

Σάββατο 16/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.35 Missing
20.30 Ακρως εμπιστευτικό
22.00 Americanish
23.40 Gran Turismo

NOVA CINEMA 2

16.35 Bang-Bang Wedding!
18.10 The forgiven
20.15 Puppy love
22.10 Η οικογένεια του Μεγαλοπατούσα

NOVA CINEMA 3

21.00 Οι επόμενες τρεις μέρες
23.15 Το συνδικάτο

NOVA CINEMA 4

22.00 Ted

NOVA LIFE

21.00 Ποιον από τους δύο

NOVA SPORTS PRIME

16.30 Matchday Live Λεπτό προς Λεπτό (Z)
TBC Super League – Playouts, 1n αγωνιστική (Z)
TBC Η ώρα των πρωταθλητών (Z)

NOVA SPORTS

19.30 Premier League - 29n αγωνιστική
Φούλαμ-Τότεναμ (Z)

NOVA SPORTS 1

17.15 La Liga - 29n αγωνιστική
Οσασούνα-Ρεάλ Μαδρίτης (Z)

NOVA SPORTS 2

22.00 Ligue 1 - 26n αγωνιστική
Λανς-Νις (Z)

NOVA SPORTS 3

16.30 Bundesliga - 26n αγωνιστική
Ντάρμσταντ-Μπάγερν Μονάχου (Z)



08.30 Mush-Mush & The Mushables

ANTI (210-6886100)

05.30 Στούντιο με θέα 09.50 I love Σου Κου 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Υγεία πάνω απ' όλα 15.00 Όλα σε τάξη 15.45 Ακρως οικογενειακών 16.45 Ο τζαναμπέτης 18.45 Ειδήσεις 20.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος 21.00 Κρίμα το μπόι σου 23.00 The 2night show - best of 00.45 Επανάληψη ελληνικού πρωταθλήματος

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο 08.50 Όλα για τη ζωή μας vita 09.50 Χαμογέλα και πάλι 12.45 Ειδήσεις 13.40 Ακόμα δεν είδες τίποτα 16.10 Γάμος αλλά ελληνικά 18.20 Ειδήσεις στη νοηματική 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.40 Αθλητικά 20.50 Καιρός 21.00 Οι απαράδεκτοι 22.10 Σπίτι με το Mega 02.30 Ο κολλητισίδας

STAR (211-1891000)

06.00 Barbie: Χρειάζονται δύο 07.15 Ο σκανδαλιάρης Τοτός 07.45 Oddbods 08.10 Booba's adventure 08.30 Πέππα, το γουρουνάκι 08.45 Το κουκλόσπιτο της Γκάμπι 09.15 Η Μάσα και ο αρκούδος 09.45 Μυστική ομάδα Ζένκο 10.15 Croods: Family tree 11.10 Ο κ. Πιμπόντι & ο Σέρμαν 13.10 Stars system 14.10 Two and a half men 15.00 Ειδήσεις 15.15 Ειδήσεις στη νοηματική 15.30 Ο αρχάριος 17.50 Ο στρίγκλος που έγινε αρνάκι 19.45 Ειδήσεις 21.00 100% ήυκος 23.00 Ο Πέρσι Τζάκσον και οι Ολύμπιοι: Η κλοπή της αστραπής

ALPHA (212-2124000)

07.45 Οικογενειακές ιστορίες (E) 09.50 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση 13.00 Ειδήσεις 13.50 Καλύτερα δε γίνεται 16.40 Kitchen Lab 17.40 Ειδήσεις στη νοηματική 17.50 Το σόι σου, V (E) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Just The 2 of Us, IV 01.30 Ρωμαίοι και λουλιέτα

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 22.00 Kontra news 10 με τον Κ. Μαραβεθίδη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις 06.05 Σαββατοκύριακο από τις 6 10.00 Δύο στις 10 12.00 Ειδήσεις 13.00 Ένας άφραγκος Ωνάσης 14.40 3ος όροφος (E) 15.00 Τα καλύτερά μας χρόνια 16.00 Μπαμπά-δες 17.00 EPT backstage 18.00 Ειδήσεις 19.15 Πες τη λέξη 20.00 Η τούρτα της μαμάς (E) 21.00 Νύχτα στάσου 23.30 Οι άνδρες με τα μαύρα: Παγκόσμια απειλή 01.30 Μαύρο και μπλε



EPT2 (210-6066000)

07.00 Από πέτρα και χρόνο (E) 07.30 Ταξιδεύοντας με τη Μάγια (E) 09.00 Στην κουζίνα των μεταναστών (E) 09.30 Απόντες (E) 10.30 Τα δελφινάκια του Αμβρακικού (E) 11.00 Αξέχαστες κωμωδίες (E) 11.30 Ακριβή μου Σοφία (E) 13.00 Μουσικό οδοιπορικό (E) 14.00 Μουσική παντού (E) 15.00 Οι μουσικές του κόσμου (E) 16.00 Ζακέτα να πάρεις (E) 17.00 Αξέχαστες κωμωδίες (E) 17.30 Ακριβή μου Σοφία (E) 19.00 Οι Έλληνες (E) 20.00 Δρόμοι (E) 21.00 Ατελείωτη αγάπη (E) 22.45 Το μουσικό της Ποθίν (E) 00.45 Οι Έλληνες (E) 01.45 Μουσική παντού (E)

EPT3 (2310-299400)

06.30 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (E) 07.30 Ο Ντάνιελ Γκάτι διευθύνει μια γαλλική νύχτα (E) 09.00 Ιστορίες με το Γέτι - Το καρναβάλι των ζώων 09.35 Ζιγκ και Σάρκο 10.00 Σον, το πρόβατο 10.30 Η καλύτερη τούρτα κερδίζει (E) 11.00 2-3 μέρες στην πόλη (E) 12.00 Auto Moto 13.00 Περίμετρος 14.00 Το αλάτι της γης (E) 16.00 The Game 17.00 Sports Doc (E) 17.15 Stoiximan Basket League: Περιστέρι bwin-Arns Midea (Z) 19.30 Ειδήσεις από την περιφέρεια 20.00 Sports Doc (E) 20.15 Stoiximan Basket League: Ολυμπιακός-Καρδίτσα Ιαπωνική (Z) 22.30 26ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης 22.40 Μια τόσο μακρινή απουσία 24.00 Στον καναπέ 00.30 Σεξ και μουσική (E) 01.30 Μυστήρια από ψηλά (E)

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα μαζί 09.50 Επί τόπου 13.00

Ειδήσεις 13.45 Chef στην κουζίνα σας 14.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.00 Next please (Z) 17.45 Εικόνες (E) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Ησαΐα χόρευε 21.45 Ναι σε όλα 24.00 Μετά τον γάμο 24.00 Mis... με το ζόρι

MAD (211-6009600)

12.30 15 super mad hits gr 13.30 Greek super heroes 16.30 Mad top 10 21.00 Λάικ στα λαικά 23.00 Dance zone 01.00 Music non stop gr

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

09.25 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.30 Φοιτητιβίσματα 10.00 Εκπαιδευτική τηλεόραση 11.00 Βουλή επί 7 12.30 Διαβουλεύσεις 14.00 Έλληνες αιναυτές 14.30 Αστικό τοπίο: 15.00 Ένας μοντέρνος Παισανίας 15.30 Ο λόγος της γραφής II 16.00 Η εξόριστη ελληνική τέχνη 17.00 Βιβλιοβούλιο 18.00 Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο 19.00 Σε προσκυνώ, γλώσσα 20.00 Λόγω τέχνης 20.30 Ιστορίες των Αθηνών 21.00 Τα μικρά μυστικά των μεγάλων ζωγράφων 21.30 Τα αρχεία αποκαλύπτουν 22.00 Οι άθλιοι 23.00 Παίζοντας στα τυφλά 01.00 Μικροκύματα: Σύγχρονο ελληνικό Animation 02.00 Θεατροσκόπιο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καλημέρα 09.40 Οι δεκατιανοί 11.45 Για σου 13.30 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.45 Dr. House 15.45 Amazing hotels 16.45 Γειτονιές στο πιάτο 17.45 Happy traveller 18.40 Οι Πανθίοι 19.50 Ειδήσεις 21.00 Σάββατο με φίλους 00.30 Η ανταρτολογία

EPT1 23:30

«ΟΙ ΑΝΔΡΕΣ ΜΕ ΤΑ ΜΑΥΡΑ: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΑΠΕΙΛΗ»
ΤΑΙΝΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΦΑΝΤΑΣΙΑΣ



CINEMA 1 HD

21.00 Αρρηκτος Δεσμός
23.15 Ο Οίκος

CINEMA 2 HD

20.05 Αισθάνομαι Ζωντανός

SPORT 1 HD

16.00 ΑΠΟΕΛ-Ομόνοια, Παγκύπριο Πρωτάθλημα CYTA, Β' Φάση, 4n αγωνιστική (Z)

SPORT 2 HD

21.00 Αλ Φατέχ-Αλ Ιταχαντ, Roshn Saudi League, 24n αγωνιστική (Z)

SPORT 3 HD

19.00 Σαλερνιτάνα-Λέτσε, Serie A, 29n αγωνιστική (Z)
21.45 Φροζίνονε-Λάτσιο, Serie A, 29n αγωνιστική (Z)

SPORT 4 HD

23.00 Houston Rockets-Cleveland Cavaliers, NBA Regular Season (Z)

SPORT 5 HD

20.45 Νάπολι-Πιστόια, Lega Basket Serie A, 23n αγωνιστική (Z)

SPORT 6 HD

16.00 Μόντσα-Κάλιαρι, Serie A, 29n αγωνιστική (Z)

SPORT 7 HD

01.30 Toronto Raptors-Orlando Magic, NBA Regular Season (Z)
14.30 Σουόνσι-Κάρντιφ, Sky Bet EFL Championship, 38n αγωνιστική (Z)
17.00 Γουέστ Μπρομ-Μπρίστολ Σίτι, Sky Bet EFL Championship, 38n αγωνιστική (Z)
21.45 Μανρέσα-Γκραν Κανάρια, ACB Liga Endesa, 25n αγωνιστική (Z)

SPORT 8 HD

21.00 Αλ Χιλάλ-Ντάμακ, Roshn Saudi League, 24n αγωνιστική (Z)

SPORT 9

20.00 Μπράγκα-Ζιλ Βισέντε, Liga Portugal Betclit, 26n αγωνιστική (Z)
22.30 Πόρτο-Βιζέλα, Liga Portugal Betclit, 26n αγωνιστική (Z)

Κυριακή 17/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.15 Moonrise
20.05 Κάπου στο Κούινς
22.00 Αλληθοι για παντρεμένους 2
23.40 Εκτός ελέγχου

NOVA CINEMA 2

17.00 Annie
19.50 Ερωτευμένος Σαίξπηρ
22.00 Ο επίμονος κηπουρός
00.15 Σχέδιο εκδίκησης

NOVA CINEMA 3

20.55 Καυτοί και άσφαιροι
22.55 Η πρόσκληση

NOVA CINEMA 4

22.40 Rapa 2

NOVA LIFE

21.00 Οι πλούσιες κολλητές μου

NOVA SPORTS PRIME

18.05 Ligue 1 – 26η αγωνιστική Ρεν-Μαρσέιγ (Ζ)
20.30 Η ώρα των πρωταθλητών (Ζ)
22.00 La Liga – 29η αγωνιστική Ατλέτικο Μαδρίτης-Μπαρτσελόνα (Ζ)

NOVA SPORTS

16.00 Premier League - 29η αγωνιστική
Γουέστ Χαμ-Αστον Βίλα (Ζ)

NOVA SPORTS 2

21.45 Ligue 1 – 26η αγωνιστική Μονπελιέ-Παρί Σεν Ζερμέν (Ζ)

NOVA SPORTS 3

18.30 Bundesliga – 26η αγωνιστική
Ντόρτμουντ-Αϊντραχτ Φρανκφούρτης (Ζ)

NOVA SPORTS 6

20.00 WTA 1000 BNP Paribas Open - Τελικός (Ζ)

CRIME INVESTIGATION

22.15 Διεφθαρμένοι αστυνομικοί με τον Γουίλ Μέλορ

ANT1 (210-6886100)

05.30 Στούντιο με θέα 09.50 I love Σου Κου 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Υγεία πάνω απ' όλα 15.00 Ακρως οικογενειακόν (Ε) 16.40 Ο άνθρωπος που γύρισε από τη ζέστη 18.45 Ειδήσεις 20.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος 22.00 Dragons' Den (Ε) 24.00 Αυτό θα πει πόλεμος 02.00 Ο πρώτος από εμάς (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο 08.50 Όλα για τη ζωή μας vita 09.50 Χαμογέλα και πάλι! 12.45 Ειδήσεις 13.40 Ακόμα δεν είδες τίποτα 16.20 Εξω φτώχεια και καλή καρδιά 18.20 Ειδήσεις στη νοηματική 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.40 Αθλητικά 20.50 Καιρός 21.00 Η γη της ελιάς 22.50 Το ναυάγιο 00.10 Super μπάλα live 01.50 Uefa Magazine 02.30 Ανατριχίλες

STAR (211-1891000)

07.45 Ο Γκριζί και τα Λέμινγκς 08.10 Booba's adventure 08.30 Πέππα, το γουρουνάκι 08.45 Η Τρου και το βασίλειο του ουράνιου τόξου 09.15 Η Μάσα και ο αρκούδος 09.45 Sonic Boom 10.15 Σπίτι με τον μπαμπά 10.45 Miraculous lady bug 11.45 Wabbit 12.00 Ο Ρωμιός έχει φιλότιμο 14.10 Traction 15.00 Ειδήσεις 15.30 Ειδήσεις στη νοηματική 15.45 Αθλοσφαιροι ντετέκτιβ 3 17.30 Ένας ιππότης για τη Βασούλα 19.45 Ειδήσεις 21.00 Στα σύνορα 23.30 300: Η άνοδος της αυτοκρατορίας 01.45 Ωρες κοινής ψυχίας

ALPHA (212-2124000)

07.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 09.50 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση 13.00 Ειδήσεις 13.50 Καλύτερα δε γίνεται 16.40 Kitchen Lab 17.40 Ειδήσεις στη νοηματική 17.50 Το σόι σου, V (Ε) 18.50 Ειδήσεις 19.55 Ο καιρός της εβδομάδας 20.00 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, XI 21.00 Ντουέτο εν δράσει 23.30 Ο σκαρβαίος 01.15 Βηρυτός

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 21.30 Kontra news 10 με τον Κ. Μαραβεϊλίδη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις 06.05 Σαββατοκύριακο από τις 6 10.00 Δύο στις 10 12.00 Ειδήσεις 13.00 Πατέρα, κάτσε φρόνιμα 14.40 3ος όροφος (Ε) 15.00 Τα καλύτερά μας χρόνια (Ε) 16.00 Μαμά-δες 17.00 Φτάσαμε 18.00 Ειδήσεις 19.15 Πες τη λέξη 20.00 Η τούρτα της μαμάς (Ε) 21.00 Μουσικό κουτί 23.00 Αθλητική Κυριακή 01.00 Οι



άνδρες με τα μαύρα 02.35 Δύο στις 10 (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Θεία Λειτουργία (Ζ) 10.30 Τα δελφινάκια του Αμβρακικού (Ε) 11.00 Αξέχαστες κωμωδίες (Ε) 11.30 Ακριβή μου Σοφία (Ε) 13.00 Ελληνες γελοιογράφοι (Ε) 13.30 Πρόσωπα στο τραγούδι (Ε) 14.00 Μουσική παντού (Ε) 15.00 Οι μουσικές του κόσμου (Ε) 16.00 Ζακέτα να πάρεις (Ε) 17.00 Αξέχαστες κωμωδίες (Ε) 17.30 Ακριβή μου Σοφία (Ε) 19.00 Ριμείκ 20.00 Δρόμοι (Ε) 21.00 Ατελείωτη αγάπη 22.45 Loft 23.45 Αποκριάτικα και άλλα (Ε) 00.45 Ριμείκ (Ε)

EPT3 (2310-2994000)

07.00 Ιστορικά προσκυνήματα (Ε) 08.00 Πράσινοι παράδεισοι 08.20 Misa Tango του Martin Palmeri (Ζ) 09.00 Simon Bolivar Big Band Ja 10.00 Οι μεγάλες εποχές της κλασικής μουσικής 11.00 Κοντά στο νφάιστειο (Ε) 11.30 Με αρετή και τόλημ 12.00 Βαλκάνια εξπρές (Ε) 13.00 Περίμετρος 14.00 Απόκριες 2024 (Ε) 16.00 Βίλα Γιουνάιτεντ 17.00 Βίλατζ Γιουνάιτεντ (Ε) 20.00 Sports Doc 20.15 Λαύριο Megabolt-Απόλλων Πατρών Carna (Ζ) 22.30 26ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης 22.40 Ω σάμπα! 00.10 Η εποχή των εικόνων

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα μαζί 09.50 Επί τόπου 13.00 Ειδήσεις 13.45 Chef στην κουζίνα σας 14.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.00 Next please 17.45 Εικόνες 18.45 Ειδήσεις 20.00 Είναι ένας τρελός, τρελός Βέγγος

STAR 23:30

«300: Η ΑΝΟΔΟΣ ΤΗΣ ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΙΑΣ» ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 BlackBerry
23.10 1917

CINEMA 2 HD

22.00 Κίκα

SPORT 2 HD

13.30 Γιουβέντους-Τζένοα, Serie A, 29η αγωνιστική (Ζ)
16.00 Ελλιάς Βερόνα-Μίλαν, Serie A, 29η αγωνιστική (Ζ)
19.00 Ρόμα-Σασουόλο, Serie A, 29η αγωνιστική (Ζ)
21.45 Ιντερ-Νάπολι, Serie A, 29η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

14.00 Νταντί-Ρέιντζερς, cinch Scottish Premiership, 30η αγωνιστική (Ζ)
19.00 Αταλάντα-Φιορεντίνα, Serie A, 29η αγωνιστική (Ζ)
22.30 Σπόρτινγκ Λισαβόνας-Μποαβίστα, Liga Portugal Betclit, 26η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

02.30 Los Angeles Lakers-Golden State Warriors, NBA Regular Season (Ζ)
19.00 Milwaukee Bucks-Phoenix Suns, NBA Regular Season (Ζ)

SPORT 5 HD

18.00 Βενέτσια-Αρμάνι Μιλάνο, Lega Basket Serie A, 23η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 6 HD

19.30 Μάλαγα-Ρεάλ Μαδρίτης, ACB Liga Endesa, 25η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 7 HD

03.30 Utah Jazz-Minnesota Timberwolves, NBA Regular Season (Ζ)
17.00 Λιντς-Μίλγουορντ, Sky Bet EFL Championship, 38η αγωνιστική (Ζ)
21.30 Dallas Mavericks-Denver Nuggets, NBA Regular Season (Ζ)

SPORT 8 HD

20.00 Κάζα Πία-Μπενφίκα, Liga Portugal Betclit, 26η αγωνιστική (Ζ)

22.00 Οι διώκτες του Εγκλήματος 00.30 Ένα Ταξίδι 30,5 μέτρα μακριά

MAD (211-6009600)

12.30 Greatest hits 4 S Super Mad Hits
16.30 MAD Local 18.30 15 super mad hits intl 20.00 15 super mad hits gr 21.00 Λάικ στα ελληνικά 22.00 Zone Classix 00s
23.30 Στη διαπασών

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Ένας μοντέρνος Πausανίας 08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Ο Κεντ Ναγκάνο διευθύνει τη Φιλαρμονική του Ισραήλ με έργα Λιστ, Ντεμπισί και Μάλερ 10.30 Φοιτητιβίσματα 11.00 Αστικό τοπίο 12.00 Από τόπο σε τόπο 14.00 @υτοδιοίκηση 15.00 Σε προσκυνά, γλώσσα 16.00 Τι λέει ο νόμος 17.30 Το τρίο της Μπελβίλ 19.00 Συνάντηση 20.00 Τα ιστορικά καφεενία των Παρισίων και οι θαμώνες τους 20.15 Στιγμές ιστορίας 21.15 Θεατροσκόπιο 22.15 Συναυλία 23.45 Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καλημέρα 09.40 Οι δεκατιανοί 11.40 Για σου 13.10 Τα νέα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων 13.30 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.45 Dr. House 15.45 Happy traveller (Ε) 16.15 Step Up All In 18.40 Οι Πανθέοι 19.50 Ειδήσεις 21.00 Survivor 01.00 FBI 02.00 Γυναίκες δολοφόροι

Καθαρά Δευτέρα 18/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.25 The war below
20.10 Μόνη με τα όνειρά της
22.00 Αγρία νύχτα
23.55 Εγώ, η Τόνια

NOVA CINEMA 2

18.15 5.000 blankets
19.55 Στα ίχνη του δολοφόνου
22.00 Το κρησφύγετο
00.05 360

NOVA CINEMA 3

20.55 Αποστεία σε 30 λεπτά
22.25 Copshop

NOVA CINEMA 4

22.00 Of money & blood

NOVA LIFE

21.00 Robocop

NOVA SPORTS PRIME

20.00 La Liga - 29η αγωνιστική
Ατλέτικο Μαδρίτης-
Μπαρτσελόνα
22.00 EuroLeague - 29η
αγωνιστική
Ολυμπιακός-Παναθηναϊκός
AKTOR

NOVA SPORTS 2

22.00 Ligue 1 - 26η αγωνιστική
Μονπελιέ-Παρί Σεν Ζερμέν

NOVA SPORTS START

18.30 Στιγμιότυπα Ligue 1 - 26η
αγωνιστική
19.30 Στιγμιότυπα Bundesliga -
26η αγωνιστική
20.30 Στιγμιότυπα La Liga - 29η
αγωνιστική
21.30 La Liga 2 - 31η αγωνιστική
Ανδόρα-Αμορεμπιέτα (Z)



22.00 Β' Π.Π. - Γυναίκες στην
πρώτη γραμμή

ANT1 (210-6886100)

06.00 Εκείνες κι εγώ 06.45 Ακρωσ
οικογενειακόν 08.45 5X5 σπέσιαλ (E)
10.45 Η σωφερίνα 13.00 Ειδήσεις 13.30
Τώρα για το μέλλον 13.50 Ειδήσεις στη
νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και
Ελένης (E) 15.00 Rouk Zouk 16.15 Το
καφέ της Χαράς (E) 17.30 5X5 18.45
Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου
20.00 Ράδιο αρβύλα 21.00 Η μάγισσα
22.30 Παγιδευμένοι 24.00 The 2night
show 02.00 5X5 (E)

MEGA (210-7547060)

05.40 Γάμος αλά ελληνικά 08.15 Mega
καλημέρα 10.00 Πάμε Δανάη! 12.30
Ειδήσεις 13.30 Επτά θανάσιμες πεθερές
16.10 Της ζήλειας τα καμώματα 18.20
Ειδήσεις στη νοηματική 18.30 The chase
19.45 Ειδήσεις 20.40 Αθλητικά 20.50
Καιρός 21.00 Η γη της ελιάς 22.50 Το
ναυάγιο 00.10 Mega Stories 01.20 Ο
τελευταίος των Μοϊκανών

STAR (211-1891000)

06.45 Scooby Do and Guess Who? (E)
07.45 Ο Γκριζι και τα Λέμινγκς 08.10
Bobba's adventure 08.30 Πέπα το
γουρουνάκι 08.45 Scooby Do! και το
μαγικό σπαθί 10.00 Πόκεμον: Ντετέκτιβ
Πικάτσου 12.15 Ο γιατρός τρελάθηκε
14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις
15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.50
Shopping star 17.30 Cash or trash
18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις
21.00 MasterChef 2024 23.15 Κυνηγός
01.30 Ενοπήλη απάντηση

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κα-
τερίνα 13.00 Το σόι σου V (E) 14.00
Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις
στη νοηματική 16.45 Αμφιβολίες 17.45
Οικογενειακές ιστορίες 18.50 Ειδήσεις
20.00 Ο Παράδεισος των κυριών 21.00
Σασμός 22.40 Speed 01.15 Body cam
03.15 Σασμός (E)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολλοκο-
τρώνη 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική
19.10 Επί του πιστηρίου με τους Σπύρο
Σουρμελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δη-
μήτρη Κουκλουμπέρη 20.30 Κόκκινη
ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30
Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο 23.15
Kontra 24 με την Α. Γιάραλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις 06.05 Συνδέσεις 10.00
Πρωίαν σε είδον 12.00 Ειδήσεις 13.00
Ηλέκτρα (E) 14.00 ΠΟΠ μαγειρική 15.00



Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.10 Ηλέ-
κτρα 20.15 Switch 21.15 3ος όροφος
(E) 21.45 Κάνε ότι κοιμάσαι 22.45 Η
παραλία 23.45 Ηλέκτρα (E) 00.50 Επι-
θεωρητής Μπέκστορμ 01.45 Πρωίαν
σε είδον (E)

EPT2 (210-6066000)

07.30 Ταξιδεύοντας με τη Μάγια (E)
08.30 Νηστικό αρκούδι 09.30 Πολιτι-
στικό μουσικό οδοιπορικό (E) 10.30 Δεν
θα μου κάνετε το σπίτι... (E) 11.00 Οδός
Ιπποκράτους (E) 11.30 Χαιρέτα μου τον
Πλάτανο 13.00 Μαντώ Μαυρογένους
(E) 14.00 Ιστορία γραμμένη με νότες
(E) 15.30 Τα καλά παιδιά ξαναέρχονται
(E) 16.00 Ερωτας όπως έρημος 17.00
Δεν θα μου κάνετε το σπίτι... (E) 17.30
Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (E) 19.00
Παρασκήνιο (E) 20.00 Πρόβα (E) 21.00
Καλλιτεχνικό καφεείο (E) 23.00 Τα
κορίτσια του Ντέρι (E) 24.00 Ο θάνατος
του Τιμόθεου Κώνστα (E) 01.00 Παρα-
σκήνιο (E)

EPT3 (2310-299400)

07.20 Πιράτα και Καπιτάνο (E) 07.35 Αν
ήμουν ζώο 08.00 Στα νησιά της Ιταλίας
(E) 09.00 Υφαίνοντας στον κόσμο 10.00
Μέρα με χρώμα 11.30 Η Τέλεια οικογέ-
νειά μου (E) 12.00 Το ταξίδι μου στην
Ελλάδα (E) 13.00 Περίμετρος 14.00 Ο
Μιμικός και η Μαίρη 16.00 Ο κόσμος
των σπορ 17.00 Volley League: Play off
(Z) 19.00 Πράσινοι παράδεισοι 19.30
Ειδήσεις από την περιφέρεια 20.00 41ο
Διεθνές Φεστιβάλ Τσίρκου του Μόντε
Κάρλο 2017(E) 22.15 Τζάμπολ 23.00
26ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλο-

ALPHA 22.40

«SPEED»
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Need for Speed
23.15 96η Τελετή Απονομής
των Βραβείων Οσκαρ

CINEMA 2 HD

18.05 Μέχρι ο γάμος να μας
μεθύσει
20.00 Εκτός ορίων

CINEMA 3

20.10 Γάμος αλά... ελληνικά
22.00 Ο φίλος μου, ο Λευτε-
ράκης

SPORT 5 HD

21.00 Εκπομπή «Grand Prix» (Z)
Emirates FA Cup, Προημιτελι-
κή Φάση

SPORT 6 HD

19.00 Εκπομπή «Topspin» (Z)

SPORT 7 HD

24.00 Washington Wizards-
Boston Celtics, NBA Regular
Season (NBA TV) (Z)
02.30 NBA TV (Z)

νίκης 23.10 Βίλατζ Γιουνάιτεντ 00.10
Art week (E) 01.10 Στα νησιά της Ιταλίας
(E) 02.15 26ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ
Θεσσαλονίκης (E)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Πρωινό Σου
Σου 13.00 Ειδήσεις 14.00 Για πάντα παι-
διά (E) 14.45 Οδός Ζαρίφη 2 16.30 Next
please 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική
17.45 Εικόνες (E) 18.45 Ειδήσεις 20.00
La promesa 21.15 Ο μεγάλος φιλικός
γίγαντας 24.00 Ανάησέ το 02.00 Η
δίκη στο Open

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's 14.00 15 super
mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca
Report 17.00 OK 20.30 15 super mad
hits gr 21.00 Λάικ στα λαικά 22.00 Στη
διαπασών 23.30 15 Super Mad hits intl
24.00 TV war

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Έλληνες αειναύτες 08.55 Σαν
σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή
επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό
έργο 22.00 Συνάντηση 23.00 Μαγικός
φανός 01.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα
09.50 Αταίριαστοι 11.50 Ελληνική σει-
ρά 13.40 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00
Ειδήσεις 14.50 Η μαμά μου μαγειρεύει
καλύτερα από τη δική σου 16.15 My
style rocks 18.45 Ο μονομάχος 19.50
Ειδήσεις 21.00 Survivor 01.00 FBI 02.00
Γυναίκες δολοφόνι

Τρίτη 19/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.40 Στην αυλή του σχολείου
20.00 Η κυρία Χάρης πάει στο Παρίσι
22.00 Ο άγνωστος
00.00 Saison morte

NOVA CINEMA 2

18.25 Η πεθερά χτυπάει την πόρτα
20.00 Η μούμια. Η αυτοκρατορία του δράκου
22.00 Απόφαση φυγής
00.30 Διπλή ταυτότητα

NOVA CINEMA 3

21.00 Το παιχνίδι του χρήματος
22.45 Παράνομο φορτίο

NOVA CINEMA 4

22.00 La brea 3

NOVA LIFE

19.25 The engagement plot

NOVA SPORTS PRIME

18.30 Playmakers, Α' μέρος (Z)
19.30 EuroLeague: Αναντολού Εφές-Ολυμπιακός (Z)
21.30 Playmakers, Β' μέρος (Z)

NOVA SPORTS 4

21.00 EuroLeague: Αλμπα Βερολίνου-Ρεάλ Μαδρίτης (Z)

NOVA SPORTS 5

21.05 EuroLeague: Μακάμπι Τελ Αβίβ-Βιθερμπάν (Z)

NOVA SPORTS 6

21.30 EuroLeague: Παρτίζαν-Μπασκόνια (Z)

NOVA SPORTS START

20.00 EuroLeague: Ζάλγκιρις Κάουνας-Βίρτους Μπολόνια (Z)



21.50 Red Tails. Η αληθινή ιστορία

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.30 Τώρα για το μέλλον 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (E) 15.00 Rouk Zouk 16.15 Το καφέ της Χαράς (E) 17.30 5X5 18.45 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.00 Ράδιο αρβύλα 21.00 Η μάγισσα 22.30 Παγιδευμένοι 24.00 The 2night show 02.00 5X5 (E)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 08.15 Mega καλημέρα 10.00 Πάμε Δανάη! 12.30 Ειδήσεις 13.30 Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη 15.50 Live news 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.10 Live news (συνέχεια) 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.40 Mega αθλητικά 20.50 Καιρός 21.00 Η γη της ελιάς 22.50 Το ναυάγιο 00.10 Το κλάμα βγήκε από τον παράδεισο 02.30 Ταξιδιώτες της συμφοράς!

STAR (211-1891000)

06.15 MasterChef 2024 (E) 08.45 Breakfast@star 11.45 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.50 Shopping star 17.30 Cash or trash 18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2024 23.15 Το ριάθως θύμα 01.15 Tag

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Το σόι σου V (E) 14.00 Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Αμφιβολίες 17.45 Οικογενειακές ιστορίες 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ο Παράδεισος των κυριών 21.00 Σασμός 22.40 Το προξενίο της Ιουλίας 00.15 Το φάντασμα στο κέλυφος 02.30 Σασμός

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολλοκωτρώνη 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική 19.10 Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δημήτρη Κουκλουμπέρη 20.30 Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο 23.15 Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Δελτίο ειδήσεων 06.05 Συνδέσεις 10.00 Πρωίαν σε είδον 12.00 Ειδήσεις 13.00 Ηλέκτρα (E) 14.00 ΠΟΠ μαγειρική 15.00 Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.10 Ηλέκτρα 20.15 Switch 21.15 3ος όροφος (E) 21.45 Κάνε ότι



κοιμάσαι II 22.45 Η παραλία 23.45 Ηλέκτρα (E) 00.50 Επιθεωρητής Μπέκτρομ 01.45 Πρωίαν σε είδον (E)

EPT2 (210-6066000)

07.30 Ταξιδεύοντας με τη Μάγια (E) 08.30 Νησικό αρκούδι (E) 09.30 Η ιστορία των χρόνων μου (E) 10.30 Δε θα μου κάνετε το σπίτι... (E) 11.00 Οδός Ιπποκράτους (E) 11.30 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (E) 13.00 Μαντώ Μαυρογένους (E) 14.00 Δυο ζωές (E) 16.00 Ερωτας όπως έρημος (E) 17.00 Δε θα μου κάνετε το σπίτι... (E) 17.30 Χαιρέτα μου τον πλάτανο (E) 19.00 Μονόγραμμα (E) 20.00 Δρόμοι (E) 21.00 Καλλιτεχνικό καφενείο (E) 22.00 Συναντήσεις (E) 23.00 Τα κορίτσια του Ντέρι (E) 24.00 Ο θάνατος του Τιμόθεου Κώνστα (E) 01.00 Μονόγραμμα (E) 02.00 Δυο ζωές (E)

EPT3 (2310-299400)

07.35 Αν ήμουν ζώο (E) 07.45 Ζιγκ και Σάρκο 08.00 Στα νησιά της Ιταλίας (E) 09.00 Ιστορίες από την Τεχεράνη 10.00 Μέρα με χρώμα 11.30 Η τέλεια οικογένειά μου (E) 12.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (E) 13.00 Περίμετρος 14.00 Ο μετανάστης 15.30 Η τέλεια οικογένειά μου 16.00 Ο κόσμος των σπορ 17.00 Μα πώς φτιάχνεται; 17.50 Η λήσχη του βιβλίου 18.00 Musikology 19.00 Ενθετο «Πόλεις» 19.15 Καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου 19.30 Ειδήσεις από την περιφέρεια 20.00 Ο γύρος του κόσμου σε 80 ημέρες (E) 21.00 Πλαστικό, μια μαζική αυτοκτονία; 22.00 Ανέφικτη ειρήνη 23.00 Τα χίλια πρόσωπα της βροχής 00.30 Yazidi 01.00 Πλαστικό,

MEGA 00:10

«ΤΟ ΚΛΑΜΑ ΒΗΚΕ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟ» ΚΩΜΩΔΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 The Gateway
22.45 Hitman: Εκτελεστής 47

CINEMA 2 HD

19.40 Μια ζωή ταλαιπωρία
22.00 Μικρά αθώα ψέματα 2

CINEMA 3

20.20 Τι κάνει ο άνθρωπος για να ζήσει
22.00 Ο μάγας με το τρίκυκλο

SPORT 4 HD

01.30 Philadelphia 76ers-Miami Heat, NBA Regular Season (Z)
19.30 Περιστέρι-Τενερίφη, FIBA Basketball Champions League, Φάση των 16, 6η αγωνιστική (Z)

SPORT 7 HD

22.00 Chicago Bulls-Portland Trail Blazers, NBA Regular Season (NBA TV) (Z)

για μαζική Αυτοκτονία;

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Πρωινό Σου Σου 13.00 Ειδήσεις 14.00 Για πάντα παιδιά (E) 14.45 Οδός Ζαρίφη 2 16.30 Next please 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 17.45 Εικόνες (E) 18.45 Ειδήσεις 20.00 La promesa 21.15 Ανάλυσε το 24.00 Ναι σε όλα 02.00 Next please (E)

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips 11.00 US top 12.00 Λάικ στα λαικά 13.00 Zone Classix 90s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα λαικά 22.00 Στη διαπασών 23.00 Alternative local 24.00 A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Ο λόγος της γραφής II 08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό έργο 21.00 Μουσικές μορφές 22.00 @υτοδιοίκηση 23.00 Θεατροσκόπιο 01.00 Εστιν ουν 02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα 09.50 Αταίριαστοι 11.50 Fay's time 13.40 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.50 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου 16.15 My style rocks 18.45 Ο μονομάχος 19.50 Ειδήσεις 21.00 Survivor 01.00 FBI 02.00 Γυναίκες δολοφόνοι

Τετάρτη 20/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.25 Gigi & Nate
19.30 Fast X
22.00 Next door
23.40 Bros

NOVA CINEMA 2

17.50 Εκεί που τραγουδάνε οι
καραβίδες
20.05 Farming
22.00 Σκοτεινά μονοπάτια
23.50 When you finish saving
the world

NOVA CINEMA 3

21.00 Enas θρύλος για γέλια
22.40 Σέρπικο

NOVA CINEMA 4

22.00 Gray

NOVA LIFE

21.00 Captain Nova

NOVA SPORTS PRIME

20.00 Playmakers, Α' μέρος (Z)
21.00 EuroLeague: Ερυθρός
Αστέρας-Παναθηναϊκός AKTOR (Z)
23.00 Playmakers, Β' μέρος (Z)

NOVA SPORTS

20.00 Premier League: Γουέστ
Χαμ-Αστον Βίφα

NOVA SPORTS 4

19.45 EuroLeague:
Φενέρμπαχτσε-Μπαρτσελόνα (Z)

NOVA SPORTS 5

20.00 EuroLeague: Μονακό-
Αρμάνι Μιλάνο (Z)

NOVA SPORTS 6

18.00 WTA 1000 Miami Open –
Φάση των «64» (Z)



22.45 Εξωγήινοι της
Αρχαιότητας 16

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το
πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.30 Τώρα για
το μέλλον 13.50 Ειδήσεις στη νοηματι-
κή 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (E)
15.00 Rouk Zouk 16.15 Το καφέ της
Χαράς (E) 17.30 5X5 18.45 Ειδήσεις με
τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.00 Ράδιο
αρβύλα 21.00 Ψυχοκόρες 23.45 The
2night show 02.00 5X5 (E)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 08.15 Mega
καλημέρα 10.00 Πάμε Δανάη! 12.30
Ειδήσεις 13.30 Ελένη με την Ελένη
Μενεγάκη 15.50 Live news 18.00 Ει-
δήσεις στη νοηματική 18.10 Live news
(συνέχεια) 18.30 The Chase 19.45
Ειδήσεις 20.40 Mega αθλητικά 20.50
Καιρός 21.00 Η γη της ελιάς 22.50 Το
ναυάγιο 00.10 Night out! 03.40 NCIS

STAR (211-1891000)

06.15 MasterChef 2024 (E) 08.45
Breakfst@star 11.45 Αλήθειες με τη
Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00
Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική
15.50 Shopping star 17.30 Cash or
trash 18.30 Τροχός της τύχης 19.45
Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2024 23.15
Ζήνα το βράδυ 02.00 Sucker punch

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα
13.00 Το σόι σου V (E) 14.00 Ειδήσεις
14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις στη νοημα-
τική 16.45 Αμφιβολίες 17.45 Οικογε-
νειακές ιστορίες 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ο
Παράδεισος των κυριών 21.00 Σασμός
22.40 Το προξενιό της Ιουλιίας 00.15 Η
χώρα των νομάδων 02.00 Σασμός (E)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολλοκο-
τρώνη 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική
19.10 Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο
Σουρμελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δη-
μήτρη Κουκλουμπέρη 20.30 Κόκκινη
ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30
Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο 23.15
Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις 06.05 Συνδέσεις 10.00
Πρωίαν σε είδον 12.00 Ειδήσεις 13.00
Ηλέκτρα (E) 14.00 ΠΟΠ μαγειρική 15.00
Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.10 Ηλέκτρα
20.15 Switch 21.00 Ζητείται κουμπάρος
22.45 Η παραλία 23.45 Ηλέκτρα (E)
00.50 Επιθεωρητής Μπέκτρομ

EPT2 (210-6066000)

07.00 Από πέτρα και χρόνο (E) 07.30



Ταξιδεύοντας με τη Μάγια (E) 08.30
Νηστικό αρκούδι (E) 09.30 Η ιστορία
των χρόνων μου (E) 10.30 Δε θα μου
κάνετε το σπίτι... (E) 11.00 Εξαδιαιρέτου
(E) 11.30 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (E)
13.00 Μαντώ Μαυρογένους (E) 14.00
Δυο ζωές (E) 16.00 Ερωτας όπως έρημος
(E) 17.00 Δε θα μου κάνετε το σπίτι...
(E) 17.30 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο
(E) 19.00 Η ζωή είναι αηλού (E) 20.00
Δρόμοι (E) 21.00 Καλλιτεχνικό καφε-
νείο (E) 22.00 Συναντήσεις (E) 23.00 Τα
κορίτσια του Ντέρι (E) 24.00 Ο θάνατος
του Τιμόθεου Κώνστα (E) 01.00 Η ζωή
είναι αηλού (E)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Στα νησιά της Ιταλίας (E) 09.00
Ιστορίες από την Τεχεράνη (E) 10.00 Μέ-
ρα με χρώμα 11.30 Η τέλεια οικογένειά
μου (E) 12.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα
(E) 13.00 Περίμετρος 14.00 Ένας ήρωας
με παντούφλες 16.00 Ο κόσμος των
σπορ 17.00 Ελλήνων δρώμενα 18.00
Η εποχή των εικόνων (E) 19.00 Ένθετο
«Περιφερειακή ανάπτυξη» 19.15 Και-
ρός με τον Σάκη Αρναούτογλου 19.30
Ειδήσεις από την περιφέρεια 20.00 Ο
γύρος του κόσμου σε 80 ημέρες (E)
21.00 Ουτοπία 22.00 Άννα Φράνκ:
Αναζητώντας άσυλο 23.00 Καλή σύ-
ζυγος 00.30 Mare nostrum

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Πρωινό Σου

OPEN 21:15

«Η ΣΥΜΜΟΡΙΑ ΤΩΝ ΕΝΤΕΚΑ»
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Apaches: Gang of Paris
22.45 Hitman: Πράκτορας Νο
47

CINEMA 2 HD

19.40 Αγαπημένο μου ημερο-
λόγιο
22.00 Μετά την καταιγίδα

CINEMA 3

20.35 Πράκτορες 005 εναντίον
Χρυσόποδαρου
22.00 Μπετόβεν και μπου-
ζούκι

SPORT 4 HD

03.00 Minnesota
Timberwolves-Denver
Nuggets, NBA Regular Season
(Z)
19.30 ΑΕΚ-Προμηθέας, FIBA
Basketball Champions League,
Φάση των 16, 6η αγωνιστική

SPORT 7 HD

01.30 Brooklyn Nets-New
Orleans Pelicans, NBA Regular
Season (NBA TV) (Z)

Σου 13.00 Ειδήσεις 14.00 Για πάντα
παιδιά (E) 14.45 Οδός Ζαρίφη 2 16.30
Next please 17.30 Ειδήσεις στη νοημα-
τική 17.45 Εικόνες (E) 18.45 Ειδήσεις
20.00 Η υπόσχεση 21.15 Η συμμορία
των έντεκα 24.00 Άδεια γάμου 02.00
Next please (E)

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips 11.00 UK top
12.00 Λάικ στα λαικά 13.00 Zone classix
00s 14.00 15 super mad hits gr 15.00
Cooler 16.00 Loca report 17.00 OK
19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ
στα λαικά 22.00 Στη διαπασών 23.00
Alternative intl 24.00 A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική 08.30
Πρωινή επισκόπηση 09.00 Κοινοβου-
λευτικό έργο 21.00 Αστικό τοπίο 21.30
Διαβουλεύσεις 23.00 Ανακαλύπτοντας
τον Σαίξπηρ 24.00 Ο πεθερός της νύφης
02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα
09.50 Αταίριαστοι 11.50 Fay's time
13.40 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00
Ειδήσεις 14.50 Η μαμά μου μαγειρεύει
καλύτερα από τη δική σου 16.15 My
style rocks 18.45 Ο μονομάχος 19.50
Ειδήσεις 21.00 Survivor 01.00 FBI 02.00
Γυναίκες δολοφόνοι

Πέμπτη 21/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.15 Harold Fry
20.10 Κορίτσι
22.00 Οι επόμενες τρεις μέρες
00.20 Americanish

NOVA CINEMA 2

17.50 My heart goes boom
19.50 Baby driver
22.00 Κάποια μίλησε
00.15 Η βασίλισσα της Κυψέλης

NOVA CINEMA 3

21.00 Θηρίο
22.40 Το ερωτικό αντικείμενο του εγκλήματος

NOVA CINEMA 4

20.10 Quantum Leap 2

NOVA LIFE

23.40 Alexia. Labor omnia vincit

NOVA SPORTS PRIME

21.00 UEFA Euro Qualifying Play Offs Tonight, α' μέρος (Z)
21.45 UEFA Euro Qualifying Play Offs: Ελλάδα-Καζακστάν (Z)
24.00 UEFA Euro Qualifying Play Offs Tonight, β' μέρος (Z)

NOVA SPORTS 1

19.00 UEFA Euro Qualifying Play Offs: Γεωργία-Λουξεμβούργο (Z)

NOVA SPORTS 2

21.45 UEFA Euro Qualifying Play Offs: Πολωνία-Εσθονία (Z)

NOVA SPORTS 4

20.00 Playmakers, α' μέρος (Z)
21.15 EuroLeague: Ολυμπιακός-Βιθερμπάν (Z)
23.15 Playmakers, β' μέρος (Z)

NOVA SPORTS 6

17.00 WTA 1000 Miami Open - Φάση των «64» (Z)



21.30 Ridiculousness 34

ANT1 (210-6886100)

05.00 Της Ελλάδος τα παιδιά (E) 05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (E) 15.00 Ρουκ Ζουκ 16.15 Το καφέ της Χαράς (E) 17.30 5X5 18.45 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.00 Ράδιο αρβύλα 21.00 Ερωτας φυγάς 22.00 Ο πρώτος από εμάς 23.30 Ενώπιος ενωπίω 01.30 5X5 (E)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 08.15 Mega καλημέρα 10.00 Πάμε Δανάη 12.30 Ειδήσεις 13.30 Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη 15.50 Live news 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.10 Live news (συν.) 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.40 Mega αθλητικά 20.50 Καιρός 21.00 Η γη της ελπίδας 22.50 180 μοίρες 01.10 Εθνική Ελλάδα 02.10 Υπόθεση Λάρι Φλίντ

STAR (211-1891000)

06.15 MasterChef 2024 (E) 08.45 Breakfast@star 11.45 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.50 Shopping Star 17.30 Cash or trash 18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2024 23.15 Οι σπεσιαλιστες 01.15 First dates (E)

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Το σόι σου, V (E) 14.00 Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Αμφιβολίες 17.45 Οικογενειακές ιστορίες 18.50 Ειδήσεις 20.00 Pre game (Z) 21.45 Προκριματικά Euro 2024: Ελλάδα-Καζακστάν 23.50 Post game (Z) 00.30 Ντουέτο εν δράσει (E)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολοκοτρώνη 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική 19.10 Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δημήτρη Κουκλουμπέρη 20.30 Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο 23.15 Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις 06.05 Συνδέσεις 10.00 Πρωίαν σε είδον 12.00 Ειδήσεις 13.00 Ηλέκτρα (E) 14.00 ΠΟΠ μαγειρική 15.00 Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.10 Ηλέκτρα 20.15 Switch 21.00 Uranya 22.45 Η παραλία 23.45 Ηλέκτρα (E) 00.50 Ξένη σειρά 01.45



Πρωίαν σε είδον (E)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Από πέτρα και χρόνο (E) 07.30 Ταξιδεύοντας με τη Μάγια (E) 08.30 Νησικό αρκούδι (E) 09.30 Η ιστορία των χρόνων μου (E) 10.30 Δε θα μου κάνετε το σπίτι... (E) 11.00 Εξαδιαιρέτου (E) 11.30 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (E) 13.00 Μαντώ Μαυρογένους (E) 14.00 Δυο ζωές (E) 16.00 Ερωτας όπως έρμος (E) 17.00 Δε θα μου κάνετε το σπίτι... (E) 17.30 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (E) 19.00 Στα μονοπάτια της σκέψης (E) 20.00 Δρόμοι (E) 21.00 Οι εντιμότατοι φίλοι μου (E) 23.00 Τα κορίτσια του Ντέρι (E) 24.00 Ο θάνατος του Τιμόθεου Κώνστα (E) 01.00 Στα μονοπάτια της σκέψης (E)

EPT3 (2310-299400)

07.38 Ζίγκ και Σάρκο 08.00 Στα Νησιά της Ιταλίας (E) 09.00 Το Χρήσιμο δέντρο Μπασομπάμπ 10.00 Μέρα με χρώμα 11.30 Η τέλεια οικογένειά μου (E) 12.00 Το Ταξίδι Μου στην Ελλάδα (E) 13.00 Περίμετρος 14.00 Ανθισμένη αμυγδαλιά 15.30 Η τέλεια οικογένειά μου (E) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 17.00 Βαλκάνια εξηρές (E) 18.00 Ωρα χορού (E) 19.00 Ενθετο «Περιφερειακή Ανάπτυξη» 19.15 Καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου 19.30 Ειδήσεις από την Περιφέρεια 20.00 Ο γύρος του κόσμου σε 80 ημέρες (E) 21.00 Καθλιερώντας την άγνοια 22.00 Ο Παστέρ, ο Κοκ και τα μικρόβια 23.00 Marshall: Στη σκιά του νόμου 00.45 Από το μπαλκόνι 01.00

Καθλιερώντας την άγνοια 01.30 Η τέλεια οικογένειά μου (E)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Πρωινό Σου Σου 13.00 Ειδήσεις 14.00 Για πάντα παιδιά (E) 14.45 Οδός Ζαρίφη 2 16.30 Next please 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 17.45 Εικόνες (E) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Η υπόσχεση 21.15 Εισβολή 23.30 Ελληνικό πρόγραμμα 01.30 Ο μεγάλος φιλικός γίγαντας 03.30 Πρωινό Σου Σου (E)

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top 12.00 Λάικ στα λαικά 13.00 Zone classix 00s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca report 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα λαικά 22.00 Dance zone 24.00 A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό έργο 23.00 Τι λέει ο νόμος 00.30 Λόγω τέχνης 01.00 Ο λόγος της γραφής II 02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα 09.50 Αταίριαστοι 11.50 Fay's time 13.40 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.50 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου 16.15 My style rocks 18.45 Ο μονομάχος 19.50 Ειδήσεις 21.00 Survivor 01.00 Αθιεν εναντίον κυνηγού 2 03.00 FBI

ANT1 23:30

«ΕΝΩΠΙΟΣ ΕΝΩΠΙΩ»
ΜΕ ΤΟΝ ΝΙΚΟ ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ



CINEMA 1 HD

21.00 Αμερικανικό ειδύλλιο
23.00 Τελετουργία θανάτου

CINEMA 2 HD

22.00 Private Property
23.35 G.I. Joe: Αντίποινα

CINEMA 3

20.25 Ο παράς και ο φουκαράς
22.00 Μια ζωή την έχουμε

SPORT 4 HD

01.30 Boston Celtics-
Milwaukee Bucks, NBA
Regular Season (Z)

SPORT 7 HD

04.00 Phoenix Suns-
Philadelphia 76ers, NBA
Regular Season (Z)

Παρασκευή 22/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.20 Nothing is impossible
20.15 200 Μέτρα
22.00 Armageddon time
24.00 Κάπου στο Κουίνς

NOVA CINEMA 2

17.55 Ο αγνοούμενος
20.05 Suntan
22.00 Χαίρε, Καίσαρ!
23.50 Αδρεναλίνη στα ύψη

NOVA CINEMA 3

19.20 Πρόσκληση σε φόνο
21.00 21

NOVA CINEMA 4

22.00 The winter king

NOVA LIFE

21.00 Το χαμόγελο της Μόνα Λίζα

NOVA SPORTS PRIME

20.00 Playmakers, α' μέρος (Z)
21.15 EuroLeague: Παναθηναϊκός ΑΚ-ΤΟΡ-Μπαρτσελόνα (Z)
23.15 Playmakers, β' μέρος (Z)

NOVA SPORTS 1

21.45 UEFA φιλικός αγώνας. Ολλανδία-Σκωτία (Z)

NOVA SPORTS 4

21.30 EuroLeague: Αρμάνι Μιλάνο-Φενέρμπαχσε (Z)

NOVA SPORTS 5

20.40 Κολεγιακό πρωτάθλημα μπάσκετ NCAA March Madness (Z)

NOVA SPORTS 6

18.00 WTA 1000 Miami Open - Φάση των «32» (Z)

NOVA SPORTS START

20.00 EuroLeague: Μονακό-Βαλένθια (Z)



21.00 Εξιχνιάζοντας Θανάτους της Αρχαιότητας

ANTI (210-6886100)

05.00 Της Ελλάδος τα παιδιά (E) 05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (E) 15.00 Rouk Zouk 16.15 Το καφέ της Χαράς (E) 17.30 5X5 18.45 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος 21.00 Ερωτας φυγιάς 22.00 Dragons' Den 24.00 Stoker 02.00 WWE (M)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 08.15 Mega καλημέρα 10.00 Πάμε Δανάη 12.30 Ειδήσεις 13.30 Ελένη με την Ελένη Μελεγάκη 15.50 Live news 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.10 Live news (συνέχεια) 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.40 Mega αθλητικά 20.50 Καιρός 21.00 Οι απαράδεκτοι 21.40 Η γη της ελιάς 23.20 Φως στο τούνελ 02.30 Ο χορός της Σαλώμης

STAR (211-1891000)

06.15 MasterChef 2024 (E) 08.45 Breakfast@star 11.45 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.50 Shopping star 17.30 Cash or trash 18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2024 23.15 Στα σύνορα (E) 01.45 Wasp network

ALPHA (212-2124000)

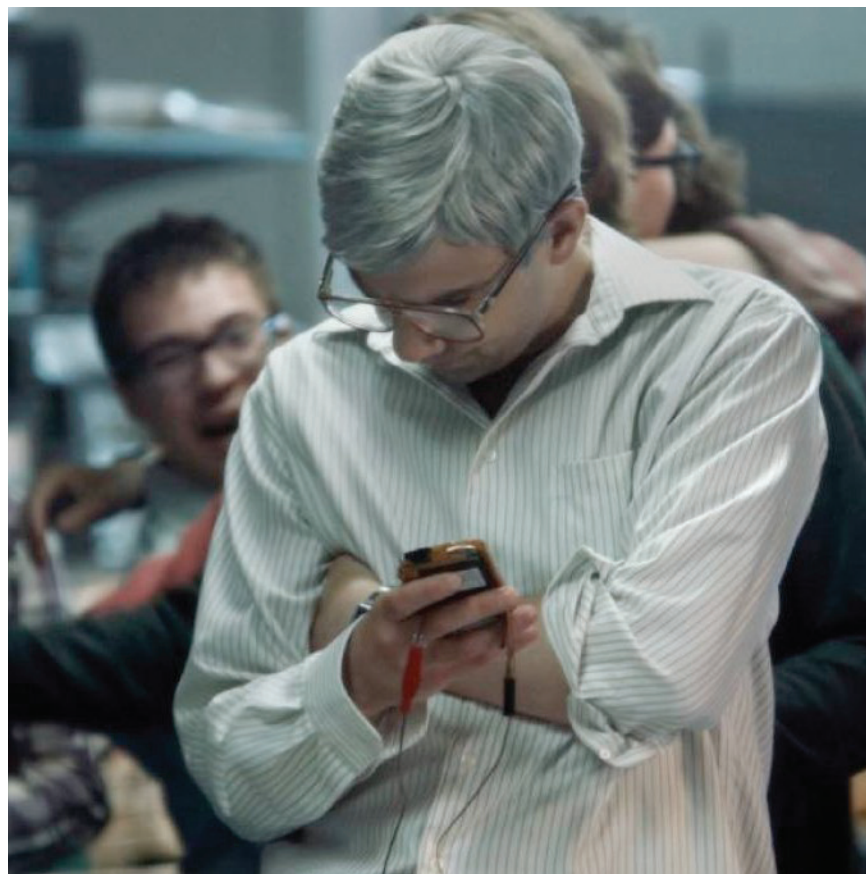
07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Το σόι σου, V (E) 14.00 Ειδήσεις 14.50 T - Live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Αμφιβολίες 17.45 Οικογενειακές ιστορίες 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ο Παράδεισος των κυριών 21.00 Σασμός 22.45 Η πρόταση 01.15 Το φάντασμα στο κέλυφος (E)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολλοκωτώνη 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική 19.10 Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δημήτρη Κουκλιουμπέρη 20.30 Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο 23.15 Kontra24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις 06.05 Συνδέσεις 10.00 Πρωϊάν σε είδον 12.00 Ειδήσεις 13.00 Ηλέκτρα (E) 14.00 ΠΟΠ μαγειρική 15.00 Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.10 Ηλέκτρα 20.15 Switch 21.15 3ος όροφος (E) 21.45 Στα σύρματα 22.45 Μουσικό κουτί (E) 00.45 Ηλέκτρα (E) 01.50 Πρωϊάν σε είδον (E)



EPT2 (210-6066000)

07.00 Από πέτρα και χρόνο (E) 07.30 Ταξιδεύοντας με τη Μάγια (E) 08.30 Νησικό αρκούδι (E) 09.30 Η ιστορία των χρόνων μου (E) 10.30 Δε θα μου κάνετε το σπίτι... (E) 11.00 Οδός Ιπποκράτους (E) 11.30 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (E) 13.00 Μαντώ Μαυρογένους (E) 14.00 Δυο ζωές (E) 16.00 Ερωτας όπως έρημος (E) 17.00 Δε θα μου κάνετε το σπίτι... (E) 17.30 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (E) 19.00 Ακολουθία Α' Χαιρετισμών - Από τον Ιερό Ναό Υψώσεως Τιμίου Σταυρού - Αιγάλεω 21.00 Οι εντιμότατοι φίλοι μου (E) 23.00 Ξένη σειρά 24.00 Ο θάνατος του Τιμόθεου Κώνστα (E) 01.00 Συναντήσεις με αξιοσημείωτους ανθρώπους (E)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Μουκ 07.20 Πιράτα και Καπιτάνο 07.35 Αν ήμουν ζώο (E) 07.45 Ζιγκ και Σάρκο 08.00 Ταξίδι στη Λευκή Θάλασσα (E) 09.00 Η αδελφότητα της θάλασσας 10.00 Μέρα με χρώμα 11.30 Η τέλεια οικογένειά μου (E) 12.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (E) 13.00 Περίμετρος 14.00 Μαρία Πενταγιώτισσα 16.00 Ο κόσμος των σπορ 17.00 Νησιά στην Ακρη 17.30 Σύνορα 18.00 Art Week 19.00 Ενθετο «Διασπορά» 19.15 Καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου 19.30 Ειδήσεις από την Περιφέρεια 20.00 Αστρίντ και Ραφαήλ 20.45 Καιρός 19.30 Ειδήσεις από την περιφέρεια 20.00 Αστρίντ και Ραφαήλ 21.00 Στη Σαουδική Αραβία 22.00 101 Γεγονότα που άλλαξαν τον 20ό αιώνα 23.00 Αποκάλυψη τώρα 02.10 Στον καναπέ

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Πρωινό Σου Σου 13.00 Ειδήσεις 14.00 Για πάντα παιδιά (E) 14.45 Οδός Ζαρίφη 2 16.30 Next please 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 17.45 Εικόνες (E) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Η υπόσχεση 21.15 Ερωτας δίχως παρόν 24.00 Οι διώκτες του εγκλήματος 02.00 Next please (E)

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top 12.00 Λάικ στα λαϊκά 13.00 Zone classix 00s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca report 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα λαϊκά 22.00 Dance zone 24.00 A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική 08.30 Πρωινή επισκόπηση 09.00 Κοινοβουλευτικό έργο 19.00 Βιβλιοβούλιο 20.00 Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο 21.00 Οι χαμένοι θησαυροί των Μάγια 22.00 Ριφιφι 24.00 Μικροκύματα: Σύγχρονο Ελληνικό Animation 01.00 Θεατροσκόπιο 02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα 09.50 Αταίριαστοι 11.50 Fay's time 13.40 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.50 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου 16.15 My style rocks 18.45 Ο μονομάχος 19.50 Ειδήσεις 21.00 Μάρκος Σεφερλής at the theatre 00.45 12 δοκιμασίες 3 02.30 Ο τελευταίος επιζών 2

COSMOTE CINEMA 1 HD 23:00

«BLACKBERRY»
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Breaking Point
23.00 BlackBerry

CINEMA 2 HD

22.00 Ο Μπο φοβάται
01.00 Farang

CINEMA 3

20.25 Ζητείται ψεύτης
22.00 Η κυρία του κυρίου

SPORT 4 HD

02.00 Milwaukee Bucks-Brooklyn Nets, NBA Regular Season (Z)

SPORT 7 HD

02.30 Dallas Mavericks-Utah Jazz, NBA Regular Season (Z)