

Σάββατο 20/7

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.50 Ο τελευταίος χορός
19.50 Champions
22.00 The palace
23.50 Golda

NOVA CINEMA 2

20.30 Αλις, αγάπη μου
22.10 Jumanji. Καλώς ήρθατε στη ζούγκλα
00.20 Ένα κορίτσι στο πιάτο μου
02.00 Ζωή σε ανάποδη τροχιά

NOVA CINEMA 3

22.50 Ο ταξιτζής

NOVA LIFE

22.40 Διπλή ταυτότητα

NOVA SUMMER

21.30 Micki & Maude

NOVA SPORTS PRIME

21.00 WTA 250 Palermo ladies open, ημιτελική φάση (Ζ)
03.00 FIBA U17 women's basketball World Cup, ημιτελικός (Ζ)

NOVA SPORTS

18.30 Premier League 2023/2024, 17η αγωνιστική, Λίβερπουλ-Μάντσεστερ Γ.

NOVA SPORTS 2

21.00 Pro League Super Cup, Κλάμπ Μπριζ - Ουνιόν Σεν Ζιλουάζ (Ζ)

NOVA SPORTS 6

14.00 WTA 250 Hungarian Grand Prix, ημιτελική φάση (Ζ)

NOVA SPORTS START

22.00 61ο Ράλι Αιγαίου, 1η ημέρα, σιγμιότυπα



21.00 Στο Κονγκό με τον Μπεν Φογκλ

ANT1 (210-6886100)

05.45 Οι συμμαθητές (Ε) 07.30 Ακρως οικογενειακών (Ε) 08.30 Brave new Greece 09.00 Φίλα τον βάτραχο σου (Ε) 10.00 Κάτι χωρισμένα παλικάρια (Ε) 11.00 Θα βρεις τον δάσκαλό σου (Ε) 12.00 Μην ψαρώνεις (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 16.00 Το καφέ της Χαράς (Ε) 17.30 5x5 (Ε) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος (Ε) 22.00 5x5 σπέσιαλ (Ε) 24.00 Formula 1, Ουγγαρία (Μ) 00.30 Η πέτρα του σκανδάλιου 02.45 Garage sale mystery

MEGA (210-7547060)

05.00 Φιλοδοξίες 05.30 Μαρία η άσχημη (Ε) 06.00 Ο κακός βεζίρης (Ε) 07.40 Ένας μήνας και κάτι 09.40 Λατρεμένοι μου γείτονες 10.50 Πίσω στο σπίτι 11.50 Το σπίτι της Έμας 12.45 Ειδήσεις 13.40 Στουρνάρα 288 15.30 Σαββατογεννημένες 17.10 Οι τρεις χάριτες 18.20 Ειδήσεις στη νοηματική 18.30 The chase (Ε) 19.45 Ειδήσεις 20.40 Αθλητικά 20.50 Καιρός 20.55 Δελτίο θερμοκρασίας 21.00 Ντόλτσε βίτα 22.40 Κάτω Παρτάλι 23.50 Ασκήσεις ηρεμίας 02.00 NCIS

STAR (211-1891000)

06.30 Be cool Scooby-Doo! 07.15 Οι περιπέτειες των Τομ & Τζέρι 07.45 Baby Looney Tunes 08.15 Rainbow Ruby 08.45 Πατ ο σκύλος 09.15 Μουσική ομάδα Ζένκο 09.45 Ντένις και Νάσερ 10.15 Wabbit 11.15 Tom and Jerry: Αποστολή κατασκοπείας 13.00 The Big Bang Theory 14.00 Two and a half men 15.00 Ειδήσεις 15.30 Ειδήσεις στη νοηματική 15.45 Τα φιλαράκια 16.15 Η σοφερίνα 18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 20.45 Φανταστικά ζώα και πού βρίσκονται 23.30 Godzilla 02.45 The Bang Bang Club

ALPHA (212-2124000)

06.30 Miss Νταϊζν (Ε) 08.00 Kitchen Lab (Ε) 09.00 Εντιμότετοι κερατάδες (Ε) 10.00 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 12.00 Το Σόι σου, V (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.45 Αμφιβολίες (Ε) 14.45 Ο καθαλάρης των F.M. Stereo 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Mr. Bean 20.45 Το σόι σου, V (Ε) 21.45 Οι γαμπροί της Ευτυχίας 23.30 Όταν η γη σταματήσει 01.30 Εγώ, το ρομπότ

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 22.00 Kontra news 10 με τον Κ. Μαραβελλίδη



OPEN 20:00

«HAPPY FEET 2»
ΤΑΙΝΙΑ ΚΙΝΟΥΜΕΝΩΝ
ΣΧΕΔΙΩΝ



CINEMA 1 HD

21.00 Transformers:
Η εξέγερση των θηρίων
23.15 Ναυαγός

CINEMA 2 HD

19.50 Οι δρόμοι της φωτιάς
22.00 Στη φωτιά

CINEMA 3

19.15 Νταντί Γιουνάιτεντ-Ειρ,
Premier Sports Cup, Φάση
Ομίλων, 3η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

04.00 WNBA AT&T All Star
Game, Kia Skills Challenge &
Starry 3-Point Challenge (Ζ)

SPORT 8 HD

22.00 Oktagon Oktagon 59,
Σλοβακία, Μηπρατισλάβα (Ζ)

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις 06.00 Σαββατοκύριακο από τις 6 10.00 Πρόσωπα με τον Χρίστο Βασιλόπουλο (Ε) 10.50 Ιστορίες Θρύλων 12.00 Ειδήσεις 13.00 Τρίτη και 13 14.45 Τα Καλύτερά μας Χρόνια (Ε) 16.20 Πίτερ Ράμπιτ 18.00 Ειδήσεις 19.15 Φτάσαμε (Ε) 20.10 Μουσικό κουτί (Ε) 22.15 Ο άντρας της χρονιάς 00.10 Τζέρι Μαγκουαίρ 02.25 Πρόσωπα με τον Χρίστο Βασιλόπουλο (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Εδώ γεννήθηκε η Ευρώπη (Ε) 08.00 Από αγκάθι ρόδο (Ε) 09.00 Αφιερώματα (Ε) 10.00 Παραμύθια πίσω από τα κάγκελα (Ε) 11.30 Van life - Η ζωή έξω (Ε) 12.00 Οι μουσικοί του κόσμου (Ε) 13.00 Ο Μισέλ Ρου μαγειρεύει στη γαλλική ύπαιθρο (Ε) 14.00 Σέρλοκ Χολμς: Ο μετρ του εκβιασμού (Ε) 16.00 Συναντήσεις (Ε) 17.00 Καλλιτεχνικό καφενείο (Ε) 18.00 Η Αρχαία Σκουριά (Ε) 20.00 Εξιστορείν και ιστορείν (Ε) 21.00 Εκπομπές που αγάπησα (Ε) 22.00 Δυο φορές ξένος (Ε) 23.00 Ιστορικοί περιπατοι (Ε) 24.00 Οι μουσικοί του κόσμου (Ε) 01.00 Συναντήσεις (Ε)

EPT3 (2310-299400)

06.00 Ακρίτες (Ε) 07.10 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) 08.00 Simon Bolivar Big Band Jazz (Ε) 09.00 Τα φορτηγάκια (Ε) 09.15 Εντμοντ και Λούσι (Ε) 09.40 Ζιγκ και Σάρκο (Ε) 10.00 Φλουπαλού (Ε) 10.30 Γύρη γύρη όλοι 11.00 Πνιγμένοι στους τουρίστες (Ε) 12.00 Auto moto 13.00 Περίμετρος 14.00 Το αλάτι της γης (Ε) 16.00 Στίβος, Diamond League, 2024, Λονδίνο 18.00 Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου με τρένο 19.00 Εντός κάδρου (Ε) 19.30 Ειδήσεις από την περιφέρεια 20.00 Φράνκι Ντρέικ (Ε) 21.00 Η μάχη για τη Σεληνή 22.00 Με τον Ορφέα τον Αύγουστο 24.00 Οι ηρωστές 01.30 Ακρίτες (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα μαζί 09.50 Γλυκές αληχημείες (Ε) 10.50 Για πάντα παιδιά (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.45 Chef στην κουζίνα σας (Ε) 14.30 Ειδήσεις στη νοηματική 14.45 Θυρίδα τηλεπώλησης 15.00 La promesa (Ε) 17.45 Εικόνες (Ε) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Happy feet 2 22.15 Η συμμορία των δεκατριών 00.45 Ντιουκς 03.00 Κουζίνα για δύο (Ε)

MAD (211-6009600)

12.30 15 super mad hits gr 13.30 Greek super heroes 16.30 Mad top 10 21.00 Λάικ στα δαικά 23.00 Dance zone 01.00 Music non stop gr

BOYΛΗ (210-3735302)

10.00 Εκπαιδευτική τηλεόραση 11.00 Βουλή επί 7 12.30 Διαβουλεύσεις 14.00 Ελληνες αειναύτες: Δημήτρης Αράπης 14.30 Αστικό τοπίο: Κατοικία με Studio καλλιτέχνη στο Λυκαβηττό 15.00 Ένας μοντέρνος Παισανίας 15.30 Ο λόγος της γραφής II 16.00 Η Εξόριστη Ελληνική Τέχνη 17.00 Βιβλιοβούλιο 18.00 Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο 19.00 Σε προσκυνώ, γλώσσα 20.00 Λόγω τέχνης 20.30 Ιστορίες των Αθηνών 21.00 Τα μικρά μουσικά των μεγάλων ζωγράφων 21.30 Τα αρχεία αποκαλύπτουν: 1938: Ο Νέβιλ Τσάμπερλεν επιζητά την ειρήνη με τον Χίτλερ 22.00 Γυναίκες της ροκ 23.00 Μια πόλη δίπλα στη θάλασσα 01.00 Φοιτητίβιαμα

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Πρωινή ενημέρωση 09.40 Οι δεκατιανοί 11.40 Γειτονιές στο πιάτο (Ε) 12.40 Mythbusters: There's your problem 13.40 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.45 Dr. House 16.45 Happy traveller (Ε) 17.40 Αγεφύρωτες σχέσεις 19.50 Ειδήσεις 21.00 My man can 23.50 Χάνιμπαλ 02.30 FBI most wanted

Κυριακή 21/7

NOVA NOVA CINEMA 1

19.50 Ted K
22.00 Κορσές
00.05 Ο σωματοφύλακας της γυναίκας του εκτελεστή
02.05 Προχωράμε

NOVA CINEMA 2

20.15 Να σου γνωρίσω τους γονείς μου
22.00 Μαύρο γεράκι. Η κατάρριψη
00.30 Dead for a dollar
02.20 The equalizer 3. Το τελευταίο κεφάλαιο

NOVA CINEMA 3

21.00 Πρακτοράτζας

NOVA LIFE

22.30 Γάμος μετ' εμποδίων

NOVA SUMMER

21.30 Grandpas

NOVA SPORTS PRIME

05.30 Fiba U17 women's basketball World Cup, ημιτελικός (Z)
21.30 WTA 250 Palermo ladies open, τελικός (Z)

NOVA SPORTS

20.30 Premier League 2023/2024, 17η αγωνιστική, Μάντσεστερ Σίτι-Κρίσταλ Πάλας

NOVA SPORTS 2

19.00 Pro League Super Cup, Κλημπ Μπριζ-Ουνιόν Σεν Ζιλουάζ

NOVA SPORTS 6

17.00 WTA 250 Hungarian Grand Prix, τελικός (Z)

NOVA SPORTS START

22.00 61ο Ράλι Αιγαίου, 2η ημέρα, στιγματότυπα



15.00 Η πανδαισία του Δούναβη

ANT1 (210-6886100)

05.00 Πάτερ ημών (E) **05.45** Οι συμμαθητές (E) **07.30** Ακρως οικογενειακών (E) **08.30** Brave new Greece **09.00** Φίλα τον βάτραχό σου (E) **10.00** Κάτι χωρισμένα παλικάρια (E) **11.00** Θα βρεις τον δάσκαλό σου (E) **12.00** Μην ψαρώνεις (E) **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (E) **15.00** Formula 1 show (Z) **15.45** Formula 1 Grand Prix, Ουγγαρία (Z) **18.00** Ελληνική σειρά (E) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος (E) **22.00** 5X5 σπέσιαλ (E) **24.00** Τέντι μπόι αγάπη μου **02.00** Garage sale mystery 01 all that glitters

MEGA (210-7547060)

05.00 Φιλοδοξίες **05.30** Μαρία η άσχημη **06.00** Ο κακός βεζίρης **07.40** Ενας μήνας και κάτι **09.40** Λατρεμένοι μου γείτονες **10.50** Πίσω στο σπίτι **11.50** Το σπίτι της Εμας **12.45** Ειδήσεις **13.40** Η κόμισσα της φάμπρικας **15.30** Σαββατογεννημένες **17.10** Οι τρεις χάριτες **18.20** Ειδήσεις στη νοηματική **18.30** The chase (E) **19.45** Ειδήσεις **20.40** Αθλητικά **20.50** Καιρός **20.55** Δελτίο θερμοκρασίας **21.00** Ντόλτσε βίτα **22.40** Κάτω Παρτάλι **23.50** Spiderman **02.20** NCIS

STAR (211-1891000)

06.30 Be cool Scooby-Doo! **07.15** Οι περιπέτειες των Τομ & Τζέρι **07.45** Baby Looney Tunes **08.15** Rainbow Ruby **08.45** Πατ ο σκύλος **09.15** Μουσική Ομάδα Ζένκο **09.45** Ντένις και Νάσερ **10.15** Wabbit **11.00** Ο Scooby-Doo και το μαγικό σπαθί **13.00** The Big Bang Theory **14.00** Two and a half men **15.00** Ειδήσεις **15.15** Ειδήσεις στη νοηματική **15.30** Τα φιλαράκια **16.30** Βίβα Ρένα **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **20.45** Η γέφυρα των κατασκόπων **24.00** Μικρά Αγγλία **03.15** Νοτιάς

ALPHA (212-2124000)

06.30 Miss Νταϊζι **08.00** Kitchen Lab (E) **09.00** Εντιμότατοι κερατάδες (E) **10.00** Οικογενειακές ιστορίες (E) **12.00** Το σόι σου, ΙΙΙ (E) **13.00** Ειδήσεις **13.45** Αμφιβολίες (E) **14.45** Ο γλυκοψεύτης **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Οικογενειακές ιστορίες (E) **18.50** Ειδήσεις **19.55** Ο καιρός της εβδομάδας **20.00** Mr. Bean **20.45** Το σόι σου, V (E) **21.45** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, XI (E) **22.45** Μια νύχτα στο μουσείο **01.00** Snake eyes

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **21.30** Kontra news 10



με τον Κ. Μαραβελλίδη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις **06.00** Σαββατοκύριακο από τις 6 **10.00** Αγώνες (E) **12.00** Ειδήσεις **13.00** Μιας πεντάρας νιάτα **14.45** Τα καλύτερά μας χρόνια (E) **16.20** Η τρομερή Γκίλι **18.00** Ειδήσεις **19.15** Φτάσαμε (E) **20.10** Μουσικό κουτί (E) **22.10** Ατακτη καθηγήτρια **23.45** Ο καλύτερος **02.00** Τα καλύτερά μας χρόνια (E)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Εδώ γεννήθηκε η Ευρώπη (E) **08.00** Θεία Λειτουργία (Z) **11.00** Παραμύθια πίσω από τα κάγκελα (E) **12.00** Οι μουσικοί του κόσμου (E) **13.00** Ο Μισέλ Ρου μαγειρεύει στη γαλλική ύπαιθρο (E) **14.00** Σέρηλοκ Χολμς: Ο περιζήτητος εργένης (E) **16.00** Συναντήσεις (E) **17.00** Καλλιτεχνικό καφενείο (E) **18.00** Η Αρχαία Σκουριά (E) **20.00** Εξιστορούν και ιστορούν (E) **21.00** Ορχήστρα Σύγχρονος Μουσικής της ΕΡΤ - «Ταξιδεύοντας στον χρόνο... 1954-2024» - 70 χρόνια από την ίδρυση της ιστορικής ορχήστρας (Z) **22.30** Δυο φορές ξένος (E) **23.00** Ιστορικοί περίπατοι (E) **24.00** Οι μουσικοί του κόσμου (E) **01.00** Συναντήσεις

EPT3 (2310-299400)

07.30 Ενα δέντρο, μία ιστορία (E) **08.30** Ο Ντάνιελ Γκάτι διευθύνει μια γαλλική νύχτα (E) **10.00** Στο τραπέζι του γείτονα (E) **10.30** Αρχαίοι Έλληνες φιλόσοφοι **11.30** Με αρετή και τόλημ **12.00** Από πατρίδα σε πατρίδα **13.00** Περίμετρος **14.00** Κυριακή στο χωριό ξανά (E) **15.30** +άνθρωποι (E) **16.00** Βίλατζ Γιονάιτεντ (E) **17.00** Τα χρόνια της αθωότητας (E) **18.00** Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου με τρένο **19.00** Αγροweek (E) **19.30** Ειδήσεις από την Περιφέρεια **20.00** Beach Volley Masters 2024, Athens Finals (Πλατεία Συντάγματος, Αθήνα) (Z) **22.00** Τρέχει ο ιδρώτας (E) **22.30** Δύο δικτατορίες στην Ευρώπη (E) **24.00** Λιούμπη - Έλληνικός Κινηματογράφος **01.30** +άνθρωποι (E)

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα μαζί **09.50** Γλυκές αληχμείες (E) **10.50** Για πάντα παιδιά (E) **13.00** Ειδήσεις **13.45** Chef στην κουζίνα σας (E) **14.30** Ειδήσεις στη νοηματική **14.45** Θυρίδα τηλεπώλησης **15.00** La promesa (E) **17.45** Εικόνες (E) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Εικόνες **21.00** 1917 **24.00** Εισβολή **02.00** Happy feet

MAD (211-6009600)

12.30 Greatest hits 4 S Super Mad Hits **16.30** MAD Local **18.30** 15 super mad hits intl **20.00** 15 super mad hits gr **21.00** Λάικ στα Ελληνικά **22.00** Zone Classix 00s **23.30** Στη διαπασών

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Ενας μοντέρνος Παισάνις **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Ο Βικινγκουρ Ολφασον και ο Κρίστοφ Εσενμπαχ σε ένα αφιέρωμα για τον Μότσαρτ (συναυλία) **10.30** Φοιτητισμάτα **11.00** Αστικό Τοπίο: Επίτοια του Θανάση Εξαρχόπουλου **11.30** Αστικό τοπίο: Κατοικία με Studio καλλιτέχνη στο Λυκαβηττό **12.00** Από τόπο σε τόπο **14.00** @υποδιοίκηση **15.00** Σε προσκυνώ, γλώσσα **16.00** Βουλής βήμα **17.30** Το αγόρι με την καλιακούδα **19.00** Συνάντηση **20.00** Τα ιστορικά καφενεία των Παρισίων και οι θαμώνες τους **20.15** Στιγμές ιστορίας **21.15** Θεατροσκόπιο **22.15** Η μεγάλη βραδιά της όπερας - Μαρία Κάλλης. Όπερα των Παρισίων 1953 (ντοκιμαντέρ) **00.45** Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Πρωινή ενημέρωση **09.40** Οι δεκατιανοί **12.10** Mythbusters: There's your problem **13.20** Τα νέα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων **13.40** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Ειδήσεις **14.45** Dr. House **16.45** Happy traveller (E) **17.45** 7 ευχές **19.50** Ειδήσεις **21.00** My man can **23.30** Ντοκιμαντέρ - Κύπρος: 50 χρόνια μετά την εισβολή του «Αττίλα» **00.50** Οίωνός **03.00** Αγεφύρωτες σχέσεις

STAR 24:00

«ΜΙΚΡΑ ΑΓΓΛΙΑ»
ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ ΡΟΜΑΝΤΙΚΗ
ΤΑΙΝΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Mean Girls
23.00 Tainted

CINEMA 2 HD

20.05 Αουτσάιντερς
22.00 Νυχτερινός ανταποκριτής

CINEMA 3

20.40 Σχολή για σωφερίνες
22.00 Μια τρελή... τρελή σαρανάρα

SPORT 4 HD

03.30 WNBA AT&T All Star Game, Team USA vs Team WNBA (Z)

SPORT 6 HD

16.00 ATP 500 Αμβούργο, τελικός (Z)

SPORT 7 HD

21.30 ATP 250 Νιούπορτ, τελικός (Z)

SPORT 8 HD

03.00 UFC Fight Night: Amanda Lemos vs Virna Jandiroba, ΗΠΑ, Λας Βέγκας (Z)

Δευτέρα 22/7

NOVA

NOVA CINEMA 1

15.10 Δυο τρελοί παραγωγοί
22.00 Η γεύση της απιστίας
23.50 Το αίνιγμα της Σεβίλλης
01.55 Φωτιά στις κάνες μας

NOVA CINEMA 2

19.50 Our friend
22.00 Σέρπικο
00.15 The enemy within
02.10 Blue Valentine

NOVA CINEMA 3

22.40 Η τελευταία μάχη

NOVA CINEMA 4

23.55 Based on a true story

NOVA LIFE

00.40 Αντίστροφη μέτρηση

NOVA SUMMER

21.30 Νταντά υψηλής
κοινωνίας

NOVA SPORTS PRIME

05.30 Fiba U17 women's
basketball World Cup,
τελικός (Ζ)
20.00 Euroleague Basketball
2023/2024, 33η αγωνιστική,
Μπάγερν Μονάχου-
Παναθηναϊκός Ακτορ

NOVA SPORTS

20.30 Premier League
2023/2024, 18η αγωνιστική,
Λίβερπουλ-Αρσενάλ

NOVA SPORTS 1

22.30 La Liga 2023/2024, 29η
αγωνιστική,
Ατλέτικο Μαδρίτης-
Μπαρτσελόνα

NOVA SPORTS 2

22.00 UEFA European
Qualifiers, 8η αγωνιστική,
Νορβηγία-Ισπανία

NOVA SPORTS START

22.00 61ο Ράλι Αιγαίου, 3η
ημερα, στιγμιότυπα



16.30 Το φάντασμα και
η Μόλι Μαγκκι

ANT1 (210-6886100)

05.00 Πάτερ ημών (Ε) 05.45 Οι συμμα-
θητές (Ε) 08.00 Ακρως οικογενειακών (Ε)
09.00 Φίλα τον βάτραχό σου (Ε) 10.00
Κάτι χωρισμένα παλικάρια (Ε) 11.00 Θα
βρεις τον δάσκαλό σου (Ε) 12.00 Μην ψα-
ρώνεις (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις
στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου Και
Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk (Ε) 16.15 Το
καφέ της Χαράς (Ε) 17.30 5x5 (Ε) 18.45
Ειδήσεις 20.00 Ποιος θέλει να γίνει εκα-
τομμυριούχος (Ε) 22.00 Καλώς ήρθε το
δοιλόγιο 24.00 Η μάγισσα (Ε) 01.45 Η
επιστροφή (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Μαρία η άσχημη 05.40 Κοινωνία
ώρα Mega 09.40 Λατρεμένοι μου γείτονες
10.50 Η ώρα η καλή 12.30 Ειδήσεις 13.30
Το ρετιρέ 15.20 Ντόλτσε βίτα (Ε) 16.00 Οι
τρεις χάριτες (Ε) 16.30 Δυο ξένοι 18.20
Ειδήσεις στη νοηματική 18.30 The chase
(Ε) 19.45 Ειδήσεις 20.40 Αθλητικά 20.50
Καιρός 20.55 Δελτίο θερμοκρασίας 21.00
Ευτυχισμένοι μαζί 22.10 Στο παρά πέντε
23.10 Πενήντα – πενήντα 00.10 Μαύρα
μεσάνυχτα 01.20 L.A.P.D.

STAR (211-1891000)

06.00 Shopping star (Ε) 06.45 Be cool
Scooby – Doo! 07.15 Οι περιπέτειες των
Τομ & Τζερι 07.45 Baby Looney Tunes
08.15 Rainbow ruby 08.45 Πατ ο σκύλος
09.15 PJ Masks 09.45 The Garfield Show
10.15 Wabbit 10.45 Παραμυθένιος
έρωτας 13.00 The Big Bang Theory 14.00
Two and a half men 15.00 Ειδήσεις 15.30
Ειδήσεις στη νοηματική 15.40 First dates
(Ε) 17.30 Cash or trash 18.30 Τροχός της
τύχης 19.45 Ειδήσεις 20.45 The closer
21.45 Συνωμοσία 24.00 Νόμος και τάξη:
Ειδική ομάδα

ALPHA (212-2124000)

06.30 Kitchen lab (Ε) 07.30 Θα σε δω στο
πλοίο (Ε) 09.00 Εντιμότετοι κερατάδες (Ε)
10.00 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 12.00
Το σόι σου, V (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.45
Παλικάρια στα θρανία 16.35 Ειδήσεις στη
νοηματική 16.45 Οικογενειακές ιστορί-
ες (Ε) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Akis Food
tour, II (Ε) 21.00 Το σόι σου, V (Ε) 23.00
Kardeslerim 00.45 Ο ροζγάτος

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολοκο-
τρώνη 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική
19.10 Επί του πρεστηρίου με τους Σπύρο
Σουρμελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δη-
μήτρη Κουκλιουμπέρη 20.30 Κόκκινη
ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30
Kontra news με τον με τον Πάνο Χαρίτο



23.15 Kontra 24

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις 06.00 Συνδέσεις 10.00
Ζακέτα να πάρεις (Ε) 11.40 3ος Όροφος
(Ε) 12.00 Ειδήσεις 13.00 Switch (Ε) 14.00
ΠΟΠ Μαγειρική (Ε) 15.00 Στους δρόμους
των Ελλήνων (Ε) 16.00 Στούντιο 4 (Ε)
18.00 Ειδήσεις 19.15 Φτάσαμε (Ε) 20.00
Ηλέκτρα 22.00 Η παραλία 24.00 Πάρε
τον Σολ 01.50 Ποπ μαγειρική (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Εδώ γεννήθηκε η Ευρώπη (Ε)
08.00 Κάτι γλυκό (Ε) 09.00 Μπαμπά-δες
(Ε) 10.00 Ο θεός μας ο Μίμης (Ε) 11.00
Εκείνος και... εκείνος (Ε) 12.00 Νηστικό
αρκούδι (Ε) 13.00 Ο Μισέλ Ρου μαγειρεύει
στη γαλλική ύπαιθρο (Ε) 14.00 Δυο ζωές
(Ε) 16.00 Χαιρέτα μου τον πλάτανο (Ε)
18.00 Κάτι γλυκό (Ε) 19.00 Μαμά-δες
(Ε) 20.00 Χρόνια δημοκρατίας (Ε) 21.00
Έρωτας από την αρχή 23.00 Εννέα άγνω-
στοι (Ε) 24.00 Χειμερινή έξοδος (Ε) 01.00
Δυο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Τα φορτηγάκια 07.10 Έντμοντ και
Λούσι 07.20 Φλουπαλού (Ε) 07.45 Ζιγκ
και Σάρκο 08.00 Νέα ζωή στην εξοχή (Ε)
09.00 Μεσοκαλοκαίρο στη Νορβηγία (Ε)
10.00 Άγρια Ελλάδα (Ε) 11.00 Αγροweek
(Ε) 11.30 Στην Νότια Αφρική με τον Γκρεγκ
(Ε) 12.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε)
13.00 Περίμετρος 14.00 Να πεθερός, να
μάλαμα 15.30 Βότανα καρπού της γης (Ε)
16.00 Ο κόσμος των σπορ 16.30 Στην Νό-
τια Αφρική με τον Γκρεγκ (Ε) 17.00 Η τέχνη
του δρόμου (Ε) 18.00 Μουσικές οικογέ-
νιες (Ε) 19.00 Ένθετο «Λαϊκή Παράδοση»
19.15 Ειδήσεις από την περιφέρεια 20.00
Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) 21.00 Μάχη

EPT2 21:00

«ΕΡΩΤΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ»
ΡΟΜΑΝΤΙΚΗ
ΚΟΜΕΝΤΙ



CINEMA 1 HD

21.00 Οι εξολοθρευτές
22.45 Ένα όμορφο πρωινό

CINEMA 2 HD

20.00 Έγκλημα στο Χόλιγουντ
22.00 Country Cabaret

CINEMA 3

20.15 Σιδηρά κυρία
22.00 Για ποιον χτυπάει η κου-
δούνα

SPORT 5 HD

20.00 Εκπομπή «Η παρουσία-
ση του Acropolis Rally Greece
2024» (Ζ)

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV LIVE (Ζ)

ενάντια στο πλάστικό 22.00 Η Μάχη της
Κρήτης (Ε) 23.00 Υδάτινη αποκάλυψη (Ε)
24.00 Art Week (Ε) 01.00 Στον καναπέ (Ε)
01.30 Μεσοκαλοκαίρο στη Νορβηγία (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Chef στην
κουζίνα σας (Ε) 10.50 Η δική μας οικο-
γένεια (Ε) 13.00 Ειδήσεις 14.00 Κουζίνα
για δύο (Ε) 15.00 Θυρίδα τηλεπώλησης
15.15 Ειδήσεις στη νοηματική 15.30 La
promesa 17.45 Εικόνες (Ε) 18.45 Ειδήσεις
20.00 Σαν ψέμα (Ε) 21.00 Μέσα στον κυ-
κλώνα 23.15 After dark (Ε) 00.30 Edge
of tomorrow 02.45 TV Queen (Ε)

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's 14.00 15 super
mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca
Report 17.00 OK 20.30 15 super mad
hits gr 21.00 Λαίκ στα λαϊκά 22.00 Στη
διαπασών 23.30 15 Super Mad hits intl
24.00 TV War

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Έλληνες αιναυτές: Δημήτρης Α-
ράπης 08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική
09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00 Κοινο-
βουλευτικό έργο 22.00 Συνάντηση 23.00
Σιντλερ: Η αθηναϊκή ιστορία 00.30 Μαγικός
φανός 01.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Πρωινή ενημέρωση 09.45
Newsroom 11.45 Online 13.40 Ειδήσεις
στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.50
Summer's cool 16.50 Happy traveller
(Ε) 17.30 Το κοροϊδάκι της πριγκιπέσσας
19.50 Ειδήσεις 21.00 Bahar 22.00 Power
of love 24.00 Fight club 03.00 Καινούργια
αρχή (Ε)

Τρίτη 23/7

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.05 Operation fortune. Η μεγάλη απάτη
20.10 Οι άθλιοι
22.00 Strays
23.40 Εραστές

NOVA CINEMA 2

20.15 Το παιχνίδι του χρήματος
22.00 Σημείο υπεροχής
23.35 Every Body
01.20 Copshop

NOVA CINEMA 3

21.00 Άγρια νύχτα
22.00 Son of a critch 3

NOVA LIFE

00.20 Μαμά, γύρισα!

NOVA SUMMER

23.10 Οι μεγάλοι

NOVA SPORTS PRIME

19.50 Euroleague Basketball 2023/2024, 34η αγωνιστική, Ολυμπιακός-Φενερμπαχσέ

NOVA SPORTS 1

22.30 La Liga 2023/2024, 29η αγωνιστική, Οσασούνα-Ρεάλ Μαδρίτης

NOVA SPORTS 2

22.00 UEFA European Qualifiers, 8η αγωνιστική, Ελλάδα-Ολλανδία

NOVA SPORTS 3

22.00 Bundesliga 2023/2024, 20ή αγωνιστική, Χαιντενχάιμ-Ντόρτμουντ

NOVA SPORTS 6

13.00 WTA 250 Iasi open, φάση των 16 (Ζ)

NOVA SPORTS START

22.00 61ο Ράλι Αιγαίου, 4η ημέρα, στιγμιότυπα



18.00 Supermarket stakeout

ANT1 (210-6886100)

05.45 Οι συμμαθητές (Ε) **08.00** Ακρωσ οικογενειακών (Ε) **09.00** Φίλα τον βάτραχο σου (Ε) **10.00** Κάτι χωρισμένα παλικάρια (Ε) **11.00** Θα βρεις τον δάσκαλό σου (Ε) **12.00** Μην ψαρώνεις (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk (Ε) **16.15** Το καφέ της Χαράς (Ε) **17.30** 5x5 (Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος (Ε) **22.00** Γοργόνες και μάγες **24.00** Η μάγισσα (Ε) **01.45** Η επιστροφή (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Μαρία η άσχημη **05.40** Κοινωνία ώρα Mega **09.40** Λατρεμένοι μου γείτονες **10.50** Η ώρα η καλή **12.30** Ειδήσεις **13.30** Το ρεϋρέ **15.20** Ντότση βίτα (Ε) **16.00** Οι τρεις χάριτες (Ε) **16.30** Δυο ξένοι **18.20** Ειδήσεις στη νοηματική **18.30** The chase (Ε) **19.45** Ειδήσεις **20.40** Mega αθλητικά **20.50** Καιρός **20.55** Δελτίο θερμοκρασίας **21.00** Ευτυχισμένοι μαζί **22.10** Στο παρά πέντε **23.10** Πενήντα- πενήντα **00.10** Μαύρα μεσάνυχτα **01.20** L.A.P.D. **02.20** Η υπόσχεση

STAR (211-1891000)

06.00 Shopping star (Ε) **06.45** Be Cool Scooby – Doo! **07.15** Οι περιπέτειες των Τομ & Τζέρι **07.45** Baby Looney Tunes **08.15** Rainbow Ruby **08.45** Πατ ο σκύλος **09.15** PJ Masks **09.45** The Garfield Show **10.15** Wabbit **11.00** Το ημερολόγιο ενός σπασίκλη **13.00** The Big Bang Theory **14.00** Two and a half men **15.00** Ειδήσεις **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.40** First dates (Ε) **17.30** Cash or trash **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **20.45** The closer **21.45** Death wish **24.00** Νόμος και τάξη: Ειδική ομάδα

ALPHA (212-2124000)

06.30 Kitchen lab (Ε) **07.30** Θα σε δω στο πηλοίο **08.00** Kitchen lab (Ε) **09.00** Εντιμότητας κερατάδες (Ε) **10.00** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **12.00** Το σόι σου V (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.45** Οι γαμπροί της Ευτυχίας **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Akis Food tour, II (Ε) **21.00** Το σόι σου, V (Ε) **23.00** Kardeslerim **00.45** Ο δυναστείας **02.45** Οι ιστορίες του αστυνομικού Μπέκα (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολοκοτρώνη **18.55** Ειδήσεις στη νοηματική **19.10** Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρ-



μελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δημήτρη Κουκλουμπέρη **20.30** Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο **23.15** Kontra 24

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις **06.00** Συνδέσεις **10.00** Ζακέτα να πάρεις (Ε) **11.40** 3ος όροφος (Ε) **12.00** Ειδήσεις **13.00** Switch (Ε) **14.00** ΠΟΠ Μαγειρική (Ε) **15.00** Στους δρόμους των Ελλήνων (Ε) **16.00** Στούντιο 4 (Ε) **18.00** Ειδήσεις **19.15** Φτάσαμε (Ε) **20.00** Ηλέκτρα (τηλεταινία) **22.00** Η παραλία - Τηλεταινία **24.00** Πάρε τον Σοή **01.50** Ποπ μαγειρική (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Εδώ γεννήθηκε η Ευρώπη (Ε) **08.00** Κάτι γλυκό (Ε) **09.00** Μαμά-δες (Ε) **10.00** Ο θεός μας ο Μίμης (Ε) **11.00** Εκείνος και... εκείνος (Ε) **12.00** Νηστικό αρκούδι (Ε) **13.00** Ο Μισέλ Ρου μαγειρεύει στη γαλλική ύπαιθρο (Ε) **14.00** Δυο ζωές (Ε) **16.00** Χαίρετά μου τον Πλάτανο (Ε) **18.00** Κάτι γλυκό (Ε) **19.00** Μαμά-δες (Ε) **20.00** Χρόνια δημοκρατίας (Ε) **21.00** Η γυναίκα με τη Μερσεντές **23.00** Εννέα άγνωστοι (Ε) **24.00** Χειμερινή έξοδος (Ε) **02.00** Δυο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Τα φορτηγάκια **07.10** Έντμοντ και Λούσι **07.20** Φλουπαλού (Ε) **07.45** Ζιγκ και Σάρκο **08.00** Νέα ζωή στην εξοχή (Ε) **09.00** Μεσοκαλοκαίριο στη Νορβηγία (Ε) **10.00** 24 ώρες στην Ελλάδα (Ε) **11.00** +άνθρωποι (Ε) **11.30** Στη Νότια Αφρική με τον Γκρεγκ (Ε) **12.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **13.00** Περίμετρος **14.00** Διακοπές στην Αίγινα **15.30** Βότανα καρποί της γης (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.30** Στη Νότια Αφρική με τον Γκρεγκ (Ε) **17.00** Πράσινες ιστορίες (Ε) **18.00** Η λέσχη του βιβλίου **18.10** Musikology (Ε) **19.00** Ένθετο «Πόλεις» **19.15** Ειδήσεις από

την περιφέρεια **20.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **21.00** Πνιγμένοι στους τουρίστες (Ε) **22.00** Βασίλισσες της Αιγύπτου (Ε) **23.00** Ξαναβρίσκοντας τη μαγεία **01.00** Μεσοκαλοκαίριο στη Νορβηγία (Ε) **02.00** Musikology (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Chef στην κουζίνα σας (Ε) **10.50** Η δική μας οικογένεια (Ε) **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κουζίνα για δυο (Ε) **15.00** Θυρίδα τηλεώλησης **15.15** Ειδήσεις στη νοηματική **15.30** La promesa (Ε) **17.45** Εικόνες (Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Σαν ψέμα (Ε) **21.00** Space cowboys **23.45** After dark (Ε) **01.00** 1917 **03.15** TV Queen (Ε)

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips **11.00** US top **12.00** Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone classix 90s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Στη διαπασών **23.00** Alternative local **24.00** A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Ο λόγος της γραφής II **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή επισκόπηση **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **21.00** Μουσικές μορφές **22.00** @υτοδιοίκηση **23.00** Ο κύριος Μπράουν **24.00** Θεατροσκόπιο **01.00** Έστιν ουν **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Πρωινή ενημέρωση **09.45** Newsroom **11.45** Online **13.40** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Ειδήσεις **14.50** Summer's cool **16.50** Happy traveller (Ε) **17.30** Κορίτσια για φίλημα **18.40** Happy traveller (Ε) **19.50** Ειδήσεις **21.00** Bahar **22.00** Power of love **24.00** Υπόθεση Καρλίτο **03.00** Bahar

EPT2 21:00

«Η ΓΥΝΑΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΜΕΡΣΕΝΤΕΣ»
Α΄ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ
ΔΡΑΜΑ-ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟ ΘΡΙΛΕΡ



CINEMA 1 HD

21.00 Χιντάλγκο: Καλπάζοντας στην έρημο
23.25 Blue Jean

CINEMA 2 HD

19.40 Αγαπημένο μου ημερολόγιο
22.00 The Fabelmans

CINEMA 3

20.10 Ο πρωτάρης μπάτσος και η τροπέζα
22.00 Η αγάπη μας

SPORT 5 HD

21.45 Αμπερντίν-Ερντριόνιανς, Premier Sports Cup, φάση ομίλων, 4η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV (Ζ)

Τετάρτη 24/7

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.15 Συνάντησε τον Τζο Μπλάκ
20.15 Το ήσυχο κορίτσι
22.00 Οι ροδακινιές του Αλκαράς
00.05 M3gan

NOVA CINEMA 2

18.35 Χαμός στη ζούγκλα
20.15 Noel
22.00 Διακοπές με την οικογένεια
23.45 John Wick. Κεφάλαιο 4

NOVA CINEMA 3

21.00 Η ενέδρα
22.00 Allegiance

NOVA LIFE

21.00 Just one kiss

NOVA SUMMER

21.30 Μαθήματα αποπλάνησης

NOVA SPORTS PRIME

20.30 UEFA Champions League, 2ος προκριματικός γύρος, 1ος αγώνας, ΠΑΟΚ-Μπάνια Λούκα ή Εγκνατία (Ζ)

NOVA SPORTS

22.30 Premier League 2023/2024, 19η αγωνιστική, Άρσενal-Γουεστ Χαμ

NOVA SPORTS 1

22.00 La Liga 2023/2024, 30ή αγωνιστική, Μπαρτσελόνα-Λας Πάλμας

NOVA SPORTS 6

11.00 WTA 250 Iasi Open, προημιτελική φάση (Ζ)

NOVA SPORTS START

11.00 WTA 250 Prague Open, προημιτελική φάση (Ζ)
22.00 61ο Ράλλυ Αιγαίου, 5η ημέρα, στιγμιότυπα



22.00 Οι αποδείξεις είναι εκεί έξω. Στρατιωτικά μυστήρια

ANT1 (210-6886100)

05.45 Οι συμμαθητές (Ε) 08.00 Ακρωσ οικογενειακών (Ε) 09.00 Φίλα τον βάτραχό σου (Ε) 10.00 Κάτι χωρισμένα παλιόκάρια (Ε) 11.00 Θα βρεις τον δάσκαλό σου (Ε) 12.00 Μην ψαρώνεις (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk (Ε) 16.15 Το καφέ της Χαράς (Ε) 17.30 5X5 (Ε) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος (Ε) 22.00 Ενα έξυπνο έξυπνο μούτρο 24.00 Η μάγισσα (Ε) 01.45 Η επιστροφή (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Μαρία η άσχημη 05.40 Κοινωνία ώρα Mega 09.40 Λατρεμένοι μου γείτονες 10.50 Η ώρα η καλή 12.30 Ειδήσεις 13.30 Το ρετιρέ 15.20 Ντότλσε βίτα (Ε) 16.00 Οι τρεις χάρτες (Ε) 16.30 Δυο ξένοι 18.20 Ειδήσεις στη νοηματική 18.30 The chase (Ε) 19.45 Ειδήσεις 20.40 Mega αθλητικά 20.50 Καιρός 20.55 Δελτίο θερμοκρασίας 21.00 Ευτυχισμένοι μαζί 22.10 Στο παρά πέντε 23.10 Πενήντα - πενήντα 00.10 Μαύρα μεσάνυχτα 01.20 L.A.P.D. 02.20 Chappie

STAR (211-1891000)

06.00 Shopping star (Ε) 06.45 Be cool Scooby – Doo! 07.15 Οι περιπέτειες των Τομ & Τζερι 07.45 Baby Looney Tunes 08.15 Rainbow Ruby 08.45 Πατο σκυλιος 09.15 PJ masks 09.45 The Garfield show 10.15 Wabbit 11.00 Yes, I do 13.00 The Big Bang Theory 14.00 Two and a half men 15.00 Ειδήσεις 15.30 Ειδήσεις στη νοηματική 15.40 First dates (Ε) 17.30 Cash or trash 18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 20.45 The closer 21.45 American assassin 24.00 Νόμος και τάξη: Ειδική ομάδα 02.00 Η συνάντηση

ALPHA (212-2124000)

06.30 Kitchen lab (Ε) 07.30 Θα σε δω στο πλοίο (Ε) 09.00 Εντιμότετοι κερατάδες (Ε) 10.00 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 12.00 Το Σόι σου, V (Ε) 13.00 Το σόι σου IV (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.40 Ειδήσεις στη νοηματική 14.50 Ο ροζ γάτος 16.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Akis Food Tour, II (Ε) 21.00 Το σόι σου, V (Ε) 23.00 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, IX (Ε) 24.00 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 01.00 Τροχονόμος Βαρβάρα 03.00 Οι ιστορίες του αστυνόμου Μπέκα

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολλοκοτρώνη 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική 19.10



Επί του πρεσβηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουληκίδα και Δημήτρη Κουκλουμπέρη 20.30 Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο 23.15 Kontra 24

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις 06.00 Συνδέσεις 10.00 Ζακέτα να πάρεις (Ε) 11.40 3ος όροφος (Ε) 12.00 Ειδήσεις 13.00 Switch (Ε) 14.00 ΠΟΠ μαγειρική (Ε) 15.00 Στους δρόμους των Ελλήνων (Ε) 16.00 Στούντιο 4 (Ε) 18.00 Ειδήσεις 19.10 Ντοκιμαντέρ 20.00 Ηλέκτρα 22.00 Η παραλία 24.00 Πάρε τον Σοή 01.50 ΠΟΠ μαγειρική (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Εδώ γεννήθηκε η Ευρώπη (Ε) 08.00 Κάτι γλυκό (Ε) 09.00 Μαμά-δες (Ε) 10.00 Ο θείος μας ο Μίμης (Ε) 11.00 Εκείνος και... εκείνος (Ε) 12.00 Νηστικό αρκούδι (Ε) 13.00 Ο Μισέλι Ρου μαγειρεύει στη γαλλική ύπαιθρο (Ε) 14.00 Δυο ζωές (Ε) 16.00 Χαιρέτα μου τον πλάτανο (Ε) 18.00 Κάτι γλυκό (Ε) 19.00 Μαμά-δες (Ε) 20.00 Χρόνια δημοκρατίας (Ε) 21.00 Η γυναίκα με τη Μερσεντές 23.00 Εννέα άγνωστοι (Ε) 24.00 Χειμερινή έξοδος (Ε) 02.00 Δύο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Τα φορτηγάκια 07.10 Έντμοντ και Λούσι 07.20 Φλουπαλιού (Ε) 07.45 Ζιγκ και Σάρκο 08.00 Η ζωή στη φάρμα της Κέιτ (Ε) 09.00 Καμάργκ, ένας άγριος παράδεισος (Ε) 10.00 Μα πώς φτιάχνεται; (Ε) 11.00 45 μάστοροι, 60 μαθητάδες (Ε) 11.30 Η τέλεια οικογένειά μου (Ε) 12.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) 13.00 Περίμετρος 14.00 Εκλεψα τη γυναίκα μου 15.30 Βότανα καρποί της γης (Ε) 16.00 Ολυμπιακοί Αγώνες, Παρίσι 2024, ποδόσφαιρο, Β΄ Όμιλος (Α): Αργεντινή – Μαρόκο 18.00 Ολυμπιακοί Αγώνες, Παρίσι 2024, ποδόσφαιρο, Α΄ Όμιλος (Α): Γουινέα - Νέα Ζηλανδία 20.00

STAR 11:00

«YES, I DO»
ΑΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΠΡΟΒΟΛΗ
ΡΟΜΑΝΤΙΚΗ ΚΟΜΕΝΤΙ



CINEMA 1 HD

21.00 Το καλύτερο παιχνίδι του κόσμου
23.05 Έρωτας στη Σιβηρία

CINEMA 2 HD

19.40 The Boy in the Woods
22.00 Mona Lisa and the Blood Moon

CINEMA 3

18.45 Ένα αστέιο κορίτσι
20.25 Έλα στον θείο

SPORT 2 HD

20.00 ΟΦΗ-Μηρέντα, φιλικός αγώνας ποδοσφαίρου (Ζ)

SPORT 3 HD

03.30 Ιντερνασιονάλ-Ροζάριο Σεντράλ, Copa Sudamericana, νοκ-άουτ πλέι-οφ, 2η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV LIVE

Ολυμπιακοί Αγώνες, Παρίσι 2024, ποδόσφαιρο, Δ΄ Όμιλος (Α): Ιαπωνία – Παραγουάη 22.00 Ολυμπιακοί Αγώνες, Παρίσι 2024, ποδόσφαιρο, Α΄ Όμιλος (Α): Γαλλία - ΗΠΑ 24.00 Εγκλήματα του μέλλοντος 01.40 Καμάργκ, ένας άγριος παράδεισος (Ε) 02.30 Μα πώς φτιάχνεται; (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλιάδος 09.50 Chef στην κουζίνα σας (Ε) 10.50 Η δική μας οικογένεια (Ε) 13.00 Ειδήσεις 14.00 Κουζίνα για δύο (Ε) 15.00 Θυρίδα τηλεπώλησης 15.15 Ειδήσεις στη νοηματική 15.30 La promesa (Ε) 17.45 Εικόνες (Ε) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Σαν ψέμα (Ε) 21.00 Ο μεγάλος φιλικός γίγαντας 23.30 After dark (Ε) 00.45 Κινηματογράφος Majestic 03.15 TV Queen (Ε)

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips 11.00 UK top 12.00 Λάικ στα λαικά 13.00 Zone classix 00s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca report 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα λαικά 22.00 Στη διαπασών 23.00 Alternative intl 24.00 A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική 08.30 Πρωινή επισκόπηση 09.00 Κοινοβουλευτικό έργο 20.30 Καιρός για ήρωες 21.30 Διαβουλεύσεις 23.00 Μπερτολούτσι, Σκέψεις για τον κινηματογράφο 24.00 Οι αόρατοι 02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Πρωινή ενημέρωση 09.45 Newsroom 11.45 Online 13.40 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.50 Summer's cool 16.50 Happy traveller (Ε) 17.30 Ο μάγκας με το τρίκυκλο 19.50 Ειδήσεις 21.00 Bahar 22.00 Power of love 24.00 Διπλή ομηρία 02.15 FBI most wanted

Πέμπτη 25/7

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.10 Δύσκολοι αποχαιρετισμοί. Ο μπαμπάς μου
20.05 Ντετέκτιβ Μάρλοου
22.00 Μου λείπεις ήδη
24.00 The palace

NOVA CINEMA 2

18.15 Σρεκ 2
20.00 Ταξιδιώτες στην άληνη ζωή
22.00 Stars at noon
00.25 Dead for a dollar

NOVA CINEMA 3

21.00 Εκτός ελέγχου

NOVA CINEMA 4

23.00 Minx 2

NOVA LIFE

21.00 Moriah's lighthouse

NOVA SUMMER

21.30 Γάμος αλή ελληνικά 3

NOVA SPORTS PRIME

20.45 Ολυμπιακή λαμπαδηδρομία 2024. Η ταινία

NOVA SPORTS

22.00 Premier League 2023/2024, 19η αγωνιστική, Μάντσεστερ Γ.- Αστον Βίλα

NOVA SPORTS 1

22.30 La Liga 2023/2024, 30ή αγωνιστική, Ρεάλ Μαδρίτης - Αθλητικ Μπιλμπάο

NOVA SPORTS 6

15.00 WTA 250 Iasi Open, ημιτελική φάση (Ζ)

NOVA SPORTS START

12.00 WTA 250 Prague Open, ημιτελική φάση (Ζ)
22.00 61ο Ράλι Αιγαίου, 6η ημέρα, στιγμιότυπα



21.00 Τραγωδία στον αέρα
Ειδική έκδοση 6

ANT1 (210-6886100)

05.00 Πάτερ ημών (Ε) **05.45** Οι συμμαθητές (Ε) **08.00** Ακρως οικογενειακών (Ε) **09.00** Φίλα τον βάτραχο σου (Ε) **10.00** Κάτι χωρισμένα παιδικάρια (Ε) **11.00** Θα βρεις τον δάσκαλό σου (Ε) **12.00** Μην ψαρώνεις (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.15** Το καφέ της Χαράς (Ε) **17.30** 5 x 5 (Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος (Ε) **22.00** Η Ρένα είναι οφ σάιντ **24.00** Η μάγισσα (Ε) **01.45** Η επιστροφή (Ε) **03.00** Μν μου λες αντί (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Μαρία η άσχημη **05.40** Κοινωνία ώρα Mega **09.40** Λατρεμένοι μου γείτονες **10.50** Η ώρα η καλή **12.30** Ειδήσεις **13.30** Το ρετιρέ **15.20** Ντόλτσε βίτα (Ε) **16.00** Οι τρεις χάριτες (Ε) **16.30** Δυο ξένοι **18.20** Ειδήσεις στη νοηματική **18.30** The Chase (Ε) **19.45** Ειδήσεις **20.40** Mega αθλητικά **20.50** Καιρός **20.55** Δελτίο θερμοκρασίας **21.00** Ευτυχισμένοι μαζί **22.10** Στο παρά πέντε **23.10** Πενήντα - πενήντα **00.10** Μαύρα μεσάνυχτα **01.20** L.A.P.D. **02.20** Επτά ζωές

STAR (211-1891000)

06.00 Shopping star (Ε) **06.45** Be cool Scooby – Doo! **07.15** Οι περιπέτειες των Τομ & Τζέρι **07.45** Baby Looney Tunes **08.15** Rainbow Ruby **08.45** Πατ ο σκύλος **09.15** PJ masks **09.45** The Garfield Show **10.15** Wabbit **10.30** Μπάτμαν και Ρόμπιν **13.00** The Big Bang Theory **14.00** Two and a half men **15.00** Ειδήσεις **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.40** First dates (Ε) **17.30** Cash or trash **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **20.45** The closer **21.45** Αυτοί που εύχονται τον θάνατό μου **24.00** Νόμος και τάξη: Ειδική ομάδα

ALPHA (212-2124000)

06.00 Θυρίδα τηλεπώλησης **06.30** Kitchen lab (Ε) **07.30** Θα σε δω στο ηλιοί (Ε) **08.00** Kitchen Lab (Ε) **09.00** Εντιμότητας κερατάδες (Ε) **10.00** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **12.00** Το σόι σου V (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.45** Ο δυναστείας **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Akis Food Tour, II (Ε) **21.00** Το σόι σου, IV (Ε) **23.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, IX (Ε) **24.00** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **01.00** Av



ήταν το βιολί πουλί **03.00** Οι ιστορίες του αστυνόμου Μπέκα (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολοκοτρώνη **18.55** Ειδήσεις στη νοηματική **19.10** Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δημήτρη Κουκλιουμπέρη **20.30** Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο **23.15** Kontra 24

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις **06.00** Συνδέσεις **10.00** Ζακέτα να πάρεις (Ε) **11.40** 3ος όροφος (Ε) **12.00** Ειδήσεις **13.00** Switch (Ε) **14.00** ΠΟΠ μαγειρική (Ε) **15.00** Στους δρόμους των Ελλήνων (Ε) **16.00** Στούντιο 4 (Ε) **18.00** Ειδήσεις **19.15** Φτάσαμε (Ε) **20.00** Ηλέκτρα **22.00** Η παραλία **24.00** Πάρε τον Σοή **01.50** ΠΟΠ μαγειρική (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Εδω γεννήθηκε η Ευρώπη (Ε) **08.00** Κάτι γλυκό (Ε) **09.00** Μαμά-δες (Ε) **10.00** Ο θεός μας ο Μίμης (Ε) **11.00** Εκείνος και... εκείνος (Ε) **12.00** Νηστικό αρκούδι (Ε) **13.00** Ο Μισέλ Ρου μαγειρεύει στη γαλλική ύπαιθρο (Ε) **14.00** Δυο ζωές (Ε) **16.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) **18.00** Κάτι γλυκό (Ε) **19.00** Μπαμπά-δες (Ε) **20.00** Αγώνες - από τον μύθο στην αναβίωση (Ε) **22.00** Eden in Ancient Olympia **23.15** Εννέα άγνωστοι (Ε) **01.15** Δυο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Τα φορτηγάκια **07.10** Έντμοντ και Λούσι **07.20** Φλουπαλού (Ε) **07.45** Ζιγκ και Σάρκο **08.00** Η ζωή στη φάρμα της Κέιτ (Ε) **09.00** Καμάργκ, ένας άγιος παράδεισος (Ε) **10.00** Κάθε τόπος και τραγούδι (Ε) **11.00** Νησιά στην άκρη (Ε) **11.30** Η τέλεια οικογένειά μου (Ε) **12.00** Απίθανα ταξίδια με Τρένο (Ε) **13.00** Περίμετρος **14.00** Τζο, ο τρομερός **15.30** Βότανα καρποί της Γης (Ε) **16.00**

STAR 21:45

«ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΥΧΟΝΤΑΙ ΤΟΝ ΘΑΝΑΤΟ ΜΟΥ»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΠΡΟΒΟΛΗ



CINEMA 1 HD

21.00 The Happiness Playbook
22.45 1:54

CINEMA 2 HD

18.15 Το δέντρο με τις χρυσές πεταλούδες
22.00 Μέρα Ανεξαρτησίας

CINEMA 3

18.25 Η βαλίτσα του παπά
20.25 Βοήθεια! Ο Βέγγος φανερός πράκτωρ 000

SPORT 3 HD

03.30 Μπόκα Τζούνιορς- Ιντεπεντιέντε ντελ Βάιλε, Copa Sudamericana, νοκ-άουτ πλέι-οφ, 2η αγωνιστική

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV LIVE

Ο κόσμος των σπορ **16.30** Καμάργκ, ένας άγιος παράδεισος (Ε) **17.30** Sports Doc **18.00** Ολυμπιακοί Αγώνες, Παρίσι 2024, Ποδόσφαιρο, Γ' Όμιλος (Γ): Ισπανία - Ιαπωνία **20.00** Ολυμπιακοί Αγώνες, Παρίσι 2024, Ποδόσφαιρο, Γ' Όμιλος (Γ): Νιγηρία - Βραζιλία **22.00** Ολυμπιακοί Αγώνες - Παρίσι 2024, Ποδόσφαιρο, Α' Όμιλος (Γ): Γαλλία - Κολομβία **24.00** Mandy **02.00** Καμάργκ, ένας άγιος παράδεισος (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλιάδος **09.50** Chef στην κουζίνα σας (Ε) **10.50** Η δική μας οικογένεια (Ε) **13.00** Open news **14.00** Κουζίνα για δυο (Ε) **15.00** Θυρίδα τηλεπώλησης **15.15** Open news στη νοηματική **15.30** La promesa (Ε) **17.45** Εικόνες (Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Σαν ψέμα (Ε) **21.00** Firewall- Κωδικός Προστασίας **23.15** After dark (Ε) **00.30** Η συμμορία των δεκατριών **02.45** TV Queen (Ε)

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Dance zone **24.00** A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή επισκόπηση **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **23.00** Τι λέει ο νόμος **00.30** Λόγω τέχνης **01.00** Ο λόγος της γραφής II **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Πρωινή ενημέρωση **09.45** Newsroom **11.45** Online **13.40** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Ειδήσεις **14.50** Summer's cool **16.50** Happy traveller (Ε) **17.50** Η θεία μου η χίπισσα **19.50** Ειδήσεις **21.00** Bahar **22.00** Power of love **24.00** Σε ομηρία **02.00** FBI most wanted

Παρασκευή 26/7

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.10 Η βασίλισσα της Κυψέλης
19.50 Champions
22.00 Ο αρτοποιός
23.45 Ted K

NOVA CINEMA 2

17.50 Sam & Kate
19.45 Courageous
22.00 Αλίσ, αγάπη μου
23.40 Ο άνεμος χορεύει το κριθάρι

NOVA CINEMA 3

21.00 Ο θάνατος του ιερού ελφισμού

NOVA CINEMA 4

22.00 Insomnia

NOVA LIFE

21.00 Marry go round

NOVA SUMMER

21.30 Seems like old times

NOVA SPORTS PRIME

21.45 Jupiler Pro League, 1η αγωνιστική, Κίληρη Μπριζ-Μαλίν (Ζ)

NOVA SPORTS

20.30 Premier League 2023/2024, 20η αγωνιστική, Λίβερπουλ-Νιουκάσλ

NOVA SPORTS 2

20.00 Eredivisie 2023/2024, 32η αγωνιστική, Άλκμααρ-Τβέντε

NOVA SPORTS 6

17.00 WTA 250 Iasi Open, τελικός (Ζ)

NOVA SPORTS START

12.00 WTA 250 Prague Open, τελικός (Ζ)
22.00 61ο Ράλι Αιγαίου, 7η ημέρα, σιγμιότυπα



23.00 Caught in the act

ANT1 (210-6886100)

05.45 Οι συμμαθητές (Ε) **08.00** Α - κρωσ οικογενειακών (Ε) **09.00** Φα τον βάτραχό σου (Ε) **10.00** Κάτι χωρισμένα παλικάρια (Ε) **11.00** Θα βρεις τον δάσκαλό σου (Ε) **12.00** Μην ψαρώνεις (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk (Ε) **16.15** Το καφέ της Χαράς (Ε) **17.30** 5x5 (Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος (Ε) **22.00** Ο γεροντοκόρος **24.00** Η μάγισσα (Ε) **01.45** Η επιστροφή (Ε) **03.00** WWE Smackdown (Μ)

MEGA (210-7547060)

05.00 Μαρία η άσχημη **05.40** Κοινωνία ώρα Mega **09.40** Λατρεμένοι μου γείτονες **10.50** Η ώρα η καλή **12.30** Ειδήσεις **13.30** Το ρετιρέ **15.20** Ντόλτσε βίτα (Ε) **16.00** Οι τρεις χάριτες (Ε) **16.30** Δυο ξένοι **18.20** Ειδήσεις στη νοηματική **18.30** The chase (Ε) **19.45** Ειδήσεις **20.40** Mega αθλητικά **20.50** Καιρός **20.55** Δελτίο θερμοκρασίας **21.00** Ευτυχισμένοι μαζί **22.10** Στο παρά πέντε **23.10** Πενήντα-πενήντα **01.20** L.A.P.D.

STAR (211-1891000)

06.00 Shopping star (Ε) **06.45** Be Cool Scooby - Doo! **07.15** Οι περιπέτειες των Τομ & Τζέρι **07.45** Baby Looney Tunes **08.15** Rainbow Ruby **08.45** Πατ ο σκύλος **09.15** PJ masks **09.45** The Garfield Show **10.15** Wabbit **11.00** Σκούμπι Ντου 2: Η κατάρα του τέρατος της λίμνης **13.00** The Big Bang Theory **14.00** Two and a half men **15.00** Ειδήσεις **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.40** First dates (Ε) **17.30** Cash or trash **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **20.45** The closer **21.45** NCIS **00.45** Αντεκδίκηση **03.00** Ο εφιάλτης στον δρόμο με τις λεύκες

ALPHA (212-2124000)

06.30 Kitchen lab (Ε) **07.30** Θα σε δω στο πλίο (Ε) **09.00** Εντιμότετοι κερατάδες (Ε) **10.00** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **12.00** Το σόι σου, V (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.40** Ειδήσεις στη νοηματική **14.50** Τροχονόμος Βαρβάρα **16.45** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Akis Food Tour (Ε) **21.00** Το σόι σου, V (Ε) **23.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, ΙΧ (Ε) **24.00** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **01.00** Ο εραστής **03.00** Οι ιστορίες του αστυνόμου Μπέκα (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολοκο-



τρώνη **18.55** Ειδήσεις στη νοηματική **19.10** Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουλιakίδα και Δημήτρη Κουκλουμπέρη **20.30** Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο **23.15** Kontra 24

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις **06.00** Συνδέσεις **10.00** Ο τζίτζικας και ο μέρμηγκας **11.40** 3ος όροφος (Ε) **12.00** Ειδήσεις **13.00** Switch (Ε) **14.00** Ποπ μαγειρική (Ε) **15.00** Στους δρόμους των Ελλήνων (Ε) **16.00** Στούντιο 4 (Ε) **18.00** Ειδήσεις **19.15** Φτάσαμε (Ε) **20.00** Ραντεβού στο Παρίσι **20.30** Ολυμπιακοί Αγώνες, Παρίσι 2024, τηλετή έναρξης Ολυμπιακών Αγώνων 2024, απευθείας σύνδεση από το Παρίσι (Ζ) **00.15** Ολυμπιακοί Αγώνες, Παρίσι 2024, «Olympic Nights», Ειδική θεματική εκπομπή για τους Ολυμπιακούς Αγώνες 2024 **01.30** ΠΟΠ μαγειρική (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Εδώ γεννήθηκε η Ευρώπη (Ε) **08.00** Κάτι γλυκό (Ε) **09.00** Μπαμπά-δες (Ε) **10.00** Ο θεός μας ο Μίμης (Ε) **11.00** Εκείνος και... εκείνος (Ε) **12.00** Νηστικό αρκούδι (Ε) **13.00** Ο Μισέλ Ρου μαγειρεύει στη γαλλική ύπαιθρο (Ε) **14.00** Δυο ζωές (Ε) **16.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) **18.00** Κάτι γλυκό (Ε) **19.00** Μπαμπά-δες (Ε) **20.00** Τα στέκια (Ε) **21.00** Στην υγεία μας (Ε) **00.15** Χειμερινή έξοδος (Ε) **01.15** Δύο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Τα φορτηγάκια **07.10** Έντμοντ και Λούσι **07.20** Φλουπαλιού (Ε) **07.45** Ζιγκ και Σάρκο **08.00** Η ζωή στη φάρμα της Κέιτ (Ε) **09.00** Στην αγκαλιά του ωκεανού **10.00** Ελλήνων δρώμενα (Ε) **11.00** Διάλογος (Ε) **11.30** Η τέλεια οικογένειά μου (Ε) **12.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **13.00** Περίμετρος **14.00** Το ποντικάκι **15.30** Βότανα καρποί της γης (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.30** Τζινο: Η μαγειρι-

κή της μαμάς μου (Ε) **17.00** +άνθρωποι (Ε) **17.30** Νησιά στην άκρη (Ε) **18.00** Art Week (Ε) **19.00** Ένθετο «Διασπορά» **19.15** Ειδήσεις από την Περιφέρεια **20.00** Με 300 Ευρώ (Ε) **20.30** Ολυμπιακοί Αγώνες - Παρίσι 2024| τηλετή έναρξης (με διερμηνεία στη νοηματική) (Ζ) **00.15** Συμβόλαιο **01.45** Στην αγκαλιά του ωκεανού (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Chef στην κουζίνα σας (Ε) **10.50** Η δική μας οικογένεια (Ε) **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κουζίνα για δύο (Ε) **15.00** Θυρίδα τηλεπώλησης **15.15** Open news στη νοηματική **15.30** La promesa (Ε) **17.45** Εικόνες (Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Σαν ψέμα (Ε) **21.00** Ερωτας δίχως παρόν **23.15** Hardcore Henry **01.15** Ο μεγάλος φιλικός γίγαντας

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λαίκ στα λαϊκά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λαίκ στα λαϊκά **22.00** Dance zone **24.00** A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική **08.30** Πρωινή επισκόπηση **09.00** Κοινοβουλευτικό έργο **18.30** Οι Ολυμπιακοί Αγώνες στην αρχαία Ελλάδα **20.00** Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο Κόσμο **21.00** Αναζητώντας την Κλεοπάτρα **22.00** Ασανσέρ για δολοφόνους **24.00** Φοιτητρίσματα **01.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Πρωινή ενημέρωση **09.45** Newsroom **11.45** Online **13.40** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Ειδήσεις **14.50** Summer's cool **16.50** Happy traveller (Ε) **17.50** Ο Μικέ παντρεύεται **19.50** Ειδήσεις **21.00** Bahar **22.00** Power of love **24.00** Ξαφνική απειλή **02.15** FBI most wanted

EPT1 20:30

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 2024, ΑΠΕΥΘΕΙΑΣ ΣΥΝΔΕΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΡΙΣΙ (Ζ)



CINEMA 1 HD

21.00 G.I. Joe: Η γέννηση της Cobra
23.10 Mean Girls

CINEMA 2 HD

18.20 Μητέρα, πατρίδα
20.10 Πριν εξαφανιστώ

CINEMA 3 HD

20.20 Τρίτη και 13
22.00 Διπλοπενιές

SPORT 1 HD

16.30 Ολυμπιακός-Αή Καντοσία, φιλικός αγώνας ποδοσφαίρου (Ζ)

SPORT 3 HD

03.30 Αθλητικό Παραναένσε-Σέρο Πορτένιο, Copa Sudamericana, νοκ-άουτ πλέι-οφ, 2η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV (Ζ)