

Σάββατο 25/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.20 Borg McEnroe
20.15 The girl with the bracelet
22.00 The Blind
23.40 The resurrection of Charles Manson

NOVA CINEMA 2

18.35 Valkanizater
20.10 The Beat that my Heart Skipped
22.10 Sing
24.00 Somewhere in Queens

NOVA CINEMA 3

21.00 Terminator Salvation

NOVA CINEMA 4

20.55 Sambre Season 1

NOVA LIFE

21.00 Love on the right Course



19.00 Τοημνροί εξερευνητές - Αφιέρωμα

ANT1 (210-6886100)

05.45 Οι συμμαθητές (Ε) **06.45** Εκείνες κι εγώ (Ε) **08.50** Weekenders **13.00** Ειδήσεις **13.40** Ειδήσεις στη νοηματική **13.50** Airfryer συνταγές με άλλο αέρα **14.00** Υγεία πάνω απ' όλα **15.00** Ο φαφλατάς **16.50** 5x5 σπέσιαλ (Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος (Ε) **21.00** Η σοφερίνα **23.00** Ελληνικό πρόγραμμα (Ε) **01.00** Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε) **03.00** Στον ήλιο του Αιγαίου (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.40 Mega Σαββατοκύριακο **08.50** Όλα για τη ζωή μας Vita **09.45** Χαμογέλα και πάη! **12.45** Ειδήσεις **13.30** Ειδήσεις στη νοηματική **13.40** Ακόμα δεν είδες τίποτα! **15.50** Εξελίζεις τώρα **17.30** Ευτυχισμένοι μαζί **18.30** The chase (Ε) **19.45** Ειδήσεις **20.40** Αθλητικά **20.50** Καιρός **21.00** Οι απαράδεκτοι **21.50** Είσαι το ταίρι μου **23.20** Αή τσαντίρινιουζ (Ε) **02.30** Μαύρο ρόδο

STAR (211-1891000)

06.30 Scooby-Doo! Mystery incorporated **07.15** Ο Σκανδαλιάρης Τοτός **07.45** Oddbods **08.10** Booba **08.30** Πέπα, το γουρουνάκι **08.45** Το κουκλόσπιτο της Γκάμπι **09.15** Η Μάσα και ο αρκούδος **09.45** Miraculous Lady Bug **10.15** Croods: Family tree **11.00** Μπετόβεν 4 **13.00** Stars system **14.00** Two and a half men **15.00** Ειδήσεις **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.45** Τα φιλαράκια **16.15** Ο τρελοπεννηντάρης **18.25** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** Ο γύρος του κόσμου σε 80 μέρες **23.00** Jurassic world: Το βασίλειο έπεσε **01.45** Κάποτε στη Ρώμη **03.45** (Μn) αναστρέψιμος πειρασμός

ALPHA (212-2124000)

06.45 Ο βασιλιάς γάιδαρς **08.45** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **09.45** Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση **13.00** Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται! **16.40** Kitchen lab **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική **17.55** Το σόι σου (Ε) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Money Drop **21.00** Το σόι σου (Ε) **22.00** Το δόλωμα **00.15** Αλεξίσφαιρος καλόγερος **02.30** Στη λήξη του χρόνου

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **22.00** Kontra news 10 με τον Κ. Μαραβελλίδη **23.30** Υπέρβαση με τους Κυριάκο Τόμπρα & Λεωνίδα Στάμο

EPT1 (210-6066000)

05.00 Σαββατοκύριακο από τις 5 **09.00** Καλημέρα είπαμε; **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δεσποινίς ετών... 39 **15.00** Αρχελάου 5 (Ε) **17.00** Εκπομπή **18.00** Ειδήσεις **19.00** Η Μαρία που έγινε Κάλιλας (Ε) **20.45** Τα τετράγωνα των αστέρων **22.00** #Παρέα **00.10** Επικηρύσσοντας την ηρώνη **02.15**



Καλημέρα είπαμε; (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Τα παραμύθια του Λουπέν (Ε) **07.30** Πάπρικα (Ε) **08.00** Kookooland: Τα τραγούδια (Ε) **08.03** Μουκ **08.30** Πάπρικα (Ε) **08.55** Αν ήμουν ζώο (Ε) **09.00** Πιράτα και Καπιτάνο (Ε) **09.30** Έντροντ και Λούσι (Ε) **10.00** Λόνιτ ο... Μύγας (Ε) **10.30** Η καλύτερη τούρτα κερδίζει (Ε) **11.00** Ο φωτογράφος του χωριού (Ε) **12.00** Τα αστέρια λάμπουν για πάντα (Ε) **13.00** Ο Μισέλ Ρου μαγειρεύει στη γαλλική ύπαιθρο (Ε) **14.00** Καλώς τα παιδιά **15.00** Τα κόκκινα γοβάκια και οι επτά νάνοι **16.40** Ζιγκ & Σάρκο **17.00** Handball Premier, 12η αγωνιστική: ΠΑΟΚ - ΑΕΚ (Ζ) **19.00** Volley League 13η αγωνιστική: Φλοίσβος - Πήγασος Πολ. (Ζ) **21.00** Μικρές κυρίες **23.00** Three pines (Ε) **01.00** Η δίκη (Ε) **02.00** Ο φωτογράφος του χωριού (Ε)

EPT3 (2310-299400)

06.45 Οι καλοί ταξιδιώτες (Ε) **07.45** Η Μίργκα Γκραζίνιτε-Τίλια διευθύνει Τσαϊκόφσκι και Βάινμπεργκ **09.30** Ανοικτό βιβλίο (Ε) **10.30** Σημείο συνάντησης (Ε) **11.00** Άγρια Ελλάδα (Ε) **12.00** Auto moto **13.00** Περίμετρος **14.00** Το αλάτι της γης (Ε) **16.00** The Game **17.00** Stoiximan GBL, Προμηθέας Πάτρας Βίκος Cola - Παναθηναϊκός AKTOR, 16η αγωνιστική (Ζ) **19.00** 45 μάστοροι, 60 μαθητάδες (Ε) **19.30** Ειδήσεις από την Περιφέρεια **20.00** Sports Doc (Ε) **20.15** Stoiximan GBL, Stoiximan GBL, Περιστέρι Domino's -Aps Midea, 16η αγωνιστική (Ζ) **22.30** Οι απέναντι **00.45** #start (Ε) **01.45** Στοιχειωμένες ιστορίες (Ε) **02.30** 45 μάστοροι, 60 μαθητάδες (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα μαζί **09.50** Open kitchen

(Ε) **11.15** Η τέλεια χημεία **13.00** Ειδήσεις **13.45** Chef στην κουζίνα σας **14.45** Η υπόσχεση **17.15** Θυρίδα τηλεπώλησης **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **17.45** Εικόνες (Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Χοντρός και λιγνός **22.00** Ο άνθρωπος του Νοέμβρη **00.30** Η χήρα **02.15** Real detective: North of the border

MAD (211-6009600)

12.30 15 super mad hits gr **13.30** Greek super heroes **16.30** Mad top 10 **21.00** Λάικ στα λαϊκά **23.00** Dance zone **01.00** Music non stop gr

BOYΛΗ (210-3735302)

09.25 Σαν σήμερα στην πολιτική **09.30** Φοιτητρίσματα **10.00** Εκπαιδευτική τηλεόραση **11.00** Βουλή επί 7 **12.30** Διαβουλεύσεις **14.00** Έλληνες αειναύτες **14.30** Αστικό τοπίο: Κατοικία Γιάννη Ανυφαντή **15.00** Ένας μοντέρνος Πausanías **15.30** Ο λόγος της γραφής II **16.00** Η εξόριστη ελληνική τέχνη **17.00** Βιβλιοβούλη **18.00** Αντέχοντας στο χρόνο - Ιστορία του Νέου Ελληνισμού (13ος - 19ος αιώνας) **19.00** «Σέ προσκυνω, γλώσσα» **20.00** Λόγω τέχνης **20.30** Ιστορίες των Αθηνών **21.00** Τα μικρά μυστικά των μεγάλων ζωγράφων **21.30** Οι μεγάλοι ελληνικοί μύθοι: Η Οδύσσεια **22.00** SS-GB **23.00** Οι μητέρες μας **01.00** Μικροκύματα: Σύγχρονες Διεθνείς Ταινίες Μυθοπλασίας Μικρού Μήκους

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καλημέρα **09.40** Οι δεκατιανοί **12.30** Monobala Σαββατοκύριακο **13.50** Ειδήσεις **14.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.00** Super League 2 **17.10** Happy traveller (Ε) **17.50** Ο σπαγοραμμένος **19.45** Ειδήσεις **21.00** Η Ελλάδα ψηφίζει (πρεμιέρα) **23.00** Εκδικητής **01.30** Δύσκολος στόχος **03.30** Dr. House

OPEN 00:30

«Η ΧΗΡΑ»
ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟ ΘΡΙΛΕΡ



CINEMA 1 HD

21.00 Η Ζαριά
22.35 Tommaso

CINEMA 2 HD

20.15 Killers Anonymous
22.00 Listen up Philip

CINEMA 3 HD

20.30 Η αρχόντισσα της κουζίνας
22.00 Η ωραία των Αθηνών

SPORT 1 HD

20.00 ΑΕΚ-Παναθηναϊκός, Stoiximan Super League, 20η αγωνιστική LIVE C (Ζ)

SPORT 2 HD

20.00 Κάζα Πία-Μπενφίκα, Liga Portugal Betclic, 19η αγωνιστική LIVE
22.30 Σπόρτινγκ Λισσαβώνας-Νασιονάλ, Liga Portugal Betclic, 19η αγωνιστική LIVE (Ζ)

SPORT 4 HD

22.00 Minnesota Timberwolves-Denver Nuggets, NBA Regular Season LIVE (Ζ)

SPORT 6 HD

17.00 Μπρίστολ Σίτι-Μπλάκμπερν, Sky Bet EFL Championship, 29η αγωνιστική LIVE (Ζ)

SPORT 7 HD

04.30 NBA TV LIVE (Ζ)

Κυριακή 26/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

20.05 The edge of seventeen
22.00 Guy Ritchie's the Covenant
00.20 Back on the strip
02.15 Image of victory

NOVA CINEMA 2

19.55 Sleeping dogs
22.00 The Mummy: Tomb of the Dragon Emperor
23.50 Chappie
01.50 57 Seconds

NOVA CINEMA 3

21.00 The Engineer

NOVA CINEMA 4

18.50 1985

NOVA LIFE

21.00 When love springs



18.00 Guy's Grocery Games 12

ANT1 (210-6886100)

05.00 Πάτερ ημών (Ε) **05.45** Οι συμμαθητές (Ε) **06.45** Εκείνες κι εγώ (Ε) **08.50** Weekenders **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Υγεία πάνω απ' όλα **15.00** Μοντέρνα Σταχτοπούτα **17.00** 5X5 σπέσιαλ (Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος special (Ε) **21.30** Ο γόνις **23.15** Δικηγόρος σκοτεινών υποθέσεων **02.00** Και οι παντρεμένοι έχουν ψύχη (Ε) **03.00** Στον ήλιο του Αιγαίου (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.40 Mega Σαββατοκύριακο **08.50** Όλα για τη ζωή μας Vita **09.45** Χαμογέλα και πάλη! **12.45** Ειδήσεις **13.30** Ειδήσεις στη νοηματική **13.40** Ακόμα δεν είδες τίποτα! **15.50** Εξελίξεις τώρα **17.30** Ευτυχισμένοι μαζί **18.30** The chase (Ε) **19.45** Ειδήσεις **20.40** Αθλητικά **20.50** Καιρός **21.00** Η γη της ελίας **22.40** Στο παρά πέντε **00.10** Super μπάλα live **02.00** UEFA magazine

STAR (211-1891000)

06.30 Scooby-Doo! Mystery incorporated **07.15** Μπινγκ **07.45** Ο Γκρίζι και τα Λέμινγκς **08.10** Booba **08.30** Πέπα, το γουρουνάκι **08.45** Bluey **09.15** Η Τρου και το βασίλειο του ουρανού τόξου **09.45** Ο μεγάλος Νέιτ **10.15** Sonic Boom **10.45** Kung Fu Panda **11.15** New Looney Tunes **12.00** Θα σε κάνω βασίλισσα **14.10** Traction **15.00** Ειδήσεις **15.15** Ειδήσεις στη νοηματική **15.30** Τα φιλαράκια **16.30** Η Κόμισσα της Κέρκυρας **18.25** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** Πολυτεχνίτης και ερμηοσπίτης **23.00** 300: Η άνοδος της αυτοκρατορίας **01.15** Σχέδιο απόδρασης: Προσωπική υπόθεση

ALPHA (212-2124000)

06.45 Ταξίδι με τον δράκο μου **08.45** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **09.45** Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση **13.00** Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται! **16.40** Kitchen lab **17.40** Ειδήσεις **17.55** Το σόι σου (Ε) **18.50** Ειδήσεις **19.55** Καιρός **20.00** Money Drop (Ε) **21.00** Το σόι σου (Ε) **22.00** Πράκτορας από ατσάλη **00.15** Χωρίς διέξοδο **02.30** All I wish

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **22.00** Kontra news 10 με τον Κ. Μαραβελίδη **23.30** Υπέρβαση με τους Κυριάκο Τόμπρα & Λεωνίδα Στάμο

EPT1 (210-6066000)

05.00 Σαββατοκύριακο από τις 5 **09.00** Καλημέρα είπαμε; **12.00** Ειδήσεις **13.00** Χριστίνα **15.00** Αρχελάου 5 (Ε) **15.50** Τα τετράγωνα των αστέρων (Ε) **17.00** Φτάσαμε **18.00** Ειδήσεις **19.00** Η κάλπικη λίρα **21.10** Εκπομπή **22.00** Αθλητική



Κυριακή **24.00** Inferno **02.00** Εκπομπή (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.30 Πάπρικα (Ε) **08.00** Αρχιερατική Θεία Λειτουργία (Ζ) **10.30** Μουσικό πρόγραμμα **12.00** Τα αστέρια λήμπουν για πάντα (Ε) **13.00** Ο Μισέλ Ρου μαγειρεύει στη γαλλική ύπαιθρο (Ε) **14.00** Καλώς τα παιδιά **15.00** Ο Ποντικομικρούλης 2 **16.30** Το δίκτυο (Ε) **17.30** Πόλο, Κύπελλο προημιτελικός: «ΠΑΟΚ – Παναθηναϊκός» (Ζ) **19.00** Volley Γυναικών, 15η αγωνιστική: Πανιώνιος – Ολυμπιακός (Ζ) **21.00** Joyride **23.00** Μουσικό πρόγραμμα **01.00** Η δίκη

EPT3 (2310-299400)

07.00 Οι καλοί ταξιδιώτες (Ε) **08.00** Γιορτάζοντας τον Μπαχ στη Λειψία **09.30** Μόνο Θάλασσα **10.30** Μεσοπόλεμος: Από τη συντριβή στην αναγέννηση (Ε) **11.30** Με αρετή και τόλημ **12.00** Είναι στο χέρι σου (Ε) **12.30** Νησιά στην άκρη (Ε) **13.00** Περίμετρος **14.00** Κυριακή στο χωριό ξανά **15.30** Από το χωράφι στο ράφι (Ε) **16.00** Βίλατζ Γιουνάιτεντ (Ε) **17.00** Sports doc (Ε) **17.15** Stoiximan GBL, Ολυμπιακός - ΑΕΚ Betsson BC, 16η αγωνιστική (Ζ) **19.30** Ειδήσεις από την Περιφέρεια **20.00** Musikology (Ε) **21.00** Γιάννης Σπανός: Πίσω απ' τη μαρκίζα (Ε) **23.00** Mark Felt: Ο άντρας που έριξε τον Λευκό Οίκο **01.00** Παντοτινή άνοιξη (Ε) **02.00** Μεσοπόλεμος: Από τη συντριβή στην αναγέννηση (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα μαζί **09.50** Open kitchen (Ε) **10.30** Κάτι περισσότερο από φίλοι **12.00** Limit up (Ζ) **13.00** Ειδήσεις **13.45**

Chef στην κουζίνα σας **14.45** The life manifesto **15.45** Η υπόσχεση **17.15** Θυρίδα τηλεπώλησης **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **17.45** Εικόνες (Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ερωτας από... εφαρμογή **22.00** Προς την άκρη του κόσμου **24.00** After dark **01.15** Εκατομμύρια **03.00** Μπέρδεμα από κούνια

MAD (211-6009600)

12.30 15 super mad hits gr **13.30** Greek super heroes **16.30** Mad top 10 **21.00** Λάικ στα λαϊκά **23.00** Dance zone **01.00** Music non stop gr

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Φεστιβάλ Βερμπιέρ 2016 - Λεωνίδας Καβάκος, Γκωτιέ Καπουσόν, Ντανιέλ Τρίφονοφ **10.30** Φοιτητρίσματα **11.00** Αστικό τοπίο: Εμπορικό κτήριο στη Νέα Ιωνία **11.30** Αστικό τοπίο: Κατοικία Γιάννη Ανυφαντή **12.00** Από τόπο σε τόπο **14.00** @υτοδιοίκηση **15.00** «Σέ προσκυνω, γλώσσα» **16.00** Τι λείπει ο νόμος **17.30** Άμπε **19.00** Συνάντηση **20.00** Τα ιστορικά καφεενεία των Παρισίων και οι θαμώνες τους **20.15** Στιγμές Ιστορίας **21.15** «Το Λυκόφως των Θεών» του Ρίχαρντ Βάγκνερ **23.30** Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καλημέρα **09.40** Οι δεκατιανοί **12.30** Monobala Σαββατοκύριακο **13.50** Ειδήσεις **14.30** Ειδήσεις στη νοηματική **14.45** Super League 2 – 17η αγωνιστική **16.50** Happy traveller **17.50** Η ωραία του κουρέα **19.45** Ειδήσεις **21.00** Jurassic World: Κυριαρχία **24.00** Monobala **01.30** Ο κατάσκοπος του Αουσβιτς

EPT2 21:00

«JOYRIDE»

Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΔΡΑΜΑΝΤΙ



CINEMA 1 HD

21.00 Horizon: Ένα αμερικανικό έπος - Κεφάλαιο 1
00.05 Η αυγή του κακού

CINEMA 2 HD

20.20 Ο γρήγορος Τσάρλι
22.00 Rock the Kasbah

CINEMA 3

20.10 Ο μάγκας με το τρίκυκλο
22.00 Ο αστερισμός της Παρθένου

SPORT 1 HD

20.30 Ολυμπιακός- Παναθηναϊκός, Stoiximan Super League, 20ή αγωνιστική LIVE (Ζ)
22.45 Εκπομπή «Sportshow» (Ζ)

SPORT 2 HD

19.00 Λέτσε-Ιντερ, Serie A, 22η αγωνιστική LIVE (Ζ)
21.45 Λάτσιο-Φιορεντίνα, Serie A, 22η αγωνιστική LIVE (Ζ)

SPORT 3 HD

19.00 Αλ Νασρ-Αλ Φατέχ, Roshn Saudi League, 17η αγωνιστική (Ζ)
22.30 Μπράγκα-Μποαβίστα, Liga Portugal Betclit, 19η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

18.00 Αρμάνι Μιλάνο-Τριέστε, Lega Basket Serie A, 17η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 5 HD

17.45 Αλ Αχλί-ΑΛ Ριάντ, Roshn Saudi League, 17η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 8 HD

19.30 Μπουγιούκτσεκμετσέ-Φενέρμπαχτσέ, Turkish Basketball Super League, 16η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 9

22.00 NFL Playoffs, NFC Championship (Ζ)

Δευτέρα 27/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

20.00 In the land of saints and sinners

22.00 The Equalizer 3

23.50 Down Low

01.35 Our Friend

NOVA CINEMA 2

20.20 The son of Bigfoot

22.00 Are you there god? It's me, Margaret

23.45 Fallen Leaves

01.05 Scarlet

NOVA CINEMA 3

21.00 Charlie's Angels: Full Throttle

NOVA CINEMA 4

21.00 Magpie Murders 2

NOVA LIFE

18.35 Head in the Clouds



Discovery HD

21.00 Στη μέση του πουθενά με τον Εντ Στάφορντ

ANT1 (210-6886100)

05.00 Πάτερ ημών (Ε) **05.45** Καλημέρα

Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00**

Ειδήσεις **13.30** Τώρα για το μέλλον

13.50 Ειδήσεις στη νοηματική **14.00**

Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk

Zouk **16.15** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)

17.30 5x5 **18.45** Ειδήσεις με τον Νίκο

Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο αρβύλα

21.00 Grand Hotel **22.30** Παιχνίδια

εκδίκησης **24.00** The 2night show **02.00**

Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Βίος ανθόσπαρτος **05.40** Κοινωνία

ώρα Mega **09.20** Buongiorno **12.45**

Ειδήσεις **13.40** Πάμε Δανάν **15.40** Live

news **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική

18.10 Live news (συνέχεια) **18.30** The

chase **19.45** Ειδήσεις **20.40** Αθλητικά

20.50 Καιρός **21.00** Εχω παιδιά (Ε) **21.50**

Η γη της ελίας **00.20** Μεγάλη εικόνα

01.40 Μαύρο ρόδο

STAR (211-1891000)

06.00 Τροχός της τύχης (Ε) **06.45**

MasterChef 2025 (Ε) **08.45** Breakfast@

star **11.45** Αθήθεις με τη Ζήνα **14.00**

Two and a half men **15.00** Ειδήσεις

15.45 Ειδήσεις στη νοηματική **15.50**

Shopping star **17.25** Cash or trash **18.25**

Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00**

MasterChef 2025 **23.15** Στα μαχαίρια

02.15 Αγώνας για δικαιοσύνη

ALPHA (212-2124000)

06.40 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **07.45**

Happy Day στον Alpha **10.00** Super

Κατερίνα **13.00** Το σόι σου (Ε) **14.00**

Ειδήσεις **14.40** Ειδήσεις στη νοηματική

15.00 Το σόι σου (Ε) **15.50** Οικογενειακές

ιστορίες (Ε) **16.45** Οικογενειακές ιστορίες

17.45 Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Το

σόι σου (Ε) **21.00** Άγιος έρωτας **22.30**

Ο τιμωρός **24.00** Τα πάντα όλη **02.45**

Τρελάδικο πολυτελείας

KONTRA (210-3489000)

18.00 Filathlos live με τον Γιώργο

Κολοκοτρώνη **19.00** Ειδήσεις στη

νοηματική **19.10** Επί του πιεστηρίου

με τους Γιάννη Κορωναίο και Κώστα

Πουλακίδα **20.30** Κόκκινη ζώνη με τον

Πάνο Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra

news **23.15** Kontra 24

EPT1 (210-6066000)

05.30 Συνδέσεις **09.00** Πρωίαν σε είδον

12.00 Ειδήσεις **13.00** Ηλέκτρα (Ε) **14.00**

ΠΟΠ μαγειρική **15.00** Στούντιο 4 **18.00**

Ειδήσεις **19.00** Switch **19.45** Ηλέκτρα

21.00 Η Μαρία που έγινε Κάλιας **22.00**

Η παραλία **23.00** Αρχελάου 5 **24.00** The



International **02.00** Πρωίαν σε είδον (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.30 Λόντ ο... Μύγας (Ε) **08.00** Τα

παραμύθια του Λουπέν **08.25** Λουπέν...

τσέπης **08.30** Ο Λούι ζωγραφίζει **09.00**

Συν γυναιξί (Ε) **10.00** Οι αναιδέστατοι

(Ε) **11.00** Τα ψάθινα καπέλα (Ε) **12.00**

Παρασκήνιο (Ε) **13.00** Ο Μισέλ Ρου

μαγειρεύει στη γαλλική ύπαιθρο (Ε)

14.00 Ξένη σειρά **16.00** Συν γυναιξί (Ε)

17.00 Το βραχιόλι της φωτιάς (Ε) **19.00**

Η άλλη μεριά του φεγγαριού (Ε) **20.00**

Volume (Ε) **21.00** Η αναζήτηση **23.00**

Επιθεωρητής Μπέκστρομ (Ε) **00.40** Οι

αναιδέστατοι

EPT3 (2310-299400)

06.00 Μόνο θάλασσα (Ε) **07.00** Τα

πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου

με τρένο (Ε) **08.00** Έργα ανθρώπων

και φύσης **09.00** Η ζωή στη φάρμα

της Κέιτ (Ε) **10.00** Μέρα με χρώμα

11.30 Σημείο συνάντησης **12.00** Τα

πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου

με τρένο (Ε) **13.00** Περίμετρος **14.00**

Αγάπησα μια ποθυθρόνα **15.30** Σημείο

συνάντησης (Ε) **16.00** Ο κόσμος των

σπορ **17.00** Έργα ανθρώπων και φύσης

(Ε) **18.00** Αγρία Ελλάδα (Ε) **19.00** Ο

καιρός στην EPT3 **19.15** Ειδήσεις από την

Περιφέρεια **20.00** Sports Doc (Ε) **20.15**

Stoiximan GBL, Πανιώνιος ΧΥΜΟΙ VIVA

- Λαύριο DHI, 16η αγωνιστική (Ζ) **22.30**

Βίλατζ Γιουνάιτεντ **23.30** Ξεγελώντας

τον Χίτλερ (Ε) **01.00** Ο χορός μας ενώνει

(Ε) **02.00** Σημείο συνάντησης (Ε) **02.30**

Μέρα με χρώμα (Ε)

EPT2 21:00

«Η ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ»

Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ

ΜΟΥΣΙΚΟ ΔΡΑΜΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Ασταμάττο

22.45 Πρόσκληση σε γάμο

CINEMA 2 HD

19.40 Σιδερένια γροθιά

22.00 Under the Rainbow

CINEMA 3

20.35 Κακός, ψυχρός

κι ανάποδος

22.00 Μπάιρον: Μπαλάντα για

έναν δαίμονα

SPORT 1 HD

19.30 Βενέτσια-Ελλάς Βερόνα,

Serie A, 22η αγωνιστική LIVE C

(Ζ)

SPORT 2 HD

19.00 Αλ Καντσία-Αλ Χιλάλ,

Roshn Saudi League, 17η

αγωνιστική LIVE (Ζ)

21.45 Τζένοα-Μόντσα, Serie A,

22η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

22.00 Μπέρνλι-Λιντς, Sky

Bet EFL Championship, 29η

αγωνιστική (Ζ)

SPORT 8 HD

18.00 Γιάλοβασπορ-Αναντολού

Εφές, Turkish Basketball Super

League, 16η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 9

01.30 NFL Playoffs, AFC

Championship (Ζ)

Τρίτη 28/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

20.15 How to survive without mum
22.00 Cat Person
24.00 Paris 13th District
01.50 Last sentinel

NOVA CINEMA 2

19.20 The Hunger Games: The ballad of Songbirds & Snakes
22.00 The theory of Everything
00.05 A Good Person
02.25 12 Years a slave

NOVA CINEMA 3

21.00 Venom

NOVA CINEMA 4

22.00 Mr. Loverman

NOVA LIFE

17.00 Lara’s choice 2



23.00 Ανθρωποκτονία: Όρες μέχρι τον φόνο 3

ANT1 (210-6886100)

05.00 Πάτερ ημών (Ε) 05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.30 Τώρα για το μέλλον 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.15 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 17.30 5x5 18.45 Ειδήσεις με τον Ν. Χατζηνικολάου 20.00 Οι Boomers 21.00 Grand Hotel 22.30 Παιχνίδια εκδίκησης 24.00 The 2night show 02.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Στο φως του φεγγαριού 05.40 Κοινωνία ώρα Mega 09.20 Buongiorno 12.45 Ειδήσεις 13.40 Πάμε Δανάη 15.40 Live news 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.10 Live news (συνέχεια) 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.40 Αθλητικά 20.50 Καιρός 21.00 Εχω παιδιά (Ε) 21.50 Η γη της ελίας 00.20 Mega stories 01.40 Μαύρο ρόδο

STAR (211-1891000)

06.00 MasterChef 2025 (Ε) 08.45 Breakfast@star 11.45 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Τα φιλαράκια 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.50 Shopping star 17.25 Cash or trash 18.25 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2025 00.15 99 homes 02.45 The prestige

ALPHA (212-2124000)

06.40 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 07.45 Happy Day στον Alpha 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Το σόι σου (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.40 Ειδήσεις στη νοηματική 15.00 Το σόι σου (Ε) 15.50 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 16.45 Οικογενειακές ιστορίες 17.45 Deal 18.50 Ειδήσεις 20.00 Το σόι σου (Ε) 21.00 Άγιος έρωτας 22.30 Ο τιμωρός 24.00 Πράκτορας από ασάλη 02.15 Χωρίς διέξοδο

KONTRA (210-3489000)

18.00 Filathlos Live με τον Γιώργο Κολοκοτρώνη 19.00 Ειδήσεις στη νοηματική 19.10 Επί του πιεστηρίου με τους Γιάννη Κορωναίο και Κώστα Πουλακίδα 20.30 Κόκκινη ζώνη με τον Πάνο Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news 23.15 Kontra 24

EPT1 (210-6066000)

05.30 Συνδέσεις 09.00 Πρωίαν σε είδον 12.00 Ειδήσεις 13.00 Ηλέκτρα (Ε) 14.00 ΠΟΠ μαγειρική 15.00 Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.00 Switch 19.45 Ηλέκτρα 21.00 Η Μαρία που έγινε Κάληλας 22.00 Η παραλία 23.00 Αρχελάου 5 24.00 Zombieland: Διπλή βοή 01.45 Πρωίαν σε είδον (Ε)



EPT2 (210-6066000)

07.00 Εντμοντ και Λούσι 07.30 Λόιντ ο... μύγας (Ε) 08.00 Τα παραμύθια του Λουπέν 08.25 Λουπέν... Τσέπης 08.30 Ο Λούι ζωγραφίζει (Ε) 09.00 Συν γυναίξι (Ε) 10.00 Οι αναιδέστατοι (Ε) 11.00 Τα ψάθινα καπέλα (Ε) 12.00 Παρασκήνιο (Ε) 13.00 Ο Μισέλ Ρου μαγειρεύει στη γαλλική ύπαιθρο (Ε) 14.00 Ξένη σειρά 16.00 Συν γυναίξι (Ε) 17.00 Φλόγα και άνεμος (Ε) 19.00 Η άλλη μεριά του φεγγαριού (Ε) 20.00 Volume (Ε) 21.00 Απίθανες ιστορίες 23.10 Επιθεωρητής Μπάκτρομ 24.00 Τα ψάθινα καπέλα (Ε) 00.40 Οι αναιδέστατοι (Ε)

EPT3 (2310-299400)

06.00 Αγρία Ελλάδα (Ε) 07.00 Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου με τρένο - Special (Ε) 08.00 Εργα ανθρώπων και φύσης 09.00 Η ζωή στη φάρμα της Κέιτ (Ε) 10.00 Μέρα με χρώμα 11.30 Οι αμπελώνες του κόσμου 12.00 Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου με τρένο - Special (Ε) 13.00 Περίμετρος 14.00 Ζήτω η τρέλα 15.30 Οι αμπελώνες του κόσμου (Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 17.00 Εργα ανθρώπων και φύσης (Ε) 18.00 Είναι στο χέρι σου (Ε) 18.30 +άνθρωποι (Ε) 19.00 Ο καιρός στην EPT3 19.15 Ειδήσεις από την περιφέρεια 20.00 Musikology 21.00 Ο νόμος του Χίτλερ 22.00 Τεχνητή νοημοσύνη - Τι γνωρίζουμε; 23.00 Η Εποχή των Εικόνων 24.00 Στο σκοτάδι 01.45 Εργα ανθρώπων και φύσης (Ε) 02.30 Μέρα με χρώμα (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Πρωινό Σουσού 13.00 Ειδήσεις 14.00 Open τώρα! 16.15 Η υπόσχεση 17.15 Θυρίδα τηλεπώλησης 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 17.45 Εικόνες (Ε) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Μπέρδεμα από κούνια 21.00 Μια γυναίκα προχωράει μπροστά 23.30 Status quo 01.30 Ο άνθρωπος του Νοέμβρη

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00’s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca Report 17.00 OK 20.30 15 super mad hits gr 21.00 Λάικ στα λαϊκά 22.00 Στη διαπασών 23.30 15 Super Mad hits intl 24.00 TV War

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Ο λόγος της γραφής II 08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό έργο 21.00 Μουσικές μορφές 22.00 @υτοδιοίκηση 23.00 Τζόνι Ντεπ: Το σταυροδρόμι 24.00 Εστιν ουν 01.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα 09.40 Αταίριαστοι 11.45 Live you 13.50 Ειδήσεις 14.45 Οπου υπάρχει Ελλάδα 16.10 Ειδήσεις στη νοηματική 16.20 Happy traveller (Ε) 17.20 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου 18.40 Still standing 19.45 Ειδήσεις 21.00 Η ζωή σου, ζωή μου 23.30 Υψηλά εγκλήματα 01.45 Οπου υπάρχει Ελλάδα (Ε)

OPEN 01:30

«Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΤΟΥ ΝΟΕΜΒΡΗ»
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ ΔΡΑΣΗΣ ΚΑΙ ΜΥΣΤΗΡΙΟΥ



CINEMA 1 HD

21.00 Nice and Easy
22.40 Εκτός ορίων

CINEMA 2 HD

20.20 Μπομπ Σφουγγαράκης: Έξω απ’ τα νερά του (Μεταγλ.)
22.00 After midnight

CINEMA 3 HD

22.00 Πέντε χιλιάδες ψέματα
23.45 Ένας μεγάλος έρωτας

SPORT 4 HD

19.30 ΑΕΚ-Προμηθέας, FIBA Basketball Champions League, φάση των 16, 1η αγωνιστική (Ζ)
21.40 Εκπομπή «Pick ‘n Roll» (Ζ)

SPORT 7 HD

05.00 NBA TV (Ζ)

Τετάρτη 29/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.20 Portable Door

20.25 Renegades

22.00 Broker

00.10 Down Low

NOVA CINEMA 2

18.05 I Vitelloni

19.50 If beale street could talk

22.00 No Hard Feelings

23.45 L'Evenement

NOVA CINEMA 3

21.00 The fate of the furious

NOVA CINEMA 4

21.00 Accused 2

NOVA LIFE

21.00 The Professional Bridesmaid



21.00 Chicago Fire 13

ANT1 (210-6886100)

05.00 Πάτερ ημών (Ε) 05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.30 Τώρα για το μέλλον 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.15 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 17.30 5x5 18.45 Ειδήσεις 20.00 Οι boomers 21.00 Grand hotel 24.00 The 2night show 02.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε) 03.00 Στον ήλιο του Αιγαίου (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Στο φως του φεγγαριού 05.40 Κοινωνία ώρα Mega 09.20 Buongiorno 12.45 Ειδήσεις 13.40 Πάμε Δανάν 15.40 Live news 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.10 Live news (συνέχεια) 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.40 Αθλητικά 20.50 Καιρός 21.00 Οι απaráδεκτοι 21.40 Pregame 22.00 UEFA Champions League: 8η αγωνιστική 24.00 Post Game 01.10 Ricki and the flash

STAR (211-1891000)

06.00 Τροχός της τύχης (Ε) 07.15 Shopping star (Ε) 08.45 Breakfast@star 11.45 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Τα φιλαράκια 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.50 Shopping star 17.25 Cash or trash 18.25 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2025 00.15 Εντιμος κλέφτης 02.15 Τα ήμε στο διάλειμμα

ALPHA (212-2124000)

06.40 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 07.45 Happy Day στον Alpha 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Το σόι σου (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.40 Ειδήσεις στη νοηματική 15.00 Το σόι σου (Ε) 15.50 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 16.45 Οικογενειακές ιστορίες 17.45 Deal 18.50 Ειδήσεις 20.00 Το σόι σου (Ε) 21.00 Άγιος έρωτας 22.30 Ο τιμωρός 24.00 Αυτοψία 01.30 An acceptable loss

KONTRA (210-3489000)

18.00 Filathlos Live με τον Γιώργο Κολλοκοτρώνη 19.00 Ειδήσεις στη νοηματική 19.10 Επί του πιεστηρίου με τους Γιάννη Κορωναίο και Κώστα Πουλακίδα 20.30 Κόκκινη ζώνη με τον Πάνο Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news 23.15 Kontra 24

EPT1 (210-6066000)

05.30 Συνδέσεις 09.00 Πρωίαν σε είδον 12.00 Ειδήσεις 13.00 Ηλέκτρα (Ε) 14.00 ΠΟΠ μαγειρική 15.00 Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.00 Switch 19.45 Ηλέκτρα 21.00 Τα καλύτερά μας χρόνια (Ε) 22.00 Η παραλία 23.00 Εκπομπή 24.00 Ξένη ταινία 01.45 Πρωίαν σε είδον (Ε)

EPT2 (210-6066000)



07.00 Εντμοντ και Λούσι 07.30 Λόιντ ο... μύγας (Ε) 08.00 Τα Παραμύθια του Λουπέν (Ε) 08.02 Αριθμοκυβάρια (Ε) 08.15 Αν ήμουν ζώο 08.25 Λουπέν... Τσέπης 08.30 Ο Λούι ζωγραφίζει 09.00 Συν γυναίξi (Ε) 10.00 Οι αναιδέστατοι (Ε) 11.00 Τα ψάθινα καπέλα (Ε) 12.00 Παρασκήνιο (Ε) 13.00 Ο Μισέλ Ρου μαγειρεύει στη γαλλική ύπαιθρο (Ε) 14.00 Ξένη σειρά 16.00 Συν γυναίξi (Ε) 17.00 Φλόγα και άνεμος (Ε) 19.00 Η άλλη μεριά του φεγγαριού (Ε) 20.20 Στιγμές τραγουδιού (Ε) 20.30 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα καλλιτεχνικού πατινάζ - Σύντομο Πρόγραμμα (Γυναικών) - Ταλίν 2025 22.30 Ο μπάτσος του Mall 2 24.00 Επιθεωρητής Μπάκτρομ 00.50 Τα ψάθινα καπέλα (Ε)

EPT3 (2310-299400)

06.00 Musikology (Ε) 07.00 Ζώντας στον παράδεισο 08.00 Έργα ανθρώπων και φύσης 09.00 Η ζωή στη φάρμα της Κέιτ (Ε) 10.00 Μέρα με χρώμα 11.30 Οι αμπελώνες του κόσμου (Ε) 12.00 Ζώντας στον παράδεισο (Ε) 13.00 Περίμετρος 14.00 Το πηλοίο της χαράς 15.30 Οι αμπελώνες του κόσμου (Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 17.00 Έργα ανθρώπων και φύσης (Ε) 18.00 Βαλκάνια Εξπρές (Ε) 19.00 Ο καιρός στην EPT3 19.15 Ειδήσεις από την περιφέρεια 20.00 Η εποχή των εικόνων (Ε) 21.00 101 γεγονότα που άλλαξαν τον 20ό αιώνα (Ε) 22.00 Κρυογονική: Ένα στοίχημα; (Ε) 23.00 «Η κραυγή» του Μουνκ 24.00 Δανία 01.30 101 γεγονότα που άλλαξαν τον 20ό αιώνα (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Πρωινό Σουσου 13.00 Ειδήσεις 14.00 Open τώρα! 16.15 Η υπόσχεση 17.15 Θυρίδα τηλεπώλησης 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 17.45 Εικόνες (Ε) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Μπέρδεμα από κούνια 21.00 Μετά την καταιγίδα 23.30 Υποθέσεις 02.00 Real detective

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca Report 17.00 OK 20.30 15 super mad hits gr 21.00 Λάικ στα λαϊκά 22.00 Στη διαπασών 23.30 15 Super Mad hits intl 24.00 TV War

BOYΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική 08.30 Πρωινή επισκόπηση 09.00 Κοινοβουλευτικό έργο 21.00 Αστικό τοπίο: Κατοικία Γιάννη Ανυφαντή 21.30 Διαβουλεύσεις 23.00 Ντόριαν Γκρέι, ένα πορτρέτο του Οσκαρ Ουάιλντ 24.00 Φαντάσματα στην πόλη 02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα 09.40 Αταίριαστοι 11.45 Live you 13.50 Ειδήσεις 14.45 Οπου υπάρχει Ελλάδα 16.10 Ειδήσεις στη νοηματική 16.20 Happy traveller (Ε) 17.20 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δίκη σου 18.40 Still standing 19.45 Ειδήσεις 21.00 Δωρητής σπέρματος 23.15 Δημόσιος κίνδυνος 01.45 Οπου υπάρχει Ελλάδα (Ε)

ΣΚΑΪ 23:15

«ΔΗΜΟΣΙΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ»
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ, ΘΡΙΛΕΡ



CINEMA 1 HD

21.00 Μόνο οι εραστές μένουν ζωντανοί
23.15 Agent Recon

CINEMA 2 HD

20.10 Μια μητέρα εκδικείται
22.00 Stella: A Life

CINEMA 3 HD

22.00 Ο Δήμος από τα Τρίκαλα
23.30 Κοινωνία ώρα μηδέν

SPORT 1 HD

20.00 Εκπομπή «UEFA Champions League Show» (Ζ)
22.00 Εκπομπή «UEFA Champions League Λεπτό προς Λεπτό» (Ζ)

SPORT 2 HD

22.00 UEFA Champions League, League Phase, 8η αγωνιστική (Ζ)

Πέμπτη 30/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

20.30 Pups alone
22.00 Charlie’s Angels: Full throttle
23.50 Priscilla
01.45 Muzzle

NOVA CINEMA 2

17.50 Gran turismo
20.00 Billy Elliot
22.00 Husbands
00.15 The wind that shakes the Barley

NOVA CINEMA 3

22.35 Purge of Kingdoms

NOVA CINEMA 4

20.05 Billy the kid 2

NOVA LIFE

21.00 Hidden gems



23.00 Surreal Life: Life of Secrets 2

ANT1 (210-6886100)

05.00 Πάτερ ημών (Ε) 05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.15 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 17.30 5x5 18.45 Ειδήσεις με τον Ν. Χατζηνικολάου 20.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος special, sports edition 22.00 UEFA Europa League 24.00 The football show 02.00 Football stories (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Στο φως του φεγγαριού 05.40 Κοινωνία ώρα Mega 09.20 Buongiorno 12.45 Ειδήσεις 13.40 Πάμε Δανάη 15.40 Live news 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.10 Live news (συνέχεια) 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.40 Αθλητικά 20.50 Καιρός 21.00 Η γη της ελίας 23.20 Ταμπού 00.30 Χαρά αγνοείται 04.00 Βέρα στο δεξί

STAR (211-1891000)

06.00 MasterChef 2025 (Ε) 08.45 Breakfast@star 11.45 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Τα φιλαράκια 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.50 Shopping star 17.25 Cash or trash 18.25 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2025 23.15 Θα ενημερώσουμε 01.30 Η Κοκκινোসκουφίτσα 03.45 Μπάτμαν: Η μάσκα του φαντάσματος

ALPHA (212-2124000)

06.40 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 07.45 Happy Day στον Alpha 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Το σόι σου (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.40 Ειδήσεις στη νοηματική 15.00 Το σόι σου (Ε) 15.50 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 16.45 Οικογενειακές ιστορίες 17.45 Deal 18.50 Ειδήσεις 20.00 Το σόι σου (Ε) 21.00 Άγιος έρωτας 22.30 Νίκος Μουτσινάς Βραδιάτικα 00.30 Το παίζω και πολύ άντρας 02.30 Safe sex

KONTRA (210-3489000)

18.00 Filathlos Live με τον Γιώργο Κολοκοτρώνη 19.00 Ειδήσεις στη νοηματική 19.10 Επί του Πιεστηρίου με τους Γιάννη Κορωναίο και Κώστα Πουλακίδα 20.30 Κόκκινη ζώνη με τον Πάνο Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news 23.15 Kontra 24

EPT1 (210-6066000)

05.30 Συνδέσεις 09.00 Πρωίαν σε είδον 12.00 Ειδήσεις 13.00 Ηλέκτρα (Ε) 14.00 ΠΟΠ μαγειρική 15.00 Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.00 Switch 19.45 Ηλέκτρα 21.00 Εθνικός τελικός Eurovision 2025 (Ζ) 24.00 Ξένη ταινία 01.45 Πρωίαν σε είδον (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Έντμοντ και Λούσι 07.30 Λόιντ ο... Μύγας (Ε) 08.00 Τα παραμύθια του



Λουπέν 08.25 Λουπέν... τσέπης 08.30 Ο Λούι ζωγραφίζει 09.00 Συν γυναίξί (Ε) 10.00 Οι Αναιδέστατοι (Ε) 11.00 Τα ψάθινα καπέλα (Ε) 12.00 Παρασκήνιο (Ε) 13.00 Ο Μισέλ Ρου μαγειρεύει στη γαλλική ύπαιθρο (Ε) 14.00 Ξένη σειρά 16.00 Συν γυναίξί (Ε) 17.00 Φλόγα και άνεμος (Ε) 19.00 Η άλλη μεριά του φεγγαριού (Ε) 20.00 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Καλλιτεχνικού Πατινάζ - Ταλίν 2025 (Ζ) Ελεύθερο πρόγραμμα, ζευγάρια 22.00 Ρομπέν των Δασών: Οι ήρωες με τα κολάν 23.45 Επιθεωρητής Μπάκστρομ (Ε) 00.35 Τα ψάθινα καπέλα (Ε) 01.30 Οι αναιδέστατοι (Ε)

EPT3 (2310-2994000)

06.00 Βαλκάνια εξπρές (Ε) 07.00 Ζώντας στον παράδεισο 08.00 Έργα ανθρώπων και φύσης 09.00 Η ζωή στη φάρμα της Κέιτ (Ε) 10.00 Μέρα με χρώμα 11.30 Οι αμπελώνες του κόσμου 12.00 Ζώντας στον παράδεισο (Ε) 13.00 Περίμετρος 14.00 Πρωτευουσιάνικες περιπέτειες 15.30 Οι αμπελώνες του κόσμου (Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 17.00 Έργα ανθρώπων και φύσης (Ε) 18.00 Καλαβρία, η καρδιά της Μεγάλης Ελλάδας (Ε) 19.00 Ο καιρός στην EPT3 19.15 Ειδήσεις από την περιφέρεια 20.00 Ανοιχτό βιβλίο 21.00 Ένας παγωμένος κόσμος (Ε) 22.00 Παλίρροια από π्लाστικό (Ε) 23.00 Στη χώρα των θαυμάτων: Επιστημονική φαντασία 24.00 Ο προδότης 02.30 Μέρα με χρώμα (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Πρωινό ΣουΣου 13.00 Ειδήσεις 14.00 Open τώρα! 16.15 Η υπόσχεση 17.15

Θυρίδα τηλεπώλησης 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 17.45 Εικόνες (Ε) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Μπέρδεμα από κούνια 21.00 Έρωτας και κίνδυνος 23.00 Real detective 24.00 Προς την άκρη του κόσμου 01.45 Μια γυναίκα προχωράει μπροστά

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca Report 17.00 OK 20.30 15 super mad hits gr 21.00 Λάικ στα λαικά 22.00 Στη διαπασών 23.30 15 Super Mad hits intl 24.00 TV war

BOYΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό έργο 22.00 Τα μικρά μυστικά των μεγάλων ζωγράφων 22.30 Οι μεγάλοι ελληνικοί μύθοι: Η Ιλιάδα 23.00 Τι λέει ο νόμος 00.30 Λόγω τέχνης 01.00 Ο λόγος της γραφής II 02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα 09.40 Αταίριαστοι 11.45 Live you 13.50 Ειδήσεις 14.45 Οπου υπάρχει Ελλάδα 16.10 Ειδήσεις στη νοηματική 16.20 Happy traveller (Ε) 17.20 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δίκη σου 18.40 Still standing 19.45 Ειδήσεις 21.00 Παντρέψου με 23.15 Το κορίτσι από τη Δανία 01.45 Οπου υπάρχει Ελλάδα (Ε)

EPT1 21:00
ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ
EUROVISION 2025 (Ζ)
ΑΠΕΥΘΕΙΑΣ



CINEMA 1 HD

21.00 Η νύχτα πριν πέσει το Παρίσι
22.35 The Kill Team

CINEMA 2 HD

21.20 Planet action
22.00 Αγώνας για τη δόξα

CINEMA 3 HD

20.20 Το γέλιο βγήκε απ' τον παράδεισο
22.00 Αγάπη μου, ουά-ουά

SPORT 1 HD

22.00 Εκπομπή «Europa League λεπτό προς λεπτό» (Ζ)

SPORT 2 HD

22.00 Εκπομπή «European Football Show Greek Edition» (Ζ)

SPORT 3 HD

22.00 Ολυμπιακός-Καραμπάγκ, UEFA Europa League, League Phase, 8η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

22.00 Ρεάλ Σοσιεδάδ-ΠΑΟΚ, UEFA Europa League, League Phase, 8η αγωνιστική (Ζ)

Παρασκευή 31/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

20.05 It's Complicated
22.00 Madame Web
24.00 Every Body
01.35 In the land of Saints and Sinners

NOVA CINEMA 2

20.10 Arthur Christmas
22.00 After 5
23.35 Scarlet
01.25 Juniper

NOVA CINEMA 3

23.00 Tarot

NOVA CINEMA 4

22.35 NCIS 22

NOVA LIFE

21.00 Cut, Color, Murder



22.00 Επαναστάσεις που άλλαξαν την Ιστορία

ANT1 (210-6886100)

05.00 Πάτερ ημών (Ε) **05.45** Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.15** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **17.30** 5x5 (Ε) **18.45** Ειδήσεις με τον Ν. Χατζηνικοηάου **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος **21.00** VIP: Καλά γεράματα **22.30** The reunion **24.00** Ελληνικό πρόγραμμα (Ε) **01.30** Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Στο φως του φεγγαριού (Ε) **05.40** Κοινωνία ώρα Mega **09.20** Buongiorno **12.45** Ειδήσεις **13.40** Πάμε Δανάν **15.40** Live news **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.10** Live news (συνέχεια) **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.40** Αθλητικά **20.50** Καιρός **21.00** Έχω παιδιά (Ε) **21.50** Άγιος Παΐσιος **23.20** Φως στο τούνελ **02.30** Μαύρο ρόδο

STAR (211-1891000)

06.00 Deception **06.45** MasterChef 2025 (Ε) **08.45** Breakfast@star **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Τα φιληράκια **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.50** Shopping star **17.25** Cash or trash **18.25** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 2025 **23.15** Cocktail **01.30** Παντρεμένος με τη μαφία

ALPHA (212-2124000)

06.40 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **07.45** Happy Day στον Alpha **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Το σόι σου (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.40** Ειδήσεις στη νοηματική **15.00** Το σόι σου (Ε) **15.50** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **16.45** Οικογενειακές ιστορίες **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Money Drop **21.00** Ο Γιατρός **22.30** Νίκος Μουτσινάς Βραδιάρικα **00.30** Έλα ν' αγαπηθούμε ντάρλινγκ **02.30** Αλεξίσφαιρος καλόγερος

KONTRA (210-3489000)

18.00 Filathlos Live με τον Γιώργο Κολλοκοτρώνη **19.00** Ειδήσεις στη νοηματική **19.10** Επί του Πιεστηρίου με τους Γιάννη Κορωναίο και Κώστα Πουθακίδα **20.30** Κόκκινη ζώνη με τον Πάνο Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news **23.15** Kontra 24

EPT1 (210-6066000)

05.30 Συνδέσεις **09.00** Πρωίαν σε είδον **12.00** Ειδήσεις **13.00** Ηλέκτρα (Ε) **14.00** ΠΟΠ Μαγειρική **15.00** Στούντιο 4 **18.00** Ειδήσεις **19.00** Switch **19.45** Ηλέκτρα **21.00** Τα καλύτερά μας χρόνια (Ε) **22.00** Ο τουρίστας **02.40** Στούντιο 4 (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Έντμοντ και Λούσι **07.30** Λόιντ ο... Μύγας (Ε) **08.00** Τα παραμύθια του Λουπέν **08.25** Λουπέν... τσέπης **08.30**



Ο Λούι ζωγραφίζει **09.00** Συν γυναίξι (Ε) **10.00** Οι αναιδέστατοι (Ε) **11.00** Ελληνική σειρά (Ε) **12.00** Παρασκήνιο (Ε) **13.00** Ο Μισέλι Ρου μαγειρεύει στη γαλλική ύπαιθρο (Ε) **14.00** Ξένη σειρά **16.00** Συν γυναίξι (Ε) **17.00** Φλόγα και άνεμος (Ε) **19.00** Η άλλη μεριά του φεγγαριού (Ε) **20.00** Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Καλλιτεχνικού Πατινάζ - Ταλίν 2025 (Ζ) Ελεύθερο πρόγραμμα (Γυναικών) **22.00** Ξένη ταινία **23.45** Three Pines (Ε) **01.30** Οι Αναιδέστατοι (Ε)

EPT3 (2310-299400)

06.00 Ανοιχτό βιβλίο (Ε) **07.00** Ζώντας στον παράδεισο **08.00** Έργα ανθρώπων και φύσης **09.00** Η ζωή στη φάρμα της Κέιτ (Ε) **10.00** Μέρα Με χρώμα **11.30** Ένθετο «Διασπορά» **11.45** Ένθετο «Πολιτισμός» **12.00** Ζώντας στον παράδεισο (Ε) **13.00** Περίμετρος **14.00** Η ζωή μου αρχίζει με σένα **15.30** Οι αμπελώνες του κόσμου (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **17.00** Έργα ανθρώπων και φύσης (Ε) **18.00** Σύνορα **18.30** Από το χωράφι στο ράφι **19.00** Ο Καιρός στην EPT3 **19.15** Ειδήσεις από την Περιφέρεια **20.00** #start **21.00** Το κυνήγι του Κόκκινου Οκτώβρη: Η αθηθινή ιστορία (Ε) **22.00** Μαφία και τράπεζες (Ε) **23.00** Ο άνθρωπος που έκλεψε την κραυγή **00.30** Σκουπίδια στο Διάστημα (Ε) **01.30** Το κυνήγι του Κόκκινου Οκτώβρη: Η αθηθινή ιστορία (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Πρωινό

EPT1 22:00
«Ο ΤΟΥΡΙΣΤΑΣ»
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Δεύτερος γύρος
22.45 Horizon: Ένα αμερικανικό έπος - Κεφάλαιο 1

CINEMA 2 HD

19.45 Finestkind
22.00 My life as Roger Moore

CINEMA 3 HD

20.40 Φίφης ο ακτύπητος
22.00 Η κυρία δήμαρχος

SPORT 1 HD

13.00 Κλήρωση UEFA Champions League, Νοκ-άουτ πλέι-οφ (Ζ)
14.00 Κλήρωση UEFA Europa League, Νοκ-άουτ πλέι-οφ (Ζ)
22.30 Εκπομπή «Game R1» (Ζ)

SPORT 3 HD

22.00 Μπλάκμπερν-Πρέστον, Sky Bet EFL Championship, 30η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 5 HD

17.15 Αλ Χιλάλ-Αλ Οκχντούντ, Roshn Saudi League, 18η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 6 HD

21.30 ATP 250 Μονπελιέ, προημιτελικός (Ζ)

Σουσου **13.00** Ειδήσεις **14.00** Open τώρα! **16.15** Η υπόσχεση **17.15** Θυρίδα τηλεπώλησης **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **17.45** Εικόνες (Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Μπέρδεμα από κούνια **21.00** Ορμητικός έρωτας **23.00** Real detective **24.00** Χοντρός και λιγνός **01.45** Μετά την καταιγίδα

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca Report **17.00** OK **20.30** 15 super mad hits gr **21.00** Λαίκ στα λαϊκά **22.00** Στη διαπασών **23.30** 15 Super Mad hits intl **24.00** TV war

BOYΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική **08.30** Πρωινή επισκόπηση **09.00** Κοινοβουλευτικό έργο **19.00** Βιβλιοβούλιο **21.00** Η άνοδος των ναζί **22.00** Ακαταμάχητη Αφροδίτη **24.00** Μικροκύματα: Σύγχρονες Διεθνείς Ταινίες Μυθοπλασίας Μικρού Μήκους **01.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα **06.00** Σήμερα **09.40** Αταίριαστοι **11.45** Live you **13.50** Ειδήσεις **14.45** Οπου υπάρχει Ελλάδα **16.10** Ειδήσεις στη νοηματική **16.20** Happy traveller (Ε) **17.20** Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δίκη σου **18.40** Still standing **19.45** Ειδήσεις **21.00** Μάρκος Σεφερλής at the theatre - Daddy cool **01.30** Οπου υπάρχει Ελλάδα (Ε)