

# Σάββατο 27/3

## nova

### nova cinema 1HD

20.05 Goat  
22.00 Βρε καλώς τους!  
23.45 Τερματικός σταθμός  
01.25 Sex και ψυχανάθυση

### nova cinema 2HD

18.10 Η ζωή μετά  
20.30 The tender  
22.10 The swan princess: A royal wedding  
23.40 Ο φύλακας άγγελος έπεσε

### nova cinema 3HD

22.50 Εξολοθερευτής: Σκοτεινό πεπρωμένο

### nova cinema 4HD

22.00 Possessions I

### nova life

21.00 Just my type

### nova stars HD

21.30 Πόνος και δόξα

### nova sports 1HD

20.45 Ελληνικό πρωτάθλημα: Αρπς-ΟΦΗ

### nova sports 2HD

18.00 Ιταλικό πρωτάθλημα: Ρόμα-Νάπολι  
20.00 Ολλανδικό πρωτάθλημα: Αϊντχάφεν  
22.00 Ιταλικό πρωτάθλημα: Γιουβέντους-Μπενεβέντο

### nova sports 3HD

18.30 Ευρωλίγκα: Μπασκόνια - Αρμάνι Μιλάνο  
22.30 Ευρωλίγκα: Ολυμπιακός - Φενερμπαχτσέ

### ANT1 (210-6886100)

06.30 Πρωινό τύποι 10.30 Υγεία πάνω απ' όλα 11.30 Οι μεν και οι δεν (Ε) 12.00 Εκείνες κι εγώ (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.45 Κάν' το πιο Oreo 14.00 Εγκλήματα (Ε) 15.00 Γειτονίες στο πιάτο 16.00 Ειδήσεις στη νοηματική 16.10 Η θεία από το Σικάγο 17.45 Ταξί 18.50 Ειδήσεις 20.00 Η φαμίλια 21.00 Η φάρμα 00.15 Ενώπιος ενωπίω (Ε)

### MEGA (210-7547060)

05.30 Mega Σαββατοκύριακο 10.00 Alpha 11.59 Μονόλεπτο δελτίο ειδήσεων 12.00 Ντόλτσε βίτα 13.00 Ειδήσεις 14.00 Δικτάτωρ καλεί Θανάση 15.59 Μονόλεπτο δελτίο ειδήσεων 16.00 Mega star 17.00 Ειδήσεις στη νοηματική 17.10 Roomies 18.39 Μονόλεπτο δελτίο ειδήσεων 18.40 My Greece 19.45 Ειδήσεις 21.00 Σπίτι με το Mega 23.09 Μονόλεπτο δελτίο ειδήσεων 23.10 Σπίτι με το Mega (συν.) 01.30 Κάποτε στο Μεξικό

### STAR (211-1891000)

08.30 Πέπα, το γουρουνάκι 08.45 Zafari 09.15 Αρχηγός από κούνια 09.45 Γιγαντόσαυρος 10.15 PJ masks 10.45 Little tiaras 11.15 Barbie Dreamhouse Adventures 12.00 Κυνηγοί τρολ 12.30 What's new Scooby Doo 13.00 Stars system 14.00 Modern family 15.00 Ειδήσεις 15.30 Ειδήσεις στη νοηματική 15.45 Τα φιληράκια 16.45 Two and a half men 17.45 Killers 19.50 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 5 23.30 Ο τελευταίος κυνηγός μαγισσών 01.45 MasterChef 5 (Ε)

### ALPHA (212-2124000)

09.00 Οδηγός καλής ζωής 10.00 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση 13.00 Ειδήσεις 13.50 Καλύτερα δε γίνεται! 16.40 Kitchen Lab 17.40 Ειδήσεις στη νοηματική 17.50 Το σόι σου (Ε) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ο θησαυρός του μακαρίτη 22.00 Νήσος 00.15 Battle of the couples 02.40 Solaris

### KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 19.55 Εκπομπές τηλεοπτικών αγορών 22.00 Kontra news με τον Κ. Μαραβελίδη

### EPT1 (210-6066000)

05.30 EPT Σαββατοκύριακο 09.00 Ειδήσεις 09.15 Κάτι τρέχει με τη Μάριον 12.00 Ειδήσεις 13.00 Επτά 14.00 Συμβαίνει στην Ευρώπη 15.00 Ειδήσεις 16.00 Η τούρτα της μαμάς (Ε) 17.00 Η ζωή αλλιώς 17.59 Το '21 μέσα από κείμενα του '21 (Ε) 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.15 Ο δρόμος για το Τόκιο 18.35 Οι περιπέτειες του Ηρακλή Πουαρό (Ε) 20.00 Ζακέτα να πάρεις (πρεμιέρα) 21.00 Ειδήσεις 22.00 Στα τραγούδια λέμε ναι 24.00 Ειδήσεις 00.05 Στα τραγούδια λέμε ναι (συν.)

### EPT2 (210-6066000)

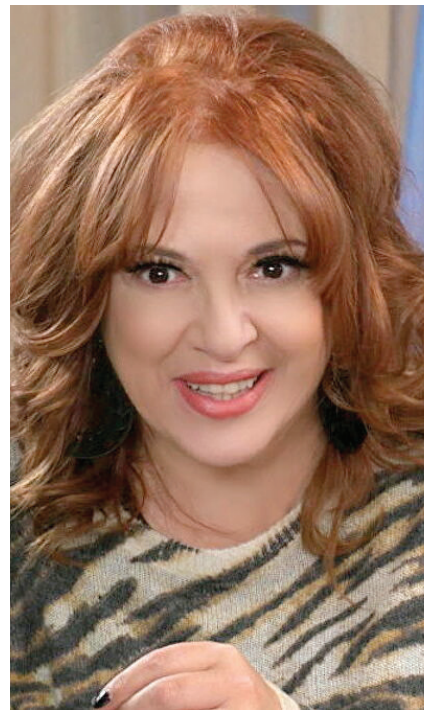
08.00 Πιράτα και Καπιτάνο (Ε) 08.35 Πάφιν Ροκ (Ε) 09.05 Λάμα λάμα (Ε) 09.30 Το σχολείο της Ελέν (Ε) 10.10 Αν ήμουν... (Ε) 10.15 Γιακάρι (Ε) 10.55 Φλουπαλού (Ε) 11.35 Γάτος Σπιρουνάτος (Ε) 12.00 Ο δρόμος προς το σχολείο: 199 μικροί ήρωες (Ε) 13.00 Ποπ μαγειρική (β' κύκλος) 14.00 Ελληνική ταινία 15.30 Μαντώ Μαυρογένους (Ε) 16.55 Formula 1 - Γκραν Πρι Μπαχρέν 18.00 Πλάνα με ουρά 19.00 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα καλλιτεχνικού πατινάζ - Στοκχόλμη 2021 21.20 Το '21 μέσα από κείμενα του '21 21.21 Κλεινόν άστρ (Ε) 22.15 Ο χορευτής 24.00 Οίκτος

### EPT3 (2310-299400)

08.30 Ο Fabio Luisi διευθύνει την εθνική συμφωνική ορχήστρα της Δανίας: Παγκανίνι με τον In Mo Yang 10.00 Βότανα καρποί της γης (Ε) 10.30 Πράσινες ιστορίες (Ε) 11.30 Αγροweek (Ε) 12.30 Οίνος ο αγαπητός (Ε) 13.30 Αξονες ανάπτυξης 13.59 Το '21 μέσα από κείμενα του '21 14.00 Ειδήσεις 14.45 Super League 2: Ξάνθη-Εργοτέλης (Ζ) 17.00 Basketleague 19.00 Ειδήσεις 20.00 Volleyleague, 1η αγωνιστική πλέρυ οφ 22.00 Ξυπόλυτοι στο Παρίσι 23.30 Εκεί που γεννιούνται οι θρύλοι (Ε) 24.00 Οίνος ο αγαπητός (Ε)

### OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα ό,τι συμβαίνει 09.50 Ελα χαμογέλα 13.00 Ειδήσεις 13.40 Open sport 14.50 Αννίτα κοίτα 17.45 Ειδήσεις στη νοηματική 18.00 Αννίτα κοίτα (συν.) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Γλυκές αλχημείες



### EPT1 20:00

«ΖΑΚΕΤΑ ΝΑ ΠΑΡΕΙΣ»  
ΠΡΕΜΙΕΡΑ,  
ΚΩΜΙΚΗ ΣΕΙΡΑ



### CINEMA 1HD

21.00 Corgi: Το σκυλάκι της Βασίλισσας (μυθλ.)  
22.35 Σε κατάσταση πολιορκίας 2

### CINEMA 2HD

20.15 Τρελές αδελφές  
22.00 Το διαζύγιο

### CINEMA 3

22.00 Γοργόνες και μάγες  
23.40 Κλασική περίπτωση βλάβης

### SPORT 1HD

16.00 Ρωσία-Σλοβενία. Ποδόσφαιρο (Ζ)  
19.00 Κροατία-Κύπρος. Ποδόσφαιρο (Ζ)  
21.45 Σερβία-Πορτογαλία. Ποδόσφαιρο (Ζ)

### SPORT 2HD

16.00 Μαυροβούνιο-Γιβραλτάρ. Ποδόσφαιρο (Ζ)  
19.00 Ολλανδία-Λετονία. Ποδόσφαιρο (Ζ)  
21.45 Τσεχία-Βέλγιο. Ποδόσφαιρο (Ζ)

### SPORT 3HD

14.00 Μπάγερν Μονάχου-Στουτγκάρδη. Ποδόσφαιρο (Μ)  
19.00 Νορβηγία-Τουρκία. Ποδόσφαιρο (Ζ)  
21.45 Ιρλανδία-Λουξεμβούργο. Ποδόσφαιρο (Ζ)

21.00 Πάντσι ο σκύλος 23.00 Criminal minds

### MAD (211-6009600)

12.30 15 super mad hits gr 13.30 Greek super heroes 16.30 Mad top 10 21.00 Λάικ στα λαϊκά 23.00 Dance zone 01.00 Music non stop gr

### ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Φοιτητρίσματα 08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Κάμερα Ζιζάνιο 09.45 Σκιτσογραφίες 10.00 Εκπαιδευτική τηλεόραση 11.00 Το κοινοβουλευτικό έργο της εβδομάδας 12.30 Διαβουλεύσεις 14.00 Ελληνες αιναυτές 14.30 Αστικό τοπίο 15.00 Ενας μοντέρνος Παισανίας 15.30 Τα Νέα της ΕΣΑμεΑ 16.00 Ο λόγος της γραφής II 17.00 Βιβλιοβούλιο 18.00 Μικρά μαθήματα για ένα μεγάλο κόσμο 19.00 Σε προσκυνώ γλώσσα 20.00 Λόγω τέχνης 20.30 Η ελληνική μυθολογία 21.00 Χίτσκοκ εμπιστευτικό 22.00 Η Μεγάλη Αικατερίνη 23.00 Κάποτε στην Ανατολία 01.30 Μικροκύματα 02.30 Βιβλιοβούλιο

### ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καλημέρα 10.00 Σαββατοκύριακο παρέα 12.50 Dot. 14.00 Ειδήσεις 15.00 Σου Κου Family 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 17.40 Happy traveller 18.40 Ο πιο αδύναμος κρίκος 19.50 Ειδήσεις 21.00 Στην υγεία μας ρε παιδιά 01.00 House of fame la Academia live (Ε)

# Κυριακή 28/3

## nova

### nova cinema 1HD

**20.05** Ποια νομίζεις ότι είμαι  
**22.00** Ο διαφορετικός κύριος  
Κόπερφιλντ  
**00.10** Ο διπλός εραστής  
**02.05** Ο κύριος Τζόουνς

### nova cinema 2HD

**19.55** Αμερικανίδα ρεπόρτερ  
**22.00** The gentlemen  
**24.00** Εργέννδες για μια  
εβδομάδα  
**01.50** Black and blue

### nova cinema 3HD

**21.00** Ενήλικοι στην αίθουσα

### nova cinema 4HD

**22.00** Leonardo

### nova life

**22.45** ZeroZeroZero

### nova starsHD

**21.30** Το ξέρουν όλοι

### nova sports 1HD

**18.30** Ιταλικό πρωτάθλημα  
μπάσκετ: Βενέτσια-Αρμάνι  
Μιλάνο (Ζ)  
**21.45** Ιταλικό πρωτάθλημα  
μπάσκετ: Βίρτους Μπολόνια-  
Φορτιούντο Μπολόνια (Ζ)

### nova sports 2HD

**16.00** Γαλλικό πρωτάθλημα:  
Λιόν-Παρί Σεν Ζερμέν  
**18.00** Ιταλικό πρωτάθλημα:  
Ουντινέζε-Λάτσιο  
**22.00** Ιταλικό πρωτάθλημα:  
Φιορεντίνα-Μίλαν

### nova sports 3HD

**18.00** Ευρωλίγκα: Αναντολού  
Εφές-Παναθηναϊκός ΟΠΑΠ  
**20.00** Ευρωλίγκα: Βαλένθια-  
Μπάγιερν Μονάχου



**22.00** Στον κόσμο των  
Καρντάσιανς

### ANT1 (210-6886100)

**06.30** Πρωινό τύποι **10.30** Υγεία πάνω  
απ' όλα **11.30** Οι μεν και οι δεν (Ε) **12.00**  
Εκείνες κι εγώ (Ε) **13.00** Ειδήσεις **14.00**  
Εγκλήματα (Ε) **14.30** Γειτονιές στο πιάτο  
**15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.45**  
Μοντέρνα Σταχτοπούτα **17.45** Ταξί **18.50**  
Ειδήσεις **20.00** Η φαμίλια **21.00** Your  
face sounds familiar **00.45** Chappie

### MEGA (210-7547060)

**05.30** Mega Σαββατοκύριακο **10.00**  
Οι Σουλιώτες **11.59** Μονόλεπτο δελτίο  
ειδήσεων **12.00** Ντόλτσε βίτα **13.00**  
Ειδήσεις **14.00** Ρομπέν των δασών: Οι  
ήρωες με τα κοιλάν **15.59** Μονόλεπτο  
δελτίο ειδήσεων **16.00** Σ' αγαπώ, μ'  
αγαπås **17.00** Ειδήσεις στη νοηματική  
**17.10** Roomies **18.39** Μονόλεπτο δελ-  
τίο ειδήσεων **18.40** My Greece **19.45**  
Ειδήσεις **21.00** Απρόσκλητος επισκέπτης  
**23.09** Μονόλεπτο δελτίο ειδήσεων  
**23.10** Double team **01.10** Μυστικός  
Πράκτορας Σαρπ: Επιχείρηση μαζορέτες

### STAR (211-1891000)

**08.45** Η Τρου και το βασίλειο του ουρά-  
νιου τόξου **09.15** Η Μάσα και ο αρκού-  
δος **09.45** Κουταβοφιλαράκια **10.15** Ο  
σκανδαλιάρης Τοτός **10.45** Miraculous  
Lady Bug **11.15** Barbie Dreamhouse  
adventures **12.00** Beyblade burst rise  
**12.20** Η Μεγάλη των μπάτσων σχολή  
No 6 **14.10** Traction **15.00** Ειδήσεις  
**15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.45**  
Τα φιλαράκια **16.45** Two and a half  
men **18.00** MasterChef 5 - MasterClass  
**19.50** Ειδήσεις **21.00** Ξένη ταινία **23.00**  
Interstellar **01.45** Φωτιά πάνω από την  
Πομπηία

### ALPHA (212-2124000)

**09.00** Οδηγός καλής ζωής **10.00** Σαβ-  
βατοκύριακο με τον Μάνεση **13.00**  
Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται!  
**16.40** Kitchen lab **17.40** Ειδήσεις στη  
νοηματική **17.50** Το σόι σου (Ε) **18.50**  
Ειδήσεις **20.00** Akis food tour **21.00**  
Ημέρα Ανεξαρτησίας **24.00** Battle of the

couples (Ε) **02.30** Το δέιννο

### KONTRA (210-3489000)

**18.00** Οικοζήν **19.00** Εκπομπές τηλεο-  
πτικών αγορών **22.00** Kontra news με  
τον Κ. Μαραβελλίδη

### EPT1 (210-6066000)

**05.30** EPT Σαββατοκύριακο **09.00** Ει-  
δήσεις **09.15** Κάτι τρέχει με τη Μάριον  
**12.00** Ειδήσεις **13.00** Το αλάτι της γης  
**15.00** Ειδήσεις **16.00** Τα καλύτερά μας  
χρόνια (Ε) **17.59** Το '21 μέσα από κείμενα  
του '21 (Ε) **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική  
**18.15** Ο δρόμος για το Τόκιο (Ε) **18.35**  
Μis Μαριή **20.00** Ζακέτα να πάρεις  
(Ε) **21.00** Ειδήσεις **22.00** Ταινία **24.00**  
Ειδήσεις **00.15** Προσωπικά (Ε) **01.15**  
Ντοκιμαντέρ (Ε)

### EPT2 (210-6066000)

**08.00** Θεία Λειτουργία (Ζ) **10.30** Φω-  
τεινά μονοπάτια (Ε) **11.30** Με αρετή και  
τόλημ **12.00** Σαν παραμύθι **13.00** Ποπ  
μαγειρική **14.00** Ελληνική ταινία **15.30**  
Παγκόσμιο πρωτάθλημα καλλιτεχνι-  
κού πατινάζ - Στοκχόλμη 2021 **17.55**  
Φόρμουλα 1 - Γκραν Πρι Μπαχρέιν  
**20.15** Το '21 μέσα από κείμενα του '21  
**20.16** Μεσόγειος (Ε) **21.00** Συν γυναί-  
ζι (Ε) **22.00** Μπάρτον και Τέιλορ **23.30** Σ'  
αυτή τη χώρα κανείς δεν ήξερε να κλαίει

### EPT3 (2310-299400)

**08.00** Πιανομάνια! Ρεσιτάλ πιάνου της  
Beatrice Rana (Ε) **10.00** Ελλήνων δρώ-  
μενα **11.00** Αγρία Ελλάδα **12.00** Βό-  
τανα καρποί της γης **12.30** Χώματα με  
ιστορία - Ο Γέρος του Μοριά, Θεόδωρος  
Κολλοκοτρώνης **13.59** Το '21 μέσα από  
κείμενα του '21 **14.00** Ειδήσεις **14.45**  
Super League 2: Ιωνικός-Παναχαϊκή (Ζ)  
**17.00** Basketball (Ζ) **19.00** Ειδήσεις  
**20.00** Basketball (Ζ) **22.00** Χαβιάρι  
**23.30** Σωματεμπορία ανηλίκων στο Λος  
Αντζελες **00.30** Αγρία Ελλάδα

### OPEN (211-2122000)

**06.00** Τώρα, ό,τι συμβαίνει **09.50** Είλα  
χαμογέλα **13.00** Ειδήσεις **13.40** Open



sport **14.50** Αννίτα κοιτά **17.45** Ειδήσεις  
στη νοηματική **18.00** Αννίτα κοιτά (συν.)  
**18.50** Ειδήσεις **20.00** Εικόνες **21.00**  
Bumblebee **23.30** Επιχείρηση Εσκομπάρ  
**02.00** Εχθροί ξανά

### MAD (211-6009600)

**12.30** Greatest hits 4 S super mad hits  
**16.30** Mad Local **18.30** 15 super mad  
hits intl **20.00** 15 super mad hits gr **21.00**  
Λάικ στα ελληνικά **22.00** Zone classix 00s  
**23.30** Στη διαπασών

### BOYΛΗ (210-3735302)

**08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00**  
Συναυλία **10.30** Φοιτητισμός **11.00**  
Προσωπογραφήματα **12.00** Από τόπο  
σε τόπο **14.00** Κατάθεση ψυχής **15.00**  
Σε προσκυνώ γλώσσα **16.00** Τι λέει ο  
νόμος **17.30** Τα γεράκια **19.00** Συνά-  
ντηση **20.00** Βιβλιοβούλιο **20.30** Τα  
αστέρια χορεύουν στο σκοτάδι **21.00**  
Θεατροσκόπιο **22.00** Ιερουσαλήμ του  
Giuseppe Verdi **24.00** Από τόπο σε τόπο

### ΣΚΑΪ (210-4800000)

**05.30** Καλημέρα **10.00** Σαββατοκύριακο  
παρέα **12.50** Dot. **14.00** Ειδήσεις **14.45**  
Τα νέα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων  
**15.00** Σου Κου family **17.30** Ειδήσεις στη  
νοηματική **17.40** Συνταγές ψυχής **18.40**  
Ο πιο αδύναμος κρίκος **19.50** Ειδήσεις  
**21.00** Survivor **00.30** Περί Ελευθερίας:  
200 χρόνια από την Ελληνική Επανάστα-  
ση **01.30** Deadly women

**STAR 23:00**  
«INTERSTELLAR»  
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



### CINEMA 1HD

**21.00** X-Men: Ο μαύρος  
φοίνικας (Α' μετάδοση)  
**23.05** Bohemian Rhapsody

### CINEMA 2HD

**20.10** Τρελές αδελφές No 2  
**22.00** Μπόρατ

### CINEMA 3

**20.15** Η καφετζού  
**22.00** Το γαμήλιο party

### SPORT 1HD

**17.00** Ελλάδα-Ονδούρα.  
Ποδόσφαιρο (Ζ)  
**19.00** ESPN Films: Be Water  
**21.45** Ρουμανία-Γερμανία.  
Ποδόσφαιρο (Ζ)

### SPORT 2HD

**16.00** Καζακστάν-Γαλλία.  
Ποδόσφαιρο (Ζ)  
**19.00** Γεωργία-Ισπανία.  
Ποδόσφαιρο (Ζ)  
**21.45** Βουλγαρία-Ιταλία.  
Ποδόσφαιρο (Ζ)

### SPORT 3HD

**19.00** Αλβανία-Αγγλία.  
Ποδόσφαιρο (Ζ)  
**21.45** Κόσοβο-Σουνδία.  
Ποδόσφαιρο (Ζ)  
**23.45** Βόρεια Ιρλανδία-ΗΠΑ.  
Ποδόσφαιρο (Μ)

### SPORT 4HD

**17.00** Κάλεβ-Λοκομοτίβ  
Κουμπάν. Μπάσκετ (Ζ)  
**20.00** Σάρλοτ Χόρνετς-Φίνιξ  
Σανς. Μπάσκετ (Ζ)  
**23.00** Τενερίφη-Βαλένθια.  
Μπάσκετ (Μ)

# Δευτέρα 29/3

## nova

### nova cinema 1 HD

**20.20** Be somebody  
**22.00** When Hitler stole Pink Rabbit  
**00.10** The lead  
**01.55** Η κατάσκοπος

### nova cinema 2 HD

**16.45** Wendy  
**18.45** Ερωτευμένος με τη γυναίκα μου  
**20.15** Μια γυναίκα προχωράει μπροστά  
**22.00** Bad boys for life

### nova cinema 3 HD

**21.00** After earth

### nova cinema 4 HD

**22.00** The deceived

### nova life

**22.50** The greatest dancer 2

### nova stars HD

**23.50** Ο διάβολος φοράει Prada

### nova sports 1 HD

**18.00** Timeline, ελληνική παρουσία στη Euroleague: Παναθηναϊκός 2005-2006  
**19.00** Ελληνικό πρωτάθλημα: ηλίοφ, 1η αγωνιστική  
**21.15** Ελληνικό πρωτάθλημα: ηλίοφ, 1η αγωνιστική

### nova sports 2 HD

**18.00** Ολλανδικό πρωτάθλημα: Αϊκμααρ-Αϊντχόφεν  
**22.00** Ιταλικό πρωτάθλημα: Ρόμα-Νάπολι

### nova sports 3 HD

**18.00** Ευρωλίγκα: ΤΣΣΚΑ Μόσχας-Ερυθρός Αστέρας

## FOX

**22.40** The Walking Dead 10

### ANT1 (210-6886100)

**06.00** Καλημέρα Ελλάδα **10.00** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Η φαμίλια (Ε) **16.30** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Ο καλός γιατρός **17.45** Still standing **18.50** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ηλίου **21.00** Παρουσιάστε **22.00** Αγριες μέλισσες **23.30** Ενώπιος ενωπίω **01.15** Vice specials (Ε)

### MEGA (210-7547060)

**05.30** Κοινωνία ώρα Mega **09.50** Πάμε Δανάη **11.59** Μονόληπτο δελητίο ειδήσεων **12.00** Πάμε Δανάη (συν.) **13.00** Ειδήσεις **14.00** Δύο ξένοι **14.59** Μονόληπτο δελητίο ειδήσεων **15.00** Κλημμένα όνειρα **16.10** Ειδήσεις στη νοηματική **16.20** Live news **18.40** Supermarket sweep **19.45** Ειδήσεις **21.00** Εξαψη **22.00** Στο παρά πέντε **23.09** Μονόληπτο δελητίο ειδήσεων **23.10** Στο παρά πέντε (συν.) **23.59** Μονόληπτο δελητίο ειδήσεων **24.00** NCIS

### STAR (211-1891000)

**09.00** Στη φωλιά των Κου Κου **12.00** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Shopping star **17.40** Elif **18.40** Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 5 **23.30** Sicario 2: Η μάχη των εκτελεστών

### ALPHA (212-2124000)

**08.00** Happy Day **11.00** T-Live **13.00** Pop up **15.00** Ειδήσεις **16.00** Το σόι σου (Ε) **16.50** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **17.50** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ελα στη θέση μου **21.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα **22.00** Αγγελική **23.00** 12 δυνατοί **01.45** Περάστε, φιλήστε, τελειώσατε

### KONTRA (210-3489000)

**18.00** Οικοζήν **18.55** Επί του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα και σχολιαστή τον Μάκη Κουρή **21.00** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **22.00** Kontra news με τον Γ. Μεληγιώνη **24.00** Kontra 24 με τον Αιμ. Λιάτσο

### EPT1 (210-6066000)

**05.30** Από τις έξι **10.00** Ειδήσεις **10.15** Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και βρες **14.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00** φλΕΡΤ **17.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 (Ε) **18.00** Ειδήσεις **19.00** Λούφα και παραλληλαγή (Ε) **20.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** The young rope (Ε) **23.00** Ειδικές αποστολές **24.00** Ειδήσεις **00.15** Ο δρόμος για το Τόκιο (Ε) **00.45** Ντοκιμαντέρ **01.40** Λούφα και παραλληλαγή (Ε)

### EPT2 (210-6066000)

**09.15** Πιράτα και Καπιτάνο (Ε) **09.40** Το σχολείο της Έλεν **09.55** Αν ήμουν... (Ε) **10.00** Εκπομπή (Ε) **12.10** Η καλύτερη τούρτα κερδίζει (Ε) **12.35** Αν ήμουν... **12.40** Το μαγικό σχολικό στον δρόμο ξανά **13.05** Μουκ (Ε) **13.30** Athleticous (Ε) **13.35** 1.000 χρώματα του Χρήστου **14.00** Ανεξερεύνητα τοπία (Ε) **15.00** Μαμα-δες (Ε) **16.00** Υπερσιβηρική, αγάπη μου (Ε) **17.00** Πόληνταρκ **19.00** Εμβληματικές μορφές **19.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 **20.00** Μονόγραμμα (Ε) **20.30** Οπτική γωνία (Ε) **21.00** Υστερόγραφο **22.00** Πληντάριο **23.45** Ο τελευταίος Παρτιζάνος (Ε)

### EPT3 (2310-299400)

**08.30** Τεχνίτες από όλο τον κόσμο **09.00** Ποτάμι χωρίς επιστροφή **10.00** Περίμετρος **12.00** Οικογενειακές διακοπές στα Γκαλαπάγκος (Ε) **13.00** Αυτοκρατορικά spa (Ε) **13.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 **14.00** Ειδήσεις **14.50** Αθλητικά **14.55** Καιρός **15.00** Ποτάμι χωρίς επιστροφή **16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.30** Ο3 **18.00** Οίνος ο αγαπητός **19.00** Ειδήσεις **19.50** Αθλητικά **20.15** Οικογενειακές διακοπές στα Γκαλαπάγκος **21.10** Αυτοκρατορικά spa **22.00** Τζάμπολι **23.00** Babylon Berlin (Ε)

### OPEN (211-2122000)

**06.00** Ωρα Ελλάδα **09.50** Ευτυχείτε **13.00** Ειδήσεις **14.00** Style me up **15.15** Κάθε μέρα chef **16.30** Μεσημεριάτικα



**16.45** Ενας τρελός γλεντζές **17.45** Ειδήσεις στη νοηματική **18.00** Ενας τρελός γλεντζές (συν.) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Πεθερικά της συμφοράς **23.30** Η δίκη στο Open **01.30** Criminal minds

### MAD (211-6009600)

**13.00** Zone classix 00's **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Locar report **17.00** OK **20.30** 15 super mad hits gr **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Στη διαπασών **23.30** 15 Super mad hits intl **24.00** TV war

### BOYΛΗ (210-3735302)

**08.30** Ελληνες αειναύτες **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Κάμερα Ζιζάνιο **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **22.00** Συνάντηση **23.00** Η κραυγή ενός ανθρώπου **24.00** Μαγικός φανός

### ΣΚΑΪ (210-4800000)

**06.00** Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.30** Ωρα για φαγητό με την Αργυρώ **12.00** Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό μεσημέρακι **17.00** Super makeover **18.00** House of fame la academia **19.50** Ειδήσεις **21.00** 8 ήξεις **22.00** Survivor **01.15** House of Fame la Academia (Ε)

**ANT1 23:30**  
«ΕΝΩΠΙΟΣ ΕΝΩΠΙΩ»  
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΠΟΜΠΗ



### CINEMA 1 HD

**21.00** The beast (Α' μετάδοση)  
**22:45** Χίτσσκοκ

### CINEMA 2 HD

**22.00** Βατέλι  
**23.50** Αθλυτ

### CINEMA 3

**20.30** Ο Μελέτης στην Αμεσο Δράση  
**22.00** Λούφα και παραλληλαγή: Σειρήνες στη στεριά

### SPORT 1 HD

**20.00** European qualifiers, 2η αγωνιστική. Στιγμιότυπα  
**21.00** Ελλάδα-Ονδούρα. Πόδόσφαιρο (Μ)  
**23.00** Εκπομπή «Στο πλεχτό»

### SPORT 2 HD

**19.00** Θέλτα-Ρεάιλ Μαδρίτης. Πόδόσφαιρο (Μ)  
**21.00** Ρεάιλ Σοσιεδάδ-Μπαρτσελόνα. Πόδόσφαιρο (Μ)  
**23.00** Μπράγκα-Μπενφίκα. Πόδόσφαιρο (Μ)

### SPORT 3 HD

**18.00** Χέρτα Βερολίνου-Αϊντραχτ Φρανκφούρτης. Πόδόσφαιρο (Μ)  
**20.00** Αϊντραχτ Φρανκφούρτης-Ουνιόν Βερολίνου. Πόδόσφαιρο (Μ)  
**22.00** Αρμίνια Μπίλεφελντ-Λειψία. Πόδόσφαιρο (Μ)

### SPORT 4 HD

**02.00** Τορόντο Ράπτορς-Πόρτλαντ Τρέιλ Μπλίζερς. Μπάσκετ (Ζ)  
**14.00** NBA Daily (Μ)  
**21.30** Σάρλοτ Χόρνετς-Φίνιξ Σανς. Μπάσκετ (Μ)

# Τρίτη 30/3

## nova

### nova cinema 1HD

**20.15** Abducted  
**22.00** The rest of us  
**23.35** Skin  
**01.40** VFW

### nova cinema 2HD

**17.45** Οι περιπέτειες του Τεν Τεν  
**19.35** Η απαγωγή  
**22.00** Ο δρόμος της επιστροφής  
**23.55** Ψύχωση

### nova cinema 3HD

**23.00** Ο ύπνο της οδού Αρλινγκτον

### nova cinema 4HD

**22.00** Shadowplay

### nova life

**22.45** The bachelor 25

### nova starsHD

**21.30** Joker

### nova sports 1HD

**18.00** Η Ιστορία του ελληνικού ποδοσφαίρου: ΠΑΟΚ 1991-1992  
**20.00** Ευρωλίγκα: Ρεάλ Μαδρίτης-Αναντολού Εφές (Ζ)  
**22.00** Ευρωλίγκα: Μπάγερν Μονάχου-Φενερμπαχτσέ (Ζ)

### nova sports 2HD

**20.00** Super Euroleague, α' μέρος (Ζ)  
**21.00** Ευρωλίγκα: Παναθηναϊκός ΟΠΑΠ-Μπασκόνια (Ζ)  
**23.00** Super Euroleague, β' μέρος (Ζ)

### nova sports 3HD

**21.05** Ευρωλίγκα: Μακάμπι Τελ Αβίβ-Μπαρτσελόνα (Ζ)

### ANT1 (210-6886100)

**06.00** Καλημέρα Ελλάδα **10.00** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Η φαμίλια (Ε) **16.30** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Ο καλός γιατρός **17.45** Still standing **18.50** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ηλίας **21.00** Παρουσιάστε **22.00** Αγριες μέλισσες **23.30** Special report **00.45** Ο πορφυρός λόφος

### MEGA (210-7547060)

**05.30** Κοινωνία ώρα Mega **09.50** Πάμε Δανάη **11.59** Μονόλεπτο δελτίο ειδήσεων **12.00** Πάμε Δανάη (συν.) **13.00** Ειδήσεις **14.00** Διο ξένοι **14.59** Μονόλεπτο δελτίο ειδήσεων **15.00** Κλεμμένα όνειρα **16.10** Ειδήσεις στη νοηματική **16.20** Live news **18.40** Supermarket sweep **19.45** Ειδήσεις **21.00** Εξαψη **22.00** Στο παρά πέντε **23.09** Μονόλεπτο δελτίο ειδήσεων **23.10** Στο παρά πέντε **23.59** Μονόλεπτο δελτίο ειδήσεων **24.00** Βαβέλ **01.30** NCIS

### STAR (211-1891000)

**09.00** Στη φωλιά των Κου Κου **12.00** Αθή-θεις με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Shopping star **17.40** Elif **18.40** Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 5 **23.30** 7 μέρες στο Εντεμπε

### ALPHA (212-2124000)

**08.00** Happy Day **11.00** T-Live **13.00** Pop up **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.40** Το σόι σου (Ε) **16.50** Οικογενειακές ιστορίες **17.50** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ελα στη θέση μου **21.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (Ε) **22.00** Αγγελική **23.00** Απόδραση στον αέρα **01.20** Τάκης Χατζής direct

### KONTRA (210-3489000)

**18.00** Οικοζήν **18.55** Επί του πιεστηρίου με τον Γιώργο Σιαδήμα και σχολιαστή τον Μάκη Κουρή **21.00** Western με τον Π. Πα-ναγιωτόπουλο **22.00** Kontra news με τον Γ. Μεληγγώνη **24.00** Kontra 24 με την Αν. Γιάμαρη

### EPT1 (210-6066000)

**05.30** Από τις έξι **10.00** Ειδήσεις **10.15** Συν-δέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και βρες **14.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00** φλΕΡΤ **17.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 (Ε) **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική - Ενημέρωση COVID-19 **19.00** Λούφα και παραλληλαγή (Ε) **20.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Ριζότο **24.00** Ειδήσεις **00.15** Αυτός και ο άλλος (Ε)

### EPT2 (210-6066000)

**09.05** Λάμα Λάμα (Ε) **09.30** Το σχολείο της Ελέν (Ε) **10.15** Αν ήμουν... **10.20** Γιάκαρι (Ε) **10.55** Μουκ (Ε) **11.35** Γάτος Σπιρουνά-τος (Ε) **12.00** Ο δρόμος προς το σχολείο: 199 μικροί ήρωες (Ε) **13.00** Ποπ μαγειρική **14.00** Ελληνική ταινία **15.30** Μαντώ Μαυρογένους (Ε) **16.55** Formula Γκραν Πρι Μπαχρέιν (Ζ) **18.00** Πλάνα με ουρά **19.00** Χορός - Ελεύθερο **21.20** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 **21.21** Κλεινόν άστρ **22.15** Ο χορευτής **23.45** Οίκτος **01.30** Μικρές ιστορίες

### EPT3 (2310-299400)

**09.00** Ποτάμι χωρίς επιστροφή **10.00** Περίμετρος **12.00** Οικογενειακές διακοπές στα Γκαλπαπάγκος **13.00** Αυτοκρατορικά σπα **13.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 **14.00** Ειδήσεις **14.50** Αθλητικά **14.55** Καιρός **15.00** Ποτάμι χωρίς επιστροφή (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.30** Ο3 **18.00** Ελλήνων δρώμενα (Ε) **19.00** Ειδήσεις **19.50** Αθλητικά **20.00** Αγώνας βολεϊ - Volley League Play off, 2η αγωνιστική **22.00** Καθη-λιεργώντας για τον πλανήτη (Ε) **22.30** Τε-χνίτες από όλο τον κόσμο (Ε) **23.00** Ενας αιώνας σε φιλμ **24.00** Fortitude

### OPEN (211-2122000)

**06.00** Ωρα Ελλάδος **09.50** Ευτυχείτε **13.00** Ειδήσεις **14.00** Style me-up **15.15** Κάθε μέρα chef **16.30** Μεσημεριάτικα - Θυρίδα τηλεπώλησης **16.45** Βοήθεια ο Βέγγος **17.45** Ειδήσεις στη νοηματική **18.00** Βοή-θεια ο Βέγγος (συν.) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Κατάσκοπος κατά τύχη



**23.00** Σκληρός τιμωρός **01.00** Criminal minds

### MAD (211-6009600)

**10.30** Brand new clips **11.00** US top **12.00** Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone classix 90s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Στη διαπασών **23.00** Alternative local **24.00** A-katalilo urban

### BOYΛΗ (210-3735302)

**08.30** Τα νέα της ΕΣΑμεΑ **08.55** Σαν σή-μερα στην πολιτική **09.00** Κάμερα ζιζάνιο **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **21.00** Μου-σικοί διάλογοι **22.00** Οδός Ελλήνων **23.00** Κλιματική αλλαγή - Τα γεγονότα **24.00** Θε-ατροσκόπιο

### ΣΚΑΪ (210-4800000)

**06.00** Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.30** Ωρα για φαγητό με την Αργυρώ **12.00** Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό μεσημεράκι **17.00** Super makeover **18.00** House of Fame la Academia **19.50** Ειδήσεις στη νο-ματική **21.00** 8 λέξεις **22.00** Survivor **01.15** House of Fame la Academia (Ε)

### STAR 23:30

«7 ΜΕΡΕΣ ΣΤΟ ΕΝΤΕΜΠΕ»  
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



### CINEMA 1HD

**21.00** The rhythm section  
**23.00** Seized

### CINEMA 2HD

**22.00** Boarding school  
**24.00** Το αυγό

### CINEMA 3

**20.35** Όταν λείπει η γάτα  
**22.00** Η ψεύτρα

### SPORT 1HD

**13.55** Ελλάδα-Ονδούρα.  
Ποδόσφαιρο (Μ)  
**19.00** Κύπρος-Σλοβενία.  
Ποδόσφαιρο (Ζ)  
**21.45** Ουαλία-Τσεχία.  
Ποδόσφαιρο (Ζ)

### SPORT 2HD

**15.00** Ρεάλ Σοσιεδάδ-  
Μπαρτσελόνα. Ποδόσφαιρο (Μ)  
**19.00** Αζερμπαϊτζάν-Σερβία.  
Ποδόσφαιρο (Ζ)  
**21.45** Λουξεμβούργο-  
Πορτογαλία. Ποδόσφαιρο (Ζ)

### SPORT 3HD

**15.55** Αρμίνια Μπίλεφελντ-  
Λειψία. Ποδόσφαιρο (Μ)  
**21.45** Γιβραλτάρ-Ολλανδία.  
Ποδόσφαιρο (Ζ)  
**23.45** Αζερμπαϊτζάν-Σερβία.  
Ποδόσφαιρο (Μ)

### SPORT 4HD

**02.30** Μπόστον Σέλτικς-Νιου  
Ορλίνς Πέλικανς. Μπάσκετ (Ζ)  
**14.00** NBA Daily (Μ)  
**20.00** Εκπομπή «Pick 'n' Roll»

# Τετάρτη 31/3

## nova

### nova cinema 1HD

**20.10** Sniper: Assassin's end  
**22.00** Κόκκινη έκλειψη  
**24.00** Πόνος και δόξα  
**02.00** Επικίνδυνη ομορφιά

### nova cinema 2HD

**20.15** Το ημερολόγιο ενός σπασίκλη: Νέοι κανόνες  
**22.00** Underwater  
**23.40** Kingsman: Η μυστική υπηρεσία

### nova cinema 3HD

**21.00** Contagion  
**22.00** Arde Madrid

### nova life

**20.00** Ellen Degeneres show

### nova stars HD

**21.30** Η σιδηρά κυρία

### nova sports 1HD

**18.00** World of Freesports  
**19.00** Eurocup: Ούνικς Καζάν-Λοκομοτιβ Κουμπάν (Ζ)  
**21.00** Super Euroleague, α' μέρος (Ζ)  
**22.00** Ευρωλίγκα: Βαλένθια-Ολυμπιακός (Ζ)  
**24.00** Super Euroleague, β' μέρος (Ζ)

### nova sports 2HD

**20.00** Ευρωλίγκα: Χίμκι-Βιλερμπάν (Ζ)

### nova sports 3HD

**19.00** Eurocup: Μονακό-Μπουντούτνους (Ζ)  
**21.45** Eurocup: Βίρτους Μπολόνια-Μπανταλόν (Ζ)



**21.50** Αλάσκα: Η επόμενη γενιά

### ANT1 (210-6886100)

**06.00** Καθημέρα Ελλάδα **10.00** Το ηρωινό  
**13.00** Ειδήσεις **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Η φαμίλια (Ε) **16.30** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Ο καλός γιατρός **17.45** Still standing **18.50** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ηλιος **21.00** Το καφέ της Χαράς **22.00** Αγριες μέλισσες **23.30** The 2night show **02.00** Η επιστροφή (Ε)

### MEGA (210-7547060)

**05.30** Κοινωνία ώρα Mega **09.50** Πάμε Δανάη **11.59** Μονόληπτο δελτίο ειδήσεων **12.00** Πάμε Δανάη (συν.) **13.00** Ειδήσεις **14.00** Δυο ξένοι **14.59** Μονόληπτο δελτίο ειδήσεων **15.00** Κλεμμένα όνειρα **16.10** Ειδήσεις στη νοηματική **16.20** Live news **18.40** Supermarket sweep **19.45** Ειδήσεις **21.00** Εξαψη **22.00** Το μουσικό του Freedomland **23.09** Μονόληπτο δελτίο ειδήσεων **23.10** Το μουσικό του Freedomland (συν.) **00.19** Μονόληπτο δελτίο ειδήσεων **00.20** NCIS

### STAR (211-1891000)

**09.00** Στη φωλιά των Κου Κου **12.00** Αθή-θεις με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Shopping star **17.40** Elif **18.40** Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 5 **23.30** Η γεύση της εκδίκησης **02.00** Το ακρωτήρι της βίας

### ALPHA (212-2124000)

**08.00** Happy Day **11.00** T-Live **13.00** Pop up **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Το σόι σου (Ε) **16.50** Οικογενειακές ιστορίες **17.50** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ελα στη θέση μου **21.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (Ε) **22.00** Αγγελική **23.00** Γκρέις του Μονακό **01.00** Μεσάνυχτα

### KONTRA (210-3489000)

**18.00** Οικοζήν **18.55** Επί του πιεστηρίου με τον Γιώργο Σιαδήμα και σχολιαστή τον Μάκη Κουρή **21.00** Western με τον Π. Παπαγιωτόπουλο **22.00** Kontra news με τον

Γ. Μελιγγώνη **24.00** Kontra 24 με την Αν. Γάμαλη

### EPT1 (210-6066000)

**05.30** Από τις έξι **10.00** Ειδήσεις **10.15** Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και βρες **14.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00** φλΕΡΤ **17.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 (Ε) **18.00** Ειδήσεις **19.00** Λούφα και παραλληλαγή (Ε) **20.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Μουσικό κουτί **24.00** Ειδήσεις **00.15** Ειδικές αποστολές (Ε)

### EPT2 (210-6066000)

**09.15** Πιράτα και Καπιτάνο (Ε) **09.40** Το σχολείο της Ελέν **10.00** Εκπομπή **12.10** Η καλύτερη τούρτα κερδίζει (Ε) **13.05** Μουκ (Ε) **13.30** Athleticus (Ε) **13.35** 1.000 χρώματα του Χρήστου (Ε) **14.00** Ανεξερεύνητα τοπία (Ε) **15.00** Συν γυναίξι **16.00** Υπερσυνβηρική αγάπη μου **17.00** Πόληνταρκ **19.00** Εμβληματικές μορφές **19.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 **20.00** Στα άκρα **21.00** Το μαγικό των ανθρώπων (Ε) **22.00** Μετά τη Λουτσία **23.50** Οι γυναίκες κάνουν ταινίες **00.50** 9+1 μούσες (Ε)

### EPT3 (2310-299400)

**08.30** Τεχνίτες από όλο τον κόσμο (Ε) **09.00** Ποτάμι χωρίς επιστροφή (Ε) **10.00** Περίμετρος **12.00** Οικογενειακές διακοπές στα Γκαλαπάγκος **13.00** Αυτοκρατορικά σπα (Ε) **13.30** Χωρίς αποσκευές: Λατινική Αμερική (Ε) **13.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 **14.00** Ειδήσεις **14.50** Αθλητικά **14.55** Καίρος **15.00** Ποτάμι χωρίς επιστροφή (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.30** Ο3 **18.00** Τοπικές κουζίνες (Ε) **19.00** Champions League Τουρκ Τέλεκομ-ΑΕΚ **21.00** Αυτοκρατορικά σπα (Ε) **22.00** Καθημερινά τον πλανήτη (Ε) **22.30** Τεχνίτες από όλο τον κόσμο (Ε) **23.00** Ένας αιώνας σε φίλμ (Ε) **24.00** Fortitude (Ε)

### OPEN (211-2122000)

**06.00** Ωρα Ελλάδας **09.50** Ευτυχείτε **13.00** Ειδήσεις **14.00** Style me up **15.15** Κάθε μέρα chef **16.30** Μεσημεριάτικα - Θυρίδα



τηλεπόλησης **16.45** Πέντε γυναίκες για έναν άνδρα **17.45** Ειδήσεις στη νοηματική **18.00** Πέντε γυναίκες για έναν άνδρα (συν.) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Pre game (Ζ) **21.45** European Qualifiers Final (Ζ) **24.00** Post game (Ζ) **01.00** Criminal minds

### MAD (211-6009600)

**10.30** Brand new clips **11.00** UK top **12.00** Λάικ στα λιαϊκά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λιαϊκά **22.00** Στη διαπασών **23.00** Alternative intl **24.00** A-katalilo urban

### ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

**08.30** Μαγικός φανός **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Κάμερα ζιζάνιο **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **21.00** Αστικό τοπίο **21.30** Διαβουλεύσεις **23.00** Τραγουδώντας την Ιστορία

### ΣΚΑΪ (210-4800000)

**06.00** Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.30** Ωρα για φαγητό με την Αργυρώ **12.00** Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό μεσημεράκι **16.55** Ειδήσεις στη νοηματική **17.00** Super makeover **18.00** House of Fame la Academia **19.50** Ειδήσεις **21.00** 8 λέξεις **22.00** Survivor **01.15** House of Fame la Academia (Ε)

### CINEMA 2 HD 22:00

«ΡΩΤΗΣΤΕ ΤΗ ΔΟΚΤΟΡΑ ΡΟΥΘ»  
ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ,  
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ



### CINEMA 1 HD

**21.00** Gemini man  
**23.05** Η ελπίδα του κόσμου

### CINEMA 2 HD

**19.30** Star Wars: Skywalker n άνοδος  
**22.00** Ρωτήστε τη δρ. Ρουθ (Α' μετάδοση)

### CINEMA 3

**20.15** Βοήθεια... με παντρεύουν!  
**22.00** Η χαρτοπαίχτρα

### SPORT 1 HD

**24.00** Εκπομπή «UEFA Champions League show» (Μ)  
**20.30** Εκπομπή «UEFA Champions League show» (Μ)  
**22.00** Τσέλσι-Ατλέτικο Μαδρίτης. Ποδόσφαιρο (Μ)

### SPORT 2 HD

**17.30** Ισπανικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου. Β' κατηγορία. Στιγμιότυπα  
**19.00** Σουηδία-Εσθονία. Ποδόσφαιρο (Ζ)  
**21.45** Ισπανία-Κόσοβο. Ποδόσφαιρο (Ζ)

### SPORT 3 HD

**19.00** Αρμενία-Ρουμανία. Ποδόσφαιρο (Ζ)  
**21.45** Αγγλία-Πολωνία. Ποδόσφαιρο (Ζ)  
**23.45** Αρμενία-Ρουμανία. Ποδόσφαιρο (Μ)

### SPORT 4 HD

**04.00** Ντένβερ Νάγκετς-Φιλαδέλφεια 76ερς. Μπάσκετ (Ζ)  
**13.45** NBA Daily (Μ)  
**21.45** Βοσνία/Ερζεγοβίνη-Γαλλία. Ποδόσφαιρο (Ζ)

# Πέμπτη 1/4

**nova**

**novacinema1HD**

**18.35** Με τον μπαμπά ή τη μαμά;  
**20.10** 21 γέφυρες  
**22.00** Number one  
**24.00** Βρε καλώς τους!

**novacinema2HD**

**20.05** Αρπακτικά πτηνά  
**22.00** The transporter  
**23.35** Galveston  
**01.15** Χωρίς ανάσα

**novacinema3HD**

**21.00** Ο πληροφοριοδότης

**novacinema4HD**

**23.30** The good doctor 4

**nova life**

**21.00** Τα κακά παιδιά 2

**novastarsHD**

**23.25** Κάποτε στο...  
Χόλιγουντ

**novasports1HD**

**19.00** Στιγμιότυπα  
ιστιοπλοΐας America's Cup  
**20.00** Super Euroleague, α' μέρος (Ζ)  
**21.00** Ευρωλίγκα:  
Παναθηναϊκός ΟΠΑΠ-  
Αρμάνι Μιλάνο (Ζ)  
**23.00** Super Euroleague, β' μέρος (Ζ)

**novasports2HD**

**17.30** Γαλλικό  
πρωτάθλημα: Λιόν-Παρί  
Σεν Ζερμέν  
**21.30** Ευρωλίγκα:  
Μπάγερν Μονάχου-  
Ζαλγκίρις Κάουνας (Ζ)

**novasports3HD**

**21.45** Ευρωλίγκα: Ερυθρός  
Αστέρας-Μακάμπι (Ζ)

**ANT1** (210-6886100)

**06.00** Καλημέρα Ελλάδα **10.00** Το πρω-  
ινό **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κωνσταντίνου  
και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00**  
Η φαμίλια (Ε) **16.30** Ειδήσεις στη νοημα-  
τική **16.45** Ο καλός γιατρός **17.45** Still  
standing **18.50** Ειδήσεις με τον Νίκο Χα-  
τζηνικολάου **20.00** Ηλίας **21.00** Η φω-  
τογραφία της ζωής μου **22.15** Αγριες μέ-  
λισσες **23.30** The 2night show **02.00** Η  
επιστροφή (Ε)

**MEGA** (210-7547060)

**05.30** Κοινωνία ώρα Mega **09.50** Πάμε  
Δανάη **11.59** Μονόληπτο δελητίο ειδήσεων  
**12.00** Πάμε Δανάη (συν.) **13.00** Ειδήσεις  
**14.00** Δυο ξένοι **14.59** Μονόληπτο δελητίο  
ειδήσεων **15.00** Κλεμμένα όνειρα **16.10**  
Ειδήσεις στη νοηματική **16.20** Live news  
**18.40** Supermarket sweep **19.45** Ειδή-  
σεις **21.00** Η κληρονόμος **23.00** Celebrity  
game night, πρεμιέρα **00.09** Μονόληπτο  
δελητίο ειδήσεων **00.10** '21, η επανάσταση  
των Ελλήνων

**STAR** (211-1891000)

**09.00** Στη φωλιά των Κου Κου **12.00**  
Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ  
Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη  
νοηματική **16.00** Shopping star **17.40** Elif  
**18.40** Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις  
**21.00** Ερωτας με διαφορά **22.15** Στα ίχνη  
του ανέμου **00.30** Χωρίς ταυτότητα

**ALPHA** (212-2124000)

**08.00** Happy Day **11.00** T-Live **13.00** Pop  
up **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοη-  
ματική **16.00** Το σόι σου (Ε) **16.50** Οικογε-  
νειακές ιστορίες (Ε) **17.50** Deal **18.50** Ειδή-  
σεις **20.00** Ελα στη θέση μου **21.00** Μην  
αρχίζεις τη μουνμούρα (Ε) **22.00** Αγγελική  
**23.00** Battle of the couples **01.00** Tik talk

**KONTRA** (210-3489000)

**18.00** Οικοζήν **18.55** Εκπομπές τηλεοπτι-  
κών αγορών **21.00** Western με τον Πάνο  
Παναγιωτόπουλο **22.00** Kontra news με  
τον Γ. Μεληγιώνη **24.00** Kontra 24 με την  
Αν. Γιάμαλη

**EPT1** (210-6066000)

**05.30** Από τις έξι **10.00** Ειδήσεις **10.15**  
Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και  
βρες **14.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε)  
**15.00** Ειδήσεις **16.00** φλEPT **17.59** Το '21  
μέσα από κείμενα του '21 (Ε) **18.00** Ειδή-  
σεις **19.00** Λούφα και παραλληλαγή **20.00**  
Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις  
**22.00** Τα καλύτερά μας χρόνια **23.00** Η  
τούρτα της μαμάς **24.00** Ειδήσεις **00.15** Ο  
δρόμος για το Τόκιο (Ε) **00.45** Ντοκιμαντέρ

**EPT2** (210-6066000)

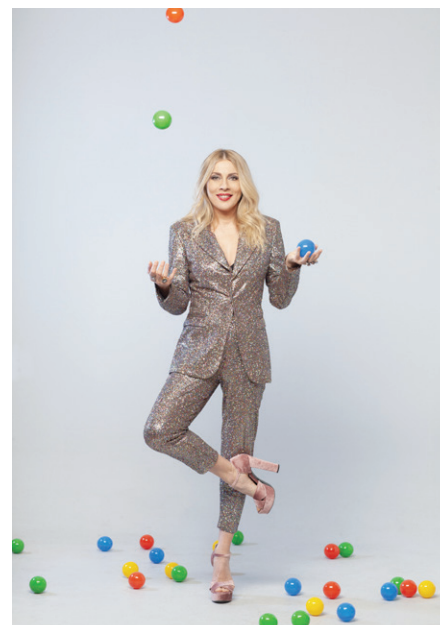
**08.45** Αν ήμουν... (Ε) **09.15** Πιράτα και  
Καπιτάνο (Ε) **10.00** Εκπομπή **12.10** Η κα-  
λύτερη τούρτα κερδίζει (Ε) **13.05** Μουκ  
(Ε) **13.30** Athleticus (Ε) **13.35** 1.000 χρώ-  
ματα του Χρήστου (Ε) **14.00** Οι περιπέτειες  
της Τζούντι Ντεντς στο Βόρνεο **15.00** Ποπ  
μαγειρική (Ε) **16.00** Υπερσηβιρική αγάπη  
μου (Ε) **17.00** Πόληνταρκ **19.00** Εμβλημα-  
τικές μορφές **19.59** Το '21 μέσα από κεί-  
μενα του '21 **20.00** Από πέτρα και χρόνο  
**20.30** Es αύριον τα σπουδαία **21.00** Η  
εποχή των εικόνων (Ε) **22.00** Ξένη ταινία  
**23.30** Οι γυναίκες κάνουν ταινίες **00.30**  
Από πέτρα και χρόνο (Ε)

**EPT3** (2310-2994000)

**08.00** Καθηλιεργώντας για τον πλανήτη  
**08.30** Τεχνίτες από όλο τον κόσμο (Ε)  
**09.00** Πράσινοι προορισμοί (Ε) **10.00** Πε-  
ρίμετρος **12.00** Οικογενειακές διακοπές  
στα Γκαλαπάγκος **13.00** Αυτοκρατορικά  
σπα **13.59** Το '21 μέσα από κείμενα του  
'21 **14.00** Ειδήσεις **14.50** Αθλητικά **14.55**  
Καιρός **15.00** Πράσινοι προορισμοί (Ε)  
**16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.30** Ο3  
**18.00** Πράσινες ιστορίες (Ε) **19.00** Ειδή-  
σεις **20.15** Οικογενειακές διακοπές στα  
Γκαλαπάγκος (Ε) **21.10** Αυτοκρατορικά  
σπα **22.00** Καθηλιεργώντας για τον πλανή-  
τη **22.30** Τεχνίτες από όλο τον κόσμο  
**23.00** Ένας αιώνας σε φιλμ (Ε)

**OPEN** (211-2122000)

**06.00** Ωρα Ελλάδος **09.50** Ευτυχείτε  
**13.00** Ειδήσεις **14.00** Style me up **15.15**



Κάθε μέρα chef **16.30** Μεσημεριάτικα  
- Θυρίδα τηλεπώλησης **16.45** Ο θαλασ-  
σόλυκος **17.45** Ειδήσεις στη νοηματική  
**18.00** Ο θαλασσόλυκος (συν.) **18.50** Ει-  
δήσεις **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Βινύ-  
λιο **22.15** Snowpiercer **00.45** ...Και εγέ-  
νετο Ελλάδα **01.45** Criminal minds

**MAD** (211-6009600)

**11.00** Euro top **12.00** Λάικ στα λαικά  
**13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super  
mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca  
report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits  
intl **21.00** Λάικ στα λαικά **22.00** Dance  
zone **24.00** A-katalilo urban

**BOYΛΗ** (210-3735302)

**08.30** Αρχαία ελληνική τεχνολογία **09.00**  
Εκπαιδευτική τηλεόραση **11.00** Οδός Ελ-  
λήνων **12.00** Από τόπο σε τόπο **14.00** Στη  
σκιά των ηρώων **17.00** Ωρα παράδοσης  
**18.00** Κοινοβουλευτικές ιστορίες **19.00**  
Ένας ταξιδευτής στην Κάσο **20.30** Δημο-  
κρατία κέκληται **22.00** Κοινοβουλευτικές  
ιστορίες **24.00** Ο λόγος της γραφής

**ΣΚΑΪ** (210-4800000)

**06.00** Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.30**  
Ωρα για φαγητό με την Αργυρώ **12.00**  
Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό με-  
σημεράκι **16.55** Ειδήσεις στη νοηματική  
**17.00** Super makeover **18.00** House of  
Fame la Academia **19.50** Ειδήσεις **21.00**  
8 λέξεις **22.00** Ο κυνηγός **00.15** House of  
Fame la Academia (Ε)

**MEGA 23:00**

«CELEBRITY GAME NIGHT»  
PREMIERA,  
ΤΗΛΕΠΑΙΧΝΙΔΙ



**CINEMA1HD**

**21.00** Never rarely sometimes  
always (Α' μετάδοση)  
**22.50** 3 ώρες διορία

**CINEMA2HD**

**20.15** Στο νησί του Πασχάλη  
**22.00** Παγκόσμιος Πόλεμος Ζ

**CINEMA3**

**20.25** Μάντεψε τι κάνω τα  
βράδια  
**22.00** Σούλα Ελα Ξανά

**SPORT1HD**

**20.00** European qualifiers, 3η  
αγωνιστική. Στιγμιότυπα  
**21.00** UEFA Champions League  
Special: Defining moments,  
episode 01  
**22.00** UEFA Champions League  
Special: Defining moments,  
episode 02  
**23.00** UEFA Champions League  
Special: Defining moments,  
episode 03

**SPORT2HD**

**19.00** Αθλητικό Μαδρίτης-  
Αθλαβές. Ποδόσφαιρο (Μ)  
**21.00** Σπόρτινγκ Λισσαβώνας-  
Βιτόρια Γκιμαράες. Ποδόσφαιρο  
(Μ)  
**23.00** Βιγιαρεάλ-Κάντιθ.  
Ποδόσφαιρο (Μ)

**SPORT3HD**

**18.00** ΤΣΣΚΑ Μόσχας-Ζενίτ.  
Ποδόσφαιρο (Μ)  
**20.00** Κοθωνία-Ντόρτμουντ.  
Ποδόσφαιρο (Μ)  
**22.00** Μπάγερν Μονάχου-  
Στουτγκάρδη. Ποδόσφαιρο (Μ)

**SPORT4HD**

**05.00** Λος Αντζελες Λέικερς-  
Μιλγουόκι Μπακς. Μπάσκετ (Ζ)  
**14.00** NBA Daily (Μ)  
**21.30** Λος Αντζελες Λέικερς-  
Μιλγουόκι Μπακς. Μπάσκετ (Μ)

# Παρασκευή 2/4

## nova

### novacinema1HD

**20.00** Αυτή η γη είναι δική μας  
**22.00** Όλοι θέλουν από λίγο  
**00.10** Ποια νομίζεις ότι είμαι  
**02.00** Ενα τρελό τρελό τζακούζι

### novacinema2HD

**19.55** Ο κύριος Τζόουνς  
**22.00** Βόλτα στο κενό  
**00.10** Ακραίες καταστάσεις  
**01.45** I'm not here

### novacinema3HD

**21.00** Guns Akimbo

### novacinema4HD

**23.30** The good doctor 4

## nova life

**21.00** Η μάχη της επικράτησης

## novastarsHD

**21.30** Κόντρα σε όλα

## nova sports1HD

**17.00** EFL Championship: Κάρντιφ-Νότιγχαμ Φόρεστ (Ζ)  
**19.30** Προεπισκόπηση ιταλικού πρωταθλήματος  
**20.00** Ευρωλίγκα: ΤΣΣΚΑ Μόσχας-Χίμκι (Ζ)  
**22.00** EFL Championship: Μπέρμιγχαμ Σίτι-Σουόνσι (Ζ)

## nova sports2HD

**21.00** Super Euroleague, α' μέρος (Ζ)  
**22.00** Ευρωλίγκα: Ρεάλ Μαδρίτης-Ολυμπιακός (Ζ)  
**00.00** Super Euroleague, β' μέρος (Ζ)

## nova sports3HD

**20.45** Ευρωλίγκα: Φενερμπαχτσέ-Μπαρτσελόνα (Ζ)

## ANT1 (210-6886100)

**06.00** Καλημέρα Ελλάδα **10.00** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Η φαμίλια (Ε) **16.30** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Ακολουθία των Χαιρετισμών **17.45** Still standing **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ηλιος **21.00** Η φάρμα **00.15** Παιχνίδι κατασκόπων

## MEGA (210-7547060)

**05.30** Κοινωνία ώρα Mega **09.50** Πάμε Δανάη **11.59** Μονόλεπτο δελτίο ειδήσεων **12.00** Πάμε Δανάη (συν.) **13.00** Ειδήσεις **14.00** Διο ξένοι **14.59** Μονόλεπτο δελτίο ειδήσεων **15.00** Κλημμένα όνειρα **16.10** Ειδήσεις στη νοηματική **16.20** Live news **18.40** Supermarket sweep **19.45** Ειδήσεις **21.00** Τα Στρουμφάκια : Το χαμένο χωριό **22.50** Απειλή από το παρελθόν **00.09** Μονόλεπτο δελτίο ειδήσεων **00.10** The Hard Cops

## STAR (211-1891000)

**09.00** Στη φωλιά των Κου Κου **12.00** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντεντέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Shopping star **17.40** Elif **18.40** Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 5 **23.30** John Wick: Κεφάλαιο 2 **01.45** MasterChef 5 (Ε)

## ALPHA (212-2124000)

**08.00** Happy Day **11.00** T-Live **13.00** Pop up **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Το σόι σου (Ε) **16.50** Οι κογενειακές ιστορίες (Ε) **17.50** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ελα στη θέση μου **21.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (Ε) **22.00** Ψάχνοντας την Ντόρι **23.50** Φως στο τούνελ

## KONTRA (210-3489000)

**18.00** Οικοζήν **18.55** Επί του πιεστηρίου με τον Γ. Σιαδήμα **22.00** Kontra news με τον Γ. Μεληγγώνη **24.00** Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

## EPT1 (210-6066000)

**05.30** Από τις έξι **10.00** Ειδήσεις **10.15** Συνδέσεις **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δες και βρες **14.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε)



**15.00** Ειδήσεις **16.00** φλΕΡΤ **17.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 (Ε) **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική - Ενημέρωση COVID-19 **19.00** Λούφα και παραλληλαγή (Ε) **20.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Τα καλύτερά μας χρόνια **23.00** Προσωπικά **24.00** Ειδήσεις **00.15** Μουσικό κουτί (Ε)

## EPT2 (210-6066000)

**09.15** Πιράτα και Καπιτάνο (Ε) **09.55** Αν ήμουν... (Ε) **10.00** Εκπομπή **12.10** Η καλύτερη τούρτα κερδίζει (Ε) **12.40** Το μαγικό σχολικό στον δρόμο ξανά **13.30** Athleticus (Ε) **13.35** 1.000 χρώματα του Χρήστου (Ε) **14.00** Οι περιπέτειες της Τζούντι Ντεντς στο Βόρνεο (Ε) **15.00** Ποπ μαγειρική (Ε) **16.00** Υπερσυνθηρική αγάπη μου (Ε) **17.00** Πόληνταρκ (Ε) **19.00** Γ' Χαιρετισμοί (Ζ) **21.00** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 **21.01** Η αυλή των χρωμάτων **23.00** Ξένη ταινία **00.30** Doc on ERT

## EPT3 (2310-299400)

**09.00** Πράσινοι προορισμοί (Ε) **10.00** Περίμετρος **12.00** Η Κάτια στην κορυφή του κόσμου **13.00** Τα μυστικά του Οκινάουα (Ε) **13.59** Το '21 μέσα από κείμενα του '21 **14.00** Ειδήσεις **14.50** Αθλητικά **14.55** Καιρός **15.00** Πράσινοι προορισμοί **16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.30** Ο3 **18.00** Η τέχνη του δρόμου **19.00** Ειδήσεις **19.50** Αθλητικά **20.00** Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **20.15** Η Κάτια στην κορυφή του κόσμου (Ε) **21.10** Τα μυστικά της Οκινάουα (Ε) **22.00** Βουτιά στη ζωή **23.30**

Πράσινοι προορισμοί (Ε)

## OPEN (211-2122000)

**06.00** Ωρα Ειλλάδος **09.50** Ευτυχείτε **13.00** Ειδήσεις **14.00** Style me up **15.15** Κάθε μέρα chef **16.30** Μεσημεριάτικα - Θυρίδα τηλεπώλησης **16.45** Ο μισογύνης **17.45** Ειδήσεις στη νοηματική **18.00** Ο μισογύνης (συν.) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Aloha **23.30** Ο εκτελεστής **01.45** Criminal minds

## MAD (211-6009600)

**11.00** Euro top **12.00** Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Dance zone **24.00** A-katalilo urban

## ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

**08.30** Αστικό τοπίο **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Κάμερα ζζάνιο **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **18.30** Το κοινοβουλευτικό έργο της εβδομάδας **20.00** Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο **21.00** Φίοντορ Ντοστογιέφσκι **22.00** Ηλέκτρα **24.00** Μικροκύματα

## ΣΚΑΪ (210-4800000)

**06.00** Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.30** Ωρα για φαγητό με την Αργυρώ **12.00** Love it **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό μεσημέρακι **16.55** Ειδήσεις στη νοηματική **17.00** Super makeover **18.00** House of Fame la Academia **19.50** Ειδήσεις **21.00** House of Fame la Academia (Ζ) **01.30** After dark

## MEGA 21:00

«ΤΑ ΣΤΡΟΥΜΦΑΚΙΑ: ΤΟ ΧΑΜΕΝΟ ΧΩΡΙΟ»  
ΤΑΙΝΙΑ ΚΙΝΟΥΜΕΝΩΝ ΣΧΕΔΙΩΝ



## CINEMA1HD

**21.00** Ενα συνθησμένο ζευγάρι  
**22.45** X-Men: Ο μαύρος φοίνικας

## CINEMA2HD

**22.00** Τα δύο πρόσωπα του νόμου  
**00.40** Σκοτεινά εγκλήματα

## CINEMA3

**20.20** Ο μπλοφατζής  
**23.45** Ρόδα, τσάντα και κοπάνα 2

## SPORT1HD

**21.00** PL World, episode 35 (Μ)  
**22.30** Εκπομπή «Game R1»  
**23.00** UEFA Champions League magazine (Μ)

## SPORT2HD

**17.00** Μπράγκα-Μπενφίκα. Πόδοσφαιρο (Μ)  
**19.00** Βαγιαδολίδ-Σεβίλλη. Πόδοσφαιρο (Μ)  
**21.00** Ρεάλ Σοσιεδάδ-Μπαρτσελόνα. Πόδοσφαιρο (Μ)

## SPORT3HD

**20.00** Bundesliga special, episode 16  
**20.30** European qualifiers, 3η αγωνιστική. Στιγμιότυπα  
**21.30** Βέρντερ Βρέμης-Βόλφσμπουργκ. Πόδοσφαιρο (Μ)

## SPORT4HD

**02.30** Μπρούκλιν Νετς-Σάρλοτ Χόρνετς. Μπάσκετ (Ζ)  
**13.55** NBA Daily (Μ)  
**20.30** NBA Action (Μ)