

Σάββατο 20/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.15 Τα μυστικά της αδερφής μου
20.05 Η μνήμη του δολοφόνου
22.00 The machine
24.00 Ο γιος

NOVA CINEMA 2

18.25 Άνδρες στα πρόθυρα
νευρικής κρίσης
20.10 Μη φεύγεις, Βάντα
22.10 Το αστέρι των
Χριστουγέννων
23.45 Προχωράμε

NOVA CINEMA 3

21.00 Οι επόμενες τρεις μέρες

NOVA CINEMA 4

22.00 Rapa 2

NOVA LIFE

00.40 Στροφή στην ελπίδα

NOVA STARS

21.30 Μαζί ή τίποτα

NOVA SPORTS PRIME

16.30 Matchday Live - Λεπτό προς
λεπτό (Ζ)
19.00 Super League: ΠΑΣ Γιάννινα-
Πανσερραϊκός (Ζ)
21.15 Η ώρα των πρωταθλητών (Ζ)

NOVA SPORTS 3

14.30 Premier League: Αρσενάλ-
Κρίσταλ Πάλλας (Ζ)

19.30 Premier League:
Μπρέντφορντ-Νότιγχαμ Φόρεστ (Ζ)

NOVA SPORTS 1

17.15 La Liga: Γρανάδα-Ατλέτικο
Μαδρίτης (Ζ)

NOVA SPORTS 2

21.00 Eredivisie: Αϊκμααρ-Τσβόλλε
(Ζ)

NOVA SPORTS 3

19.30 Bundesliga: Λειψία-
Λεβερκούζεν (Ζ)

INPLUS

24.00 Κρυπτονομίσματα: Η
επόμενη πίστα

ANT1 (210-6886100)

05.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή
(Ε) **05.30** Στούντιο με θέα **09.50** I love
Σου Κου **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις
στη νοηματική **14.00** Υγεία πάνω απ'
όλα **15.00** Όλα σε τάξη **15.45** Ακρως
οικογενειακών (Ε) **16.45** Ο Τζαναμπέτης
18.45 Ειδήσεις **20.00** Ποιος θέλει να
γίνει εκατομμυριούχος (Ε) **21.00** Κρίμα
το μπόι σου **23.00** The 2night show –
Best of (Ε) **00.45** Το πιο γλυκό μου ψέμα

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο **08.50** Ο-
λα για τη ζωή μας vita **09.50** Χαμογέλα
και πάλι! **12.45** Ειδήσεις **13.40** Ακόμα
δεν είδες τίποτα! **16.20** Οι θαλασσιές
οι χάντρες **18.20** Ειδήσεις στη νοημα-
τική **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις
20.40 Αθλητικά **20.50** Καιρός **21.00**
Οι απαράδεκτοι **21.40** Περιμένοντας
τη νονά **23.50** Ένας για όλες **02.00**
Fantasy island

STAR (211-1891000)

06.00 Barbie στο μουσικό βασίλειο
07.15 Ο σκανδαλιάρης Τοτός **07.45**
Oddbods **08.10** Booba's adventure
08.30 Πέππα, το γουρουνάκι **08.45** Το
κουκλόσπιτο της Γκάμπι **09.15** Η Μάσα
και ο αρκούδος **09.45** Μουσική ομάδα
Ζένκο **10.15** Croods: Family tree **11.10**
Μια χαρούμενη οικογένεια **13.10** Stars
system **14.10** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00**
Ειδήσεις **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική
15.30 Τα φιλαράκια **16.00** Στα σύνορα
18.30 Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις
21.00 Σκυλομπελάς **22.50** MasterChef
2024 **01.30** Godzilla

ALPHA (212-2124000)

07.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **09.50**
Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση **13.00**
Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται!
16.40 Kitchen lab **17.40** Ειδήσεις στη
νοηματική **17.50** Το σόι σου, IV (Ε)
18.50 Ειδήσεις **20.00** Μην αρχίζεις
τη μουρμούρα **21.00** Μια τρελή...
τρελή... σαραντάρα **23.00** Ιπτάμενος
και τζεντλεμαν **01.45** Το προξενιό της
λουϊσίας

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **22.00** Kontra news 10
με τον Κ. Μαραβεζίδη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις **06.05** Σαββατοκύρια-
κο από τις 6 **10.00** Δύο στις 10 **12.00**
Ειδήσεις **13.00** Ελληνική ταινία **14.40**
Τα καλύτερά μας χρόνια (Ε) **16.00**
Μπαμπά-δες **17.00** EPT backstage
18.00 Ειδήσεις **19.15** Πες τη λέξη **20.10**



Ξένν σειρά **21.00** Νύχτα στάσου **23.20**
Η μαύρη ντάλια **01.30** Δύο στις 10 (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Από πέτρα και χρόνο (Ε) **07.30**
Ταξιδεύοντας στην Ελλάδα (Ε) **08.30**
Τοπικές κουζίνες (Ε) **09.30** Απόντες (Ε)
10.30 Το καπλάνι της βιτρίνας (Ε) **11.00**
Η αλεπού και ο μπούφος (Ε) **11.30** Κι
όμως είμαι ακόμα εδώ (Ε) **13.00** Ο
έρωτας των πρώτων πλάνων (Ε) **14.00**
Μεσόγειος (Ε) **15.00** Οι μουσικοί του
κόσμου (Ε) **16.00** Ζακέτα να πάρεις
(Ε) **17.00** Η αλεπού και ο μπούφος
(Ε) **17.30** Κι όμως είμαι ακόμα εδώ (Ε)
19.00 Οι Έλληνες (Ε) **20.00** Οι φίλοι
μου (Ε) **21.00** Το μινόρε της αυγής (Ε)
22.45 Ο δικηγόρος **00.45** Οι Έλληνες
(Ε) **01.45** Μεσόγειος (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Παρίσι, η πόλη του έρωτα (Ε)
08.15 Αφιέρωμα στον Andres Segovia
(Ε) **09.00** Φλουπαλιού **09.45** Ζιγκ
και Σάρκο **10.00** Σον, το πρόβατο (Ε)
10.30 Η καλύτερη τούρτα κερδίζει
11.00 Άγρια πόλη (Ε) **12.00** Auto moto
13.00 Περίμετρος **14.00** Το αλάτι της
Γης **16.00** The Game **17.00** Sports doc
(Ε) **17.15** Stoiximan Basket League
(Ζ) **19.30** Ειδήσεις από την περιφέρεια
20.00 Sports doc (Ε) **20.15** Stoiximan
Basket League (Ζ) **22.30** Πράσινη θά-
λασσα **24.00** Στον καναπέ **00.30** Γίνε
άντρας **01.30** Τα τρένα που άλλαξαν
τον κόσμο (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα μαζί **09.50** Chef στην
κουζίνα σας (Ε) **11.00** Ο ταξιτζής **13.00**

Ειδήσεις **13.40** Επί τόπου **16.30** Chef
στην κουζίνα σας **17.30** Ειδήσεις στη
νοηματική **17.45** Εικόνες **18.45** Ειδήσεις
20.00 Αχ και να ήμουν άντρας **22.00** Η
συμμορία των έντεκα **00.30** Gran torino
02.45 Πρωινό Σου Σου (Ε)

MAD (211-6009600)

12.30 15 super mad hits gr **13.30** Greek
super heroes **16.30** Mad top 10 **21.00**
Λάικ στα λαϊκά **23.00** Dance zone **01.00**
Music non stop gr

BOYΛΗ (210-3735302)

09.25 Σαν σήμερα στην πολιτική **09.30**
Φοιτητιβίσματα **10.00** Εκπαιδευτική
τηλεόραση **11.00** Βουλή επί 7 **12.30**
Διαβουλεύσεις **14.00** Έλληνες αιεναύ-
τες **14.30** Αστικό τοπίο: **15.00** Ένας
μοντέρνος Πausανίας **15.30** Ο λόγος
της γραφής II **16.00** Βιβλιοβούλιο **17.00**
Η εξόριστη ελληνική τέχνη **18.00** Μικρά
μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο **19.00**
«Σέ προσκυνώ, γλώσσα» **20.00** Λόγω
τέχνης **21.00** Τα μικρά μουσικά των
μεγάλων ζωγράφων **21.30** Τα αρχεία
αποκαλύπτουν **22.00** Πλαστογραφώ-
ντας τον Χίτλερ **23.00** Θα έρθει η φωτιά
01.00 Μικροκύματα: Σύγχρονο ελλη-
νικό animation **02.00** Θεατροσκόπιο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καλημέρα **09.40** Οι δεκατιανοί
11.45 Γεια σου **13.30** Ειδήσεις στη νοη-
ματική **14.00** Ειδήσεις **14.50** Dr. House
15.50 Serengeti **16.50** Γειτονιές στο
πίατο **17.50** Ένα οδόγραμμα για τον βα-
σιλιά **19.50** Ειδήσεις **21.00** Σάββατο με
φίλους **00.30** 1408 **02.45** The Break (Ε)

OPEN 22:00

«Η ΣΥΜΜΟΡΙΑ ΤΩΝ ΕΝΤΕΚΑ»
ΚΩΜΩΔΙΑ



CINEMA 1 HD

19.40 Οι σκανταλιάρηδες
(Μεταγλ.)
21.00 Wild Mountain Thyme

CINEMA 2 HD

20.10 Το έγκλημά μου
22.00 Τρελή καταδίωξη στην
Κορσική

CINEMA 3

20.25 Ρόδα, τσάντα και κοπάνα 3
22.00 Τρίτη και 13

SPORT 1 HD

20.00 ΟΦΗ-Πανατωλικός,
Stoiximan Super League, 19n
αγωνιστική (Ζ)

SPORT 2 HD

17.30 ΠΑΣ Λαμία-Κηφισιά,
Stoiximan Super League, 19n
αγωνιστική (Ζ)
21.45 Ουντινέζε-Μίλαν, Serie A,
21n αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

14.30 Σουόνσι-Σαουθάμπτον,
Sky Bet EFL Championship, 28n
αγωνιστική (Ζ)
19.00 Ρόμα-Ελλάς Βερόνα, Serie
A, 21n αγωνιστική (Ζ)
22.30 Πόρτο-Μορεϊρένσε, Liga
Portugal Betclit, 18n αγωνιστική
(Ζ)

SPORT 4 HD

22.00 Detroit Pistons-Milwaukee
Bucks, NBA Regular Seasons (Ζ)

SPORT 5 HD

17.00 Μπρίστολ Σίτι-Γουότφορντ,
Sky Bet EFL Championship, 28n
αγωνιστική (Ζ)
21.45 Μπανταλόν-Μάλαγα,
ACB Liga Endesa, 19n αγωνιστική
(Ζ)

SPORT 6 HD

17.00 Τόφας-Μπεσίκτας, Turkish
Basketball Super League, 17n
αγωνιστική

SPORT 7 HD

20.30 Τρεντίνο-Μπρέσια, Lega
Basket Serie A, 17n αγωνιστική (Ζ)

Κυριακή 21/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.15 Μαχητές των δρόμων: Tokyo drift
20.05 Puppy love
22.00 Στα ίχνη του δολοφόνου
00.10 Spin me round

NOVA CINEMA 2

17.00 Γλυκιά ζωή
20.00 The dissident
22.00 Miami vice
00.15 Το ερωτικό αντικείμενο του εγκλήματος

NOVA CINEMA 3

21.00 Καυτοί και άσφαιροι

NOVA CINEMA 4

20.00 Made in Oslo

NOVA LIFE

21.00 Groundswell

NOVA STARS

23.35 Κυνόδοντας

NOVA SPORTS PRIME

17.30 Super League: Ατρόμπος-ΑΕΚ (Ζ)
19.30 Η ώρα των πρωταθλητών, α' μέρος (Ζ)
20.30 Super League: Αρns-Ολυμπιακός (Ζ)
22.45 Η ώρα των πρωταθλητών, β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS

18.30 Premier League: Μπόρνμουθ-Λίβερπουλ (Ζ)

NOVA SPORTS 1

17.15 La Liga: Ρεάλ Μαδρίτης-Αθμερία (Ζ)
19.30 La Liga: Μπέιτις-Μπαρτσελόνα (Ζ)

NOVA SPORTS 3

16.30 Bundesliga: Μπάγερν Μονάχου-Βέρντερ Βρέμης (Ζ)



22.00 Το σπίτι των κακών

ANT1 (210-6886100)

05.30 Στούντιο με θέα **09.50** I love Σου Κου **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Υγεία πάνω απ' όλα **15.00** Ακρως οικογενειακόν (Ε) **16.45** Θα σε κάνω βασίλισσα **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος (Ε) **21.00** Η Αθήνα στο ναυτικό **23.00** Ελληνική σειρά (Ε) **03.00** Το πιο γλυκό μου ψέμα (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο **08.50** Όλα για τη ζωή μας vita **09.50** Χαμογέλα και πάλι! **12.45** Ειδήσεις **13.40** Ακόμα δεν είδες τίποτα! **16.20** Οι θαλασσιές οι χάντρες **18.20** Ειδήσεις στη νοηματική **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.40** Αθλητικά **20.50** Καιρός **21.00** «Famagusta» (πρεμιέρα) **21.40** Περιμένοντας τη νονά **23.50** Enas για όλες **00.10** Super μπάλα live

STAR (211-1891000)

07.45 Ο Γκρίζι και τα Λέμινγκς **08.10** Booba's food puzzle **08.30** Πέππα, το γουρουνάκι **08.45** Η Τρου και το βασίλειο του ουράνιου τόξου **09.15** Η Μάσα και ο αρκούδος **09.45** Sonic Boom **10.15** Σπίτι με τον μπαμπά **10.45** Miraculous lady bug **11.15** Ταινία **12.15** Ραντεβού στην Κέρκυρα **14.10** Traction **15.00** Ειδήσεις **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.45** Τα φιληράκια **16.15** Η νεράιδα και το παλικάρι **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** Στα σύνορα **23.30** Ο κυρίαρχος του παιχνιδιού **4 02.00** Fantasy island

ALPHA (212-2124000)

07.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **09.50** Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση **13.00** Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται! **16.40** Kitchen lab **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική **17.50** Το σόι σου IV (Ε) **18.50** Ειδήσεις **19.55** Ο καιρός της εβδομάδας **20.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (Ε) **21.00** Δρόμος από πάγο **23.15** Ο προστάτης **01.00** Braveheart

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **21.30** Kontra news 10 με τον Κ. Μαραβεζίδη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις **06.05** Σαββατοκύριακο από τις 6 **10.00** Δύο στις 10 **12.00** Ειδήσεις **13.00** Ελληνική ταινία **14.30** Τα καλύτερά μας χρόνια (Ε) **16.00** Μαμά-δες **17.00** Φτάσαμε (Ε) **18.00** Ειδήσεις **19.15** Πες τη λέξη **20.10** Ξένη σειρά **21.00** Μουσικό κουτί **23.00** Αθλητική



Κυριακή **01.00** Κεραία

EPT2 (210-6066000)

07.30 Ταξιδεύοντας στην Ελλάδα (Ε) **08.00** Θεία Λειτουργία (Ε) **10.30 10.30** Το καπλάνι της βιτρίνας (Ε) **11.00** Η αλεπού και ο μπούφος (Ε) **11.30** Κι όμως είμαι ακόμα εδώ (Ε) **13.00** Ο έρωτας των πρώτων πλάνων (Ε) **14.00** Μεσόγειος (Ε) **15.00** Οι μουσικοί του κόσμου (Ε) **16.00** Ζακέτα να πάρεις (Ε) **17.00** Η αλεπού και ο μπούφος (Ε) **17.30** Κι όμως είμαι ακόμα εδώ (Ε) **19.00** Οι κεραίες της εποχής μας (Ε) **20.00** Οι φίλοι μου (Ε) **21.00** Το μινόρε της αυγής (Ε) **22.45** Ο δικηγόρος **00.45** Οι κεραίες της εποχής μας (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Άγρια πόλη (Ε) **08.00** Με αρετή και τόλημ **08.30** Η Ορχήστρα του Παρισιού και ο Bejun Mehta (Ε) **10.00** Πληνής από πέτρα (Ε) **11.00** Η άγρια ομορφιά της Κίνας (Ε) **12.00** Βαλκάνια εξημέρες (Ε) **13.00** Περίμετρος **14.00** Κυριακή στο χωριό ξανά (Ε) **15.30** 45 μάστοροι, 60 μαθητάδες **16.00** Βίλατζ Γιουνάιτεντ (Ε) **17.00** Sports Doc (Ε) **17.15** Stoiximan Basket League (Ζ) **19.30** Ειδήσεις από την περιφέρεια **20.00** Sports Doc (Ε) **20.15** Stoiximan Basket League **22.30** Το τελευταίο ιγκλού **24.00** Τρέχει ο ιδρώτας **00.30** Αρχιτεκτονικά στολίδια (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα μαζί **09.50** Chef στην κουζίνα σας (Ε) **11.00** Τρία μωρά **13.00** Ειδήσεις **13.40** Επί τόπου **16.30** Chef στην κουζίνα σας **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **17.45** Εικόνες **18.45** Ειδήσεις

20.00 Σχολή για σωφερίνες **22.00** Η επέλαση των Βίκινγκς **00.30** Ένα ταξίδι 30,5 μέτρα μακριά

MAD (211-6009600)

12.30 Greatest hits 4 S Super Mad Hits **16.30** Mad Local **18.30** 15 super mad hits intl **20.00** 15 super mad hits gr **21.00** Λάικ στα ελληνικά **22.00** Zone Classix 00s **23.30** Στη διαπασών

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Enas μοντέρνος Πausανίας **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Φεστιβάλ Σάητμπουργκ 2021 **10.30** Φοιτητρίσματα **11.00** Αστικό τοπίο **12.00** Από τόπο σε τόπο **14.00** @υτοδιοίκηση **15.00** «Σέ προσκυνώ, γλώσσα» **16.00** Τι λέει ο νόμος **17.30** Η καρδιά της πεταλούδας **19.00** Συνάντηση **20.00** Τα ιστορικά καφενεία των Παρισίων και οι θαμώνες τους **20.15** Βιβλιοβούλιο **21.15** Θεατροσκόπιο **22.15** Όπερα **00.30** Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καθημέρα **09.40** Οι δεκατιανοί **11.45** Γεια σου **13.30** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Ειδήσεις **14.50** Τα νέα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων **15.10** The break **16.40** Γειτονιές στο πιάτο **17.40** Μοντέρνα Σταχτοπούτα **19.50** Ειδήσεις **21.00** Η Παριζιάνα **23.00** American Gangster **02.30** FBI: Most wanted

MEGA 21:00
«FAMAGUSTA»
ΠΡΕΜΙΕΡΑ
ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ ΣΕΙΡΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Transformers 3
23.40 Devotion: Οι ήρωες των αιθέρων

CINEMA 2 HD

20.15 Δεν μένουμε πια εδώ
22.00 Το μπλε καφτάνι

CINEMA 3

20.20 Ρόδα, τσάντα και κοπάνα
22.00 Μαριχουάνα στοπ

SPORT 1 HD

16.00 Βόλος ΝΠΣ-ΠΑΟΚ, Stoiximan Super League, 19n αγωνιστική (Ζ)
19.30 Παναθηναϊκός-Αστέρας Τρίπολης, Stoiximan Super League, 19n αγωνιστική (Ζ)

SPORT 2 HD

13.30 Φροζινόνε-Κάλιαρι, Serie A, 21n αγωνιστική (Ζ)
16.00 Έμπολι-Μόντσα, Serie A, 21n αγωνιστική (Ζ)
19.00 Σαλερνιτάνα-Τζένοα, Serie A, 21n αγωνιστική (Ζ)
21.45 Λέτσε-Γιουβέντους, Serie A, 21n αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

22.30 Βιτόρια Γκιμαράες-Εστρέλα, Liga Portugal Betclit, 18n αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

22.30 Los Angeles Clippers-Brooklyn Nets, NBA Regular Season

SPORT 5 HD

13.30 Ρεάλ Μαδρίτης-Μπιλμπάο, ACB Liga Endesa, 19n αγωνιστική (Ζ)

SPORT 6 HD

14.00 Λιντς-Πρέστον, Sky Bet EFL Championship, 28n αγωνιστική (Ζ)
19.30 Φενέρμπαχτσε-Καρσίγιακα, Turkish Basketball Super League, 17n αγωνιστική (Ζ)

SPORT 7 HD

16.00 ΑΠΟΕΛ-Οθέλλος, Παγκύπριο Πρωτάθλημα CYTA, 20n αγωνιστική (Ζ)
19.30 Πέζαρο-Αρμάνι Μιλάνο, Lega Basket Serie A, 17n αγωνιστική (Ζ)

Δευτέρα 22/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

20.10 Υψηλή ραπτική
22.00 Σκοτεινά μονοπάτια
23.45 Breaking
01.35 Enemy lines

NOVA CINEMA 2

18.05 Αγριος ποταμός
20.05 Ντετέκτιβ Μάρηου
22.00 Blade Runner 2049
00.50 Η γυναίκα βασιλιάς

NOVA CINEMA 3

21.00 Το Ακρωτήρι του Φόβου

NOVA CINEMA 4

22.00 Belgravia: The next chapter

NOVA LIFE

00.55 Ο μισθοφόρος

NOVA STARS

21.30 Τηλεφώνησε στην Τζέιν

NOVA SPORTS PRIME

20.00 Monday Football Club (Z)
22.00 La Liga: Γρανάδα-Αθλέτικο Μαδρίτης (Z)

NOVA SPORTS

21.45 Premier League: Μπράιτον-Γουόλβς (Z)

NOVA SPORTS 2

21.00 EA Sports FC Supercup, τελικός (Z)

NOVA SPORTS 4

21.00 Euroleague Originals. Overseas

NOVA SPORTS START

18.30 Στιγμιότυπα Ligue 1, 18η αγωνιστική
19.30 Στιγμιότυπα Bundesliga, 18η αγωνιστική
20.30 Στιγμιότυπα La Liga, 21η αγωνιστική
21.30 La Liga 2: Λεγανέσ-Μπούργος (Z)



22.00 Εργοστάσιο κούκλων

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.30 Τώρα για το μέλλον 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.15 Το καφέ της Χαράς (Ε) 17.30 5x5 18.45 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.00 Ράδιο αρβύλα 21.00 Η μάγισσα 22.30 Παγιδευμένοι 24.00 The 2night show 02.00 5X5 (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 08.00 Mega καλημέρα 10.00 Πάμε Δανάη! 12.30 Ειδήσεις 13.30 Ελένη με την Ελένη Με-νεγάκη 15.50 Live news 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.10 Live news (συνέ-χεια) 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.40 Αθλητικά 20.50 Καιρός 21.00 Η γη της ελπίας 22.50 Το ναυάγιο 00.10 The Equalizer 02.50 Το μεγάλο χτύπημα

STAR (211-1891000)

07.45 Cash or trash (Ε) 08.45 Breakfast@ star 11.45 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.50 Shopping star 17.30 Cash or trash 18.30 Τρο-χός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2024 23.15 Ο Πεταλούδας 02.15 Ο Ιάσων και οι Αργοναύτες

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day στον Alpha 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Το σόι σου IV (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.50 T – Live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Το πιο μεγάλο παζάρι 17.45 Οικογενειακές ιστορίες 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ο Παρά-δεισος των κυριών 21.00 Σασμός 22.40 Sicario 2: Η μάχη των εκτελεστών 01.30 Ιπτάμενος και τζέντλεμαν 04.15 Years of living dangerously

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολοκο-τρώνη 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική 19.10 Επί του πειστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουθακίδα και Δη-μήτρη Κουκλουμπέρη 20.30 Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο 23.15 Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις 06.05 Συνδέσεις 10.00 Πρωίαν σε είδον 12.00 Ειδήσεις 13.00 Switch (Ε) 14.00 ΠΟΠ Μαγειρική 15.00 Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.10 Ηλέ-κτρα 20.15 Switch 21.15 3ος όροφος



(Ε) 21.45 Κάνε ότι κοιμάσαι 22.45 Η παραλία 23.45 Ηλέκτρα (Ε) 00.50 Μαύρος καθρέφτης

EPT2 (210-6066000)

07.30 Ταξιδεύοντας στην Ελλάδα (Ε) 08.30 Γεύσεις από Ελλάδα (Ε) 09.30 Τ' αστέρια λάμπουν για πάντα (Ε) 10.30 Ορκιστείτε, παρακαλώ (Ε) 11.00 Μη μου γυρνάς την πλάτη (Ε) 11.30 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) 13.00 Αστροφεγγιά (Ε) 14.00 Οι Λάρκινς (Ε) 16.00 Ένα φιλήσυ-χος άνθρωπος (Ε) 17.30 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) 19.00 Παρασκήνιο (Ε) 20.00 Οι φίλοι μου (Ε) 21.00 Καλλιτε-χνικό καφενείο (Ε) 22.00 Η περιπέτεια ενός ποιήματος (Ε) 22.30 Τραγούδια που έγραψαν ιστορία (Ε) 23.00 Μαρτσέλα (Ε) 24.00 Η εξαφάνιση του Τζων Αυλακιώτη (Ε) 01.00 Παρασκήνιο (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.15 Αφιέρωμα στον Andres Segovia (Ε) 09.00 Φλουπαλού 10.00 Σον, το πρόβατο 10.30 Η καλύτερη τούρτα κερ-δίζει (Ε) 11.00 Άγρια πόλη 12.00 Auto moto 13.00 Περίμετρος 14.00 Το αλάτι της Γns 16.00 The Game 17.00 Sports Doc 17.15 Stoiximan Basket League (Z) 19.30 Ειδήσεις από την Περιφέρεια 20.00 Sports Doc (Ε) 20.15 Stoiximan Basket League (Z) 22.30 Πράσινη θά-λασσα 24.00 Στον καναπέ 00.30 Γίνε άντρας 01.30 Τα τρένα που άλλαξαν τον κόσμο (Ε)

ALPHA 22:40

«SICARIO 2: Η ΜΑΧΗ ΤΩΝ ΕΚΤΕΛΕΣΤΩΝ» ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Τέλειο αντίγραφο
23.00 17 κλωστές Ε1

CINEMA 2 HD

19.40 Ο κατακτητής
22.00 Πίτερλιν

CINEMA 3

20.20 Το ξύλο βγήκε απ' τον παράδεισο
22.00 Μια κυρία στα μπουζούκια

SPORT 3 HD

22.00 Λέστερ-Πισουρις, Sky Bet EFL Championship, 28η αγωνιστική (Z)

SPORT 5 HD

01.00 Washington Wizards-Den- ver Nuggets, NBA Regular Season (Z)

SPORT 7 HD

02.00 Houston Rockets-Boston Celtics, NBA Regular Season (Z)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Πρωινό Σου Σου 13.00 Ειδήσεις 14.00 Οδός Ζαρίφη 2 16.00 Θυρίδα τηλεπώλησης 16.15 Ειδήσεις στη νοηματική 16.30 Μια νύχτα στον παράδεισο 18.45 Ειδήσεις 20.00 La promesa 21.30 Ημέρα εκπαίδευσης 00.15 Οι τρεις ήρωες 02.30 Η δίκη στο Open

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca Report 17.00 OK 20.30 15 super mad hits gr 21.00 Λάικ στα λαικά 22.00 Στη διαπασών 23.30 15 Super Mad hits intl 24.00 TV war

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Έλληνες αειναύτες 08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό έρ-γο 22.00 Συνάντηση 23.00 Ντοκιμαντέρ 00.30 Μαγικός φανός 01.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα 09.50 Αταίριαστοι 11.50 Fay's time 13.40 Ειδή-σεις στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.50 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου 16.15 My style rocks 18.45 Ο μονομάχος 19.50 Ειδήσεις 21.00 Survivor 01.00 FBI most wanted

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.20 Φευγαλέα σπουργίτια
20.10 Γάμος μετ' εμποδίων
22.00 Sisú
23.40 Αδρεναλίνη στα ύψη

NOVA CINEMA 2

18.00 Tina
20.05 The storied life of A.J. Fikry
22.00 Ο σημαδεμένος
00.50 Θηρίο

NOVA CINEMA 3

21.00 Αποσής με σπιρί

NOVA CINEMA 4

21.20 Twisted metal

NOVA LIFE

21.00 The heiress and the heist

NOVA STARS

21.30 Εκεί που τραγουδάνε οι
καραβίδες

NOVA SPORTS PRIME

19.00 EuroCup: Κίλουζ Ναπόκα-
Τρέντο (Ζ)

NOVA SPORTS

19.00 Premier League:
Μπράιτον-Γουίλβς
21.00 Στιγμιότυπα αγωνιστικής

NOVA SPORTS 3

22.00 Bundesliga: Λειψία-
Λεβερκούζεν

NOVA SPORTS 5

21.30 EuroCup: Παρί-
Μπανταλόνα (Ζ)

NOVA SPORTS START

20.00 EuroCup:
Μπουντούτσονοστ-Ουλμ (Ζ)

CRIME+
INVESTIGATION

23.30 Φόνος την 21η

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το
πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.30 Τώρα για
το μέλλον 13.50 Ειδήσεις στη νοηματι-
κή 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)
15.00 Rouk zouk 16.15 Το καφέ της
Χαράς (Ε) 17.30 5X5 18.45 Ειδήσεις
με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.00 Ρά-
διο αρβύλα 21.00 Η μάγισσα 22.30
Παγιδευμένοι 24.00 The 2night show
02.00 5X5 (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 08.00 Mega
καλημέρα 10.00 Πάμε Δανάη! 12.30
Ειδήσεις 13.30 Ελένη με την Ελένη
Μενεγάκη 15.50 Live news 16.20 Ενα
ασύλληπτο κορόιδο 18.00 Ειδήσεις
στη νοηματική 18.10 Live news 18.30
The chase 19.45 Ειδήσεις 20.40 Mega
αθλητικά 20.50 Καιρός 21.00 Η γη της
ελιάς 22.50 Το ναυάγιο 00.10 Ελληνική
σειρά 02.10 The International

STAR (211-1891000)

07.45 Cash or trash (Ε) 08.45 Breakfast@
star 11.45 Αθήνιες με τη Ζήνα 14.00
Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45
Ειδήσεις στη νοηματική 15.50 Shopping
star 17.30 Cash or trash 18.30 Τρο-
χός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00
MasterChef 2024 23.15 Αγαπώντας τον
Πάμπλο 01.45 Running with the Devil

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα
13.00 Το σόι σου IV (Ε) 14.00 Ειδήσεις
14.50 T – Live 16.35 Ειδήσεις στη νοημα-
τική 16.45 Το πιο μεγάλο παζάρι 17.45
Οικογενειακές ιστορίες 18.50 Ειδήσεις
20.00 Ο Παράδεισος των κυριών 21.00
Σασμός 22.40 The empty man 01.30 Στα
ίχνη του ανέμου 03.30 Years of living
dangerously

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολοκο-
τρώνη 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική
19.10 Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο
Σουρμελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δη-
μήτρη Κουκλουμπέρη 20.30 Κόκκινη
ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30
Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο 23.15
Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Δελτίο ειδήσεων 06.05 Συνδέσεις
10.00 Πρωίαν σε είδον 12.00 Ειδήσεις
13.00 Ηλέκτρα (Ε) 14.00 Ποπ μαγειρική
15.00 Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.10
Ηλέκτρα 20.15 Switch 21.15 3ος όρο-
φος (Ε) 21.45 Κάνε ότι κοιμάσαι II 22.45



Η παραλία 23.45 Ηλέκτρα (Ε) 00.50
Μαύρος καθρέφτης 01.45 Πρωίαν σε
είδον (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Από πέτρα και χρόνο (Ε) 07.30
Ταξιδεύοντας στην Ελλάδα (Ε) 08.30
Γεύσεις από Ελλάδα (Ε) 09.30 Τα αστέρια
λάμπουν για πάντα (Ε) 10.30 Ορκιστείτε
παρακαλώ (Ε) 11.00 Μη μου γυρνάς
την πλάτη (Ε) 11.30 Χαιρέτα μου τον
Πλάτανο (Ε) 13.00 Αστροφεγγιά (Ε)
14.00 Οι Λάρκινς (Ε) 15.00 Οι μουσικοί
του κόσμου (Ε) 16.00 Ένας φιλήσυχος άν-
θρωπος (Ε) 17.00 Ορκιστείτε παρακαλώ
(Ε) 17.30 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε)
19.00 Μονόγραμμα (Ε) 20.00 Οι φίλοι
μου (Ε) 21.00 Καλλιτεχνικό καφενείο (Ε)
22.00 Η περιπέτεια ενός ποιήματος 22.30
Τραγούδια που έγραψαν ιστορία (Ε) 23.00
Μαρτσέλλα (Ε) 24.00 Άμυνα ζωής 01.00
Μονόγραμμα (Ε) 02.00 Οι Λάρκινς (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Φλουπαλού 07.24 Μολάνγκ (Ε)
07.30 Σον, το πρόβατο (Ε) 07.45 Ζίγκ
και Σάρκο 08.00 Στον ζωολογικό κήπο
(Ε) 09.00 Αρχιεπίσκοπος της φωτιάς 10.00
Μέρα με χρώμα 11.30 Θεραπευτικοί
κήποι 12.00 Το νερό είναι το μέλλον
μας 13.00 Περίμετρος 14.00 Τα τέσσερα
σκαλοπάτια 15.30 Θεραπευτικοί κήποι
(Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 17.00
Μα πώς φτιάχνεται; 18.00 Musikology
19.00 Ένθετο «Πόλεις» 19.15 Καιρός
19.30 Ειδήσεις από την περιφέρεια
20.00 Φράνκι Ντρέικ (Ε) 21.00 Σκι στους
παγετώνες 22.00 20ος Αιώνας: η δύναμη
της εικόνας 23.00 Σκοτεινές ψυχές 01.00
Wild Wild East (Ε) 02.00 Αθυσσοδεμένη
αγάπη (Ε)

STAR 23:15
«ΑΓΑΠΩΝΤΑΣ ΤΟΝ ΠΑΜΠΛΟ»
ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΔΡΑΜΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Ο τελευταίος άνθρωπος
στη Γη
22.50 Flag Day

CINEMA 2 HD

19.35 Τέλος διαδρομής
22.00 The Ghost of Richard Harris

CINEMA 3

20.30 Τέντι μπόι, αγάπη μου
22.00 Αν όλες οι γυναίκες του
κόσμου

CINEMA 4 HD

02.00 Philadelphia 76ers-San
Antonio Spurs, NBA
Regular Season (Ζ)

SPORT 7 HD

04.00 Phoenix Suns-Chicago
Bulls, NBA Regular Season (NBA
TV) (Ζ)

SPORT 8 HD

21.30 EHF Euro Ανδρών, Main
Round, 4η αγωνιστική (Ζ)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Πρωινό Σου
Σου 13.00 Ειδήσεις 14.00 Οδός Ζαρίφη
2 16.00 Θυρίδα τηλεπώλησης 16.15
Ειδήσεις στη νοηματική 16.30 Κακός
ψυχρός και ανάποδος 18.45 Ειδήσεις
20.00 Η υπόσχεση 21.30 Ο τελευταίος
κυνηγός μαγισσών 24.00 Τα αστέρια
δεν πεθαίνουν στο Λίβερπουλ 02.45
Οδός Ζαρίφη 2 (Ε)

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips 11.00 US Top
12.00 Λάικ στα λαικά 13.00 Zone classix
90s 14.00 15 super mad hits gr 15.00
Cooler 17.00 OK 19.00 15 super mad
hits intl 21.00 Λάικ στα λαικά 22.00 Στη
διαπασών 23.00 Alternative local 24.00
A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Ο λόγος της γραφής II 08.55 Σαν
σήμερα στην πολιτική 09.00 Εκπαιδευ-
τική τηλεόραση 10.00 Κοινοβουλευτικό
έργο 21.00 Μουσικές μορφές 22.00 @
υποδιοίκηση 23.00 D-Day 24.00 Θε-
ατροσκόπιο 01.00 Εστιν ουν 02.00
Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα
09.50 Αταίριαστοι 11.50 Fay' s time
13.40 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00
Ειδήσεις 14.50 Η μαμά μου μαγειρεύει
καλύτερα από τη δική σου 16.15 My
style rocks 18.45 Ο μονομάχος 19.50
Ειδήσεις 21.00 Survivor 01.00 FBI most
wanted 02.00 Γυναίκες δολοφόνοι

Τετάρτη 24/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.05 Παράλληλες μνήμες
20.15 Super Mario Bros: Η ταινία
22.00 Η φωτογραφία
23.55 The forgiven

NOVA CINEMA 2

18.35 Zathura: Μια περιπέτεια στο διάστημα
20.25 Ξενοδοχείο για τέρατα 2
22.00 Η ευγενής τέχνη του να τα γράφεις όλα στα...!
23.45 Boy A

NOVA CINEMA 3

21.00 Life

NOVA CINEMA 4

22.00 Law & order 22

NOVA LIFE

21.00 Sweeter than chocolate

NOVA STARS

23.00 Πενήντα αποχρώσεις του γκρι

NOVA SPORTS PRIME

20.00 EuroCup: Αρνς-Μπουργκ (Ζ)

NOVA SPORTS 2

21.30 Crocky Cup, ημιτελικός - 1ος αγώνας (Ζ)

NOVA SPORTS 3

21.30 Bundesliga (εξ αναβολής): Μπάγερν Μονάχου-Ουνιόν Βερολίνου (Ζ)

NOVA SPORTS 4

19.00 EuroCup: Ανκαρά-Λιετκαμπέλις (Ζ)

NOVA SPORTS 5

19.30 EuroCup: Χάποελ Τελ Αβίβ-Προμετί (Ζ)

NOVA SPORTS START

21.30 EuroCup: Λόντον Λάιονς-Μπεσίκτας (Ζ)



19.00 Αγρια και παράξενα, αφιέρωμα

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καθημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.30** Τώρα για το μέλλον **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk (Ε) **16.15** Το καφέ της Χαράς (Ε) **17.30** 5X5 **18.45** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Η μάγισσα **22.30** Ο πρώτος από εμάς **24.00** Αρένα **02.00** 5X5 (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **08.00** Mega καθημέρα **10.00** Πάμε Δανάν! **12.30** Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη **15.50** Live news **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.10** Live news (συνέχεια) **18.30** The Chase **19.45** Ειδήσεις **20.40** Mega αθλητικά **20.50** Καιρός **21.00** Η γη της ελιάς **22.00** Είσαι το ταίρι μου (Ε) **22.50** Το ναυάγιο **00.10** Mega Stories **01.20** Ο Μαύρος Πύργος

STAR (211-1891000)

07.45 Cash or trash (Ε) **08.45** Breakfst@star **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.50** Shopping star **17.30** Cash or trash **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** Πολύ σκληρός για να πεθάνει σήμερα **23.15** Ζήνα το βράδυ **01.45** The courier

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Το σόι σου IV (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Το πιο μεγάλο παζάρι **17.45** Οικογενειακές ιστορίες **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ο Παράδεισος των κυριών **21.00** Σασμός **22.40** Το προξενιό της Ιουλίας **00.15** Ευτυχία **03.00** Σασμός (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολλοκοτρώνη **18.55** Ειδήσεις στη νοηματική **19.10** Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουλakίδα και Δημήτρη Κουκλουμπέρη **20.30** Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο **23.15** Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις **06.05** Συνδέσεις **10.00** Πρωίαν σε είδον **12.00** Ειδήσεις **13.00** Ηλέκτρα (Ε) **14.00** ΠΟΠ μαγειρική **15.00** Στούντιο 4 **18.00** Ειδήσεις **19.10**



Ηλέκτρα **20.15** Switch **21.00** Vicky Cristina Barcelona **22.45** Η Παραλία **23.45** Ηλέκτρα (Ε) **00.50** Μαύρος Καθρέφτης **01.45** Πρωίαν σε είδον (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Από πέτρα και χρόνο (Ε) **07.30** Ταξιδεύοντας στην Ελλάδα (Ε) **08.30** Γεύσεις από Ελλάδα (Ε) **09.30** Τ' αστέρια λάμπουν για πάντα (Ε) **10.30** Ορκιστείτε, παρακαλώ (Ε) **11.00** Μη μου γυρνάς την πλάτη (Ε) **11.30** Χαιρετά μου τον Πλάτανο (Ε) **13.00** Αστροφεγγιά (Ε) **14.00** Οι Λάρκινς **16.00** Ένας φιλήσυχος άνθρωπος **17.00** Ορκιστείτε, παρακαλώ (Ε) **17.30** Χαιρετά μου τον πλάτανο (Ε) **19.00** Η ζωή είναι αλλού (Ε) **20.00** Οι φίλοι μου (Ε) **21.00** Καλλιτεχνικό καφενείο (Ε) **22.00** Η περιπέτεια ενός ποιήματος **22.30** Τραγούδια που έγραψαν ιστορία (Ε) **23.00** Μαρτσέλα (Ε) **24.00** Άμυνα ζώνης (Ε) **01.00** Η ζωή είναι αλλού (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Στον ζωολογικό κήπο (Ε) **09.00** Αρχιπελάγη της φωτιάς **10.00** Μέρα με χρώμα **11.30** Θεραπευτικοί κήποι **12.00** Το νερό είναι το μέλλον μας **13.00** Περίμετρος **14.00** Τζο ο Τρομερός **15.30** Θεραπευτικοί κήποι (Ε) **16.00** Ο Κόσμος των Σπορ **17.00** Αγρια Ελλάδα (Ε) **18.00** ΣουΚουΤου του ΑΠουΘου (Ε) **19.00** Ένθετο «Περιφερειακή Ανάπτυξη» **19.15** Καιρός **19.30** Ειδήσεις από την Περιφέρεια **20.00** Φράνκι Ντρέικ (Ε) **21.00** Στις Επαρχίες της Ευρώπης **22.00** CIA: Μυστικοί Πόλεμοι (Ε) **23.00** Δεν υπάρχει κακό **01.30** Wild Wild East (Ε) **02.30**

STAR 21:00

«ΠΟΛΥ ΣΚΛΗΡΟΣ ΓΙΑ ΝΑ ΠΕΘΑΝΕΙ ΣΗΜΕΡΑ»
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Finding Steve McQueen
22.40 Οι τρεις σωματοφύλακες: Ντ' Αρτανιάν

CINEMA 2 HD

22.00 Κράτα με σφιχτά
00.35 Ο αήττητος

CINEMA 3

20.25 Ο κόσμος τρελάθηκε
22.00 Ο άνθρωπος που γύρισε απ' τη ζέστη

SPORT 4 HD

05.00 Los Angeles Clippers-Los Angeles Lakers, NBA Regular Season (Ζ)

SPORT 7 HD

03.00 New Orleans Pelicans-Utah Jazz, NBA Regular Season (NBA TV) (Ζ)

Αθυσοδεμένη αγάπη (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Πρωινό Σου Σου **13.00** Ειδήσεις **14.00** Οδός Ζαρίφη 2 **16.00** Θυρίδα τηλεπώλησης **16.15** Ειδήσεις στη νοηματική **16.30** Οι μνηστήρες της Πνευδόνης **18.45** Ειδήσεις **20.00** Η υπόσχεση **21.30** Σέρλοκ Χολμς **00.15** Πάντιγκτον 2 **02.30** Οδός Ζαρίφη 2 (Ε)

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips **11.00** UK top **12.00** Λάικ στα λαικά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαικά **22.00** Στη διαπασών **23.00** Alternative intl **24.00** A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική **08.30** Πρωινή επισκόπηση **09.00** Κοινοβουλευτικό έργο **21.00** Αστικό τοπίο **21.30** Διαβουλεύσεις **23.00** Ανακαλύπτοντας τον Σαίξπηρ **24.00** Αμαρτωλές γυναίκες **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα **06.00** Σήμερα **09.50** Αταίριαστοι **11.50** Fay's time **13.40** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Ειδήσεις **14.50** Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου **16.15** My style rocks **18.45** Ο μονομάχος **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor **01.00** FBI most wanted **02.00** Γυναίκες δολοφόνοι

Πέμπτη 25/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.30 5000 blankets
20.10 Τα μουσικά της αδερφής μου
22.00 Η τριλογία της απόκλησης. Αφοσίωση
00.05 The machine

NOVA CINEMA 2

19.50 Το μωρό της Μπρίτζετ Τζόουνς
22.00 Jurassic World: Κυριαρχία
00.30 Copshop
02.25 M3gan

NOVA CINEMA 3

21.00 Evas θρύλος για γέλια

NOVA CINEMA 4

23.50 Law & order 22

NOVA LIFE

23.20 The heiress and the heist

NOVA STARS

21.30 Εβρεασ

NOVA SPORTS PRIME

21.45 EuroLeague: Ρεάλ Μαδρίτης-Ολυμπιακός (Ζ)
23.45 Playmakers, β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 2

21.45 Crocky Cup, ημιτελικός - 1ος αγώνας (Ζ)

NOVA SPORTS 2

20.00 Playmakers, α' μέρος (Ζ)
21.05 EuroLeague: Μακάμπι Τελ Αβίβ-Παναθηναϊκός ΑΚΤΟΡ (Ζ)

NOVA SPORTS 5

19.45 EuroLeague: Φενέρμπαχτσε-Βίρτους Μπολόνια (Ζ)

NOVA SPORTS 6

21.00 EuroLeague: Αήμιπα Βερολίνου-Ερυθρός Αστέρας (Ζ)



20.30 The Blue Zones of Longevity

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.15 Το καφέ της Χαράς (Ε) 17.30 5X5 18.45 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.00 Ράδιο αρβύλα 21.00 Ελληνικό πρόγραμμα 22.30 Ο πρώτος από εμάς 24.00 Ενώπιος ενωπίω 02.00 5X5 (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 08.00 Mega καλημέρα 10.00 Πάμε Δανάη 12.30 Ειδήσεις 13.30 Ελένη με την Ελένη Με-νεγάκη 15.50 Live news 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.10 Live news (συν.) 18.30 The Chase 19.45 Ειδήσεις 20.40 Mega αθλητικά 20.50 Καιρός 21.00 Η γη της ελιάς 22.50 Ελληνική σειρά 00.10 Night out 01.20 Τυφλό χτύπημα

STAR (211-1891000)

07.45 Cash or trash (Ε) 08.45 Breakfast@star 11.45 Αθήθεις με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.50 Shopping star 17.30 Cash or trash 18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00 Πράκτορες 355 23.30 MasterChef 2024 (Ε) 02.15 Πολύ σκληρός για να πεθάνει σήμερα

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Το σόι σου IV (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Το πιο μεγάλο παζάρι 17.45 Οικογενειακές ιστορίες 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ο Παράδεισος των κυριών 21.00 Σασμός 22.40 Το προξενίο της Ιουλίας 00.15 Πρωταγωνιστές 01.45 Επίλεκτος πράκτορας Stratton

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολοκοτρώνη 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική 19.10 Επί του πιαστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δημήτρη Κουκλιουμπέρη 20.30 Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο 23.15 Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις 06.05 Συνδέσεις 10.00 Πρωίαν σε είδον 12.00 Ειδήσεις 13.00 Ηλέκτρα (Ε) 14.00 Ποπ μαγειρική 15.00 Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.10 Ηλέκτρα 20.15 Switch 21.00 Όλα θα πάνε καλά 22.45 Η παραλία 23.45 Ηλέκτρα (Ε) 00.50 Μαύρος καθρέφτης

01.45 Πρωίαν σε είδον (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Από πέτρα και χρόνο (Ε) 07.30 Ταξιδεύοντας στην Ελλάδα (Ε) 08.30 Γεύσεις από Ελλάδα (Ε) 09.30 Απόντες (Ε) 10.30 Το καπλάνι της βιτρίνας (Ε) 11.00 Η αλεπού και ο μπούφος (Ε) 11.30 Κι όμως είμαι ακόμα εδώ (Ε) 13.00 Ο έρωτας των πρώτων πλάνων (Ε) 14.00 Μεσόγειος (Ε) 16.00 Ζακέτα να πάρεις (Ε) 17.00 Η αλεπού και ο μπούφος (Ε) 17.30 Κι όμως είμαι ακόμα εδώ (Ε) 19.00 Οι Ελληνες (Ε) 20.00 Οι φίλοι μου (Ε) 21.00 Το μινόρε της αυγής (Ε) 22.45 Ο δικηγόρος (Ε) 00.45 Οι Ελληνες (Ε) 01.45 Μεσόγειος (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.45 Ζιγκ και Σάρκο 08.00 Αγριο Ομάν (Ε) 09.00 Αρχιπελάγη της φωτιάς 10.00 Μέρα με χρώμα 12.00 Η ζωή στην έρημο (Ε) 13.00 Περίμετρος 14.00 Μια λατέρνα, μια ζωή 15.30 Θεραπευτικοί κήποι (Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 17.00 Βαλκάνια εξημέρες 18.00 Ώρα χορού (Ε) 19.00 Ενθετο «Πολιτισμός» 19.15 Καιρός 19.30 Ειδήσεις από την περιφέρεια 20.00 Φράνκι Ντρέικ (Ε) 21.00 Στα δίκτυα του φόβου 22.00 Γκουλάγκ, η ιστορία τους (Ε) 23.00 Καλπάζοντας με το όνειρο 00.30 Wild Wild East (Ε) 01.30 Αθυσσοδεμένη αγάπη (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ώρα Ελλάδος 09.50 Πρωινό Σου



ANT1 24:00

«ΕΝΩΠΙΟΣ ΕΝΩΠΙΩ»
ΜΕ ΤΟΝ ΝΙΚΟ ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ



CINEMA 1 HD

21.00 Deep fear
22.40 Η θητεία του αιώνα

CINEMA 2 HD

21.20 Planet action
22.00 My generation

CINEMA 3

20.35 Σχολή για σωφερίνες
22.00 Η χαρτορίτρα

SPORT 4 HD

03.30 Dallas Mavericks-Phoenix Suns, NBA Regular Season (Ζ)

SPORT 5 HD

21.30 WRC Μόντε Κάρλο, SS1 Thoard / Saint Geniez (Ζ)
22.55 WRC Μόντε Κάρλο, SS2 Bayons / Breziers (Ζ)

Σου 13.00 Ειδήσεις 14.00 Οδός Ζαρίφη 2 16.00 Θυρίδα τηλεπώλησης 16.15 Ειδήσεις στη νοηματική 16.30 Τι κάνει ο άνθρωπος για να ζήσει 18.45 Ειδήσεις 20.00 Η υπόσχεση 21.30 Ναι σε όλα 24.00 Η επέλαση των Βίκινγκς 02.00 Οδός Ζαρίφη 2 (Ε)

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top 12.00 Λαϊκ στα λαϊκά 13.00 Zone classix 00s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca report 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λαϊκ στα λαϊκά 22.00 Dance zone 24.00 A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό έργο 11.00 Αστικό τοπίο 23.00 Τι λέει ο νόμος 00.30 Λόγω τέχνης 01.00 Ο λόγος της γραφής II 02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα 09.50 Αταίριαστοι 11.50 Fay's time 13.40 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.50 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου 16.15 My style rocks 18.45 Ο μονομάχος 19.50 Ειδήσεις 21.00 Οι Πανθέοι 23.15 Κόκκινος δράκος 02.15 Borg VS. McEnroe - Όλα για τη δόξα

Παρασκευή 26/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.15 Χαίρε, καίσαρ!
20.10 Next door
22.00 John Wick: Κεφάλαιο 4
00.50 Puppy love

NOVA CINEMA 2

18.25 Μπρίτζετ Τζόουνς: Η επόμενη σελίδα
20.20 Agent game
22.00 Accident man: Hitman's holiday
23.45 Miami Vice

NOVA CINEMA 3

21.00 Άνστέια σε 30 λεπτά

NOVA CINEMA 4

22.00 The ten pound poms

NOVA LIFE

21.00 When love springs

NOVA STARS

00.15 Σέρπικο

NOVA SPORTS PRIME

21.30 EuroLeague: Αρμάνι Μιλάνο-Μπαρτσελόνα (Ζ)
23.30 Playmakers (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 La Liga: Αθμερία-Αθαβές (Ζ)

NOVA SPORTS 2

22.00 Ligue 1: Λιόν-Πεν (Ζ)

NOVA SPORTS 3

21.30 Bundesliga: Αϊντραχτ Φρανκφούρτης-Μάιντς (Ζ)

NOVA SPORTS 4

21.30 EuroLeague: Μπασκόνια-Βαλένθια (Ζ)



22.00 Η κοιλάδα της σκουριάς

ANT1 (210-6886100)

05.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε) **05.45** Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.15** Το καφέ της Χαράς (Ε) **17.30** 5X5 **18.45** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος **21.00** Ελληνικό πρόγραμμα **22.00** Dragons' Den **24.00** Brave new Greece **00.30** Οι προδότες (Ε) **02.00** 5X5 (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **08.00** Mega καλημέρα **10.00** Πάμε Δανάν **12.30** Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την Ελένη Μελεγάκη **15.50** Live news **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.10** Live news **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.40** Mega αθλητικά **20.50** Καιρός **21.00** Η γη της ελπίας **22.50** Σειρά **23.20** Φως στο τούνελ **02.20** Κράμερ εναντίον Κράμερ

STAR (211-1891000)

07.45 Cash or trash (Ε) **08.45** Breakfast@star **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.50** Shopping star **17.30** Cash or trash **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** Kingsman: Η μουσική υπηρεσία **23.40** Στα σύνορα **01.30** Επιβάτης 57

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Το σόι σου, IV (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Το πιο μεγάλο παζάρι **17.45** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ο Παράδεισος των κυριών **21.00** Τα κίτρινα γάντια **22.40** Το προξενίο της Ιουλίας **00.15** Απόδραση στον αέρα **02.30** Το προξενίο της Ιουλίας (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Φίλαθλος live με τον Γ. Κολλοκοτρώνη **18.55** Ειδήσεις στη νοηματική **19.10** Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δημήτρη Κουκλιουμπέρη **20.30** Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο **23.15** Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις **06.05** Συνδέσεις **10.00** Πρωΐαν σε είδον **12.00** Ειδήσεις **13.00** Ηλέκτρα (Ε) **14.00** ΠΟΠ μαγειρική **15.00** Στούντιο 4 **18.00** Ειδήσεις **19.10** Οι περιπέτειες του Ηρακλή Πουαρό **20.00** 3ος όροφος (Ε) **20.15** Switch **21.15** 3ος



όροφος (Ε) **21.45** Στα σύρματα **22.45** Μουσικό κουτί **00.50** Μαύρος καθρέφτης

EPT2 (210-6066000)

07.00 Από πέτρα και χρόνο (Ε) **07.30** Ταξιδεύοντας στην Ελλάδα (Ε) **08.30** Γεύσεις από Ελλάδα (Ε) **09.30** Τα αστέρια λάμπουν για πάντα (Ε) **10.30** Ορκιστείτε, παρακαλώ (Ε) **11.00** Μην μου γυρνάς την πλάτη (Ε) **11.30** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) **13.00** Αστροφεγγιά (Ε) **14.00** Πλάσματα μεγάλα και μικρά **16.00** Ένας φιλήσυχος άνθρωπος (Ε) **17.00** Ορκιστείτε, παρακαλώ (Ε) **17.30** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο (Ε) **19.00** Συναντήσεις αξιοσημείωτους ανθρώπους (Ε) **20.00** Οι φίλοι μου (Ε) **21.00** Top stories (Ε) **23.00** Μαρτσέλλα (Ε) **24.00** Αμυνα ζώνης (Ε) **01.00** Συναντήσεις με αξιοσημείωτους ανθρώπους (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Φλουπαλού **07.24** Μολάνγκ (Ε) **07.30** Σον, το πρόβατο **07.45** Ζιγκ και Σάρκο **08.00** Αγριο Ομάν – Το θαύμα της Αραβίας (Ε) **09.00** Ταξίδια με τον Φανταστικό Ποτιφάρ (Ε) **10.00** Μέρα με χρώμα **11.30** Θεραπευτικοί κήποι (Ε) **12.00** Η ζωή στην έρημο (Ε) **13.00** Περίμετρος **14.00** Το βλακόμουτρο **15.30** Θεραπευτικοί κήποι (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **17.00** Νησιά στην άκρη (Ε) **17.30** Σύνορα **18.00** Art Week **19.00** Ένθετο «Διασπορά» **19.15** Καιρός **19.30** Ειδήσεις από την περιφέρεια **20.00** Αστρίντ και Ραφαέλ **21.00** Ένας πλανήτης, μία ευκαιρία **22.00** Ποιος σκότωσε τον Ούλφ Πάλμε **23.00** Οι ταξιδιώτες **00.45** Στον καναπέ

01.30 Η γενιά του πορνό (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Πρωινό Σου Σου **13.00** Ειδήσεις **14.00** Οδός Ζαρίφη 2 **16.00** Θυρίδα τηλεπώλησης **16.15** Ειδήσεις στη νοηματική **16.30** Μίνι φούστα και καρτέ **18.45** Ειδήσεις **20.00** Η υπόσχεση **22.30** Πάντιγκτον 2 **00.45** Sex and the city 2 **03.30** Πρωινό Σου Σου (Ε)

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Dance zone **24.00** A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική **08.30** Πρωινή επισκόπηση **09.00** Κοινοβουλευτικό έργο **20.00** Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο **21.00** Κεν Λόουτς, η αισθητική της εξέγερσης **22.00** Η Αταλάντη **24.00** Μικροκύματα: Σύγχρονο ελληνικό animation **01.00** Θεατροσκόπιο **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα **06.00** Σήμερα **09.50** Αταίριαστοι **11.50** Fay's time **13.40** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Ειδήσεις **14.50** Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου **16.15** My style rocks **18.45** Ο μονομάχος (Ε) **19.50** Ειδήσεις **21.00** Μάρκος Σεφερλής at the theatre: Allou Fun Mark **00.45** Death Proof **03.10** Απιστος

STAR 21:00

«KINGSMAN: Η ΜΥΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ»
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Μετρητής καρτών
23.00 Transformers 3

CINEMA 2 HD

22.00 Η φανταστική χώρα μου
23.30 Η τελευταία αποπλήνση

CINEMA 3

20.20 Ο παραγός μου ο ραλίστας
22.00 Καπετάν Φάντης Μπαστούνι

SPORT 1 HD

19.00 Καρμιώτισσα-ΑΕΚ Λάρνακας, Παγκύπριο Πρωτάθλημα CYTA, 21η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 2 HD

21.45 Κάλιαρι-Τορίνο, Serie A, 22η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

05.00 Golden State Warriors-Sacramento Kings, NBA Regular Season (Ζ)

SPORT 5 HD

09.50 WRC Μόντε Κάρλο, SS3 St. Leger les Melezes / La Batie Neuve 1 (Ζ)
11.20 WRC Μόντε Κάρλο, SS4 Champcella / Saint Clement
12.55 WRC Μόντε Κάρλο, SS5 La Breole / Selonnet 1 (Ζ)
15.55 WRC Μόντε Κάρλο, SS6 St. Leger les Melezes / La Batie Neuve 2 (Ζ)

SPORT 7 HD

02.00 Indiana Pacers-Philadelphia 76ers, NBA Regular Season (NBA TV) (Ζ)

SPORT 8 HD

16.00 EHF Euro Ανδρών, τελικός 5ης θέσης (Ζ)
18.45 EHF Euro Ανδρών, 1ος ημιτελικός (Ζ)
21.30 EHF Euro Ανδρών, 2ος ημιτελικός (Ζ)