

Σάββατο 13/7

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.10 Ο τελευταίος χορός
20.10 Το γεγονός
22.00 Corrective measures
24.00 Operation Fortune: Η μεγάλη απάτη

NOVA CINEMA 2

18.40 Ζητείται ψεύτης
20.20 Το κορίτσι μου
22.10 Εγώ, ο απαισιότατος
23.55 Εγώ, ο απαισιότατος

NOVA CINEMA 3

21.00 Επιστροφή στο στριπτιζ

NOVA CINEMA 4

22.00 Red eye

NOVA LIFE

21.00 The last bus

NOVA SUMMER

21.30 Προχωράμε

NOVA SPORTS PRIME

Τουρνουά Τένις Wimbledon
16.00 Τελικός μονού γυναικών (Ζ)
18.30 Τελικός διπλού ανδρών (Ζ)

NOVA SPORTS

20.30 Premier League
2023/2024: Τσέλσι-Μπράιτον

NOVA SPORTS 1

21.00 La Liga 2023/2024:
Σεβίλλη-Αθλέτικο Μαδρίτης (Ζ)

NOVA SPORTS 3

22.00 Bundesliga 2023/2024:
Μπάγερν Μονάχου-Χόφενχάιμ (Ζ)

NOVA SPORTS START

15.00 Φιλικός αγώνας: ΠΑΟΚ-
Ουνιόν Σεν Ζιλουάζ (Ζ)



21.00 Στο Κονγκό
με τον Μπεν Φογκλ

ANT1 (210-6886100)

05.45 Οι συμμαθητές 07.30 Ακρωσ οικογενειακών (Ε) 08.30 Brave new Greece
09.00 Φίλα τον βάτραχο σου (Ε) 10.00 Κάτι χωρισμένα παλικάρια (Ε) 11.00 Θα βρεις τον δάσκαλό σου (Ε) 12.00 Μην ψαρώνεις (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 16.00 Το καφέ της Χαράς (Ε) 17.30 5x5 (Ε) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος (Ε) 22.00 5x5 σπέσιαλ (Ε) 24.00 Ο Ρωμιός έχει φιλότιμο 02.00 Ιστορίες μυστηρίου (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο 08.50 Όλα για τη ζωή μας vita 09.40 Λατρεμένοι μου γείτονες 10.50 Πίσω στο σπίτι 11.50 Το σπίτι της Εμμας 12.45 Ειδήσεις 13.40 Τύφλα να 'χει ο Μάρλον Μπράντο 15.20 Σαββατογεννημένες 17.10 Οι τρεις χάριτες 18.20 Ειδήσεις στη νοηματική 18.30 The chase (Ε) 19.45 Ειδήσεις 20.40 Αθλητικά 20.50 Καιρός 20.55 Δελτίο θερμοκρασίας 21.00 Ντόλτσε βίτα 22.40 Κάτω Παρτάλι 23.50 Ενας για όλες 02.00 NCIS

STAR (211-1891000)

06.30 Be cool Scooby — Doo! 07.15 Οι περιπέτειες των Τομ & Τζέρι 07.45 Baby Looney Tunes 08.15 Rainbow Ruby 08.45 Πατοσκύλος 09.15 Μουσική ομάδα Ζένκο 09.45 Ντένις και Νάσερ 10.15 Wabbit 11.00 Οι ευχούληδες 13.00 The Big Bang Theory 14.00 Two and a half men 15.00 Ειδήσεις 15.30 Ειδήσεις στη νοηματική 15.45 Τα φιλαράκια 16.15 Ο τρελός τα 'χει 400 18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 20.45 Ironmask: Ταξίδι στην Κίνα 23.15 Θα σε κάνω βασίλισσα 01.30 Orphan

ALPHA (212-2124000)

06.30 Miss Νταίζη (Ε) 08.00 Kitchen lab (Ε) 09.00 Εντιμότετοι κερατάδες (Ε) 10.00 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 12.00 Το σόι σου, IV (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.45 Αμφιβολίες (Ε) 14.45 Ακαταμάχητος πιλότος 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Mr. Bean 20.45 Το σόι σου, IV (Ε) 21.45 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, XI 23.45 100 φορές κομμάτια 02.30 Ο κανόνας της σιωπής

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 22.00 Kontra news 10 με τον Κ. Μαραβελλίδη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις 06.00 Σαββατοκύριακο



EPT3 21:00

«ΣΑΡΑ ΜΠΕΡΝΑΡ, Η ΠΡΩΤΗ ΝΤΙΒΑ»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ
ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ



CINEMA 1 HD

21.00 Hugo
23.15 Όταν τα όπλα μιλάνε

CINEMA 2 HD

17.40 Αμελί
19.45 Η τιμή των Πρίτζι

CINEMA 3 HD

20.10 Μην ερωτεύεσαι το Σάββατο
22.00 Τέντι μπόι, αγάπη μου

SPORT 1 HD

21.00 Παναθηναϊκός-ΑΕΚ
Λάρνακας. Φιλικός αγώνας
ποδοσφαίρου (Ζ)

SPORT 3 HD

19.15 Κουίν οφ Σάουθ-Α-
μπερντίν. Premier Sports Cup,
φάση ομίλων (Ζ)

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV LIVE (Ζ)

από τις 6 10.00 Πρόσωπα με τον Χρίστο Βασιλόπουλο (Ε) 11.00 Ιστορίες θηρύλων 12.00 Ειδήσεις 13.00 Η ζηλιάρια 14.40 Τα καλύτερά μας χρόνια (Ε) 16.20 Ο μικρός Νικόλας 18.00 Ειδήσεις 19.15 Φτάσαμε (Ε) 20.10 Μουσικό κουτί (Ε) 22.00 Γείτονες μέχρι θανάτου 23.30 Moneyball 01.40 Πρόσωπα με τον Χρίστο Βασιλόπουλο (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Εδώ γεννήθηκε η Ευρώπη (Ε) 08.00 Από αγκάθι ρόδο (Ε) 09.00 Αφιέρωμα (Ε) 10.00 Παραμύθια πίσω από τα κάγκελα (Ε) 11.00 Τα ξύλινα σπαθιά (Ε) 11.30 Van life - Η ζωή έξω (Ε) 12.00 Οι μουσικές του κόσμου (Ε) 13.00 Ο Μισέλ Ρου μαγειρεύει στη γαλλική ύπαιθρο (Ε) 14.00 Σέρλοκ Χολμς: Το σημάδι των τεσσάρων 16.00 Συναντήσεις (Ε) 17.00 Καλλιτεχνικό καφενείο (Ε) 18.00 Η αρχαία σκουριά (Ε) 20.00 Ριμέικ (Ε) 21.00 Τα παιδιά της Νιόβης (Ε) 23.00 Μουσικό πρόγραμμα 00.30 Οι μουσικοί του κόσμου (Ε) 01.30 Συναντήσεις (Ε)

EPT3 (2310-299400)

06.10 Ακρίτες (Ε) 07.10 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) 08.15 Κονσέρτο στο Γκαλιά του Μόντε Κάρλο (Ε) 09.00 Τα φορτηγάκια (Ε) 09.15 Εντμοντ και Λούσι (Ε) 09.40 Ζιγκ και Σάρκο (Ε) 10.00 Φλουπαλιού (Ε) 10.30 Γύρω γύρω όλοι 11.00 Πνιγμένοι στους τουρίστες (Ε) 12.00 Auto Moto 13.00 Περίμετρος 14.00 Το αλάτι της γης (Ε) 16.00 24 ώρες στην Ελλάδα (Ε) 17.00 Beach Volley, Shiniast Masters (Καράβι Club, Σκινιάς) (Ζ) 19.00 Εντός κάδρου (Ε) 19.30 Ειδήσεις από την περιφέρεια 20.00 Φράνκι Ντρέικ (Ε) 21.00 Σάρα Μπερνάρ, η πρώτη ντίβα 22.00 Ντόντο 00.15 18 01.45 Ακρίτες (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα μαζί 09.50 Γλυκές αληθειές (Ε) 10.50 Για πάντα παιδιά (Ε) 13.00

Ειδήσεις 13.45 Chef στην κουζίνα σας 14.30 Ειδήσεις στη νοηματική 14.45 Θυρίδα τηλεπώλησης 15.00 La promesa (Ε) 17.45 Εικόνες (Ε) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Happy feet 22.15 Η συμμορία των δώδεκα 00.45 Mis Με Το Ζόρι 2: Κυκλοφορεί κι οπλοφορεί 03.00 Chef στην κουζίνα σας (Ε)

MAD (211-6009600)

12.30 15 super mad hits gr 13.30 Greek super heroes 16.30 Mad top 10 21.00 Λάικ στα λαικά 23.00 Dance zone 01.00 Music non stop gr

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

09.25 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.30 Φοιτητρίσιμα 10.00 Εκπαιδευτική τηλεόραση 11.00 Βουλή επί 7 12.30 Περιδιαβάζοντας 14.00 Έλληνες αιναυτές: «Κέα. Η ανθράκευση στην Κόκκα» 14.30 Αστικό τοπίο: Επίτοια του Θανάση Εξαρχόπουλου 15.00 Ένας Μοντέρνος Πausανίας 15.30 Ο λόγος της γραφής II 16.00 Η εξόριστη ελληνική τέχνη 17.00 Βιβλιοβούλιο 18.00 Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο 19.00 «Σέ προσκυν , γλώσσα» 20.00 Λόγω τέχνης 20.30 Ιστορίες των Αθηνών 21.00 Τα μικρά μουσικά των μεγάλων ζωγράφων 21.30 Τα αρχεία αποκαλύπτουν: 1970: Η κηδεία του Σαρλ ντε Γκωλ 22.00 Γυναίκες της ροκ 23.00 Το τετράγωνο 01.00 Φοιτητρίσιμα

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καθημέρα 09.40 Οι δεκατιανό 11.40 Γειτονιές στο πιάτο (Ε) 12.40 Mythbusters: There's your problem 13.40 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.45 Dr. House 15.45 Ο μονομάχος (Ε) 16.45 Happy traveller 17.40 Ηφάιστος 19.50 Ειδήσεις 21.00 My man can 23.50 Παρθένος ετών 40 02.15 Planet terror

Κυριακή 14/7

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.50 Big George Foreman
20.05 All My Puny Sorrows
22.00 Golda
23.50 Το κρησφύγετο

NOVA CINEMA 2

20.40 Το πάρτι
22.00 Θεε μου, τι σου κάναμε;
3
23.45 Αήλις, αγάπη μου
01.25 Ολέθριος έρωτας

NOVA CINEMA 3

21.00 The machine

NOVA CINEMA 4

21.00 The lovers

NOVA LIFE

NOVA SUMMER

21.30 Champions

NOVA SPORTS PRIME

15.00 Wimbledon Tonight by ΔΕΗ (Ζ)
16.00 Τουρνουά τένις Wimbledon: Τελικός μονού ανδρών (Ζ)
20.00 Wimbledon Tonight by ΔΕΗ (Ζ)

NOVA SPORTS 2

20.00 Φιλικός αγώνας: ΠΑΟΚ-Ουνιόν Σεν Ζιλουάζ (Ζ)

NOVA SPORTS 6

20.00 Τουρνουά Τένις Wimbledon: Τελικός διπλού γυναικών (Ζ)

NOVA SPORTS START

00.15 Τουρνουά Τένις Wimbledon: Τελικός μονού ανδρών (Ζ)



22.00 Ξυλουργοί στο χείλος του γκρεμού

ANT1 (210-6886100)

05.00 Πάτερ ημών (Ε) 05.45 Οι συμμαθητές (Ε) 08.30 Brave new Greece 09.00 Φίλα τον βάτραχο σου (Ε) 10.00 Κάτι χωρισμένα παλικάρια (Ε) 11.00 Θα βρεις το δάσκαλό σου (Ε) 12.00 Μην ψαρώνεις (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Copa America 2024 (Ε), αγώνας 3ης θέσης (Ε) 16.00 Το καφέ της Χαράς 17.30 5X5 (Ε) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος (Ε) 22.00 5X5 Σπέσιαλ (Ε) 24.00 Η Αλίκη στο Ναυτικό 02.00 Ιστορίες μυστηρίου (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο 08.50 Ολα για τη ζωή μας vita 09.40 Λατρεμένοι μου γείτονες 10.50 Πίσω στο σπίτι 11.50 Το σπίτι της Εμμας 12.45 Ειδήσεις 13.40 Ο Φανούρης και το σόι του 15.30 Σαββατογεννημένες 17.10 Οι τρεις χάριτες 18.20 Ειδήσεις στη νοηματική 18.30 The chase (Ε) 19.45 Ειδήσεις 20.40 Αθλητικά 20.50 Καιρός 20.55 Δελτίο θερμοκρασίας 21.00 Ντόλτσε βίτα 22.40 Κάτω Παρτάλι 23.50 Bad boys for life 02.30 NCIS

STAR (211-1891000)

06.30 Be cool Scooby – Doo! 07.15 Οι περιπέτειες των Τομ & Τζέρι 07.45 Baby Looney Tunes 08.15 Rainbow Ruby 08.45 Πατ ο σκύλος 09.15 Μουσική Ομάδα Ζένκο 09.45 Ντένις και Νάσερ 10.15 Wabbit 13.00 The Big Bang Theory 14.00 Two and a half men 15.00 Ειδήσεις 15.30 Ειδήσεις στη νοηματική 15.45 Τα φιλαράκια 16.15 Ένας άφραγκος Ωνάσης 18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 20.45 Ο άρχοντας των δαχτυλιδιών: Η επιστροφή του βασιλιά 00.45 Εκρηξη αδρεναλίνης 02.45 Θα μπορούσες ποτέ να με συγχωρέσεις;

ALPHA (212-2124000)

06.30 Miss Νταϊζη 08.00 Kitchen lab (Ε) 09.00 Εντιμότατοι κερατάδες 10.00 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 12.00 Το σόι σου, ΙΙ (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.45 Αμφιβολίες (Ε) 14.45 Ένα τρελό τρελό μούτρο 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 18.50 Ειδήσεις 19.55 Ο καιρός της εβδομάδας 20.00 Mr. Bean 20.45 Το σόι σου, V (Ε) 22.45 Εγώ, το ρομπότ 01.00 King Otto

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 21.30 Kontra news 10 με τον Κ. Μαραβελάδη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις 06.00 Σαββατοκύριακο



από τις 6 10.00 Πρόσωπα με τον Χρίστο Βασιλόπουλο (Ε) 11.00 Ιστορίες θρύλων 12.00 Ειδήσεις 13.00 Δεσποινίς ετών... 39 14.45 Τα καλύτερά μας χρόνια (Ε) 16.20 Ride like a girl 18.00 Ειδήσεις 19.15 Φτάσαμε (Ε) 20.00 Ντοκιμαντέρ 21.00 Euro nights 22.00 Euro 2024, τελικός (Ζ) 24.00 Euro nights 02.00 Πρόσωπα με τον Χρίστο Βασιλόπουλο (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.30 Εδώ γεννήθηκε η Ευρώπη (Ε) 08.00 Θεία Λειτουργία (Ζ) 10.15 Παραμυθια πίσω από τα κάγκελα (Ε) 11.00 Τα ξύλινα σπαθιά (Ε) 11.30 Van life - Η ζωή έξω (Ε) 12.00 Οι μουσικοί του κόσμου (Ε) 13.00 Ο Μισέλ Ρου μαγειρεύει στη γαλλική ύπαιθρο (Ε) 14.00 Σέρηλοκ Χολμς: Το λαγωνικό των Μπάσκερβιλ 16.00 Συναντήσεις (Ε) 17.00 Καλλιτεχνικό καφενείο (Ε) 18.00 Η αρχαία σκουριά (Ε) 20.00 Ριμέικ (Ε) 21.00 Τα παιδιά της Νιόβης (Ε) 22.00 Εποχές και συγγραφείς (Ε) 23.00 Μουσικό πρόγραμμα 00.30 Οι μουσικοί του κόσμου (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Τα φορτηγάκια 07.10 Έντμοντ και Λούσι 07.20 Φλουπαλού (Ε) 07.45 Ζιγκ και Σάρκο 08.00 Νέα ζωή στην εξοχή (Ε) 09.00 Μεγαλώνοντας στο Λαντάκ 10.00 Άγρια Ελλάδα (Ε) 11.00 Αγροweek (Ε) 11.30 Πράσινοι παράδεισοι (Ε) 12.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) 13.00 Περίμετρος 14.00 Γαμήλιες περιπέτειες 15.30 Βότανα καρπού της γης (Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 16.30 Πράσινοι παράδεισοι (Ε) 17.00 Η τέχνη του δρόμου (Ε) 18.00 Μουσικές οικογένειες (Ε) 19.00 Ένθετο «Λαϊκή Παράδοση» 19.15 Ειδήσεις από την περιφέρεια 20.00 Ασπρίντ και Ραφαέλ (Ε) 21.00 Μάχη ενάντια στο πλαστικό 22.00 Η Μάχη της Κρήτης (Ε) 23.00 The Blue Rose 24.00 Art Week (Ε) 01.00 Στον καναπέ (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα μαζί 09.50 Γλυκές αθλημίες (Ε) 10.50 Για πάντα παιδιά (Ε) 13.00 Ει-

δήσεις 13.45 Chef στην κουζίνα σας (Ε) 14.30 Ειδήσεις στη νοηματική 14.45 Θυρίδα τηλεπώλησης 15.00 La promesa (Ε) 17.45 Εικόνες (Ε) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Εικόνες 21.00 Η ζωή όπως την ξέρουμε 24.00 Δυο εβδομάδες προθεσμία 02.00 Beyond the law

MAD (211-6009600)

12.30 Greatest hits 4 S Super Mad Hits 16.30 MAD Local 18.30 15 super mad hits intl 20.00 15 super mad hits gr 21.00 Λάικ στα Ελληνικά 22.00 Zone Classix 00s 23.30 Στη διαπασών

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Ένας μοντέρνος Πausανίας 08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Η Φιλαρμονική της Τσεχίας και η Χορωδία της Φιλαρμονικής της Τσεχίας υπό τη διεύθυνση του Σέμιον Μπίσκοφ σε σύμπραξη με την διακεκριμένη σολίστ του πιάνου Γιούζα Ουάνγκ Ερμνεύουν Σεργκέι Ραχμάνινοφ και Λεός Γιάντσεκ (Συναυλία) 10.30 Φοιτητβίσματα 11.00 Αστικό τοπίο: Δίδυμες κατοικίες στην Άνοιξη 11.30 Αστικό τοπίο: Επίτοια του Θανάση Εξαρχόπουλου 12.00 Από τόπο σε τόπο 14.00 @υτοδιοίκηση 15.00 «Σέ προσκυν , γλώσσα» 16.00 Τι λέει ο Νόμος 17.30 Μαχητής 19.00 Συνάντηση 20.00 Τα ιστορικά καφενεία των Παρισίων και οι Θαμώνες τους 20.15 Στιγμές Ιστορίας 21.15 Θεατροσκόπιο 22.15 40ή επετειακή συναυλία της Συμφωνικής Ορχήστρας της Σκάλας του Μιλάνου 2022 23.45 Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καλημέρα 09.40 Οι δεκατιανοί 12.10 Mythbusters: There's your problem 13.20 Τα νέα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων 13.40 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.45 Dr. House 15.45 Γειτονίες στο πιάτο (Ε) 16.45 Happy traveller (Ε) 17.30 Ο διάβολος φοράει Prada 19.50 Ειδήσεις 21.00 Μάρκος Σεφερλής At the theater 23.50 Χάνιμπαλ 01.00 Η σκοτεινή πλευρά του πάθους

EPT1 22:00

EURO 2024
ΙΣΠΑΝΙΑ - ΑΓΓΛΙΑ
ΑΠΕΥΘΕΙΑΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗ



CINEMA 1 HD

21.00 Μίλα μου
22.45 Falling

CINEMA 2 HD

20.20 The Reef: Stalked
22.00 Έρωτας στα τυφλά

CINEMA 3 HD

20.30 Ένας Δον Ζουάν για κλήματα
22.00 Το πιο λαμπρό αστέρι

SPORT 4 HD

20.00 Connecticut Suns-Phoenix Mercury, WNBA Regular Season (Ζ)

SPORT 5 HD

17/00 Extreme-E Σκωτία, Χρπix 2, 4ος αγώνας (Ζ)

SPORT 6 HD

17.00 Premier Padel Tour Μάλαγα. Τελικός ανδρών (Ζ)

SPORT 7 HD

01.30 NBA TV LIVE

Δευτέρα 15/7

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.35 The minute you wake up dead
20.15 Το κορίτσι με το βραχιολάκι
22.00 Tar
00.40 One ranger

NOVA CINEMA 2

18.15 Ο παπουτωμένος γάτος: Η τελευταία επιθυμία
20.05 Όλα για τη δόξα
22.00 Ζωή σε ανάποδη τροχιά
00.15 T2 Trainspotting

NOVA CINEMA 3

21.00 MK ULTRA

NOVA CINEMA 4

22.00 The acrobats
NOVA LIFE
21.00 Love's Greek to me

NOVA SUMMER

21.30 Ένα κορίτσι στο πιάτο μου

NOVA SPORTS PRIME

22.00 Τουρνουά Τένις Wimbledon: Τελικός μονού ανδρών (Z)

NOVA SPORTS

22.30 Premier League 2023/2024: Αστον Βίλα-Μάντσεστερ Σίτι

NOVA SPORTS 1

22.00 La Liga 2023/2024 Team of the season. Αφιέωια

NOVA SPORTS 2

20.00 Eredivisie 2023/2024: Αγιαξ-Γκούου Αχέντ Ιγκλς

NOVA SPORTS 3

22.00 Bundesliga 2023/2024: Αουγκσμπουργκ-Λεβερκούζεν



09.30 Spidey και οι απίθανοι φίλοι του

ANT1 (210-6886100)

05.00 Πάτερ ημών (E) **05.45** Οι συμμαθητές (E) **08.00** Ακρωσ οικογενειακών (E) **09.00** Φίλα τον βάτραχό σου (E) **10.00** Κάτι χωρισμένα παλιόκαρα (E) **11.00** Θα βρεις τον δάσκαλό σου (E) **12.00** Μην ψαρώνεις (E) **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Cora America 2024 (E) Τελικός **16.15** Το καφέ της Χαράς (E) **17.30** 5x5 (E) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος (E) **22.00** Τέντι μπόι αγάπη μου **24.00** Η μάγισσα (E) **02.00** Τρελές αδελφές

MEGA (210-7547060)

05.40 Κοινωνία ώρα Mega **09.40** Λατρεμένοι μου γείτονες **10.50** Η ώρα η καλή **12.30** Ειδήσεις **13.30** Το ρευρέ **15.20** Ντότση βίτα (E) **16.00** Οι τρεις χάριτες (E) **16.30** Δυο ξένοι **18.20** Ειδήσεις στη νοηματική **18.30** The chase (E) **19.45** Ειδήσεις **20.40** Αθλητικά **20.50** Καιρός **20.55** Δελτίο θερμοκρασίας **21.00** Ευτυχισμένοι μαζί **22.10** Στο παρά πέντε **23.10** Πενήντα - πενήντα **00.10** Μαύρα μεσάνυχτα **01.10** L.A.P.D.

STAR (211-1891000)

06.00 Superman & Lois **06.45** Be Cool Scooby - Doo! **07.15** Οι περιπέτειες των Τομ & Τζερι **07.45** Baby Looney Tunes **08.15** Rainbow ruby **08.45** Πατ ο σκύλος **09.15** PJ Masks **09.45** The Garfield show **10.15** Wabbit **11.00** Μια σύγχρονη Σταχτοπούτα: Το παραμύθι συνεχίζεται **13.00** Ντετέκτιβ Μονκ **14.00** Two and a half men **15.00** Ειδήσεις **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.40** First dates (E) **17.30** Cash or trash **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **20.45** The closer **21.45** The hangover **24.00** Εκπομπή **01.00** Νόμος και τάξη: Ειδική ομάδα

ALPHA (212-2124000)

06.30 Θα σε δω στο πλοίο (E) **08.00** Kitchen lab (E) **09.00** Εντιμότετοι κερατάδες (E) **10.00** Οικογενειακές ιστορίες (E) **12.00** Το σόι σου, V (E) **14.00** Ειδήσεις **14.45** Το ψώνιο **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Οικογενειακές ιστορίες (E) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Akis food tour, II (E) **21.00** Το σόι σου, V (E) **23.00** Kardeslerim **00.45** Βασικά καθησπέρα sas

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολοκοτρώνη **18.55** Ειδήσεις στη νοηματική **19.10** Επί του πειστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δημήτρη Κουκλουμπέρη **20.30** Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news με τον με τον Πάνο Χαρίτο



23.15 Kontra 24

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις **06.00** Συνδέσεις **10.00** Ζακέτα να πάρεις (E) **11.40** 3ος Όροφος (E) **12.00** Ειδήσεις **13.00** Switch (E) **14.00** ΠΟΠ μαγειρική (E) **15.00** Οι θησαυροί του Πόντου (E) **16.00** Στούντιο 4 (E) **18.00** Ειδήσεις **19.00** Φτάσαμε (E) **20.00** Ηλέκτρα **22.00** Η παραλία **24.00** Πάρε τον Σοή **01.50** Ποπ μαγειρική (E)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Εδώ γεννήθηκε η Ευρώπη (E) **08.00** Κάτι γλυκό (E) **09.00** Μπαμπά-δες (E) **10.00** Το χρέμα στον λαιμό σας (E) **11.00** Η γυφτοπούλα (E) **12.00** Νησικό αρκούδι (E) **13.00** Ο Μισέλ Ρου μαγειρεύει στη γαλλική ύπαιθρο (E) **14.00** Δυο ζωές (E) **16.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (E) **18.00** Κάτι γλυκό (E) **19.00** Μαμά-δες (E) **20.00** Χρόνια δημοκρατίας (E) **21.00** Γκλόρια **23.00** Εννέα άγνωστοι (E) **24.00** Χειμερινή έξοδος (E) **01.00** Δυο ζωές (E)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Τα φορτηγάκια **07.10** Έντμοντ και Λούσι **07.20** Φλουπαλού (E) **07.45** Ζιγκ και Σάρκο **08.00** Νέα ζωή στην εξοχή (E) **09.00** Μεγαλώνοντας στο Λαντάκ **10.00** Άγρια Ελλάδα (E) **11.00** Αγροweek (E) **11.30** Πράσινοι παράδεισοι (E) **12.00** Απίθανα Ταξίδια με τρένο (E) **13.00** Περίμετρος **14.00** Γαμήλιες περιπέτειες **15.30** Βότανα καρπού της γης (E) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **16.30** Πράσινοι παράδεισοι (E) **17.00** Η τέχνη του δρόμου (E) **18.00** Μουσικές οικογένειες (E) **19.00** Ένθετο «Λαϊκή Παράδοση» **19.15** Ειδήσεις από την περιφέρεια **20.00** Αστρίντ και Ραφαέλι (E) **21.00** Μάχη ενάντια στο πηλαστικό

OPEN 21:00

«Ο ΥΠΕΡΟΧΟΣ ΓΚΑΤΣΜΠΥ»
ΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΟ ΔΡΑΜΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Επίθεση στη Γουόλι Στριτ
22.50 Flag day

CINEMA 2 HD

22.00 Λίμνη Φάλλων
23.45 Η χώρα του Θεού

CINEMA 3 HD

20.25 Πες τα... χρυσόστομο
22.00 Οι κληρονόμοι

SPORT 5 HD

13.00 ATP 500 Αμβούργο. Κυρίως ταμπλό (Z)
15.00 ATP 500 Αμβούργο. Κυρίως ταμπλό (Z)
19.00 ATP 500 Αμβούργο. Κυρίως ταμπλό (Z)

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV LIVE (Z)

22.00 Η Μάχη της Κρήτης (E) **23.00** The Blue Rose **24.00** Art Week (E) **01.00** Στον καναπέ (E) **01.30** Η τέχνη του δρόμου (E)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Chef στην κουζίνα σας (Z) **10.50** Η δική μας οικογένεια (E) **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κουζίνα για δύο (E) **15.00** Θυρίδα τηλεώλησης **15.15** Ειδήσεις στη νοηματική **15.30** La promesa **17.45** Εικόνες (E) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Σαν ψέμα (E) **21.00** Ο υπέροχος Γκάτσμπυ **24.00** After dark (E) **01.15** Get smart

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca Report **17.00** OK **20.30** 15 super mad hits gr **21.00** Λάικ στα λαικά **22.00** Στη διαπασών **23.30** 15 Super Mad hits intl **24.00** TV war

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Έλληνες αιεναύτες: «Κέα. Η ανθράκωση στην Κόκκα» **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή επισκόπηση **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **22.00** Συνάντηση **23.00** Είμαι ο Μάρτιν Λούθερ Κίνγκ **00.30** Μαγικός φανός **01.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Σήμερα **09.45** Αταίριαστοι **12.00** Οι δεκατιανοί **13.40** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Ειδήσεις **14.50** Ελλη. Πρόγραμμα **16.50** Summer's cool **17.00** Happy traveller (E) **18.00** Ο Ηλίας του 16ου **19.50** Ειδήσεις **21.00** Bahar **22.00** Power of love **24.00** Χήρες **02.20** FBI most wanted

Τρίτη 16/7

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.45 Το ήσυχο κορίτσι
20.30 Οι γείτονες από πάνω
22.00 TED K
00.10 Γλυκιά καταστροφή

NOVA CINEMA 2

18.35 Να σου γνωρίσω τους γονείς μου
20.20 Ο τζογαδόρος
22.05 This one summer
23.50 Τα παιδιά των άηλων

NOVA CINEMA 3

21.00 The Equalizer 3: Το τελευταίο κεφάλαιο

NOVA CINEMA 4

22.00 Son of a critch 3

NOVA LIFE

23.50 The Wall: Climb for gold

NOVA SUMMER

21.30 Ευτυχισμένοι μαζί

NOVA SPORTS PRIME

17.50 La Liga 2023/2024: Ρεάλ Μαδρίτης-Μπαρτσελόνα (Ζ)
22.00 Τουρνουά τένις Wimbledon: Τελικός μονού γυναικών

NOVA SPORTS

20.30 Premier League 2023/2024: Μάντσεστερ Γ.-Τσέλσι

NOVA SPORTS 1

20.00 Eredivisie 2023/2024: Αϊντχοφεν-Αϊκμααρ

NOVA SPORTS START

20.00 UEFA Women's EURO 2025 European Qualifiers: Μαυροβούνιο-Ελλάδα (Ζ)



22.00 Τα ανεξήγητα: Μυστήρια του Σύμπαντος

ANT1 (210-6886100)

05.45 Οι συμμαθητές (Ε) 08.00 Ακρωσ οικογενειακών (Ε) 09.00 Φίλα τον βάτραχο σου (Ε) 10.00 Κάτι χωρισμένα παλιόκαρα (Ε) 11.00 Θα βρεις τον δάσκαλό σου (Ε) 12.00 Μην ψαρώνεις (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk (Ε) 16.15 Το καφέ της Χαράς (Ε) 17.30 5x5 (Ε) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος (Ε) 22.00 Εξω οι κλέφτες 24.00 Η μάγισσα (Ε) 01.45 Τρελές αδελφές 2

MEGA (210-7547060)

05.00 Μαρία η σχημν 05.40 Κοινωνία ώρα mega 09.40 Λατρεμένοι μου γείτονες 10.50 Η ώρα η καλή 12.30 Ειδήσεις 13.30 Το ρετιρέ 15.20 Ντόλτσε βίτα (Ε) 16.00 Οι τρεις χάριτες (Ε) 16.30 Δυο ξένοι 18.20 Ειδήσεις στη νοηματική 18.30 The chase (Ε) 19.45 Ειδήσεις 20.40 Mega αθλητικά 20.50 Καιρός 20.55 Δελτίο θερμοκρασίας 21.00 Ευτυχισμένοι μαζί 22.10 Στο παρά πέντε 23.10 Πενήνταπενήντα 00.10 Μαύρα μεσάνυχτα 01.10 L.A.P.D. 02.10 Οι περιπέτειες του Τεν Τεν

STAR (211-1891000)

06.00 Superman & Lois 06.45 Be Cool Scooby - Doo! 07.15 Οι περιπέτειες των Τομ & Τζέρι 07.45 Baby Looney Tunes 08.15 Rainbow Ruby 08.45 Πατ ο σκύλος 09.15 PJ Masks 09.45 The Garfield Show 10.15 Wabbit 10.45 Ελευθερώστε τον Γουίλι 2: Παντοινή φιλία 13.00 Ντετέκτιβ Μονκ 14.00 Two and a half men 15.00 Ειδήσεις 15.30 Ειδήσεις στη νοηματική 15.40 First dates (Ε) 17.30 Cash or trash 18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 20.45 The closer 21.45 Εγκλήμα στο Οριαν Εξηρές 24.00 Εκπομπή 01.00 Νόμος και τάξη: Ειδική ομάδα 02.00 Prince for a day

ALPHA (212-2124000)

06.30 Θα σε δω στο πιλόιο 08.00 Kitchen lab (Ε) 09.00 Εντιμότητα κερατάδες (Ε) 10.00 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 12.00 Το Σόι σου V (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.45 Ο καταφερτζής 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Akis food tour, II (Ε) 21.00 Το σόι σου, V (Ε) 23.00 Kardeslerim 00.45 Πάτερ γκομένιος 02.45 Οι ιστορίες του αστυνόμου Μπέκα (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολλοκοτρώ-



νη 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική 19.10 Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δημήτρη Κουκλουμπέρη 20.30 Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο 23.15 Kontra 24

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις 06.00 Συνδέσεις 10.00 Ζακέτα να πάρεις (Ε) 11.40 3ος όροφος (Ε) 12.00 Ειδήσεις 13.00 Switch (Ε) 14.00 ΠΟΠ μαγειρική (Ε) 15.00 Στους δρόμους των Ελλήνων (Ε) 16.00 Στούντιο 4 (Ε) 18.00 Ειδήσεις 19.15 Φτάσαμε (Ε) 20.00 Ηλέκτρα (τηλεταινία) 22.00 Η παραλία - Τηλεταινία 24.00 Πάρε τον Σοή 01.50 Ποπ μαγειρική (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Εδώ γεννήθηκε η Ευρώπη (Ε) 08.00 Κάτι γλυκό (Ε) 09.00 Μαμά-δες (Ε) 10.00 Το χρήμα στον λαιμό σας (Ε) 11.00 Η γυφτοπούλα (Ε) 12.00 Νηστικό αρκούδι (Ε) 13.00 Ο Μισέλ Ρου μαγειρεύει στη γαλλική ύπαιθρο (Ε) 14.00 Δυο ζωές (Ε) 16.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) 18.00 Κάτι γλυκό (Ε) 19.00 Μαμά-δες (Ε) 20.00 Χρόνια δημοκρατίας (Ε) 21.00 Σφαίρες στο Μεξικό 23.00 Εννέα άγνωστοι (Ε) 24.00 Χειμερινή έξοδος (Ε) 01.00 Δυο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Τα φορτηγάκια 07.10 Έντομντ και Λούσι 07.20 Φλουπαλού (Ε) 07.45 Ζηγκ και Σάρκο 08.00 Νέα ζωή στην εξοχή (Ε) 09.00 Τα όμορφα ποτάμια της Βρετανίας με τον Ρίτσαρντ Χάμοντ (Ε) 10.00 24 ώρες στην Ελλάδα (Ε) 11.00 +άνθρωποι (Ε) 11.30 Στην Νότια Αφρική με τον Γκρεγκ (Ε) 12.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) 13.00 Περίμετρος 14.00 Μια του κλέφτη 15.30 Βότανα καρπού της γης (Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 16.30 Στην Νότια Αφρική με τον Γκρεγκ (Ε) 17.00 Πράσινες ιστορίες (Ε) 18.00 Η λέσχη του βιβλίου 18.10

EPT2 21:00

«ΣΦΑΙΡΕΣ ΣΤΟ ΜΕΞΙΚΟ»
ΤΑΙΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ



CINEMA 1 HD

21.00 Ο καθηδρικός
22.40 Επικίνδυνη Αποστολή:
Θανάσιμη εκδίκηση

CINEMA 2 HD

21.20 Instaglamour
22.00 Αρρηκτος δεσμός

CINEMA 3 HD

20.30 Κάνε με πρωθυπουργό
22.00 Η Ρένα είναι οφσάντ

SPORTS 5 HD

21.45 Χιμπέρνιαν-Κουίνς Παρκ. Premier Sports Cup, φάση ομίλων (Ζ)

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV (Ζ)

Musikology (Ε) 19.00 Ένθετο «Πόλεις» 19.15 Ειδήσεις από την Περιφέρεια 20.00 Ασπρίντ και Ραφαήλ (Ε) 21.00 Πνιγμένοι στους τουρίστες (Ε) 22.00 Βασίλισσες της Αιγύπτου (Ε) 23.00 Δύο εγκλήματα κάτω από τον ήλιο 01.00 Στον καναπέ (Ε) 01.30 +άνθρωποι (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλιάδος 09.50 Chef στην κουζίνα σας (Ε) 10.50 Η δική μας οικογένεια (Ε) 13.00 Ειδήσεις 14.00 Κουζίνα για δυο (Ε) 15.00 Θυρίδα τηλεπώλησης 15.15 Ειδήσεις στη νοηματική 15.30 La promesa (Ε) 17.45 Εικόνες (Ε) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Σαν ψέμα (Ε) 21.00 Ντιουκς 23.30 After dark (Ε) 00.45 Δικός σου για πάντα 02.30 TV queen (Ε)

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips 11.00 US top 12.00 Λάικ στα ραϊκά 13.00 Zone Classix 90s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα ραϊκά 22.00 Στη διαπασών 23.00 Alternative local 24.00 A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Ο λόγος της γραφής II 08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό έργο 21.00 Μουσικές μορφές 22.00 @υτοδιοίκηση 23.00 Κλιντ Ίστυουντ, ο τελευταίος μύθος 24.00 Θεατροσκόπιο 01.00 Έστιν ουν 02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Σήμερα 09.45 Αταίριαστοι 12.00 Οι δεκατιανοί 13.40 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.50 Summer's cool 17.00 Happy traveller (Ε) 18.00 Τα κίτρινα γάντια 19.50 Ειδήσεις 21.00 Bahar 22.00 Power of love 24.00 Μισοτελειωμένες δουλειές 02.00 FBI most wanted

Τετάρτη 17/7

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.50 FAST X
20.15 Γάμος αιά ελληνικά 3
22.00 Η βασίλισσα της Κυψέλης
23.40 Κώδικας: Εκδίκηση

NOVA CINEMA 2

18.10 Η βαθιά άκρη του ωκεανού
20.05 Αστέρι του Νότου
22.00 Our friend
00.10 Οι συμμορίες της Νέας Υόρκης

NOVA CINEMA 3

21.00 Αγραφος νόμος

NOVA CINEMA 4

22.00 Allegiance

NOVA LIFE

21.00 Μαμά, γύρισα!

NOVA SUMMER

21.30 Bank of Dave

NOVA SPORTS PRIME

22.00 Τουρνουά τένις Wimbledon: Τελικός διπλού ανδρών

NOVA SPORTS

22.30 Premier League 2023/2024:
Λούτον-Μάντσεστερ Σίτι

NOVA SPORTS 1

22.00 La Liga 2023/2024:
Μπαρτσελόνα-Χετάφε

NOVA SPORTS 2

20.00 Eredivisie 2023/2024:
Αγιαξ-Τβέντε

NOVA SPORTS START

18.00 UEFA Women's EURO 2025 European Qualifiers:
Μαυροβούνιο-Ελλάδα

FX

21.00 Brooklyn Nine-Nine 2

ANTI (210-6886100)

05.45 Οι συμμαθητές (E) 08.00 Ακρωσ οικογενειακών (E) 09.00 Φίλα τον βάτραχό σου (E) 10.00 Κάτι χωρισμένα παλικάρια (E) 11.00 Θα βρεις τον δάσκαλό σου (E) 12.00 Μην ψαρώνεις (E) 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (E) 15.00 Rouk Zouk (E) 16.15 Το καφέ της Χαράς (E) 17.30 5X5 (E) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος (E) 22.00 Για ποιον χτυπάει η κουδούνα 24.00 Η μάγισσα (E) 01.45 Η επιστροφή (E)

MEGA (210-7547060)

05.00 Μαρία η άσχημη 05.40 Κοινωνία ώρα Mega 09.40 Λατρεμένοι μου γείτονες 10.50 Η ώρα η καλή 12.30 Ειδήσεις 13.30 Το ρετιρέ 15.20 Ντόλτσε βίτα (E) 16.00 Οι τρεις χάρτες (E) 16.30 Δυο ξένοι 18.20 Ειδήσεις στη νοηματική 18.30 The Chase (E) 19.45 Ειδήσεις 20.40 Mega αθλητικά 20.50 Καιρός 20.55 Δελτίο θερμοκρασίας 21.00 Ευτυχισμένοι μαζί 22.10 Στο παρά πέντε 23.10 Πενήντα - πενήντα 00.10 Μαύρα μεσάνυχτα 01.10 L.A.P.D. 02.10 Πίσω από το παιχνίδι

STAR (211-1891000)

06.00 Superman & Lois 06.45 Be cool Scooby - Doo! 07.15 Οι περιπέτειες των Τομ & Τζέρι 07:45 Baby Looney Tunes 08.15 Rainbow Ruby 08.45 Πατο σκυλιος 09.15 PJ Masks 09.45 The Garfield show 10.15 Wabbit 10.30 Ο Μπάτμαν επιστρέφει 13.00 Ντετέκτιβ Μονκ 14.00 Two and a half men 15.00 Ειδήσεις 15.30 Ειδήσεις στη νοηματική 15.40 First dates (E) 17.30 Cash or trash 18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 20.45 The closer 21.45 Ληστεία στην καταιγίδα 24.00 Εκπομπή 01.00 Νόμος και τάξη: Ειδική ομάδα

ALPHA (212-2124000)

06.30 Θα σε δω στο πηλοίο (E) 08.00 Kitchen Lab (E) 09.00 Εντιμότητα κερατάδες (E) 10.00 Οικογενειακές ιστορίες (E) 12.00 Το σόι σου, V (E) 14.00 Ειδήσεις 14.45 Ακαταμάχητος πιλότος 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Οικογενειακές ιστορίες (E) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Akis Food Tour, II (E) 21.00 Το σόι σου, V (E) 23.00 Kardeslerim 00.45 Ο καθαλήρης των F.M. stereo

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολλοκοτρώνη 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική 19.10 Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δημήτρη



Κουκλουμπέρη 20.30 Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο 23.15 Kontra 24

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις 06.00 Συνδέσεις 10.00 Ζακέτα να πάρεις (E) 11.40 3ος όροφος (E) 12.00 Ειδήσεις 13.00 Switch (E) 14.00 Ποπ μαγειρική (E) 15.00 Στους δρόμους των Ελλήνων (E) 16.00 Στούντιο 4 (E) 18.00 Ειδήσεις 19.15 Φτάσαμε 20.00 Ηλέκτρα 22.00 Η παραλία 24.00 Πάρε τον Σοή 01.50 Ποπ μαγειρική (E)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Εδώ γεννήθηκε η Ευρώπη (E) 08.00 Κάτι γλυκό (E) 09.00 Μαμά-δες (E) 10.00 Το χρήμα στον λαιμό σας (E) 11.00 Η γυφτοπούλα (E) 12.00 Νηστικό αρκούδι (E) 13.00 Ο Μισέη Ρου μαγειρεύει στη γαλλική ύπαιθρο (E) 14.00 Δυο ζωές (E) 16.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (E) 18.00 Κάτι γλυκό (E) 19.00 Μαμά-δες (E) 20.00 Χρόνια δημοκρατίας (E) 21.00 Four Good Days 23.00 Εννέα άγνωστοι (E) 24.00 Χειμερινή έξοδος (E) 01.00 Δύο ζωές (E)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Τα φορτηγάκια 07.10 Έντμοντ και Λούσι 07.20 Φλόουπαλιού (E) 07.45 Ζιγκ και Σάρκο 08.00 Νέα ζωή στην εξοχή (E) 09.00 Τα όμορφα ποτάμια της Βρετανίας με τον Ρίτσαρντ Χάμοντ (E) 10.00 Μα πώς φτιάχνεται; (E) 11.00 45 μάστοροι, 60 μαθητάδες (E) 11.30 Στην Νότια Αφρική με τον Γκρεγκ (E) 12.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο (E) 13.00 Περίμετρος 14.00 Ο μόδιστρος 15.30 Βότανα καρπού της γης (E) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 16.30 Στην Νότια Αφρική με τον Γκρεγκ (E) 17.00 Ελλήνων δρώμενα (E) 18.00 Η εποχή των εικόνων (E) 19.00 Ενθετο «Περιφερειακή Ανάπτυξη»

EPT3 23:00

«ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΚΟ»
ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Ενώ εσύ κοιμόσουν
22.50 Sympathy for the Devil

CINEMA 2 HD

19.15 Match Point
22.00 Μαύρος κόσουφας, μαύρο βατόμουρο

CINEMA 3 HD

20.25 Οι Γερμανοί ξανάρχονται
22.00 Μάντεψε τι κάνω τα βράδια
03.30 Ροζάριο Σεντράλ-Ιντερνασιονάλ. Copa Sudamericana, νοκ-άουτ πλέι οφ (Z)

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV LIVE

19.15 Ειδήσεις από την περιφέρεια 20.00 Αστρίντ και Ραφαέλ (E) 21.00 Η επιδημία των πανδημιών (E) 22.00 Αυτοί ήταν οι πειρατές 23.00 Δεν υπάρχει κακό 01.30 Στον καναπέ (E)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Chef στην κουζίνα σας (E) 10.50 Η δική μας οικογένεια (E) 13.00 Ειδήσεις 14.00 Κουζίνα για δύο (E) 15.00 Θυρίδα τηλεπώλησης 15.15 Ειδήσεις στη νοηματική 15.30 La promesa (E) 17.45 Εικόνες (E) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Σαν ψέμα (E) 21.00 Εισβολή 23.30 After dark (E) 00.45 Get smart 03.15 TV Queen (E)

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips 11.00 UK top 12.00 Λάικ στα λαικά 13.00 Zone classix 00s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca report 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα λαικά 22.00 Στη διαπασών 23.00 Alternative intl 24.00 A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική 08.30 Πρωινή επισκόπηση 09.00 Κοινοβουλευτικό έργο 21.00 Αστικό τοπίο: Επίτοιχα του Θανάση 21.30 Περιδιαβάζοντας 23.00 Μικελάντζελο Αντονιόνι 24.00 Ο πεθερός της νύφης 02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Σήμερα 09.45 Αταίριαστοι 12.00 Οι δεκατιανοί 13.40 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.50 Summer's cool 17.00 Happy traveller (E) 17.50 Το ανθρωπάκι 19.50 Ειδήσεις 21.00 Bahar 22.00 Power of love 24.00 20 υποψήφιοι γαμηροί 02.15 FBI most wanted

Πέμπτη 18/7

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.10 Ερασιτέες
19.05 Η Λείλα και τα αδέρφια της
22.00 Blade Runner 2049
00.50 Corrective measures

NOVA CINEMA 2

18.30 Στα πρόθυρα της τρέλας
20.15 NOEL
22.00 Κάποια μίλησε
00.10 Female company

NOVA CINEMA 3

19.00 Η μνήμη του δολοφόνου

NOVA CINEMA 4

23.00 MINX 2

NOVA LIFE

00.05 Εκτός ορίων

NOVA SUMMER

21.30 Γάμος αλή ελληνικά 2

NOVA SPORTS PRIME

18.30 WTA 250 Palermo Ladies Open. Φάση των 16 (Ζ)

NOVA SPORTS

22.00 Premier League 2023/2024: Κρίσταλ Πάλας-Λίβερπουλ

NOVA SPORTS 2

21.00 La Liga 2023/2024: Βαλένθια-Ρεάλ Μαδρίτης

NOVA SPORTS START

22.05 Bundesliga 2023/2024: Λειψία-Λεβερκούζεν



21.00 Τραγωδία στον αέρα: Ειδική έκδοση 6

ANTI (210-6886100)

05.00 Πάτερ ημών (Ε) 05.45 Οι συμμαθητές (Ε) 08.00 Ακρωσ οικογενειακών (Ε) 09.00 Φίλα το βάτραχό σου (Ε) 10.00 Κάτι χωρισμένα παλικάρια (Ε) 11.00 Θα βρεις τον δάσκαλό σου (Ε) 12.00 Μην ψαρώνεις (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.15 Το καφέ της χαράς (Ε) 17.30 5 x 5 (Ε) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος (Ε) 22.00 Ο κατεργάρης 24.00 Η μάγισσα (Ε) 01.45 Η επιστροφή (Ε) 03.00 Μην μου λες αντίο (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Μαρία η άσχημη 05.40 Κοινωνία ώρα mega 09.40 Λατρεμένοι μου γείτονες 10.50 Η ώρα η καλή 12.30 Ειδήσεις 13.30 Το ρετιρέ 15.20 Ντόλτσε βίτα (Ε) 16.00 Οι τρεις χάριτες (Ε) 16.30 Δυο ξένοι 18.20 Ειδήσεις στη νοηματική 18.30 The Chase (Ε) 19.45 Ειδήσεις 20.40 Mega αθλητικά 20.50 Καιρός 20.55 Δελτίο θερμοκρασίας 21.00 Ευτυχισμένοι μαζί 22.10 Στο παρά πέντε 23.10 Πενήντα - Πενήντα 00.10 Μαύρα μεσάνυχτα 01.10 L.A.P.D. 02.10 Ένας υπέροχος γείτονας

STAR (211-1891000)

06.00 Superman & Lois 06.45 Be Cool Scooby - Doo! 07.15 Οι περιπέτειες των Τομ & Τζέρι 07.45 Baby Looney Tunes 08.15 Rainbow Ruby 08.45 Πατ ο σκύλος 09.15 PJ masks 09.45 The Garfield Show 10.15 Wabbit 10.45 The secret: Dare to dream 13.00 Ντετέκτιβ Μονκ 14.00 Two and a half men 15.00 Ειδήσεις 15.30 Ειδήσεις στη νοηματική 15.40 First dates (Ε) 17.30 Cash or trash 18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 20.45 The closer 21.45 Ο κατάσκοπος του Ψυχρού Πολέμου 24.00 Ελληνικό πρόγραμμα 01.00 Νόμος και τάξη: Ειδική ομάδα

ALPHA (212-2124000)

06.30 Θα σε δω στο πλοίο 08.00 Kitchen Lab (Ε) 09.00 Εντιμότετοι κερατάδες (Ε) 10.00 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε) 12.00 Το σόι σου V (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.45 Βασικά καλησπέρα σας 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Akis Food Tour, II (Ε) 21.00 Το Σόι σου, IV (Ε) 23.00 Kardeslerim 00.45 Ο γλυκοψεύτης 02.45 Οι ιστορίες του αστυνόμου Μπέκα

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολλοκο-



τώνη 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική 19.10 Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουληκίδα και Δημήτρη Κουκλιουμπέρη 20.30 Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra News με τον Πάνο Χαρίτο 23.15 Kontra24

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις 06.00 Συνδέσεις 10.00 Ζακέτα να πάρεις (Ε) 11.40 3ος Όροφος (Ε) 12.00 Ειδήσεις 13.00 Switch (Ε) 14.00 Ποπ Μαγειρική (Ε) 15.00 Στους Δρόμους των Ελλήνων (Ε) 16.00 Στούντιο 4 (Ε) 18.00 Ειδήσεις 19.15 Φτάσαμε (Ε) 20.00 Ηλέκτρα 22.00 Η Παραλία 24.00 Πάρε τον Σοη 01.50 Ποπ Μαγειρική (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Έδω γεννήθηκε η Ευρώπη (Ε) 08.00 Κάτι γλυκό (Ε) 09.00 Μαμά-δες (Ε) 10.00 Το χρήμα στον ραιμό σας (Ε) 11.00 Η γυφτοπούλα (Ε) 12.00 Νηστικό αρκούδι (Ε) 13.00 Ο Μισέλ Ρου μαγειρεύει στη γαλλική ύπαιθρο (Ε) 14.00 Δυο ζωές (Ε) 16.00 Χαιρέτα μου τον πλάτανο (Ε) 18.00 Κάτι γλυκό (Ε) 19.00 Μπαμπά-δες (Ε) 20.00 Χρόνια Δημοκρατίας (Ε) 21.00 Σταχτοπούτα 23.00 Εννέα άγνωστοι (Ε) 24.00 Χειμερινή έξοδος (Ε) 01.00 Δυο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.45 Ζιγκ και Σάρκο 08.00 Νέα Ζωή στην Εξοχή (Ε) 09.00 Τα Όμορφα Ποτάμια της Βρετανίας με τον Ρίτσαρντ Χάμοντ (Ε) 10.00 Κάθε Τόπος και Τραγούδι (Ε) 11.00 Νησιά στην Άκρη (Ε) 11.30 Στην Νότια Αφρική με τον Γκρεγκ (Ε) 12.00 Απίθανα Ταξίδια Με Τρένο (Ε) 13.00 Περίμετρος 14.00 Οι Τέσσερις Άσσοι 15.30 Βότανα Καρποί της Γης (Ε) 16.00 Ο Κόσμος των Σπορ 16.30 Στην Νότια Αφρική με τον Γκρεγκ (Ε) 17.00 Βαλκάνια

STAR 21:45

«Ο ΚΑΤΑΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΨΥΧΡΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΠΡΟΒΟΛΗ



CINEMA 1 HD

COSMOTE CINEMA 1HD
21.00 Εξι μέρες, επτά νύχτες
22.55 Πες μου το όνομά σου

CINEMA 2 HD

21.20 Planet Action
22.00 Demeter: Η αφύπνιση του κακού

CINEMA 3 HD

20.35 Εταιρεία θαυμάτων
22.00 Οι γαμπροί της Ευτυχίας
COSMOTE SPORT7HD
01.00 NBA TV LIVE

SPORT 3 HD

03.30 Ιντενεντιέντε ντελ Βάιλε-Μπόκα Τζούνιορς. Copa Sudamericana, Νοκ άουτ, πλέι οφ (Ζ)

SPORT 6 HD

19.30 ATP 500 Αμβούργο. Κυρίως ταμπλό (Ζ)

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV LIVE

Εξηπρές (Ε) 18.00 Ώρα Χορού (Ε) 19.00 Ένθετο «Πολιτισμός» 19.15 Ειδήσεις από την Περιφέρεια 20.00 Αστρίντ και Ραφαέλ (Ε) 21.00 Ευρώπη: οι 6 Προκλήσεις 22.00 Η Συναρπαστική Ιστορία της Σοκολάτας 23.00 8 Γυναίκες 01.00 Στον Καναπέ (Ε) 02.00 Ώρα Χορού (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ώρα Ελλιάδος 09.50 Chef στην κουζίνα σας (Ε) 10.50 Η δική μας οικογένεια (Ε) 13.00 Open news 14.00 Κουζίνα για δυο (Ε) 15.00 Θυρίδα τηλεπώλησης 15.15 Open news στη νοηματική 15.30 La promesa (Ε) 17.45 Εικόνες (Ε) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Σαν ψέμα (Ε) 21.00 Edge of tomorrow 23:45 After dark (Ε) 01.00 Η ζωή όπως την ξέρουμε 03.15 TV queen (Ε)

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top 12.00 Λάικ στα λαικά 13.00 Zone classix 00s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca report 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα λαικά 22.00 Dance zone 24.00 A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή Επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό έργο 23.00 Τι Λέει ο Νόμος 00.30 Λόγω Τέχνης 01.00 Ο Λόγος Της Γραφής II 02.00 Πρωινή Επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Σήμερα 09.45 Αταίριαστοι 12.00 Οι δεκατιανοί 13.40 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.50 Summer's cool 17.00 Happy traveller (Ε) 18.00 Το λεβεντόπαιδο 19.50 Ειδήσεις 21.00 Bahar 22.00 Power of love 24.00 Οιωτός 02.15 FBI Most Wanted

Παρασκευή 19/7

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.20 Αγαπνή Λεά
19.55 Στα όρια
22.00 A Thousand and one
00.05 All my Puny Sorrows

NOVA CINEMA 2

15.35 I-4: Loufa & Apallagi
17.20 Κάπτεν Ζουκ
19.50 Ένας άνθρωπος που τον ελέγαν Οτο
22.00 Ο άνεμος χορεύει το κριθάρι

NOVA CINEMA 3

23.00 The Seed

NOVA CINEMA 4

22.00 Insomnia

NOVA LIFE

00.15 Κάποτε στο Μεξικό

NOVA SUMMER

21.30 Mamma mia!

NOVA SPORTS PRIME

17.30 WTA 250 Palermo Ladies Open. Προημιτελική φάση (Ζ)

NOVA SPORTS

20.30 Premier League 2023/2024:

Τότεναμ-Νιούκαστλ

NOVA SPORTS 1

22.15 La Liga 2023/2024: Αθλέτικ Μπιλμπάο-Μπαρτσελόνα

NOVA SPORTS START

22.00 60ό Ράλλυ Αιγαίου - Ανασκόπηση
22.30 Fresh Out Live

ANTI (210-6886100)

05.45 Οι συμμαθητές (Ε) **08.00** Ακρωσ οικογενειακών (Ε) **09.00** Φίλα τον βάτραχό σου (Ε) **10.00** Κάτι χωρισμένα παλικάρια (Ε) **11.00** Θα βρεις τον δάσκαλό σου (Ε) **12.00** Μην ψαρώνεις (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk (Ε) **16.15** Το καφέ της χαράς (Ε) **17.30** 5x5 (Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος (Ε) **22.00** Μια Ελληνίδα στο χαρέμι **24.00** Η μάγισσα (Ε) **02.00** WWE Smackdown (Μ)

MEGA (210-7547060)

05.00 Μαρία η Ασχημη **05.40** Κοινωνία ώρα mega **09.40** Λατρεμένοι μου γείτονες **10.50** Η ώρα η καλή **12.30** Ειδήσεις **13.30** Το ρετιρέ **15.20** Ντόλτσε βίτα (Ε) **16.00** Οι τρεις χάριτες (Ε) **16.30** Δυο ξένοι **18.20** Ειδήσεις στη νοηματική **18.30** The chase (Ε) **19.45** Ειδήσεις **20.40** Mega αθλητικά **20.50** Καιρός **20.55** Δελτίο θερμοκρασίας **21.00** Ευτυχισμένοι μαζί **22.10** Στο παρά πέντε **23.10** Πενήντα-Πενήντα **00.10** Μαύρα μεσάνυχτα **01.10** L.A.P.D.

STAR (211-1891000)

06.00 Superman & Lois **06.45** Be Cool Scooby - Doo! **07.15** Οι περιπέτειες των Τομ & Τζέρι **07.45** Baby Looney Tunes **08.15** Rainbow Ruby **08.45** Πατ ο σκύλος **09.15** PJ masks **09.45** The Garfield Show **10.15** Wabbit **11.00** Σκούμπι Ντου 2: Τα τέρατα απελευθερώθηκαν **13.00** Ντετέκτιβ Μονκ **14.00** Two and a half men **15.00** Ειδήσεις **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.40** First dates (Ε) **17.30** Cash or trash **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **20.45** The closer **21.45** NCIS **00.45** Βαθιά άγρια θάλασσα 3 **03.00** Μπάτμαν: Θάνατος στην οικογένεια

ALPHA (212-2124000)

06.30 Θα σε δω στο πλοίο (Ε) **08.00** Kitchen Lab (Ε) **09.00** Εντιμότετοι κερατάδες (Ε) **10.00** Οικογενειακές Ιστορίες (Ε) **12.00** Το Σόι σου, V (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.45** Πάτερ γκομένιος **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Οικογενειακές Ιστορίες (Ε) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Akis Food Tour (Ε) **21.00** Το Σόι σου, V (Ε) **23.00** Kardeslerim **00.45** Παλικάρι στα θρανία **02.45** Οι ιστορίες του αστυνόμου Μπέκα (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολοκοτρώνη **18.55** Ειδήσεις στη νοηματική



19.10 Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δημήτρη Κουκλουμπέρη **20.30** Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra News με τον Πάνο Χαρίτο **23.15** Kontra24

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις **06.00** Συνδέσεις **10.00** Ζακέτα να πάρεις (Ε) **11.40** 3ος Όροφος (Ε) **12.00** Ειδήσεις **13.00** Switch (Ε) **14.00** Ποπ Μαγειρική (Ε) **15.00** Στους Δρόμους των Ελλήνων (Ε) **16.00** Στούντιο 4 (Ε) **18.00** Ειδήσεις **19.15** Φτάσαμε (Ε) **20.00** Ηλέκτρα **22.00** Η παραλία **24.00** Πάρε τον Σοή **01.50** Ποπ Μαγειρική (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Εδώ γεννήθηκε η Ευρώπη (Ε) **08.00** Κάτι γλυκό (Ε) **09.00** Μπαμπά-δες (Ε) **10.00** Ο θεός μας ο Μίμης (Ε) **11.00** Εκείνος και... εκείνος (Ε) **12.00** Νηστικό αρκούδι (Ε) **13.00** Ο Μισέη Ρου μαγειρεύει στη γαλλική ύπαιθρο (Ε) **14.00** Δυο ζωές (Ε) **16.00** Χαιρέτα μου τον πλάτανο (Ε) **18.00** Κάτι γλυκό (Ε) **19.00** Μπαμπά-δες (Ε) **20.00** Χρόνια δημοκρατίας (Ε) **21.00** Στην υγειά μας (Ε) **00.15** Δυο ζωές (Ε) **02.15** Χαιρέτα μου τον πλάτανο (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Τα Φορτηγάκια **07.10** Έντμοντ και Λούσι **07.20** Φλουπαλού (Ε) **07.45** Ζιγκ και Σάρκο **08.00** Νέα Ζωή στην Εξοχή (Ε) **09.00** Τα Όμορφα Ποτάμια της Βρετανίας με τον Ρίτσαρντ Χάμοντ (Ε) **10.00** Ελλήνων Δρώμενα (Ε) **11.00** Διάλογος (Ε) **11.30** Στην Νότια Αφρική με τον Γκρεγκ (Ε) **12.00** Απίθανα Ταξίδια με Τρένο (Ε) **13.00** Περίμετρος **14.00** Ένα Βότσαλο στη Λίμνη **15.30** Βότανα Καρποί της Γης (Ε) **16.00** Ο Κόσμος των Σπορ **16.30** Στην Νότια Αφρική με τον Γκρεγκ (Ε) **17.00** +άνθρωποι (Ε) **17.30** Νησιά στην Άκρη (Ε) **18.00** Art Week (Ε) **19.00** Ένθετο «Διασπορά» **19.15** Ειδήσεις από την

Περιφέρεια **20.00** Αστρίντ και Ραφαέλ (Ε) **20.45** Καιρός **19.30** Ειδήσεις από την περιφέρεια **20.00** Αστρίντ και Ραφαέλ (Ε) **21.00** Η Μάχη για τη Σελήνη **22.00** 1945: Η Χρονιά Που Άλλαξε ο Κόσμος (Ε) **23.00** Η Μαύρη Ντάλια **01.00** Στον Καναπέ (Ε) **01.30** Ο Χορός μας Ενώνει

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Chef στην κουζίνα σας (Ε) **10.50** Η δική μας οικογένεια (Ε) **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κουζίνα για δύο (Ε) **15.00** Θυρίδα τηλεπώλησης **15.15** Open news στη νοηματική **15.30** La promesa (Ε) **17.45** Εικόνες (Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Σαν ψέμα (Ε) **21.00** Κινηματογράφος Majestic **00.30** Η συμμορία των δώδεκα **03.00** Κουζίνα για δύο (Ε)

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λάικ στα παϊκά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα παϊκά **22.00** Dance zone **24.00** A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην Πολιτική **08.30** Πρωινή Επισκόπηση **09.00** Κοινοβουλευτικό έργο **19.00** Βιβλιοβούλιο **20.00** Μικρά Μαθήματα για έναν Μεγάλο Κόσμο **21.00** Μπέλσεν, η Ανείπωτη Ιστορία **22.00** Μικροαπατεώνες **24.00** Φοιτητίβισμα **01.00** Πρωινή Επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Σήμερα **09.45** Αταίριαστοι **12.00** Οι δεκατιανοί **13.40** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Ειδήσεις **14.50** Summer's cool **16.50** Happy traveller (Ε) **17.50** Αγάπη μου ουά ουά **19.50** Ειδήσεις **21.00** Bahar **22.00** Power of love **24.00** Στιγμιότυπα θανάτου **02.20** F.B.I. Most Wanted

STAR 00:45

«ΒΑΘΙΑ ΑΓΡΙΑ ΘΑΛΑΣΣΑ 3»
ΑΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΠΡΟΒΟΛΗ, ΘΡΙΛΕΡ
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΦΑΝΤΑΣΙΑΣ



CINEMA 1 HD

21.00 Ολέθρια σχέση

23.10 Μίλα μου

CINEMA 2 HD

19.40 Σχέσεις Στοργής

22.00 Το μυστικό γραφείο

CINEMA 3 HD

20.25 Λαϊάκνς ο εισαγόμενος

22.00 Χτυποκάρδια στο

θρανίο

SPORT 1 HD

16.00 Αγιαξ-Ολυμπιακός.

Φιλικός Αγώνας Ποδοσφαίρου (Ζ)

22.30 Εκπομπή «Game R1»

SPORT 6 HD

10.00 Premier Padel Tour

Μάλαγα. Προημιτελικός

γυναικών (Ζ)

12.00 Premier Padel Tour

Μάλαγα. Προημιτελικός

ανδρών (Ζ)

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV (Ζ)