



## ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ για τον κορωνοϊό



© Αθηνά Λινού  
καθηγήτρια Επιδημιολογίας

### «Αποστάσεις και μέτρα προστασίας»

■ **ΑΠΕΝΑΝΤΙ** στην κρίση της πανδημίας «όλοι μας καλούμαστε να συνεισφέρουμε στην ελαχιστοποίηση του κινδύνου, εφαρμόζοντας τα μέτρα που στοχεύουν στην αποστασιοποίηση των πολιτών και στην ελαχιστοποίηση της διασποράς της νόσου», αναφέρει η καθηγήτρια Επιδημιολογίας, **Αθηνά Λινού**, υπενθυμίζοντας ότι καθημερινά συνάνθρωποί μας διασωληνώνονται ή χάνουν τη ζωή τους.

Όπως εξηγεί, μηδενικός κίνδυνος δεν υπάρχει σε καμία δραστηριότητα η οποία φέρνει σε επαφή ανθρώπους. Το επίπεδο, όμως, του κινδύνου καθορίζεται από διάφορες παραμέτρους. «Για να καταφέρουμε να ελαχιστοποιήσουμε τον κίνδυνο διασποράς της νόσου είναι σημαντικό να επιλέξουμε τον χώρο στον οποίο θα συναντηθούμε, που ιδανικά θα ήταν υπαίθριος χώρος, αλλά, στην περίπτωση που αυτό δεν είναι δυνατό, είναι απαραίτητος ο συχνός φυσικός αερισμός. Καλό θα είναι να μειώνουμε τη διάρκεια των συ-

ναντήσεων και να επιλέγουμε ανθρώπους με τους οποίους είμαστε σε συχνή επαφή ούτως ή άλλως, π.χ. μέλη της οικογένειάς μας, που τηρούν μέτρα ατομικής προστασίας και αποστάσεις».

Στο πλαίσιο αυτό, σύμφωνα με την κ. Λινού, είναι πολύ σημαντικό τα Χριστούγεννα να επιλέξουμε έναν πολύ μικρό αριθμό ανθρώπων, ώστε συνολικά, μαζί με τη δική μας οικογένεια, να μην ξεπερνάμε τα 10 άτομα και να έχουμε συμφωνήσει ότι δεν θα συναντηθούμε με κανέναν άλλον σε όλη τη διάρκεια των εορτών. «Πρέπει να κάνουμε γιορτές με τα ίδια άτομα και να τηρούμε όλα τα βασικά μέτρα προστασίας. Δυστυχώς, η παρουσία του κορωνοϊού στη ζωή μας μάς αναγκάζει να περάσουμε τις γιορτές εφαρμόζοντας πρακτικές οι οποίες είναι εντελώς αντίθετες με τον πολιτισμό, τις αξίες και τις παραδόσεις μας».

Ιδιαίτερη προσοχή εφιστά η κ. Λινού και στις επαφές μας κατά τη διάρκεια αγοράς τροφίμων

και άλλων απαραίτητων αγαθών. «Καλό θα ήταν, αν είναι εφικτό, να παραγγείλουμε τα απαραίτητα τρόφιμα και άλλα αγαθά και να τα παραλάβουμε συγκεντρωμένα σε μία μόνο επίσκεψη delivery για όλη την περίοδο. Η φυσική επαφή μπορεί να αντικατασταθεί από διαδικτυακή ή τηλεφωνική έκφραση αγάπης, η οποία θα μπορούσε ακόμα να είναι και μέσω αποστολής κάποιου δώρου», εξηγεί, καλώντας τους πολίτες να σκεφτούν όλους αυτούς που έχουν ανάγκη και να δείξουν σεβασμό, κατανόηση και συμπάθεια σε όσους πλήττονται από τη νόσο και στις οικογένειές τους.

«Αυτή την εποχή ανησυχώ πάρα πολύ για την απώλεια της κοινωνικής συνοχής και την έξαρση των ανισοτήτων. Είναι καθήκον όλων μας να καλλιεργήσουμε την αλληλεγγύη, τον σεβασμό και την εκτίμηση προς όλους τους συνανθρώπους μας, ιδιαίτερα βέβαια προς αυτούς που πλήττονται από την πανδημία», καταλήγει.

# «Αν χαλαρώσουμε, θα το πληρώσουμε»

Πέντε κορυφαίοι επιστήμονες εξηγούν στην «R» πώς θα κάνουμε γιορτές με ασφάλεια. Τι συμβουλεύουν για τις εορταστικές αγορές, τις μετακινήσεις και τις συναθροίσεις Χριστουγέννων και Πρωτοχρονιάς

Της **ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΠΑΝΑΝΟΥ**  
d.pananou@realnews.gr

**Μ**προστά στη σημαντικότερη και πιο απειλητική κρίση από πλευράς δημόσιας υγείας που βιώνει η ανθρωπότητα αυτή την περίοδο, κορυφαίοι Έλληνες επιστήμονες καλούν τους πολίτες να συμμορφωθούν στα αναγκαία μέτρα στη διάρκεια των γιορτών, που θα καθορίσουν, όπως υποστηρίζουν, την εξέλιξη της πανδημίας τους επόμενους λίγους μήνες.

«Αν χαλαρώσουμε, θα το πληρώσουμε», επισημαίνουν, αναγνωρίζοντας ότι η συμμόρφωση απαιτεί μεγαλύτερη προσπάθεια σε συνθήκες κόπωσης από την πολύμηνη δοκιμασία και εφψουχασμού από τα επερχόμενα εμβόλια. Με δεδομένο, μάλιστα, ότι η απόδοση των μέτρων δημόσιας υγείας δεν μπορεί να ξεπεράσει κάποια όρια, απευθύνουν έκκληση για την επίδειξη υπευθυνότητας, προκειμένου να μην παρατηρηθεί στη χώρα μας, όπως συνέβη δύο εβδομάδες μετά την Ημέρα των Ευχαριστιών σε πολλές πολιτείες των ΗΠΑ και του Καναδά, αύξηση των νοσηλείων και των θανάτων.

«Τα φετινά Χριστούγεννα καλούμαστε να δείξουμε την αγάπη προς τον συνάνθρωπο με έναν ιδιόμορφο τρόπο: Μένοντας μακριά του», λένε με νόημα στη Realnews πέντε καθηγητές Ιατρικής.



© Γιάννης Τούντας  
Καθηγητής Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής του ΕΚΠΑ

### «Προσοχή στα τραπεζώματα»

■ **ΝΑ ΠΕΡΑΣΟΥΝ** τις γιορτές των Χριστουγέννων με τη μεγαλύτερη δυνατή ασφάλεια καλεί τους πολίτες ο καθηγητής Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής του ΕΚΠΑ, **Γιάννης Τούντας**, σημειώνοντας ότι υπάρχει μεγάλη διασπορά του ιού στην κοινότητα και ο κίνδυνος μόλυνσης παραμένει ιδιαίτερα υψηλός σε κάθε επαφή με άλλα άτομα, όταν δεν τηρούνται τα μέτρα της μάσκας και των αποστάσεων.

«Τα μέτρα αυτά δεν μπορούν να εφαρμόζονται όταν καθόμαστε γύρω από ένα τραπέζι για να φάμε. Ως εκ τούτου, τα τραπεζώματα στις γιορτές, ακόμα και τα οικογενειακά, θα προκαλέσουν επιπρόσθετες μολύνσεις, επιπρόσθετες νοσηλείες και δυστυχώς και επιπρόσθετα θύματα. Για να περιορίσουμε τον αυξημένο κίνδυνο, θα πρέπει να περιορίσουμε τις εορταστικές οικογενειακές συνευρέσεις, να περιορίσουμε τον αριθμό των συμμετεχόντων και να περιορίσουμε τη συμμετοχή μόνο στα οικεία άτομα που ζούμε μαζί ή σε άλλα μέλη της οικογένειας με τα οποία διατηρούμε φυσική επαφή στη διάρκεια της τριμηνιαίας καραντίνας και που τα εμπιστευόμαστε ως προς την τήρηση των μέτρων», τονίζει ο κ. Τούντας και συμπληρώνει: «Με άλλα λόγια, δεν θα πρέπει να αυξήσουμε τον κίνδυνο που ήδη διατρέχουμε ερχόμενοι σε επαφή με πρόσωπα που δεν συναντάμε τακτικά το τε-



## «Κάθε στιγμή καθαρότητας θα έχει συνέπειες»

© **Ευάγγελος Μανωλόπουλος**, καθηγητής  
Φαρμακολογίας, Φαρμακογονιδιωματικής και  
Ιατρικής Ακριβείας στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο  
Θράκης, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας  
Φαρμακολογίας

■ «ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ -η πιο χαρμόσυνη εποχή του χρόνου- είναι η γιορτή της αγάπης και της αλληλεγγύης. Τα φετινά Χριστούγεννα, όμως, καλούμαστε να δείξουμε την αγάπη προς τον συνάνθρωπο με έναν ιδιόμορφο τρόπο: Μένοντας μακριά του», αναφέρει ο **Ευάγγελος Μανωλόπουλος**, καθηγητής Φαρμακολογίας, Φαρμακογονιδιωματικής και Ιατρικής Ακριβείας στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.

Ο κ. Μανωλόπουλος σχολιάζει ότι μπορεί να είναι ένας πρωτόγνωρος τρόπος για να δείξει κανείς ότι νοιάζεται, αλλά αποτελεί αναγκαία συνθήκη εξαιτίας των νέων όρων που επιβάλλει η πανδημία της COVID-19. «Οι γιορτές φέτος οφείλουν να είναι διαφορετικές, καθώς για να αφήσουμε πίσω το σκοτεινό

2020 με τη λιγότερη δυνατή ζημιά δεν αρκεί μόνο η ημερολογιακή αλλαγή του χρόνου, αλλά και η αλλαγή των εορταστικών μας ηθών. Πάνω απ' όλα, πρέπει να έχουμε στον νου μας ότι κάθε στιγμή καθαρότητας θα έχει συνέπειες, που θα φανούν τις πρώτες εβδομάδες του νέου χρόνου. Γι' αυτό είναι απαραίτητος ο αυτοπεριορισμός μας σε ένα ασφαλές κουκούλι, στο εσωτερικό του σπιτιού μας, χωρίς τις μετακινήσεις, τα τραπέζια και την εξωστρέφεια των προηγούμενων γιορτών».

Σε κάθε περίπτωση, όπως τονίζει, το γεγονός ότι είμαστε μακριά δεν σημαίνει ότι είμαστε απομονωμένοι, καθώς η τεχνολογία δίνει τρόπους και λύσεις για να μιλήσουμε και να δούμε τους αγαπημένους μας. «Και έξω υπάρχει ένας άοκνος στρατός ανθρώπων που εργάζεται για να συνεχίσει η καθημερινότητα να κυλά. Ας είναι ο αυτοπεριορισμός μας η προσφορά μας σε αυτούς και στον εαυτό μας, καθώς και η παρακαταθήκη ότι τις επόμενες χρονιές από τα τραπέζια μας δεν θα λείπει κανένας», καταλήγει.



■ **ΚΑΘΩΣ** οι γιορτές των Χριστουγέννων πλησιάζουν και οι αριθμοί των κρουσμάτων συνεχίζουν να βρίσκονται σε υψηλά επίπεδα, το μήνυμα πρέπει να είναι ξεκάθαρο, σύμφωνα με τον καθηγητή Μικροβιολογίας του ΕΚΠΑ, **Αθανάσιο Τσακρή**, για τους κινδύνους περαιτέρω εξάπλωσης της επιδημίας.

«Τα ταξίδια, οι μετακινήσεις και κυρίως οι οικογενειακές και φιλικές συγκεντρώσεις θα θέσουν σε κίνδυνο τους δικούς μας ανθρώπους και θα επηρεάσουν αρνητικά την επιδημία. Τις σοβαρές αυτές συνέπειες ήρθαν να μας θυμίσουν τα τελευταία δεδομένα από πολλές πολιτείες των ΗΠΑ και του Καναδά, όπου δύο εβδομάδες μετά τη παραδοσιακή οικογενειακή γιορτή, την Ημέρα των Ευχαριστιών, αυξήθηκαν τα κρούσματα κατά 20%, ενώ οι νοσηλείες και οι θάνατοι σε ακόμη μεγαλύτερα ποσοστά. Καθώς η απόδοση των μέτρων δημόσιας υγείας που λαμβάνονται δεν μπορεί να ξεπεράσει κάποια όρια, η υπευθυνότητα που θα δείξουμε όλοι μας θα έχει καθοριστικό ρόλο στον περιορισμό του επιδημικού κύματος που θα καταγραφεί μετά τις γιορτές», τονίζει ο κ. Τσακρή.

Τον κίνδυνο επιδεινώνουν οι χειμωνιάτικες καιρικές συνθήκες, καθώς οι χαμηλές θερμοκρασίες διευκολύνουν ακό-



## «Να δείξουμε υπευθυνότητα»

© **Αθανάσιος Τσακρής**  
Καθηγητής Μικροβιολογίας στην Ιατρική  
Σχολή και αναπρύτανης του ΕΚΠΑ

μη περισσότερο τη μεταδοτικότητα του ιού. «Δεν είναι τυχαίο ότι η κορύφωση του επιδημικού κύματος των εποχικών κορωνοϊών συνήθως παρατηρείται τον μήνα Ιανουάριο. Είναι δεδομένο, λοιπόν, ότι οποιαδήποτε αύξηση της κινητικότητας και των συναθροίσεων θα επιβαρύνει ακόμη περισσότερο την εξάπλωση του SARS-CoV-2 που χαρακτηρίζεται από μεγάλη μεταδοτικότητα μέσω ασυμπτωματικών και προσυμπτωματικών ατόμων», εξηγεί ο αντιπρύτανης του ΕΚΠΑ.

Λαμβάνοντας υπόψη την κόπωση από την πανδημία και τα μέτρα, καλεί τους πολίτες να μειώσουν τον κίνδυνο έκθεσης στον ιό. «Ας έχουμε υπόψη μας μερικά χρήσιμα σημεία: μειώνουμε δραστηριότητες τις κοινωνικές και εργασια-

κές επαφές τις ημέρες πριν, αλλά και μετά τις γιορτές που θα επισκεφθούμε αγαπημένα μας πρόσωπα, προτιμάμε το αυτοκίνητό μας από τα άλλα μέσα μεταφοράς, περιορίζουμε τη συγκέντρωση στο μικρότερο κατά το δυνατό αριθμό ατόμων, κρατάμε όσο μπορούμε τις φυσικές αποστάσεις, φοράμε μάσκα -ιδιαίτερα αν έχουμε κοντά μας ηλικιωμένα ή ευπαθή άτομα- και αφήνουμε ένα παράθυρο ανοικτό, ώστε ο αέρας στον χώρο που βρισκόμαστε να ανανεώνεται», επισημαίνει.



© **Θάνος Δημόπουλος**  
Καθηγητής Αιματολογίας-  
Ογκολογίας και πρύτανης του ΕΚΠΑ

## «Μόνο με άτομα του νοικοκυριού μας»

λευταίο διάστημα, ακόμα και εάν είναι μέλη της ευρύτερης οικογένειάς μας».

Σε ό,τι αφορά τις εξόδους για ψώνια, σύμφωνα πάντα με τον καθηγητή Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής, αυτές θα πρέπει να περιοριστούν στις απολύτως απαραίτητες. Η μάσκα, οι αποστάσεις και η υγιεινή των χεριών θα πρέπει να εφαρμόζονται με ακόμα μεγαλύτερη σχολαστικότητα λόγω της αναμενόμενης αυξημένης κινητικότητας. Θα πρέπει, επίσης, παρά τις εγγενείς δυσκολίες, να γίνονται οι συναλλαγές ηλεκτρονικά στον μεγαλύτερο δυνατό βαθμό. «Ο βαθμός συμμόρφωσης στα αναγκαία αυτά μέτρα στη διάρκεια των γιορτών θα καθορίσει την εξέλιξη της πανδημίας τους επόμενους λίγους μήνες. Η συμμόρφωση, όμως, θα απαιτήσει πολύ μεγαλύτερη προσπάθεια, γιατί υπάρχει κόπωση από την πολύμηνη δοκιμασία, γιατί τα επερχόμενα εμβόλια τροφοδοτούν τον εφησυχασμό και κυρίως γιατί οι συνθήκες μιας ζωής, και κυρίως αυτές των Χριστουγέννων, δεν αλλάζουν εύκολα», καταλήγει.

■ **Ο ΜΟΝΟΣ ΤΡΟΠΟΣ** για να περιορίσουμε ουσιαστικά τον κίνδυνο διασποράς του SARS-CoV-2 κατά τη διάρκεια των εορτών είναι να γιορτάσουμε διά ζώσης αποκλειστικά μαζί με τα άτομα του νοικοκυριού μας, σημειώνει ο **Θάνος Δημόπουλος**, καθηγητής Αιματολογίας-Ογκολογίας και πρύτανης του ΕΚΠΑ. «Με τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας και φίλους μπορούμε να επικοινωνήσουμε, να έρθουμε σε επαφή και να γιορτάσουμε με ηλεκτρονικά μέσα. Στον ορισμό του νοικοκυριού περιλαμβάνονται όλα τα άτομα που διαβιούν κάτω από την ίδια στέγη και μοιράζονται κοινούς χώρους. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει μέλη της ίδιας οικογένειας ή και άτομα που δεν συνδέονται με δεσμούς αίματος, όπως συγκατοίκους. Μέλη της ίδιας οικογένειας που δεν διαβιούν υπό την ίδια στέγη δεν θεωρείται ότι ανήκουν στο ίδιο νοικοκυριό», αναφέρει. Ο ίδιος υπενθυμίζει ότι, σύμφωνα με το Κέντρο Ελέγχου Νοσημάτων (CDC) των ΗΠΑ, αρκετοί αστάθμητοι παράγοντες μπορεί να μεταβάλουν την πιθανότητα μετάδοσης του SARS-CoV-2, όπως το επίπεδο δραστηριότητας της λοίμωξης COVID-19 στην κοινότητα, η έκθεση σε συμπτωματικούς και ασυμπτωματικούς φορείς κατά τη διάρκεια του ταξιδιού από το ένα μέρος στο άλλο, η τοποθεσία των συγκεντρώσεων σε εσωτερικούς ή εξωτερικούς χώρους, η χρονική διάρκεια των συγκεντρώσεων (απόσταση λιγότερο από 2 μέτρα για πάνω από 15 λεπτά έχει μεγαλύτερο κίνδυνο), ο αριθμός των συνδαιτυμόνων και οι αποστάσεις μεταξύ τους, η συμπεριφορά των συνδαιτυμόνων πριν από τη συγκέντρωση και κατά τη διάρκεια της συγκέντρωσης (μάσκα προσώπου, πλύσιμο χεριών, σωματική απομάκρυνση, χρήση διαλυμάτων με αλκοόλη κ.ά.).



**ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ  
για τον κορωνοϊό**

Του **ΓΙΩΡΓΟΥ ΣΙΑΔΗΜΑ**  
g.siadimas@realnews.gr

**Ε**κίνησε η αντίστροφη μέτρηση για τους πρώτους εμβολιασμούς κατά του κορωνοϊού στη χώρα μας. Η κρίσιμη ημέρα για την έναρξη της επιχείρησης «Ελευθερία», όπως έχει χαρακτηριστεί ο σχεδιασμός για τον εμβολιασμό, είναι η Κυριακή 27 Δεκεμβρίου, αφού τότε αναμένεται να πραγματοποιηθούν οι πρώτοι εμβολιασμοί στην Ελλάδα. Οι πρώτες δόσεις του εμβολίου της Pfizer θα έχουν φτάσει στην Αθήνα τουλάχιστον ένα 24ωρο πριν, δηλαδή το Σάββατο 26 Δεκεμβρίου, και αμέσως θα ξεκινήσει ένας αγώνας δρόμου.

Οι λιγότερες δόσεις που θα έρθουν στη χώρα μας, όπως και στις υπόλοιπες ευρωπαϊκές πρωτεύουσες, μπορεί να αλλάζουν τα αρχικά δεδομένα, αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι αλλάζει και ο σχεδιασμός για την ενημέρωση των πολιτών και την υλοποίηση της «Ελευθερίας». Να σημειωθεί ότι στην κυβέρνηση επιδίωκαν να υπάρξει κεντρική συμφωνία μέσω της Κομισιόν, γιατί σε διαφορετική περίπτωση ισχυρές χώρες όπως η Γερμανία και η Γαλλία θα αποκτούσαν πλεονέκτημα στη διαπραγμάτευση. Με την κεντρική συμφωνία, όμως, οι δόσεις των εμβολίων θα φτάσουν την ίδια ημέρα στις ευρωπαϊκές χώρες.

Ειδικά η πρώτη παρτίδα των εμβολίων από την Pfizer, που θα έρθει λίγο πριν φύγει το 2020 και θα φτάνει τις 80.000 δόσεις, ουσιαστικά θα αποτελέσει το μήνυμα ελπίδας που θέλει να στείλει και η ίδια η κυβέρνηση. Πως, δηλαδή, σιγά-σιγά ξεκινά η τελική μάχη κατά της πανδημίας.

Σύμφωνα με πληροφορίες, κάθε εβδομάδα του Ιανουαρίου θα έρχονται διαδοχικά 80.000 δόσεις από την Pfizer. Αυτό σημαίνει πως έως τα τέλη του Ιανουαρίου αναμένονται στη χώρα μας, μαζί με αυτά του Δεκεμβρίου, 400.000 εμβόλια μόνο από την Pfizer.

Σύμφωνα με τις ίδιες πηγές, η επόμενη μεγάλη παρτίδα θα αφορά τις δόσεις της εταιρείας Moderna μέσα στον Ιανουάριο, ενώ στις αρχές Φεβρουαρίου αναμένονται και εμβόλια της εταιρείας AstraZeneca. Με λίγα λόγια, από το τρίτο δεκαήμερο του Ιανουαρίου και μετά -και με την προϋπόθεση, βέβαια, πως η Moderna θα στείλει έναν ικανοποιητικό αριθμό δόσεων- θα μπορεί να ξεκινήσει ο μαζικός εμβολιασμός. Οι εμβολιασμοί θα είναι προαιρετικοί και αρχικά θα γίνονται σε 5 νοσοκομεία αναφοράς της Αθήνας («Ευαγγελισμός», «Σωτηρία», «Αττικών», Ασκληπιείο Βούλας, Θριάσιο) και θα ακολουθήσει η Θεσσαλονίκη (ΑΧΕΠΑ, «Παπανικολάου»), αλλά και άλλες περιοχές (Πάτρα) και



# Αντίστροφη μέτρηση για την επιχείρηση «Ελευθερία»

Οι πρώτες δόσεις του εμβολίου της Pfizer θα φτάσουν στην Αθήνα το Σάββατο 26 Δεκεμβρίου και οι πρώτοι εμβολιασμοί θα γίνουν την Κυριακή 27 Δεκεμβρίου

νισιά (Κρήτη, Κέρκυρα). Σύμφωνα με τον τελικό σχεδιασμό, τα εμβολιαστικά κέντρα σε αυτό το στάδιο θα είναι ουσιαστικά τα νοσοκομεία, αφού μόνο εκεί θα πραγματοποιούνται τα εμβόλια για το υγειονομικό προσωπικό. Δηλαδή σε γιατρούς, νοσηλευτές, εργαζομένους όλων των ειδικοτήτων και διοικητικό προσωπικό. Γι' αυτό ήδη οι διοικήσεις των νοσοκομείων καταρτίζουν τους καταλόγους με εκείνους που επιθυμούν να εμβολιαστούν.

Σε δεύτερη φάση, μόλις ολοκληρωθεί ο διπλός εμβολιασμός των υγειονομικών, αφού απαιτείται διπλή δόση για κάθε εμβόλιο σε διάστημα ενός

μήνα, θα ακολουθήσουν και οι άλλες κοινωνικές ομάδες, που θα εμβολιαστούν στα 1.018 εμβολιαστικά κέντρα σε όλη τη χώρα: οι ευπαθείς ομάδες, οι φιλοξενούμενοι σε γηροκομεία και κοινωνικές δομές, οι υπέργηροι και, στη συνέχεια, ο υπόλοιπος πληθυσμός. Στην ηλικιακή κατηγορία των άνω 65 υπολογίζεται ότι ανήκουν συνολικά περί τα 2,4 εκατομμύρια συμπολίτες μας. Να σημειωθεί ότι, πέρα από τα νοσοκομεία, εμβολιαστικά κέντρα θα είναι τα κέντρα Υγείας και τα τοπικά ιατρεία.

## Πρώτοι

Όπως αποκάλυψε ο πρωθυπουργός **Κυριάκος Μητσοτάκης** κατά την επίσκεψή του στο Επιχειρησιακό Κέντρο της Πολιτικής Προστασίας, στο οποίο θα εγκατασταθεί και θα λειτουργεί εφεξής μια μεγάλη ομάδα από τα υπουργεία Υγείας, Ψηφιακής Πολιτικής και Προστασίας του Πολίτη που θα αναλάβει να «τρέξει» το σχέδιο του εμβολιασμού, οι δύο πρώτοι που θα κάνουν το εμβόλιο θα είναι μία νοσηλεύτρια και ένας ηλικιωμένος. Αναμένεται να ακολουθήσουν η πολιτειακή και πολιτική ηγεσία της χώρας, κάτι που επεσήμανε και ο πρωθυπουργός στην παρέμβασή του στην Πολιτική Προστασία, δείχνοντας έτσι την εμπιστοσύνη τους στην επιστήμη.

Σε αυτό το πλαίσιο, σύμφωνα με πληροφορίες, το πρωθυπουργικό γραφείο πήρε την πρωτοβουλία να επικοινωνήσει με τα γραφεία των πολιτικών αρχηγών της αντιπολίτευσης για να γίνει σε όλους μαζί -ή έστω στους περισσότερους- ο εμβολιασμός κατά του κορωνοϊού. Ωστόσο, για την ώρα δεν έχει αποφασιστεί κάτι τέτοιο. Εξάλλου, ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ **Αλέξης Τσίπρας**, η επικεφαλής του Κινήματος Αλλαγής **Φώφη Γεννηματά** και ο γραμματέας του ΜέΡΑ25 **Γιάννης Βαρουφάκης** έχουν, ουσιαστικά, ενημερώσει πως θα κάνουν το εμβόλιο, ενώ και ο γραμματέας του ΚΚΕ **Δημήτρης Κουτσούμπας** είναι κατ' αρχάς θετικός, καθώς σε πρόσφατη συνέντευξή του είχε αναφέρει πως, εφόσον η επιστημονική κοινότητα εγκρίνει το εμβόλιο, θα το κάνει.

Ωστόσο, τη δική της σημειολογία έχει και η επιλογή του χώρου στον οποίο θα εμβολιαστούν οι πρώτοι. Όλα δείχνουν πως το σήμα για την έναρξη της εμβολιαστικής εκστρατείας θα δοθεί από τα εμβολιαστικά κέντρα, τα οποία στεγάζονται σε ειδικά διαμορφωμένους χώρους των νοσοκομείων «Σωτηρία», που είχε μπει από την αρχή της πανδημίας στη μάχη κατά του κορωνοϊού, και «Ευαγγελισμός».

Παράλληλα, από αυτή τη Δευτέρα και κάθε Δευτέρα στην ενημέρωση των 18:00 θα βρίσκονται πλέον η πρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμού **Μαρία Θεοδωρίδου** και ο γενικός γραμματέας του υπουργείου Υγείας, επικεφαλής για τον επιχειρησιακό σχεδιασμό, **Μάριος Θεμιστοκλέους**, οι οποίοι θα δίνουν στοιχεία για το εμβόλιο αλλά και τη συνολική εξέλιξη της επιχείρησης «Ελευθερία».

## Ρεβεγιόν

Αυτή τη στιγμή μπορεί το ενδιαφέρον να είναι στραμμένο στα εμβόλια, ωστόσο η κυβέρνηση εκφράζει την ανησυχία της για την εορταστική περίοδο και κυρίως για τις επισκέψεις στα σπίτια τα Χριστούγεννα και την παραμονή της Πρωτοχρονιάς, καθώς έχει αποδειχθεί πως, έστω και για λίγες ώρες, η παραμονή από μωρων χωρίς μάσκα σε κλειστούς χώρους μπορεί να δώσει υψηλό αριθμό κρουσμάτων και εισαγωγές στα νοσοκομεία. Τις επόμενες ώρες αναμένονται περαιτέρω μηνύματα αποτροπής για συγκεντρώσεις και επισκέψεις στα σπίτια, χωρίς να αποκλείεται για εκείνες τις ημέρες μεταβολή του ωραρίου μετακινήσεων. Δηλαδή, να περιοριστούν ακόμα περισσότερο οι ώρες μετακίνησης, σε μια προσπάθεια να αποφευχθεί ο συγχρωτισμός.



## η άποψη

του **ΔΗΜΗΤΡΗ ΜΑΥΡΟΥ\***

\*Διευθύνοντας  
συμβούλου  
της MRB Hellas

## Σύγκρουση τεκτονικών πλάκων

Η ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ δύο πολιτικών τεκτονικών πλάκων, α) η υγειονομική διαχείριση του κορωνοϊού που βρίσκεται έξω από τις ράγες και β) η διαχείριση των οικονομικών συνεπειών της πανδημίας και των каранτινών, προκαλεί σοβαρές απώλειες στις κατακτήσεις της Ν.Δ. που είχε τον Ιούνιο του 2020.

Όλοι οι ποιοτικοί δείκτες αξιολόγησης της κυβέρνησης λυγίζουν εμφανώς, χωρίς βεβαίως να απειλούνται από τυχόν επιδόσεις του ΣΥΡΙΖΑ, ο οποίος ανεβαίνει, αλλά όχι τόσο όσο να απειλήσει το «ψαχνό» της δυναμικής της Ν.Δ., καθώς αδυνατεί εμφατικά να αντιμετωπίσει το μεγάλο ζήτημα της χώρας περί ανάπτυξης. Η Ν.Δ. εξακολουθεί να προηγείται και, μάλιστα, με ποσοστά που σε άλλες εποχές θα θεωρούνταν συντρι-

πτικά. Το πρόβλημα αρχίζει από την κλίση που έχουν πάρει οι καμπύλες πτώσης της απόδοσης της κυβέρνησης, καθώς αν αυτό αφηθεί στην τύχη του, τότε πολύ σύντομα θα έχουμε «ενδιαφέρουσες» εξελίξεις στα ποσοστά των δύο «μεγάλων» κομμάτων.

Συνεπώς, οι προκλήσεις για την κυβέρνηση είναι δύο: α) η επαναφορά στις ράγες ευταξίας του θέματος κορωνοϊός (υγειονομικά και οικονομικά) και β) ο σχεδιασμός μιας ξεκάθαρης και δομημένης στρατηγικής και αφηγήματος (που υπήρχε και χάθηκε) για το πού θέλουμε και πρέπει να βρίσκεται η χώρα το 2021, 2022 και 2023. Ας προσθέσουμε σε αυτά και τα εργαλεία ενός ανασχηματισμού ή ακόμα και πιθανών εκλογών, αν βεβαίως υπάρξει το κατάλληλο πολιτικό ξέφωτο.



# Και ο Στρατός στη μάχη κατά της πανδημίας

Θα στηθεί δίκτυο 76 σταθμών σε 63 περιοχές της χώρας που θα εξυπηρετεί τις προληπτικές και διαγνωστικές ανάγκες των στελεχών και των οπλιτών, ενώ θα χρησιμοποιηθεί και ως δίκτυο εμβολιασμών



Του **ΠΑΡΙ ΚΑΡΒΟΥΝΟΠΟΥΛΟΥ**  
[p.karvounopoulos@realnews.gr](mailto:p.karvounopoulos@realnews.gr)

«**Χ**ακί» δίκτυο επιτήρησης του κορωνοϊού σε ολόκληρη τη χώρα δημιουργεί η κυβέρνηση, αξιοποιώντας τις δυνατότητες των Ενόπλων Δυνάμεων και ειδικότερα του Στρατού Ήερās. Όπως αποκαλύπτει η Realnews, ο Στρατός έχει έτοιμο σχέδιο λειτουργίας «76 σημείων επιτήρησης COVID-19» σε 63 περιοχές της χώρας. Αυτό το δίκτυο επιτήρησης θα εξυπηρετεί τις προληπτικές και διαγνωστικές ανάγκες των στελεχών και των οπλιτών των Ενόπλων Δυνάμεων, αλλά και του γενικού πληθυσμού, καθώς τις υπηρεσίες των μονάδων θα μπορούν να τις χρησιμοποιούν και οι πολίτες. Επίσης, υπάρχει η πρόθεση να χρησιμοποιηθεί και ως «δίκτυο εμβολιασμών» τόσο για στελέχη και οπλίτες των Ενόπλων Δυνάμεων όσο και για τους πολίτες.

Η απόφαση της κυβέρνησης ξεκίνησε από την ιδέα να αξιοποιηθούν το πολυπληθές υγειονομικό προσωπικό που διαθέτουν οι Ενοπλες Δυνάμεις, οι υφιστάμενες υποδομές και η δυνατότητα του Στρατού να δημιουργεί γρήγορα νέες. Πέρα από αυτό -και λόγω των πολλών κρουσμάτων που έχουν εμφανιστεί στο στράτευμα- θεωρήθηκε πιο αποτελεσματικό και συμβατό με τη λειτουργία των Ενόπλων Δυνάμεων, ο Στρατός να δημιουργήσει τα δικά του κέντρα επιτήρησης και διάγνωσης του κορωνοϊού. Τέλος, ο Στρατός θα έχει ρόλο και στην αποστολή της φύλαξης των εμβολίων που θα έρθουν στη χώρα μας. Σύμφωνα με πληροφορίες της «R», το «χακί» αντι-COVID σχέδιο προβλέπει:

Οργάνωση, στελέχωση και λειτουργία σταθμών διενέργειας ταχέων ελέγχων SARS-CoV-2 (rapid tests).

Ο Στρατός Ήερās είναι έτοιμος να λειτουργήσει 76 τέτοιους σταθμούς σε μονάδες του, σε 63 περιοχές της χώρας.

Στις μονάδες του Στρατού θα μπορούν να εισέρχονται οι πολίτες που επιθυμούν να κάνουν rapid test για τον κορωνοϊό.

Η στελέχωση των σταθμών θα γίνει από το Υγειονομικό αρχικά και από τη δύναμη των μονάδων (ιατροί, οδοντίατροι, φαρμακοποιοί, νοσηλευτές, μόνιμοι στρατεύσιμοι) και, αν απαιτηθεί, θα υπάρξουν μετακινήσεις και από άλλες μονάδες.

Υπεύθυνος λειτουργίας κάθε σταθμού αντι-COVID ορίζεται ο ιατρός κάθε εμπλεκόμενης μονάδας.

Η Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας θα εξοπλίσει τους 76 σταθμούς επιτήρησης κορωνοϊού του Στρατού με τον απαραίτητο τεχνολογικό εξοπλισμό.

Οι πολίτες θα μπορούν να εισέρχονται στις μονάδες του Στρατού, όπου θα λειτουργούν οι σταθμοί αντι-COVID, από τις 8:00 το πρωί μέχρι τις 14:00 το μεσημέρι, αφού προηγουμένως θα έχει υπάρξει επικοινωνία με τη μονάδα μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας.

Η Διεύθυνση Υγειονομικού θα ορίσει ανώτερο αξιωματικό ως σύνδεσμο με τη Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας, για θέματα που θα αφορούν τον συντονισμό, την τηλεκατάρτιση για τους επικεφαλής των σταθμών δειγματοληψίας, αλλά και την καθημερινή αναφορά στη Διεύθυνση Υγειονομικού του ΓΕΕΘΑ για τον όγκο των δειγμάτων.

Η λειτουργία των σταθμών επιτήρησης κορωνοϊού θα ξεκινήσει αμέσως μόλις ολοκληρωθεί η παραλαβή του απαιτούμενου εξοπλισμού και αφού πραγματοποιηθεί μια γρήγορη τηλεκατάρτιση όπου κριθεί απαραίτητο.

Όπως επισημαίνουν στρατιωτικές πηγές στην «R», τίποτα δεν αποκλείει σε δεύτερη φάση -και εφόσον κριθεί αναγκαίο- αυτό το δίκτυο των 76 μονάδων να λειτουργήσει και ως δίκτυο εμβολιασμού για την COVID-19. Παράλληλα, προβλέπεται η συμμετοχή των Ενόπλων Δυνάμεων και για τη φύλαξη των εμβολίων, αν και οι 300.000 δόσεις που αναμένονται στη χώρα μας θα εξαντληθούν εντός 15 ημερών. Γι' αυτό το διάστημα, πάντως, η συνδρομή τους σε αυτόν τον τομέα θα είναι καθοριστική. Το στρατιωτικό προσωπικό, πάντως, αναμένει πώς και πώς να έρθει η σειρά του για να εμβολιαστεί. Ο κορωνοϊός δεν έχει αφήσει απρόσβλητες τις Ενοπλες Δυνάμεις, οι οποίες έχουν θρηνήσει θύματα και έχουν πάρα πολλά κρούσματα, ευτυχώς με καλή εξέλιξη στη συντριπτική τους πλειονότητα. Εκ των πραγμάτων, οι συνθήκες εργασίας των στρατιωτικών τούς καθιστούν ευάλωτους στον κορωνοϊό.



η άποψη  
του **ΜΑΚΗ ΤΖΙΟΥΦΑ\***

\*Νομικού

## Περιορισμοί και αντιρρήσεις

**ΑΥΤΗ** η κατάσταση παρατεταμένου ημιεγκλεισμού και περιορισμού των μεταξύ μας συνευρέσεων δοκμάζει τις αντοχές μας. Ο φόβος που σκόρπισε ο κορωνοϊός έχει προκαλέσει πολλές κι αλυσιδωτές εντάσεις. Διαμετρικά αντίθετες γνώμες εκφέρονται σε σχέση με το αν κάποια μέτρα μπορούσαν να αποφευχθούν ή αν θα πρέπει να επιβληθούν ακόμα αυστηρότερα. Όλοι έχουν γνώμη, αλλά κι όλοι αποφεύγουν να πουν αν, μαζί με την οικονομία που καταρкулιά, καταρρέει και η αξιοπρέπειά μας. Σαν αυτό να μην απασχολεί. Στον πυρήνα, βέβαια, όλων αυτών που συμβαίνουν κρύβεται ένα παλιό δίλημμα που τίθεται υπό νέες συνθήκες. Τι, άραγε, προέχει μεταξύ ασφάλειας και ελευθερίας του ατόμου στην εποχή του κορωνοϊού; Πολλοί θεωρούν την «ασφάλεια» ως δεδομένη απάντηση. Άλλοι, πληροφορούμενοι μέσω των συζητήσεων στη Βουλή ότι τίθεται τέτοιο ζήτημα, επιλέγουν πάλι την ασφάλεια. Ποια ελευθερία; Η φιλοσοφία τους συνοψίζεται στο «αν δεν έχεις την υγεία σου, τίποτα δεν έχεις». Σοφία, δηλαδή, βαθύτερη απ' όλη την περιπλο-

κόπτη του δυτικού πολιτικού στοχασμού. Σοφία περικυβητή, σαν απόφθεγμα που βρίσκει κάποιος στα «τυχερά μπισκότα» της κινέζικης κουζίνας. Μάλλον, δεν τους έχουν απασχολήσει τέτοια βαθύτερα δίλημματα. Είτε επειδή δεν έτυχε, είτε επειδή δεν σκοπίζονται με κάτι τέτοια. Απασχολούν όμως άλλους, που αποτελούν κι αυτοί όχι ευκαταφρόνητο κομμάτι της κοινωνίας. Γιατί με κριτήριο το πόση ελευθερία ή ασφάλεια εμπεριέχονται στα μέτρα κατά της πανδημίας, ήτοι σε ποιο βαθμό θυσιάζεται η πρώτη για τη δεύτερη, καθορίζονται ο συνολικός τρόπος ζωής μας και οι στερήσεις που θα υποστούμε. Όσο η απειλή του κορωνοϊού δεν μας εγκαταλείπει και η ύπαρξή μας είναι επισφαλής, τα μέτρα περιορισμών στη μετακίνηση και συνέντευξη αφαιρούν εντέλει από τη ζωή μας την ίδια τη μαγεία της. Αναρωπιέμαι, λοιπόν, «πώς» δεν τίθεται έστω υπό αυτό το πρίσμα ένας τέτοιος προβληματισμός δημόσια, «πώς» αντιρρήσεις σε πάμπολλα από αυτά τα μέτρα δεν έχουν εκδηλωθεί. Συμφιλιωθήκαμε, λοιπόν, χωρίς ένα τέτοιο διάλογο με τη μιζέρια;