

Σάββατο 29/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.20 100% Coco New York
19.55 French exit
22.00 Half brothers

NOVA CINEMA 2

18.30 1 Mile to you
20.20 Η φωλιά
22.10 Pixels
24.00 Εύκολη... κατά λάθος

NOVA CINEMA 3

21.00 Παράνομες πράξεις
22.55 The transporter

NOVA CINEMA 4

22.00 Rocco Schiavone II

NOVA LIFE

21.00 Matching hearts

NOVA SPORTS PRIME

19.30 Γαλλικό Κύπελλο: Ρενς-Μπαστιά (Ζ)
22.00 Γαλλικό Κύπελλο: Μαρσέιγ-Μονπελιέ (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 Ισπανικό πρωτάθλημα, β' κατηγορία: Οβιέδο-Αλμερία (Ζ)

NOVA SPORTS 2

17.00 EFL Championship: Φούλαμ-Μπλэкπουλ (Ζ)
19.30 EFL Championship: Πιτέρμπορο-Χάντερσφιλντ (Ζ)

NOVA SPORTS 3

19.00 Ιταλικό πρωτάθλημα: Τζένοα-Τορίνο (Ζ)



22.30 Αιχμαλωτίζοντας τον χειμώνα

ANT1 (210-6886100)

06.30 Πρωινόι τύποι **10.00** Υγεία πάνω απ' όλα **11.00** Ακρως οικογενειακών (Ε)
13.00 Ειδήσεις **13.45** Κάν' το πιο Oreο **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Το καφέ της Χαράς (Ε) **16.30** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Είκοσι γυναίκες κι εγώ **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ελλάδα έχεις ταλέντο **22.00** Αιηλάζουμε **00.15** Masters of sex

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο **08.50** Ολα για τη ζωή μας **09.50** Χαμογέλα και πάλι **12.45** Ειδήσεις **13.50** Τι λες τώρα **16.30** Mega star **17.30** Σ' αγαπώ, μ' αγαπάς **18.30** Ειδήσεις στη νοηματική **18.40** Στο παρά πέντε **19.45** Ειδήσεις **20.55** Καιρός **21.00** Οι απαράδεκτοι **21.40** Σπίτι με το Mega **02.30** Η γη της ελπίδας

STAR (211-1891000)

08.45 Rainbow ruby **09.15** Gus, ο μικρός ιππότης **09.45** Ο Πινόκιο στο μαγεμένο χωριό **10.15** Πατ, ο σκύλος **10.45** Αρχηγός από κούνια **11.15** Miraculous lady bug **11.45** Barbie: Η πριγκίπισσα των μαργαριταριών **13.00** Stars system **14.00** Τρελή οικογένεια **15.00** Ειδήσεις **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.45** Τα φιλαράκια **16.45** Two and a half men **17.40** Το βουνό ανάμεσά μας **19.50** Ειδήσεις **21.00** Ροβινσώνας Κρούσος **22.50** Η πύλη του πολεμιστή **01.00** The zookeeper's wife

ALPHA (212-2124000)

08.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **09.50** Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση **13.00** Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται **16.40** Kitchen Lab **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική **17.50** Το σόι σου, IV (Ε) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, ΙΧ **21.00** Η αρχόντισσα και ο αλήτης **23.30** Βερολίνο, σ' αγαπώ **02.00** φόνοι της οικογένειας Μπόρντεν

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **22.00** Kontra news 10 με τον Κ. Μαραβελίδη

EPT1 (210-6066000)

05.30 EPT Σαββατοκύριακο **09.45** Ειδήσεις **10.00** Με νέα ματιά **12.00** Ειδήσεις **13.00** Επτά **14.00** Συμβαίνει στην Ευρώπη **15.00** Ειδήσεις **16.00** Η τούρτα της μαμάς (Ε) **17.00** Η ζωή αλλιώς (Ε) **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.15**



Οι περιπέτειες του Ηρακλή Πουαρό **20.00** Κι όμως είμαι ακόμα εδώ **21.00** Ειδήσεις **22.00** Αγάπη παράνομη **24.00** Ειδήσεις **00.15** Μουσικό κουτί (Ε)

EPT2 (210-6066000)

09.10 Paprika (Ε) **09.35** Ντίγκμπι, ο μικρός δράκος (Ε) **10.10** Η αλεπού και ο λαγός (Ε) **10.40** Φλουπαλιού (Ε) **11.00** Οι περιπέτειες σαφάρι του Αντι (Ε) **11.30** Ζιγκ και Σάρκο (Ε) **12.00** Mr. Bean animated (Ε) **13.00** Ποπ μαγειρική **14.00** Γαμήλιες περιπέτειες **15.30** Ξένη σειρά **17.00** Μαμά-δες **18.00** Κάτι γλυκό **19.00** Ιστορίες όμορφης ζωής (Ε) **20.00** Van Life - Η ζωή έξω **20.30** Εκπομπή **21.00** Art week **22.00** Η αυλή των χρωμάτων **24.00** Η ζωή είναι στιγμές

EPT3 (2310-299400)

08.30 Jan Lisiecki, νυχτερινή μουσική (Ε) **10.00** Πράσινες ιστορίες (Ε) **11.00** Συνάνθρωποι (Ε) **11.30** Αγρια Ελλάδα (Ε) **12.30** A1 handball, play-off: Δράμα-Ολυμπιακός (Ζ) **14.00** Ειδήσεις **14.45** Super League 2: Κηφισιά-ΑΕΚ Β (Ζ) **17.00** Super League 2: Λάρισα-ΠΑΟΚ Β (Ζ) **19.00** Ειδήσεις **20.00** Ταινία **24.00** Το σεξ σε 10 βήματα (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα ό,τι συμβαίνει **09.50** Open weekend **13.00** Ειδήσεις **13.40** Open sport **14.45** Αυτό είναι Σαββατοκύριακο

17.45 Ειδήσεις στη νοηματική **17.55** Εικόνες (Ε) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Σ' αγαπώ μεν... αλλιά **21.00** Ο Αλβιν και η παρέα του: Σκίουροι στον δρόμο **23.00** Escobar: Χαμένος παράδεισος **01.30** Fatsabook

MAD (211-6009600)

12.30 15 super mad hits gr **13.30** Greek super heroes **16.30** Mad top 10 **21.00** Λάικ στα λαικά **23.00** Dance zone **01.00** Music non stop gr

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή επισκόπηση **10.00** Αστικό τοπίο: Δοξάτο Δράμας **10.30** Αστικό τοπίο: Θεσσαλονίκη, Τράπεζα της Ελλάδος **11.00** Ομιλία του προέδρου του ΣΥΡΙΖΑ-Π.Σ. Αλέξη Τσίπρα στην Κοινοβουλευτική Ομάδα του ΣΥΡΙΖΑ-Π.Σ. **12.00** Ολομέλεια της Βουλής **22.00** Τζίμμου Κορίννης: Ο άνθρωπος πίσω από τη μάσκα **23.00** Τι λέει ο νόμος **01.00** Ο λόγος της γραφής II **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καλημέρα **09.50** Σαββατοκύριακο παρέα **12.50** Dot. **14.00** Ειδήσεις **15.00** Ειδήσεις στη νοηματική **15.15** Ολα γκουντ **17.40** Happy traveller **18.40** Ο πιο αδύναμος κρίκος **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor **00.30** Το τέλειο χτύπημα

ALPHA 23:30

«ΒΕΡΟΛΙΝΟ, Σ' ΑΓΑΠΩ»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ
ΡΟΜΑΝΤΙΚΟ ΔΡΑΜΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Defining moments
22.40 Οι σπείραλίστες

CINEMA 2 HD

19.40 Οσκαρ και Λουσίντα
22.00 Πόνος και δόξα

CINEMA 3

20.05 Ο μάγκας με το τρίκυκλο
22.00 Η γυναίκα μου τρελάθηκε

SPORT 1 HD

21.00 Game R1 E34
22.00 Premier League 2020-21

SPORT 2 HD

21.30 La Liga Specials
22.00 La Liga Santander 2020-21 (Ζ)

SPORT 3 HD

21.00 Βόλφσμπουργκ-Αουγκσμπουργκ. Ποδόσφαιρο

SPORT 4 HD

19.00 ΤΣΣΚΑ Μόσχας-Πάρμα. Μπάσκετ
00.30 NBA Daily

Κυριακή 30/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

19.55 Ο χορός της ζωής μου
22.00 Boss level
23.50 Barb and Star go to vista del mar

NOVA CINEMA 2

19.55 Crisis
22.00 Wander Darkly
23.40 Τροία
02.25 Κανείς δεν είναι... τέλεια

NOVA CINEMA 3

23.15 Η έξοδος: Θεοί και βασιλιάδες
23.35 Πτήση 93

NOVA CINEMA 4

19.05 Ordinary Joe

NOVA LIFE

19.05 Amore mio

NOVA SPORTS PRIME

15.00 Ελληνικό πρωτάθλημα: ΠΑΣ Γιάννινα-Απόλλων Σμύρνης (Ζ)
19.30 Ελληνικό πρωτάθλημα: ΠΑΟΚ-Ολυμπιακός (Ζ)
21.30 Ώρα των πρωταθλητών, β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 1

19.30 Γαλλικό Κύπελλο: Μπερζεράκ-Σεντ Ετιέν (Ζ)
22.00 Γαλλικό Κύπελλο: Λανς-Μονακό (Ζ)

NOVA SPORTS 2

15.30 EFL Championship: Ντέρμπι-Μπέρμιγχαμ Σίτι (Ζ)
18.00 EFL Championship: Κάρντιφ-Νότιγχαμ Φόρεστ (Ζ)

NOVA SPORTS 4

18.30 Ιταλικό πρωτάθλημα μπάσκετ: Αρμάνι Μιλάνο-Φορτιούντο Μπολόνια (Ζ)



20.05 Μάχη των αδερφών: Μάικλ vs Μπράιαν

ANT1 (210-6886100)

06.30 Πρωινόι τύποι **10.00** Υγεία πάνω απ' όλα **11.00** Ακρώς οικογενειακόν (Ε)
13.00 Ειδήσεις **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Το καφέ της Χαράς (Ε)
16.30 Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Ο τρελός τα 'χει 400 **18.45** Ειδήσεις **20.00** Rouk Zouk special **21.45** Ο κυνηγός: Η μάχη του χειμώνα **24.00** Επικίνδυνες υποσχέσεις

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο **08.50** Όλα για τη ζωή μας **09.50** Χαμογέλα και πάλη! **12.45** Ειδήσεις **13.50** Τι λες τώρα! **16.10** Blue lagoon **18.30** Ειδήσεις στη νοηματική **18.40** Στο παρά πέντε **19.45** Ειδήσεις **21.00** Η γη της ελιάς **22.40** Συμπέθεροι απ' τα Τίρανα (Ε) **23.50** Σούπερ μπάλα **01.30** Glory

STAR (211-1891000)

08.45 Η Τρου και το βασίλειο του ουράνιου τόξου **09.15** Η Μάσα και ο αρκούδος **09.45** PJ masks **10.15** Πατ, ο σκύλος **10.45** Ντένις και Νάσερ **11.15** Η ζουγκλολοπαρέα **11.45** Beyblade Burst Surge **12.20** Η εποχή των παγετώνων 2: Η απόψυξη **14.10** Traction **15.00** Ειδήσεις **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.45** Τα φιλαράκια **16.15** Ο κύκλος **18.40** Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00** Μακρυκωσταίοι και Κοντογιώργηδες **22.50** Ο σκοτεινός ιππότης **02.00** Η άλλη ερωμένη του βασιλιά

ALPHA (212-2124000)

08.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **09.50** Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση **13.00** Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται! **16.40** Kitchen Lab **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική **17.50** Το σόι σου IV (Ε) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, IX (Ε) **21.00** Μια τρελή... τρελή σαραντάρα **23.00** The revenge of the bridesmaids **00.50** Βερολίνο, σ' αγαπώ

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **22.00** Kontra News 10 με τον Δ. Χατζηνικόλα **23.00** Το βήμα του λαού

EPT1 (210-6066000)

05.30 EPT Σαββατοκύριακο **09.45** Ειδήσεις **10.00** Με νέα ματιά **12.00** Ειδήσεις **13.00** Το αλφάτι της γης **15.00** Ειδήσεις **16.00** Προσωπικά **17.00** Τα καλύτερά



μας χρόνια (Ε) **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.15** Τα καλύτερά μας χρόνια (Ε) **19.00** Οι περιπέτειες του Ηρακλή Πουαρό **20.00** Κι όμως είμαι ακόμα εδώ **21.00** Ειδήσεις **22.00** Αθλητική Κυριακή **23.30** Δυνατά (Ε) **24.00** Ειδήσεις **00.05** Δυνατά (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Θεία Λειτουργία (Ζ) **10.30** Φωτεινά μονοπάτια (Ε) **11.30** Με αρετή και τόλημ **12.00** Από πέτρα και χρόνο (Ε) **12.30** Van Life - Η ζωή έξω (Ε) **13.00** Ποπ μαγειρική **14.00** Ερωτικά παιχνίδια **15.30** Ξένη σειρά **17.00** Pop Hellas, 1951-2021: Ο τρόπος που ζουν οι Έλληνες **18.00** Πλάνα με ουρά **19.00** Το δίκτυο **20.00** Μικρά βιβλία, μεγάλες ιδέες **21.00** Επικίνδυνες **22.00** Οι ακροβάτες του κήπου **24.00** Seawolf **00.20** Ενοχή

EPT3 (2310-299400)

08.30 Μότσαρτ, σονάτες για πιάνο για 4 χέρια **10.00** Η κληρονομιά της Αρχαίας Ελλάδας **10.30** Food safari: Θαλασσινά (Ε) **11.00** Βότανα καρποί της γης (Ε) **11.30** Αγροweek (Ε) **12.30** Κυριακή στο χωριό ξανά (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.45** Super League 2: Βέροια-Θεσπρωτός (Ζ) **17.00** Basket League: Προμηθέας-Περιστέρι Vitabiotics (Ζ) **19.00** Ειδήσεις **20.00** Stoiximan Basket League: Παναθηναϊκός ΟΠΑΠ-Αρπς (Ζ) **22.00** Υπόθεση ανοιχτής καρδιάς **23.30** Η τέχνη του δρόμου (Ε) **00.30** Βαλκάνια εξηρές (Ε)

STAR 21:00

«ΜΑΚΡΥΚΩΣΤΑΙΟΙ ΚΑΙ ΚΟΝΤΟΓΙΩΡΓΗΔΕΣ»
ΚΩΜΩΔΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ



CINEMA 1 HD

21.00 Snake eyes: G.I. Joe Origins
23.15 Πηλαγίως

CINEMA 2 HD

20.20 Σχέδιο απόδρασης: Προσωπική υπόθεση
22.00 Ποτέ δεν είναι αργά, κύριε καθηγητά

CINEMA 3

20.30 Ελα στον θείο
22.00 Τύφλα να 'χει ο Μάρλον Μπράντο

SPORT 1 HD

16.30 Εκπομπή «Pregame A-EK-Βόλος ΝΠΣ» (Ζ)
17.15 ΑΕΚ-Βόλος ΝΠΣ. Super League Interwetten, 20ή αγωνιστική (Ζ)
19.15 Εκπομπή «Postgame A-EK-Βόλος ΝΠΣ» (Ζ)
21.30 Εκπομπή «Sportshow» (Ζ)

SPORT 2 HD

14.00 Εκπομπή «Pregame Παναιτωλικός-Αρπς» (Ζ)
15.00 Παναιτωλικός-Αρπς. Super League Interwetten, 20ή αγωνιστική (Ζ)
17.00 Εκπομπή «Postgame Παναιτωλικός-Αρπς» (Ζ)

SPORT 3 HD

17.00 Ρος Κάουντι-Ρεϊντζερς. Ποδόσφαιρο (Μ)
20.00 Μπράγκα-Μορεϊρένσε. Ποδόσφαιρο (Ζ)
22.30 Πόρτο-Μαρίτιμο. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 4 HD

16.00 NBA Daily
20.00 Atlanta Hawks-Los Angeles Lakers. Μπάσκετ (Ζ)

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα ό,τι συμβαίνει **09.50** Open weekend **13.00** Ειδήσεις **13.40** Open sport **14.45** Αυτό είναι Σαββατοκύριακο **17.45** Ειδήσεις στη νοηματική **17.55** Εικόνες **18.50** Ειδήσεις **20.00** Taxi **21.00** Ταξί 5 **22.00** Trance **23.15** Total football **01.30** Extra mall

MAD (211-6009600)

12.30 Greatest hits 4 S Super Mad Hits **16.30** MAD Local **18.30** 15 super mad hits intl **20.00** 15 super mad hits gr **21.00** Λάικ στα ελληνικά **22.00** Zone Classix 00s **23.30** Στη διαπασών

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Ένας μοντέρνος Πausανίας **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **10.30** Φοιτητιβίσματα **11.00** Τετράδια κοινοβουλευτικού λόγου **12.00** Από τόπο σε τόπο **14.00** Προσωπογραφήματα **15.00** Σε προσκυνώ, γλώσσα **16.00** Τι λείπει ο νόμος **17.30** Οσκαρ και Λίλι **19.00** Συνάντηση **20.00** Βιβλιοβούλιο **21.00** Θεατροσκόπιο **24.00** Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καλημέρα **09.50** Σαββατοκύριακο παρέα **12.30** Τα νέα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων **12.50** Dot. **14.00** Ειδήσεις **15.00** Ειδήσεις στη νοηματική **15.15** Όλα γκουντ **17.40** Happy traveller (Ε) **18.40** Ο πιο αδύναμος κρίκος **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor **00.30** Το στοιχειωμένο σπίτι

Δευτέρα 31/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

20.10 Los Japon
22.00 Don't tell a soul
23.35 An affair to die for
01.05 The broken hearts gallery

NOVA CINEMA 2

21.20 Hancock
22.00 Ο τετράποδος φίλος μου
23.40 Dangerous cooking
01.20 Chappie

NOVA CINEMA 3

21.00 Οι νικητές
23.35 Κρουαζιέρα στην άκρη του τρόμου

NOVA CINEMA 4

22.00 La fortuna

NOVA LIFE

21.00 42

NOVA SPORTS PRIME

21.45 Monday football club (Z)

NOVA SPORTS 1

22.00 Ισπανικό πρωτάθλημα, β' κατηγορία: Ιμπιζα-Σαραγόσα (Z)

NOVA SPORTS 2

22.15 Γαλλικό Κύπελλο: Παρί Σεν Ζερμέν-Νις (Z)

NOVA SPORTS 3

22.00 Γερμανικό πρωτάθλημα: Μπάγερν Μονάχου-Φράιμπουργκ

NOVA SPORTS START

20.00 Στιγμιότυπα EFL Championship
20.30 Στιγμιότυπα βελγικού πρωταθλήματος

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Brooklyn nine-nine **16.30** 5X5 **17.30** Ηλιος **18.45** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Η φάρμα **22.15** Αγριες μέλισσες **23.45** The 2night show **02.00** Masters of sex

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **07.50** Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάν **12.45** Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη **16.10** Ειδήσεις στη νοηματική **16.20** Live news **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.55** Καιρός **21.00** Η γη της ελίας **22.40** Σκοτεινή θάλασσα **23.50** Μεγάλη εικόνα **01.00** '21 η Επανάσταση των Ελλήνων **01.40** Ουράνια έκκληση

STAR (211-1891000)

09.00 Breakfast@star **12.00** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Shopping star **17.40** Elif **18.40** Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 2022 **23.15** Η συμμορία του τυφώνα **01.30** Η τριλογία της απόκλησης: Οι διαφορετικοί

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Style me up! **14.00** Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Οικογενειακές ιστορίες **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ασε μας, ρε μαμά **21.00** Σασμός **22.30** Ant-man **01.00** Σασμός (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **19.00** Ειδήσεις στη νοηματική με την Β. Μπούρα **19.10** Επί του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα και τον Β. Σκουρή **21.00** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **22.00** Kontra news 10 με τον Γ. Μελιγγώνη **24.00** Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι **09.00** Ειδήσεις **09.15** Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και βρες **14.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 **18.00** Ειδήσεις **19.00** Σε ξένα χέρια **20.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Κι όμως είμαι ακόμα εδώ (Ε) **24.00** Ειδήσεις **00.15** Κεραία (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Ο γυριστρούλης (Ε) **08.15** Πάφιν Ροκ (Ε) **08.30** Ζώα ιδιοφυΐες (Ε) **09.30** Ποησιύχναστες πόλεις (Ε) **10.30** Τελιτές του κόσμου (Ε) **11.00** Ταξίδια γαστρονομίας στη Γαλλία (Ε) **12.00** Ποπ μαγειρική (Ε) **13.00** Κυψέλη (Ζ) **15.00** 1.000 χρώματα του Χρήστου **15.30** Η αλεπού και ο λαγός (Ε) **15.42** Οι περιπέτειες σαφάρι του Αντι (Ε) **16.00** Παγωμένη πόλη: Ζωή στα άκρα **17.00** Βικτώρια (Ε) **19.00** Μαμά-δες (Ε) **20.00** Διασπορά – παροικίες – ευεργεσία. Από το εγώ στο εμείς **21.00** Big little lies (Ε) **22.00** In His Life: The John Lennon story **23.30** Η προβλήτα

EPT3 (2310-299400)

08.00 Στο νησί (Ε) **09.00** Μακριά από την πόλη (Ε) **09.30** Στο τραπέζι του γείτονα (Ε) **10.00** Περίμετρος **12.00** Πράσινες ιστορίες **13.00** Στις επαρχίες της Ευρώπης (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** Αθλητικά **14.55** Καιρός **15.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.45** Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **17.00** Ο3 **18.00** Πράσινες ιστορίες (Ε) **19.00** Ειδήσεις **19.05** Τζάμπολ **20.00** Volley League: ΠΑΟΚ-Ολυμπιακός (Ζ) **21.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **22.00** Ειδήσεις **22.40** Αθλητικά **22.45** Καιρός **23.00** Στα άδυτα της μαφίας: Νέα Υόρκη **01.00** Τα ρομπότ του χρήματος (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κάθε μέρα chef **15.00** Εικόνες (Ε) **16.15** Θυρίδα τηλεπώλησης **16.30** Πάρε κόσμε **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **17.45** Πάρε κόσμε (συν.) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Η τελευταία ώρα **21.00** Απροσδόκτος επισκέπτης **23.00** El Chapo **02.00** Η δίκη στο Open

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca Report **17.00** OK **20.30** 15 super mad hits gr **21.00** Λαϊκ στα λαϊκά **22.00** Στη διαπασών **23.30** 15 Super Mad hits intl **24.00** TV War

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Ελληνες αιναυτές: Οι Ελληνες της Αζοφικής **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή επισκόπηση **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **21.00** Ημερολόγια Ιστορίας **22.00** Συνάντηση **23.00** Βασίλισσα δίχως χώρα **00.30** Μαγικός φανός **01.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.30** Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό μεσημεράκι **16.55** Ειδήσεις στη νοηματική **17.05** Κάτι ξαναψήνεται **18.45** Μόλις χθες **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor **00.30** Deadly women

EPT2 23.30

«Η ΠΡΟΒΛΗΤΑ»
Α΄ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ
ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ ΣΕΙΡΑ ΜΥΣΤΗΡΙΟΥ



CINEMA 1 HD

21.00 Ο 13ος πολεμιστής
22.50 Ενα ήσυχο μέρος 2

CINEMA 2 HD

19.45 Σύγκρουση στον πράσινο βάλτο
22.00 Πεινασμένες καρδιές

CINEMA 3

20.15 Το κλητοσσοκούφι
22.00 Συνοικία το όνειρο

SPORT 1 HD

17.30 Αθλético Μαδρίτης-Μίλαν (Μ)
19.30 Αρσενal-Μπέρνλι. Ποδόσφαιρο (Μ)
21.30 Εκπομπή «Sportshow» (Ζ)

SPORT 2 HD

19.00 ΑΕΚ-Βόλος ΝΠΣ. Super League Interwetten, 20ή αγωνιστική (Μ)
21.00 Παναιτωλικός-Αρns. Super League Interwetten, 20ή αγωνιστική (Μ)
23.00 Εκπομπή «Στο πλεχτό»

SPORT 3 HD

18.00 Πόρτο-Μαρίτιμο. Ποδόσφαιρο (Μ)
20.00 Ρος Κάουντι-Ρέιντζερς. Ποδόσφαιρο (Μ)
23.20 Κύπελλο Ελλάδας. Προημιτελική φάση (Μ)

SPORT 4 HD

16.00 NBA Daily
16.30 Golden State Warriors-Brooklyn Nets. Μπάσκετ (Μ)
21.30 Atlanta Hawks-Los Angeles Lakers. Μπάσκετ (Μ)

Τρίτη 1/2

NOVA

NOVA CINEMA 1

20.15 Mrs. Lowry & Son
22.00 Η ξηρασία
00.05 Καζανόβα, η τελευταία αγάπη
01.45 Ο έκπτωτος

NOVA CINEMA 2

20.15 Ένας χρόνος στη Νέα Υόρκη
22.00 Ταξιδεύοντας με τον εχθρό μου
00.15 Φύλακας άγγελος

NOVA CINEMA 3

19.25 Ο υπόκοσμος της Φιλαδέλφειας
22.35 Μαθήματα περσικών

NOVA CINEMA 4

22.00 Alex Rider II

NOVA LIFE

21.00 Σε πόλεμο

NOVA SPORTS PRIME

21.00 Ευρωλίγκα: Παναθηναϊκός ΟΠΑΠ-Μονακό (Ζ)
23.00 Playmakers, β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 1

21.45 Βελγικό Κύπελλο, ημιτελικός – 1ος αγώνας (Ζ)

NOVA SPORTS 3

20.00 Ευρωλίγκα: Ζαλγκίρις Κάουνας-Μακάμπι Τελ Αβίβ (Ζ)

NOVA SPORTS 4

22.00 Ευρωλίγκα: Μπαρσελόνα-Μπάγερν Μονάχου (Ζ)

NOVA SPORTS START

20.00 Ευρωλίγκα: Ερυθρός Αστέρας-Αρμάνι Μιλάνο (Ζ)



23.00 Teen Mom Uk: My Mum & Me

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Brooklyn nine-nine **16.30** 5X5 **17.30** Ηλιος **18.45** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Η φάρμα **22.15** Αγριες μέλισσες **23.45** The 2night show

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **07.50** Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάν **12.45** Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη **16.10** Ειδήσεις στη νοηματική **16.20** Live news **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.55** Καιρός **21.00** Η γη της ελιάς **22.40** Σκοτεινή θάλασσα **23.50** Mega stories **00.50** Ο Λόρενς της Αραβίας

STAR (211-1891000)

09.00 Breakfast@star **12.00** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Shopping star **17.40** Elif **18.40** Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 2022 **23.15** Η ζούγκλα **01.45** Αμεση δράση

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Style me up! **14.00** Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Οικογενειακές ιστορίες **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ασε μας, ρε μαμά **21.00** Σασμός **22.30** Στα ίχνη του χαμένου θησαυρού: Το βιβλίο με τα μυστικά **01.30** Σασμός (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **19.00** Ειδήσεις στη νοηματική με τη Β. Μπούρα **19.10** Επί του πιεστηρίου Με τον Γ. Σιαδήμα και τον Β. Σκουρή **21.00** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **22.00** Kontra news 10 με τον Γ. Μελιγγώνη **24.00** Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι **09.00** Ειδήσεις **09.15** Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και βρες **14.00** Χαίρετά μου τον Πλάτανο (Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική – Ενημέρωση COVID-19 **19.00** Σε ξένα χέρια **20.00** Χαίρετά μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Καρτ ποστάλ (Ε) **23.00** Τα καλύ-



τέρα μας χρόνια **24.00** Ειδήσεις **00.15** Αυτός και ο άλλος

EPT2 (210-6066000)

08.00 Ο γυριστρούλης (Ε) **08.15** Πάφιν Ροκ (Ε) **08.30** Ζώα ιδιοφυΐες (Ε) **09.30** Πολλοσύχναστες πόλεις (Ε) **10.30** Τελιτές του κόσμου (Ε) **11.00** Σάρα Βίνερ: Μια εβδομάδα με... (Ε) **12.00** Ποπ μαγειρική (Ε) **13.00** Κυψέλη (Ζ) **15.00** 1.000 χρώματα του Χρήστου **15.30** Η αλεπού και ο λαγός (Ε) **15.42** Οι περιπέτειες σαφάρι του Αντι (Ε) **16.00** Παγωμένη πόλη: Ζωή στα άκρα **17.00** Βικτώρια (Ε) **19.00** Ιστορίες όμορφης ζωής (Ε) **20.00** Μια εικόνα, χίλιες σκέψεις (Ε) **20.30** Μονόγραμμα (Ε) **21.00** Big little lies (Ε) **22.00** Η κατάρα του Πράσινου Σκορπιού **23.50** Η προβλήτα

EPT3 (2310-299400)

08.00 Στο νησί (Ε) **09.00** Μακριά από την πόλη (Ε) **09.30** Στο τραπέζι του γείτονα (Ε) **10.00** Περίμετρος **12.00** Βότανα καρποί της γης (Ε) **12.30** Περιπλάνηση στη Μεσόγειο (Ε) **13.00** Στις επαρχίες της Ευρώπης (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** Αθλητικά **14.55** Καιρός **15.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.45** Καιρός **17.00** Ο3 **18.00** Βότανα καρποί της γης (Ε) **18.30** Περιπλάνηση στη Μεσόγειο (Ε) **19.00** Ειδήσεις **19.05** Στο τραπέζι του γείτονα (Ε) **19.30** Μακριά από την πόλη (Ε) **20.00** Στο νησί (Ε) **21.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **22.00** Ειδήσεις **22.40** Αθλητικά **22.45** Καιρός **23.00** Λίντον Τζόνσον: Κυβερνώντας μετά τον Κένεντι (Ε) **24.00** Οι Αριοι (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κάθε μέρα chef **15.00** Εικόνες (Ε) **16.15** Θυρίδα τηλεπώλησης **16.30** Περάστε την πρώτη του μηνός **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **17.40** Περάστε την πρώτη του μηνός (συν.) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Η τελευταία ώρα **21.00** Ειδική ομάδα Sweeney **23.30** Hardcore Henry **01.30** Criminal Minds

MAD (211-6009600)

10.30 Brand New Clips **11.00** US Top **12.00** Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone Classix 90s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Στη διαπασών **23.00** Alternative local

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Τα Νέα της ΕΣΑμεΑΝ.Γ. **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή επισκόπηση **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **21.00** Μουσικοί διάλογοι: Γιάννης Παπαδόπουλος **22.00** Βιβλιοβούλιο **23.00** Οι τυχοδιώκτες της μοντέρνας τέχνης **24.00** Θεατροσκόπιο **01.00** Εστιουν **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.30** Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό μεσημέρακι **16.55** Ειδήσεις στη νοηματική **17.05** Κάτι ξαναψήνεται **18.45** Μόλις χθες **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor **00.30** Καταστροφές και θρίαμβοι (Ε) **01.30** Deadly women

ALPHA 22:30

«ΣΤΑ ΙΧΝΗ ΤΟΥ ΧΑΜΕΝΟΥ ΘΗΣΑΥΡΟΥ». ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ ΜΥΣΤΗΡΙΟΥ ΚΑΙ ΦΑΝΤΑΣΙΑΣ



CINEMA 1 HD

21.00 Ο φύλακας άγγελος έπεσε
23.10 Assassin's Creed

CINEMA 2 HD

20.00 Η διάρρηξη
22.00 Toute premiere fois

CINEMA 3

20.25 Ο δυναστείας
22.00 Της ζήλιας τα καμώματα

SPORT 1 HD

18.00 Ντιναμό Κιέβου-Μπάγερν Μονάχου. Ποδόσφαιρο (Μ)
20.00 Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ-Γουέστ Χαμ. Ποδόσφαιρο (Μ)
22.00 Σαουθάμπτον-Μάντσεστερ Σίτι. Ποδόσφαιρο (Μ)

SPORT 2 HD

18.30 Λαμία-ΟΦΗ. Super League Interwetten, 20ή αγωνιστική (Μ)
21.00 Παναθηναϊκός-Αστέρας Τρίπολης. Super League Interwetten, 20ή αγωνιστική (Μ)
23.00 Μίλαν-Γιουβέντους. Ποδόσφαιρο (Μ)

SPORT 3 HD

19.40 Μπαράγκα-Μορεϊρένσε. Ποδόσφαιρο (Μ)
21.45 Χιμπέρνιαν-Χαρτς. Ποδόσφαιρο (Ζ)
23.45 Κύπελλο Ελλάδας. Προημιτελική φάση (Μ)

SPORT 4 HD

02.30 Boston Celtics-Miamin Heat. Μπάσκετ (Ζ)
16.00 NBA Daily
21.30 Εκπομπή «Pick 'n' Roll» (Ζ)

Τετάρτη 2/2

NOVA

NOVA CINEMA 1

19.50 Οι διαρρήκτες
22.00 Η φωλιά
23.45 The 2nd
01.25 Prey

NOVA CINEMA 2

17.40 De Gaulle
19.50 Ο Ιούδας και ο μαύρος μεσσίας
22.00 Καπόνε
23.50 21 γραμμάρια

NOVA CINEMA 3

21.00 Προσοχή στις λεητομέρειες
23.10 Η κυνγός

NOVA CINEMA 4

22.00 Passport to freedom

NOVA LIFE

21.00 Love at sky gardens

NOVA SPORTS PRIME

15.00 Ελληνικό πρωτάθλημα: Αστέρας Τρίπολης-ΠΑΣ Γιάννινα (Ζ)
17.00 Ώρα των πρωταθλητών, α' μέρος (Ζ)
19.30 Ελληνικό πρωτάθλημα: Αρns-AEK (Ζ)
21.30 Ώρα των πρωταθλητών, β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 1

21.45 Βελγικό Κύπελλο, ημιτελικός - 1ος αγώνας: Γάνδη-Κίλημ Μπριζ (Ζ)

NOVA SPORTS 2

17.15 Ελληνικό πρωτάθλημα: Ολυμπιακός-Παναιτωλικός (Ζ)

NOVA SPORTS 4

21.45 Ευρωλίγκα: Ρεάλ Μαδρίτης-Ολυμπιακός (Ζ)
23.45 Playmakers, β' μέρος (Ζ)



19.30 Destination Happiness 3

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.00 Brooklyn nine - nine 16.30 5x5 17.30 Ηλίας 18.45 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.00 Ράδιο αρβύλα 21.00 Η φάρμα 22.15 Αγριες μέλισσες 23.45 The 2night show 02.00 Masters of sex

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 07.50 Mega καλημέρα 10.50 Πάμε Δανάη 12.45 Ειδήσεις 13.30 Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη 16.10 Ειδήσεις στη νοηματική 16.20 Live news 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.55 Καιρός 21.00 Η γη της ελιάς 22.40 I love Karditsa 00.50 Σούπερ μπάλα 01.50 Art of war

STAR (211-1891000)

09.00 Breakfast@star 12.00 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 16.00 Shopping star 17.40 Elif 18.40 Τροχός της τύχης 19.50 Ειδήσεις 21.00 Kingsman: Η μουσική υπηρεσία 23.45 Doctor sleep

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Style me up! (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 17.45 Deal 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ασε μας ρε μαμά 21.00 Σασμός 22.30 Peppermint 00.30 Η χήρα 02.30 Σασμός

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 19.00 Ειδήσεις στη νοηματική με τη Β. Μπούρα 19.10 Επί του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα και τον Β. Σκουρή 21.00 Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο 22.00 Kontra news 10 με τον Γ. Μελιγγώνη 24.00 Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 ...Από τις έξι 09.00 Ειδήσεις 09.15 Συνδέσεις 12.00 Ειδήσεις 13.00 Δες και βρες 14.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) 15.00 Ειδήσεις 16.00 Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.00 Σε ξένα χέρια 20.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο 21.00 Ειδήσεις 22.00 Μουσικό κουτί 24.00 Ειδήσεις 00.15 Αθλητική Τετάρτη



EPT2 (210-6066000)

08.00 Ο γυριστρούλης (Ε) 08.15 Πάφιν ροκ (Ε) 08.30 Ζώα ιδιοφυΐες (Ε) 09.30 Φυλές (Ε) 10.30 Τελετές του κόσμου (Ε) 11.00 Σάρα Βίνερ: Μια εβδομάδα με... (Ε) 12.00 Ποπ μαγειρική (Ε) 13.00 Κυψέλη 15.00 1.000 χρώματα του Χρήστου 15.30 Η αλεπού και ο λαγός (Ε) 15.42 Οι περιπέτειες σαφάρι του Αντι (Ε) 16.00 Παγωμένη πόλη: Ζωή στα άκρα 17.00 Βικτώρια (Ε) 19.00 Το δίκτυο (Ε) 20.00 Κλεινόν άστυ (Ε) 21.00 Big little lies (Ε) 22.00 Κτήνος 24.00 Η προβλήτα

EPT3 (2310-299400)

08.00 Στο νησί (Ε) 09.00 Μακριά από την πόλη (Ε) 09.30 Στο τραπέζι του γείτονα (Ε) 10.00 Περίμετρος 12.00 Η γενιά των 17 13.00 Ακούραστος ταξιδιώτης (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.45 Καιρός 14.50 Ενθετο - Μνήμες γηπέδων 15.00 Ο κόσμος των σπορ 15.30 Super League 2 (Ζ) 17.30 Ο κόσμος των σπορ 17.45 Καιρός 18.00 Ιδέες για έναν καλύτερο κόσμο (Ε) 18.30 Φάκελος διατροφή (Ε) 19.00 Ειδήσεις 19.05 Στο τραπέζι του γείτονα (Ε) 19.30 Μακριά από την πόλη (Ε) 20.00 Στο νησί (Ε) 21.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) 22.00 Ειδήσεις 22.40 Αθλητικά 22.45 Ο καιρός με τον Σ. Αρναούτογλου 23.00 Η γενιά των 17 (Ε) 24.00 Ο διωγμός των Ουγενότων (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ώρα Ελλάδας 09.50 Ποιος είναι

πρωινιάτικα; 13.00 Ειδήσεις 14.00 Κάθε μέρα chef 15.00 Εικόνες (Ε) 16.15 Θυρίδα τηλεπώλησης 16.30 Πατέρα, κάτσε φρόνημα 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 17.45 Πατέρα, κάτσε φρόνημα (συν.) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Η τελευταία ώρα 21.00 Ενας τετράποδος πυροσβέστης 23.30 Flight 02.00 Criminal minds

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips 11.00 UK top 12.00 Λάικ στα λαϊκά 13.00 Zone classix 00s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca report 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα λαϊκά 22.00 Στη διαπασών 23.00 Alternative intl 24.00 A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική 08.30 Πρωινή επισκόπηση 09.00 Κοινοβουλευτικό έργο 21.00 Αστικό τοπίο: Θεσσαλονίκη, Τράπεζα της Ελλάδος 21.30 Διαβουλεύσεις 23.00 Τα αρχεία αποκαλύπτουν - 1969: Απευθείας από το Φεγγάρι 23.30 Προορισμοί 24.00 Κινηματογραφικοί δημιουργοί 01.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα 10.00 Αταίριαστοι 11.30 Love it 14.00 Ειδήσεις 15.00 Καλό μεσημεράκι 16.55 Ειδήσεις στη νοηματική 17.05 Κάτι ξαναψήνεται 18.45 Μόλις χθες 19.50 Ειδήσεις 21.00 Survivor 00.30 Deadly women

EPT1 22:00
«ΜΟΥΣΙΚΟ ΚΟΥΤΙ»
ΜΟΥΣΙΚΗ ΕΚΠΟΜΠΗ



CINEMA 1 HD

21.00 Αδέλφια σε σύγκρουση
23.10 Εντιμος κλέφτης

CINEMA 2 HD

20.10 Η τελευταία παράσταση
22.00 Επικίνδυνες κυρίες

CINEMA 3

22.00 Ο γαμπρός μου ο δικηγόρος
23.50 Η ζούγκλα των πόλεων

SPORT 1 HD

20.30 Εκπομπή «Pregame Απόλλων Σμύρνης-ΠΑΟΚ» (Ζ)
21.30 Απόλλων Σμύρνης-ΠΑΟΚ. Super League Interwetten, 21η αγωνιστική (Ζ)
23.30 Εκπομπή «Sportshow» (Ζ)

SPORT 2 HD

18.30 Εκπομπή «Pregame Βόλος ΝΠΣ-Ιωνικός» (Ζ)
19.30 Βόλος ΝΠΣ-Ιωνικός. Super League Interwetten, 21η αγωνιστική (Ζ)
21.30 Εκπομπή «Postgame Βόλος ΝΠΣ-Ιωνικός» (Ζ)

SPORT 3 HD

16.30 Εκπομπή «Pregame ΟΦΗ-Παναθηναϊκός» (Ζ)
17.15 ΟΦΗ-Παναθηναϊκός. Super League Interwetten, 21η αγωνιστική (Ζ)
19.15 Εκπομπή «Postgame ΟΦΗ-Παναθηναϊκός» (Ζ)

SPORT 4 HD

16.00 NBA Daily
21.30 Phoenix Suns-Brooklyn Nets. Μπάσκετ (Μ)

Πέμπτη 3/2

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.15 Η πρώτη αγελάδα
20.15 Απαστεία στην
καταιγίδα
22.00 Ο άνθρωπος που
πούλησε το δέρμα του
23.50 Half brothers

NOVA CINEMA 2

18.20 The Lost Husband
20.15 Οι μεγάλοι 2
22.00 Η άλλη ερωμένη του
βασιλιά
24.00 Εύκολη... κατά λάθος

NOVA CINEMA 3

21.00 Chappie
23.05 American Hangman

NOVA CINEMA 4

22.00 NCIS S.19

NOVA LIFE

21.00 Διακοπες στην Ιμπιζα

NOVA SPORTS PRIME

17.15 Ελληνικό
πρωτάθλημα: Ατρόμπος-
Λαμία (Ζ)
21.00 Playmakers, α' μέρος
(Ζ) 2*

22.00 Ευρωλίγκα:
Μπαρσελόνα-
Παναθηναϊκός ΟΠΑΠ (Ζ)
00.00 Playmakers,
β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 1

21.45 Novasports football
club (Ζ)

NOVA SPORTS 2

s Football club (Ζ)

NOVA SPORTS 4

21.30 Ευρωλίγκα: Αρμάνι
Μιλάνο-Φενερμπαχτσέ (Ζ)



22.00 Τα μετάλλια των
Χειμερινών Ολυμπιακών

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το
πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις
στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου
και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00**
Brooklyn nine - nine **16.30** 5x5 **17.30**
Ηλίας **18.45** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζη-
νικολάου **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Η
φάρμα **22.00** Η κόμισσα της Κέρκυρας
23.45 Ενώπιος ενωπίω **01.30** Vice
specials (Ε) **02.30** Masters of sex

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **07.50** Mega
καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάη **12.45**
Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την Ελένη
Μενεγάκη **16.10** Ειδήσεις στη νοημα-
τική **16.20** Live news **18.30** The chase
19.45 Ειδήσεις **20.55** Καιρός **21.00** Η γη
της ελιάς **22.40** Ελληνική σειρά **01.00**
Ξανθιές... γκόμενοι

STAR (211-1891000)

09.00 Breakfast@star **12.00** Αλήθειες
με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00**
Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική
16.00 Shopping star **17.40** Elif **18.40**
Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00**
Meg: Ο κυρίαρχος του βυθού **23.15**
Ράμπο: Το τελευταίο αίμα **01.15** 12
δοκιμασίες

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερί-
να **13.00** Style me up! **14.00** Ειδήσεις
14.50 T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοη-
ματική **16.45** Οικογενειακές ιστορίες
17.45 Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Μην
αρχίζεις τη μουρμούρα ΙΧ **21.00** Σασμός
22.30 Overdrive **00.30** Αυτοψία **02.00**
Ο μπάτλερ

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **19.00** Ειδήσεις στη
νοηματική με τη Β. Μπούρα **19.10** Επί
του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα και
τον Β. Σκουρή **21.00** Western με τον Π.
Παναγιωτόπουλο **22.00** Kontra news
10 με τον Γ. Μεληγγώνη **24.00** Kontra
24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 ...Από τις έξι **09.00** Ειδήσεις
09.15 Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00**
Δες και βρες **14.00** Χαιρέτα μου τον
Πλάτανο (Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00**
Στούντιο 4 **18.00** Ειδήσεις **19.00** Σε ξένα
χέρια **20.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο
21.00 Ειδήσεις **22.00** Η τούρτα της



μαμάς **23.00** Τα καλύτερά μας χρόνια
24.00 Ειδήσεις **00.15** Αυτός και ο
άλλος (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.30 Ζώα ιδιοφυΐες (Ε) **09.30** Φυλές
(Ε) **10.30** Τελετές του κόσμου (Ε) **11.00**
Σάρα Βίνερ: Μια εβδομάδα με... **12.00**
Ποπ μαγειρική (Ε) **13.00** Κυψέλη (Ζ)
15.00 1.000 χρώματα του Χρήστου
15.30 Η αλεπού και ο λαγός (Ε) **15.42**
Οι περιπέτειες σαφάρι του Αντι (Ε) **16.00**
Παγωμένη πόλη: Ζωή στα άκρα **17.00**
Βικτώρια (Ε) **19.00** Pop Hellas, 1951-
2021: Ο τρόπος που ζουν οι Έλληνες (Ε)
20.00 Η εποχή των εικόνων (Ε) **21.00**
Ξένη σειρά **22.00** Η ιδιωτική ζωή του
Μάξουελ Σιμ **23.50** Η προβλήτα **00.50**
Κυψέλη (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Στο νησί (Ε) **09.00** Μακριά από
την πόλη (Ε) **09.30** Στο τραπέζι του γείτο-
να (Ε) **10.00** Περίμετρος **12.00** Βαλκάνια
εξπρές **13.00** Ακούραστος ταξιδιώτης (Ε)
14.00 Ειδήσεις **14.50** Αθλητικά **14.55**
Καιρός **15.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο
(Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.45** Ο
καιρός με τον Σ. Αρναούτογλου **17.00**
Ο3 **18.00** Ιδέες για έναν καλύτερο κό-
σμο (Ε) **18.30** Το μυστικό της ευτυχίας:
Νέα Ζηλανδία (Ε) **19.00** Ειδήσεις **19.05**
Στο τραπέζι του γείτονα (Ε) **19.30** Μα-
κριά από την πόλη (Ε) **20.00** Στο νησί
(Ε) **21.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε)
22.00 Ειδήσεις **22.40** Αθλητικά **22.45**
Καιρός **23.00** Βαλκάνια εξπρές (Ε) **24.00**

Η δίκη του Τσαουσέσκου (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι
πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κάθε
μέρα chef **15.00** Εικόνες (Ε) **16.15** Θυ-
ρίδα τηλεπώλησης **16.30** Ο απίθανος
17.30 Ειδήσεις στη νοηματική **17.45** Ο
απίθανος (συν.) **18.50** Ειδήσεις **20.00**
The Mallorca files **21.00** Ο άνθρωπος
που πούλησε τον κόσμο **23.30** Ανοιχτά
01.15 Criminal minds

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λάικ στα λαϊκά
13.00 Zone classix 00s **14.00** 15 super
mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca
report **17.00** OK **19.00** 15 super mad
hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00**
Dance zone **24.00** A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00**
Πρωινή επισκόπηση **10.00** Κοινοβου-
λευτικό έργο **22.00** Γιάννης Σοηδάτος, ο
ιστορικός του κινηματογράφου **23.00** Τι
λέει ο νόμος **00.30** Λόγω τέχνης **01.00**
Ο λόγος της γραφής II

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.30**
Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό με-
σημεράκι **16.55** Ειδήσεις στη νοηματική
17.05 Κάτι ξαναψήνεται **18.45** Μόλις
χθες **19.50** Ειδήσεις **21.00** Baywatch
23.20 Τρόμος στο Αμιτιβίλ **01.00**
Deadly women

STAR 23:15

«ΡΑΜΠΟ: ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΑΙΜΑ»
ΑΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΠΡΟΒΟΛΗ
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Το αίμα του πελεκάνου
23.15 In time

CINEMA 2 HD

20.10 Με αγάπη, Ρόζι
22.00 Το νησί της αποπλάνησης

CINEMA 3

20.20 Ο Δήμος από τα Τρίκαλα
22.00 Το αγοροκόριτσο

SPORT 1 HD

18.00 Τσέλλσι-Γιουβέντους.
Ποδόσφαιρο (Μ)
20.00 Κρίσταλ Πάλας-
Λίβερπουλ. Ποδόσφαιρο (Μ)
22.00 Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ-
Γουέστ Χαμ. Ποδόσφαιρο (Μ)

SPORT 2 HD

19.00 ΟΦΗ-Παναθηναϊκός.
Super League Interwetten, 21n
αγωνιστική (Μ)
21.00 Απόλλων Σμύρνης-
ΠΑΟΚ. Super League
Interwetten,
21n αγωνιστική (Μ)
23.00 Ιντερ-Βενέτσια.
Ποδόσφαιρο (Μ)

SPORT 3 HD

16.00 Τότεναμ-Μόρκαμ.
Ποδόσφαιρο (Μ)
20.00 Πορτογαλικό
πρωτάθλημα ποδοσφαίρου,
20ή αγωνιστική (Μ)
23.20 Κύπελλο Ελλάδας.
Προημιτελική φάση (Μ)

SPORT 4 HD

16.00 NBA Daily
21.30 Utah Jazz-Denver
Nuggets. Ποδόσφαιρο (Μ)

Παρασκευή 4/2

NOVA

NOVA CINEMA 1

20.05 Archive
22.00 Γκοτζίλα vs Κονγκ
23.55 Wander

NOVA CINEMA 2

18.15 Jumanji
20.05 Υπόθεση Τόμας Κράουν
22.00 Milk
00.10 Νιάτα σε έξαψη

NOVA CINEMA 3

21.00 The bay of silence
23.00 Follow me

NOVA CINEMA 4

22.00 Gomorrah 5

NOVA LIFE

21.00 Ποια νομίζεις ότι είμαι

NOVA SPORTS PRIME

21.30 Ευρωλίγκα: Μπασκόνια-Ολυμπιακός (Ζ)
23.30 Playmakers, β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 Ισπανικό πρωτάθλημα: Αθλέτικ Μπιλμπάο-Εσπανιόλ (Ζ)

NOVA SPORTS 2

22.00 Γαλλικό πρωτάθλημα: Μαρσέιγ-Ανζέ (Ζ)

NOVA SPORTS 3

21.30 Γερμανικό πρωτάθλημα: Χέρτα-Μπόχουμ (Ζ)

NOVA SPORTS 5

21.45 EFL Championship: Μπέρμιγχαμ Σίτι-Σέφιλντ Γιουνάιτεντ (Ζ)



20.00 Non-stop girls of the 2020s! Top 50

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.00 Brooklyn nine - nine 16.30 5x5 17.30 Ηλιος 18.45 Ειδήσεις 20.00 Vinyllo 21.30 Η φάρμα 24.00 Ο κυνηγός: Η μάχη του χειμώνα 02.15 Masters of sex

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 07.50 Mega καλημέρα 10.50 Πάμε Δανάη 12.45 Ειδήσεις 13.30 Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη 16.10 Ειδήσεις στη νοηματική 16.20 Live news 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.55 Καιρός 21.00 Συμπέθεροι απ' τα Τίρανα 22.10 Οι απαράδεκτοι 23.20 Φως στο τούνελ 02.10 Οι εισβολείς

STAR (211-1891000)

09.00 Breakfast@star 12.00 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 16.00 Shopping star 17.40 Elif 18.40 Τροχός της τύχης 19.50 Ειδήσεις 21.00 Dancing with the stars (τελικός) 00.30 Αγριότητα

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Style me up! 14.00 Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Οικογενειακές ιστορίες 17.45 Deal 18.50 Ειδήσεις 20.00 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα ΙΧ 21.00 Καρχαριομάχος 22.50 Απόδραση στον αέρα 01.00 Σασμός

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 19.00 Ειδήσεις στη νοηματική με τη Β. Μπούρα 19.10 Επί του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα και τον Β. Σκουρή 22.00 Kontra news 10 με τον Γ. Μεληγγώνη 24.00 Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 ...Από τις έξι 09.00 Ειδήσεις 09.15 Συνδέσεις 12.00 Ειδήσεις 13.00 Δες και βρες 14.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) 15.00 Ειδήσεις 16.00 Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική - Ενημέρωση COVID-19 19.00 Σε ξένα χέρια 20.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο 21.00 Ειδήσεις 22.00 Δυνατά με τον Κωστή Μαραβέγια 24.00 Ειδήσεις 00.05 Δυνατά με τον Κωστή Μαραβέγια (συν.)



EPT2 (210-6066000)

08.00 Ζώα ιδιοφυΐες (Ε) 09.30 Φυλές (Ε) 10.30 Τελετές του κόσμου (Ε) 11.00 Σάρα Βίνερ: Μια εβδομάδα με... 12.00 Κάτι γλυκό (Ε) 13.00 Κυψέλη (Ζ) 14.00 Χειμερινοί Ολυμπιακοί Αγώνες, Πεκίνο 2022, τελετή έναρξης (Ζ) 16.15 Παγωμένη πόλη: Ζωή στα άκρα 17.10 Βικτώρια (Ε) 19.00 Πλανά με ουρά (Ε) 20.00 Στα άκρα 21.00 Ξένη σειρά 22.00 Χειμερινοί Ολυμπιακοί Αγώνες, Πεκίνο 2022 (Ε) 00.15 Απώτατο σημείο της ανθρωπότητας

EPT3 (2310-299400)

08.00 Στο νησί (Ε) 09.00 Μακριά από την πόλη (Ε) 09.30 Στο τραπέζι του γείτονα (Ε) 10.00 Περίμετρος 12.00 Μουσικές οικογένειες 13.00 Ακούραστος ταξιδιώτης (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.50 Αθλητικά 14.55 Καιρός 15.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 16.45 Καιρός 17.00 Ο3 18.00 Μουσικές οικογένειες (Ε) 19.00 Ειδήσεις 19.15 Volley League (Ζ) 21.15 Ενθετο-μνήμες γηπέδων 21.30 Ο κομωτής των σαρ... στον δρόμο 22.00 Ειδήσεις 22.40 Αθλητικά 22.45 Καιρός 23.00 Παιχνίδια μυστηρίου της Αγκάθα Κρίστι 00.30 Η μαμά μου, ο καρκίνος κι εγώ

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Ποιος είναι

πρωινιάτικα; 13.00 Ειδήσεις 14.00 Κάθε μέρα chef 15.00 Εικόνες (Ε) 16.15 Θυρίδα τηλεπώλησης 16.30 Ευτυχώς τρελάθηκα 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 17.45 Ευτυχώς τρελάθηκα (συν.) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ένα τραγούδι ακόμα 23.00 After dark 00.45 Στροφή χωρίς φρένο

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top 12.00 Λάικ στα λαϊκά 13.00 Zone classix 00s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca report 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα λαϊκά 22.00 Dance zone 24.00 A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική 08.30 Πρωινή επισκόπηση 09.00 Κοινοβουλευτικό έργο 20.00 Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο 21.00 Η άνοδος των ναζί 22.00 Ταξίδι στην Ιταλία 24.00 Μικροκύματα 01.00 Μουσικοί διάλογοι 02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα 10.00 Αταίριαστοι 11.30 Love it 14.00 Ειδήσεις 15.00 Καλό μεσημεράκι 16.55 Ειδήσεις στη νοηματική 17.05 Κάτι ξαναψήνεται 18.45 Μόλις χθες 19.50 Ειδήσεις 21.00 Transformers 5: Ο τελευταίος ιππότης 00.15 Crazy heart

EPT2 00:15

«ΑΠΩΤΑΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΤΗΤΑΣ». ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ



CINEMA 1 HD

21.00 High ground
23.00 Watch next E11

CINEMA 2 HD

20.00 Τριπλός πράκτορας
22.00 The art of racing in the rain

CINEMA 3

20.05 Ένας ξένοιαστος παλαβιάρης
22.00 Πατέρα, κάτσε φρόνιμα

SPORT 1 HD

16.00 Ολυμπιακός-Φενερμπαχσέ. Πόδοσφαιρο (Μ)
20.00 Τσέλσι-Τότεναμ. Πόδοσφαιρο (Μ)
22.30 Εκπομπή «Game R1»

SPORT 2 HD

19.30 Inside Serie A. Στιγμιότυπα
20.00 Εκπομπή «Στο πλεχτό» (Μ)
22.00 Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ-Μίντλεσμπρο. Πόδοσφαιρο (Ζ)

SPORT 3 HD

18.00 Σέφτικ-Ρέιντζερς. Πόδοσφαιρο (Μ)
20.00 Πορτογαλικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 20ή αγωνιστική (Μ)
22.00 Πόρτο-Μαρίτιμο. Πόδοσφαιρο (Μ)

SPORT 4 HD

16.00 NBA Daily
20.25 NBA Action
21.30 Atlanta Hawks-Phoenix Suns. Μπάσκετ (Μ)