

Σάββατο 26/2

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.25 Πόλεμος στο σπίτι
20.10 Valley girl
22.00 Final set
00.05 Οι ταξιδιώτες

NOVA CINEMA 2

17.45 Καλύτερα δεν γίνεται
20.10 Επιστροφή στον παράδεισο
22.10 Fluke
23.50 The miniaturist

NOVA CINEMA 3

21.00 Η φωλιά

NOVA CINEMA 4

22.00 Rocco Schiavone 3

NOVA LIFE

21.00 Λέσχη για ερωτευμένους

NOVA STARS

21.30 Αηλύγιστος

NOVA SPORTS PRIME

16.00 Matchday Live (Z)
19.30 Γερμανικό πρωτάθλημα.
Αϊντραχτ Φρανκφούρτης-Μπάγερν Μονάχου (Z)
21.30 Η ώρα των πρωταθλητών (Z)

NOVA SPORTS 1

19.30 Ισπανικό πρωτάθλημα.
Βαγιεκάνο-Ρεάλ Μαδρίτης (Z)

NOVA SPORTS 2

17.15 Ελληνικό πρωτάθλημα.
Αστέρας Τρίπολης-Αρns (Z)
22.00 Γαλλικό πρωτάθλημα.
Παρί Σεν Ζερμέν-Σεντ Ετιέν (Z)

NOVA SPORTS 6

17.00 WTA 1000, Κατάρ.



20.00 Περιπέτεια - Αφιέρωμα

ANT1 (210-6886100)

06.30 Πρωινόι τύποι 10.00 Υγεία πάνω απ' όλα 11.00 Ακρως οικογενειακών (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.45 Κάν' το πιο Οreo 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Πέτα τη φριτζά (Ε) 16.30 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Η κόρη μου η σοσιαλίστρια 18.45 Ειδήσεις 20.00 Ελλάδα έχεις ταλέντο 22.00 Η φάρμα 00.30 Καθηγητής βαρέων βαρών

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο 08.50 Όλα για τη ζωή μας 09.50 Χαμογέλα και πάλη 12.45 Ειδήσεις 13.50 Τι λες τώρα 16.30 Mega star 17.30 Σ' αγαπώ, μ' αγαπάς 18.30 Ειδήσεις στη νοηματική 18.40 Στο παρά πέντε 19.45 Ειδήσεις 20.55 Καιρός 21.00 Οι απαράδεκτοι 22.00 Σπίτι με το Mega 02.40 Πάρτι γυναικών

STAR (211-1891000)

08.45 Rainbow Ruby 09.15 Gus, ο μικρός ιππότης 09.45 Ο Πινόκιο στο μαγεμένο χωριό 10.15 Πατ, ο σκύλος 10.45 Αρχηγός από κούνια 11.15 Miraculous lady bug 11.45 Barbie: Η σούπερ πριγκίπισσα 13.00 Stars system 14.00 Τρελή οικογένεια 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 16.00 Τα φιλαράκια 17.00 Two and a half men 17.30 Ο απίθανος Hulk 19.50 Ειδήσεις 21.00 Μπαμπούλας Α.Ε. 22.50 X-men: Apocalypse 01.45 Ο Χάρι Πότερ και ο ημίαιμος πρίγκιψ

ALPHA (212-2124000)

08.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 09.50 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση 13.00 Ειδήσεις 13.50 Καλύτερα δε γίνεται 16.40 Kitchen Lab 17.40 Ειδήσεις στη νοηματική 17.50 Το σόι σου, IV (Ε) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, IX 21.00 Chart show – Your countdown (πρεμιέρα) 00.10 Δεν είσαι εσύ

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 22.00 Kontra news 10 με τον Κ. Μαραβελίδη

EPT1 (210-6066000)

05.30 EPT Σαββατοκύριακο 09.45 Ειδήσεις 10.00 Με νέα ματιά 12.00 Ειδήσεις 13.00 Επτά 14.00 Συμβαίνει στην Ευρώπη 15.00 Ειδήσεις 16.00 Η τούρτα της μαμάς (Ε) 17.00 Η ζωή αλλιώς 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.15 Οι περιπέτειες του Ηρακλή Που-



αρό 20.00 Κι όμως είμαι ακόμα εδώ 21.00 Ειδήσεις 22.00 Ο όρκος 24.00 Ειδήσεις 00.15 Μουσικό κουτί (Ε)

EPT2 (210-6066000)

09.20 Ο γυριστρούλης (Ε) 09.55 Αν ήμουν... (Ε) 10.00 Athleticus (Ε) 10.02 Πάφιν Ροκ (Ε) 10.30 Φλουπαλιού (Ε) 11.00 Ζιγκ και Σάρκο (Ε) 11.30 Το μαγικό σχολικό στον δρόμο ξανά (Ε) 12.00 Mr. Bean animated (Ε) 13.00 Ποπ μαγειρική 14.00 Ο ζηλιαρόγατος 16.00 Το μικρό σπίτι στο λιβάδι (Ε) 17.00 Πανελλήνιο πρωτάθλημα κλειστού στίβου (Ζ) 19.00 Ιστορίες όμορφης ζωής (Ε) 20.00 Van Life - Η ζωή έξω 20.30 Τραγουδία με θέα (Ε) 21.00 Art week 22.00 Η αυλή των χρωμάτων 24.00 Η ζωή είναι στιγμές

EPT3 (2310-299400)

08.30 Το φωνητικό σύνολο Tallis Scholars (Ε) 10.00 Πράσινες ιστορίες (Ε) 11.00 Συνάνθρωποι (Ε) 11.30 Αγρια Ελλάδα (Ε) 12.30 Χάντμπολ: ΠΑΟΚ-ΑΕΚ (Ζ) 14.00 Ειδήσεις 14.45 Super League 2: ΑΕΚ Β-Εργοτέλης (Ζ) 17.00 Super League 2: Βέροια-ΠΑΟΚ Β (Ζ) 19.00 Ειδήσεις 19.30 Run Greece 2021 - Αλεξανδρούπολη 20.00 Stoiximan Basket League (Ζ) 22.00 Ασε το κακό να μπει 24.00 Η σεξουαλική επανάσταση

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα ό,τι συμβαίνει 09.50 Open weekend 13.00 Ειδήσεις 13.40 Open sport 14.45 Αυτό είναι Σαββατοκύριακο 17.45 Ειδήσεις στη νοηματική 17.55

ALPHA 00:10

«ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΕΣΥ»

ΔΡΑΜΑ

Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ



CINEMA 1 HD

21.00 Οι τρεις σωματοφύλακες
23.00 Κι αύριο, ο κόσμος όλος

CINEMA 2 HD

19.45 Dreamgirls
22.00 21 γέφυρες

CINEMA 3

20.15 Ο φίλος μου ο Λευτεράκης
22.00 Η νεράιδα και το παλικάρι

SPORT 1 HD

13.00 Εκπομπή «Sportshow» (Ζ)
14.30 Λιντς-Τότεναμ. Πόδοσφαιρο (Ζ)
16.30 Εκπομπή «Sportshow Live Action» (Ζ)
19.30 Εβερτον-Μάντσεστερ Σίτι. Πόδοσφαιρο

SPORT 2 HD

16.00 Ιταλικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 27η αγωνιστική (Ζ)
18.30 Εκπομπή «Pregame Παναθηναϊκός-Βόλος ΝΠΣ» (Ζ)
19.30 Παναθηναϊκός-Βόλος ΝΠΣ. Super League Interwetten, 25η αγωνιστική (Ζ)
21.30 Εκπομπή «Postgame Παναθηναϊκός-Βόλος ΝΠΣ» (Ζ)

SPORT 3 HD

15.00 Ολυμπιακός-Αταλάντα. Πόδοσφαιρο (Μ)
17.00 Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ-Γουότφορντ. Πόδοσφαιρο (Ζ)
21.00 Μπαρτσελόνα-Τορκέ. Πόδοσφαιρο (Μ)

Εικόνες (Ε) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Σ' αγαπάω μεν... αλλιώς 21.00 Η ζουγκλο-παρέα 23.00 Τροπική καταιγίδα 01.15 Fatsabook

MAD (211-6009600)

12.30 15 super mad hits gr 13.30 Greek super heroes 16.30 Mad top 10 21.00 Λάικ στα παιδικά 23.00 Dance zone 01.00 Music non stop gr

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Φοιτητιβίσματα 09.30 Σκιτσογραφίες 10.00 Εκπαιδευτική τηλεόραση 11.00 Βουλή επί 7 12.30 Διαβουλεύσεις 14.00 Ελληνες ασινάτες: «Η θάλασσα των Ελλήνων II» 14.30 Αστικό τοπίο: Κατοικία Καρδαμύλην 15.00 Ενας μοντέρνος Παισάνιας 15.30 Τα Νέα της ΕΣΑμεΑ Ν.Γ. 16.00 Ο λόγος της γραφής II 17.00 Βιβλιοβούλιο 18.00 Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο 19.00 Σε προσκυνώ, γλώσσα 20.00 Λόγω τέχνης 20.30 Η ελληνική μυθολογία 21.00 Μια ταινία, μια εποχή 22.00 Η Μεγάλη Αικατερίνη 23.00 Καρδιά βουνό 00.30 Μικροκύματα: Σύγχρονο Διεθνές Animation

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καθημέρα 09.50 Σαββατοκύριακο παρέα 12.50 Dot. 14.00 Ειδήσεις 15.00 Ειδήσεις στη νοηματική 15.00 Όλα γκουντ 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 17.40 Happy traveller 18.40 Ο πιο αδύναμος κρίκος 19.50 Ειδήσεις 21.00 Survivor 00.30 Pose

Κυριακή 27/2

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.50 The Jonsson Gang
19.55 Sweetness In The Belly
22.00 Οι Κρουντς 2. Νέα Εποχή
23.45 Θέλημα Θεού

NOVA CINEMA 2

19.30 Το πορτρέτο μιας κυρίας
22.00 Επρεπε να είχες φύγει
23.40 Infidel
01.35 Πολύ σκληρός για να πεθάνει. Η εκδίκηση

NOVA CINEMA 3

21.00 Φρανκενστάιν της Μαίρη Σέλλεϋ

NOVA CINEMA 4

21.00 Animal kingdom 5

NOVA LIFE

21.00 Επικίνδυνη ομορφιά

NOVA STARS

03.00 Η 28η τελετή απονομής βραβείων του σωματείου των ηθοποιών

NOVA SPORTS PRIME

17.00 Η ώρα των πρωταθλητών, Α' μέρος (Ζ)
18.30 Αγγλικό Λιγκ Καπ, τελικός.

Τσέλσι-Λίβερπουλ (Ζ)

20.45 Η ώρα των πρωταθλητών, Β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 Ισπανικό πρωτάθλημα. Μπαρτσελόνα-Αθλέτικ Μπιλμπάο (Ζ)

NOVA SPORTS 2

17.15 Ελληνικό πρωτάθλημα. ΠΑΟΚ-Ιωνικός (Ζ)
21.45 Γαλλικό πρωτάθλημα. Λιόν-Λιλ (Ζ)

NOVA SPORTS 4

19.30 Ελληνικό πρωτάθλημα. Ολυμπιακός-ΟΦΗ (Ζ)



animal planet

23.00 Ερχεται η οικογένεια Ιργουν 4

ANT1

(210-6886100)

06.30 Πρωινό τύποι **10.00** Υγεία πάνω απ' όλα **11.00** Ακρώς οικογενειακών (Ε)
13.00 Ειδήσεις **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Πέτα τη φριτζά (Ε)
16.30 Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Ενα κορίτσι για δύο **18.45** Ειδήσεις
20.00 Rouk Zouk special **22.00** Η φάρμα
00.30 Χίλιοι τρόποι να πεθάνεις στην Αγρια Δύση

MEGA

(210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο **08.50** Όλα για τη ζωή μας **09.50** Χαμογέλα και πάλι **12.45** Ειδήσεις **13.50** Τι λες τώρα
16.30 Ο Παπατρέχας **18.30** Ειδήσεις στη νοηματική **18.40** Στο παρά πέντε **19.45** Ειδήσεις **20.55** Καιρός **21.00** Η γη της ελίας **23.10** Συμπέθεροι απ' τα Τίρανα (Ε)
00.10 Σούπερ μπάλα live **01.50** UEFA Champions League magazine

STAR

(211-1891000)

08.45 Η Τρου και το βασιλείο του ουράνιου τόξου **09.15** Η Μάσα και ο αρκούδος **09.45** PJ masks **10.15** Πατ, ο σκύλος **10.45** Ντένις και Νάσερ **11.15** Η ζουγκλιπαρέα **11.45** Beyblade Burst Surge **12.10** Ντένις, ο τρομερός **14.10** Traction **15.00** Ειδήσεις **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.45** Τα φιλαράκια **16.45** Two and a half men **17.45** MasterChef 2022 - MasterClass **19.50** Ειδήσεις **21.00** Ζητείται ψεύτης **22.50** Επιχείρηση «Argo» **01.15** Maggie

ALPHA

(212-2124000)

08.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **09.50** Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση **13.00** Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται! **16.40** Kitchen Lab **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική **17.50** Το σόι σου, IV (Ε) **18.50** Ειδήσεις **19.55** Καιρός **20.00** Η τέλεια απόδραση **21.30** Braveheart **01.30** Alien 3: Η τελική αναμέτρηση

KONTRA

(210-3489000)

18.00 Οικοζήν **22.00** Kontra news 10 με τον Δ. Χατζηνικόλα **23.00** Το βήμα του λαού

EPT1

(210-6066000)

05.30 EPT Σαββατοκύριακο **09.45** Ειδήσεις **10.00** Με νέα ματιά **12.00** Ειδήσεις **13.00** Το αλάτι της γης **15.00** Ειδήσεις **16.00** Τα καλύτερά μας χρόνια (Ε) **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.15** Οι περι-



πέτεις του Ηρακλή Πουαρό **20.00** Κι όμως είμαι ακόμα εδώ **21.00** Ειδήσεις **22.00** Αθλητική Κυριακή **23.30** Δυνατά (Ε) **24.00** Ειδήσεις **00.05** Δυνατά (Ε)

EPT2

(210-6066000)

08.00 Θεία Λειτουργία (Ζ) **10.30** Φωτεινά μονοπάτια **11.30** Με αρετή και τόλημ **12.00** Από πέτρα και χρόνο (Ε) **12.30** Van life (Ε) **13.00** Ποπ μαγειρική **14.00** Για μια χούφτα τουρίστριες **15.30** Το μικρό σπίτι στο λιβάδι (Ε) **17.00** Πανελλήνιο πρωτάθλημα κλειστού στίβου (Ζ) **19.00** Η αυλή των χρωμάτων (Ε) **21.00** Εκπομπή **22.00** Καβάφης **23.20** Χρυσόψαρο **24.00** Ιερόσυλοι

EPT3

(2310-299400)

08.30 Ο Fabio Luisi διευθύνει την εθνική συμφωνική ορχήστρα της Δανίας: Στράους, κονσέρτο για κόρνο Νο 1 (Ε) **10.00** Μακριά από την πόλη (Ε) **10.30** Βότανα καρποί της γης (Ε) **11.00** Αγρωweek (πρεμιέρα) **11.30** Τα χρόνια της αθωότητας (Ε) **12.30** Κυριακή στο χωριό Ξανά (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.45** Super League 2: Αιγάλεω-Καλλιθέα (Ζ) **17.00** Stoiximan Basket League (Ζ) **19.00** Ειδήσεις **19.30** Run Greece 2021 - Πάτρα **20.00** Stoiximan Basket League (Ζ) **22.00** Cancelled **23.30** Η τέχνη του δρόμου (Ε) **00.30** Τα χρόνια της αθωότητας (Ε)

OPEN

(211-2122000)

06.00 Τώρα ό,τι συμβαίνει **09.50** Open weekend **13.00** Ειδήσεις **13.40** Open sport **14.45** Αυτό είναι Σαββατοκύριακο **17.45** Ειδήσεις στη νοηματική **17.55** Εικόνες: Ιράν – Ισφαχάν, β' μέρος **18.50**

EPT2 24:00

«ΙΕΡΟΣΥΛΟΙ»

ΔΡΑΜΑ

Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ



CINEMA 1 HD

21.00 Ασπρο πάτο
23.10 Σε 60 δευτερόλεπτα

CINEMA 2 HD

20.10 Επικίνδυνες κυρίες
22.00 Φρανκενστάιν

CINEMA 3

20.15 I love Καρδίτσα
22.00 Ο Λαμπρούκος μαριαντέρ

SPORT 1 HD

18.00 Εκπομπή «Pregame Παναθηναϊκός-ΑΕΚ» (Ζ)
19.30 Παναθηναϊκός-ΑΕΚ. Super League Interwetten, 25n αγωνιστική (Ζ)
21.30 Εκπομπή «Sportshow» (Ζ)

SPORT 2 HD

13.30 Τορίνο-Κάλιαρι. Ποδόσφαιρο (Ζ)
16.00 Γουέστ Χαμ-Γουίλβς. Ποδόσφαιρο (Ζ)
19.00 Σπέτσια-Ρόμα. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 3 HD

14.00 Χιμπέρνιαν-Σέφτικ. Ποδόσφαιρο (Ζ)
20.00 Μπενφίκα-Βιτόρια Γκιμαράες. Ποδόσφαιρο (Ζ)
22.30 Πόρτο-Ζιλ Βισέντε. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 4 HD

03.30 Milwaukee Bucks-Brooklyn Nets. Μπάσκετ (Ζ)
16.00 NBA Daily
22.30 Phoenix Suns-Utah Jazz. Μπάσκετ (Ζ)

Ειδήσεις **20.00** Taxi **21.00** The A team
23.15 Total football **01.30** Extra mall

MAD

(211-6009600)

12.30 Greatest hits 4 S Super Mad Hits
16.30 MAD Local **18.30** 15 super mad hits intl **20.00** 15 super mad hits gr
21.00 Λάικ στα Ελληνικά **22.00** Zone Classix 00s **23.30** Στη διαπασών

ΒΟΥΛΗ

(210-3735302)

08.30 Ένας μοντέρνος Πausανίας **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Απογοτευμένοι ήρωες - Με την Φιλαρμονική Ορχήστρα της Πράγας, υπό τη διεύθυνση του Γιάκουμπ Χρούσα, σε έργα Γκούσταβ Μάιερ και Πολ Βρανίτσκι **10.30** Φοιτητβίσματα **11.00** Στην άκρη του Αιγαίου: Καστελλόριζο **12.00** Από τόπο σε τόπο **14.00** Προσωπογραφήματα: Χαρίλαος Τρικούπης **15.00** Σε προσκυνώ, γλώσσα **16.00** Τι ήξει ο νόμος **17.30** Μπίντι **19.00** Συνάντηση **20.00** Βιβλιοβούλιο **21.00** Θεατροσκόπιο **22.00** Anne Sophie Mutter - Yo Yo Ma και Daniel Barenboim: 20 χρόνια δυτικών - ανατολικών ανθοδογήσεων, Ορχήστρα Divan **24.00** Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ

(210-4800000)

05.30 Καθημέρα **09.50** Σαββατοκύριακο παρέα **12.30** Τα νέα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων **12.50** Dot. **14.00** Ειδήσεις **15.00** Ειδήσεις στη νοηματική **15.00** Όλα γκουντ **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **17.40** Happy traveller (Ε) **18.40** Ο πιο αδύναμος κρίκος **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor **00.30** Pose

Δευτέρα 28/2

NOVA

NOVA CINEMA 1

20.10 Blue Iguana
22.00 Η 28η τελετή απονομής βραβείων του σωματείου των ηθοποιών - Edited version
24.00 Tenet

NOVA CINEMA 2

18.05 De Gaulle
20.15 Ο πρίγκιπας της Αιγύπτου
22.00 Πρώτη φορά νονός
23.40 Misery

NOVA CINEMA 3

21.00 Shadow in the cloud

NOVA CINEMA 4

22.00 Kings of the airwaves

NOVA LIFE

22.45 The Bachelorette S.18

NOVA STARS

21.30 Κάτι αληθινό

NOVA SPORTS PRIME

18.00 Playmakers, Α' μέρος (Ζ)
19.00 Προκριματικά Μουντομπάσκετ 2023. Τουρκία-Ελλάδα (Ζ)
21.00 Playmakers, Β' μέρος (Ζ)
21.45 Monday Football Club (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 Ισπανικό πρωτάθλημα. Γρανάδα-Κάδιθ (Ζ)

NOVA SPORTS 2

22.00 EFL Championship. Γουέστ Μπρόμιτς-Σουόνσι (Ζ)

NOVA SPORTS START

20.00 Στιγμιότυπα ισπανικού πρωταθλήματος
22.00 Ισπανικό πρωτάθλημα, Β' κατηγορία. Μάλαγα-Καρταχένα (Ζ)



INSIGHT TV

22.30 Μόδα και ποδόσφαιρο

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Brooklyn nine-nine **16.30** Το καφέ της Χαράς (Ε) **17.30** 5x5 **18.45** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο Αρβύλα **21.00** Ηλιος **22.15** Αγριες μέλισσες **23.45** The 2night show **02.00** Breaking bad

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **07.50** Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάη **12.45** Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την Ελένη Με-νεγάκη **16.10** Ειδήσεις στη νοηματική **16.20** Live news **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.55** Καιρός **21.00** Η γη της ελίας **23.10** Σκοτεινή θάλασσα **00.10** Μεγάλη εικόνα **01.20** 21η Επανάσταση των Ελλήνων

STAR (211-1891000)

09.00 Breakfast@star **12.00** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Shopping star **17.40** Elif **18.40** Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 2022 **23.15** Νυκτόβια πλάσματα **01.45** Διπλή εκδίκηση

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Style me up **14.00** Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Οικογενειακές ιστορίες **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ασε μας, ρε μαμά **21.00** Σασμός **22.40** Hulk **01.30** Σασμός (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **19.00** Ειδήσεις στη νοηματική με την Β. Μπούρα **19.10** Επί του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα και τον Β. Σκουρή **21.00** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **22.00** Kontra news 10 με τον Γ. Μεληγγώνη **24.00** Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι **09.00** Ειδήσεις **09.15** Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και βρες **14.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 **18.00** Ειδήσεις **19.00** Σε ξένα χέρια **20.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις



22.00 Ενας νομοταγής πολίτης **24.00** Ειδήσεις **00.15** Κεραία (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Ο γυριστρούλης (Ε) **08.15** Πάφιν Ροκ (Ε) **08.30** Επτά ήπειροι, ένας πλανήτη (Ε) **09.30** Φυλές (Ε) **10.30** Φάκελος: Διατροφή, α' κύκλος **11.00** Ταξίδια γαστρονομίας στην Αμερική (Ε) **12.00** Ποπ μαγειρική (Ε) **13.00** Κυψέλη (Ζ) **15.00** 1.000 χρώματα του Χρήστου **15.30** Αν ήμουν... (Ε) **15.35** Μια φορά κι έναν καιρό... ήταν ο άνθρωπος (Ε) **16.00** Εξερευνήσεις με τον Στιβ Μπακσάη - β' κύκλος **17.00** Ξένη σειρά **19.00** Μαμά-δες (Ε) **20.00** Διασπορά - παροικίες - ευεργεσία. Από το εγώ στο εμείς **21.00** Doctor Foster (Ε) **22.00** Walker Payne **24.00** Η ιστορία της θεραπευνίδας (Ε)

EPT3 (2310-299400)

09.00 Λιμάνια του κόσμου (Ε) **10.00** Περίμετρος **12.00** Πράσινες ιστορίες **13.00** Ενα θουλουόδι στο πέλαγος (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** Αθλητικά **14.55** Καιρός **15.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.45** Ο καιρός με τον Σ. Αρναούτογλου **17.00** Ο3 **18.00** Πράσινες ιστορίες, β' κύκλος (Ε) **19.00** Ειδήσεις **19.10** Τζάμποη **20.00** Λιμάνια του κόσμου (Ε) **21.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **22.00** Ειδήσεις **22.40** Αθλητικά **22.45** Καιρός **23.00** Τα χρόνια της αθωότητας **24.00** Στα άδυτα της μαφίας: Νέα Υόρκη

STAR 23:15

«ΝΥΚΤΟΒΙΑ ΠΛΑΣΜΑΤΑ»
ΕΡΩΤΙΚΟ ΘΡΙΛΕΡ



CINEMA 1 HD

21.00 Killshot: Ο δολοφόνος είναι εδώ
22.50 Επικηρυγμένος έρωτας

CINEMA 2 HD

22.00 Winter Brothers
23.40 Το καλοκαίρι του '85

CINEMA 3

22.00 Το ανθρωπάκι
23.35 Οι εκβιαστές

SPORT 1 HD

17.30 Αγγλικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 26η αγωνιστική, Στιγμιότυπα
18.30 Εκπομπή «Pregame Λαμία-Απόλλων Σμύρνης» (Ζ)
19.30 Λαμία-Απόλλων Σμύρνης. Super League Interwetten, 24η αγωνιστική (Ζ)
21.30 Εκπομπή «Sportshow» (Ζ)

SPORT 2 HD

19.00 Λάτσιο-Νάπολη. (Μ)
21.00 Παναθηναϊκός-ΑΕΚ. Super League Interwetten, 25η αγωνιστική (Μ)
23.00 Εκπομπή «Στο πλεχτό»

SPORT 3 HD

17.50 Ράγιο Βαγκάνο-Μπέιτς. Ποδόσφαιρο (Μ)
19.45 Μπελνένσες-Πάσος Φερέιρα. Ποδόσφαιρο (Μ)
21.45 Αταλάντα-Σαμπντόρια. Ποδόσφαιρο (Ζ)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κάθε μέρα chef (Ε) **15.00** Εικόνες (Ε) **16.15** Θυρίδα τηλεπώλησης **16.30** Πατέρα, κάτσε φρόνιμα **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **18.00** Πατέρα κάτσε φρόνιμα (συν.) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Private eyes **21.00** Κυνηγώντας το Maveric **23.30** Άνδρες σε... απόγνωση **01.30** Η δίκη στο Open

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **20.30** 15 super mad hits gr **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Στη διαπασών **23.30** 15 Super Mad hits intl **24.00** TV war

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Έλληνες αειναύτες **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή επισκόπηση **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **21.00** Ημερολόγια Ιστορίας **22.00** Συνάντηση **23.00** Βασίλισσα δίχως χώρα **00.30** Μαγικός φανός **01.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.30** Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό μεσημέρακι **16.55** Ειδήσεις στη νοηματική **17.05** Κάτι ξαναψήνεται **18.45** Μόλις χθες **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor **00.30** Pose

Τρίτη 1/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.40 Ο κατάσκοπος του Ψυχρού Πολέμου
20.10 Raising colors
22.00 Οι σπείριαλίστες
23.45 Prey

NOVA CINEMA 2

17.25 Μικρά αθώα ψέματα 2
19.45 Moneyball
22.00 Γορίλλες στην ομίχλη
00.15 Wander

NOVA CINEMA 3

21.00 Minamata

NOVA CINEMA 4

22.00 A very british scandal

NOVA LIFE

21.00 Ο αξιαγάπητος κύριος Τροχίδης

NOVA STARS

21.00 Η κλήση σας προωθείται

NOVA SPORTS PRIME

21.00 Ευρωλίγκα. Παναθηναϊκός ΟΠΑΠ-Ζαλγκίρις (Ζ)
23.00 Playmakers, Β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 Ιταλικό Κύπελλο, ημιτελικός. Μίλαν-Ιντερ (Ζ)

NOVA SPORTS 2

22.00 Ιταλικό Κύπελλο, ημιτελικός.
Μίλαν-Ιντερ (Ζ)

NOVA SPORTS 3

21.45 Γερμανικό Κύπελλο. Ουνιόν Βερολίνου-Ζανκτ Πάουλι (Ζ)

NOVA SPORTS 4

21.30 Ευρωλίγκα. Αρμάνι Μιλάνο-Ούνικς Καζάν (Ζ)



05.00 Goodmorning Greece

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Brooklyn nine-nine **16.30** Το καφέ της Χαράς (Ε) **17.30** 5x5 **18.45** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο Αρβύλα **21.00** Ηλίας **22.15** Αγριες μέλισσες **23.45** The 2night show **02.00** Breaking bad

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **07.50** Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάη **12.45** Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη **16.10** Ειδήσεις στη νοηματική **16.20** Live news **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.55** Καιρός **21.00** Η γη της ελπίας **23.10** Σκοτεινή θάλασσα **00.10** Ο απόλυτος πράκτορας **02.30** Outlander

STAR (211-1891000)

09.00 Breakfast@star **12.00** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Shopping star **17.40** Elif **18.40** Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 2022 **23.15** Ψυχρή καταδίωξη **01.45** Η αποπλάνηση

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Style me up **14.00** Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Οικογενειακές ιστορίες **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ασε μας, ρε μαμά **21.00** Σασμός **22.40** Total Blackout **24.00** Βίκτωρ Φρανκενστάιν

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **19.00** Ειδήσεις στη νοηματική με τη Β. Μπούρα **19.10** Επί του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα και τον Β. Σκουρή **21.00** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **22.00** Kontra news 10 με τον Γ. Μεληγιώνη **24.00** Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι **09.00** Ειδήσεις **09.15** Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και βρες **14.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική – Ενημέρωση COVID-19 **19.00** Σε ξένα χέρια **20.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Καρτ ποστάλ (Ε) **23.00** Τα



καλύτερά μας χρόνια **24.00** Ειδήσεις **00.15** Αυτός και ο άλλος

EPT2 (210-6066000)

08.30 Επτά ήπειροι, ένας πλανήτης (Ε) **09.30** Τροφή: Γευστική επιστήμη **10.30** Φάκελος: Διατροφή – Α' κύκλος **11.00** Ταξίδια γαστρονομίας στην Αμερική (Ε) **12.00** Ποπ μαγειρική (Ε) **13.00** Κυψέλη (Ζ) **15.00** 1.000 χρώματα του Χρήστου **15.30** Αν ήμουν... (Ε) **15.35** Μια φορά κι έναν καιρό... ήταν ο άνθρωπος (Ε) **16.00** Εξερευνήσεις με τον Στιβ Μπακσάη – Β' κύκλος **17.00** Ξένη σειρά **19.00** Ιστορίες όμορφης ζωής (Ε) **20.00** Μια εικόνα, χίλιες σκέψεις (Ε) **20.30** Μονόγραμμα **21.00** Doctor Foster (Ε) **22.00** Τι όμορφη μέρα, Θεέ μου! **23.45** Η ιστορία της Θεραπεινίδας (Ε) **00.45** Κυψέλη (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Κυνηγοί του ονείρου (Ε) **08.30** Ενα ταξίδι, μια κουζίνα (Ε) **09.00** Λιμάνια του κόσμου (Ε) **10.00** Περίμετρος **12.00** Η ιστορία των ελληνικών σιδηροδρόμων **13.00** Ενα λουλούδι στο πέλαγος (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** Αθλητικά **14.55** Καιρός **15.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.45** Καιρός **17.00** Ο3 **18.00** Η ιστορία των ελληνικών σιδηροδρόμων (Ε) **19.00** Ειδήσεις **19.05** Ενα ταξίδι, μια κουζίνα (Ε) **19.30** Κυνηγοί του ονείρου (Ε) **20.00** Λιμάνια του κόσμου (Ε) **21.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **22.00** Ειδήσεις **22.40** Αθλητικά **22.45** Καιρός **23.00** Τι είναι αυτό που το ήνε αγάπη

24.00 Από το σήμερα στο μέλλον

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κάθε μέρα chef (Ε) **15.00** Εικόνες (Ε) **16.15** Θυρίδα τηλεπώλησης **16.30** Μην ερωτεύεσαι το Σάββατο **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **17.45** Μην ερωτεύεσαι το Σάββατο (συν.) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Private eyes **21.00** Εκρηξη **23.45** Cloverfield **01.30** Η τελευταία ώρα

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips **11.00** US Top **12.00** Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone Classix 90s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Στη διαπασών **23.00** Alternative local **24.00** A-katalilo URBAN

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Τα Νέα της ΕΣΑμεΑ Ν.Γ. **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή επισκόπηση **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **21.00** Μουσικοί Διάλογοι **22.00** Βιβλιοβούλιο **24.00** Θεατροσκόπιο **01.00** Εστιν ουν **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.30** Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό μεσημέρακι **16.55** Ειδήσεις στη νοηματική **17.05** Κάτι ξαναψήνεται **18.45** Μόλις χθες **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor **00.30** FBI: Most wanted **01.30** Deadly women

EPT2 22:00

«ΤΙ ΟΜΟΡΦΗ ΜΕΡΑ, ΘΕΕ ΜΟΥ!»
ΚΩΜΩΔΙΑ
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ



CINEMA 1 HD

21.00 Master and commander: Στα πέρατα του κόσμου
23.30 Το αίμα του πελεκάνου

CINEMA 2 HD

22.00 Νικίτα
00.05 Η μάχη της επικράτησης

CINEMA 3

22.00 Τον αράπη κι αν τον πλένεις...
23.35 Οι απέναντι

SPORT 1 HD

18.00 Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ-Γουότφορντ. Ποδόσφαιρο (Μ)
21.45 Μπέρνλι-Λέστερ. Ποδόσφαιρο (Ζ)
23.45 Παρί Σεν Ζερμέν-Ρεάλ Μαδρίτης. Ποδόσφαιρο (Μ)

SPORT 2 HD

19.00 Αταλάντα-Σαμπντόρια. Ποδόσφαιρο (Μ)
21.15 Πιέρεμπορο-Μάντσεστερ Σίτι. Ποδόσφαιρο (Ζ)
23.15 Παναθηναϊκός-ΑΕΚ. Super League Interwetten, 25η αγωνιστική (Μ)

SPORT 3 HD

17.55 Μπιλμπάο-Βαλένθια. Ποδόσφαιρο (Μ)
19.50 Μπενφίκα-Βιτόρια Γκιμαράες. Ποδόσφαιρο (Μ)
21.55 Μίντλεσμπρο-Τότεναμ. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 4 HD

16.00 NBA Daily
19.00 Phoenix Suns-Utah Jazz. Μπάσκετ (Μ)
21.30 Εκπομπή «Pick 'n' Roll» (Ζ)

Τετάρτη 2/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

20.15 Ο πατέρας
22.00 Στις τρεις κορυφές
23.40 The right one

NOVA CINEMA 2

17.40 Οι μεγάλοι 2
19.30 Αναμνήσεις μιας γκέισας
22.00 Κατακούτελα

00.10 Riverbanks

NOVA CINEMA 3

21.00 Ανυπόφοροι γείτονες 2

NOVA CINEMA 4

22.00 Passport to freedom

NOVA LIFE

21.00 Student seduction

NOVA STARS

00.05 Apples

NOVA SPORTS PRIME

18.30 Pre game show
19.00 Ελληνικό πρωτάθλημα. Ολυμπιακός-Αστέρας Τρίπολης (Ζ)
22.00 Ιταλικό Κύπελλο, ημιτελικός. Φιορεντίνα-Γιουβέντους (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 Ισπανικό πρωτάθλημα Μαγιόρκα-Ρεάλ Σοσιεδάδ (Ζ)

NOVA SPORTS 2

22.15 Γαλλικό Κύπελλο Ημιτελικός
Ναντ-Μονακό (Ζ)

NOVA SPORTS 6

21.45 Γερμανικό Κύπελλο - Προημιτελικός
Μπόχουμ-Φράιμπουργκ (Ζ)

FOXlife

20.15 The King of Queens 2

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.00 Brooklyn nine-nine 16.30 Το καφέ της Χαράς (Ε) 17.30 5X5 18.45 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.00 Ράδιο αρβύλα 21.00 Ηλιος 22.15 Αγριες μέλισσες 23.45 The 2night show 02.00 Breaking bad

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 07.50 Mega καλημέρα 10.50 Πάμε Δανάη 12.45 Ειδήσεις 13.30 Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη 16.10 Ειδήσεις στη νοηματική 16.20 Live news 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.55 Καιρός 21.00 Η γη της ελιάς 24.00 Ψύχωση

STAR (211-1891000)

09.00 Breakfast@star 12.00 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 16.00 Shopping star 17.40 Elif 18.40 Τροχός της τύχης 19.50 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2022 23.15 Συμβόλαιο θανάτου 01.15 Το νησί

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Το σόι σου (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Οικογενειακές ιστορίες 17.45 Deal 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ασε μας, ρε μαμά 21.00 Σασμός 22.40 Black panther 01.30 Σασμός

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 19.00 Ειδήσεις στη νοηματική με τη Β. Μπούρα 19.10 Επί του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα και τον Β. Σκουρή 21.00 Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο 22.00 Kontra news 10 με τον Γ. Μελιγγώνη 24.00 Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι 09.00 Ειδήσεις 09.15 Συνδέσεις 12.00 Ειδήσεις 13.00 Δες και βρες 14.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) 15.00 Ειδήσεις 16.00 Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.00 Σε ξένα χέρια 20.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο 21.00 Ειδήσεις 22.00 Μουσικό κουτί 24.00 Ειδήσεις 00.15 Project blue book

EPT2 (210-6066000)

08.00 Ο γυριστρούλης (Ε) 08.15 Πάφιν ροκ (Ε) 08.30 Ζωή πάνω από



τα σύννεφα (Ε) 09.30 Τροφή: Γευστική επιστήμη 10.30 Φάκελος: Διατροφή 11.00 Ταξίδια γαστρονομίας στην Αμερική (Ε) 12.00 Ποπ μαγειρικής (Ε) 13.00 Κυψέλη (Ζ) 15.00 1.000 χρώματα του Χρήστου 15.30 Αν ήμουν... (Ε) 15.35 Μια φορά κι έναν καιρό... ήταν ο άνθρωπος (Ε) 16.00 Εξερευνήσεις με τον Στιβ Μπασκόλ 17.00 Ξένη σειρά 19.00 Pop Hellas, 1951-2021: Ο τρόπος που ζουν οι Έλληνες (Ε) 20.00 Κλεινόν άστυ (Ε) 21.00 Doctor Foster (Ε) 22.00 Ψυχρός Πόλεμος 23.30 Η ιστορία της Θεραπαινίδας (Ε) 00.30 Κυψέλη (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.30 Ενα ταξίδι, μια κουζίνα (Ε) 09.00 Λιμάνια του κόσμου (Ε) 10.00 Περίμετρος 12.00 Η γενιά των 17 13.00 Ενα λουλούδι στο πέλαγος (Ζ) 14.00 Ειδήσεις 14.50 Αθλητικά 14.55 Καιρός 15.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 16.45 Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου 17.00 Ο3 18.00 Πόση δικαιοσύνη αντέχουμε; (Ε) 19.00 Ειδήσεις 19.05 Ενα ταξίδι, μια κουζίνα – Α' κύκλος (Ε) 19.30 Κυνηγοί του ονείρου (Ε) 20.00 Λιμάνια του κόσμου (Ε) 21.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) 22.00 Ειδήσεις 22.40 Αθλητικά 22.45 Ο καιρός με τον Σ. Αρναούτογλου 23.00 Η γενιά των 17 (Ε) 24.00 Μάτα Χάρι: Η θρυλική κατάσκοπος (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδας 09.50 Ποιος είναι πρωινιάτικα; 13.00 Ειδήσεις 14.00

STAR 23:15

«ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ ΘΑΝΑΤΟΥ»
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Η συμμαχία
23.00 High Ground

CINEMA 2 HD

20.30 Ματωμένο χρήμα
22.00 Η λευκή επανάσταση

CINEMA 3

20.20 Ένας νομοταγής πολίτης
22.00 Κορόιδο γαμπρέ

SPORT 1 HD

19.00 Εκπομπή «Pregame ΑΕΚ-ΠΑΟΚ» (Ζ)
20.30 ΑΕΚ-ΠΑΟΚ. Super League Interwetten, 17η αγωνιστική (Ζ)
22.30 Εκπομπή «Postgame ΑΕΚ-ΠΑΟΚ» (Ζ)

SPORT 2 HD

17.00 Παναθηναϊκός-ΑΕΚ. Super League Interwetten, 25η αγωνιστική (Μ)
19.00 Ιταλικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 27η αγωνιστική, στιγμιότυπα
19.30 Εμπολι-Γιουβέντους. Ποδοσφαίρο (Μ)

SPORT 3 HD

18.15 Μίντιλεσμπρο-Τότεναμ. Ποδοσφαίρο (Μ)
20.15 Μπράγκα-Σάντα Κλάρα. Ποδοσφαίρο (Μ)
22.15 Λίβερπουλ-Νόριτς. Ποδοσφαίρο (Ζ)

SPORT 4 HD

05.00 Los Angeles Lakers-Dallas Mavericks. Μπάσκετ (Ζ)
16.00 NBA Daily
21.30 Los Angeles Lakers-Dallas Mavericks. Μπάσκετ (Μ)

Κάθε μέρα chef 15.00 Εικόνες (Ε) 16.15 Θυρίδα τηλεπώλησης 16.30 Το πιο λαμπρό μπουζούκι 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 17.45 Το πιο λαμπρό μπουζούκι (συν.) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Private eyes 21.00 Θέα από ψηλά 23.00 Ο άντρας που η μαφία δεν μπορούσε να σκοτώσει 01.30 Η τελευταία ώρα

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips 11.00 UK top 12.00 Λαίκ στα λαϊκά 13.00 Zone classix 00s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca report 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λαίκ στα λαϊκά 22.00 Στη διαπασών 23.00 Alternative intl 24.00 A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική 08.30 Πρωινή επισκόπηση 09.00 Κοινοβουλευτικό έργο 21.00 Αστικό τοπίο: Κατοικία Καρδαμύλη 21.30 Διαβουλεύσεις 23.00 Τα αρχεία αποκαλύπτουν: 1954: Η Μέριλιν Μονρό στην Κορέα 23.30 Ερωτας και τέχνη 24.00 Κινηματογραφικοί δημιουργοί 01.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα 10.00 Αταίριαστοι 11.30 Love it 14.00 Ειδήσεις 15.00 Καλό μεσημεράκι 16.55 Ειδήσεις στη νοηματική 17.05 Κάτι ξαναψήνεται 18.45 Μόλις χθες 19.50 Ειδήσεις 21.00 Survivor 00.30 Pose 02.00 Deadly women

Πέμπτη 3/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.15 Chappie
20.20 To Dust
22.00 SPIRAL. Ο Θρύλος του saw
23.45 Final set

NOVA CINEMA 2

18.05 Boss level
19.55 Οι 12 ορφανοί
22.00 Το κορίτσι που άφησα πίσω
00.15 Shadow in the Cloud

NOVA CINEMA 3

21.00 Platoon

NOVA CINEMA 4

22.00 NCIS S.19

NOVA LIFE

21.00 Endless

NOVA STARS

21.30 Στον έρωτα και στον πόλεμο

NOVA SPORTS PRIME

21.05 Ευρωλίγκα. Μακάμπι Τελ Αβίβ-Ζενίτ (Ζ)
23.00 Playmakers (Ζ)

NOVA SPORTS 1

21.45 Βελγικό Κύπελλο, ημιτελικός.
Αντερλεχτ-Εουπεν (Ζ)

NOVA SPORTS 2

19.30 Ελληνικό πρωτάθλημα. Ατρόμπος-Βόλος (Ζ)

NOVA SPORTS 3

21.00 Ολλανδικό Κύπελλο, ημιτελικός.
Αϊκμααρ-Αγιαξ (Ζ)

NOVA SPORTS 4

19.30 Ευρωλίγκα. Αναντολού Εφές-Φενερμπαχσέ (Ζ)
22.00 Ευρωλίγκα. Μπαρσελόνα-Μονακό (Ζ)



10.00 World WildLife Day

ANT1

(210-6886100)
06.00 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Brooklyn nine-nine **16.30** Το καφέ της Χαράς (Ε) **17.30** 5X5 **18.45** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Ηλιος **22.15** Αγριες μέλισσες **23.45** Ενώπιος ενωπίω **01.30** Vice specials (Ε) **02.30** Breaking bad

MEGA

(210-7547060)
05.00 Κοινωνία ώρα Mega **07.50** Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάη **12.45** Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη **16.10** Ειδήσεις στη νοηματική **16.20** Live news **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.55** Καιρός **21.00** Η γη της ελιάς **22.30** Άγιος Παΐσιος - Από τα Φάρασα στον ουρανό **23.40** Night out **00.30** Mega stories **01.40** SWAT 2: Επίλεκτα ομάδα κρούσης

STAR

(211-1891000)
09.00 Breakfast@star **12.00** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Shopping star **17.40** Elif **18.40** Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 2022 **23.15** Ράμπο: Το τελευταίο αίμα **01.30** Θανάσιμη κλήση

ALPHA

(212-2124000)
07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Το σόι σου, IV (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, IX **21.00** Σασμός **22.40** Total blackout **24.00** Αυτοψία **01.45** Ενοχο μουσικό

KONTRA

(210-3489000)
18.00 Οικοζήν **19.00** Ειδήσεις στη νοηματική με τη Β. Μπούρα **19.10** Επί του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα και τον Β. Σκουρή **21.00** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **22.00** Kontra news 10 με τον Γ. Μελιγγώνη **24.00** Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1

(210-6066000)
05.30 Από τις έξι **09.00** Ειδήσεις **09.15** Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και βρες **14.00** Χαίρετά μου τον Πλάτανο (Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 **18.00** Ειδήσεις **19.00** Σε ξένα χέρια **20.00** Χαίρετά μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Η τούρτα της μαμάς **23.00** Τα καλύτερά μας χρόνια **24.00** Ειδήσεις



00.15 Project blue book

EPT2

(210-6066000)
08.30 Ζωή πάνω από τα σύννεφα (Ε) **09.30** Τροφή: Γευστική επιστήμη **10.30** Φάκελος: Διατροφή **11.00** Ταξίδια γαστρονομίας στην Αμερική (Ε) **12.00** Ποπ μαγειρική (Ε) **13.00** Κυψέλη (Ζ) **15.00** 1.000 χρώματα του Χρήστου **15.30** Αν ήμουν... (Ε) **15.35** Μια φορά κι έναν καιρό... ήταν ο άνθρωπος (Ε) **16.00** Εξερευνήσεις με τον Στιβ Μπακσάη **17.00** Ξένη σειρά **19.00** Εκπομπή **20.00** Η εποχή των εικόνων (Ε) **21.00** Doctor Foster (Ε) **22.00** Το τετράγωνο **00.30** Η ιστορία της θεραπαίνιδας (Ε)

EPT3

(2310-299400)
08.00 Κυνηγοί του ονείρου (Ε) **08.30** Ενα ταξίδι, μια κουζίνα (Ε) **09.00** Λιμάνια του κόσμου (Ε) **10.00** Περίμετρος **12.00** Αγρια Ελλάδα **13.00** Ενα θουλουδι στο πέλαγος (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** Αθλητικά **14.55** Καιρός **15.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.45** Καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **17.00** Ο3 **18.00** Αγρια Ελλάδα (Ε) **19.00** Ειδήσεις **19.05** Ενα ταξίδι, μια κουζίνα (Ε) **19.30** Κυνηγοί του ονείρου (Ε) **20.00** Λιμάνια του κόσμου (Ε) **21.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **22.00** Ειδήσεις **22.40** Αθλητικά **22.45** Καιρός **23.00** Ενας αιώνας σε φιλμ (Ε) **24.00** Πώς να ξεφορτωθείς μια μαμά

OPEN

(211-2122000)
06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κάθε μέρα chef (Ε) **15.00** Εικόνες (Ε) **16.15** Θυρίδα τηλεπώλησης **16.30** Ποιος Θανάσης **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **17.45** Ποιος Θανάσης (συν.) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Private eyes **21.00** Power Rangers **23.45** Ανοιχτά **01.15** Η τελευταία ώρα

MAD

(211-6009600)
11.00 Euro top **12.00** Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Dance zone **24.00** A-katalilo urban

BOYΛΗ

(210-3735302)
08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή επισκόπηση **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **22.00** Μουσικές μορφές **23.00** Τι λέει ο νόμος **00.30** Λόγω τέχνης **01.00** Ο λόγος της γραφής II **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ

(210-4800000)
06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.30** Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό μεσημέρακι **16.55** Ειδήσεις στη νοηματική **17.05** Κάτι ξαναψήνεται **18.45** Μόλις χθες **19.50** Ειδήσεις **21.00** Επικίνδυνη αποστολή 3 **23.45** Πιράνχας **01.30** Deadly women

STAR 23:15

«ΡΑΜΠΟ: ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΑΙΜΑ»
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ
Α΄ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ



CINEMA 1 HD

21.00 Οι φίλες
23.15 Ο 13ος πολεμιστής

CINEMA 2 HD

20.05 Rain fall
22.00 Fatman

CINEMA 3

20.25 Πάρε, κόσμε
22.00 Στο βάθος κήπος

SPORT 1 HD

20.00 Εβερτον-Μάντσεστερ Σίτι. Ποδοσφαίρο (Μ)
22.00 Λιντς-Τότεναμ. Ποδοσφαίρο (Μ)

SPORT 2 HD

18.30 ΑΕΚ-ΠΑΟΚ. Super League Interwetten, 17η αγωνιστική (Μ)
20.30 Λάτσιο-Νάπολι. (Μ)
22.30 Πανατιωλικός-Βόλος ΝΠΣ, Super League Interwetten, 25η αγωνιστική (Μ)

SPORT 3 HD

20.00 Παλμείρας-Αθλητικό Παραναένσε. Ποδοσφαίρο (Μ)
22.00 Πόρτο-Ζιλ Βισέντε. Ποδοσφαίρο (Μ)

SPORT 4 HD

16.00 NBA Daily
21.30 Philadelphia 76ers-New York Knicks. Ποδοσφαίρο (Μ)

Παρασκευή 4/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.10 Jerry Maguire
20.05 Ο σωματοφυλάκας
22.00 Echo boomers
23.45 Sweetness in the belly

NOVA CINEMA 2

17.10 Μεγαλώνοντας
20.00 Η άλλη ερωμένη του βασιλιά
22.00 Κανείς δεν είναι... τέλεια
23.55 Πού θα κοιμηθείς απόψε;

NOVA CINEMA 3

21.00 Πιάστε τον κοντό

NOVA CINEMA 4

22.00 Awake

NOVA LIFE

21.00 Extended play

NOVA STARS

21.30 Ο κόσμος μετά

NOVA SPORTS PRIME

21.45 Ευρωλίγκα. Μπάγερν Μονάχου-Ολυμπιακός (Ζ)
23.45 Playmakers, Β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 Ισπανικό πρωτάθλημα. Αθλβές-Σεβίλλη (Ζ)

NOVA SPORTS 2

22.00 Γαλλικό πρωτάθλημα. Λοριάν-Λιόν (Ζ)

NOVA SPORTS 4

21.00 Ευρωλίγκα. Παναθηναϊκός ΟΠΑΠ-Αρμάνι Μιλάνο (Ζ)

NOVA SPORTS 5

19.00 Ευρωλίγκα. ΤΣΣΚΑ Μόσχας-Ρεάλ Μαδρίτης (Ζ)



22.00 Η Ζωή στη φάρμα

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Brooklyn nine-nine **16.30** Το καφέ της Χαράς (Ε) **17.30** 5X5 **18.45** Ειδήσεις **20.00** Vinyllo **21.30** Η φάρμα **24.00** Επίθεση στον συρμό **02.15** Breaking bad

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **07.50** Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάν **12.45** Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη **16.10** Ειδήσεις στη νοηματική **16.20** Live news **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.55** Καιρός **21.00** Συμπέθεροι απ' τα Τίρανα **22.10** Οι απαράδεκτοι **23.20** Φως στο τούνελ **02.10** Οικογενειακή υπόθεση

STAR (211-1891000)

09.00 Breakfast@star **12.00** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Shopping star **17.40** Elif **18.40** Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 2022 **23.15** John Wick: Κεφάλαιο 2 **01.45** Aftermath

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Το σόι σου, IV (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, IX **21.00** Τα νεοκλασικά (πρεμιέρα) **23.45** Το ημερολόγιο μιας πριγκίπισσας 2: Βασιλικοί αρραβώνες **02.00** Σασμός (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **19.00** Ειδήσεις στη νοηματική με τη Β. Μπούρα **19.10** Επί του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα και τον Β. Σκουρή **22.00** Kontra news 10 με τον Γ. Μεληγιώνη **24.00** Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι **09.00** Ειδήσεις **09.15** Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και βρες **14.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική - Ενημέρωση COVID-19 **19.00** Σε ξένα χέρια **20.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Δυνατά με τον Κωστή Μαραβέγια **24.00** Ειδήσεις **00.05** Δυνατά με τον Κωστή Μαραβέγια (συν.)



EPT2 (210-6066000)

08.00 Ο γυριστρούλης (Ε) **08.15** Πάφιν Ροκ (Ε) **08.30** Ζωή πάνω από τα σύννεφα (Ε) **09.30** Εντατική δίαιτα: Το μεγάλο πείραμα **10.30** Φάκελος: Διατροφή **11.00** Ταξίδια γαστρονομίας στην Αμερική (Ε) **12.00** Κάτι γλυκό (Ε) **13.00** Κυψέλη (Ζ) **15.00** 1.000 χρώματα του Χρήστου **15.30** Αν ήμουν... (Ε) **15.35** Μια φορά κι έναν καιρό... ήταν ο άνθρωπος (Ε) **17.00** Ξένη σειρά **19.00** Πλάνα με ουρά (Ε) **20.00** Στα άκρα (Ε) **21.00** Doctor Foster (Ε) **22.00** Δέκα ύποπτοι για φόνο **24.00** Τα όριά μας

EPT3 (2310-299400)

06.00 Αγρία Ελλάδα (Ε) **07.00** Βότανα καρποί της γης (Ε) **08.00** Κυνηγοί του ονείρου (Ε) **08.30** Ενα ταξίδι, μια κουζίνα (Ε) **09.00** Λιμάνια του κόσμου (Ε) **09.30** Στο τραπέζι του γείτονα (Ε) **10.00** Περίμετρος **12.00** Η Τέχνη του δρόμου - Β' κύκλος (Πρεμιέρα) **13.00** Ενα λουλούδι στο πέλαγος (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** Αθλητικά **14.55** Καιρός **15.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.45** Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **17.00** Ο3 **18.00** Η τέχνη του δρόμου (Ε) **19.00** Ειδήσεις **19.05** Ενα ταξίδι, μια κουζίνα (Ε) **19.30** Κυνηγοί του ονείρου (Ε) **20.00** Λιμάνια του κόσμου (Ε) **21.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **22.00** Ειδήσεις **22.40** Αθλητικά **22.45** Καιρός **23.00** Παιχνίδια μυστηρίου της Αγκάθα Κρίστι **00.30** Οι πρωτοπόροι της διαφήμισης (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κάθε μέρα chef **15.00** Εικόνες (Ε) **16.15** Θυρίδα τηλεπώλησης **16.30** Αθλος για το εκατομμύριο **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **17.45** Αθλος για το εκατομμύριο (συν.) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ενα τραγούδι ακόμα **23.00** After dark **01.00** Loaded

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Dance zone **24.00** A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική **08.30** Πρωινή επισκόπηση **09.00** Κοινοβουλευτικό έργο **20.00** Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο **21.00** Η ιστορία της Μεγάλης Βρετανίας σε χρώμα **22.00** Οι Βιτελόνι **01.00** Μικροκύματα: Σύγχρονο Διεθνές Animation **01.00** Μουσικοί διάλογοι: Γιάννης Κασέτας **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.30** Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό μεσημέρακι **16.55** Ειδήσεις στη νοηματική **17.05** Κάτι ξαναψήνεται **18.45** Μόλις χθες **19.50** Ειδήσεις **21.00** Τι να περιμένεις όταν είσαι έγκυος **23.15** Επικίνδυνη αποστολή **01.15** Deadly women

ALPHA 21:00

«ΤΑ ΝΕΟΚΛΑΣΙΚΑ»
ΜΙΝΙ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
ΠΡΕΜΙΕΡΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Ο βασιλιάς των λιονταριών (μτγλ.)
23.30 Watch next E15

CINEMA 2 HD

22.00 Brothers
23.45 Μια γυναίκα δαιμονισμένη

CINEMA 3

20.20 Αχ, και να 'μουν άντρας
22.00 Η θεία απ' το Σικάγο

SPORT 1 HD

16.00 Ιντερ-Λίβερπουλ. Ποδόσφαιρο (Μ)
18.00 Ολυμπιακός-Αταλάντα. Ποδόσφαιρο (Μ)
22.30 Εκπομπή «Game R1»

SPORT 2 HD

20.00 Εκπομπή «Στο πλεχτό»
21.45 Ιντερ-Σαθερνιτάνα. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 3 HD

18.00 Εβερτον-Μπόρεχαμ. Ποδόσφαιρο (Μ)
20.00 Μαρίτιμο-Σπόρτινγκ Λισσαβώνας. Ποδόσφαιρο (Μ)
22.15 Ζιλ Βισέντε-Εστορίλ. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 4 HD

16.00 NBA Daily
20.30 NBA Action