

Σάββατο 3/4

nova

nova cinema 1HD

20.20 Διακοπές στην Ιμπιζα
22.00 Valley girl
23.55 Ο διαφορετικός κύριος Κόπερφιλντ
02.00 Holly slept over

nova cinema 2HD

18.10 Η κλέφτρα των βιβλίων
20.20 Ζωή σε φιλήμ
22.10 Η οικογένεια Ανταμς
23.45 Οκτώ χιλιοστά

nova cinema 3HD

21.00 Καβγάς στο μπήκο 99

nova cinema 4HD

22.00 Possessions I

nova life

17.55 The bachelor 25

nova stars HD

23.45 Ο πληροφοριοδότης

nova sports 1HD

15.00 Ελληνικό πρωτάθλημα: Ατρόμπος-Απόλλων Σμύρνης (Ζ)
17.15 Ελληνικό πρωτάθλημα: ΟΦΗ-ΠΑΣ Γιάννινα (Ζ)
19.30 Ελληνικό πρωτάθλημα: Λαμία-Βόλος (Ζ)
21.45 Ιταλικό πρωτάθλημα: Μπολόνια-Ιντερ (Ζ)

nova sports 2HD

13.30 Ιταλικό πρωτάθλημα: Μίλαν-Σαμπντόρια (Ζ)
16.00 Ιταλικό πρωτάθλημα: Σασουόλο-Ρόμα (Ζ)
19.00 Ιταλικό πρωτάθλημα: Τορίνο-Γιουβέντους (Ζ)
22.00 Γαλλικό πρωτάθλημα: Λανς-Λιόν (Ζ)

nova sports 3HD

19.30 Ελληνικό πρωτάθλημα: ΑΕΛ-Παναθηναϊκός (Ζ)

ANT1 (210-6886100)

06.30 Πρωινό τύποι 10.30 Υγεία πάνω απ' όλα 11.30 Οι μεν και οι δεν (Ε) 12.00 Εκείνες κι εγώ (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.45 Κάν' το πιο Oreο 14.00 Εγκλήματα (Ε) 14.30 Γειτονιές στο πιάτο 15.30 Ειδήσεις στη νοηματική 15.40 Μοντέρνα Σταχτοπούτα 17.45 Ταξί 18.50 Ειδήσεις 20.00 Η φαμίλια 21.00 Η φάρμα 00.15 Ενώπιος ενωπίω (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.30 Mega Σαββατοκύριακο 10.00 Ρομπέν των δασών: Οι ήρωες με τα κολλάν 11.49 Μονόηλετο δελητίο ειδήσεων 12.00 Ντόλτσε βίτα 13.00 Ειδήσεις 14.00 Όταν λείπει η γάτα 15.30 Σ' αγαπώ - μ' αγαπάς 15.59 Μονόηλετο δελητίο ειδήσεων 16.00 Mega star 17.00 Ειδήσεις στη νοηματική 17.10 Roomies 18.39 Μονόηλετο δελητίο ειδήσεων 18.40 My Greece 19.45 Ειδήσεις 21.00 Κωνσταντίνος Αργυρός In motion 23.09 Μονόηλετο δελητίο ειδήσεων 23.10 Κωνσταντίνος Αργυρός In motion (συν.) 23.50 Gothika

STAR (211-1891000)

08.30 Πέπα, το γουρουνάκι 08.45 Zafari 09.15 Αρχηγός από κούνια 09.45 Γιγαντόσαυρος 10.15 PJ Masks 10.45 Little tiaras 11.15 Barbie και ο μαγεμένος πήγασος (α' μέρος) 12.00 Κυνηγοί τροπ 12.30 What's new Scooby Doo 13.00 Stars system 14.00 Modern family 15.00 Ειδήσεις 15.30 Ειδήσεις στη νοηματική 15.45 Τα φιληράκια 16.40 Killers 18.30 Cook beef 19.50 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 5 23.50 Chips 02.00 Super

ALPHA (212-2124000)

09.00 Οδηγός καλής ζωής 10.00 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση 13.00 Ειδήσεις 13.50 Καλύτερα δε γίνεται! 16.40 Kitchen lab 17.40 Ειδήσεις στη νοηματική 17.50 Το σόι σου (Ε) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Βίβα Ρένα 22.00 Νήσος 2 00.15 Battle of the couples 02.30 Η Γκρέις του Μονακό

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 19.55 Εκπομπές τηλεοπτικών αγορών 22.00 Kontra news με τον Κ. Μαραβεζίδη

EPT1 (210-6066000)

05.30 EPT Σαββατοκύριακο 09.00 Ειδήσεις 09.15 Κάτι τρέχει με τη Μάριον 12.00 Ειδήσεις 13.00 Επτά 14.00 Συμβαίνει στην Ευρώπη 15.00 Ειδήσεις 16.00 Η τούρτα της μαμάς (Ε) 17.00 Η ζωή αθληώς 17.59 Το '21 μέσα από κείμενα του '21 (Ε) 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.15 Ο δρόμος για το Τόκιο 18.35 Οι περιπέτειες του Ηρακλή Πουαρό (Ε) 20.00 Ζακέτα να πάρεις 21.00 Ειδήσεις 22.00 Στα τραγούδια ήμε ναι 24.00 Ειδήσεις 00.05 Στα τραγούδια ήμε ναι (συν.)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Πιράτα και Καπιτάνο (Ε) 08.35 Πάφιν Ροκ (Ε) 09.05 Λάμα Λάμα (Ε) 09.30 Το σχολείο της Ελέν (Ε) 10.15 Αν ήμουν... (Ε) 10.20 Το μαγικό σχολικό στον δρόμο ξανά (Ε) 11.10 Μουκ (Ε) 11.35 Γάτος Σπιρουνάτος (Ε) 12.00 Τοπόσημα του 1821 13.00 Ποπ μαγειρική (Β' κύκλος) 14.00 Ελληνική ταινία 15.30 Ερωτας όπως έρημος (Ε) 17.00 Μαμά-δες 18.00 Πλάνα με ουρά 19.00 Συναντήσεις με αξιοσημείωτους ανθρώπους (Ε) 19.59 Το '21 μέσα από κείμενα του '21 20.00 Art week 21.00 Συν γυναιξί 22.00 Και μετά δεν έμεινε κανένας (Ε) 23.45 Αγκάθι 01.15 Το δάσος

EPT3 (2310-299400)

08.00 Φεστιβάλ Λουκέρνης 2019: Ο Chaiily διευθύνει Ραχμάνινοφ 10.00 Βότανα καρποί της γης (Ε) 10.30 Πράσινες ιστορίες (Ε) 11.30 Αξονες ανάπτυξης (Ε) 12.00 Αγώνας ποδοσφαίρου - Football Ligue (Ζ) 13.59 Το '21 μέσα από κείμενα του '21 14.00 Ειδήσεις 14.45 Αγώνας ποδοσφαίρου, Super League 2: Εργοτέλης-Τρίκαλα (Ζ) 17.00 Αγώνας μπάσκετ, Basketball: Μεσολόγγι-Λάρισα (Ζ) 19.00 Ειδήσεις 20.00 Αγώνας μπάσκετ,



Basketleague: ΑΕΚ - Λαύριο (Ζ) 22.00 Σαββατοκύριακο στο Παρίσι 23.30 Εκεί που γεννιούνται οι θρύλοι 24.00 Αξονες ανάπτυξης (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα ό,τι συμβαίνει 09.50 Εθα χαμογέλα 13.00 Ειδήσεις 13.40 Open sport 14.50 Αννίτα κοίτα 17.45 Ειδήσεις στη νοηματική 18.00 Αννίτα κοίτα (συν.) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Γλυκές αθλημίες 21.00 Εικόνες (Ε) 22.30 Ποδοσφαιρικός αγώνας, Κύπελλο Ισπανίας (Ζ), τελικός Copa del Ray: Αθλέτικ Μπιλμπάο-Σοσιεδάδ (Ζ) 01.00 Snowpiercer

MAD (211-6009600)

12.30 15 super mad hits gr 13.30 Greek super heroes 16.30 Mad top 10 21.00 Λάικ στα λαικά 23.00 Dance zone 01.00 Music non stop gr

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Ένας μοντέρνος Πανασανίας 08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Συναυλία 10.30 Φοιτητιάσματα 11.00 Προσωπογραφία: Παναγής Τσαλδάρης, ο συνετός και πράος πολιτικός 12.00 Από τόπο σε τόπο 14.00 Κατάθεση ψυχής 15.00 Σε προσκυνώ γλώσσα 16.00 Τι λέει ο νόμος 17.30 Πίσω απ' τη γαλάζια πόρτα 19.00 Συνάντηση 20.00 Βιβλιοβούλιο 21.00 Θεατροσκόπιο 22.00 Όπερα 24.00 Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καλημέρα 10.00 Σαββατοκύριακο παρέα 12.50 Dot. 14.00 Ειδήσεις 15.00 Σου Κου Family 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 17.40 Happy traveller 18.40 Ο πιο αδύναμος κρίκος 19.50 Ειδήσεις 21.00 Στην υγεία μας ρε παιδιά! 00.30 House of Fame la Academia live (Ε)

STAR 18:30

«COOK BEEF»
ΠΡΕΜΙΕΡΑ,
ΕΚΠΟΜΠΗ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ



CINEMA 1HD

21.00 Οι επιβάτες
22.50 Φιλίες & έρωτες

CINEMA 2HD

19.50 Γεννημένος νικητής
22.00 Ο αόρατος άνθρωπος

CINEMA 3

22.00 Η δε γυνή να φοβήται τον άνδρα
23.50 Ρόδα, τσάντα και κοπάνα 3

SPORT 1HD

14.30 Τσέλι-Γουέστ Μπρομ. Ποδοσφαίρο (Ζ)
16.30 Εκπομπή «Sportshow Live action» (Ζ)
19.30 Λέστερ-Μάντσεστερ Σίτι. Ποδοσφαίρο (Ζ)
22.00 Αστον Βίλα-Φούλαμ. Ποδοσφαίρο (Ζ)

SPORT 2HD

17.15 Ισπανικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 29η αγωνιστική (Ζ)
19.30 Ισπανικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 29η αγωνιστική (Ζ)
22.00 Ισπανικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 29η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3HD

13.30 Μπάγερν Μονάχου-Στουτγκάρδη. Ποδοσφαίρο (Μ)
16.30 Ντόρτμουντ-Αϊντραχτ Φρανκφούρτης. Ποδοσφαίρο (Ζ)
19.30 Λειψία-Μπάγερν Μονάχου. Ποδοσφαίρο (Ζ)

Κυριακή 4/4

nova

nova cinema 1HD

20.25 The rest of us
22.00 Το μυστικό μας
23.50 My little sister
01.40 Eva φανταστικό σπίτι

nova cinema 2HD

17.00 Μικρές κυρίες
19.55 When Hitler stole pink rabbit
22.00 Success story
23.55 Το αυτό: κεφάλαιο 2

nova cinema 3HD

21.00 Ο τελευταίος σαμουράι

nova cinema 4HD

22.00 Leonardo

nova life

21.00 The Hangover part II

nova starsHD

21.30 Captain Phillips

nova sports 1HD

15.00 Ελληνικό πρωτάθλημα: Παναθηναϊκός-ΠΑΟΚ (Ζ)
17.00 Η ώρα των πρωταθλητών, α' μέρος (Ζ)
19.30 Ελληνικό πρωτάθλημα: ΑΕΚ-Ολυμπιακός (Ζ)
21.30 Η ώρα των πρωταθλητών, α' μέρος (Ζ)

nova sports 2HD

17.15 Ελληνικό πρωτάθλημα: Αρns-Αστέρας Τρίπολης (Ζ)
22.00 Γαλλικό πρωτάθλημα: Μαρσείγ-Ντιζόν (Ζ)

nova sports 3HD

17.45 Ολλανδικό πρωτάθλημα: Χερενφείν-Αγιαξ (Ζ)
21.05 Ευρωλίγκα: Μακάμπι Τελ Αβίβ-Βιθερμπάν (Ζ)



19.00 Ο πιο φονικός μήνας - Αφιέρωμα

ANT1 (210-6886100)

06.30 Πρωινό τύποι **10.30** Υγεία πάνω απ' όλα **11.30** Οι μεν και οι δεν (Ε) **12.00** Εκείνες κι εγώ (Ε) **13.00** Ειδήσεις **14.00** Εγκλήματα (Ε) **14.30** Γειτονιές στο πιάτο **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.45** Ραντεβού στον αέρα **17.45** Ταξί **18.50** Ειδήσεις **20.00** Η φαμίλια **21.00** Your face sounds familiar **00.45** Special report

MEGA (210-7547060)

05.30 Mega Σαββατοκύριακο **10.00** Τα Στρουμφάκια: Το χαμένο χωριό **11.59** Μονόληπτο δελητίο ειδήσεων **12.00** Ντόλτσε βίτα **13.00** Ειδήσεις **14.00** 400 μίλια αγάπης **15.59** Μονόληπτο δελητίο ειδήσεων **16.00** Σ' αγαπώ - μ' αγαπάς **17.00** Ειδήσεις στη νοηματική **17.10** Roomies **18.39** Μονόληπτο δελητίο ειδήσεων **18.39** Μονόληπτο δελητίο ειδήσεων **18.40** My Greece **19.45** Ειδήσεις **21.00** Σιωπηλός δρόμος (πρεμιέρα) **22.00** Ο μαύρος πύργος **00.05** Super μπάλα live **02.00** November criminals

STAR (211-1891000)

08.45 Η Τρου και το βασιλείο του ουράνιου τόξου **09.15** Η Μάσα και ο αρκούδος **09.45** Κουταβοφιληράκια **10.15** Ο σκανδαλιάρης Τοτός **10.45** Miraculous Lady Bug **11.15** Barbie και ο μαγεμένος πήγασος (β' μέρος) **12.00** Beyblade burst rise **12.20** Δυο ντουζίνες μπελάδες **14.10** Traction **15.00** Ειδήσεις **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.45** Τα φιληράκια **16.15** Two and a half men **17.50** MasterChef 5 - MasterClass **19.50** Ειδήσεις **21.00** Εγώ, ο απαισιότατος 2 **23.10** Μερικοί το προτιμούν κρύο **01.30** Τρίτο πρόσωπο

ALPHA (212-2124000)

09.00 Οδηγός καλής ζωής **10.00** Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση **13.00** Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται! **16.40** Kitchen lab **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική **17.50** Το σόι σου (Ε) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Akis food tour (Ε) **21.10** Ο φύλακας **24.00** Battle of the couples

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **19.00** Εκπομπές τηλεο-



πτικών αγορών **22.00** Kontra news με τον Κ. Μαραβελίδη

EPT1 (210-6066000)

05.30 EPT Σαββατοκύριακο **09.00** Ειδήσεις **09.15** Κάτι τρέχει με τη Μάριον **12.00** Ειδήσεις **13.00** Το αλάτι της γης **15.00** Ειδήσεις **16.00** Τα καλύτερά μας χρόνια (Ε) **17.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 (Ε) **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.15** Ο δρόμος για το Τόκιο **18.35** Mis Μαριη (Ε) **20.00** Ζακέτα να πάρεις **21.00** Ειδήσεις **22.00** Αθλητική Κυριακή **24.00** Ειδήσεις **00.15** Προσωπικά (Ε) **01.15** Ντοκιμαντέρ (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Θεία Λειτουργία (Ζ) **10.30** Φωτεινά μονοπάτια (Ε) **11.30** Με αρετή και τόλημη **12.00** Σαν παραμύθι **13.00** Ποπ μαγειρική **14.00** Ελληνική ταινία **15.30** Ερωτας όπως έρημος (Ε) **17.00** Ξένη ταινία **19.00** Κλεινόν άστυ (Ε) **19.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 **20.00** 1821, η ελληνική επανάσταση **21.00** Γιατί 21; 12 ερωτήματα **22.00** Και μετά δεν έμεινε κανένας (Ε) **23.45** Holy Boom

EPT3 (2310-299400)

08.30 Ο Νίκολας Αντζελis και το σύνολο Insula ερμηνεύουν Μπετόβεν (Ε) **10.00** Ελλήνων δρώμενα (Ε) **11.00** Αγρια Ελλάδα (Ε) **12.00** Βότανα καρποί της γης **12.30** Χώματα με ιστορία - Αντώνης Κατσαντώνης (Ε) **13.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 **14.00** Ειδήσεις **14.45** Αγώνας ποδοσφαίρου, Super League 2: ΟΦ Ιεράπετρας - Λεβαδεικός (Ζ) **17.00** Αγώνας μπάσκετ, Basketball: Ηρακλής-Παναθηναϊκός (Ζ) **19.00** Ειδήσεις **20.00** Αγώνας μπάσκετ, Basketball: Περιστέρι - Προμηθέας (Ζ) **22.00** Κάτω

από το δέντρο **23.30** Η ζωή σε φτιάχνει καλύτερα

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα ό,τι συμβαίνει **09.50** Είλα χαμογέλι **13.00** Ειδήσεις **13.40** Open sport **14.50** Αννίτα κοίτα **17.45** Ειδήσεις στη νοηματική **18.00** Αννίτα κοίτα (συν.) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Εικόνες **21.00** The runner **23.00** Total football **01.15** Ο εκτελεστής

MAD (211-6009600)

12.30 Greatest hits 4 s super mad hits **16.30** Mad local **18.30** 15 super mad hits intl **20.00** 15 super mad hits gr **21.00** Λάικ στα ελληνικά **22.00** Zone classix 00s **23.30** Στη διαπασών

BOYΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Συναυλία **10.30** Φοιτητισμός **11.00** Προσωπογραφία: Παναγής Τσαλδάρης, ο συνετός και πρᾶος πολιτικός **12.00** Από τόπο σε τόπο **14.00** Κατάθεση ψυχής **15.00** Σε προσκυνώ γλώσσα **16.00** Τι λέει ο νόμος **17.30** Πίσω απ' τη γαλάζια πόρτα **19.00** Συνάντηση **20.00** Βιβλιοβούλιο **20.30** Τα αστέρια χορεύουν στο σκοτάδι **21.00** Θεατροσκόπιο **22.00** Οπερα **24.00** Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καλημέρα **10.00** Σαββατοκύριακο παρέα **12.50** Dot. **14.00** Ειδήσεις **14.45** Τα νέα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων **15.00** Σου Κου family **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **17.40** Συνταγές ψυχής **18.40** Ο πιο αδύναμος κρίκος **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor **00.30** Περί ελευθερίας: 200 χρόνια από την Ελληνική Επανάσταση (Ε) **01.45** Deadly women

MEGA 14:00

«400 ΜΙΛΙΑ ΑΓΑΠΗΣ»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ,
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΤΑΙΝΙΑ



CINEMA 1HD

21.00 Ταξίδι στην Ελλάδα
22.55 Δύσκολες ώρες στο Ελ Ροαγιάλ

CINEMA 2HD

20.15 Το φιλί του θανάτου
22.00 Παιχνίδια συνωμοσίας

CINEMA 3

20.00 Ο γαμπρός μου ο δικηγόρος
22.00 Δελνισταύρου και υιός

SPORT 1HD

16.05 Νιούκαστλ-Τότεναμ. Ποδόσφαιρο (Ζ)
18.30 Αστον Βίλα-Φούλαμ. Ποδόσφαιρο (Ζ)
21.30 Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ-Μπράιτον. Ποδόσφαιρο (Ζ)
23.30 Εκπομπή «Sportshow» (Ζ)

SPORT 2HD

15.00 Αλαβές-Θέλιτα. Ποδόσφαιρο (Ζ)
17.15 Ελτσε-Μπέιτς. Ποδόσφαιρο (Ζ)
19.30 Κάντιθ-Βαλένθια. Ποδόσφαιρο (Ζ)
22.00 Σεβίλλη-Ατλέτικο Μαδρίτης. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 3HD

16.30 Στουτγκάρδη-Βέρντερ Βρέμης. Ποδόσφαιρο (Ζ)
19.00 Ουνιόν Βερολίνου-Χέρτα Βερολίνου. Ποδόσφαιρο (Ζ)
21.00 Στουτγκάρδη-Βέρντερ Βρέμης. Ποδόσφαιρο (Μ)

SPORT 4HD

13.30 Ανδόρα-Μπασκόνια. Μπάσκετ (Ζ)
19.30 Μπούργκος-Μπαρσελόνα. Μπάσκετ (Ζ)
22.30 Λος Αντζελς Κλίπερς-Λος Αντζελς Λέικερς. Μπάσκετ (Ζ)

Δευτέρα 5/4

nova

nova cinema 1HD

20.00 Η οικογένεια
22.00 Η 27η τελετή απονομής βραβείων του σωματείου των ηθοποιών
23.00 The broken hearts gallery

nova cinema 2HD

18.25 Εξοδοθρευτής 3: Η εξέγερση των μηχανών
20.20 Stuber
22.00 Ψύχωση
23.55 Είσαι έτοιμος;

nova cinema 3HD

22.40 Ο δρόμος της επιστροφής

nova cinema 4HD

22.00 The deceived

nova life

22.50 The greatest dancer 2

nova stars HD

21.30 Επανάστατς χωρίς αιτία

nova sports 1HD

14.30 EFL Championship: Μίντλεσμπρο-Γουότφορντ (Ζ)
17.00 EFL Championship: Ρόδεραμ Γιουνάιτεντ-Γουίκομπ (Ζ)
19.30 EFL Championship: Σέφιλντ Γουέנסντεϊ-Κάρντιφ (Ζ)
21.45 Γαλλικό πρωτάθλημα, β' κατηγορία: Οσέρ-Χάβρη (Ζ)

nova sports 2HD

19.30 Ελληνικό πρωτάθλημα: Παναθηναϊκός-ΠΑΟΚ
21.45 Στιγμιότυπα γαλλικού πρωταθλήματος

nova sports 3HD

19.15 Ιταλικό πρωτάθλημα μπάσκετ: Αρμάνι Μιλάνο-Βαρέζε (Ζ)

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα **10.00** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Η φαμίλια (Ε) **16.30** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Still standing **17.45** 5X5 (πρεμιέρα) **18.50** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ηλίας **21.00** Παρουσιάστε **22.00** Αγριες μέλισσες **23.30** Πανδημία: Ωρα αποφάσεων **01.15** Vice specials (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.30 Κοινωνία ώρα Mega **09.50** Πάμε Δανάν **11.59** Μονόληπτο δελητίο ειδήσεων **12.00** Πάμε Δανάν (συν.) **13.00** Ειδήσεις **14.00** Δύο ξένοι **14.59** Μονόληπτο δελητίο ειδήσεων **15.00** Κλεμμένα όνειρα **16.10** Ειδήσεις στη νοηματική **16.20** Live news **18.40** Supermarket sweep **19.45** Ειδήσεις **21.00** Εξαψη **22.00** Στο παρά πέντε **23.09** Μονόληπτο δελητίο ειδήσεων **23.09** Μονόληπτο δελητίο ειδήσεων **23.10** Στο παρά πέντε (συν.) **23.59** Μονόληπτο δελητίο ειδήσεων **24.00** NCIS

STAR (211-1891000)

09.00 Στη φωλιά των Κου Κου **12.00** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Shopping star **17.40** Elif **18.40** Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 5 **23.30** The sinner **01.30** Μπάτμαν για πάντα

ALPHA (212-2124000)

08.00 Happy Day **11.00** T-live **13.00** Pop up **15.00** Ειδήσεις **15.45** Δελτίο ειδήσεων στη νοηματική **16.00** Το σόι σου (Ε) **16.50** Οικογενειακές ιστορίες **17.50** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ελα στη θέση μου **21.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα **22.00** Αγγελική **23.00** Ο Αντ-Μαν και η σφήκα **01.30** Βίβα Ρένα

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Επί του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα και σχολιαστή τον Μάκη Κουρή **21.00** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **22.00** Kontra news

με τον Γ. Μελιγγώνη **24.00** Kontra 24 με τον Αιμ. Λιάτσο

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι **10.00** Ειδήσεις **10.15** Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και βρες **14.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00** φλΕΡΤ **17.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 (Ε) **18.00** Ειδήσεις **19.00** Λούφα και παραλληλαγή (Ε) **20.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Ζακέτα να πάρεις (Ε) **23.00** Ειδικές αποστολές **24.00** Ειδήσεις **00.15** Ο δρόμος για το Τόκιο (Ε) **00.40** The young rope **01.40** Λούφα και παραλληλαγή (Ε)

EPT2 (210-6066000)

09.10 Πιράτα και Καπιτάνο (Ε) **09.35** Το σχολείο της Ελέν **10.00** Εκπομπή **12.10** Η καλύτερη τούρτα κερδίζει (Ε) **12.35** Μονκ (Ε) **12.40** Το μαγικό σχολικό στον δρόμο ξανά **13.05** Μουκ (Ε) **13.30** Athleticus (Ε) **13.35** 1.000 χρώματα του Χρήστου (Ε) **14.00** Στην άγρια φύση με τον Γκόρντον Μπιουκάναν **15.00** Μαμά-δες (Ε) **16.00** Υπερσιβηρική, αγάπη μου (Ε) **17.00** Πόλνταρκ (Ε) **19.00** Εμβληματικές μορφές **19.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 **20.00** Μονόγραμμα (Ε) **20.30** Οπτική γωνία (Ε) **21.00** Υπερόγραφο **22.00** Πριν το ξημέρωμα **23.40** Όταν ο Βάγκνερ συνάντησε τις ντομάτες

EPT3 (2310-299400)

08.00 Καθημερινά για τον πλανήτη **08.30** Τεχνίτες από όλο τον κόσμο (Ε) **09.00** Πράσινοι προορισμοί **10.00** Περίμετρος **12.00** Κάπου στη γη (Ε) **13.00** Το τραγούδι του πάγου (Ε) **13.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 **14.00** Ειδήσεις **14.50** Αθλητικά **14.55** Καιρός **15.00** Πράσινοι προορισμοί (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.30** Ο3 **18.00** Οίνος ο αγαπητός (Ε) **19.00** Ειδήσεις **19.50** Αθλητικά **20.00** Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **20.15** Κάπου στη γη (Ε) **21.10** Το τραγούδι του πάγου (Ε) **22.00** Τζάμπολ **23.00** Babylon Berlin (Ε) **01.00** Κάπου στη γη (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Ευτυχείτε



13.00 Ειδήσεις **14.00** Style me up **15.15** Κάθε μέρα chef **16.30** Μεσημεριάτικα **16.45** Τον αράπη κι αν τον πλένεις **17.45** Ειδήσεις στη νοηματική **18.00** Τον αράπη κι αν τον πλένεις (συν.) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Οι καταφερτζήδες **23.30** Η δίκη στο Open **01.30** Criminal minds

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **20.30** 15 super mad hits gr **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Στη διαπασών **23.30** 15 Super Mad hits intl **24.00** TV war

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Ελληνες αειναύτες: «Ναυτικό Μουσείο Αιγαίου» **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Κάμερα ζιζάνιο **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **22.00** Συνάντηση **23.00** Αναζητώντας τη Φετινέ **00.30** Κατάθεση ψυχής **01.30** Μαγικός φανός

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.30** Ωρα για φαγητό με την Αργυρώ **12.00** Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό μεσημέρακι **16.55** Ειδήσεις στη νοηματική **17.00** Super makeover **18.00** House of Fame la Academia **19.50** Ειδήσεις **21.00** 8 λέξεις **22.00** Survivor **01.15** House of Fame la Academia (Ε)

ANT1 23:30

«ΠΑΝΔΗΜΙΑ: ΩΡΑ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ»
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΠΟΜΠΗ



CINEMA 1HD

21.00 Master and commander: Στα πέρατα του κόσμου
23.30 Οι δολοφόνοι του Γκόγια

CINEMA 2HD

22.00 Τα φτερά του έρωτα
00.10 Το βράδυ που έφαγε τον κόσμο

CINEMA 3

22.00 Η μοδιστρούλα
23.30 Στρέλλα

SPORT 1HD

11.45 Νιούκαστλ-Τότεναμ. Πόδοσφαιρο (Μ)
21.00 Εκπομπή «Sportshow» (Ζ)
23.00 Εκπομπή «Στο πλεχτό»

SPORT 2HD

17.00 Σεβίλλη-Ατλέτικο Μαδρίτης. Πόδοσφαιρο (Μ)
20.00 Εβερτον-Κρίσταλ Πάλας. Πόδοσφαιρο (Ζ)
22.15 Γουίλβς-Γουέστ Χαμ. Πόδοσφαιρο (Ζ)

SPORT 3HD

16.00 Ντόρτμουντ-Αϊντραχτ Φρανκφούρτης. Πόδοσφαιρο (Μ)
19.00 Στουτγκάρδη-Βέρντερ Βρέμης. Πόδοσφαιρο (Μ)
22.00 Μπαρτσελόνα-Βαγιαδολίδ. Πόδοσφαιρο (Ζ)

SPORT 4HD

18.00 Σακραμέντο Κινγκς-Μιλγουόκι Μπακς. Μπάσκετ (Μ)
21.00 Λος Αντζέλες Κλίπερς-Λος Αντζέλες Λέικερς. Μπάσκετ (Μ)

Τρίτη 6/4

nova

nova cinema 1HD

20.15 Save yourselves!
22.00 Άνστέια στην
καταιγίδα
23.50 Οι σφυριχτές
01.35 Μια αγάπη ανέφικτη

nova cinema 2HD

18.40 Think like a dog
20.15 Χωρίς ανάσα
22.00 Διαρρήκτης υψηλής
τέχνης
23.45 Αρπακτικά πτηνά

nova cinema 3HD

23.00 Είναι για το καλό
σου

nova cinema 4HD

22.00 Shadowplay

nova life

21.00 Killer Cheerleader

nova starsHD

21.30 Επικίνδυνες σχέσεις

nova sports 1HD

19.00 Eurocup, ημιτελικός:
1ος αγώνας (Ζ)
21.45 EFL Championship:
Νόριτς-Χάντερσφιλντ (Ζ)

nova sports 2HD

19.30 Ευρωλίγκα:
Μακάμπι Τελ Αβίβ-Χίμκι (Ζ)
21.30 Eurocup, ημιτελικός:
1ος αγώνας (Ζ)

nova sports 3HD

19.45 Γαλλικό Κύπελλο:
Μονακό-Μετς (Ζ)
21.45 Ευρωλίγκα: Ρεάλ
Μαδρίτης-Ολυμπιακός (Ζ)

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα **10.00** Το πρω-
ινό **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κωνσταντίνου
και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Η
φαμίλια (Ε) **16.30** Ειδήσεις στη νοηματική
16.45 Still standing **17.45** 5x5 **18.50** Ει-
δήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00**
Ηλίου **21.00** Παρουσιάστε **22.00** Αγριές
μέλισσες **23.30** The 2night show **02.00**
Κάρμα (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.30 Κοινωνία ώρα Mega **09.50** Πάμε
Δανάη **11.59** Μονόληπτο δελητίο ειδήσεων
12.00 Πάμε Δανάη (συν.) **13.00** Ειδήσεις
14.00 Δυο ξένοι **14.59** Μονόληπτο δελητίο
ειδήσεων **15.00** Κλεμμένα όνειρα **16.10**
Ειδήσεις στη νοηματική **16.20** Live news
18.40 Supermarket sweep **19.45** Ειδήσεις
21.00 Εξαψη **22.00** Στο παρά πέντε **23.09**
Μονόληπτο δελητίο ειδήσεων **23.10** Στο
παρά πέντε **23.59** Μονόληπτο δελητίο ειδή-
σεων **24.00** Mega stories **01.00** NCIS

STAR (211-1891000)

09.00 Στη φωλιά των Κου Κου **12.00** Αθή-
θεις με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ
15.00 Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοημα-
τική **16.00** Shopping star **17.40** Elif **18.40**
Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00**
MasterChef 5 **23.30** The sinner **01.30** The
paperboy

ALPHA (212-2124000)

08.00 Happy day **11.00** T-Live **13.00** Pop
up **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοη-
ματική **16.00** Το σόι σου (Ε) **16.50** Οικογε-
νειακές ιστορίες **17.50** Deal **18.50** Ειδήσεις
20.00 Ελα στη θέση μου **21.00** Μην αρχί-
ζεις τη μурμούρα **22.00** Αγγελική **23.00**
Το μυστικό στα μάτια τους **01.20** Τάκης
Χατζής direct

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Επί του πιεστηρίου
με τον Γιώργο Σιαδήμα και σχολιαστή τον
Μάκη Κουρή **21.00** Western με τον Π. Πα-
ναγιωτόπουλο **22.00** Kontra News με τον
Γ. Μεληγιώνη **24.00** Kontra 24 με την Αν.
Γιάμαλη



EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι **10.00** Ειδήσεις **10.15**
Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και
βρες **14.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε)
15.00 Ειδήσεις **16.00** φλΕΡΤ **17.59** Το '21
μέσα από κείμενα του '21 (Ε) **18.00** Ειδή-
σεις στη νοηματική - Ενημέρωση COVID-19
19.00 Λούφα και παραλληλαγή (Ε) **20.00** Χαι-
ρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00**
Τζαμάικα **24.00** Ειδήσεις **00.15** Αυτός και ο
άλλος (Ε)

EPT2 (210-6066000)

09.10 Πιράτα και Καπιτάνο (Ε) **09.35** Το
σχολείο της Ελέν **10.00** Εκπομπή **12.10** Η
καλύτερη τούρτα κερδίζει (Ε) **12.35** Μονκ (Ε)
12.40 Το μαγικό σχολικό στον δρόμο ξανά
13.05 Μουκ (Ε) **13.30** Athleticus (Ε) **13.35**
1.000 χρώματα του Χρήστου (Ε) **14.00** Στην
άγρια φύση με τον Γκόρντον Μπιουκάναν
15.00 Πλάνα με ουρά (Ε) **16.00** Υπερσι-
βηρική, αγάπη μου (Ε) **17.00** Πόληνταρκ (Ε)
19.00 Project impossible **19.59** Το '21 μέσα
από κείμενα του '21 **20.00** Η ζωή είναι στιγ-
μές **21.00** Εποχές και συγγραφείς: Γεώργιος
Βιζυηνός **22.00** Μοντιλιάνι: Ο καταραμένος
ζωγράφος **24.00** Αντον Κόρμπιν (Ε)

EPT3 (2310-299400)

09.00 Πράσινοι προορισμοί **10.00** Περίμε-
τρος **12.00** Κάπου στη γη (Ε) **13.00** Η μα-
γεία του βυθού (Ε) **13.59** Το '21 μέσα από
κείμενα του '21 **14.00** Ειδήσεις **14.50** Αθλη-
τικά **14.55** Καιρός **15.00** Πράσινοι προορι-
σμοί (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.30**
Ο3 **18.00** Ελλήνων δρώμενα (Ε) **19.00**
Ειδήσεις **19.50** Αθλητικά **20.00** Ο καιρός
με τον Σ. Αρναούτογλου **20.15** Κάπου στη
γη (Ε) **21.10** Η μαγεία του βυθού (Ε) **22.00**
Καθημερινά για τον πλανήτη (Ε) **22.30**
Τεχνίτες από όλο τον κόσμο (Ε) **23.00** Evras

αιώνας σε φιλμ **24.00** Fortitude (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλιάδος **09.50** Ευτυχείτε **13.00**
Ειδήσεις **14.00** Style me up **15.15** Κάθε
μέρα chef **16.30** Μεσημεριάτικα - Θυρίδα
τηλεπώλησης **16.45** Ενα καράβι Παπαδό-
πουλοι **17.45** Ειδήσεις στη νοηματική **18.00**
Ενα καράβι Παπαδόπουλοι (συν.) **18.50**
Ειδήσεις **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Ροζ
Πάνθηρας **23.00** Εχθροί για πάντα **01.30**
Criminal minds

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips **11.00** US top **12.00**
Λαίκ στα λαϊκά **13.00** Zone classix 90s
14.00 15 super mad hits gr **15.00** Cooler
17.00 OK **19.00** 15 super mad hits intl
21.00 Λαίκ στα λαϊκά **22.00** Στη διαπασών
23.00 Alternative local **24.00** A-katalilo
urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Τα νέα της ΕΣΑμεΑ **08.55** Σαν σήμερα
στην πολιτική **09.00** Κάμερα ζζάνιο **10.00**
Κοινοβουλευτικό έργο **21.00** Μουσικοί δι-
άλογοι **22.00** @υποδιοίκηση **23.00** Αϊνστάιν
και Χόκινγκ: Οι δάσκαλοι του σύμπαντός
μας **24.00** Θεατροσκόπιο **01.00** Εστιν συν:
Δέσποινα Μπεμπεδέλη

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.30**
Ωρα για φαγητό με την Αργυρώ **12.00**
Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό μεση-
μεράκι **16.55** Ειδήσεις στη νοηματική **17.00**
Super makeover **18.00** House of Fame la
Academia **19.50** Ειδήσεις στη νοηματική
21.00 8 ηξείς **22.00** Survivor **01.15** House
of Fame la Academia (Ε)

EPT1 22:00

«ΤΖΑΜΑΪΚΑ»
ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ ΚΟΜΕΝΤΙ



CINEMA 1HD

21.00 3 φορές, 20 χρόνια
22.40 Το κλημπ των
χωρισμένων

CINEMA 2HD

22.00 G.I. Joe: Η γέννηση της
Cobra
24.00 Μεσοκαλόκαιρο

CINEMA 3

20.20 Καμικάζι, αγάπη μου
22.00 Δέκα μέρες στο Παρίσι

SPORT 1HD

12.00 Λέστερ-Μάντσεστερ Σίτι.
Ποδόσφαιρο (Μ)
20.30 Εκπομπή «UEFA
Champions League show» (Ζ)
22.00 Ρεάλ Μαδρίτης-
Λίβερπουλ. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 2HD

14.55 Μπαρτσελόνα-
Βαγιαδολίδ. Ποδόσφαιρο (Μ)
16.50 Ρεάλ Μαδρίτης-Εϊμπάρ.
Ποδόσφαιρο (Μ)
22.00 Μάντσεστερ Σίτι-
Ντόρτμουντ. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 3HD

10.00 Στουτγκάρδη-Βέρντερ
Βρέμης. Ποδόσφαιρο (Μ)
16.00 Λεβερκούζεν-Σάλκε.
Ποδόσφαιρο (Μ)
17.55 Λειψία-Μπάγερν
Μονάχου. Ποδόσφαιρο (Μ)

SPORT 4HD

14.30 Λος Αντζελες Κλίπερς-
Λος Αντζελες Λίκερς.
Μπάσκετ (Μ)
20.00 Εκπομπή «Pick 'n' Roll»

Τετάρτη 7/4

nova

nova**cinema1**HD

17.30 Ladies in black
20.05 Χελς Κίτσεν: Οι βασίλισσες του εγκλήματος
22.00 My dog stupid
24.00 Μια αμερικανική ληστεία

nova**cinema2**HD

20.00 Αμερικανίδα ρεπόρτερ
22.00 Οι άγγελοι του Τσάρλι: Δράση πέρα από τα όρια
23.50 Στον λαβύρινθο

nova**cinema3**HD

21.00 Bad boys for life
20.05 BLOOM 2

nova**life**

21.00 Η ζωή μετά

nova**stars**HD

21.30 INCEPTION

nova**sports1**HD

17.30 Legend Stories: Γιώργος Σιδέρης
19.00 World of Freesports
19.45 Ιταλικό πρωτάθλημα: Γιουβέντους-Νάπολι (Ζ)

nova**sports2**HD

19.30 Γερμανικό Κύπελλο: Ρέγκενσμπουργκ-Βέρντερ Βρέμης (Ζ)
21.30 Ο κόσμος της Σέριε Α

nova**sports3**HD

19.45 Ιταλικό πρωτάθλημα: Ιντερ-Σασουόλο (Ζ)

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καθημέρα Ελλάδα **10.00** Το ηρωινό
13.00 Ειδήσεις **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk zouk **16.00** Η φαμίλια (Ε) **16.30** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Still standing **17.45** 5x5 **18.50** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ηλιος **21.00** Το καφέ της Χαράς **22.00** Αγριές μέλισσες **23.30** The 2night show **02.00** Κάρμα (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.30 Κοινωνία ώρα Mega **09.50** Πάμε Δανάν **11.59** Μονόλεπτο δελτίο ειδήσεων **12.00** Πάμε Δανάν (συν.) **13.00** Ειδήσεις **14.00** Δύο ξένοι **14.59** Μονόλεπτο δελτίο ειδήσεων **15.00** Κλεμμένα όνειρα **16.10** Ειδήσεις στη νοηματική **16.20** Live news **18.40** Supermarket sweep **19.45** Ειδήσεις **21.00** Εξάση **22.00** Red 2 **23.09** Μονόλεπτο δελτίο ειδήσεων **23.10** Red 2 (συν.) **00.19** Μονόλεπτο δελτίο ειδήσεων **00.20** NCIS

STAR (211-1891000)

09.00 Στη φωλιά των Κου Κου **12.00** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Shopping star **17.40** Elif **18.40** Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 5 **23.30** Αντεκδίκηση **01.45** Shadowboxer

ALPHA (212-2124000)

08.00 Happy Day **11.00** T-live **13.00** Pop up **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Το σόι σου (Ε) **16.50** Οικογενειακές ιστορίες **17.50** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ελα στη θέση μου **21.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα **22.00** Αγγελική **23.00** Τα πάντα γύρω από τον Στίβ **01.00** Μεσάνυχτα

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Επί του πιεστηρίου με τον Γιώργο Σιαδήμα και σχολιαστή τον Μάκη Κουρή **21.00** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **22.00** Kontra news με τον Γ. Μελιγγώνη **24.00** Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι **10.00** Ειδήσεις **10.15** Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και βρες **14.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00** φλΕΡΤ **17.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 (Ε) **18.00** Ειδήσεις **19.00** Λούφα και παραλλαγή (Ε) **20.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Μουσικό κουτί **24.00** Ειδήσεις **00.15** Ειδικές αποστολές (Ε)

EPT2 (210-6066000)

09.10 Πιράτα και Καπιτάνο (Ε) **09.40** Το σχολείο της Ελέν **10.00** Εκπομπή **12.10** Η καλύτερη τούρτα κερδίζει (Ε) **12.35** Μονκ (Ε) **12.40** Το μαγικό σχολικό στον δρόμο ξανά **13.05** Μουκ (Ε) **12.40** Κάν' το στα μέτρα σου **13.05** Φλουπαλού (Ε) **13.30** Athleticus (Ε) **13.35** 1.000 χρώματα του Χρήστου (Ε) **14.00** Στην άγρια φύση με τον Γκόρντον Μπιουκάναν **15.00** Συν γυναιξί (Ε) **15.45** Ο δρόμος προς το σχολείο: 199 μικροί ήρωες (Ε) **16.00** Υπερσιβηρική, αγάπη μου (Ε) **17.00** Πόλνταρκ (Ε) **19.00** Project impossible **19.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 **20.00** Στα άκρα **21.00** Το μαγικό των ανθρώπων (Ε) **22.00** The Florida project **24.00** Βροντερή ψυχή (Ε) **01.30** 9+1 μούσες (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.30 Τεχνίτες από όλο τον κόσμο (Ε) **09.00** Πράσινοι προορισμοί **10.00** Περίμετρος **12.00** Κάπου στη γη **13.00** Nausicaa: Το ενυδρείο του μέλλοντος (Ε) **13.30** Χωρίς αποσκευές: Λατινική Αμερική (Ε) **13.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 **14.00** Ειδήσεις **14.50** Αθλητικά **14.55** Καιρός **15.00** Ο κόσμος των σπορ **15.30** Αγώνας ποδοσφαίρου, Super League 2: Διαγόρας-Εργοτέλης (Ζ) **17.30** Ο κόσμος των σπορ **17.45** Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **18.00** Τοπόσημα του 1821 **19.00** Ειδήσεις **19.30** Αγώνας μπάσκετ, Champions League: ΑΕΚ-Νίζνι Νόβγκοροντ **21.30** Nausicaa: Το ενυδρείο του μέλλοντος (Ε) **22.30** Καθημερινά για τον πλανήτη (Ε) **23.00** Ένας αιώνας σε φίλμ **24.00** Fortitude (Ε)



OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδας **09.50** Ευτυχείτε **13.00** Ειδήσεις **14.00** Style me up **15.15** Κάθε μέρα chef **16.30** Μεσημεριάτικα - Θυρίδα τηλεπώλησης **16.45** Εξω φτώχεια και καλή καρδιά **17.45** Ειδήσεις στη νοηματική **18.00** Εξω φτώχεια και καλή καρδιά (συν.) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Ασανσέρ για 2 **23.00** Η συναλλαγή **01.00** Criminal minds

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips **11.00** UK top **12.00** Λάικ στα λαικά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαικά **22.00** Στη διαπασών **23.00** Alternative intl **24.00** A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Μαγικός φανός **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Κάμερα ζιζάνιο **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **21.00** Αστικό τοπίο: Αίγινα - Οικία Αλεξάνδρου Ροδάκη **21.30** Κάρτα μέλους **23.00** Τραγουδώντας την Ιστορία **24.00** Το περιστέρι

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.30** Ωρα για φαγητό με την Αργυρώ **12.00** Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό μεσημεράκι **16.55** Ειδήσεις στη νοηματική **17.00** Super makeover **18.00** House Of Fame La Academia **19.50** Ειδήσεις **21.00** 8 λέξεις **22.00** Survivor **01.15** House Of Fame La Academia (Ε)

STAR 23:30

«ΑΝΤΕΚΔΙΚΗΣΗ»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ,
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA1^{HD}

21.00 Χίλιοι τρόποι να πεθάνεις στην Αγρία Δύση
23.05 Η εποχή της βροχής

CINEMA2^{HD}

19.50 Ανθρωποκυνηγητό σε δύο ηπείρους
22.00 Πράσινες τηγανντές ντομάτες

CINEMA3

20.10 Ένα τανκ στο κρεβάτι μου
22.00 Ζητείται ψεύτης

SPORT1^{HD}

20.30 Εκπομπή «UEFA Champions League show» (Ζ)
22.00 Μπάγερν Μονάχου-Παρί Σεν Ζερμέν. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT2^{HD}

11.00 Οσασούνα-Χετάφε. Ποδόσφαιρο (Μ)
22.00 Πόρτο-Τσέλσι. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT3^{HD}

12.00 ΑΕΚ-Βόλος. Ποδόσφαιρο (Μ)
14.00 Λαμία-ΠΑΟΚ. Ποδόσφαιρο (Μ)

SPORT4^{HD}

11.45 Μπόστον Σέλτικς-Φιλαδέλφεια 76ers. Μπάσκετ (Μ)
22.00 Μπόστον Σέλτικς-Φιλαδέλφεια 76ers. Μπάσκετ (Μ)

Πέμπτη 8/4

nova

novacinema1HD

18.25 Ερωτευμένος με τη γυναίκα μου
20.05 Valley girl
22.00 Endless
23.45 Κάιρο εμπιστευτικό

novacinema2HD

18.00 After Earth
19.45 Ο θρύλος του Ζορό
22.00 Τα δικά σου, τα δικά μου και τα δικά μας
23.35 Mudbound: Δάκρυα στον Μισισιπή

novacinema3HD

21.00 Bloodshot

novacinema4HD

22.00 NCIS 18

nova life

20.00 Ellen Degeneres show

novastarsHD

21.30 Απίθανες ιστορίες

novasports1HD

19.00 Super Euroleague, α' μέρος (Ζ)
20.00 Ευρωλίγκα: Ζαλγκίρις Κάουνας-Παναθηναϊκός ΟΠΑΠ (Ζ)
22.00 Super Euroleague, β' μέρος (Ζ)

novasports2HD

18.30 Ιταλικό πρωτάθλημα: Λάτσιο-Σπέτσια

20.45 Ευρωλίγκα: Φενερμπαχσέ-Ρεάλ Μαδρίτης (Ζ)

novasports3HD

22.00 Ευρωλίγκα: Βαλένθια-Μπασκόνια (Ζ)

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα **10.00** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Η φαμίλια (Ε) **16.30** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Still standing **17.45** 5X5 **18.50** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ηλίας **21.00** Η φωτογραφία της ζωής μου **22.00** Αγριες μέλισσες **23.30** The 2night show **02.00** Κάρμα (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.30 Κοινωνία ώρα Mega **09.50** Πάμε Δανάη **11.59** Μονόλεπτο δελητίο ειδήσεων **12.00** Πάμε Δανάη (συν.) **13.00** Ειδήσεις **14.00** Διο ξένοι **14.59** Μονόλεπτο δελητίο ειδήσεων **15.00** Κλεμμένα όνειρα **16.10** Ειδήσεις στη νοηματική **16.20** Live news **18.40** Supermarket sweep **19.45** Ειδήσεις **21.00** Celebrity game night **22.09** Μονόλεπτο δελητίο ειδήσεων **22.10** Ελληνική ταινία **00.19** Μονόλεπτο δελητίο ειδήσεων **00.20** '21 η επανάσταση των Ελλήνων (πρεμιέρα)

STAR (211-1891000)

09.00 Στη φωλιά των Κου Κου **12.00** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Shopping star **17.40** Elif **18.40** Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00** Ερωτας με διαφορά **22.15** Συνήγορος υπεράσπισης **00.10** Το κάλεσμα 2

ALPHA (212-2124000)

08.00 Happy Day **11.00** T-live **13.00** Pop up **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Το σόι σου (Ε) **16.50** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **17.50** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ελα στη θέση μου **21.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (Ε) **22.00** Αγγελική **23.00** Battle of the couples **01.00** Tik talk

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Εκπομπές τηλεοπτικών αγορών **21.00** Western με τον Πάνο Παναγιωτόπουλο **22.00** Kontra news με τον Γ. Μεληγγώνη **24.00** Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι **10.00** Ειδήσεις **10.15** Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και βρες **14.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00** φηΕΡΤ **17.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 (Ε) **18.00** Ειδήσεις **19.00** Λούφα και παραλληλαγή (Ε) **20.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Τα καλύτερά μας χρόνια **23.00** Η τούρτα της μαμάς **24.00** Ειδήσεις **00.15** Ο δρόμος για το Τόκιο (Ε) **00.45** Ντοκιμαντέρ

EPT2 (210-6066000)

08.45 Μονκ (Ε) **08.51** Μουκ (Ε) **09.10** Πιράτα και Καπιτάνο (Ε) **09.35** Το σχολείο της Ελέν **10.00** Εκπομπή **12.10** Η καλύτερη τούρτα κερδίζει (Ε) **12.35** Μονκ (Ε) **12.40** Το μαγικό σχολικό στον δρόμο ξανά **13.05** Μουκ (Ε) **13.30** Athleticus (Ε) **13.35** 1.000 χρώματα του Χρήστου (Ε) **14.00** Στην άγρια φύση με τον Γκόρντον Μπιουκάναν **15.00** Ποπ μαγειρική (Ε) **16.00** Υπερσιβηρική, αγάπη μου (Ε) **17.00** Πόλνταρκ (Ε) **19.00** Project Impossible **19.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 **20.00** Από πέτρα και χρόνο **20.30** Es αύριο τα σπουδαία **21.00** Η εποχή των εικόνων (Ε) **22.00** Η υπόσχεση της αυγής **00.15** Ντέιβιντ Χόκνέϊ (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Καθηλιεργώντας για τον πλανήτη 08:30 Τεχνίτες από όλο τον κόσμο (Ε) **09.00** Πράσινοι προορισμοί **10.00** Περίμετρος **12.00** Κάπου στη γη (Ε) **13.00** Τα αφεντικά του νερού **13.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 **14.00** Ειδήσεις **14.50** Αθλητικά **14.55** Καιρός **15.00** Πράσινοι προορισμοί (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.30** Ο3 **18.00** Πράσινες ιστορίες (Ε) **19.00** Ειδήσεις **19.50** Αθλητικά **20.00** Καιρός με τον Σ. Αρναούτογλου **20.15** Κάπου στη γη (Ε) **21.10** Τα αφεντικά του νερού (Ε) **22.00** Καθηλιεργώντας για τον πλανήτη (Ε) **22.30** Τεχνίτες από όλο τον κόσμο (Ε) **23.00** Ένας αιώνας σε φιλμ **24.00** Fortitude (Ε)



OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Ευτυχείτε **13.00** Ειδήσεις **14.00** Style me up **15.15** Κάθε μέρα chef **16.30** Μεσημεριάτικα - Θυρίδα τηλεπώλησης **16.45** Ευτυχώς τρελάθηκα **17.45** Ειδήσεις στη νοηματική **18.00** Ευτυχώς τρελάθηκα (συν.) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Βινύλιο **22.15** Bohemian Rhapsody **00.45** ...και εγένετο Ελλάς

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Dance zone **24.00** A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Κάμερα ζιζάνιο **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **21.00** Κατάθεση ψυχής **22.00** Οι εφευρέσεις που άλλαξαν τον κόσμο **23.00** Βουλής βήμα **00.30** Λόγω τέχνης **01.00** Ο λόγος της γραφής

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.30** Ωρα για φαγητό με την Αργυρώ **12.00** Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό μεσημέρακι **16.55** Ειδήσεις στη νοηματική **17.00** Super makeover **18.00** House of Fame la Academia **19.50** Ειδήσεις **21.00** 8 λέξεις **22.00** Περί ελευθερίας, 200 χρόνια από την Ελληνική Επανάσταση **23.00** Faster **01.00** Star Trek beyond

EPT2 22:00

«Η ΥΠΟΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΑΥΓΗΣ»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ,
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΔΡΑΜΑ



CINEMA1HD

21.00 Goliath
22.45 The beast

CINEMA2HD

20.30 Καρό νίντζα (μετγλ.)
22.00 Χαμένοι στη μετάφραση

CINEMA3

20.20 Δικτάτωρ καλεί Θανάση
22.00 Η κόμισσα της Κέρκυρας

SPORT1HD

20.30 Εκπομπή «UEFA Europa League show» (Ζ)
22.00 Εκπομπή «UEFA Europa League λεπτό προς λεπτό» (Ζ)

SPORT2HD

11.00 Αθαβές-Θέλτα. Πόδοσφαιρο (Μ)
22.00 Γρανάδα-Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ. Πόδοσφαιρο (Ζ)

SPORT3HD

10.00 ΠΑΣ Γιάννινα-Παναθηναϊκός. Πόδοσφαιρο (Μ)
12.00 Ολυμπιακός-Αρns. Πόδοσφαιρο (Μ)
14.00 Παναθηναϊκός-ΠΑΣ Γιάννινα. Πόδοσφαιρο (Μ)

SPORT4HD

11.30 Μπρούκλιν Νετς-Νιου Ορλίνς Πέλικανς. Μπάσκετ (Μ)
22.00 Μπρούκλιν Νετς-Νιου Ορλίνς Πέλικανς. Μπάσκετ (Μ)

Παρασκευή 9/4

nova

novacinema1HD

19.55 The last full measure
22.00 Επικίνδυνη ομορφιά
23.50 The rest of us
01.20 Το ημερολόγιο

novacinema2HD

20.10 Ξένοι στη Βενετία
22.00 Eternal Beauty
23.40 Παράνομος κόσμος
01.15 Success story

novacinema3HD

23.00 Η κατάρα

novacinema4HD

19.00 Possessions

nova life

21.00 Επικίνδυνες κυρίες

novastarsHD

21.30 West side story

novasports1HD

17.00 Timeline: ΠΑΟΚ 1995-1996
19.00 Eurocup, ημιτελικός: 2ος αγώνας (Ζ)
21.45 EFL Championship: Γουότφορντ-Ρέντινγκ (Ζ)

novasports2HD

20.00 Super Euroleague, α' μέρος (Ζ)
21.00 Ευρωλίγκα: Ολυμπιακός-Χίμκι (Ζ)
23.00 Super Euroleague, β' μέρος (Ζ)

novasports3HD

20.00 Ευρωλίγκα: Ζενίτ-Μακάμπι Τελ Αβίβ (Ζ)
22.00 Ευρωλίγκα: Μπαρτσελόνα-Μπάγερν Μονάχου (Ζ)

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα **10.00** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Η φαμίλια (Ε) **16.30** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Ακολουθία των Χαιρετισμών **17.45** 5X5 **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ηλίας **21.00** Η φάρμα **00.15** Ο πορφυρός λόφος

MEGA (210-7547060)

05.30 Κοινωνία ώρα Mega **09.50** Πάμε Δανάη **11.59** Μονόληπτο δελητίο ειδήσεων **12.00** Πάμε Δανάη (συν.) **13.00** Ειδήσεις **14.00** Διο ξένοι **14.59** Μονόληπτο δελητίο ειδήσεων **15.00** Κλημμένα όνειρα **16.10** Ειδήσεις στη νοηματική **16.20** Live news **18.40** Supermarket sweep **19.45** Ειδήσεις **21.00** Ξενοδοχείο για τέρατα **22.09** Μονόληπτο δελητίο ειδήσεων **22.10** Ξενοδοχείο για τέρατα (συν.) **22.50** Η αποπλήνωση ενός ξένου **00.09** Μονόληπτο δελητίο ειδήσεων **00.10** Η αποπλήνωση ενός ξένου (συν.)

STAR (211-1891000)

09.00 Στη φωλιά των Κου Κου **12.00** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντεντέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Shopping star **17.40** Elif **18.40** Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 5 **23.30** I,robot **01.45** Ο απίστευτος Μπαρτ Γούντερτσουον

ALPHA (212-2124000)

08.00 Happy Day **11.00** T-live **13.00** Pop up **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Το σόι σου (Ε) **16.50** Οικογενειακές ιστορίες **17.50** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ελα στη θέση μου **21.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (Ε) **22.00** Ο Καλόσαυρος **23.50** Φως στο τούνελ **02.30** Το μυστικό στα μάτια τους

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Επί του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα **22.00** Kontra news με τον Γ. Μεληγγώνη **24.00** Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι **10.00** Ειδήσεις **10.15** Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και βρες **14.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00** φλΕΡΤ **17.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 (Ε) **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική - Ενημέρωση COVID-19 **19.00** Λούφα και παραλληλαγή (Ε) **20.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Τα καλύτερά μας χρόνια **23.00** Προσωπικά **24.00** Ειδήσεις **00.15** Μουσικό κουτί (Ε)

EPT2 (210-6066000)

09.10 Πιράτα και Καπιτάνο (Ε) **09.35** Το σχολείο της Ελέν **10.00** Εκπομπή **12.10** Η καλύτερη τούρτα κερδίζει (Ε) **12.35** Μονκ (Ε) **12.40** Το μαγικό σχολικό στον δρόμο ξανά **13.05** Μουκ (Ε) **13.30** Athleticus (Ε) **13.35** 1.000 χρώματα του Χρήστου (Ε) **14.00** Στην άγρια φύση με τον Γκόρντον Μπιουκάναν **15.00** Ποπ μαγειρική (Ε) **16.00** Υπερσιβηρική, αγάπη μου (Ε) **17.00** Πόληνταρκ (Ε) **19.00** Δ' Χαιρετισμοί (Ζ) **21.00** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 **21.01** Η αυλή των χρωμάτων **23.00** Γαλλική σουίτα **00.50** Σίμουρ Μπερνστάιν: Σε πρώτο πρόσωπο (Ε)

EPT3 (2310-299400)

09.00 Πράσινοι προορισμοί **10.00** Περίμετρος **12.00** Κάπου στη γη (Ε) **13.00** Δηλητηριασμένα χωράφια (Ε) **13.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 **14.00** Ειδήσεις **14.50** Αθλητικά **14.55** Καιρός **15.00** Πράσινοι προορισμοί (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.30** Ο3 **18.00** Η τέχνη του δρόμου **19.00** Ειδήσεις **19.50** Αθλητικά **20.00** Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **20.15** Κάπου στη γη (Ε) **21.10** Δηλητηριασμένα χωράφια (Ε) **22.00** Η συνάντηση **23.30** Πράσινοι προορισμοί (Ε) **00.30** Η τέχνη του δρόμου (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Ευτυχείτε **13.00** Ειδήσεις **14.00** Style me up **15.15** Κάθε μέρα chef **16.30** Μεσημεριάτικα



ALPHA 22:00

«Ο ΚΑΛΟΣΑΥΡΟΣ»

ΤΑΙΝΙΑ ΚΙΝΟΥΜΕΝΩΝ ΣΧΕΔΙΩΝ



CINEMA1HD

21.00 Νταϊάνα
23.05 Ταξίδι στην Ελλάδα

CINEMA2HD

22.00 How to be a good wife
24.00 Νερούδα

CINEMA3

20.05 Ο αχόρταγος
22.00 Ένας ιππότης για τη Βασούλα

SPORT1HD

18.00 Γρανάδα-Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ. Πόδοσφαιρο (Μ)
22.30 Εκπομπή «Game R1»

SPORT2HD

11.00 Κάντιθ-Βαλένθια. Πόδοσφαιρο (Μ)
22.00 Φούλαμ-Γουίλς. Πόδοσφαιρο (Ζ)

SPORT3HD

16.00 Γκλάντμπαχ-Φράιμπουργκ. Πόδοσφαιρο (Μ)
21.30 Αρμίνια Μπίλεφελντ-Φράιμπουργκ. Πόδοσφαιρο (Ζ)

SPORT4HD

09.00 Μαϊάμι Χιτ-Λος Αντζελες Λέικερς. Μπάσκετ (Μ)
21.35 Μαϊάμι Χιτ-Λος Αντζελες Λέικερς. Μπάσκετ (Μ)

- Θυρίδα τηλεπώλησης **16.45** Εξοδος 1826 **17.45** Ειδήσεις στη νοηματική **18.00** Εξοδος (συν.) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Χορεύετε **23.30** Σύμμαχοι **02.00** Criminal minds

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Dance zone **24.00** A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Αστικό τοπίο: Αίγινα - Οικία Αλεξάνδρου Ροδάκη **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Κάμερα Ζιζάνιο **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **18.30** Το κοινοβουλευτικό έργο της εβδομάδας **20.00** Μικρά μαθήματα για ένα μεγάλο κόσμο **21.00** Φίοντορ Ντοστογιέφσκι **22.00** Η κραυγή **24.00** Μικροκύματα **01.00** Μουσικοί διάλογοι: Γιάννης Κασέτας

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.30** Ωρα για φαγητό με την Αργυρώ **12.00** Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό μεσημεράκι **16.55** Ειδήσεις στη νοηματική **17.00** Super makeover **18.00** House of Fame la Academia **19.50** Ειδήσεις **21.00** House of Fame la Academia (Ζ) **01.30** After dark