

Σάββατο 28/3

nova

nova cinema 1HD

18.20 Παγίδα θανάτου
20.05 Μετά
22.00 The clovehitch killer

nova cinema 2HD

21.45 Ο μικρός Νικόλας II
22.10 Η ταινία Lego 2
24.00 Κολλήματα ή αλλιώς
βυθίσου

nova cinema 3HD

18.40 Spider-Man 3
21.00 Οι άνδρες με τα μαύρα:
Παγκόσμια απειλή

nova cinema 4HD

20.00 Gomorrah IV

nova life

17.45 Γρουσουζήδες, μα τρελά
ερωτευμένοι
19.25 The bachelor, κύκλος 24

Discovery
CHANNEL

19.00 Κυνηγοί αρχιτεκτονικών
θησαυρών



15.00 Πρωινές ιστορίες

FOX

19.30 The Simpsons 28



06.30 Ο πόλεμος των άστρων: Η
αντίσταση

ANT1 (210-6886100)

07.00 Πρωινοί τύποι **11.00** Υγεία πάνω απ'
όλα **12.00** Εκείνες κι εγώ (Ε) **13.00** Ειδήσεις
13.45 Merenda Mania **14.00** Κωνσταντίνου
και Ελένης (Ε) **16.00** Food n' friends **17.00**
Μην ψαρώνεις (Ε) **17.30** Ειδήσεις στη νοη-
ματική **17.45** Μην ψαρώνεις (συν.) **19.30**
Ειδήσεις **20.45** Η κόρη μου η σοσιαλίστρια
22.45 Ζήτημα τιμής **01.45** Vice

MEGA (210-7547060)

06.50 Mega Σαββατοκύριακο **10.30** Μπου-
κιά και συχώριο **11.30** Autohub **12.00**
Mega sports Weekend **13.00** Ειδήσεις
13.50 Ο δήμος από τα Τρίκαλα **16.00** Τρα-
πέζι για φίλους **16.45** Camera café **17.00**
Ειδήσεις στη νοηματική **17.10** Κάτι τρέχει
με τους δίπλη **17.50** Το κόκκινο δωμάτιο
19.45 Ειδήσεις **20.45** Καιρός **21.00** Emoji: Η
ταινία **22.40** Ορια αντοχής **01.10** Επιφάνεια
02.10 Είμαστε στον αέρα

STAR (211-1891000)

08.30 Πέπα, το γουρουνάκι **08.45** Οι
Ευχούληδες: Το πάρτι συνεχίζεται **09.15**
Αρχηγός από κούνια **09.45** Bobby and Bill
10.15 PJ Masks **10.45** Μαλλιά κουβάρια:
Η σειρά **11.15** Η Barbie και οι φίλοι της
12.00 Σκούμπι Ντου, η κατασκήνωση **13.10**
Δώρο εξ ουρανού **15.00** Ειδήσεις **15.30** Τα
φιλαράκια **16.30** Two and a half men **17.30**
Ειδήσεις στη νοηματική **17.45** Οι απίστευτες
περιπέτειες της Αντέλ 2 **19.50** Ειδήσεις **21.00**
Η μπαλαρίνα και ο μικρός εφευρέτης **22.50**
Lethal weapon **00.45** Φονικό όπλο 4

ALPHA (212-2124000)

08.00 Νόστιμη γη (Ε) **09.00** Οδηγός καλής
ζωής **10.00** Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση
13.00 Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται!
16.50 Kitchen lab **17.50** Ειδήσεις στη νοη-
ματική **18.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (Ε)
19.00 Ειδήσεις **20.00** Ο Εξυπνάκιος **22.15**
Ο γητευτής των αλόγων **01.40** Η καφετζού

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **19.55** Kontra news με τον

Κ. Μαραβελίδη **21.00-05.00** Εκπομπές
τηλεοπτικών αγορών

EPT1 (210-6066000)

06.00 Μαζί το Σαββατοκύριακο **09.00**
Επιλογές **12.00** Ειδήσεις **12.30** Επτά **13.00**
Το αλτάι της γης (Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00** Η
μηχανή του χρόνου (Ε) **16.50** Η ζωή αλλιώς
17.45 Ειδήσεις στη νοηματική **18.00** Ενη-
μερωτική εκπομπή **19.00** Ειδήσεις **20.35**
Καιρός για... EPT **20.40** Ενημερωτική εκ-
πομπή **21.30** Στα τραγούδια ήεμε ναι **24.00**
Ειδήσεις **00.05** Στα τραγούδια ήεμε ναι (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Γάτος Σπιρουνάτος (Ε) **08.45** Λούι (Ε)
09.15 Μουκ (Ε) **10.00** Μιρέτ, η ντετέκτιβ
10.30 Σκίουρος της συμφοράς (Ε) **11.00**
Γιάκαρι (Ε) **12.00** Ο δρόμος προς το σχολείο:
199 μικροί ήρωες **12.10** 1.000 χρώματα του
Χρήστου (Ε) **13.10** Ροζ Πάνθηρας (Ε) **14.00**
Τα ντερβισόπαιδα **15.30** Ο ψεύτης παππούς
(Ε) **16.15** Απόστολος και μόνος (Ε) **17.00**
Οι αδελφοί Ντάητον **17.30** Κρυμμένες πό-
λεις της Ιταλίας (Ε) **18.30** Μπαμπάδες... εν
δράσει **20.00** Art week **21.20** Η υπέροχη
φίλη μου (Ε) **23.20** Σύγχρονος ελληνικός
κινηματογράφος **01.00** Μικρές ιστορίες (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.30 Φεστιβάλ Young Euro Classic 2018
- Τα καλύτερα **09.30** Ο Μπετόβεν σε έξι
συνάτες **10.00** Ο τόπος της καρδιάς μας (Ε)
12.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **13.00**
Μεθόριοι δρόμοι (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.30**
Αγροweek **15.30** Χωρίς αυτοκίνητο (Ε)
16.00 Ζήσε την Ελλάδα (Ε) **17.00** Μοναδικά
ζευγάρια του Χόλιγουντ (Ε) **18.00** Με το
βλέμμα στο μέλλον **19.00** Ένας περίπατος
στην τέχνη **20.00** Ειδήσεις **20.30** Ο Μπετό-
βεν σε έξι συνάτες (Ε) **21.00** Απόψε κάνεις
μπαμ (Ε) **22.00** Ο ταραξίας **23.45** Θάλασσα
από πλάστικο (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.30 Τώρα ό,τι συμβαίνει **09.50** Είλα, χαμο-
γέλα! **13.00** Ειδήσεις **13.30** Revenge Body
(Ε) **14.40** Αννίτα κοίτα **17.45** Ειδήσεις στη



νοηματική **18.00** Αννίτα κοίτα (συν.) **18.45**
My Greece (Ε) **19.30** Ειδήσεις **21.00** Μια
κυρία στα μπουζούκια **23.00** Ρόδα, τσάντα
και κοπάνια Νο 2 **01.00** Ακολουθία φόνων
στην Οξφόρδη

MAD (211-6009600)

12.30 15 super mad hits gr **13.30** Greek
super heroes **16.30** Mad top 10 **21.00** Λαίκ
στα λαϊκά **23.00** Dance zone **01.00** Music
non stop gr

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

09.00 Αστικό τοπίο **09.30** Φοιτητίβισματα
10.00 Διαβουλεύσεις **11.30** Ελληνες αει-
ναύτες **12.00** Τετράδια κοινοβουλευτικού
λόγου: «Σωτήριος Σωτηρόπουλος: 1871 - Η
διανομή των εθνικών γαιών» **13.30** Αστικό
τοπίο: Απιβίτα **14.00** Οδός Ελλήνων **15.00**
Μαγικός φανός **15.30** Τα νέα της ΕΣΑμεΑ
16.00 Βιβλιοβούρλια **17.00** Εκπαιδευτική
τηλεόραση **18.00** Ο λόγος της γραφής II
19.00 Θεατροσκόπιο **20.30** Αναμνήσεις
του 20ού αιώνα **21.00** Το Χόλιγουντ του
Χίτλερ **22.00** Μια ταινία, μια εποχή **23.00**
Το χάος **01.00** Αδελφοί Ταβιάνι: Το πάθος
και η ουτοπία

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Καθημέρα **10.00** Ακραία φαινόμενα
12.10 Dot. (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** Μαζί
σου **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **17.40**
Happy traveller **18.40** Ο πιο αδύναμος
κρίκος (Ε) **19.50** Ειδήσεις **21.15** Στην υγεία
μας ρε παιδιά! **01.00** After dark

STAR 00.45

«ΦΟΝΙΚΟ ΟΠΛΟ 4»
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA 1HD

21.00 Ο βασιλιάς των λιονταριών
(μυθ., Α' μετάδοση)
23.00 Ο τυχοδιώκτης των δύο
ηπείρων

CINEMA 2HD

20.10 Με διαβατήριο τη γοντεία
22.00 Rage

CINEMA 3

20.05 Ο γαμπρός μου ο
δικηγόρος
22.00 Μια τρελή... τρελή
οικογένεια

SPORT 1HD

22.00 Ελλάδα-Τσεχία.
Ποδόσφαιρο (Μ)

SPORT 2HD

19.00 Ρεάλ Μαδρίτης-Βαλένθια.
Ποδόσφαιρο (Μ)

SPORT 3HD

20.30 Σάγκε-Αουγκμπουργκ.
Ποδόσφαιρο (Μ)

SPORT 4HD

21.00 NBA Daily

Κυριακή 29/3

nova

nova cinema 1HD

22.00 X-men: Ο μαύρος φοίνικας
00.05 Late night
01.50 Θεωρίες συνωμοσίας

nova cinema 2HD

19.15 Ο Χάρι Πότερ και η φιλοσοφική λίθος
22.00 Καθηγητής βαρέων βαρών
23.50 Τα δύο πρόσωπα του νόμου

nova cinema 3HD

18.40 Vice: Ο δεύτερος στην ιεραρχία
21.00 Αδελφικοί εχθροί

nova cinema 4HD

04.00 Westworld III

nova life

20.45 Καλύτερα γίνεται
21.00 Η σειρά του Μισισιπή

Discovery CHANNEL

21.00 Το ελληνικό σόου



22.00 Cavallari από την αρχή ως το τέλος 3



21.05 Ο Κογιότ Πίτερσον στην άγρια φύση



19.00 Φίδια στην πόλη 6



15.40 Taffy

ANTI (210-6886100)

07.45 Θεία Λειτουργία **09.30** Special Report (E) **11.00** Υγεία πάνω απ' όλα **12.00** Ειδήσεις **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (E) **16.00** Food n' friends **17.00** Μαριχουάνα στο **17.30** Ειδήσεις στην νοηματική **17.45** Μαριχουάνα στο (συν.) **19.30** Ειδήσεις **20.45** Your face sounds familiar (E) **00.15** Best Friends Fear (E)

MEGA (210-7547060)

06.50 Mega Σαββατοκύριακο **10.20** '21. Η αναγέννηση των Ελλήνων (E) **11.30** Νέες εποχές **12.00** Mega sports Weekend **13.00** Ειδήσεις **13.50** Φονικά χρυσάνθεμα **15.50** Ομορφος κόσμος **16.45** Camera café **17.00** Ειδήσεις στη νοηματική **17.10** Κάτι τρέχει με τους δίπλα **17.50** Emoji: Η ταινία **19.45** Ειδήσεις **20.45** Καιρός **21.00** Η δασκάλα με τα ξανθά μαλλιά **23.00** Gothika **01.00** Φονικά χρυσάνθεμα (E)

STAR (211-1891000)

08.00 Leo και Tig **08.30** Πέπα, το γουρουνάκι **08.45** Η Τρου και το βασίλειο του ουράνιου τόξου **09.15** Η Μάσα και ο αρκούδος **09.45** Κουταβοφιλαράκια **10.15** PJ Masks **10.45** Miraculous Lady Bug **11.15** Η Barbie και οι μουσικοί πράκτορες **12.00** Κυνηγοί τρολ **12.20** Ο Ψευταράς **14.10** Traction **15.00** Ειδήσεις **15.30** Τα φιλαράκια **16.30** How I met your mother **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **17.40** MasterChef 4 **19.50** Ειδήσεις **21.00** Πολυτεχνίτης και ερμαιοσίτης **22.50** MasterChef 4 (E) **02.15** Begin again

ALPHA (212-2124000)

09.00 Οδηγός καλής ζωής **10.00** Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση **13.00** Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται! **16.50** Kitchen lab **17.50** Ειδήσεις στη νοηματική **18.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (E) **19.00** Ειδήσεις **20.00** Akis' food tour **21.00** «Ο πρώτος εκδικητής»: Captain America **23.45** Στοιχειωμένο νερό **02.00** Η δίκη των δικαστών

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **19.55** Kontra news με τον Κ. Μαραβελλίδη

EPT1 (210-6066000)

06.00 Μαζί το Σαββατοκύριακο **09.00** Επιλογές **12.00** Ειδήσεις **13.00** Το αλτά της γης **15.00** Ειδήσεις **16.00** Προσωπικά **16.50** Η ζωή αλλιώς **17.45** Ειδήσεις στη νοηματική **18.00** Ενημερωτική εκπομπή **19.00** Κεντρικό δελτίο ειδήσεων **20.35** Καιρός για... EPT **20.40** Covid-19: Συνεχής ενημέρωση **21.30** Εισπράκτωρ 007 **23.15** Σημείο συνάντησης **24.00** Ειδήσεις **00.15** Tesis

EPT2 (210-6066000)

08.00 Θεία Λειτουργία (Z) **10.30** Φωτεινά μονοπάτια (E) **11.30** Με αρετή και τόλη **12.00** Νηστικό αρκούδι (E) **13.15** Γεύσεις από Ελλάδα (E) **14.00** Ο ταυρομάχος προχωρεί **15.30** Απόστολος και μόνος (E) **17.00** Οι αδελφοί Ντάλτον **17.30** Κρυμμένες πόλεις της Ιταλίας (E) **18.30** Μπαμπάδες... εν δράσει **20.00** Selfie reloaded **21.00** Η υπέροχη φίλη μου (E) **23.00** Σύγχρονος ελληνικός κινηματογράφος **00.30** Στην υγεία μας (E)

EPT3 (2310-299400)

08.20 Ντάνιελ Χόουπ: Αφιέρωμα στον Γεχούντι Μενουχίν **10.00** Δίγαμμα (E) **11.00** Μοναδικά ζευγάρια του Χόλιγουντ (E) **12.00** Ένας περίπατος στην τέχνη (E) **13.00** Κάθε τόπος και τραγούδι (E) **14.00** Ειδήσεις **14.30** Ελλήνων δρώμενα (E) **15.00** Κυριακή στο χωριό (E) **16.30** Διάλογος (E) **17.00** Αγρία Ελλάδα (E) **18.00** 24 ώρες Ελλάδα (E) **19.00** Βαλκάνια εξπρές **20.00** Ειδήσεις **20.30** Αγαπημένο μου χωριό (E) **20.00** Βαλκάνια εξπρές **21.00** Αποκάθιση: Ο Β' Παγκόσμιος Πόλεμος (E) **22.00** Το μαύρο άλογο **00.15** Θάλασσα από πλαστικό (E)

OPEN (211-2122000)

05.30 Τώρα, ό,τι συμβαίνει **09.50** Ελα χαμογέλα **13.00** Ειδήσεις **13.30** Revenge body (E) **14.40** Αννίτα κοίτα **17.45** Ειδήσεις στη



νοηματική **18.00** Αννίτα κοίτα (συν.) **18.45** My Greece (E) **19.30** Ειδήσεις **21.00** Το κόκκινο ποτάμι (E) **23.00** Ο Ιντιάνο Τζόουνς και το βασίλειο του κρυστάλλινου κρανίου **01.30** Life stories

MAD (211-6009600)

12.30 Greatest hits 4 S super mad hits **16.30** Mad local **18.30** 15 super mad hits intl **20.00** 15 super mad hits gr **21.00** Λάικ στα ελληνικά **22.00** Zone classix 00s

BOYΛΗ (210-3735302)

09.00 Συναυλία **10.30** Τετράδια Κοινοβουλευτικού λόγου: «Αλέξανδρος Σβώλος: 26/4/1950 - Η πρώτη αγόρευση του στη Βουλή των Ελλήνων» **12.00** Από τόπο σε τόπο **15.00** Βουλής βήμα **16.30** Τα μικρά μυστικά των μεγάλων ζωγράφων **17.00** Αζούρ και Ασμάρ **18.30** Φοιτητιβίσματα **19.00** Συνάντηση **20.00** Βιβλιοβούλη **21.00** Θεατροσκόπιο **22.00** Η Μεγάλη Αικατερίνη **23.00** Όπερα **01.00** Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Καθημέρα **10.00** Ακραία φαινόμενα **11.45** Τα νέα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων **12.10** Dot. (E) **14.00** Ειδήσεις **14.50** Μαζί σου **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **17.40** Happy traveller (E) **18.40** Ο πιο αδύναμος κρίκος (E) **19.50** Ειδήσεις **21.30** Transformers 3: Dark of the moon **00.15** Στα άδυτα της δυναστείας των Ασσαντ

OPEN 23.00

«Ο ΙΝΤ. ΤΖΟΥΝΣ ΚΑΙ ΤΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ ΤΟΥ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΝΟΥ ΚΡΑΝΙΟΥ» ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA 1HD

21.00 Yesterday (Α' μετάδοση)
23.00 Kickboxer

CINEMA 2HD

22.00 Περίπου ώριμη
23.40 Το δικό μας βιβλίο

CINEMA 3

22.00 Η ζούγκλα των πόλεων
23.50 Αμώκ

SPORT 1HD

20.00 Ρεάλ Μαδρίτης-Μάντσεστερ Σίτι. Ποδόσφαιρο (M)

SPORT 2HD

21.00 Αφιέρωμα ποδόσφαιρο: We own the city (M)

SPORT 3HD

21.30 Βόλφσμπουργκ-Ντόρτμουντ. Ποδόσφαιρο (M)

SPORT 4HD

21.00 Μιλγουόκι Μπακς-Ιντιάνο Πίεπς (M)

Δευτέρα 30/3

nova

nova cinema 1HD

19.35 Her smell
22.00 Με αγάπη, Τζούλιετ
00.15 Twisted

nova cinema 2HD

19.20 Πίτερλιν
22.00 Spider-Man 3
00.20 Sicario 2: Η μάχη των εκτελεστών

nova cinema 3HD

19.20 River runs red
21.00 Η αντεκδίκηση
22.40 Τριπλή απειλή

nova cinema 4HD

20.45 Westworld III

nova life

18.55 Medici: The magnificent II
20.00 Ellen Degeneres show
21.00 Enas τραγουδιστής για τον γάμο μου

NAT GEO WILD HD

19.00 Η κτηνίατρος του Γιούκον: Βόρειο Σέθλας

Discovery SHOWC>SE HD

22.00 Τα ανεξήγητα αρχεία της NASA

HISTORY

23.00 Δέκα κορυφαίοι πόλεμοι

BOOMERANG

15.40 Taffy
19.00 Φίδια στην πόλη 6

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα 10.00 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk (Ε) 16.00 Ειδήσεις στη νοηματική 16.15 Εγκλήματα (Ε) 17.15 Still standing (Ε) 18.45 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 21.00 Κρίμα το μπόι σου 23.00 Αγριες μέλισσες (Ε) 24.00 Ενώπιος ενωπίω 01.45 Vice specials

MEGA (210-7547060)

05.50 Κοινωνία ώρα Mega 09.10 Το ρετιρέ 10.00 Mega magazin 11.20 Εμείς και εμείς 11.50 Ντόλτσε βίτα 13.00 Ειδήσεις 14.00 Η νταντά 14.30 Μαρία η άσχημη 15.20 Singles 16.20 Καιρός για αγρότες 16.30 Ειδήσεις στη νοηματική 16.40 Live news 18.45 Σαββατογεννημένες 19.45 Ειδήσεις 20.50 Στο παρά πέντε 22.00 Πενήντα πενήντα 23.00 Η κρίση του κορωνοϊού 01.10 Ορία αντοχής 03.30 Είμαστε στον αέρα

STAR (211-1891000)

09.00 Στη φωλιά των Κου Κου 12.00 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.50 Shopping star 17.30 Elif 18.30 Ειδήσεις στη νοηματική 18.40 Τροχός της τύχης 19.50 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 4 23.45 Luther

ALPHA (212-2124000)

08.00 Happy Day 10.30 Εκτός γραμμής 12.15 Ειδήσεις 13.00 Ελένη 15.30 Εντιμότητες... κερατάδες (Ε) 16.40 Kitchen lab (Ε) 17.40 Ειδήσεις στη νοηματική 17.50 Deal 19.00 Ειδήσεις 20.00 Ελα στη θέση μου 21.00 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (Ε) 21.50 Ερωτας μετά 23.00 The Rookie I 24.00 Μεσάνυχτα 01.30 Αθηναίοι έρωτες

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 18.55 Επί του πιεστηρίου 21.00 Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο 22.00 Kontra news με τον Γ. Μεληγιώνη 24.00 Kontra 24 με τον Αιμ. Λιάτσο

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι 10.00 Επι-κοινωνία 12.00 Ειδήσεις 13.00 Συνδέσεις 15.00 Ειδήσεις 16.00 Covid-19: Συνεχής ενημέρωση 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 18.00 Covid-19: Συνεχής ενημέρωση 19.00 Ειδήσεις 20.40 10 22.00 Πίσω μου σ' έχω, σατανά 23.40 Ειδήσεις 24.00 Fargo (Ε) 01.00 Ballers

EPT2 (210-6066000)

07.30 Μουκ 07.50 Old Tom (Ε) 08.00 Η Τίλη και οι φίλοι της (Ε) 08.35 Γάτος σπιρουνάτος (Ε) 09.00 Ψέματα και αλήθεια, έτσι είναι τα παραμύθια 09.30 Ο γύρος του κόσμου με 80 βιβλία 10.00 Μιρέτ, η ντετέκτιβ 10.35 Γιάκαρι (Ε) 11.00 Ροζ Πάνθηρας (Ε) 12.00 Το κουτάλι (Ε) 13.00 1.000 χρώματα του Χρήστου (Ε) 13.30 1.000 χρώματα του Χρήστου 14.00 Τα δελφινάκια του Αμβρακικού Κόλπου (Ε) 14.30 1.000 χρώματα του Χρήστου (Ε) 15.00 Στα φτερά του έρωτα (Ε) 16.00 Οι έξι αδελφές (Ε) 18.00 Ο παράδεισος των κυριών (Ε) 19.45 Εντός Αττικής (Ε) 20.00 Μονόγραμμα (Ε) 20.30 Σαν μαγεμένοι... 21.00 Η μοδίστρα (Ε) 22.00 Mr. Selfridge (Ε) 23.00 De-Lovely 01.00 Ντοκgr: «Ταξιδεύοντας με τον Μίκη»

EPT3 (2310-299400)

09.00 Balkan express (Ε) 10.00 Κάθε μέρα Ελλάδα (Ε) 12.00 Αγροweek (Ε) 13.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο 14.00 Ειδήσεις 15.00 Περιπέτειες στη φύση (Ε) 15.30 Ο τόπος της καρδιάς μας 16.30 Ο δρόμος του μεταξιού (Ε) 17.00 Ειδήσεις 17.20 Μένουμε σπίτι 19.00 Η μεγάλη εξερεύνηση της Γης (Ε) 20.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) 21.00 Τα φονικά μυστήρια της κυρίας Φίσερ (Ε) 22.00 Η απουσία (Ε) 23.00 Η κατάκτηση της Αμερικής (Ε) 24.00 Η επιστροφή (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.30 Ωρα Ελλάδος 09.50 Ευτυχείτε 13.00 Ειδήσεις 14.00 Μεσημέρι yes 15.30 Μεσημεριάτικα 15.45 Κοινωνία διαγωγή μηδέν 17.45 Ειδήσεις στη νοηματική 18.00 Open Ελλάδα 19.30 Ειδήσεις 21.00 Το τελευταίο



nova cinema 2HD 22.00

«SPIDER-MAN 3»
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ ΦΑΝΤΑΣΙΑΣ

COSMOTV

CINEMA 1HD

21.00 Taxi 5 (Α' προβολή)
22.45 Ο έκπτωτος

CINEMA 2HD

19.50 Η θεωρία των πάντων
22.00 Melancholia

CINEMA 3

20.35 Οι γαμπροί της Ευτυχίας
22.00 Η σφραγίδα του Θεού

SPORT 1HD

21.00 Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ-Μάντσεστερ Σίτι.
Ποδόσφαιρο (Μ)

SPORT 2HD

17.00 Βιγιαρεάλ-Λεγανές.
Ποδόσφαιρο (Μ)

SPORT 4HD

19.15 Ζενίτ-Ούνικς Καζάν.
Μπάσκετ (Μ)

τρένο για τη Γιούμα 23.30 Criminal minds
01.30 Το τελευταίο οχυρό

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca report 17.00 OK 20.30 15 super mad hits gr 21.00 Λαϊκ στα λαϊκά 22.00 Στη διαπασών 23.30 15 super mad hits intl 24.00 TV war

BOYΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Οδοιπορικό στα ενεργά μοναστήρια της Λακωνίας 10.00 Οι κοινοβουλευτικοί διαμορφωτές της σύγχρονης Ελλάδας 12.30 Μαγικός φανός 13.00 Κάμερα ζζάνιο 14.00 Ελληνες αιεναύτες 16.00 Αστικό τοπίο: Πολυκατοικία στο Μετς 18.00 Βιβλιοβούλι 19.00 Ιστορίες σε άσπρο μ μαύρο 20.00 Λόγω τέχνης 21.00 Κινηματογραφικοί δημιουργοί 22.00 Συνάντηση 00.30 Περασέπολις

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα 10.00 Αταίριαστοι 11.55 Newsroom με τον Δ. Καμπουράκη και τον Ν. Υποφάντη 14.00 Ειδήσεις 15.00 Καλό μεσημέρακι (Ε) 17.00 Φτερωτός θεός 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 17.40 Guess my age (Ε) 18.40 Ο πιο αδύναμος κρίκος (Ε) 19.50 Ειδήσεις 21.30 8 λέξεις 22.30 Ο τελευταίος επιζών 00.45 Deadly women

Τρίτη 31/3

nova

nova cinema 1HD

20.20 Denmark
22.00 Tolkien
00.05 Η ευνοούμενη

nova cinema 2HD

20.30 House of bond
22.00 Οι μόνο φίλοι
00.15 Παγίδα θανάτου

nova cinema 3HD

19.25 Fun with Dick and Jane
21.00 Εγώ, ο κατάσκοπος
22.50 White boy Rick

nova cinema 4HD

22.00 1994

nova life

20.00 Ellen Degeneres show
21.00 Λιοντάρι από δεύτερο χέρι
22.50 Η συμμορία των 8



21.50 Cosmos: Possible worlds



15.00 Πρωινές ιστορίες

FOXlife

21.00 This is us 4



23.00 Δέκα κορυφαίοι πόλεμοι



15.40 Taffy

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καθημέρα Ελλάδα 10.00 Πρωινή ενημέρωση 13.00 Ειδήσεις 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk (Ε) 16.00 Ειδήσεις στη νοηματική 16.15 Εγκλήματα (Ε) 17.15 Still standing (Ε) 18.45 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 21.00 Μια τρελή τρελή σαραντάρια 23.00 Αγριές μέλισσες (Ε) 24.00 Special report

MEGA (210-7547060)

05.50 Κοινωνία ώρα MEGA 09.10 Το ρετιρέ 10.00 MEGA magazine 11.20 Εμείς και εμείς 11.50 Ντόλτσε βίτα 13.00 Ειδήσεις 14.00 Η νταντά 14.30 Μαρία η άσχημη 15.20 Singles 16.20 Καιρός για αγρότες 16.30 Ειδήσεις στη νοηματική 16.40 Live news 18.45 Σαββατογεννημένες 19.45 Ειδήσεις 20.50 Στο παρά πέντε 22.00 Πενήντα πενήντα 23.00 Η κρίση του κορωνοϊού 01.00 Επιφάνεια

STAR (211-1891000)

09.00 Στη φωλιά των Κου Κου 12.00 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.50 Shopping star 17.30 Elif 18.30 Ειδήσεις στη νοηματική 18.40 Τροχός της τύχης 19.50 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 4 23.45 Luther 02.00 MasterChef 4 (Ε)

ALPHA (212-2124000)

08.00 Happy Day 10.30 Εκτός γραμμής 12.15 Ειδήσεις 13.00 Ελένη 15.30 Kitchen Lab 16.40 Εντιμότατοι... κερατάδες (Ε) 17.40 Ειδήσεις στη νοηματική 17.50 Deal 19.00 Ειδήσεις 20.00 Οι εξελίξεις για τον κορωνοϊό 21.00 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (Ε) 21.50 Το σόι σου 22.40 Κρατάς μυστικό; 23.30 The Rookie I

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 18.55 Επί του πιεστηρίου 21.00 Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο 22.00 Kontra news με τον Γ. Μεληγιώνη 24.00 Kontra 24 με την Αν. Γιαμαλή

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι 10.00 Επι-κοινωνία 12.00 Ειδήσεις 13.00 Συνδέσεις 15.00 Ειδήσεις 16.00 COVID-19: Συνεχής ενημέρωση 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 18.00 COVID-19: Συνεχής ενημέρωση 19.00 Ειδήσεις 20.40 10 22.00 Ερωτική συμφωνία 23.50 Ειδήσεις 00.10 Fargo (Ε) 01.00 Ballers (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Molang 07.20 Λούι 07.30 Μουκ 07.55 Σκίουρος της συμφοράς (Ε) 08.00 Η Τίλι και οι φίλοι της (Ε) 08.35 Γάτος σπιρουνάτιος (Ε) 09.00 Του κουτιού τα παραμύθια (Ε) 09.30 Ο γύρος του κόσμου με 80 βιβλία (Ε) 10.00 Μιρέτ, η ντετέκτιβ (Ε) 10.35 Γιάκκαρι (Ε) 11.00 Ροζ Πάνθηρας (Ε) 12.00 Το κουτάλι (Ε) 13.00 1.000 χρώματα του Χρήστου (Ε) 13.30 1.000 χρώματα του Χρήστου 14.00 Τα δελφινάκια του Αμβρακικού (Ε) 15.00 Στα φτερά του έρωτα (Ε) 16.00 Οι έξι αδελφές (Ε) 18.00 Ο παράδεισος των κυριών (Ε) 19.45 Εντός Αττικής (Ε) 20.00 Η ζωή είναι στιγμές (Ε) 21.00 Η μοδίστρα (Ε) 22.00 Mr. Selfridge (Ε) 23.00 Πάουλο Κοέλιο 00.50 Η ιστορία πίσω από τον μύθο (Ε)

EPT3 (2310-2994000)

08.30 Ο δρόμος του μεταξίου (Ε) 09.00 Balkan express (Ε) 10.00 Κάθε μέρα Ελλάδα 12.00 Βαλκάνια express (Ε) 13.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) 14.00 Ειδήσεις 15.00 Περιπέτειες στη φύση (Ε) 15.30 Ο τόπος της καρδιάς μας 16.30 Ο δρόμος του μεταξίου (Ε) 17.00 Ειδήσεις 17.20 Μένουμε σπίτι 19.00 Η μεγάλη εξερεύνηση της γης (Ε) 19.00 Ειδήσεις 20.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) 21.00 Τα φονικά μυστήρια της κυρίας Φίσερ (Ε) 22.00 Η απουσία (Ε) 23.00 Η κατάκτηση της Αμερικής (Ε) 24.00 Η επιστροφή (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Ευτυχείτε 13.00



Ειδήσεις 14.00 Μεσημέρι yes 15.30 Μεσημεριάτικα 15.45 Ο κατεργάρης 17.45 Ειδήσεις στη νοηματική 18.00 Open Ελλάδα 19.30 Ειδήσεις 21.00 XXX: Επανεκκίνηση 23.30 Χωρίς διέξοδο 02.00 Criminal minds

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips 11.00 US top 12.00 Λάικ στα ραϊκά 13.00 Zone classix 90s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα ραϊκά 22.00 Στη διαπασών 23.00 Alternative local 24.00 A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό έργο 11.00 Τετράδια κοινοβουλευτικού λόγου 12.00 Μαγικός φανός 13.00 Κάμερα ζιζάνιο 14.00 Ελληνες αειναύτες 15.00 Εκπαιδευτική τηλεόραση 16.00 Αστικό τοπίο 17.00 Βιβλιοβούλιο 18.00 Ιστορίες σε άσπρο-μαύρο 20.00 Λόγω τέχνης 21.00 Κινηματογραφικοί δημιουργοί 22.00 Συνάντηση 24.00 Κατάθεση ψυχής

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα 10.00 Αταίριαστοι 11.55 Newsroom με τον Δ. Καμπουράκη και τον Ν. Υποφάντη 14.00 Ειδήσεις 15.00 Καλό μεσημεράκι 17.00 Φτερωτός θεός 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 17.40 Guess my age (Ε) 18.40 Ο πιο αδύναμος κρίκος (Ε) 19.50 Ειδήσεις 21.30 8 ηέξεις 22.30 Star Trek: Into darkness 01.00 Deadly women

OPEN 21.00

«XXX: ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗ»
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA 1HD

21.00 Underground
24.00 Η ληστεία της μαφίας

CINEMA 2HD

22.00 V.C. Andrews' web of dreams (Α' προβολή)
23.40 Ο κόσμος σου ανήκει

CINEMA 3

22.00 Νόμος 4000
23.45 Αγάπη και αίμα

SPORT 1HD

16.00 Αγγλικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου, 29η αγωνιστική: Στιγμιότυπα

SPORT 2HD

17.00 Αθλητικό Μαδρίτης-Σεβίλην. Ποδόσφαιρο (Μ)

SPORT 3HD

18.00 Σάηκε-Αουγκμπουργκ. Ποδόσφαιρο (Μ)

SPORT 4HD

21.00 Μιλγουόκι Μπακς-Φιλαδέλφεια 76ers. Μπάσκετ (Μ)

Τετάρτη 1/4

nova

nova cinema 1HD

22.00 Le poulain
23.50 Venom
01.55 Γκλόρια

nova cinema 2HD

18.25 Εντιμότητα κλέφτες
20.20 Μην σπρώχνεις, έρχομαι
22.00 Spider-Man 2

nova cinema 3HD

19.20 Αιγαίο SOS
22.00 John Wick: Κεφάλαιο 3
23.00 Το βαποράκι

nova cinema 4HD

22.00 Prodigal son

nova life

21.00 Ανθρωπος από ασόδι
23.20 Πρόσκληση σε γάμο
00.50 Ellen Degeneres show

Discovery
CHANNEL

23.00 Οι πιο γρήγοροι της
Αμερικής

ANIMAL
PLANET

21.05 Πίτμπουλ και πρώην
κατάδικοι

E!

15.00 Πρωινές ιστορίες

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καθημέρα Ελλάδα 10.00 Πρωινή
ενημέρωση 13.00 Ειδήσεις 14.00 Κωνστα-
ντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk (Ε)
16.00 Εγκλήματα (Ε) 17.00 Ειδήσεις στη
νοηματική 17.15 Still standing (Ε) 18.15
Γυναίκα χωρίς όνομα 18.45 Ειδήσεις με τον
Νίκο Χατζηνικολάου 21.00 Πέτα τη φριτζά
(Ε) 22.00 Αγριές μέλισσες (Ε) 00.30 The
2night show (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.50 Κοινωνία ώρα MEGA 09.10 Το ρετιρέ
10.00 MEGA magazine 11.20 Εμείς κι εμείς
11.50 Ντόλτσε βίτα 13.00 Ειδήσεις 14.00
Η νταντά 14.30 Μαρία η άσχημη 15.20
Singles 16.20 Καιρός για αγρότες 16.30
Ειδήσεις στη νοηματική 16.40 Live news
18.45 Σαββατογεννημένες 19.45 Ειδήσεις
20.50 Στο παρά πέντε 22.00 Πενήντα πενή-
ντα 23.00 Μαύρα μεσάνυχτα 24.00 Mega
papers 01.00 Forensic files

STAR (211-1891000)

09.00 Στη φωλιά των Κου Κου 12.00 Α-
λήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ
15.00 Ειδήσεις 15.50 Shopping star 17.30
Elif 18.30 Ειδήσεις στη νοηματική 18.40
Τροχός της τύχης 19.50 Ειδήσεις 21.00
MasterChef 4 23.30 Ο νόμος της νύχτας
02.15 Mad Max II: Εκδικητής πέρα από
τον νόμο

ALPHA (212-2124000)

08.00 Happy day 10.30 Εκτός γραμμής
12.15 Ειδήσεις 13.00 Η δίκη των δικαστών
15.00 Το σόι σου (Ε) 15.35 Εντιμότητα...
Κερατάδες (Ε) 16.40 Kitchen lab (Ε) 17.40
Ειδήσεις στη νοηματική 17.50 Deal 19.00
Ειδήσεις 20.00 Είλα στη θέση μου 21.00
Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (Ε) 21.50
Ερωτας μετά (Ε) 23.00 The Rookie I 24.00
Ξένη ταινία

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 18.55 Επί του πιεστηρίου

21.00 Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο
22.00 Kontra news με τον Γ. Μεληγιώνη
24.00 Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι 10.00 Επι-κοινωνία
12.00 Ειδήσεις 13.00 Συνδέσεις 15.00
Ειδήσεις 16.00 COVID-19: Συνεχής ενημέ-
ρωση 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 18.00
COVID-19: Συνεχής ενημέρωση 19.00 Ει-
δήσεις 20.40 10 22.00 Επτά χρόνια γάμου
23.45 Ειδήσεις 24.00 Fargo (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.30 Μουκ 07.50 Old Tom (Ε) 08.00 Η Τίλη
και οι φίλοι της (Ε) 08.35 Γάτος σπιρουνατός
(Ε) 09.00 Του κουτιού τα παραμύθια (Ε)
09.30 Ο γύρος του κόσμου με 80 βιβλία (Ε)
10.00 Μιρέτ, η ντετέκτιβ (Ε) 10.35 Γιακάρι
(Ε) 11.00 Ροζ Πάνθηρας (Ε) 12.00 Το κουτά-
λι (Ε) 13.00 1.000 χρώματα του Χρήστου (Ε)
13.30 1.000 χρώματα του Χρήστου 14.00
Τα δελφινάκια του Αμβρακικού (Ε) 15.00
Στα φτερά του έρωτα (Ε) 16.00 Οι έξι αδερ-
φές (Ε) 17.00 Ο παράδεισος των κυριών
(Ε) 19.30 Στα άκρα (Ε) 21.05 Η μοδίστρα
(Ε) 22.00 Mr. Selfridge (Ε) 23.00 Φραντς
(Ε) 00.50 Η ιστορία πίσω από τον μύθο (Ε)

EPT3 (2310-299400)

09.00 Balkan express (Ε) 010.00 Κάθε μέρα
Ελλάδα 12.00 Ανθρώπων πράξεις (Ε) 13.00
Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) 14.00 Ειδήσεις
(Ε) 15.00 Περιπέτειες στη φύση (Ε) 15.30 Ο
τόπος της καρδιάς μας (Ε) 16.30 Ο δρόμος
του μεταξίου (Ε) 17.00 Ειδήσεις 17.20 Μέ-
νουμε σπίτι 19.00 Η μεγάλη εξερεύνηση
της γης 20.00 Απίθανα ταξίδια με το τρένο
21.00 Τα φονικά μυστήρια της κυρίας Φί-
σερ (Ε) 22.00 Babylon Berlin (Ε) 23.00 Η
κατάκτηση της Αμερικής (Ε) 24.00 Tin star

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδας 05:30 09.50 Ευτυχείτε
14.00 Μεσημέρι yes 15.30 Μεσημεριάτικα
15.45 Λαός και Κοινωνία 17.45 Ειδήσεις



STAR 23.30

«Ο ΝΟΜΟΣ ΤΗΣ ΝΥΧΤΑΣ»
ΔΡΑΜΑ

COSMOTV

CINEMA 1HD

21.00 Μόναχο
23.45 Κάτω από το δέντρο

CINEMA 2HD

22.00 Jacqueline Sauvage: It was
him or me (Α' προβολή)
23.45 Η νηπιαγωγός

CINEMA 3

20.30 Άλλος... για το
εκατομμύριο!
22.00 Θέμα συνειδήσεως

SPORT 1HD

19.00 Αγγλικό πρωτάθλημα
ποδοσφαίρου, 29η αγωνιστική
(M)

SPORT 2HD

17.00 Χετάφε-Θέλιτα, Ισπανικό
Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου, 27η
Αγωνιστική (M)

SPORT 3HD

20.00 Μάιντς-Λειψία, Γερμανικό
Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου, 27η
Αγωνιστική (M)

SPORT 4HD

19.15 Ασάνα-ΤΣΣΚΑ Μόσχας,
VTB United League Regular
Season (M)

στη νοηματική 18.00 Open Ελλάδα 19.30
Ειδήσεις 21.00 Assassin's Creed 23.15
Εκτός ορίων 02.00 Criminal minds
MAD (211-6009600)
10.30 Brand new clips 11.00 UK top 12.00
Λάικ στα λαϊκά 13.00 Zone classix 00s 14.00
15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00
Loca report 17.00 OK 19.00 15 super mad
hits intl 21.00 Λάικ στα λαϊκά 22.00 Στη
διασύνδεση 23.00 Alternative intl 24.00
A-katalilo urban

BOYAH (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00
Αστικό τοπίο 10.00 Τετράδια κοινοβου-
λευτικού λόγου 11.00 Εκπαιδευτική τη-
λεόραση 12.00 Από τόπο σε τόπο 13.00
Κάμερα ζζάνιο 14.00 Ο λόγος της γραφής
15.00 Ελληνες αειναύτες 15.30 Κοινοβου-
λευτικές ιστορίες 16.00 Αστικό τοπίο 16.30
Ωρα παράδοσης: Ηρωικά τραγούδια 17.30
Δημοκρατία κέκληται 21.30 Διαβουλεύσεις
23.00 Συνάντηση 24.00 Μουσικοί διάλογοι

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα 10.00 Αταίριαστοι 11.55
Newsroom με τον Δ. Καμπουράκη και τον
Νίκο Υποφάντη 14.00 Ειδήσεις 15.00 Καλό
μεσημεράκι (Ε) 17.00 Φτερωτός θεός 17.30
Ειδήσεις στη νοηματική 17.40 Guess my age
(Ε) 18.40 Ο πιο αδύναμος κρίκος (Ε) 19.50
Ειδήσεις 21.30 8 λέξεις 22.30 Υπόθεση 99
00.30 Star Trek

Πέμπτη 2/4

nova

nova cinema 1HD

22.00 Overcomer
00.10 Speed kills
01.55 Το ένστικτο της επιβίωσης

nova cinema 2HD

20.10 Little Italy
22.00 Fun with Dick and Jane
23.45 Hunter killer

nova cinema 3HD

19.15 Rocky Balboa
21.00 Τα δύο πρόσωπα του νόμου
23.40 UFO

nova cinema 4HD

19.50 His dark materials

nova life

21.00 Τζακ, ο κυνηγός γιγάντων
22.55 The Seagull
00.40 Ellen Degeneres show



15.00 Πρωινές ιστορίες



22.00 My Zen People 3



23.00 Δέκα κορυφαίοι πόλεμοι

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα **10.00** Πρωινή ενημέρωση **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk (Ε) **16.00** Εγκλήματα (Ε) **17.00** Ειδήσεις στη νοηματική **17.15** Still standing (Ε) **18.45** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **21.15** Πέτα τη φριτζά (Ε) **22.15** Αγριες μέλισσες (Ε) **00.30** The 2night show (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.50 Κοινωνία ώρα MEGA **09.10** Το ρετιρέ **10.00** MEGA magazin **11.20** Εμείς και εμείς **11.50** Ντόλτσε βίτα **13.00** Ειδήσεις **14.00** Η νταντά **14.30** Μαρία η άσχημη **15.20** Singles **16.20** Καιρός για αγρότες **16.30** Ειδήσεις στη νοηματική **16.40** Live news **18.45** Ελληνική σειρά **19.45** Ειδήσεις **20.50** Στο παρά πέντε **22.00** Πενήντα πενήντα **23.00** Εκτακτη εκπομπή για τον κορωνοϊό με τη Ράνια Τζίμα **01.00** Τραπέζι για φίλους

STAR (211-1891000)

09.00 Στη φωλιά των Κου Κου **12.00** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.50** Shopping star **17.30** Elif **18.30** Ειδήσεις στη νοηματική **18.40** Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00** Wonder Woman **24.00** Δύσκολος στόχος 2 **02.15** Ο εφιάλτης στον δρόμο με τις θεύκες 2

ALPHA (212-2124000)

08.00 Happy Day **10.30** Εκτός γραμμής **12.15** Ειδήσεις **13.00** Ελένη **15.30** Εντιμότατοι... κερατάδες (Ε) **16.40** Kitchen lab **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική **17.50** Deal **19.00** Ειδήσεις **20.00** Είλα στη θέση μου **21.00** Σπίτι είναι **21.50** Ερωτας μετά **23.00** The Rookie I **24.00** Αυτοψία **01.30** Αληθινοί έρωτες II

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Επί του πιεστηρίου **21.00** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **22.00** Kontra news με τον Γ. Μεληγιώνη **24.00** Kontra 24 με την Αν. Γιμάλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι **10.00** Επι-κοινωνία **12.00** Ειδήσεις **13.00** Συνδέσεις **15.00** Ειδήσεις **16.00** COVID-19: Συνεχής ενημέρωση **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **18.00** COVID-19: Συνεχής ενημέρωση **19.00** Ειδήσεις **20.40** 10 **22.00** Ενας Δον Ζουάν για κλήματα **23.30** Ειδήσεις **23.50** Fargo (Ε) **00.45** Ballers (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.30 Μουκ **07.50** Old Tom (Ε) **08.00** Η τίλη και οι φίλοι της (Ε) **08.35** Γάτος σπιρουνάτος (Ε) **09.00** Του κουτιού τα παραμύθια (Ε) **09.30** Ο γύρος του κόσμου με 80 βιβλία (Ε) **10.00** Μιρέτ, η ντετέκτιβ (Ε) **10.35** Γιακάρι (Ε) **11.00** Ροζ Πάνθηρας (Ε) **12.00** Το κουτάλι (Ε) **13.00** 1.000 χρώματα του Χρήστου (Ε) **13.30** 1.000 χρώματα του Χρήστου **14.00** Τα δεληφινάκια του Αμβρακικού (Ε) **15.00** Στα φτερά του έρωτα (Ε) **16.00** Οι έξι αδελφές (Ε) **18.00** Ο παράδεισος των κυριών (Ε) **19.45** Εντός Αττικής (Ε) **20.00** Από πέτρα και χρόνο **20.30** Es αύριον τα σπουδαία (Ε) **21.00** Η μοδίστρα (Ε) **22.00** Mr. Selfridge **23.00** Toni Erdmann **01.00** Η ιστορία πίσω από τον μύθο (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.30 Ο δρόμος του μεταξιού (Ε) **09.00** Balkan express (Ε) **10.00** Κάθε μέρα Ελλάδα **12.00** Ελλήνων δρώμενα (Ε) **13.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **14.00** Ειδήσεις **15.00** Περιπέτειες στη φύση (Ε) **15.30** Ο τόπος της καρδιάς μας **16.30** Ο δρόμος του μεταξιού (Ε) **17.00** Ειδήσεις **17.20** Μένουμε σπίτι **19.00** Η μεγάλη εξερεύνηση της Γης (Ε) **20.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **21.00** Τα φονικά μυστήρια της κυρίας Φίσερ (Ε) **22.00** Babylon Berlin (Ε) **23.00** Η κατάκτηση της Αμερικής (Ε) **24.00** Με το βλέμμα στο μέλλον

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Ευτυχείτε **13.00** Ειδήσεις **14.00** Μεσημέρι yes **15.30** Μεση-



μεριάτικα **15.45** Ο απίθανος **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική **18.00** Open Ελλάδα **19.30** Ειδήσεις **20.00** Ενας για όλους **21.00** Δίδυμοι πύργοι **01.45** Επανεκκίνηση

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λαίκ στα λαϊκά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λαίκ στα λαϊκά **22.00** Dance zone **24.00** A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή επισκόπηση **09.30** Κοινοβουλευτικό έργο **11.00** Τετράδια κοινοβουλευτικού λόγου **12.00** Μαγικός φανός **13.00** Κάμερα ζιζάνιο **14.00** Ελληνες αειναύτες **15.00** Εκπαιδευτική τηλεόραση **16.00** Αστικό τοπίο **17.00** Βιβλιοβούλιο **18.00** Ιστορίες σε άσπρο-μαύρο **20.00** Λόγω τέχνης **21.00** Η έκλειψη **23.00** Βουλής βήμα **00.30** Οι λέξεις που άλλαξαν τον κόσμο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.55** Newsroom **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό μεσημεράκι (Ε) **17.00** Φτερωτός θεός **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **17.40** Guess my age (Ε) **18.40** Ο πιο αδύναμος κρίκος (Ε) **19.50** Ειδήσεις **21.30** 8 λέξεις **22.30** Οριακές διαπραγματεύσεις **01.15** Deadly women

CINEMA 1HD **21.00**

«ΤΟ ΣΕΝΑΡΙΟ ΠΟΥ ΑΝΑΨΕ ΦΩΤΙΕΣ»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΠΡΟΒΟΛΗ
ΚΟΜΕΝΤΙ



CINEMA 1HD

21.00 Το σενάριο που ανάψε φωτιές (Α' μετάδοση)
22.45 Η λεπίδα του αθάντου

CINEMA 2HD

20.10 Ουρανοξύστης
22.00 Κλίμα χωρισμένων γυναικών

CINEMA 3

20.20 Ο γόνος
22.00 Κατηγορώ τους ανθρώπους

SPORT 1HD

21.30 Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ-Μάντσεστερ Σίτι. Ποδοσφαίρο (Μ)

SPORT 2HD

17.00 Μπαρτσελόνα-Ρεάλ Σοσιεδά, Ισπανικό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου, 27η Αγωνιστική (Μ)

SPORT 3HD

18.00 Μπάγερν Μονάχου-Αϊντραχτ Φρανκφούρτης, Γερμανικό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου, 27η Αγωνιστική (Μ)

SPORT 4HD

21.00 Houston Rockets-Milwaukee Bucks, NBA Regular Season (Μ)

Παρασκευή 3/4

nova

nova cinema 1HD

19.30 Το μυστικό της Ασημένιας Λίμνης
22.00 Αλίτα: Ο άγγελος της μάχης
00.10 Fanatic

nova cinema 2HD

20.05 Ετοιμος για όλα
22.00 Η Τζουλιέτ γυμνή
23.40 The town

nova cinema 3HD

19.20 Στα ίχνη του Ροζ Πάνθηρα
21.00 Ρόκι: Η γιγαντομαχία
23.00 47 μέτρα βάθος

nova cinema 4HD

22.00 The good doctor III

nova life

21.00 Sun, sand & romance
22.35 SOS: Έρχονται οι Βρετανοί
00.15 Ellen Degeneres show

travel

21.00 Τα απίστευτα του Ρίντλεϊ
22.00 Με προορισμό τον φόβο

FOX

21.00 The amazing race 30

FOXlife

21.00 Good trouble 2



08.30 Wake up with Boom (Block)

ANT1 (210-6886100)

06.00 Καλημέρα Ελλάδα **10.00** Πρωινή ενημέρωση **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk (Ε) **16.00** Εγκλήματα (Ε) **17.00** Ειδήσεις στη νοηματική **17.15** Still standing (Ε) **18.45** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **21.45** Το καφέ της Χαράς (Ε) **22.00** Ζητείται σεφ της κωμωδίας **00.30** Ζήτημα τιμής **03.30** Vice on HBO

MEGA (210-7547060)

05.50 Κοινωνία ώρα MEGA **09.10** Το ρετιρέ **10.00** MEGA magazin **11.20** Εμείς και εμείς **11.50** Ντόλτσε βίτα **13.00** Ειδήσεις **14.00** Η νταντά **14.30** Μαρία η άσχημη **15.20** Singles **16.20** Καιρός για αγρότες **16.30** Ειδήσεις στη νοηματική **16.40** Live news **18.45** Ελληνική σειρά **19.45** Ειδήσεις **20.50** Στο παρά πέντε **22.00** Πενήντα πενήντα **23.00** Η κρίση του κορωνοϊού με τη Δώρα Αναγνωστοπούλου **01.00** Forensic files

STAR (211-1891000)

09.00 Στη φωλιά των Κου Κου **12.00** Αλήθειες με Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.50** Shopping star **17.30** Elif **18.30** Ειδήσεις στη νοηματική **18.40** Τροχός της τύχης **19.50** Ειδήσεις **21.00** Κονγκ: Η νήσος του κρανίου **23.30** Ο τελευταίος κυνηγός **01.45** Κωδικό όνομα: Νίνα

ALPHA (212-2124000)

08.00 Happy Day **10.30** Εκτός γραμμής **12.15** Ειδήσεις **13.00** Ελένη **15.30** Εντιμότητα... κερατάδες (Ε) **16.40** Kitchen lab **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική **17.50** Deal **19.00** Ειδήσεις **20.00** Είλα στη θέση μου **21.00** Σπίτι είναι **21.50** Αυτοκίνητα 3 **23.50** Φως στο τούνελ **02.30** Οδηγός καλής ζωής (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Επί του πιεστηρίου **22.00** Kontra news με τον Γ. Μεληγγώνη **24.00** Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Από τις έξι **10.15** Επι-κοινωνία **12.00** Ειδήσεις **13.00** Συνδέσεις **15.00** Ειδήσεις **16.00** COVID-19: Συνεχής ενημέρωση **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **18.00** COVID-19: Συνεχής ενημέρωση **19.00** Ειδήσεις **20.40** 10 **22.00** Ο Μανωλίδης ξαναχτυπά **23.30** Ειδήσεις **23.50** Fargo (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Molang (Ε) **07.40** Η Τίλι και οι φίλοι της (Ε) **08.00** Γάτος σπιρουνάτος (Ε) **08.45** Λούι (Ε) **09.15** Μουκ (Ε) **10.00** Μιρέτ, η ντετέκτιβ (Ε) **10.30** Σκίουρος της συμφοράς (Ε) **11.00** Γιάκαρι (Ε) **12.00** Ο δρόμος προς το σχολείο: 199 Μικροί ήρωες (Ε) **12.10** 000 χρώματα του Χρήστου (Ε) **13.10** Ροζ Πάνθηρας (Ε) **14.00** Τα ντερβισόπαιδα (Ε) **15.30** Ο ψεύτης παππούς (Ε) **16.15** Απόστολος και μόνος (Ε) **17.00** Οι αδελφοί Ντάλτον **18.30** Μπαμπάδες... εν δράσει **20.00** Art week **21.20** Ντετέκτιβ Μέρντοκ (Ε) **23.10** Αγκάθι **00.40** Μικρές ιστορίες

EPT3 (2310-299400)

08.30 Ο δρόμος του μεταξιού (Ε) **09.00** Balkan express (Ε) **10.00** Κάθε μέρα Ελλάδα **12.00** Κάθε τόπος και τραγούδι (Ε) **13.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **14.00** Ειδήσεις **15.00** Περιπέτειες στη φύση (Ε) **15.30** Ο τόπος της καρδιάς μας (Ε) **16.30** Ο δρόμος του μεταξιού (Ε) **17.00** Ειδήσεις **17.20** Μένουμε σπίτι **19.00** Η μεγάλη εξερεύνηση της Γης (Ε) **20.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο **21.00** Τα φονικά μυστήρια της κυρίας Φίσερ (Ε) **22.00** The good fight **23.00** Η κατάκτηση της Αμερικής (Ε) **24.00** Η απόσταση μεταξύ μας

OPEN (211-2122000)

05.30 Ωρα Ελλάδος **09.50** Ευτυχείτε **13.00** Ειδήσεις **14.00** Μεσημέρι yes **15.30** Μεσημεριάτικα **15.45** Εταιρεία θαυμάτων **17.45** Ειδήσεις στη νοηματική



κή **18.00** Open Ελλάδα **19.30** Ειδήσεις **21.00** Το βιβλίο της ζούγκλας **23.30** Criminal minds

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Dance zone **24.00** A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή επισκόπηση **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **11.00** Τετράδια κοινοβουλευτικού λόγου **12.00** Μαγικός φανός **13.00** Κάμερα ζιζάνιο **14.00** Ελληνες αειναύτες **15.00** Εκπαιδευτική τηλεόραση **16.00** Αστικό τοπίο **17.00** Βιβλιοβούλιο **20.00** Λόγω τέχνης **21.00** Οι λέξεις που άλλαξαν τον κόσμο **22.00** Ο κύριος Κλέιν **24.00** Μουσικές μορφές

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Σήμερα **10.00** Αταίριαστοι **11.55** Newsroom **14.00** Ειδήσεις **15.00** Καλό μεσημέρακι (Ε) **17.00** Φτερωτός θεός **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **17.40** Guess my age (Ε) **18.40** Ο πιο αδύναμος κρίκος (Ε) **19.50** Ειδήσεις **21.30** Ελληνικό πρόγραμμα **22.30** Push, το επικίνδυνο χάρισμα **01.00** Deadly women

ANT1 00.30
«ΖΗΤΗΜΑ ΤΙΜΗΣ»
ΔΡΑΜΑ



CINEMA 1HD

21.00 Η πρόταση
01.00 Ray

CINEMA 2HD

22.00 Θα έρθω κοντά σου σιγά-σιγά (Α' προβολή)
24.00 Οι τρεις πινακίδες έξω από το Εμπινγκ, στο Μιζούρι

CINEMA 3

20.20 Ο Παπατρέχας
22.00 Ολγα, αγάπη μου

SPORT 1HD

18.00 Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ-Μάντσεστερ Σίτι. Ποδοσφαίρο (Μ)

SPORT 2HD

22.00 Ισπανικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου (Μ)

SPORT 4HD

21.00 Μιθγουόκι Μπακς-Πόρτλαντ Τρέιλ Μπλέιζερς. Μπάσκετ (Μ)