
15.00 Ειδήσεις 15.25 Γυρίσματα στην
Ελλάδα 15.30 Ειδήσεις στη νοηματική
15.45 Τα φιλαράκια 16.45 Two and a
half men 17.15 Oblivion 19.50 Ειδή-
σεις 21.00 Η εποχή των παγετώνων:
Σε τροχιά σύγκρουσης 22.50 Εγώ
ο απαισιότατος 3 00.45 St. Vincent:
Ο αγαπημένος μου άγιος 03.00 The
mentalists

ALPHA (212-2124000)

08.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε)
09.50 Σαββατοκύριακο με τον Μά-
νεση 13.00 Ειδήσεις 13.50 Καλύτερα
δε γίνεται 16.40 Kitchen Lab 17.40
Ειδήσεις στη νοηματική 17.50 Το σόι
σου, V (Ε) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Μην
αρχίζεις τη μурμουρά, IX 21.00
Chart show – Your countdown 01.30
X-Files: Θέλω να πιστέψω

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 22.00 Kontra news 10
με τον Κ. Μαραβελλίδη

EPT1 (210-6066000)

05.30 EPT Σαββατοκύριακο 09.45
Ειδήσεις 10.00 Με νέα ματιά 12.00
Ειδήσεις 13.00 Επτά 14.00 Συμβαίνει
στην Ευρώπη 15.00 Ειδήσεις 16.00
Η τούρτα της μαμάς (Ε) 17.00 Η ζωή



αθληώς 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική
18.15 Οι περιπέτειες του Ηρακλή Που-
αρό 20.00 Κι όμως είμαι ακόμα εδώ
21.00 Ειδήσεις 22.00 Ο όρκος 24.00
Ειδήσεις 00.15 Μουσικό κουτί (Ε)

EPT2 (210-6066000)

09.00 Formula 1 - Γκραν Πρι Αυστρα-
λίας (Ζ) 10.00 Οι υδάτινες περιπέτειες
του Αντι (Ε) 10.15 Μηλούι (Ε) 10.50
Αν ήμουν... (Ε) 10.55 Φλουπαλού (Ε)
11.30 Το μαγικό σχολικό στον δρόμο
ξανά (Ε) 12.00 Mr. Bean animated
13.00 Ποπ μαγειρική 14.00 Μια λα-
τέρνα, μια ζωή 15.30 Το μικρό σπίτι
στο λιβάδι (Ε) 17.00 Μαμά-δες 18.00
Κάτι γλυκό (Ε) 19.00 Ιστορίες όμορφης
ζωής 20.00 Ωρα χορού 21.00 Art
week 22.00 Η αυλή των χρωμάτων
24.00 Η ζωή είναι στιγμές 01.00 Οι
γυναίκες κάνουν ταινίες (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.30 Ο Νίκολας Αντζελίς και το σύ-
νοδο Insula ερμηνεύουν Μπετόβεν (Ε)
10.00 Πράσινες ιστορίες (Ε) 11.00 Συ-
νάνθρωποι (Ε) 11.30 Βότανα καρποί
της γης (Ε) 12.00 Χάντμπολ, Γ' τελικός
γυναικών (Ζ) 12.30 Βότανα καρποί της
γης (Ζ) 13.00 Μουσικές οικογένειες (Ε)
14.00 Ειδήσεις 14.45 Super League
2 (Ζ) 17.00 Super League 2 (Ζ) 19.00
Ειδήσεις 20.00 Stoiximan Basket
League: Λάρισα-ΠΑΟΚ mateco, 21η
αγωνιστική (Ζ) 22.00 Οι μνήμες του
νερού 24.00 Σωματεμπορία ανηλίκων
στο Λος Αντζέλες (Ε) 01.00 Τα πολλή
πρόσωπα της Ευρώπης (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα ό,τι συμβαίνει 09.50

OPEN 21:00

«ΠΡΟΒΑΤΑ ENANTION ΛΥΚΩΝ 2»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ,
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ ΚΙΝΟΥΜΕΝΩΝ ΣΧΕΔΙΩΝ



CINEMA 1 HD

21.00 Δίδυμοι πύργοι
23.20 Momentum

CINEMA 2 HD

20.00 Aloha
22.00 Ο γόνος των χιλιών
δολαρίων

CINEMA 3

20.30 Ευτυχώς τρελάθηκα
22.00 Οι θαλασσιές οι χάντρες

SPORT 1 HD

13.00 Εκπομπή
«Sportshow» (Ζ)
14.30 Εβερτον-Μάντσεστερ
Γιουνάιτεντ. Ποδόσφαιρο (Ζ)
16.30 Εκπομπή «Sportshow
Live Action» (Ζ)
19.30 Αστον Βίλα-Τότεναμ.
Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 2 HD

16.00 Super League
Interwetten (M)
20.30 Super League
Interwetten (M)
23.00 Super League
Interwetten (M)

SPORT 3 HD

18.15 Super League
Interwetten (Ζ)
21.45 Ιταλικό πρωτάθλημα
ποδοσφαίρου,
32η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

04.30 Utah Jazz-Phoenix Suns.
NBA Regular Season (Ζ)
16.00 NBA Daily
17.00 Σαουθάμπτον-Τσέλσι.
Ποδόσφαιρο (Ζ)

Open weekend 13.00 Ειδήσεις 13.40
Open sport 14.40 Driver's seat 14.45
Αυτό είναι Σαββατοκύριακο 17.40
Ειδήσεις στη νοηματική 17.50 Εικόνες
(Ε) 18.40 Ειδήσεις 20.15 Σ' αγαπάω
μεν... αλλιώς 21.15 Πρόβατα εναντίον
λύκων 2 23.00 Κλέφτες και απατεώνες
24.00 Επικαιρότητα στο Open (Ζ) 01.15
Engine power

MAD (211-6009600)

12.30 15 super mad hits gr 13.30 Greek
super heroes 16.30 Mad top 10 21.00
Λάικ στα λαϊκά 23.00 Dance zone 01.00
Music non stop gr

BOYΛΗ (210-3735302)

09.25 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.30
Φοιτητισμός 10.00 Εκπαιδευτική
τηλεόραση 11.00 Βουλή επί 7 12.30
Διαβουλεύσεις 14.00 Ελληνες αει-
ναύτες 14.30 Αστικό τοπίο: Αμαλιάδα,
Κουρούτα - Ξενοδοχείο «Δεξαμενές»
15.00 Ένας μοντέρνος Πausanias 15.30
Τα νέα της ΕΣΑμεΑ Ν.Γ. 16.00 Ο λόγος
της γραφής II 17.00 Βιβλιοβούλιο 18.00
Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο
κόσμο 19.00 Σε προσκυνώ, γλώσσα
20.00 Λόγω τέχνης 20.30 Η περιπέτεια
των χειρογράφων 21.00 Μια ταινία,
μια εποχή 22.00 Η Μεγάλη Αικατερίνη
23.00 Λεβιάθαν 01.30 Πιράνχας

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καθημέρα 09.50 Σαββατοκύρια-
κο παρέα 12.50 Dot. 14.00 Ειδήσεις
15.00 Όλα γκουντ 17.30 Ειδήσεις στη
νοηματική 17.40 Happy traveller 18.40
Ο πιο αδύναμος κρίκος 19.50 Ειδήσεις
21.00 Survivor 00.30 FBI: Most wanted
02.00 Deadly women

Κυριακή 10/4

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.20 Κάτι τρέχει στο Σεν Τροπέ
20.05 Barb and Star go to Vista del mar
22.00 After 3: Μετά την πτώση
23.45 Επρεπε να είχες φύγει

NOVA CINEMA 2

20.10 Οι ταξιδιώτες
22.00 Archive
23.55 Ένα τρελό reunion
01.45 Mortal combat

NOVA CINEMA 3

21.00 Cut throat City

NOVA CINEMA 4

21.00 Van Der Valk 2

NOVA LIFE

21.00 Διακοπές στη Βενετία

NOVA CINEMA 007

21.00 Η κατάσκοπος που με αγάπησε

NOVA SPORTS PRIME

16.30 Γερμανικό πρωτάθλημα: Μπόχουμ-Μπάγερ Λεβερκούζεν (Ζ)
18.30 Η ώρα των πρωταθλητών (Ζ)
19:00 Ελληνικό πρωτάθλημα, play off: ΠΑΣ Γιάννινα-Παναθηναϊκός (Ζ)
22.00 Ισπανικό πρωτάθλημα: Λεβάντε-Μπαρτσελόνα (Ζ)

NOVA SPORTS 3

20.30 Γερμανικό πρωτάθλημα: Λειψία-Χοφενχάιμ (Ζ)

NOVA SPORTS 6

20.30 WTA 500 Charleston, τελικός (Ζ)



21.00 Θησαυροί με την Μπέτανι Χιούζ

ANT1 (210-6886100)

06.30 Πρωινοί τύποι 10.00 Δεληγιάν-νειο παρθεναγωγείο (Ε) 12.00 Υγεία πάνω απ’ όλα 13.00 Ειδήσεις 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Πέτα τη φριτέζα (Ε) 16.30 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Βίβα Ρένα 18.45 Ειδήσεις 20.00 Rouk Zouk special 22.00 Super mammy 23.00 Η φάρμα 01.30 Αρκετά

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο 08.50 Όλα για τη ζωή μας 09.50 Χαμογέλα και πάλι 12.45 Ειδήσεις 13.50 Τι λες τώρα 16.30 Show dogs 18.30 Ειδήσεις στη νοηματική 18.40 Στο παρά πέντε 19.45 Ειδήσεις 20.55 Καιρός 21.00 Η γη της ελιάς 22.30 X Factor 00.20 Super μπάλα live 02.00 UEFA Champions League Magazine

STAR (211-1891000)

08.45 Η Τρου και το βασιλίο του ουράνιου τόξου 09.15 Η Μάσα και ο αρκούδος 09.45 PJ masks 10.15 Πατ, ο σκύλος 10.45 Ντένις και Νάσερ 11.15 Η ζουγκλνπαρέα 11.45 Beyblade Burst Surge 12.15 Η εποχή των παγετώνων: Σε τροχιά σύγκρουσης 14.10 Traction 15.00 Ειδήσεις 15.30 Ειδήσεις στη νοηματική 15.45 Τα φιληράκια 16.45 Two and a half men 17.50 MasterChef 2022 - MasterClass 19.50 Ειδήσεις 21.00 Ο κυρ-Γιώργης εκπαιδεύεται 23.00 Κάθε Κυριακή 02.15 Κύκλος θανάτου

ALPHA (212-2124000)

08.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 09.50 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση 13.00 Ειδήσεις 13.50 Καλύτερα δε γίνεται 16.40 Kitchen Lab 17.40 Ειδήσεις στη νοηματική 17.50 Το σόι σου V (Ε) 18.50 Ειδήσεις 19.55 Ο καιρός της εβδομάδας 20.00 Τι φάση; 21.30 Το αλόγο του πολέμου 00.30 Total Blackout (Ε) 02.00 Άνδρες με τα όλα τους

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 22.00 Kontra News 10 με τον Δ. Χατζηνικόλα 23.00 Το βήμα του λαού

EPT1 (210-6066000)

05.30 EPT Σαββατοκύριακο 07.55 Formula 1 – Grand Prix Αυστραλίας:



Αγώνας (Ζ) 10.00 Με νέα ματιά 12.00 Ειδήσεις 13.00 Το αλτάι της γης (Ε) 15.00 Ειδήσεις 16.00 Τα καλύτερά μας χρόνια (Ε) 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.15 Οι περιπέτειες του Ηρακλή Πουαρό 20.00 Κι όμως είμαι ακόμα εδώ 21.00 Ειδήσεις 22.00 Αθλητική Κυριακή 23.30 Δυνατά (Ε) 24.00 Ειδήσεις 00.05 Δυνατά (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Θεία Λειτουργία (Ζ) 10.30 Φωτεινά μονοπάτια 11.30 Με αρετή και τόλημ 12.00 Από πέτρα και χρόνο 12.30 Van life - Η ζωή έξω (Ε) 13.00 Ποπ μαγειρική 14.00 Το γέλιο βγήκε απ’ τον παράδεισο 15.30 Formula 1 – Γκραν Πρι Αυστραλίας (Ε) 18.00 Πλάνα με ουρά 19.00 Η αυλή των χρωμάτων (Ε) 21.00 Επικίνδυνες (Ε) 22.00 Βασιλική 00.10 Deathcar 00.30 Ακατανίκητοι εραστές

EPT3 (2310-299400)

07.15 16ος Διεθνής Μαραθώνιος «Μέγας Αλέξανδρος» & 8ος Διεθνής Μαραθώνιος Ρόδου (Ζ) 11.30 Τα χρόνια της αθωότητας (Ε) 12.30 Κυριακή στο χωριό ξανά (πρεμιέρα) 14.00 Ειδήσεις 14.45 Super League 2 (Ζ) 17.00 Stoiximan Basket League: Κολλοσσός Η Hotels-Προμηθέας (Ζ) 19.00 Ειδήσεις 20.00 Stoiximan Basket League: ΑΕΚ-Λαύριο Megabolt (Ζ) 22.00 Φράνκι Ντρείκ 23.00 Babylon Berlin (Ε) 24.00 Η τέχνη του δρόμου (Ε) 01.00 Τα χρόνια της αθωότητας (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα ό,τι συμβαίνει 09.50 Open

weekend 13.00 Ειδήσεις 13.40 Open sport 14.40 Driver’s seat 14.45 Αυτό είναι Σαββατοκύριακο 17.40 Ειδήσεις στη νοηματική 17.50 Εικόνες 18.40 Ειδήσεις 20.15 Taxi 21.15 Ρόκι V 23.15 Total football 01.15 Fatsabook 02.15 Ο εκλεκτός

MAD (211-6009600)

12.30 Greatest hits 4 S Super Mad Hits 16.30 MAD Local 18.30 15 super mad hits intl 20.00 15 super mad hits gr 21.00 Λάικ στα ελληνικά 22.00 Zone Classix 00s 23.30 Στη διαπασών

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Ένας μοντέρνος Πausανίας 08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Ρυθμοί και φαντασίες από τη πυραμίδα του Λούβρου 10.30 Φοιτητβίσματα 11.00 Ο Καραγκιόζης πυροσβέστης και το καμένο δάσος 12.00 Από τόπο σε τόπο 14.00 @υτοδιοίκηση 15.00 Σε προσκυνώ, γλώσσα 16.00 Βουλής βήμα 17.30 Η Σου έγινε αόρατη 19.00 Συνάντηση 20.00 Βιβλιοβούλη 21.00 Θεατροσκόπιο 22.00 «Traviata» από τη Δημοτική Όπερα του Τορίνο 00.30 Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καθημέρα 09.50 Σαββατοκύριακο παρέα 12.30 Τα νέα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων 12.50 Dot. 14.00 Ειδήσεις 15.00 Όλα γκουντ 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 17.40 BBQ stories 18.40 Ο πιο αδύναμος κρίκος 19.50 Ειδήσεις 21.00 Survivor 00.30 FBI: Most wanted 01.30 Οι καλοκαιρινές μου διακοπές

ALPHA 21:30
«ΤΟ ΑΛΟΓΟ ΤΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ»
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΔΡΑΜΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Δρόμος από πάγο
23.00 Η μοίρα ενός στρατιώτη

CINEMA 2 HD

22.00 Ηλιόθλουστος έρωτας
24.00 Ένα τέλειο σχέδιο

CINEMA 3

22.00 Δεσποινίς διευθυντής
23.45 Εξοδος κινδύνου

SPORT 1 HD

14.00 Σεντ Μίρεν-Πέιντζερς. Ποδοσφαιρο (Ζ)
18.00 Εκπομπή «Pregame AEK-Arns» (Ζ)
19.30 AEK-Arns. Super League Interwetten playoffs (Ζ)
21.30 Εκπομπή «Sportshow» (Ζ)

SPORT 2 HD

16.00 Νάπολι-Φιορεντίνα. Ποδοσφαιρο (Ζ)
19.00 Ρόμα-Σαλερνιτάνα. Ποδοσφαιρο (Ζ)
21.45 Τορίνο-Μίλαν. Ποδοσφαιρο (Ζ)

SPORT 3 HD

13.30 Τζένοα-Λάτσιο. Ποδοσφαιρο (Ζ)
16.00 Νόριτς-Μπέρνλι. Ποδοσφαιρο (Ζ)
18.30 Μάντσεστερ Σίτι-Λίβερπουλ. Ποδοσφαιρο (Ζ)

SPORT 4 HD

16.00 Λέστερ-Κρίσταλ Πάλας: Ποδοσφαιρο (Ζ)
16.00 NBA Daily
19.30 Μπαρτσελόνα-Ρεάλ Μαδρίτης: Μπάσκετ (Ζ)
22.30 NBA Regular Season (Ζ)

Δευτέρα 11/4

NOVA

NOVA CINEMA 1

20.15 Flashback
22.00 Απόλυτος πράκτορας
23.50 Η εκδίκηση της φαμίλιας
01.30 Ο επιστάτης

NOVA CINEMA 2

18.35 Ode to joy
20.20 the silencing
22.00 Μπόνι και Κλίαντ
24.00 Ο Ζακ και η Μίρι γυρίζουν πορνό

NOVA CINEMA 3

21.00 Ο υπόκοσμος της Φιλαδέλφειας

NOVA CINEMA 4

22.00 Magpie murders

NOVA LIFE

19.25 America's got talent 16

NOVA CINEMA 007

21.00 Για τα μάτια σου μόνο

NOVA SPORTS PRIME

21.45 Monday
Football Club (Z)

NOVA SPORTS 1

22.00 Ισπανικό πρωτάθλημα:
Βαγιεκάνο-Βαλένθια (Z)

NOVA SPORTS 2

21.45 EFL Championship:
Χάντερσφιλντ-Λούτον (Z)

NOVA SPORTS 3

21.30 Ιταλικό πρωτάθλημα,
Β' κατηγορία:
Μπρέσια-Πάρμα (Z)

NOVA SPORTS START

20.00 Στιγμιότυπα γερμανικού
πρωταθλήματος
21.00 Στιγμιότυπα ισπανικού
πρωταθλήματος
22.00 Β' Κατηγορία ισπανικού
πρωταθλήματος, 35η
αγωνιστική (Z)

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το
πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις
στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου
και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00**
Brooklyn nine-nine **17.00** Υπηρέτης
του λαού **17.30** 5X5 **18.45** Ειδήσεις με
τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο
αρβύδα **21.00** Η ζωή του άλλου **22.30**
Αγριες μέλισσες **24.00** The 2night
show **02.00** Μην μου ήσες αντίο (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **07.50**
Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάη
12.45 Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την
Ελένη Μενεγάκη **15.50** Ειδήσεις στη
νοηματική **16.00** Live news **18.30** The
chase **19.45** Ειδήσεις **20.55** Καιρός
21.00 Η γη της ελίας **00.10** Μεγάλη
εικόνα **01.20** X Factor (Ε)

STAR (211-1891000)

09.00 Breakfast@star **12.00** Αλήθειες
με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ
15.00 Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νο-
ματική **16.00** Shopping star **17.30** Τρία
μίλια **18.40** Τροχός της τύχης **19.50** Ει-
δήσεις **21.00** MasterChef 2022 **23.15**
Ο συνήγορος **00.30** Rocknrolla **02.45**
The mentalist

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κα-
τερίνα **13.00** Το σόι σου, V (Ε) **14.00**
Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις
στη νοηματική **16.45** Οικογενειακές
ιστορίες **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις
20.00 Ασε μας, ρε μαμά **21.00** Σασμός
22.40 Το βασίλειο των ουρανών **01.45**
Σασμός (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **19.00** Ειδήσεις στη
νοηματική με τη Β. Μπούρα **19.10**
Επί του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα
και τον Β. Σκουρή **21.00** Western με
τον Π. Παναγιωτόπουλο **22.00** Kontra
news 10 με τον Γ. Μελιγγώνη **24.00**
Kontra24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι **09.00** Ειδήσεις **09.15**
Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και
βρες **14.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο
(Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4
18.00 Ειδήσεις **19.00** Σε ξένα χέρια



20.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00**
Ειδήσεις **22.00** Ελληνική ταινία **24.00**
Ειδήσεις **00.15** Κεραία (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.30 Αγρια ζωή **09.30** Με οικολογική
ματιά **10.30** Φάκελος: Διατροφή - Γ'
κύκλος **11.00** Ο Μπρεντ Οουενς στον
Μαυρίκιο **12.00** Ποπ μαγειρική (Ε)
13.00 Κυψέλη (Ζ) **15.00** 1.000 χρώ-
ματα του Χρήστου **15.30** Μηλούι (Ε)
15.45 Αριθμοκυβάρια (Ε) **16.00** Τα
πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου
με τρένο **17.00** Τέσσερις γάμοι και μια
κηδεία (Ε) **18.59** 200 χρόνια από την
Ελληνική Επανάσταση - 200 θαύματα
και άλματα (Ε) **19.00** Μαμά-δες (Ε)
20.00 Υστερόγραφο **21.00** Με τα μάτια
της Τερέζας (Ε) **22.15** Ο πεταλούδας
00.50 Η ιστορία της θεραπαίνιδας (Ε)

EPT3 (2310-299400)

09.00 Αρχαίοι δρόμοι της Ιταλίας (Ε)
10.00 Περίμετρος **12.00** Πράσινες
ιστορίες (Ε) **13.00** Στους δρόμους
του νερού (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50**
Αθλητικά **14.55** Καιρός **15.00** Απίθανα
ταξίδια με τρένο (Ε) **16.00** Ο κόσμος
των σπορ **16.45** Ο καιρός με τον Σ. Αρ-
ναούτογλου **17.00** Ο3 **18.00** Πράσινες
ιστορίες (Ε) **19.00** Ειδήσεις **19.10** Τζά-
μπολ **20.00** Stoiximan Basket League:
Παναθηναϊκός ΟΠΑΠ-Ολυμπιακός (Ζ)
22.00 Ειδήσεις **22.40** Αθλητικά **22.45**
Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου
(Ε) **23.00** Τα χρόνια της αθωότητας
24.00 3D - Εκτυπώνοντας το μέλλον
(Ε) **01.00** Στους δρόμους του νερού (Ε)

EPT2 22:15

«Ο ΠΕΤΑΛΟΥΔΑΣ»
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Παγιδευμένοι
23.10 Ο Πράσινο ιππότης

CINEMA 2 HD

20.00 Εγώ, αυτή
και ο εαυτός μου
22.00 Η γεύση της απιστίας

CINEMA 3

22.00 Το κορίτσι με τα μαύρα
23.50 Ο καθαλάρης
των FM Stereo

SPORT 1 HD

19.30 Μάντσεστερ Σίτι-
Λίβερπουλ. Ποδόσφαιρο (Μ)
21.30 Εκπομπή
«Sportshow» (Ζ)

SPORT 2 HD

15.00 Τορίνο-Μίλαν.
Ποδόσφαιρο (Μ)
19.00 Βόλος-ΠΑΣ Λαμία.
Super League Interwetten
playouts (Μ)
21.00 ΑΕΚ-Αρns. Super League
Interwetten playoffs (Μ)

SPORT 3 HD

17.55 Βιζέλα-Μπράγκα.
Ποδόσφαιρο (Μ)
21.45 Μπολόνια-Σαμπντόρια.
Ποδόσφαιρο (Ζ)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι
πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00**
Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον **16.15**
Θυρίδα τηλεπώλησης **16.30** Ενας
τρελός γλεντζές **17.30** Ειδήσεις στη
νοηματική **17.45** Ενας τρελός γλεντζές
(συν.) **18.40** Ειδήσεις **20.15** Private
eyes **21.15** 94η τελετή απονομής των
Oscars **23.15** Criminal minds **24.00**
Επικαιρότητα στο Open **02.00** Η δίκη
στο Open

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's **14.00** 15 super
mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca
Report **17.00** OK **20.30** 15 super mad
hits gr **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Στη
διαπασών **23.30** 15 Super Mad hits intl
24.00 TV War

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Ελληνες αειναύτες **08.55** Σαν
σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή
επισκόπηση **10.00** Κοινοβουλευτικό
έργο **22.00** Συνάντηση **23.00** Free
to Run **00.30** Μαγικός φανός **01.00**
Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.30**
Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00** Ειδήσεις
στη νοηματική **15.10** Θα γίνει της πολυ-
κατοικίας (Ε) **16.00** Καλό μεσημεράκι
18.00 Κάτι ξαναψήνεται **19.50** Ειδή-
σεις **21.00** Survivor **00.45** FBI: Most
wanted **01.45** Deadly women

Τρίτη 12/4

NOVA CINEMA 1

20.20 Pixie
22.00 Ammonite
00.05 Passenger 23
01.45 Bedeviled

NOVA CINEMA 2

18.25 Ο πατέρας
20.10 How to build a girl
22.00 Greenland:
το τελευταίο καταφύγιο
00.05 Big time Adolescence

NOVA CINEMA 3

23.10 Θάνατος στο χιόνι

NOVA CINEMA 4

22.00 The thing about Pam

NOVA LIFE

21.00 Ο Λαρς
και η κούκλα του

NOVA CINEMA 007

21.00 Με το δάχτυλο στη
σκανδάλη

NOVA SPORTS PRIME

20.00 Προκριματικά
Παγκοσμίου Κυπέλλου
γυναικών: Ελλάδα-Εσθονία (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 Ισπανικό πρωτάθλημα:
Μαγιόρκα-Αθλητικό Μαδρίτης

NOVA SPORTS 2

19.00 Ολλανδικό
πρωτάθλημα: Αϊντχόφεν-
Βάαλβικ

NOVA SPORTS 3

20.00 Γερμανικό
πρωτάθλημα: Στουτγκάρδη-
Ντόρτμουντ

NOVA SPORTS START

21.00 Στιγμιότυπα
ολλανδικού πρωταθλήματος
22.00 Στιγμιότυπα EFL
Championship
22.30 Στιγμιότυπα
αμερικανικού πρωταθλήματος
ποδοσφαίρου MLS



17.00 Greek Pop Hits

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το
πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις
στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου
και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00**
Ηλίας **17.00** Υπηρέτης του λαού
17.30 5X5 **18.45** Ειδήσεις με τον Νίκο
Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο αρβύλα
21.00 Η ζωή του άλλου **22.30** Αγριες
μέλισσες **24.00** The 2night show **02.00**
Μη μου ρες αντίο (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **07.50**
Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάη
12.45 Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την
Ελένη Μενεγάκη **15.50** Ειδήσεις στη
νοηματική **16.00** Live news **18.30** The
chase **19.45** Ειδήσεις **20.55** Καιρός
21.00 Η γη της ελιάς **23.10** Σκοτεινή
θάλασσα **00.20** X Factor (Ε)

STAR (211-1891000)

09.00 Breakfast@star **12.00** Αλήθειες
με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00**
Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική
16.00 Shopping star **17.30** Τρία μίλια
18.40 Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις
21.00 MasterChef 2022 **23.15** Κούρσα
θανάτου **01.30** 10 λεπτά αγωνίας

ALPHA (212-2124000)

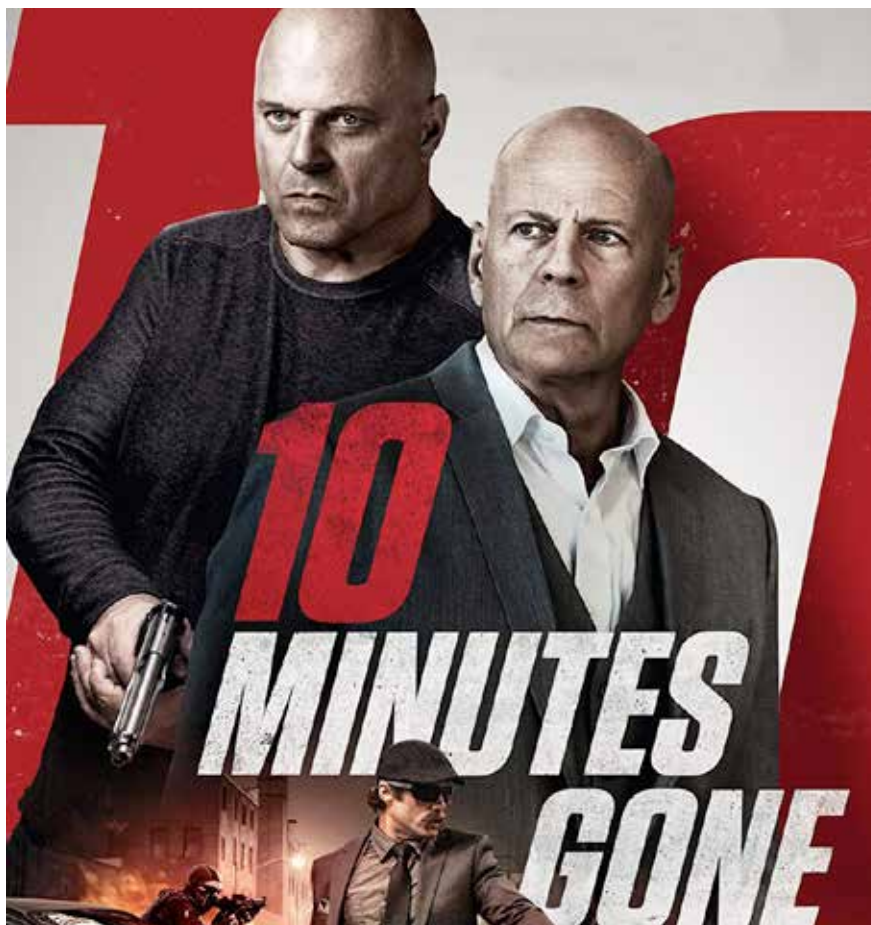
07.45 Happy Day **10.00** Super
Κατερίνα **13.00** Το σόι σου, V (Ε) **14.00**
Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις
στη νοηματική **16.45** Οικογενειακές
ιστορίες **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις
20.00 Ασε μας, ρε μαμά **21.00** Σασμός
22.40 Ηρακλής: Η αρχή του θρύλου
00.40 Μπάτσοι από άλλο κόσμο

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **19.00** Ειδήσεις στη
νοηματική με τη Β. Μπούρα **19.10** Επί
του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα και
τον Β. Σκουρή **21.00** Western με τον Π.
Παναγιωτόπουλο **22.00** Kontra news
10 με τον Γ. Μεληγιώνη **24.00** Kontra
24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι **09.00** Ειδήσεις **09.15**
Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και
βρες **14.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο
(Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο
4 **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική –
Ενημέρωση COVID-19 **19.00** Σε ξένα
χέρια **20.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο
21.00 Ειδήσεις **22.00** Κεραία **23.00** Τα
καλύτερά μας χρόνια **24.00** Ειδήσεις
00.15 Αυτός και ο άλλος



EPT2 (210-6066000)

08.30 Αγρία ζωή **09.30** Με οικολογική
ματιά **10.30** Φάκελος: Διατροφή **11.00**
Ο Μπρεντ Οουενς στον Μαυρίκιο
12.00 Ποπ μαγειρική (Ε) **13.00**
Κυψέλη (Ζ) **15.00** 1.000 χρώματα του
Χρήστου **15.30** Μπλούι (Ε) **15.45**
Αριθμοκυβάρια (Ε) **16.00** Τα πιο
εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου με
τρένο **17.00** Τέσσερις γάμοι και μια
κνδεία (Ε) **18.59** 200 χρόνια από την
Ελληνική Επανάσταση - 200 θαύματα
και άληματα (Ε) **19.00** Ιστορίες όμορφης
ζωής (Ε) **20.00** Μια εικόνα, χίλιες
σκέψεις (Ε) **20.30** Μονόγραμμα (Ε)
21.00 Με τα μάτια της Τερέζας (Ε) **22.15**
Το Λουκανόσκυλο **23.50** Η ιστορία της
θεραπαινίδας (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Special delivery (Ε) **08.30** Η
τέχνη της κηπουρικής (Ε) **09.00** Αρχαίοι
δρόμοι της Ιταλίας (Ε) **10.00** Περίμετρος
12.00 Η ιστορία των ελληνικών
σιδηροδρόμων **13.00** Στους δρόμους
του νερού (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50**
Αθλητικά **14.55** Καιρός **15.00** Απίθανα
ταξίδια με τρένο (Ε) **16.00** Ο κόσμος των
σπορ **16.45** Καιρός **17.00** Ο3 **18.00** Η
ιστορία των ελληνικών σιδηροδρόμων
(Ε) **19.00** Ειδήσεις **19.05** Η τέχνη της
κηπουρικής (Ε) **19.30** Special delivery
(Ε) **20.00** Αρχαίοι δρόμοι της Ιταλίας
(Ε) **21.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε)
22.00 Ειδήσεις **22.40** Αθλητικά **22.45**
Καιρός **23.00** Ο πόλεμος του Χίτλερ (Ε)
24.00 Οι Ολυμπιακοί του Χίτλερ (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι
πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00**
Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον **15.00**
Εικόνες (Ε) **16.15** Θυρίδα τηλεπώλησης
16.30 Ο γίγας της Κυψέλης **17.30**
Ειδήσεις στη νοηματική **17.45** Ο γίγας
της Κυψέλης (συν.) **18.40** Ειδήσεις
20.15 Private eyes **21.15** Ο υπέροχος
Γκάτσμπι **24.00** Επικαιρότητα στο Open
02.00 Criminal minds

MAD (211-6009600)

10.30 Brand New Clips **11.00** US Top
12.00 Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone
Classix 90s **14.00** 15 super mad hits
gr **15.00** Cooler **17.00** OK **19.00** 15
super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά
22.00 Στη διασάων **23.00** Alternative
local **24.00** A-katalilo URBAN

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Τα Νέα της ΕΣΑμεΑ Ν.Γ. **08.55** Σαν
σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή
επισκόπηση **10.00** Κοινοβουλευτικό
έργο **22.00** Συνάντηση **23.00** Free to
run **00.30** μαγικός φανός **01.00** Πρωινή
επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι
11.30 Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00**
Ειδήσεις στη νοηματική **15.10** Θα γίνει
της πολυκατοικίας (Ε) **16.00** Καλό
μεσημεράκι **18.00** Κάτι ξαναψήνεται
19.50 Ειδήσεις **21.00** Survivor **00.45**
FBI: Most wanted **01.45** Deadly women

STAR 01:30

«10 ΛΕΠΤΑ ΑΓΩΝΙΑΣ»
Α΄ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΠΡΟΒΟΛΗ,
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΘΡΙΛΕΡ



CINEMA 1 HD

21.00 Love and Where
to Find It
22.40 Drift

CINEMA 2 HD

20.15 An Acceptable Loss
22.00 Κατάσκοποι

CINEMA 3

22.00 Δημήτρη μου, Δημήτρη
μου
23.40 Λαλάκης ο εισαγόμενος

SPORT 1 HD

19.00 Σαουθάμπτον-Τσέλσι.
Ποδόσφαιρο (Μ)
21.00 Εκπομπή «UEFA
Champions League Show» (Ζ)
22.00 Εκπομπή «UEFA
Champions League. Λεπτό
προς λεπτό» (Ζ)

SPORT 2 HD

15.00 Νάπολι-Φιορεντίνα.
Ποδόσφαιρο (Μ)
18.50 ΟΦΗ-Απόλλων Σμύρνης.
Super League Interwetten
playouts (Μ)
22.00 Ρεάλ Μαδρίτης-Τσέλσι.
UEFA Champions League (Ζ)

SPORT 3 HD

17.45 Ζιλ Βισέντε-Μορεϊρένσε.
Ποδόσφαιρο (Μ)
19.45 Σεντ Μίρεν-Ρέιντζερς.
Ποδόσφαιρο (Μ)
22.00 Μπάγερν Μονάχου-
Βιγιαρεάλ. UEFA Champions
League (Ζ)

SPORT 4 HD

16.55 NBA Regular Season (Μ)
20.00 Εκπομπή «Pick 'n' Roll»
21.30 Μάλαγα-Μανρέσα. FIBA
Basketball Champions League
(Ζ)

Τετάρτη 13/4

NOVA

NOVA CINEMA 1

16.55 Team Marco
19.10 Agatha Christie:
The ABC Murders - μέρος 1
& μέρος 2
22.00 Παντεβού
στο Belle Epoque
00.05 Fatale

NOVA CINEMA 2

18.15 Evas για όλες
20.00 Παράνομες πράξεις
22.00 Superintelligence
23.55 The Tax Collector

NOVA CINEMA 3

21.00 Chappie

NOVA CINEMA 4

22.00 Angela Black

NOVA LIFE

21.00 The Miniaturist

NOVA CINEMA 007

21.00 Τα διαμάντια είναι
παντοτινά

NOVA SPORTS PRIME

19.30 Ευρωλίγκα: Μακάμπι
Τελ Αβίβ-Φενερμπαχσέ,
εξ αναβολής (Z)

NOVA SPORTS 1

22.00 Ισπανικό πρωτάθλημα:
Βιγιαρεάλ-Αθλέτικ Μπιλμπάο

NOVA SPORTS 2

21.00 Γαλλικό πρωτάθλημα:
Κλερμόν-Παρί Σεν Ζερμέν

NOVA SPORTS 4

21.45 Ιταλικό πρωτάθλημα
μπάσκετ: Ντερτόνα-Μπρέσια,
εξ αναβολής (Z)

NOVA SPORTS 5

20.30 Ιταλικό πρωτάθλημα
μπάσκετ: Βαρέζε-Τριέστε,
εξ αναβολής (Z)



22.00 Στοιχειωμένες πόλεις

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το
πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις
στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου
και Ελένης (Ε) **15.00** Ρουκ Ζουκ **16.00**
Ηλίας **17.30** 5X5 **18.45** Ειδήσεις με
τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο
αρβύλα **21.00** Η ζωή του άλλου **22.30**
Αγριες μέλισσες **24.00** The 2night
show **02.00** Μν μου ης αντίο (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **07.50**
Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάη
12.45 Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την
Ελένη Μενεγάκη **15.50** Ειδήσεις στη
νοηματική **16.00** Live news **18.30** The
chase **19.45** Ειδήσεις **20.45** Καιρός
20.50 Η γη της ελπίας **21.30** Champi-
ons League pre game **22.00** Champi-
ons League game **24.00** Champions
League post game **02.10** CSI Miami

STAR (211-1891000)

09.00 Breakfast@star **12.00** Αλήθειες
με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ
15.00 Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη
νοηματική **16.00** Shopping star **17.30**
Τρία μίλια **18.40** Τροχός της τύχης
19.50 Ειδήσεις **21.00** MasterChef
2022 **23.15** Μαζί τα φάγαμε **01.30**
Εξωτικό ξενοδοχείο Μάριγκολντ II

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super
Κατερίνα **13.00** Το σόι σου, V (Ε) **14.00**
Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις
στη νοηματική **16.45** Οικογενειακές
ιστορίες (Ε) **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις
20.00 Ασε μας, ρε μαμά **21.00** Σασμός
22.40 The bachelor **01.00** Κάτι τρέχει
με τη Μαίρη

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **19.00** Ειδήσεις στη
νοηματική με τη Β. Μπούρα **19.10** Επί
του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα και
τον Β. Σκουρή **21.00** Western με τον Π.
Παναγιωτόπουλο **22.00** Kontra news
10 με τον Γ. Μεληγγώνη **24.00** Kontra
24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι **09.00** Ειδήσεις **09.15**
Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και
βρες **14.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο
(Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4
18.00 Ειδήσεις **19.00** Σε ξένα χέρια
20.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00**
Ειδήσεις **22.00** Μουσικό κουτί **24.00**
Ειδήσεις **00.15** Κόνδορας (Ε)



EPT2 (210-6066000)

08.30 Αγρια ζωή **09.30** Με οικολογική
ματιά **10.30** Φάκελος: Διατροφή **11.00**
Ο Μπρεντ Οουενς στον Μαυρίκιο **12.00**
Ποπ μαγειρική (Ε) **13.00** Κυψέλη (Ζ)
15.00 1.000 χρώματα του Χρήστου
15.30 Μπλόουι (Ε) **15.45** Αριθμοκυβάρια
(Ε) **16.00** Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια
του κόσμου με τρένο **17.00** Τέσσερις
γάμοι και μια κηδεία (Ε) **18.59** 200
χρόνια από την Ελληνική Επανάσταση-
200 θαύματα και άλματα (Ε) **19.00** Ωρα
χορού (Ε) **20.00** Κλεινόν άστυ **21.00**
Με τα μάτια της Τερέζας (Ε) **22.15** Η
σιωπηλή επανάσταση **00.10** Η ιστορία
της Θεραπεινίδας (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.30 Η τέχνη της κηπουρικής (Ε)
09.00 Ομορφες ήλινες των Αθηνών
10.00 Περίμετρος **12.00** Αγροweek
(Ε) **12.30** Οψόν και ψαλμός (Ε) **13.00**
Στους δρόμους του νερού (Ε) **14.00**
Ειδήσεις **14.45** Καιρός **14.50** Ενθετο
- Μνήμες γηπέδων **15.00** Ο κόσμος
των σπορ **15.30** Super League 2 (Ζ)
17.30 Ο κόσμος των σπορ **17.45**
Καιρός **18.00** Αγροweek (Ε) **18.30**
Οψόν και ψαλμός (Ε) **19.00** Ειδήσεις
19.15 Χάντμπολ, προκρ. Παγκοσμίου
Κυπέλλου: Ελλάδα-Μαυροβούνιο (Ζ)
21.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε)
22.00 Ειδήσεις **22.40** Αθλητικά **22.45**
Ο καιρός με τον Σ. Αρναούτογλου **23.00**
Χρυσός: Μια πανάρχαια εμμονή (Ε)
24.00 Ο πόλεμος του τσαγιού (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδας **09.50** Ποιος είναι
πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00** Μέρα
μεσημέρι με τη Μάριον **16.15** Θυρίδα
τηλεπώλησης **16.30** Η ζηλιάρα **17.30**
Ειδήσεις στη νοηματική **17.45** Η ζηλιάρα
(συν.) **18.40** Ειδήσεις **20.15** Private
eyes **21.15** Και μόνο την αλήθεια **24.00**
Επικαιρότητα στο Open (Ζ)

MAD (211-6009600)

11.00 UK top **12.00** Λάικ στα λαικά
13.00 Zone classix 00s **14.00** 15 super
mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca
report **17.00** OK **19.00** 15 super mad
hits intl **21.00** Λάικ στα λαικά **22.00**
Στη διαπασών **23.00** Alternative intl
24.00 A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική
08.30 Πρωινή επισκόπηση **09.00**
Κοινοβουλευτικό έργο **21.00** Αστικό
τοπίο **21.30** Διαβουλεύσεις **23.00** Τα
αρχεία αποκαλύπτουν **23.30** Ερωτας
και τέχνη **24.00** Κινηματογραφικοί
δημιουργοί

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι
11.30 Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00**
Ειδήσεις στη νοηματική **15.10** Θα γίνει
της πολυκατοικίας (Ε) **16.00** Καλό
μεσημεράκι **18.00** Κάτι ξαναψήνεται
19.50 Ειδήσεις **21.00** Survivor **00.45**
FBI: Most wanted **01.45** Deadly women

OPEN 21:15
«ΚΑΙ ΜΟΝΟ ΤΗΝ ΑΛΗΘΕΙΑ»
ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΔΡΑΜΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Love Accidentally
22.40 Αντικαταστάτες

CINEMA 2 HD

19.45 Τα τέσσερα φτερά
22.00 Το ανθρώπινο κεφάλαιο

CINEMA 3

22.00 Εταιρεία θαυμάτων
23.25 Επαναστάτης ποπολάριος

SPORT 1 HD

21.00 Εκπομπή «UEFA
Champions League Show» (Ζ)
22.00 Εκπομπή «UEFA
Champions League. Λεπτό προς
λεπτό» (Ζ)

SPORT 2 HD

17.00 Κάλιαρι-Γιουβέντους.
Ποδόσφαιρο (Μ)
19.00 ΑΕΚ-Αρns. Super League
Interwetten playoffs (Μ)
22.00 Αθλέτικο Μαδρίτης-
Μάντσεστερ Σίτι. UEFA
Champions League (Ζ)

SPORT 3 HD

16.30 Copa Libertadores (Μ)
18.30 Μπενφίκα-Μπελνένσες.
Ποδόσφαιρο (Μ)
22.00 Λίβερπουλ-Μπενφίκα.
UEFA Champions League (Ζ)

SPORT 4 HD

03.00 NBA Play
In Tournament (Ζ)
16.00 NBA Daily
21.30 NBA Play
In Tournament (Μ)

Πέμπτη 14/4

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.15 Ανατριχίλες
20.05 Words
on bathroom walls
22.00 Πουλιιά στον αέρα

NOVA CINEMA 2

18.20 Μια φορά
κι έναν καιρό
20.10 The Boxer
22.00 Spotlight:
όλα στο φως
00.15 Κινττό, αγάπη μου

NOVA CINEMA 3

21.00 Η λίστα του Σίντλερ

NOVA CINEMA 4

19.55 FIRES I

NOVA LIFE

19.25 America's
got talent 16

NOVA CINEMA 007

21.00 Ο κόσμος δεν είναι
αρκετός

NOVA SPORTS PRIME

22.00 Ελληνικό
πρωτάθλημα, play off: ΠΑΣ
Γιάννινα-Παναθηναϊκός

NOVA SPORTS 1

20.00 Ισπανικό
πρωτάθλημα: Ρεάλ
Μαδρίτης-Χετάφε
22.00 Ισπανικό
πρωτάθλημα:
Εσπανιόλ-Θέλτα

NOVA SPORTS 2

21.00 Γαλλικό πρωτάθλημα:
Λανς-Nis

NOVA SPORTS 3

18.00 Γερμανικό
πρωτάθλημα: Αϊντραχτ
Φρανκφούρτης-
Φράιμπουργκ

NOVA SPORTS START

21.30 Στιγμιότυπα
Hankook 24h
22.30 Στιγμιότυπα Super
League Triathlon 2022 -
Μόναχο



21.00 Αυτοκίνητα
εκπέμπουν SOS

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το
πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις
στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου
και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00**
Ηλίας **17.30** 5X5 **18.45** Ειδήσεις με
τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο
αρβύλα **21.00** Η ζωή του άλλου **22.30**
Αγριες μέλισσες **24.00** Ενώπιος ενωπίω
01.30 Vice specials (Ε) **02.30** Μη μου
δες αντίο (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **07.50**
Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάη
12.45 Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την
Ελένη Μενεγάκη **15.50** Ειδήσεις στη
νοηματική **16.00** Live news **18.30** The
chase **19.45** Ειδήσεις **20.55** Καιρός
21.00 Η γη της ελπίας **23.00** Η νήσος
01.10 Night out **02.10** X Factor (Ε)

STAR (211-1891000)

09.00 Breakfast@star **12.00** Αλήθειες
με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00**
Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική
16.00 Shopping star **17.30** Τρία μίλια
18.40 Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις
21.00 MasterChef 2022 **23.15** Τεντ
Μπάντι, ένας γοητευτικός δοιοφόνος
01.30 Πολλή σκληρός για να πεθάνει 2

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super
Κατερίνα **13.00** Το σόι σου, V (Ε) **14.00**
Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις
στη νοηματική **16.45** Οικογενειακές
ιστορίες (Ε) **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις
20.00 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα,
IX **21.00** Σασμός **22.40** Total black-
out **24.00** Αυτοψία **01.30** Alien: Η
αναγέννηση

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **19.00** Ειδήσεις στη
νοηματική με τη Β. Μπούρα **19.10** Επί
του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα και
τον Β. Σκουρή **21.00** Western με τον Π.
Παναγιωτόπουλο **22.00** Kontra news
10 με τον Γ. Μεληγγώνη **24.00** Kontra
24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι **09.00** Ειδήσεις **09.15**
Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και
βρες **14.00** Χαίρετά μου τον Πλάτανο
(Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4
18.00 Ειδήσεις **19.00** Σε ξένα χέρια
20.00 Χαίρετά μου τον Πλάτανο **21.00**
Ειδήσεις **22.00** Η τούρτα της μαμάς
23.00 Τα καλύτερά μας χρόνια **24.00**
Ειδήσεις **00.15** Κόνδορας (Ε)



EPT2 (210-6066000)

08.30 Αγρία ζωή **09.30** Με οικολογική
ματιά **10.30** Φάκελος: Διατροφή **11.00**
Ο Μπρεντ Οουενς στον Μαυρίκιο
(Ε) **12.00** Ποπ μαγειρική (Ε) **13.00**
Κυψέλη (Ζ) **15.00** 1.000 χρώματα του
Χρήστου **15.30** Μπλοϋί (Ε) **15.45**
Αριθμοκυβάρια (Ε) **16.00** Τα πιο
εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου με
τρένο **17.00** Τέσσερις γάμοι και μια
κηδεία (Ε) **18.59** 200 χρόνια από την
Ελληνική Επανάσταση - 200 θαύματα
καιάληματα (Ε) **19.00** Το δίκτυο (Ε) **20.00**
Η εποχή των εικόνων (Ε) **21.00** Rest-
less **22.30** Ο εξαφανισμένος φάκελος
00.30 Η ιστορία της θεραπευτικής (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.30 Η τέχνη της κηπουρικής (Ε) **09.00**
Ομορφες ήμιμες των Αθηνών **10.00**
Περίμετρος **12.00** Αγρία Ελλάδα **13.00**
Στους δρόμους του νερού (Ε) **14.00**
Ειδήσεις **14.50** Αθλητικά **14.55** Καιρός
15.00 Η ζωή μας στη φάρμα (Ε) **16.00** Ο
κόσμος των σπορ **16.45** Καιρός με τον
Σάκη Αρναούτογλου **17.00** Ο3 **18.00**
Αγρία Ελλάδα (Ε) **19.00** Ειδήσεις **19.15**
Stoiximan Basket League: Προμηθέας-
Ολυμπιακός (Ζ) **21.15** Ενθετο: Μνήμες
γυπέδων (Ε) **21.30** Special delivery
(Ε) **22.00** Ειδήσεις **22.40** Αθλητικά
22.45 Καιρός **23.00** Ο αγγελιαφόρος
(Ε) **24.00** Μέχρι την άκρη του κόσμου

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι
πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00**

STAR 23:15

«ΤΕΝΤ ΜΠΑΝΤΙ, ΕΝΑΣ ΓΟΗΤΕΥΤΙΚΟΣ
ΔΟΛΟΦΟΝΟΣ» Α' ΤΗΛ. ΠΡΟΒΟΛΗ,
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΔΡΑΜΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Φαντάσματα στην πόλη
22.40 Παιχνίδι θανάτου

CINEMA 2 HD

20.20 Όταν έγινα πλούσιος
22.00 Το σερβίρισμα...

CINEMA 3

20.35 Ο καταφερτζής
22.00 Υπολοχαγός Νατάσσα

SPORT 1 HD

19.00 Εκπομπή «European
Football Show» (Ζ)
19.45 Εκπομπή «European
Football. Λεπτό προς λεπτό» (Ζ)

SPORT 2 HD

17.00 Νάπολι-Φιορεντίνα.
Ποδόσφαιρο (Μ)
21.00 Εκπομπή «UEFA Europa
Conference League Show
Pregame» (Ζ)
22.00 ΠΑΟΚ- Μαρσείγ. UEFA
Europa Conference League (Ζ)

SPORT 3 HD

15.50 Copa Sudamericana (Μ)
17.45 Βιτόρια Γκιμαράες-Πόρτο.
Ποδόσφαιρο (Μ)
22.00 Μπαρτσελόνα-Αϊντραχτ
Φρανκφούρτης. UEFA Europa
League (Ζ)

SPORT 4 HD

03.00 NBA Play
In Tournament (Ζ)
16.00 NBA Daily
19.45 Αταλάντα-Λειψία. UEFA
Europa League (Ζ)

Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον **16.15**
Θυρίδα τηλεπώλησης **16.30** Ποιος
Θανάσης **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική
17.45 Ποιος Θανάσης (συν.) **18.40**
Ειδήσεις **20.15** Private eyes **21.15**
Ζωντανός θρύλος **23.00** Ανοιχτά **24.00**
Επικαιρότητα στο Open (Ζ) **02.00** Crim-
inal minds

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λάικ στα λαϊκά
13.00 Zone classix 00s **14.00** 15 super
mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca
report **17.00** OK **19.00** 15 super mad
hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00**
Dance zone **24.00** A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική
09.00 Πρωινή επισκόπηση **10.00**
Κοινοβουλευτικό έργο **23.00** Τι λέει
ο νόμος **00.30** Λόγω τέχνης **01.00**
Ο λόγος της γραφής II **02.00** Πρωινή
επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι
11.30 Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00**
Ειδήσεις στη νοηματική **15.10** Θα γίνει
της πολυκατοικίας (Ε) **16.00** Καλό
μεσημεράκι **18.00** Κάτι ξαναψήνεται
19.50 Ειδήσεις **21.00** The masked
singer (πρεμιέρα) **23.45** Κόκκινη αυγή
01.30 Deadly women

Παρασκευή 15/4

NOVA

NOVA CINEMA 1

16.55 In the heights
20.10 Πού θα κοιμηθείς
απόψε;
22.00 Ο Ιούδας
και ο μαύρος μεσσίας
00.15 Κάτι τρέχει
στο Σεν Τροπέ

NOVA CINEMA 2

18.05 Χάσαμε
τον δρόμο... στοπ
19.55 Be Cool
22.00 Ακαταμάχητος
23.50 Mortal Kombat

NOVA CINEMA 3

21.00 30 Days left

NOVA CINEMA 4

22.00 Awake

NOVA LIFE

21.00 Beatriz at dinner

NOVA CINEMA 007

21.00 No time to die

NOVA SPORTS PRIME

14.30 EFL Championship:
Λούτον-Νότιγχαμ Φόρεστ (Ζ)
17.00 EFL Championship:
Μπόρνμουθ-Μίντλσεμπρο (Ζ)
22.00 Ισπανικό πρωτάθλημα:
Ρεάλ Σοσιεδάδ-Μπέτις (Ζ)

NOVA SPORTS 2

19.30 EFL Championship:
Χάντερσφιλντ-Κούινς Παρκ
Ρέιντζερς (Ζ)
22.00 Γαλλικό πρωτάθλημα:
Ρεν-Μονακό (Ζ)

NOVA SPORTS 3

22.00 EFL Championship:
Ντέρμπι-Φούλαμ (Ζ)

NOVA SPORTS START

22.00 Ισπανικό πρωτάθλημα,
Β' κατηγορία (Ζ)



21.00 Ο άρχοντας
της μέλισσας

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το
πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις
στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου
και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00**
Ηλίας **17.30** 5X5 **18.45** Ειδήσεις **20.00**
Βινύλιο **21.30** Μοντέρνα Σταχτοπούτα
23.45 Η φάρμα **02.00** Μη μου λες
αντίο (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **07.50**
Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάν
12.45 Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την
Ελένη Μενεγάκη **15.50** Ειδήσεις στη
νοηματική **16.00** Live news **18.30** The
chase **19.45** Ειδήσεις **20.55** Καιρός
21.00 Απαράδεκτοι **21.30** Hotel Tran-
sylvania 3: Summer vacations **23.20**
Φως στο τούνελ **02.10** Μπισκότα με
άρωμα μυστηρίου

STAR (211-1891000)

09.00 Breakfast@star **12.00** Αθήθειες
με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ
15.00 Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη
νοηματική **16.00** Shopping star
17.30 Τρία μίλια **18.40** Τροχός της
τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00** Master-
Chef 2022 **23.15** Να ζήσουμε να τον
θυμόμαστε **01.30** Το καρφί

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super
Κατερίνα **13.00** Το σόι σου, V (Ε) **14.00**
Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις
στη νοηματική **16.45** Οικογενειακές
ιστορίες **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις
20.00 Τι φάση; **21.30** Coco **23.45** Το
μυστικό στα μάτια τους **02.00** Μαύρος
κύκνος

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **19.00** Ειδήσεις στη
νοηματική με τη Β. Μπούρα **19.10** Επί
του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα και
τον Β. Σκουρή **22.00** Kontra news 10
με τον Γ. Μεληγιώνη **24.00** Kontra 24
με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι **09.00** Ειδήσεις
09.15 Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις
13.00 Δες και βρες **14.00** Χαίρετά
μου τον Πλάτανο (Ε) **15.00** Ειδήσεις
16.00 Στούντιο 4 **18.00** Ειδήσεις
στη νοηματική **19.00** Σε ξένα χέρια
20.00 Χαίρετά μου τον Πλάτανο **21.00**
Ειδήσεις **22.00** Δυνατά με τον Κωστή
Μαραβέγια **24.00** Ειδήσεις **00.05**
Δυνατά με τον Κωστή Μαραβέγια
(συν.) **00.45** Προσωπικά (Ε)



EPT2 (210-6066000)

08.20 Αν ήμουν... (Ε) **08.29** 200
χρόνια από την Ελληνική Επανάσταση
- 200 θαύματα και άηματα (Ε) **08.30**
Αγρια ζωή **09.30** Με οικολογική ματιά
10.30 Φάκελος: Διατροφή **11.00** Ο
Μπρεντ Ουενς στον Μαυρίκιο **12.00**
Κάτι γλυκό (Ε) **13.00** Κυψέλη (Ζ) **15.00**
1.000 χρώματα του Χρήστου **15.30**
Μηλούι (Ε) **15.45** Αριθμοκυβάρια (Ε)
16.00 Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια του
κόσμου με τρένο **17.00** Τέσσερις γάμοι
και μια κηδεία (Ε) **18.59** 200 χρόνια
από την Ελληνική Επανάσταση - 200
θαύματα και άηματα (Ε) **19.00** Πλάνα
με ουρά (Ε) **20.00** Στα άκρα **21.00**
Restless **22.30** Baby Boom **00.15**
Χρόνης Μπότσογλου: «Ημουν κι εγώ
εκεί και με φίλεψαν ένα πιάτο με φακή»

EPT3 (2310-299400)

06.00 Αγρια Ελλάδα (Ε) **07.00**
Βαλκάνια Εξπρές (Ε) **08.00** Special de-
livery (Ε) **08.30** Η τέχνη της κηπουρικής
(Ε) **09.00** Ομορφες λίμνες των Αλπεων
10.00 Περίμετρος **12.00** Η τέχνη
του δρόμου **13.00** Στους δρόμους
του νερού (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50**
Αθλητικά **14.55** Καιρός **15.00** Η
ζωή μας στη φάρμα (Ε) **16.00** Ο
κόσμος των σπορ **16.45** Ο καιρός με
τον Σάκη Αρναούτογλου **17.00** Ο3
18.00 Η τέχνη του δρόμου **19.00**
Ειδήσεις **19.15** Volley League: ΠΑΟΚ-
Ολυμπιακός (Ζ) **21.30** Special delivery
(Ε) **22.00** Ειδήσεις **22.40** Αθλητικά
22.45 Καιρός **23.00** Παιχνίδια
μυστηρίου της Αγκάθα Κρίστι **00.30**
Ιστορίες για παπούτσια

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Ποιος
είναι πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις
14.00 Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον
16.15 Θυρίδα τηλεώλησης **16.30**
Τα ντερβισόπαιδα **17.30** Ειδήσεις στη
νοηματική **17.45** Τα ντερβισόπαιδα
(συν.) **18.40** Ειδήσεις **20.15** Ενα
τραγούδι ακόμα **23.00** After dark
24.00 Επικαιρότητα στο Open **02.00**
94η τελετή απονομής των Oscars

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λάικ στα λαϊκά
13.00 Zone classix 00s **14.00** 15 super
mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca
report **17.00** OK **19.00** 15 super mad
hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00**
Dance zone **24.00** A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική
08.30 Πρωινή επισκόπηση **09.00**
Κοινοβουλευτικό έργο **20.00** Μικρά
μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο
21.00 Η Ιστορία της Αμερικής σε χρώμα
22.00 Ηλέκτρα **24.00** Μικροκύματα:
Σύγχρονο Διεθνές Animation **01.00**
Μουσικοί διάλογοι: Σάμι Αμίρς **02.00**
Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι
11.30 Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00**
Ειδήσεις στη νοηματική **15.10** Θα γίνει
της πολυκατοικίας (Ε) **16.00** Καλό
μεσημεράκι **18.00** Κάτι ξαναψήνεται
19.50 Ειδήσεις **21.00** Αθηθινά ψέματα
24.00 Setup **01.45** Deadly women

EPT2 00:15

«ΧΡΟΝΗΣ ΜΠΟΤΣΟΓΛΟΥ: ΗΜΟΥΝ ΚΙ
ΕΓΩ ΕΚΕΙ ΚΑΙ ΜΕ ΦΙΛΕΨΑΝ ΕΝΑ ΠΙΑΤΟ
ΜΕ ΦΑΚΗ» Α' ΤΗΛ. ΜΕΤΑΔΟΣΗ,
ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ ΜΕΓΑΛΟΥ ΜΗΚΟΥΣ



CINEMA 1 HD

21.00 Η συμμορία των πέντε
23.00 Watch next, E21

CINEMA 2 HD

20.00 Ο γύρος του κόσμου σε
80 μέρες
22.00 Amateur night

CINEMA 3

20.30 Ενα μπουζούκι αθλητικό
από τ' άθλητα
22.00 Διπλοπενιές

SPORT 1 HD

24.00 Εκπομπή «European
Football Show» (Ζ)
20.30 ΠΑΟΚ- Μαρσείγ. UEFA
Europa Conference League (Μ)
22.30 Εκπομπή «Game R1»

SPORT 2 HD

17.30 Inside Serie A,
στιγμιότυπα (Μ)
18.00 Τορίνο-Μίλαν.
Ποδόσφαιρο (Μ)
22.00 Μίλαν-Τζένοβα.
Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 3 HD

20.00 Σπέτσια-Ιντερ.
Ποδόσφαιρο (Ζ)
22.30 Βιτόρια Γκιμαράες-Πάσος
Φερέιρα. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 4 HD

16.00 NBA Daily
20.30 NBA Action