

Σάββατο 5/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.30 Οι νέοι μεταλληγάμενοι
19.15 The miniaturist
22.00 Belle & Sebastian.
Friends for life
23.40 Ο άνθρωπος που
σκότωσε τον Δον Κιχώτη

NOVA CINEMA 2

18.30 Bill & Ted face the music
20.10 Υποσχόμενη νέα
γυναίκα
22.10 Ο μουσικός κήπος
23.55 Πολύ σκληρός για να
πεθάνει. Η εκδίκηση

NOVA CINEMA 3

21.00 Η κατάσταση των
πραγμάτων

NOVA CINEMA 4

22.00 Rocco Schiavone 3

NOVA LIFE

21.00 The miseducation
of bindu

NOVA STARS

21.30 Ο Μεγάλος Λεμπόφσκι

NOVA SPORTS PRIME

16.00 Matchday Live (Z)
19.30 Γερμανικό
πρωτάθλημα.
Στουτγκάρδη-Γκλάντμπαχ (Z)
21.30 Η ώρα των
πρωταθλητών (Z)

NOVA SPORTS 1

22.00 Ισπανικό πρωτάθλημα.
Ρεάλ Μαδρίτης-Ρεάλ
Σοσιεδάδ (Z)

NOVA SPORTS 2

22.00 Γαλλικό πρωτάθλημα.
Νισ-Παρί Σεν Ζερμέν (Z)

NOVA SPORTS 3

16.30 Γερμανικό
πρωτάθλημα.
Μπάγερν Μονάχου-Μπάγερ
Λεβερκούζεν (Z)

NOVA SPORTS 5

22.00 Ολλανδικό
πρωτάθλημα.
Φέγενορντ-Χρόνινγκεν (Z)



17.00 Greek Street Sounds

ANT1 (210-6886100)

06.30 Πρωινόι τύποι **10.00** Ακρως οι-
κογενειακόν (Ε) **12.00** Υγεία πάνω απ'
όλα **13.00** Ειδήσεις **13.45** Κάν' το πιο
Oreo **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)
15.00 Πέτα τη φριτζέρα (Ε) **16.30** Ειδήσεις
στη νοηματική **16.45** Η θεία μου η χίπισ-
σα **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ελλιάδα έχεις
ταλέντο **22.00** Η φάρμα **00.30** Αρκετά

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο **08.50**
Όλα για τη ζωή μας **09.50** Χαμογέλα και
πάλη **12.45** Ειδήσεις **13.50** Τι λες τώρα
16.30 Mega star **17.30** Σ' αγαπώ, μ'
αγαπάς **18.30** Ειδήσεις στη νοηματική
18.40 Στο παρά πέντε **19.45** Ειδήσεις
20.55 Καιρός **21.00** Οι απαράδεκτοι
22.00 Σπίτι με το Mega **02.40** Δοιοφό-
νος υπεράνω υποψίας

STAR (211-1891000)

08.00 Rainbow ruby **09.15** Gus, ο μικρός
ιππότης **09.45** Ο Πινόκιο στο μαγεμένο
χωριό **10.15** Πατ, ο σκύλος **10.45** Αρ-
χηγός από κούνια **11.15** Miraculous lady
bug **11.45** Barbie Dreamtopia **13.00**
Stars system **14.00** Τρελή οικογένεια
15.00 Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοι-
ματική **16.00** Τα φιλαράκια **16.45** Two
and a half men **17.45** Θεέ μου, τι σου
κάναμε; **19.50** Ειδήσεις **21.00** Brave
22.50 Οι μπάτσοι της συμφοράς **01.00**
Ο χιονάνθρωπος

ALPHA (212-2124000)

08.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **09.50**
Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση **13.00**
Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται
16.40 Kitchen Lab **17.40** Ειδήσεις στη
νοηματική **17.50** Το σόι σου, IV (Ε)
18.50 Ειδήσεις **20.00** Μην αρχίζεις τη
μουρμούρα, IX **21.00** Chart show - Your
countdown (πρεμιέρα) **00.10** Total
blackout (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **22.00** Kontra news 10
με τον Κ. Μαραβεζίδη

EPT1 (210-6066000)

05.30 EPT Σαββατοκύριακο **09.45** Ειδή-
σεις **10.00** Με νέα ματιά **12.00** Ειδήσεις
13.00 Επτά **14.00** Συμβαίνει στην Ευρώ-
πη **15.00** Ειδήσεις **16.00** Η τούρτα της
μαμάς (Ε) **17.00** Η ζωή αλλιώς **18.00**



Ειδήσεις στη νοηματική **18.15** Οι περι-
πέτειες του Ηρακλή Πουαρό **20.00** Κι
όμως, είμαι ακόμα εδώ **21.00** Ειδήσεις
22.00 Ο όρκος **24.00** Ειδήσεις **00.15**
Μουσικό κουτί (Ε)

EPT2 (210-6066000)

09.20 Ο γυριστρούλης (Ε) **09.55** Ιστορίες
με τον Γέτι **10.20** Ζίγκ και Σάρκο (Ε) **10.40**
Ο Ογκι και οι καταστροφές: Η ταινία **12.00**
Mr. Bean animated (Ε) **13.00** Ποπ μαγει-
ρική **14.00** Οι μνηστήρες της Πηνελόπης
15.30 Το μικρό σπίτι στο λιβάδι (Ε) **17.00**
Μαμά-δες (Ζ) **18.00** Κάτι γλυκό (Ε) **19.00**
Ιστορίες όμορφης ζωής (Ε) **20.00** Η ζωή
έξω **20.30** Τραγούδια με θέα **21.00** Art
week **22.00** Η αυλή των χρωμάτων
24.00 Η ζωή είναι στιγμές

EPT3 (2310-299400)

08.30 Βιεννέζικη χοροεσπερίδα με την
ορχήστρα του Παρισιού (Ε) **10.00** Πρά-
σινες ιστορίες (Ε) **11.00** Συνάνθρωποι
(Ε) **11.30** Αγρία Ελλιάδα (Ε) **12.30** A1
handball **14.00** Ειδήσεις **14.45** Super
League 2 (Ζ) **19.00** Ειδήσεις **19.30** Run
Greece 2021 - Ηράκλειο **20.00** Stoiximan
Basket League (Ζ) **22.00** Διαμέρισμα στο
κέντρο της πόλης **24.00** Η σεξουαλική
επανάσταση

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα ό,τι συμβαίνει **09.50** Open
weekend **13.00** Ειδήσεις **13.40** Open
sport **14.45** Αυτό είναι Σαββατοκύριακο
17.45 Ειδήσεις στη νοηματική **17.55**

EPT3 22:00

«ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ» Α' ΤΗΛ. ΜΕΤΑΔΟΣΗ
ΡΟΜΑΝΤΙΚΟ ΔΡΑΜΑ ΜΥΣΤΗΡΙΟΥ



CINEMA 1 HD

21.00 Λεόν
23.00 Αμαρτωλές καλόγριες

CINEMA 2 HD

20.20 Εκρηξη θυμού
22.00 Pretty woman

CINEMA 3

20.10 Το θύμα
22.00 Υιέ μου... υιέ μου...

SPORT 1 HD

13.00 Εκπομπή «Sportshow»
(Ζ)
14.30 Λέστερ-Λιντς. Αγγλικό
πρωτάθλημα ποδοσφαίρου,
28η αγωνιστική (Ζ)
16.30 Εκπομπή «Sportshow
live action» (Ζ)
19.30 Λίβερπουλ-Γουέστ
Χαμ. Αγγλικό πρωτάθλημα
ποδοσφαίρου,
28η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 2 HD

16.00 Ουντινέζε-Σαμπντόρια.
Ιταλικό πρωτάθλημα
ποδοσφαίρου,
28η αγωνιστική (Ζ)
19.00 Ρόμα-Αταλάντα. Ιταλικό
πρωτάθλημα ποδοσφαίρου,
28η αγωνιστική (Ζ)
21.45 Κάλιαρι-Λάτσιο. Ιταλικό
πρωτάθλημα ποδοσφαίρου,
28η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

17.00 Μπέρνλι-Τσέλσι. Αγγλικό
πρωτάθλημα ποδοσφαίρου,
28η αγωνιστική (Ζ)
20.00 Πορτιμονένσε-Μπενφίκα.
Πορτογαλικό πρωτάθλημα
ποδοσφαίρου,
25η αγωνιστική (Ζ)
22.30 Σπόρτινγκ Λισαβόνας-
Αρούκα. Πορτογαλικό
πρωτάθλημα ποδοσφαίρου,
25η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

02.30 Chicago Bulls-Milwaukee
Bucks. NBA Regular Season (Ζ)
15.55 «NBA Daily»
17.00 Νόριτς-Μπρέντφορντ.
Αγγλικό πρωτάθλημα
ποδοσφαίρου,
28η αγωνιστική (Ζ)

Κυριακή 6/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

16.10 Οι σπεσιαλίστες
17.55 Zack Snyder's Justice League
23.55 Στη σκιά της διαφθοράς

NOVA CINEMA 2

12.30 Jumanji
20.00 Επιστροφή στον παράδεισο
22.00 Δύσκολοι αποχαιρετισμοί. Ο μπαμπάς μου
24.00 Πολύ σκληρός για να πεθάνει σήμερα
01.45 Ο μαφιόζος

NOVA CINEMA 3

22.40 The great debaters

NOVA CINEMA 4

19.35 Chapelwaite

NOVA LIFE

21.00 Life in a year

NOVA STARS

21.30 Ο διαφορετικός κύριος Κόπερφιλντ

NOVA SPORTS PRIME

18.00 Η ώρα των πρωταθλητών, α' μέρος (Z)
19.00 Ελληνικό πρωτάθλημα. Αρns-Ολυμπιακός (Z)
21.00 Η ώρα των πρωταθλητών, β' μέρος (Z)

NOVA SPORTS 1

17.15 Ισπανικό πρωτάθλημα. Βαλένθια-Μπαρτσελόνα (Z)

NOVA SPORTS 2

18.05 Γαλλικό πρωτάθλημα. Μπορντό-Μονακό (Z)

NOVA SPORTS 6

21.30 WTA 1000 Κατάρ, τελικός (Z)



22.00 Ο πραγματικός Νεάντερταλ

ANT1 (210-6886100)

06.30 Πρωινό τύποι **10.00** Ακρως οικογενειακών (Ε)**12.00** Υγεία πάνω από όλα **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Πέτα τη φριτζά (Ε) **16.30** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Η κόρη μου η σοσιαλίστρια **18.45** Ειδήσεις **20.00** Rouk Zouk special **22.00** Η φάρμα **00.30** Πενήντα πιο σκοτεινές αποχρώσεις του γκρι

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο **08.50** Όλα για τη ζωή μας **09.50** Χαμογέλα και πάλι **12.45** Ειδήσεις **13.50** Τι λες τώρα **16.30** Ρομπέν των δασών: Οι ήρωες με τα κολάν **18.30** Ειδήσεις στη νοηματική **18.40** Στο παρά πέντε **19.45** Ειδήσεις **20.55** Καιρός **21.00** Η γη της ελίας **23.10** Συμπέθεροι απ' τα Τίρανα (Ε) **00.10** Σούπερ μπάλα live **01.40** UEFA Champions League Magazine

STAR (211-1891000)

08.45 Η Τρου και το βασίλειο του ουράνιου τόξου **09.15** Η Μάσα και ο αρκούδος **09.45** PJ masks **10.15** Πατ, ο σκύλος **10.45** Ντένις και Νάσερ **11.15** Η ζουγκλοπαρέα **11.45** Beyblade Burst Surge **12.00** Τζακ, ο κυνηγός γιγάντων **14.10** Traction **15.00** Ειδήσεις **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.45** Τα φιλαράκια **16.45** Two and a half men **17.45** MasterChef 2022 - MasterClass **19.50** Ειδήσεις **21.00** Ξένη ταινία **22.50** Στο τέλος του δρόμου **02.00** Μπεν Χουρ

ALPHA (212-2124000)

08.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **09.50** Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση **13.00** Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται **16.40** Kitchen Lab **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική **17.50** Το σόι σου IV (Ε) **18.50** Ειδήσεις **19.55** Καιρός **20.00** Η τέλεια απόδραση **21.30** Ημέρα ανεξαρτησίας **00.30** Total blackout

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **22.00** Kontra news 10 με τον Δ. Χατζηνικόλα **23.00** Το βήμα του λαού

EPT1 (210-6066000)

05.30 EPT Σαββατοκύριακο **09.45** Ειδήσεις **10.00** Με νέα ματιά **12.00** Ειδήσεις **13.00** Το αλτάι της γης **15.00** Ειδήσεις **16.00** Τα καλύτερά μας χρόνια (Ε) **18.00**



Ειδήσεις στη νοηματική **18.15** Οι περιπέτειες του Ηρακλή Πουαρό **20.00** Κι όμως είμαι ακόμα εδώ **21.00** Ειδήσεις **22.00** Αθλητική Κυριακή **23.30** Δυνατά με τον Κωστή Μαραβέγια (Ε) **24.00** Ειδήσεις **00.05** Δυνατά (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.30 Ο Χάουζερ στη ρωμαϊκή αρένα: Μόνος, μαζί (Ε) **09.10** Νάρκισσος **10.00** Μακριά από την πόλη (Ε) **10.30** Βότανα καρποί της γης **12.05** Από πέτρα και χρόνο (Ε) **12.05** Από πέτρα και χρόνο (Ε) **12.35** Van life (Ε) **13.05** Ποπ μαγειρική **14.00** Ο αισιόδοξος **15.30** Το μικρό σπίτι στο λιβάδι (Ε) **17.00** Ωρα χορού **18.00** Πλάνα με ουρά **19.00** Η αυλή των χρωμάτων (Ε) **21.00** Επικίνδυνες (Ε) **22.00** Η τελευταία φάρσα **23.30** Μικρές ιστορίες **23.50** Επαφή

EPT3 (2310-299400)

08.30 Ο Fabio Luisi διευθύνει την εθνική συμφωνική ορχήστρα της Δανίας: Στράους - κονσέρτο για κόρνο Νο 1 (Ε) **10.00** Μακριά από την πόλη (Ε) **10.30** Βότανα καρποί της γης (Ε) **11.00** Αγρωweek **11.30** Τα χρόνια της αθωότητας (Ε) **12.30** Κυριακή στο χωριό ξανά (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.45** Super League 2 (Z) **17.00** Stoiximan Basket League (Z) **19.00** Ειδήσεις **19.30** Run Greece 2021 - Πάτρα **20.00** Stoiximan Basket League (Z) **22.00** Φιέστα **23.00** Ενα κορίτσι για δύο **00.45** Η τέχνη του δρόμου (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα ό,τι συμβαίνει **09.50** Open weekend **13.00** Ειδήσεις **13.40** Open

sport **14.45** Αυτό είναι Σαββατοκύριακο **17.45** Ειδήσεις στη νοηματική **17.55** Εικόνες (Ιράν - Ισφαχάν, β' μέρος) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ταξί **21.00** Ρόκι τα χρυσά γάντια **23.30** Total Football **01.30** Extra mall

MAD (211-6009600)

12.30 Greatest hits 4 S Super Mad Hits **16.30** MAD Local **18.30** 15 super mad hits intl **20.00** 15 super mad hits gr **21.00** Λάικ στα ελληνικά **22.00** Zone Classix 00s **23.30** Στη διαπασών

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Ενας μοντέρνος Παισανίας **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Ο Γιάκουμπ Χρούσα διευθύνει τη Φιλαρμονική της Πράγας - 6η Συμφωνία (Η.343) Μπόχουσλαβ Μαρτίνου **10.30** Φοιτητρίσματα **11.00** Στην εξορία, Ερζουρούμ, Ασκατ **12.00** Από τόπο σε τόπο **14.00** Προσωπογραφήματα: Γεώργιος Βλάχος, ο ιδρυτής της «Καθημερινής» **15.00** Σε προσκυνώ, γλώσσα **16.00** Τι λείπει ο νόμος **17.30** Ανεμοθύελλα **19.00** Συνάντηση **20.00** Βιβλιοβούλιο **21.00** Θεατροσκόπιο **24.00** Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καθημέρα **09.50** Σαββατοκύριακο παρέα **12.30** Τα νέα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων **12.50** Dot. **14.00** Ειδήσεις **15.00** Ειδήσεις στη νοηματική **15.00** Όλα γκουντ **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **17.40** Happy traveller (Ε) **18.40** Ο πιο αδύναμος κρίκος **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor **00.30** Εκτακτη ενημερωτική εκπομπή

ANT1 00:30

«ΠΕΝΗΝΤΑ ΠΙΟ ΣΚΟΤΕΙΝΕΣ ΑΠΟΧΡΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΓΚΡΙ» ΔΡΑΜΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Αθαντίλ
23.15 Ο τελευταίος άνθρωπος στη Γη

CINEMA 2 HD

20.00 Το δέιρνο
22.00 Αδίστακτα πρόσωπα

CINEMA 3

22.00 Χτυποκάρδια στο θρανίο
23.55 Η Στεφανία

SPORT 1 HD

17.00 Εκπομπή «Ωρα Super League» (Z)
19.00 Εκπομπή «Ωρα Super League, Λεπτό προς λεπτό» (Z)
21.00 Εκπομπή «Ωρα Super League» (Z)
23.00 Εκπομπή «Sportshow» (Z)

SPORT 2 HD

13.30 Τζένοα-Εμπολι. Ιταλικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 28η αγωνιστική (Z)
16.00 Φιορεντίνα-Ελλές Βερόνα. Ιταλικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 28η αγωνιστική (Z)
19.00 ΑΕΚ-Αστέρας Τρίπολης. Super League Interwetten, 26η αγωνιστική (Z)

SPORT 3 HD

16.00 Μπολόνια-Τορίνο. Ιταλικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 28η αγωνιστική (Z)
19.00 ΠΑΣ Λαμία-ΠΑΟΚ. Super League Interwetten, 26η αγωνιστική (Z)
21.00 Λίβινγκστον-Σέλτικ. Σκωτσέζικο πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 30ή αγωνιστική (M)

SPORT 4 HD

24.00 Dallas Mavericks-Sacramento Kings. NBA Regular Season (Z)
03.30 Los Angeles Lakers-Golden State Warriors. NBA Regular Season (Z)
16.00 «NBA Daily»
19.00 Γιουβέντους-Σπέτσια. Ιταλικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 28η αγωνιστική (Z)
22.30 Milwaukee Bucks-Phoenix Suns. NBA Regular Season (Z)

Κ. Δευτέρα 7/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.05 Jack and Jill
20.15 Half brothers
22.00 Η φωλιά
23.55 To dust

NOVA CINEMA 2

17.40 Καλύτερα δε γίνεται
20.05 Ο βιρτουόζος
22.00 Μαντ Ντογκ και Γκλόρια
23.45 Κατακούελα

NOVA CINEMA 3

21.00 Κρουαζιέρα στην άκρη του τρόμου

NOVA CINEMA 4

22.00 Kings of airwaves

NOVA LIFE

21.00 The perfect pairing

NOVA STARS

21.30 Σφραγισμένα χείλη

NOVA SPORTS PRIME

21.45 Monday Football Club (Z)

NOVA SPORTS 1

22.00 Ισπανικό πρωτάθλημα. Αθλητικ Μπιλμπάο-Λεβάντε (Z)

NOVA SPORTS 3

22.00 Γερμανικό πρωτάθλημα. Μπάγερν Μονάχου-Μπάγερ Λεβερκούζεν

NOVA SPORTS START

19.00 Στιγμιότυπα γαλλικού πρωταθλήματος
20.00 Στιγμιότυπα γερμανικού πρωταθλήματος
21.00 Στιγμιότυπα ισπανικού πρωταθλήματος
22.00 Β' Κατηγορία ισπανικού πρωταθλήματος, 30ή αγωνιστική (Z)



21.00 Τάφοι της Αιγύπτου. Η υπέρτατη αποστολή

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.00 Brooklyn nine-nine 16.30 Το καφέ της Χαράς (Ε) 17.30 5X5 18.45 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.00 Ράδιο αρβύλα 21.00 Υπηρετής του λαού 22.15 Αγριες μέλισσες 23.45 The 2night show 02.00 Breaking bad

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 07.50 Mega καλημέρα 10.50 Πάμε Δανάη 12.45 Ειδήσεις 13.50 Συμπέθεροι απ' τα Τίρανα 16.10 Ειδήσεις στη νοηματική 16.20 Γάμος αλλά ελληνικά 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.55 Καιρός 21.00 Η γη της ελπίας 23.10 Σκοτεινή θάλασσα 00.10 Night out 01.20 '21 η Επανάσταση των Ελλήνων

STAR (211-1891000)

08.15 Πρόβατα εναντίον λύκων 10.00 Dragons: gift of the night fury 10.20 Turbo 12.10 Turbo 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 16.00 Shopping star 17.40 Elif 18.40 Τροχός της τύχης 19.50 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2022 23.15 Ο άντρας που έριξε τον Λευκό Οίκο 01.30 Maggie

ALPHA (212-2124000)

08.30 Kitchen Lab (Ε) 09.30 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα 11.15 Καμικάζι αγάπη μου 13.00 Το σόι σου, IV 14.00 Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Οικογενειακές ιστορίες 17.45 Deal 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ασε μας, ρε μαμά 21.00 Σασμός 22.40 Thor: Ragnarok 01.15 Σασμός

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 19.00 Ειδήσεις στη νοηματική με την Β. Μπούρα 19.10 Επί του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα και τον Β. Σκουρή 21.00 Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο 22.00 Kontra news 10 με τον Γ. Μεληγιώνη 24.00 Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι 09.00 Ειδήσεις 09.15 Συνδέσεις 12.00 Ειδήσεις 13.00 Δες και βρες 14.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε)



15.00 Ειδήσεις 16.00 Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.00 Σε ξένα χέρια 20.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο 21.00 Ειδήσεις 22.00 Μια ζωή την έχουμε 24.00 Ειδήσεις 00.15 Κεραία (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.05 Ο γυριστρούλης (Ε) 07.20 Πάφιν Ροκ (Ε) 07.35 Ιστορίες με τον Γέτι 08.05 Το σχολείο της Ελέν (Ε) 08.30 Κατάσκοπος του χιονιού 09.30 Στα βήματα του Κρίστιαν Λουμπουτέν 10.30 Φάκελος: Διατροφή - Α' κύκλος 11.00 Ταξίδια γαστρονομίας στην Αμερική (Ε) 12.00 Ποπ μαγειρική (Ε) 13.00 Κυψέλη (Ζ) 15.00 1.000 χρώματα του Χρήστου 15.30 Ιστορίες με τον Γέτι (Ε) 15.35 Μια φορά κι έναν καιρό... ήταν ο άνθρωπος (Ε) 16.00 Εξερευνήσεις με τον Στιβ Μπακσάλ - Β' κύκλος 17.00 Τζέιν Εϊρ 19.00 Μαμά-δες (Ε) 20.00 Διασπορά - παροιρίες - ευεργεσία. Από το εγώ στο εμείς 21.00 Με τα μάτια της Τερέζας (Ε) 22.15 Ονειρα σε ψηλοτάκουνες γόβες 00.15 Η ιστορία της θεραπεινίδας

EPT3 (2310-299400)

09.00 Λιμάνια του κόσμου (Ε) 10.00 Περίμετρος 12.00 Πράσινες ιστορίες 13.00 Ενα θουλιούδι στο πέλαγος (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.50 Αθλητικά 14.55 Καιρός 15.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 16.45 Ενθετο: Μνήμες γηπέδων 17.00 Μουσικές οικογένειες 18.00 Πράσινες ιστορίες - Β' κύκλος (Ε) 19.00 Ειδήσεις 19.10 Τζάμπολ 20.00 Λιμάνια του κόσμου (Ε) 21.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε)

22.00 Ειδήσεις 22.40 Αθλητικά 22.45 Καιρός 23.00 Τα χρόνια της αθωότητας 24.00 Στα άδυτα της μαφίας: Νέα Υόρκη

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Ποιος είναι πρωινιάτικα; 13.00 Ειδήσεις 14.00 Κάθε μέρα chef (Ε) 15.00 Εικόνες (Ε) 16.15 Θυρίδα τηλεπώλησης 16.30 Ένας άφραγκος Ωνάσης 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 18.00 Ένας άφραγκος Ωνάσης (συν.) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Private eyes 21.00 Need for Speed 23.45 Χωρίς φραγμούς 02.30 Η δίκη στο Open

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca Report 17.00 OK 20.30 15 super mad hits gr 21.00 Λαίκ στα λαϊκά 22.00 Στη διαπασών 23.30 15 Super Mad hits intl

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Έλληνες αειναύτες 08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή Επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό έργο 21.00 Ημερολόγια Ιστορίας 22.00 Συνάντηση 23.00 Βασίλισσα δίκως χώρα 00.30 Μαγικός φανός 01.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα 10.00 Αταίριαστοι 11.30 Love it 14.00 Ειδήσεις 15.00 Καλό μεσημέρακι 16.55 Ειδήσεις στη νοηματική 17.05 Κάτι ξαναψήνεται 18.45 Μόλις χθες 19.50 Ειδήσεις 21.00 Survivor 00.30 Pose

ANT1 21:00

«ΥΠΗΡΕΤΗΣ ΤΟΥ ΛΑΟΥ»
ΚΩΜΙΚΗ ΣΕΙΡΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Εκδικητές: Η τελευταία πράξη
00.15 Το κύμα

CINEMA 2 HD

20.25 Run
22.00 Οι δρόμοι της φωτιάς

CINEMA 3

22.00 Το χώμα βάφτηκε κόκκινο
00.20 Ορατότης μηδέν

SPORT 1 HD

18.30 Μάντσεστερ Σίτι-Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ. Αγγλικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 28η αγωνιστική (Μ)
20.30 Αγγλικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 28η αγωνιστική, στιγμιότυπα (Μ)
21.30 Εκπομπή «Sportshow» (Ζ)

SPORT 2 HD

19.00 ΑΕΚ-Αστέρας Τρίπολης. Super League Interwetten, 26η αγωνιστική (Μ)
21.00 ΠΑΣ Λαμία-ΠΑΟΚ. Super League Interwetten, 26η αγωνιστική (Μ)
23.00 Εκπομπή «Στο πλεχτό»

SPORT 3 HD

18.00 Ντινάμο Μόσχας-Σπαρτάκ Μόσχας. Ρώσικο πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 20η αγωνιστική (Μ)
20.00 Πάσος Φερέιρα-Πόρτο. Πορτογαλικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 25η αγωνιστική (Μ)
22.00 Τότεναμ-Εβερτον. Αγγλικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 28η αγωνιστική (Ζ)

Τρίτη 8/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.45 Οι ταξιδιώτες
20.10 Honey girls
22.00 White as snow
24.00 Guest house

NOVA CINEMA 2

18.05 Απόλυτος πράκτορας
19.55 Patch Adams
22.00 Σε αυτή τη χώρα κανείς
δεν ήξερε να κλαίει
23.40 Boss level

NOVA CINEMA 3

21.00 Greenland. Το
τελευταίο καταφύγιο

NOVA CINEMA 4

22.00 Κορίτσια κάποιας
ηλικίας

NOVA LIFE

21.00 The Glorias

NOVA STARS

21.30 Tenet

NOVA SPORTS PRIME

20.00 Playmakers, α' μέρος (Z)
21.00 Ευρωλίγκα, 21η
αγωνιστική.
Ολυμπιακός-Ζενίτ (Z)
23.00 Playmakers, β' μέρος (Z)

NOVA SPORTS 4

19.30 Eurocup, 14η
αγωνιστική.
Προμηθέας Πάτρας-Ούλμ (Z)
22.00 Ευρωλίγκα, 20η
αγωνιστική.
Μπασκόνια-Αναντολού
Εφές (Z)

NOVA SPORTS 5

20.00 Ευρωλίγκα, 20η
αγωνιστική.
Ερυθρός Αστέρας-Ρεάλ
Μαδρίτης (Z)

NOVA SPORTS START

19.00 Eurocup, 14η
αγωνιστική.
Λιετκαμπέλις-Παρτίζαν (Z)



09.20 International Women's
Rights Day, Αφιέρωμα

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το
πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις
στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου
και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00**
Brooklyn nine-nine **16.30** Το καφέ της
Χαράς (Ε) **17.30** 5X5 **18.45** Ειδήσεις με
τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο
αρβύλα **21.00** Υπηρετής του λαού
22.15 Αγριες μέλισσες **23.45** The 2night
show **02.00** Breaking bad

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **07.50** Mega
καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάη **12.45**
Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την Ελένη
Μενεγάκη **16.10** Ειδήσεις στη νοημα-
τική **16.20** Live news **18.30** The chase
19.45 Ειδήσεις **20.55** Καιρός **21.00**
MasterChef 2022 **23.15** Atomic blonde
01.45 Enas προδότης ανάμεσά μας

STAR (211-1891000)

09.00 Breakfast@star **12.00** Αλήθειες
με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00**
Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική
16.00 Shopping star **17.40** Elif **18.40**
Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00**
MasterChef 2022 **23.15** Ψυχρή καταδί-
ωξη **01.45** Η αποπλάνηση

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα
13.00 Style me up **14.00** Ειδήσεις **14.50**
T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική
16.45 Οικογενειακές ιστορίες **17.45** Deal
18.50 Ειδήσεις **20.00** Ασε μας, ρε μαμά
21.00 Σασμός **22.40** Total blackout
24.00 Η παραλία

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **19.00** Ειδήσεις στη
νοηματική με τη Β. Μπούρα **19.10** Επί
του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα και
τον Β. Σκουρή **21.00** Western με τον Π.
Παναγιωτόπουλο **22.00** Kontra news
10 με τον Γ. Μεληγγώνη **24.00** Kontra
24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι **09.00** Ειδήσεις **09.15**
Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και
βρες **14.00** Χαίρετά μου τον Πλάτανο (Ε)
15.00 Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 **18.00**
Ειδήσεις στη νοηματική – Ενημέρωση
COVID-19 **19.00** Σε ξένα χέρια **20.00**
Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις



22.00 Καρτ ποστάλ (Ε) **23.00** Τα καλύ-
τερα μας χρόνια **24.00** Ειδήσεις **00.15**
Αυτός και ο άλλος

EPT2 (210-6066000)

08.30 Ο γυριστρούλης (Ε) **09.30** Οι
μάχες της Κοκό Σανέλ **10.30** Φάκελος:
Διατροφή - Α' κύκλος **11.00** Ταξίδια
γαστρονομίας στην Αμερική (Ε) **12.00**
Ποπ μαγειρική (Ε) **13.00** Κυψέλη (Ζ)
15.00 1.000 χρώματα του Χρήστου
15.30 Αν ήμουν... (Ε) **15.35** Μια φορά κι
έναν καιρό... ήταν ο άνθρωπος (Ε) **16.00**
Διασχίζοντας τους αιθέρες (Ε) **17.00** Η
Μαρία Κάλλης εξομολογείται (Ε) **19.00**
Ιστορίες όμορφης ζωής (Ε) **20.00** Τα
όνειρα που γίνανε ζωή (Ε) **20.30** Μονό-
γραμμα **21.00** Με τα μάτια της Τερέζας
- Α' κύκλος (Ε) **22.15** Η αρχή της ισότητας
00.20 Η ιστορία της θεραπειίδας (Ε)
01.20 Κυψέλη (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Κυνηγοί του ονείρου (Ε) **08.30** Ενα
ταξίδι, μια κουζίνα (Ε) **09.00** Λιμάνια του
κόσμου (Ε) **10.00** Περίμετρος **12.00** Η
ιστορία των ελληνικών σιδηροδρόμων
13.00 Ενα λουλουδί στο πέλαγος (Ε)
14.00 Ειδήσεις **14.50** Αθλητικά **14.55**
Καιρός **15.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο
(Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.45**
Καιρός **17.00** Ο3 **18.00** Η ιστορία των
ελληνικών σιδηροδρόμων (Ε) **19.00**
Ειδήσεις **19.05** Ενα ταξίδι, μια κουζίνα
(Ε) **19.30** Κυνηγοί του ονείρου (Ε) **20.00**
Λιμάνια του κόσμου (Ε) **21.00** Μάνες και
κόρες **22.00** Ειδήσεις **22.40** Αθλητικά
22.45 Καιρός **23.00** Γυναικοκτονίες

EPT3 23:00

«ΓΥΝΑΙΚΟΚΤΟΝΙΕΣ»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ
ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ ΜΕΓΑΛΟΥ ΜΗΚΟΥΣ



CINEMA 1 HD

21.00 Εγκληματίες πρώτης
τάξεως
23.05 Απειλή των άστρων

CINEMA 2 HD

22.00 Η εξαδέλφη Μπέτυ
23.50 Μοντάνα: Ο εκτελεστής

CINEMA 3

22.00 Magic Hour
23.45 Ψυχή και σάρκα (Εσύ και
εγώ)

SPORT 1 HD

19.30 Αγγλικό πρωτάθλημα
ποδοσφαίρου, 28η αγωνιστική,
στιγμιότυπα (Μ)
21.00 Εκπομπή «UEFA
Champions League Show» (Ζ)
22.00 Εκπομπή «UEFA
Champions League, Λεπτό προς
λεπτό» (Ζ)

SPORT 2 HD

17.50 Γιουβέντους-Σπέτσια.
Ιταλικό πρωτάθλημα
ποδοσφαίρου,
28η αγωνιστική (Μ)
19.45 ΟΦΗ-Απόλλων Σμύρνης.
Super League Interwetten, 26η
αγωνιστική (Μ)
22.00 Λίβερπουλ-Ιντερ. UEFA
Champions League, φάση των
16, 2η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

17.45 Πάσος Φερέιρα-Πόρτο.
Πορτογαλικό πρωτάθλημα
ποδοσφαίρου,
25η αγωνιστική (Μ)
19.45 Ατλέτικο Νασιονάλ-
Ολίμπια. Copa Libertadores, 2ος
γύρος, 2η αγωνιστική (Μ)
22.00 Μπάγερν Μονάχου-
Σάλτσμπουργκ. UEFA
Champions League, φάση των
16, 2η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

03.30 Dallas Mavericks-Utah
Jazz. NBA Regular Season (Ζ)
16.00 «NBA Daily»
21.30 Εκπομπή
«Pick 'n' Roll» (Ζ)

00.40 Ενα λουλουδί στο πέλαγος (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι
πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κάθε
μέρα chef (Ε) **15.00** Εικόνες (Ε) **16.15**
Θυρίδα τηλεπώλησης **16.30** Ενας τρελός
γλεντζές **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική
17.45 Ενας τρελός γλεντζές (συν.) **18.50**
Ειδήσεις **20.00** Private eyes **21.00** Η
αποζημίωση **23.45** Kickboxer: Η τιμωρία
01.30 Η τελευταία ώρα

MAD (211-6009600)

10.30 Brand New Clips **11.00** US Top
12.00 Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone Classix
90s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00**
Cooler **17.00** OK **19.00** 15 super mad
hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Στη
διαπασών **23.00** Alternative local **24.00**
A-katalilo URBAN

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Τα Νέα της ΕΣΑμεΑ Ν.Γ. **08.55**
Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή
επισκόπηση **10.00** Κοινοβουλευτικό
έργο **21.00** Μουσικοί διάλογοι **22.00** Βι-
βλιοβούλιο **24.00** Θεατροσκόπιο **01.00**
Εστιν ουν **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.30**
Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό με-
σημεράκι **16.55** Ειδήσεις στη νοηματική
17.05 Κάτι ξαναψήνεται **18.45** Μόλις
χθες **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor
00.30 FBI: Most wanted **01.30** Deadly
women

Τετάρτη 9/3

NOVA CINEMA 1

17.30 Ο προστάτης
20.00 Ο κατάσκοπος του ψυχρού πολέμου
22.00 30 days left
23.40 Cut throat city

NOVA CINEMA 2

17.10 Η πιο μεγάλη απάτη
19.05 Agatha Christie. The ABC murders - Μέρος 1
20.30 Agatha Christie. The ABC murders - Μέρος 2
22.00 Τα χίλια εκτάρια

NOVA CINEMA 3

21.00 Ψεύτικη πόλη

NOVA CINEMA 4

21.00 The good doctor S.5

NOVA LIFE

21.00 Ο διαφορετικός κύριος Κόπερφιλντ

NOVA STARS

23.25 Ο βασιλιάς της μοναξιάς

NOVA SPORTS PRIME

18.30 Eurocup, 14n αγωνιστική.
Λοκομοτιβ Κουμπάν-Ανκάρα (Ζ)
22.00 Eurocup, 14n αγωνιστική. Γκραν Κανάρια-Μπούρσασπορ (Ζ)

NOVA SPORTS 4

21.00 Eurocup, 14n αγωνιστική.
Βενέτσια-Βίρτους Μπολόνια (Ζ)

NOVA SPORTS 6

21.00 WTA 1000 Indian Wells, 1n ημέρα (Ζ)

NOVA SPORTS START

21.00 Στιγμιότυπα Β' Κατηγορίας ισπανικού πρωταθλήματος
22.00 World of Freesports
22.30 Ο κόσμος της La Liga, μαγκαζίνο

FOX

21.50 9-1-1. Lone Star 3

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.00 Brooklyn nine-nine 16.30 Το καφέ της Χαράς (Ε) 17.30 5X5 18.45 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.00 Ράδιο αρβύλα 21.00 Υπνρέτης του λαού 22.15 Αγριες μέλισσες 23.45 The 2night show 02.00 Breaking bad

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 07.50 Mega καλημέρα 10.50 Πάμε Δανάη 12.45 Ειδήσεις 13.30 Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη 16.10 Ειδήσεις στη νοηματική 16.20 Live news 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.50 Καιρός 20.55 Η γη της ελιάς 21.30 Ρεάλη Μαδρίτης-Παρί Σεν Ζερμέν (Pre game) 22.00 Ρεάλη Μαδρίτης-Παρί Σεν Ζερμέν 24.00 Ρεάλη Μαδρίτης-Παρί Σεν Ζερμέν (Post game)

STAR (211-1891000)

09.00 Breakfast@star 12.00 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 16.00 Shopping star 17.40 Elif 18.40 Τροχός της τύχης 19.50 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2022 23.15 24 ώρες προθεσμία 01.00 Vice: Η πόλη της βίας

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Το σόι σου (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Οικογενειακές ιστορίες 17.45 Deal 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ασε μας, ρε μαμά 21.00 Σασμός 22.40 Master & Commander: Στα πέρατα του κόσμου 01.30 Σασμός

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 19.00 Ειδήσεις στη νοηματική με τη Β. Μπούρα 19.10 Επί του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα και τον Β. Σκουρή 21.00 Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο 22.00 Kontra news 10 με τον Γ. Μεληγιώνη 24.00 Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι 09.00 Ειδήσεις 09.15 Συνδέσεις 12.00 Ειδήσεις 13.00 Δες και βρες 14.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) 15.00 Ειδήσεις 16.00 Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.00 Σε ξένα χέρια 20.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο 21.00



Ειδήσεις 22.00 Μουσικό κουτί 24.00 Ειδήσεις 00.15 Το μπλε βιβλίο

EPT2 (210-6066000)

07.55 Μια φορά κι έναν καιρό... ήταν ο άνθρωπος (Ε) 08.20 Πάφιν ροκ (Ε) 08.55 Ο γυριστρούλης (Ε) 09.25 Το σχολείο της Ελέν (Ε) 09.55 Ιστορίες με τον Γέτι 10.20 Ζιγκ και Σάρκο (Ε) 10.40 Ο Ογκι και οι κατασπίδες: Η ταινία 12.00 Mr Bean Animated 13.00 Ποπ μαγειρική 14.00 Οι μνηστήρες της Πηνελόπης 15.30 Το μικρό σπίτι στο λιβάδι - Α' κύκλος (Ε) 17.00 Μαμάδες - Γ' κύκλος 18.00 Κάτι γλυκό 19.00 Ιστορίες όμορφης ζωής (Ε) 20.00 Van Life - Η ζωή έξω 20.30 Sing the spot - Τραγούδια με θέα (Ε) 21.00 Art week 22.00 Η αυλή των χρωμάτων 24.00 Η ζωή είναι στιγμές 01.00 Οι γυναίκες κάνουν ταινίες (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.30 Ενα ταξίδι, μια κουζίνα (Ε) 09.00 Λιμάνια του κόσμου (Ε) 10.00 Περίμετρος 12.00 Αγροweek 12.30 Οψον και ψηλμός (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.50 Αθλητικά 14.55 Καιρός 15.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 16.45 Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου 17.00 Ο3 18.00 Αγροweek (Ε) 19.00 Ειδήσεις 19.05 Ενα ταξίδι, μια κουζίνα - Α' κύκλος (Ε) 19.30 Κυνηγοί του ονείρου (Ε) 20.00 Λιμάνια του κόσμου (Ε) 21.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) 22.00 Ειδήσεις 22.40 Αθλητικά 22.45 Ο καιρός με τον Σ. Αρναούτογλου 23.00 Ταμερλάνος (Ε)

24.00 Η τεχνολογία μας αποσυνδέει; (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδας 09.50 Ποιος είναι πρωινιάτικα; 13.00 Ειδήσεις 14.00 Κάθε μέρα chef 15.00 Εικόνες (Ε) 16.15 Θυρίδα τηλεπώλησης 16.30 Οι γαμπροί της ευτυχίας 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 17.45 Οι γαμπροί της ευτυχίας (συν.) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Private eyes 21.00 Χελωνονιντζάκια 23.00 Οι σύμμαχοι 01.00 Η τελευταία ώρα

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips 11.00 UK top 12.00 Λάικ στα λαϊκά 13.00 Zone classix 00s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα λαϊκά 22.00 Στη διαπασών 23.00 Alternative intl

BOYΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική 08.30 Πρωινή επισκόπηση 09.00 Κοινοβουλευτικό έργο 21.00 Αστικό τοπίο 21.30 Διαβουλεύσεις 23.00 Τα αρχεία αποκαλύπτουν 23.30 Ερωτας και τέχνη 24.00 Κινηματογραφικοί δημιουργοί 01.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα 10.00 Αταίριαστοι 11.30 Love it 14.00 Ειδήσεις 15.00 Καλό μεσημεράκι 16.55 Ειδήσεις στη νοηματική 17.05 Κάτι ξαναψήνεται 18.45 Μόλις χθες 19.50 Ειδήσεις 21.00 Survivor 00.30 FBI: Most Wanted 01.30 Deadly women

ALPHA 22:40

«MASTER & COMMANDER: ΣΤΑ ΠΕΡΑΤΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ» ΠΕΡΙΠΤΕΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Ο δρόμος της ύαινας
23.10 Μην μου χαλάς τη μέρα

CINEMA 2 HD

22.00 Χαρακτηριστικά γνωρίσματα
23.45 Εγώ κι εσύ

CINEMA 3

20.25 The Κόπανοι
22.00 Ο άνθρωπος που γύρισε από τα πιάτα

SPORT 1 HD

24.00 Εκπομπή «UEFA Champions League Show» (Ζ)
21.00 Εκπομπή «UEFA Champions League Show» (Ζ)
22.00 Εκπομπή «UEFA Champions League. Λεπτό προς λεπτό» (Ζ)

SPORT 2 HD

17.10 Ρόμα-Αταλάντα. Ιταλικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 28η αγωνιστική (Μ)
19.45 ΠΑΣ Λαμία-ΠΑΟΚ. Super League Interwetten, 26η αγωνιστική (Μ)
22.00 Ρεάλη Μαδρίτης-Παρί Σεν Ζερμέν. UEFA Champions League, φάση των «16», 2η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

17.45 Ζιλ Βισέντε-Εστορίλ. Πορτογαλικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 25η αγωνιστική (Μ)
19.45 Πορτιμονένσε-Μπενφίκα. Πορτογαλικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 25η αγωνιστική (Μ)
22.00 Μάντσεστερ Σίτι-Σπόρτινγκ Λισαβόνας. UEFA Champions League, φάση των «16», 2η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

03.00 Oklahoma City Thunder-Milwaukee Bucks. NBA Regular Season (Ζ)
16.00 «NBA Daily»
21.30 Oklahoma City Thunder-Milwaukee Bucks. NBA Regular Season (Μ)

Πέμπτη 10/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.35 The keeper
19.40 Ο άνθρωπος που σκότωσε τον Δον Κιχώτη
22.00 Our ladies
23.55 Ο σωματοφύλακας

NOVA CINEMA 2

18.20 Η θησεία της Στοκχόλμης
20.00 Γκοτζίλα VS Κονγκ
22.00 Ο μεγάλος Λεμπόφσκι
00.05 Η Γαλλική Επανάσταση

NOVA CINEMA 3

22.45 Ακαταμάχητος

NOVA CINEMA 4

22.00 NCIS S.19

NOVA LIFE

21.00 Number one

NOVA STARS

21.30 Σχεδόν διάσημοι

NOVA SPORTS PRIME

21.00 Ευρωλίγκα, 29η αγωνιστική. Αθληπα Βερολίνου-Ολυμπιακός (Ζ)
23.00 Playmakers, Β΄ μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 2

21.45 Ευρωλίγκα, 29η αγωνιστική. Ρεάλ Μαδρίτης-Αρμάνι Μιλάνο (Ζ)

NOVA SPORTS 3

20.00 Ευρωλίγκα, 29η αγωνιστική. Ερυθρός Αστέρας-Μακάμπι Τελ Αβίβ (Ζ)

NOVA SPORTS 4

21.45 Eurocup, 9η αγωνιστική. Τσεντεβίτα Ολίμπια-Προμηθέας Πάτρας (Ζ)

NOVA SPORTS 5

19.45 Ευρωλίγκα, 29η αγωνιστική. Φενέρμπαχτσε-ΤΣΣΚΑ Μόσχας (Ζ)

FOXlife

20.15 The King of Queens 2

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.00 Brooklyn nine-nine 16.30 Το καφέ της Χαράς (Ε) 17.30 5X5 18.45 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.00 Ράδιο αρβύλα 21.00 Υπνρέτης του λαού 22.15 Αγριες μέλισσες 23.45 Ενώπιος ενωπίω 01.30 Vice specials (Ε) 02.30 Breaking bad

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 07.50 Mega καλημέρα 10.50 Πάμε Δανάη 12.45 Ειδήσεις 13.30 Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη 16.10 Ειδήσεις στη νοηματική 16.20 Live news 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.55 Καιρός 21.00 Η γη της ελιάς 22.30 Άγιος Παΐσιος - Από τα Φάρασα στον ουρανό 23.40 Night out 00.30 Mega stories 01.40 SWAT 2: Επίλεκτα ομάδα κρούσης

STAR (211-1891000)

09.00 Breakfast@star 12.00 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 16.00 Shopping star 17.40 Elif 18.40 Τροχός της τύχης 19.50 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2022 23.15 Ράμπο: Το τελευταίο αίμα 01.30 Θανάσιμη κλήση

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Το σόι σου, IV (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 17.45 Deal 18.50 Ειδήσεις 20.00 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, IX 21.00 Σασμός 22.40 Total blackout 24.00 Αυτοψία 01.45 Ενοχο μουσικό

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 19.00 Ειδήσεις στη νοηματική με τη Β. Μπούρα 19.10 Επί του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα και τον Β. Σκουρή 21.00 Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο 22.00 Kontra news 10 με τον Γ. Μεληγγώνη 24.00 Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι 09.00 Ειδήσεις 09.15 Συνδέσεις 12.00 Ειδήσεις 13.00 Δες και βρες 14.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) 15.00 Ειδήσεις 16.00 Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.00 Σε ξένα χέρια 20.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο 21.00 Ειδήσεις 22.00 Η τούρτα της μαμάς 23.00 Τα



καλύτερά μας χρόνια 24.00 Ειδήσεις 00.15 Project blue book

EPT2 (210-6066000)

08.30 Ζωή πάνω από τα σύννεφα (Ε) 09.30 Τροφή: Γευστική επιστήμη 10.30 Φάκελος: Διατροφή 11.00 Ταξίδια γαστρονομίας στην Αμερική (Ε) 12.00 Ποπ μαγειρική (Ε) 13.00 Κυψέλη (Ζ) 15.00 1.000 χρώματα του Χρήστου 15.30 Αν ήμουν... (Ε) 15.35 Μια φορά κι έναν καιρό... ήταν ο άνθρωπος (Ε) 16.00 Εξερευνήσεις με τον Στιβ Μπακσάλ 17.00 Ξένη σειρά 19.00 Εκπομπή 20.00 Η εποχή των εικόνων (Ε) 21.00 Doctor Foster (Ε) 22.00 Το τετράγωνο 00.30 Η ιστορία της θεραπαίνιδας (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Κυνηγοί του ονείρου (Ε) 08.30 Ενα ταξίδι, μια κουζίνα (Ε) 09.00 Λιμάνια του κόσμου (Ε) 10.00 Περίμετρος 12.00 Αγρια Ελλάδα 13.00 Ενα λουλουδι στο πέλαγος (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.50 Αθλητικά 14.55 Καιρός 15.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 16.45 Καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου 17.00 Ο3 18.00 Αγρια Ελλάδα (Ε) 19.00 Ειδήσεις 19.05 Ενα ταξίδι, μια κουζίνα (Ε) 19.30 Κυνηγοί του ονείρου (Ε) 20.00 Λιμάνια του κόσμου (Ε) 21.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) 22.00 Ειδήσεις 22.40 Αθλητικά 22.45 Καιρός 23.00 Ενας αιώνας σε φιλμ (Ε) 24.00 Πώς να ξεφορτωθείς μια μαμά

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Ποιος είναι πρωινιάτικα; 13.00 Ειδήσεις 14.00 Κάθε μέρα chef (Ε) 15.00 Εικόνες (Ε) 16.15 Θυρίδα τηλεπώλησης 16.30 Ποιος Θανάσης 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 17.45 Ποιος Θανάσης (συν.) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Private eyes 21.00 Power Rangers 23.45 Ανοικτά 01.15 Η τελευταία ώρα

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top 12.00 Λάικ στα λαικά 13.00 Zone classix 00s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca report 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα λαικά 22.00 Dance zone 24.00 A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό έργο 22.00 Μουσικές μορφές 23.00 Τι λέει ο νόμος 00.30 Λόγω τέχνης 01.00 Ο λόγος της γραφής II 02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα 10.00 Αταίριαστοι 11.30 Love it 14.00 Ειδήσεις 15.00 Καλό μεσημεράκι 16.55 Ειδήσεις στη νοηματική 17.05 Κάτι ξαναψήνεται 18.45 Μόλις χθες 19.50 Ειδήσεις 21.00 Επικίνδυνη αποστολή 3 23.45 Πιράνχας 01.30 Deadly women

ANT1 23:45
«ΕΝΩΠΙΟΣ ΕΝΩΠΙΩ»
ΜΕ ΤΟΝ ΝΙΚΟ ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ



CINEMA 1 HD

21.00 Αγεφύρωτες σχέσεις
23.00 Οι Μονος

CINEMA 2 HD

20.20 Ταξίδι στην Κριμαία
22.00 Βασικός ύποπτος για φόνο

CINEMA 3

22.00 Ησαΐα Χόρευε
23.25 Ο άνεμος του μίσους

SPORT 1 HD

00.00 Εκπομπή «UEFA Champions League Show» (Ζ)
18.00 Εκπομπή «European Football Show» (Ζ)
19.45 Εκπομπή «European Football Λεπτό προς λεπτό» (Ζ)

SPORT 2 HD

17.30 Ιντερ-Σαλερνιτάνα. Ιταλικό Πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 28η αγωνιστική (Μ)
19.45 UEFA Europa League, φάση των «16», 1η αγωνιστική (Ζ)
22.00 UEFA Europa League, φάση των «16», 1η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

17.30 Τοντέλα-Μπελενένσες. Πορτογαλικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 25η αγωνιστική (Μ)
19.45 UEFA Europa League, φάση των «16», 1η αγωνιστική (Ζ)
22.00 UEFA Europa League, φάση των «16», 1η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

02.30 Milwaukee Bucks-Atlanta Hawks, NBA Regular Season (Ζ)
16.00 «NBA Daily»
22.00 Μανρέσα-Τρεβίζο. FIBA Basketball Champions League, φάση των «16», 1η αγωνιστική (Ζ)

Παρασκευή 11/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

19.55 Final set
22.00 Ο υπόκοσμος της Φιλαδέλφειας
23.40 Οι σπασιαλίστες
25.20 Together together

NOVA CINEMA 2

20.20 Μόλις χώρισα
22.00 Stage mother
23.40 American hangman
01.25 Πού θα κοιμηθείς απόψε;

NOVA CINEMA 3

19.00 Οικογενειακοί δεσμοί

NOVA CINEMA 4

22.00 Awake

NOVA LIFE

21.00 Valley girl

NOVA STARS

21.30 Ο πατέρας

NOVA SPORTS PRIME

18.00 Playmakers, Α' μέρος (Ζ)
19.00 Ευρωλίγκα, 29η αγωνιστική.
Ζενίτ-Παναθηναϊκός ΟΠΑΠ (Ζ)
21.00 Playmakers, Β' μέρος (Ζ)
22.00 Ισπανικό πρωτάθλημα.
Ατλέτικο Μαδρίτης-Κάδιθ (Ζ)

NOVA SPORTS 1

21.00 Ολλανδικό πρωτάθλημα.
Καμπούρ-Αγιάξ (Ζ)

NOVA SPORTS 2

22.00 Γαλλικό πρωτάθλημα,
28η αγωνιστική (Ζ)

NOVA SPORTS 4

20.00 Ευρωλίγκα,
29η αγωνιστική.
Ζαλγκίρις Κάουνας-
Μπαρτσελόνα (Ζ)



23.00 Στοιχειωμένα δάση 3

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Brooklyn nine-nine **16.30** Το καφέ της Χαράς (Ε) **17.30** 5X5 **18.45** Ειδήσεις **20.00** Vinyllo **21.30** Η φάρμα **24.00** Επίθεση στον συρμό **02.15** Breaking bad

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **07.50** Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάν **12.45** Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη **16.10** Ειδήσεις στη νοηματική **16.20** Live news **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.55** Καιρός **21.00** Συμπέθεροι απ' τα Τίρανα **22.10** Οι απαράδεκτοι **23.20** Φως στο τούνελ **02.10** Οικογενειακή υπόθεση

STAR (211-1891000)

09.00 Breakfast@star **12.00** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Shopping star **17.40** Elif **18.40** Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 2022 **23.15** John Wick: Κεφάλαιο 2 **01.45** Aftermath

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Το σόι σου, IV (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, IX **21.00** Τα νεοκλασικά (πρεμιέρα) **23.45** Το ημερολόγιο μιας πριγκίπισσας 2: Βασιλικοί αρραβώνες **02.00** Σασμός (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **19.00** Ειδήσεις στη νοηματική με τη Β. Μπούρα **19.10** Επί του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα και τον Β. Σκουρή **22.00** Kontra news 10 με τον Γ. Μεληγιώνη **24.00** Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι **09.00** Ειδήσεις **09.15** Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και βρες **14.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική - Ενημέρωση COVID-19 **19.00** Σε ξένα χέρια **20.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Δυνατά με τον Κωστή Μαραβέγια **24.00** Ειδήσεις **00.05** Δυνατά με τον Κωστή Μαραβέγια (συν.)



EPT2 (210-6066000)

08.00 Ο γυριστρούλης (Ε) **08.15** Πάφιν Ροκ (Ε) **08.30** Ζωή πάνω από τα σύννεφα (Ε) **09.30** Εντατική δίαιτα: Το μεγάλο πείραμα **10.30** Φάκελος: Διατροφή **11.00** Ταξίδια γαστρονομίας στην Αμερική (Ε) **12.00** Κάτι γλυκό (Ε) **13.00** Κυψέλη (Ζ) **15.00** 1.000 χρώματα του Χρήστου **15.30** Αν ήμουν... (Ε) **15.35** Μια φορά κι έναν καιρό... ήταν ο άνθρωπος (Ε) **17.00** Ξένη σειρά **19.00** Πλάνα με ουρά (Ε) **20.00** Στα άκρα (Ε) **21.00** Doctor Foster (Ε) **22.00** Δέκα ύποπτοι για φόνο **24.00** Τα όριά μας

EPT3 (2310-299400)

06.00 Αγρία Ελλάδα (Ε) **07.00** Βότανα καρποί της γης (Ε) **08.00** Κυνηγοί του ονείρου (Ε) **08.30** Ενα ταξίδι, μια κουζίνα (Ε) **09.00** Λιμάνια του κόσμου (Ε) **09.30** Στο τραπέζι του γείτονα (Ε) **10.00** Περίμετρος **12.00** Η Τέχνη του δρόμου - Β' κύκλος (Πρεμιέρα) **13.00** Ενα θουλούδι στο πέλαγος (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** Αθλητικά **14.55** Καιρός **15.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.45** Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **17.00** Ο3 **18.00** Η τέχνη του δρόμου (Ε) **19.00** Ειδήσεις **19.05** Ενα ταξίδι, μια κουζίνα (Ε) **19.30** Κυνηγοί του ονείρου (Ε) **20.00** Λιμάνια του κόσμου (Ε) **21.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **22.00** Ειδήσεις **22.40** Αθλητικά **22.45** Καιρός **23.00** Παιχνίδια μυστηρίου της Αγκάθα Κρίστι **00.30** Οι πρωτοπόροι της διαφήμισης (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κάθε μέρα chef **15.00** Εικόνες (Ε) **16.15** Θυρίδα τηλεπώλησης **16.30** Αθλος για το εκατομμύριο **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **17.45** Αθλος για το εκατομμύριο (συν.) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ενα τραγούδι ακόμα **23.00** After dark **01.00** Loaded

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λάικ στα λαικά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαικά **22.00** Dance zone **24.00** A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική **08.30** Πρωινή επισκόπηση **09.00** Κοινοβουλευτικό έργο **20.00** Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο **21.00** Η ιστορία της Μεγάλης Βρετανίας σε χρώμα **22.00** Οι Βιτελόνη **01.00** Μικροκύματα: Σύγχρονο Διεθνές Animation **01.00** Μουσικοί διάλογοι: Γιάννης Κασέτας **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.30** Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό μεσημέρακι **16.55** Ειδήσεις στη νοηματική **17.05** Κάτι ξαναψήνεται **18.45** Μόλις χθες **19.50** Ειδήσεις **21.00** Τι να περιμένεις όταν είσαι έγκυος **23.15** Επικίνδυνη αποστολή **01.15** Deadly women

STAR 23:15

«JOHN WICK: ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2»
ΤΑΙΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ



CINEMA 1 HD

21.00 Colossal
23.00 Watch Next E16

CINEMA 2 HD

22.00 Η μουσική ζωή των μελισσών
24.00 Buddy Games

CINEMA 3

22.00 Ζητείται επειγόντως γαμπρός
23.45 Το πεθαμένο λικέρ

SPORT 1 HD

24.00 Εκπομπή «European Football Show» (Ζ)
20.00 UEFA Europa League, φάση των «16», 1η αγωνιστική (Μ)
22.30 Εκπομπή «Game R1»

SPORT 2 HD

19.30 Ιταλικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 29η αγωνιστική, στιγμιότυπα (Μ)
21.00 UEFA Europa League, φάση των «16», 1η αγωνιστική (Μ)
23.00 UEFA Europa League, φάση των «16», 1η αγωνιστική (Μ)

SPORT 3 HD

18.00 UEFA Europa Conference League, φάση των «16», 1η αγωνιστική (Μ)
20.00 UEFA Europa League, φάση των «16», 1η αγωνιστική (Μ)
22.00 UEFA Europa League, φάση των «16», 1η αγωνιστική (Μ)

SPORT 4 HD

02.30 Philadelphia 76ers-Brooklyn Nets. NBA Regular Season (Ζ)
16.00 «NBA Daily»
20.25 NBA Action, Episode 3121