

Σάββατο 2/12

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.05 Η βασίλισσα της Κυψέλης
19.40 Moonage Daydream
22.00 65
23.40 M3gan

NOVA CINEMA 2

18.00 How to be a good wife
19.55 Εξαφανισμένος
22.10 Σρεκ 2
23.50 Η ενέδρα

NOVA CINEMA 3

21.00 Ένας θρύλος για γέλια
22.45 Παιχνίδια μνήμης

NOVA CINEMA 4

22.00 Rapa

NOVA LIFE

21.30 America's got talent 18

NOVA SPORTS PRIME

16.30 Matchday Live Λεπτό προς
Λεπτό (Ζ)
20.00 Super League: Αστέρας
Τρίπολης-Πανσερραϊκός (Ζ)
22.00 Η ώρα των πρωταθλητών (Ζ)

NOVA SPORTS 6

22.00 Premier League: Νιούκαστλ-
Μάντσεστερ Γ. (Ζ)

NOVA SPORTS 1

19.30 La Liga: Ρεάλ Μαδρίτης-
Γρανάδα (Ζ)

NOVA SPORTS 2

22.00 Ligue 1: Ναντ-Νις (Ζ)

NOVA SPORTS 3

16.30 Bundesliga: Μπάγερν
Μονάχου-Ουνιόν Βερολίνου (Ζ)

ANT1 (210-6886100)

05.00 Πάτερ ημών (Ε) 05.30 Στούντιο με
θέα 09.50 I love Σου Κου 13.00 Ειδήσεις
13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Υγεία
πάνω απ' όλα 15.00 Brave new Greece
15.30 Όλα σε τάξη (πρεμιέρα) 16.10 Γκαρ-
σονιέρα για δέκα 18.45 Ειδήσεις 20.00
Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος
21.00 Χτυποκάρδια στο θρανίο 23.30
5X5 (Ε) 01.30 Παγιδευμένοι (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο 08.50 Όλα
για τη ζωή μας 09.50 Χαμογέλα και πάλι
12.45 Ειδήσεις 13.40 Ακόμα δεν είδες
τίποτα! 16.20 Ξυπόλητος πρίγκιπ 18.20
Ειδήσεις στη νοηματική 18.30 The chase
19.45 Ειδήσεις 20.40 Αθλητικά 20.50
Καιρός 21.00 Στο παρά πέντε 22.00 Σπίτι
με το Mega 03.20 NCIS

STAR (211-1891000)

07.45 Oddbods 08.10 Booba's adventure
08.30 Πέππα, το γουρουνάκι 08.45 Το
κουκλόσπιτο της Γκάμπι 09.15 Η Μάσα
και ο αρκούδος 09.45 Μουσική ομά-
δα Ζένκο 10.15 Jurassic World: Camp
cretaceous 11.10 Παντεβού τα Χριστού-
γεννα 13.10 Stars system 14.10 Ντετέκτιβ
Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.15 Ειδήσεις στη
νοηματική 15.30 Τα φιλαράκια 16.00 Στα
σύνορα (Ε) 18.30 Τροχός της τύχης 19.45
Ειδήσεις 20.50 Φύγαμε 23.00 Μαδαγα-
σκάρη 01.00 Εκδίκηση σε δεύτερο χρόνο

ALPHA (212-2124000)

08.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 09.50
Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση 13.00
Ειδήσεις 13.50 Καλύτερα δε γίνεται 16.40
Kitchen Lab 17.40 Ειδήσεις στη νοηματική
17.50 Το σόι σου, ΙΙ (Ε) 18.50 Ειδήσεις
20.00 Akis Food Tour 21.00 Φόνοι στο
καμπαριό 22.30 The secret song (Ε)
02.00 Το προξενίο της Ιουλίας (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 22.00 Kontra news 10 με
τον Κ. Μαραβελίδη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις 06.05 Σαββατοκύριακο
από τις 6 10.00 Δύο στις 10 12.00 Ει-
δήσεις 13.00 Της ζήτηλα τα καμώματα
14.30 Τα καλύτερά μας χρόνια (Ε) 16.00
Μπαμπά-δες 17.00 EPT backstage 18.00
Ειδήσεις 19.00 Euro 2024: Κλήρωση τε-
λικής φάσης, Αμβούργο (Ζ) 20.00 Πες τη
λέξη 21.00 Νύχτα στάσου 23.20 Το χώμα
βάφτηκε κόκκινο 01.30 Δυο στις 10 (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.30 Σώσε τον πιθανή (Ε) 07.32 Μπο-
ρώ κι εγώ (Ε) 07.45 Kookooland (Ε) 08.15
Μολάνγκ (Ε) 08.30 Σον, το πρόβατο (Ε)



09.00 Λάχανα και χάχανα - Κλίκ στη
Λαχανοχαχανοχώρα (Ε) 09.40 Φθου-
παλού (Ε) 10.00 Περίπατοι με θέα με την
Τζούλια Μηράντμπερι (Ε) 11.00 Van life
- Η ζωή έξω (Ε) 12.00 Πλάνα με ουρά (Ε)
13.00 Η καλύτερη τούρτα κερδίζει 13.30
Φθουπαλού (Ε) 14.00 Σούπερ ήρωες
στο σχολείο (Ε) 14.30 Ο λεφτάς 16.00
Ελληνική σειρά (Ε) 17.00 Κάτι γλυκό (Ε)
18.00 Συνγυναιξί (Ε) 19.00 Τριστάνος και
Ιζόλδη 21.00 Traces (Ε) 22.00 Θεόφιλος
23.45 Πιλάδα 00.15 Η ζωή είναι στιγμές
(Ε) 01.10 Ελληνική σειρά (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.45 Οι τέσσερις εποχές του Βιβάληντι
και του Πιατσόλδα 10.00 Βότανα καρποί
της γης (Ε) 11.00 Τοπικές κουζίνες (Ε)
12.00 Auto moto (Ε) 13.00 Περίμετρος
14.00 Κάθε τόπος και τραγούδι (Ε) 15.00
Προσκυντές και πεζοπόροι (Ε) 16.00
The game 17.00 Sports doc (Ε) 17.15
Stoiximan Basket League: Παναθηναϊκός
Ακτορ-Καρδίτσα Βιολογικό Χωριό (Ζ)
19.30 Ειδήσεις από την περιφέρεια 20.00
Sports doc (Ε) 20.15 Stoiximan Basket
League: Λαύριο Megabolt-Ολυμπιακός
(Ζ) 22.30 Η Αίγυπτος από ψηλά (Ε) 24.00
Στον καναπέ 00.30 Σεξ και μουσική (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα μαζί 09.50 Chef στην κουζίνα
σας (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.40 Επί τόπου
16.30 Chef στην κουζίνα σας 17.30
Ειδήσεις στη νοηματική 17.45 Εικόνες
(Ε) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Εικόνες 21.00
Η συμμορία των δώδεκα 24.00 Ερωτας

φυγάς (Ε) 01.00 Οι τρεις ήρωες

MAD (211-6009600)

12.30 15 super mad hits gr 13.30 Greek
super heroes 16.30 Mad top 10 21.00
Λαίκ στα λαϊκά 23.00 Dance zone 01.00
Music non stop gr

BOYΛΗ (210-3735302)

09.25 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.30
Φοιτητβίσματα 10.00 Εκπαιδευτική τη-
λεόραση 11.00 Βουλή επί 7 12.30 Δια-
βουλεύσεις 14.00 Ελληνες αειναύτες
14.30 Αστικό τοπίο: Τουριστικές κατοικίες
(ασκήσεις εδάφους) 15.00 Ένας μοντέρνος
Παυσανίας 15.30 Ο λόγος της γραφής ΙΙ
16.00 Βιβλιοβούθιο 17.00 Η εξόριστη
ελληνική τέχνη 18.00 Αντέχοντας στο
Χρόνο - Ιστορία του Νέου Ελληνισμού
(13ος-19ος αιώνας) 19.00 Σε προσκυνώ,
γλώσσα 20.00 Λόγω Τέχνης 20.30 Οι
Μεγάλοι Ελληνικοί Μύθοι: Η Οδύσσεια
21.00 Ηχογραφώντας τη Μουσική 22.00
Οι Άθλιοι 23.00 Τράμπο, Ο πιο γνωστός
άγνωστος σεναριογράφος του Χόλιγουντ
01.00 Μικροκύματα: Σύγχρονο Διεθνές
Animation 02.00 Θεατροσκόπιο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καλημέρα 09.40 Οι δεκατιανοί
11.45 Γεια σου 13.30 Ειδήσεις στη νο-
ματική 14.00 Ειδήσεις 14.50 Το χρονικό
της Νάρνια: Ο ταξιδιώτης της αυγής 16.50
Happy traveller 18.00 Η ωραία του κου-
ρέα 19.50 Ειδήσεις 21.00 Ο κύριος και η
κυρία Σμιθ 23.20 Μα πώς τα καταφέρνει
01.30 FBI: Most wanted

STAR 11:10

«PANTEBOY TA XRISTOYGENNA»
Α΄ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ
ΡΟΜΑΝΤΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Εξι μέρες, επτά νύχτες
22.55 Επικίνδυνες παρέες

CINEMA 2 HD

22.00 James vs His Future Self
23.45 Κυνήγι στο άκρο της Γης

CINEMA 3

20.35 Ο άνθρωπος που γύρισε
από τα πάτα 22.00 Η Παριζάνα

SPORT 1 HD

17.00 Εκπομπή «Pregame
Πανατωλικός-Κηφισιά» (Ζ)
17.30 Πανατωλικός-Κηφισιά,
Stoiximan Super League, 13η
αγωνιστική (Ζ)

SPORT 2 HD

19.00 Λάτσιο-Κάλιαρι, Serie A,
14η αγωνιστική (Ζ)
21.45 Μίλαν-Φροζινόνε, Serie A,
14η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 6 HD

19.00 Next Gen ATP Finals,
τελικός (Ζ)

SPORT 7 HD

20.00 Φαμαλικά-Πόρτο, Sky
Bet EFL Championship, 12η
αγωνιστική (Ζ)

Κυριακή 3/12

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.00 Το κόλληπο του αιώνα
20.00 Ντετεκτιβ Μάρηοου
22.00 Ένας οργισμένος άνδρας εκδίδεται
00.10 Παιχνίδι μίσους

NOVA CINEMA 2

19.40 Ο νόμος του αίματος
22.00 Στα όρια
00.10 Ο εξορκιστής του Βατικανού
02.00 Κέντρο επιχειρήσεων

NOVA CINEMA 3

21.00 Το κορίτσι με το τατουάζ
23.40 Το συνδικάτο

NOVA CINEMA 4

20.00 Infiniti

NOVA LIFE

22.25 Σταθμός: Νέα Υόρκη

NOVA SPORTS PRIME

18.30 Bundesliga: Λεβερκούζεν-Ντόρτμουντ (Ζ)
21.30 Η ώρα των πρωταθλητών (Ζ)

NOVA SPORTS 1

16.00 Premier League: Λίβερπουλ-Φούλαμ (Ζ)
18.30 Premier League: Μάντσεστερ Σίτι-Τότεναμ (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 La Liga: Μπαρτσελόνα-Ατλέτικο Μαδρίτης (Ζ)

NOVA SPORTS 2

17.30 Super League: Ατρόμπος-ΠΑΣ Γιάννινα (Ζ)
21.45 Ligue 1, 14η αγωνιστική



23.00 Κολλεγιακό πρωτάθλημα μπάσκετ NCAA: Texas-Louisville (Ζ)

ANT1 (210-6886100)

05.00 Πάτερ ημών (Ε) **05.30** Στούντιο με θέα **09.50** I love Σου Κου **13.00** Ειδήσεις **13.45** Ειδήσεις στη νοηματική **13.50** Costa coffee break **14.00** Υγεία πάνω απ' όλα **15.00** Brave New Greece **15.30** Το καφέ της χαράς (Ε) **16.45** Διπλοπενιές **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος **21.00** Μακρυκωσταίοι και Κοντογώργηδες **22.45** Rouk Zouk Special (Ε) **00.45** Η μάγισσα (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο **08.50** Όλα για τη ζωή μας **09.50** Χαμογέλα και πάλη **12.45** Ειδήσεις **13.40** Ακόμα δεν είδες τίποτα! **16.20** Νύχτα γάμου **18.20** Ειδήσεις στη νοηματική **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.40** Αθλητικά **20.50** Καιρός **21.00** Η γη της ελίας **22.50** Το ναυάγιο **00.10** Super μπάλα live **01.50** UEFA magazine

STAR (211-1891000)

07.45 Ο Γκριζι και τα Λέμινγκς **08.10** Booba's food puzzle **08.30** Πέππα, το γουρουνάκι **08.45** Η Τρου και το βασίλειο του ουράνιου τόξου **09.15** Η Μάσα και ο αρκούδος **09.45** Sonic Boom **10.15** Σπίτι με τον μπαμπά **10.45** Miraculous lady bug **11.15** Τομ και Τζέρι: Ο μάγος του Οζ **12.15** Ο σπρίγκλς που έγινε αρνάκι **14.10** Traction **15.00** Ειδήσεις **15.15** Ειδήσεις στη νοηματική **15.30** Τα φιλαράκια **16.30** Πολυτεχνίτης και ερημοσπίτης **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **20.50** Στα σύνορα **23.00** John Wick: Κεφάλαιο 2 **01.30** Ματωμένο διαμάντι

ALPHA (212-2124000)

08.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **09.50** Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση **13.00** Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται **16.40** Kitchen Lab **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική **17.50** Το σόι σου (Ε) **18.50** Ειδήσεις **19.55** Ο καιρός της εβδομάδας **20.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, ΙΧ **22.00** Iron Man 3 **00.45** Ο γιατρός (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **21.30** Kontra news 10 με τον Κ. Μαραβελίδη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις **06.05** Σαββατοκύριακο από τις 6 **10.00** Δύο στις 10 **12.00** Ειδήσεις **13.00** Τον αράπη κι αν τον πλένεις **14.30** Τα καλύτερά μας χρόνια (Ε) **16.00** Μαμά-δες **17.00** Φτάσαμε **18.00** Ειδήσεις **19.15** Πες τη λέξη **20.10** Ο τρελοπενντάρης **22.00** Αθλητική Κυριακή **24.00** 365 στιγμές **01.00** Δύο στις 10 (Ε)



EPT2 (210-6066000)

08.00 Θεία Λειτουργία (Ζ) **10.30** Μια μέρα για όλο τον κόσμο (Ε) **11.30** Με αρετή και τόλημ **12.00** Τα ορφανά του 1821: Ιστορίες αμερικανικού φιλελληνισμού (Ε) **13.00** Η καλύτερη τούρτα κερδίζει **13.25** Σούπερ ήρωες στο σχολείο (Ε) **14.00** Σούπερ ήρωες στο σχολείο (Ε) **14.30** Ερωτικά παιχνίδια **16.00** Ελληνική σειρά (Ε) **17.00** Κάτι γλυκό (Ε) **18.00** Art week (Ε) **19.00** Ντ' Αρτανιάν **20.55** Η ρέσχη του βιβλίου (Ε) **21.00** Traces (Ε) **22.00** Χλωρίο **22.30** Η μπαλάντα της τρύπιας καρδιάς **01.00** Passage to Europe (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.15 Ένα δέντρο, μια ιστορία **08.15** Η Mirga Gražinyte-Tyla διευθύνει Μότσαρτ και Τσαϊκόφσκι (Ε) **10.00** Ελλήνων δρώμενα (Ε) **11.00** Το αλάτι της γης (Ε) **13.00** Περίμετρος **14.00** Κυριακή στο χωριό ξανά (Ε) **15.30** Η Αίγυπτος από ψηλά (Ε) **17.00** Sports Doc (Ε) **17.15** Stoiximan Basket League: Μαρούσι-Αρπνς Μίδεα (Ζ) **19.30** Ειδήσεις από την περιφέρεια **20.00** Sports doc (Ε) **20.15** Stoiximan Basket League: ΠΑΟΚ mateco-Κολλοσσός Η hotels (Ζ) **22.30** Εγκλημα στον Νείλο **01.00** Ένα δέντρο, μια ιστορία

OPEN (211-2122000)

06.00 Τώρα μαζί **09.50** Ελληνικό πρόγραμμα (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.40** Επί τόπου **16.30** Chef στην κουζίνα σας **17.30** Ειδήσεις στη νοηματική **17.45** Εικόνες (Ε)

18.45 Ειδήσεις **20.00** Ελληνική ταινία **22.00** Διαρρήκτης υψηλής τέχνης **24.00** Ερωτας φυγάς (Ε)

MAD (211-6009600)

12.30 Greatest hits 4 S Super Mad Hits **16.30** MAD Local **18.30** 15 super mad hits intl **20.00** 15 super mad hits gr **21.00** Λάικ στα Ελληνικά **22.00** Zone Classix 00s **23.30** Στη διαπασών

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Ένας μοντέρνος Πausανίας **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Συναντήια **10.30** Φοιτητάβιαματα **11.00** Αστικό τοπίο: Φιλοθέη - Κατοικία **11.30** Αστικό τοπίο: Τουριστικές Κατοικίες. Ασκήσεις εδάφους **12.00** Από τόπο σε τόπο **14.00** @υτοδιοίκηση **15.00** Σε προσκυνώ, γλώσσα **16.00** Τι λέει ο νόμος **17.30** Βίτους **19.00** Συνάντηση **20.00** Τα ιστορικά καφενεία των Παρισίων και οι θαμώνες τους **20.15** Βιβλιοβούλη **21.15** Θεατροσκόπιο **22.15** Όπερα **01.00** Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καλημέρα **09.40** Οι δεκατιανοί **11.45** Γεια σου **13.30** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Ειδήσεις **14.50** Τα νέα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων **15.10** The break **16.40** Γειτονιές στο πιάτο (Ε) **17.50** Ο τζαναμπέτης **19.50** Ειδήσεις **21.00** Κάτι να καίει **23.30** 10X10 **01.30** FBI: Most wanted

EPT2 22:30

«Η ΜΠΑΛΑΝΤΑ ΤΗΣ ΤΡΥΠΙΑΣ ΚΑΡΔΙΑΣ».
ΓΚΑΓΚΣΤΕΡΙΚΗ ΜΑΥΡΗ ΚΩΜΩΔΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Μέρα ανεξαρτησίας
23.35 Falling

CINEMA 2 HD

20.15 Ωρες αγωνίας
22.00 Confess, Fletch

CINEMA 3

20.30 Το αγοροκόριτσο
22.00 Η κόρη μου η σοσιαλίστρια

SPORT 4 HD

14.30 Πετκίμ-Αναντολού Εφές, Turkish Basketball Super League, 10η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 5 HD

20.00 Extreme-Ε Χιλή, Αντοφαγάστα, 2ος γύσος (Ζ)

SPORT 6 HD

19.30 Μπανταλόν-Μπασκόνια, ACB Liga Endesa, 12η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 7 HD

17.30 Μπράγκα-Εστορίλ, Liga Portugal Betclic, 12η αγωνιστική (Ζ)
21.00 Βίτους Μπολόνια-Ντερετόνα, Lega Basket Serie A, 10η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 8 HD

17.45 Ρέξαμ-Γέοβιλ, Emirates FA Cup, 2ος γύσος (Ζ)

SPORT 9

20.00 Washington Commanders-Miami Dolphins, NFL Regular Season, 13η αγωνιστική (Ζ)

Δευτέρα 4/12

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.30 The artist's wife
20.15 Saison Morte
22.00 One true love(s)
23.45 Good mourning

NOVA CINEMA 2

17.45 Ο Mr. Bean πάει διακοπές
19.20 Άδωξοι μπάσταρδν
22.00 Εβερεστ
00.10 Να με φωνάζεις με τ' όνομά σου

NOVA CINEMA 3

21.00 Θνρίο
24.00 Enemy lines

NOVA CINEMA 4

22.00 Professor t 2

NOVA LIFE

21.00 Head in the Clouds

NOVA SPORTS PRIME

18.00 Super League: ΠΑΟΚ-Λαμία (Ζ)
20.00 Monday Football Club, α' μέρος (Ζ)
21.00 Super League: Αστέρας Τρίπολης-Πανσερραϊκός
23.15 Monday Football Club, β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS

22.00 Premier League : Μάντσεστερ Σίτι-Τότεναμ

NOVA SPORTS 1

22.00 La Liga: Θέλιτα-Κάδιθ (Ζ)

NOVA SPORTS START

21.30 La Liga 2: Βιγιαρεάλ Β-Εϊμπάρ (Ζ)
21.45 UEFA European Qualifiers: Τσεχία-Μολδαβία (Ζ)



20.30 Deco Masters 2

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.30** Τώρα για το μέλλον **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.15** Το καφέ της Χαράς (Ε) **17.30** 5x5 **18.45** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Η μάγισσα **22.30** Παγιδευμένοι **24.00** The 2night show **02.00** Ηλίας (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **07.40** Mega καλημέρα **10.00** Πάμε Δανάν **12.30** Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη **15.50** Live news **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.10** Live news (συν.) **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.40** Αθλητικά **20.50** Καιρός **21.00** Η γη της ελιάς **22.50** Το ναυάγιο **00.10** Ο τιμωρός **02.30** Ο μαφιόζος της διπλανής πόρτας

STAR (211-1891000)

07.15 Shopping star (Ε) **08.45** Breakfast@star **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.50** Shopping star **17.30** Cash or trash **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** Φάρμα **23.00** Fame Story Academy **01.00** Φάρμα (Ε) **03.00** Eastwood directs: The untold story

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Το σόι σου (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** T – Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Το πιο μεγάλο παζάρι **17.45** Οικογενειακές Ιστορίες **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ο Παράδεισος των κυριών **21.00** Σασμός **22.40** Ο γιατρός **00.15** Speed 2: Κρουαζιέρα με τον κίνδυνο **02.45** Το προξενιό της Ιουλίτας

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Ειδήσεις στη νοηματική **19.10** Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δημήτρη Κουκλουμπέρη **20.30** Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο **23.15** Kontra24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις **06.05** Συνδέσεις **10.00** Πρωϊαν σε είδον **12.00** Ειδήσεις **13.00** Switch (Ε) **14.00** Ποπ μαγειρική **15.00** Στούντιο 4 **18.00** Ειδήσεις **19.10** Ηλέκτρα **20.15** Switch **21.15** 3ος όροφος **21.45** Κάνε ότι κοιμάσαι II **22.45** Η παραλία **23.45** Ηλέκτρα (Ε) **00.50** Κι όμως σ' αγαπώ



EPT2 (210-6066000)

07.00 Στον ζωολογικό κήπο (Ε) **08.00** Από πέτρα και χρόνο (Ε) **08.30** Ηφαιστεια του κόσμου (Ε) **09.30** Το μεσογειακό βιβλίο μαγειρικής του Εϊνσλι (Ε) **10.30** Η κυρία Ντορεμί (Ε) **11.30** Σε ξένα χέρια (Ε) **13.15** Σαν παραμύθι (Ε) **14.15** Εντός Αττικής (Ε) **14.30** Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου με τρένο (Ε) **15.30** Πρώτες ύλες (Ε) **16.30** Pop Hellas, 1951-2021: Ο τρόπος που ζουν οι Έλληνες (Ε) **17.30** Ανάμεσα σε τρεις γυναίκες **18.30** Δυο ζωές (Ε) **20.15** Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου με τρένο (Ε) **21.00** Η τέλεια οικογένειά μου (Ε) **22.00** Οι περιπέτειες του Σέρλοκ Χολμς (Ε) **23.00** Όταν έπεσε η σκόνη (Ε) **24.00** Μονόγραμμα (Ε) **00.30** Es αύριον τα σπουδαία (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Η ζωή στη φάρμα της Κέιτ **09.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **10.00** Μέρα με χρώμα **11.30** Με 300 ευρώ (Ε) **12.00** Ομορφοί κήποι στη Γαλλία (Ε) **13.00** Περίμετρος **14.00** Οι άσοι του γηπέδου **16.00** Ο κόσμος των σπορ **17.00** Sports Doc (Ε) **17.15** Volley League: ΑΟΠ Κηφισιάς - ΑΟΝΣ Μίλων (Ζ) **19.15** Καιρός **19.30** Ειδήσεις από την περιφέρεια **20.00** Sports Doc (Ε) **20.15** Stoiximan Basket League: Περιστέρι bwin-Απόλλων Πατρών Carna (Ζ) **22.15** Τζάμπολ **23.00** Όταν πατήσαμε στο Φεγγάρι (Ε) **24.00** Αθυσσοδεμένη αγάπη (Ε) **01.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Πρωινό Σου Σου **13.00** Ειδήσεις **14.00** Οδός Ζαρίφη 2 **15.30** Θυρίδα τηλεπώλησης **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Ελληνική ταινία **17.45** Ερωτας φυγάς (Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ερωτας φυγάς **21.00** Δικός σου για πάντα **23.30** Ου φονεύσεις (Ε) **00.30** Διαρρήκτης υψηλής τέχνης **02.15** Η δίκη στο Open

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca Report **17.00** OK **20.30** 15 super mad hits gr **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Στη διαπασών **23.30** 15 Super Mad hits intl **24.00** TV War

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Έλληνες σειναύτες **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή επισκόπηση **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **22.00** Συνάντηση **23.00** Είμαι ο Αλφρεντ Χίτσκοκ **00.30** Μαγικός φανός **01.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα **06.00** Σήμερα **09.50** Αταίριαστοι **11.50** Fay's time **13.40** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Ειδήσεις **14.50** My style rocks **17.30** Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δίκη σου **18.45** Ο μονομάχος **19.50** Ειδήσεις **21.00** Οι Πανθέοι **22.20** Ζώνη υψηλού κινδύνου **00.45** Αθιεν: Ο επιβάτης του Διαστήματος

MEGA 00:10

«Ο ΤΙΜΩΡΟΣ»
ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Μαύρος ήρωας
22.45 Drive My Car

CINEMA 2 HD

21.30 Hollywood News Feed
22.00 Και ο Θεός έπλησε τη γυναίκα

CINEMA 3

20.25 Ο τρελός τα 'χει 400
22.00 Η αμαρτία της ομορφιάς

SPORT 1 HD

23.15 Εκπομπή «Postgame AEK-Apns» (Ζ)

SPORT 2 HD

22.15 Σπόρτινγκ Λισαβόνας-Ζιρ Βισέντε, Liga Portugal Betclit (Ζ)

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV LIVE (Ζ)

SPORT 9

03.20 Green Bay Packers-Kansas City Chiefs, NFL Regular Season, 13η αγωνιστική (Ζ)

Τρίτη 5/12

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.05 Λάσι γύρνα σπίτι
19.45 Bullet train
22.00 Υπνωτιστές
23.40 Ο αριστερόχειρας

NOVA CINEMA 2

19.50 Εκεί που τραγουδάνε οι
καραβίδες
22.00 Ο σωματοφύλακας της
γυναίκας του εκτελεστή
00.05 AZOP: Ο κώδικας του
τραπεζίτη
01.50 Σχέδιο απόδρασης

NOVA CINEMA 3

21.00 Παράνομο φορτίο
23.00 Επικίνδυνες σχέσεις

NOVA CINEMA 4

22.00 Based on a true story

NOVA LIFE

21.00 The girl in the fountain

NOVA SPORTS PRIME

21.15 EuroLeague: Ολυμπιακός-
Ρεάλ Μαδρίτης (Ζ)
23.15 Playmakers, β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS

21.15 Premier League Kick Off (Ζ)
22.15 Premier League, 15η
αγωνιστική

NOVA SPORTS 2

22.00 Coppa Italia: Λάτσιο-
Τζένοα (Ζ)

NOVA SPORTS 4

19.30 EuroLeague: Αναντολού
Εφές-Παναθηναϊκός (Ζ)

NOVA SPORTS START

19.00 UEFA Women's Nations
League: Πολωνία-Ελλάδα (Ζ)

ANT1 (210-6886100)

05.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή
(Ε) **05.45** Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το
πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.30** Τώρα για
το μέλλον **13.50** Ειδήσεις στη νοηματι-
κή **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)
15.00 Rouk Zouk **16.15** Το καφέ της
Χαράς (Ε) **17.30** 5x5 **18.45** Ειδήσεις με
τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο
αρβύλα **21.00** Η μάγισσα **22.30** Παγι-
δευμένοι **24.00** The 2night show **02.00**
Ηλίας (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **07.40** Mega
καλημέρα **10.00** Πάμε Δανάη **12.30**
Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την Ελένη Με-
νεγάκη **15.50** Live news **18.00** Ειδήσεις
στη νοηματική **18.10** Live news (συν.)
18.30 The chase **19.45** Ειδήσεις **20.40**
Mega αθλητικά **20.50** Καιρός **21.00** Η
γη της ελίας **22.50** Το ναυάγιο **00.10**
Night out

STAR (211-1891000)

06.15 Kung Fu **07.15** Shopping star (Ε)
08.45 Breakfast@star **11.45** Αλήθειες
με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00**
Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική
15.50 Shopping star **17.30** Cash or
trash **18.30** Τροχός της τύχης **19.45**
Ειδήσεις **21.00** Φάρμα **23.00** Fame Story
Academy **01.00** Φάρμα (Ε)

ALPHA (212-2124000)

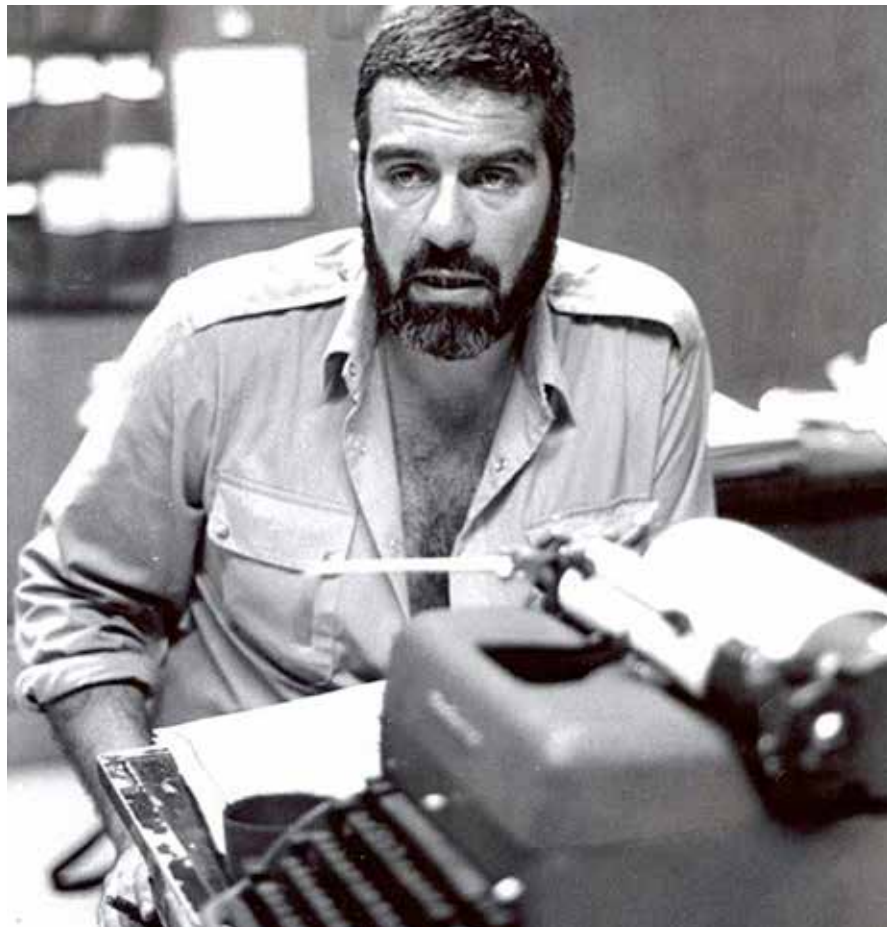
07.45 Happy Day **10.00** Super Κατε-
ρίνα **13.00** Το σόι σου, ΙΙ (Ε) **14.00**
Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις
στη νοηματική **16.45** Το πιο μεγάλο
παζάρι **17.45** Οικογενειακές ιστορίες
18.50 Ειδήσεις **20.00** Ο Παράδεισος
των κυριών **21.00** Σασμός **22.40** Το
προξενιό της Ιουλίας **00.15** Iron Man
3 **02.45** Σασμός (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Ειδήσεις στη νοη-
ματική **19.10** Επί του πιεστηρίου με τους
Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουλακίδα
και Δημήτρη Κουκλιουμπέρη **20.30** Κόκ-
κινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο
21.30 Kontra News με τον Πάνο Χαρίτο
23.15 Kontra24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Δελτίο ειδήσεων **06.05** Συνδέσεις
10.00 Πρωίαν σε είδον **12.00** Ειδήσεις
13.00 Ηλέκτρα (Ε) **14.00** Ποπ μαγειρική
15.00 Στούντιο 4 **18.00** Ειδήσεις **19.10**
Ηλέκτρα **20.15** Switch **21.15** 3ος όρο-
φος **21.45** Κάνε ότι κοιμάσαι **22.45** Η
παραλία **23.45** Ηλέκτρα (Ε) **00.50** Κι
όμως σ' αγαπώ



EPT2 (210-6066000)

07.00 Στον ζωολογικό κήπο (Ε) **08.00**
Από πέτρα και χρόνο (Ε) **08.30** Ηφαίστεια
του κόσμου (Ε) **09.30** Το μεσογειακό
βιβλίο μαγειρικής του Εϊνσλι (Ε) **10.30**
Η κυρία Ντορεμί (Ε) **11.30** Σε ξένα χέρια
(Ε) **13.15** Σαν παραμύθι (Ε) **14.15** Εντός
Αττικής (Ε) **14.30** Τα πιο εντυπωσιακά
ταξίδια του κόσμου με τρένο (Ε) **15.30**
Πρώτες ύλες **16.30** Pop Hellas, 1951-
2021: Ο τρόπος που ζουν οι Έλληνες
(Ε) **17.30** Ανάμεσα σε τρεις γυναίκες (Ε)
18.30 Δυο ζωές (Ε) **20.15** Τα πιο εντυ-
πωσιακά ταξίδια του κόσμου με τρένο
(Ε) **21.00** Η τέλεια οικογένεια μου (Ε)
22.00 Οι περιπέτειες του Σέρλοκ Χολμς
(Ε) **23.00** Όταν έπεσε η σκόνη (Ε) **24.00**
Επικίνδυνες (Ε) **01.00** Σε ξένα χέρια (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Η ζωή στη φάρμα της Κέιτ **09.00**
Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **10.00** Μέρα
με χρώμα **11.30** Με 300 ευρώ (Ε) **12.00**
Ομορφοί κήποι στη Γαλλία (Ε) **13.00**
Περίμετρος **14.00** Ο Μελέτης στην Αμε-
σο Δράση **15.30** Αγροweek (Ε) **16.00**
Ο κόσμος των σπορ **17.00** Ελλήνων
δρώμενα (Ε) **18.00** Οι μεγάλες εποχές
της κλασικής μουσικής **19.00** Ενθετο
«Πόλεις» **19.15** Καιρός **19.30** Ειδήσεις
από την περιφέρεια **20.00** Το μάθημα (Ε)
21.00 Τα μουσικά των συναισθημάτων
22.00 Η κατάρρευση της Σοβιετικής
Ενώσης **23.00** Εξόριστος συγγραφέας
01.10 Αθυσσοδεμένη αγάπη (Ε) **02.00**
Μέρα με χρώμα

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Πρωινό

EPT3 23:00

«ΕΞΟΡΙΣΤΟΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΔΡΑΜΑ



CINEMA 1 HD

21.00 The Reef: Stalked
22.50 The Outpost

CINEMA 2 HD

22.00 Το αφεντικό
23.45 Corrective Measures

CINEMA 3

22.00 Ο γεροντοκόρος
23.40 Το ποντικάκι

SPORT 4 HD

19.30 ΑΕΚ-Σάσσι, FIBA Basket-
ball Champions League, φάση
ομίλων, 8η αγωνιστική LIVE (Ζ)
21.30 Εκπομπή «Pick 'n' Roll» (Ζ)

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV (Ζ)

SPORT 9

03.15 Jacksonville Jaguars-Cincin-
nati Bengals, NFL Regular Season,
13η αγωνιστική LIVE (Ζ)

Σου Σου **13.00** Ειδήσεις **14.00** Οδός
Ζαρίφη 2 **15.30** Θυρίδα τηλεπώλησης
15.45 Ειδήσεις στη νοηματική **16.00**
Ελληνική ταινία **17.45** Ερωτας φυγάς
(Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ερωτας φυγάς
21.00 Get smart **23.30** Ου φονεύσεις
(Ε) **00.30** Δικός σου για πάντα **02.30**
Πρωινό Σου Σου (Ε)

MAD (211-6009600)

10.30 Brand New Clips **11.00** US Top
12.00 Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone Classix
90s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00**
Cooler **17.00** OK **19.00** 15 super mad
hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Στη
διαπασών **23.00** Alternative local **24.00**
A-katalilo URBAN

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Ο λόγος της γραφής ΙΙ **08.55** Σαν
σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή
επισκόπηση **10.00** Κοινοβουλευτικό έρ-
γο **21.00** Μουσικές μορφές: «Δημήτρης
Τερζάκης: Συνθέτης και μουσικοπαιδα-
γωγός» **22.00** @υτοδιοίκηση **23.00** Η
δολοφονία του Τζον Φιτζέραλντ Κένεντι
24.00 Θεατροσκόπιο **01.00** Έστιν Ουν
02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα **06.00** Σήμερα
09.50 Αταίριαστοι **11.50** Fay' s time
13.40 Ειδήσεις στη νοηματική **14.00**
Ειδήσεις **14.50** My style rocks **17.30**
Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από
τη δική σου **18.45** Ο μονομάχος **19.50**
Ειδήσεις **21.00** Οι Πανθέοι **22.20** D-Tox
00.30 Μα, πώς τα καταφέρνει **02.30** FBI:
Most wanted

Τετάρτη 6/12

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.20 Λαιλ, ο φίλος μου ο κροκόδειλος
19.15 Tar
22.00 Η μεγάλη νύχτα της Νάπολης
23.35 Σε θέση μάχης

NOVA CINEMA 2

18.20 Οι Βιτερόνοι
20.10 Ο μισοφορός
22.00 The forgiven
00.05 Αγρία νύχτα

NOVA CINEMA 3

21.00 Η γυναίκα βασιλιάς
23.20 Εκτός χρόνου

NOVA CINEMA 4

22.00 Law & order 22

NOVA LIFE

21.00 Κολλημένη με την Τζέιν Οστιν

NOVA SPORTS PRIME

21.30 Premier League: Σέφιλντ Γιουνάιτεντ-Λίβερπουλ (Ζ)

NOVA SPORTS

22.15 Premier League: Μάντσεστερ Γ.-Τσέλσι (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 Coppa Italia: Φιορεντίνα-Πάρμα (Ζ)

NOVA SPORTS 2

22.15 Premier League: Αστον Βίλα-Μάντσεστερ Σίτι (Ζ)

NOVA SPORTS 4

23.30 Playmakers (Ζ)

NOVA SPORTS 5

22.00 EuroCup: Γκραν Κανάρια-Αρπς (Ζ)

TLC

21.10 TLC Christmas

ANT1 (210-6886100)

05.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε) **05.45** Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.30** Τώρα για το μέλλον **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.15** Το καφέ της Χαράς (Ε) **17.30** 5X5 **18.45** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Η μάγισσα **22.30** Ο πρώτος από εμάς **24.00** Αρένα **02.00** Ηλιος (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **07.40** Mega καλημέρα **10.00** Πάμε Δανάη! **12.30** Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη **15.50** Live news **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.10** Live news (συν.) **18.30** The Chase **19.45** Ειδήσεις **20.40** Mega αθλητικά **20.50** Καιρός **21.00** Η γη της ελιάς **22.50** Το ναυάγιο **00.10** Μεγάλη εικόνα **01.20** Black and blue **03.40** NCIS

STAR (211-1891000)

07.15 Shopping star (Ε) **08.45** Breakfst@star **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.50** Shopping Star **17.30** Cash or trash **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** Φάρμα **23.00** Ζήνα το βράδυ **01.30** Φάρμα (Ε) **03.30** The closer

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Το Σόι σου III (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** T – Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Το πιο μεγάλο παζάρι **17.45** Οικογενειακές ιστορίες **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ο Παράδεισος των κυριών **21.00** Σασμός **22.40** Το προξενιό της λουλιάς **00.15** Braveheart **03.45** Το προξενιό της λουλιάς (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Ειδήσεις στη νοηματική **19.10** Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δημήτρη Κουκλιουμπέρη **20.30** Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο **23.15** Kontra24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις **06.05** Συνδέσεις **10.00** Πρωίαν σε είδον **12.00** Ειδήσεις **13.00** Ηλέκτρα (Ε) **14.00** ΠΟΠ μαγειρική **15.00** Στούντιο 4 **18.00** Ειδήσεις **19.10** Ηλέκτρα **20.15** Switch **21.15** 3ος όρο-



φος **21.45** Ο όρκος II **22.45** Η παραλία **23.45** Ηλέκτρα (Ε) **00.50** Κι όμως σ' αγαπώ

EPT2 (210-6066000)

07.00 Στον ζωολογικό κήπο (Ε) **08.00** Από πέτρα και χρόνο (Ε) **08.30** Ηφαίστεια του κόσμου (Ε) **09.30** Το μεσογειακό βιβλίο μαγειρικής του Εϊνσλι (Ε) **10.30** Η κυρία Ντορεμί (Ε) **11.30** Σε ξένα χέρια (Ε) **13.15** Σαν παραμύθι (Ε) **14.15** Εντός Αττικής (Ε) **14.30** Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου με τρένο (Ε) **15.30** Πρώτες ύλες (Ε) **16.30** Pop Hellas, 1951-2021: Ο τρόπος που ζουν οι Έλληνες (Ε) **17.30** Ανάμεσα σε τρεις γυναίκες (Ε) **18.30** Δυο ζωές (Ε) **20.15** Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου με τρένο (Ε) **21.00** Η τέλεια οικογένειά μου (Ε) **22.00** Οι περιπέτειες του Σέρλοκ Χολμς (Ε) **23.00** Όταν έπεσε η σκόνη (Ε) **24.00** Το μαγικό των ανθρώπων (Ε) **01.00** Σε ξένα χέρια (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Η ζωή στη φάρμα της Κέιτ **09.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **10.00** Μέρα με χρώμα **11.30** Με 300 ευρώ (Ε) **12.00** Παραδεισένιοι κήποι (Ε) **13.00** Περίμετρος **14.00** Μπάρμπα Γιάννης ο κανατάς **15.30** Αξονες ανάπτυξης (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **17.00** Αγρία Ελλάδα (Ε) **18.00** Αρχαίων Δράμα (Ε) **19.00** Ενθετο «Περιφερειακή Ανάπτυξη» **19.15** Καιρός **19.30** Ειδήσεις από την Περιφέρεια **20.00** Το Μάθημα (Ε) **21.00** Ίντερνετ: Κρύψε τα Ιχνη σου **22.00** Η μεγαλειώδης Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία (Ε) **23.00** Το δίκτυο **01.00** Αθυσσοδεμένη αγάπη (Ε) **02.00** Μέρα με χρώμα

EPT3 21:00

«INTERNET: ΚΡΥΨΕ ΤΑ ΙΧΝΗ ΣΟΥ»
Α΄ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ
ΩΡΙΑΙΟ ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ



CINEMA 1 HD

21.00 Η χρονιά του καρχαρία
22.40 Ένα όμορφο αγόρι

CINEMA 2 HD

22.00 Αιχλάζοντας τον κόσμο
24.00 Watch Next K3 E7

CINEMA 3

22.00 Αχ, αυτή η γυναίκα μου
23.40 Ψηλός, λιγνός και ψεύταρος

SPORT 3 HD

22.00 Χαρτς-Πέιντξερς, cinch Scottish Premiership, 16η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV (Ζ)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Πρωινό Σου Σου **13.00** Ειδήσεις **14.00** Οδός Ζαρίφη 2 **15.30** Θυρίδα τηλεπώλησης **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Ελληνική ταινία **17.45** Ερωτας φυγάς (Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ερωτας φυγάς **21.00** Μis... Με το ζόρι **23.30** Ου φονεύσεις (Ε) **00.30** Get smart **02.30** Πρωινό Σου Σου (Ε)

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips **11.00** UK top **12.00** Λάικ στα λαικά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαικά **22.00** Στη διαπασών **23.00** Alternative intl **24.00** A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική **08.30** Πρωινή επισκόπηση **09.00** Κοινοβουλευτικό έργο **21.00** Αστικό Τοπίο: Τουριστικές κατοικίες. Ασκήσεις εδάφους **21.30** Διαβουλεύσεις **23.00** Ανακαλύπτοντας τον Σαίξπηρ **24.00** Η τελευταία φορά που είδα το Παρίσι **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα **06.00** Σήμερα **09.50** Αταίριαστοι **11.50** Fay's time **13.40** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Ειδήσεις **14.50** My style rocks **17.30** Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου **18.45** Ο μονομάχος **19.50** Ειδήσεις **21.00** Οι Πανθέοι **22.20** I'm a celebrity... get me out of here! **00.40** Ναυάγιο στην παράνοια **02.45** FBI: Most Wanted

Πέμπτη 7/12

NOVA

NOVA CINEMA 1

19.55 Big George Foreman
20.10 Tides
22.00 Καυτοί και άσφαιροι
00.10 65

NOVA CINEMA 2

18.35 Next door
19.35 Η απαγωγή
22.00 Armageddon time
24.00 Πύρινη οργή

NOVA CINEMA 3

19.15 Land of mine
21.00 Agent game

NOVA CINEMA 4

22.00 New Norm

NOVA LIFE

21.00 Flag day

NOVA SPORTS PRIME

20.00 Playmakers, α΄ μέρος (Z)
21.15 EuroLeague: Παναθηναϊκός ΑΚΤΟΡ-Ρεάλ Μαδρίτης (Z)
23.15 Playmakers, β΄ μέρος (Z)

NOVA SPORTS

22.15 Premier League: Τότεναμ-Γουέστ Χαμ (Z)

NOVA SPORTS 2

19.45 Eredivisie: Αϊνχοφεν-Χέρενφειν (Z)

NOVA SPORTS 6

21.30 Ligue 1: Μπρεστ-Στρασμπούρ (Z)

NOVA SPORTS START

21.30 EuroLeague: Παρτίζαν-Αρμάνι Μιλάνο (Z)



23.00 Μάρτυρας Φόνου: 12 ψηφιακά στοιχεία

ANT1 (210-6886100)

05.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε) 05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.15 Το καφέ της Χαράς (Ε) 17.30 5x5 18.45 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.00 Ράδιο αρβύλα 21.00 Μετά τη φωτιά 22.30 Ο πρώτος από εμάς 24.00 Ενώπιος ενωπίω 02.00 Ηλίας (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 07.40 Mega καλημέρα 10.00 Πάμε Δανάη 12.30 Ειδήσεις 13.30 Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη 15.50 Live news 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.10 Live news (συν.) 18.30 The Chase 19.45 Ειδήσεις 20.40 Mega αθλητικά 20.50 Καιρός 21.00 Η γη της ελιάς 23.10 Milky way 00.20 Ελληνικό πρόγραμμα (Ε) 01.20 Καράτε κιντ 2

STAR (211-1891000)

07.15 Shopping star (Ε) 08.45 Breakfast@star 11.45 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.50 Shopping Star 17.30 Cash or trash 18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00 Φάρμα 23.00 Fame Story Academy 01.00 Φάρμα (Ε) 03.00 The closer

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Το σόι σου, ΙΙΙ (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Το πιο μεγάλο παζάρι 17.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ο Παράδεισος των κυριών 21.00 Σασμός 22.40 Το προξενίο της Ιουλίας 00.15 Πρωταγωνιστές 01.45 Ο άνθρωπος του Νοέμβρη

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική 19.10 Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουλακίδα και Δημήτρη Κουκλουμπέρη 20.30 Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news με τον Πάνο Χαρίτο 23.15 Kontra24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις 06.05 Συνδέσεις 10.00 Πρωίαν σε είδον 12.00 Ειδήσεις 13.00 Ηλέκτρα (Ε) 14.00 Ποη μαγειρική 15.00 Στούντιο 4 18.00 Ειδήσεις 19.10 Ηλέκτρα 20.15 Switch 21.15 3ος όροφος 21.45 Ο όρκος ΙΙ 22.45 Η παραλία 23.45 Ηλέκτρα (Ε) 00.50 Κι όμως σ΄ αγαπώ 01.45 Πρωίαν σε είδον (Ε)



EPT2 (210-6066000)

07.00 Στον ζωολογικό κήπο (Ε) 08.00 Από πέτρα και χρόνο (Ε) 08.30 Ηφαίστεια του κόσμου (Ε) 09.30 Το μεσογειακό βιβλίο μαγειρικής του Εϊνσλι (Ε) 10.30 Η κυρία Ντορεμί (Ε) 11.30 Σε ξένα χέρια (Ε) 13.15 Σαν παραμύθι (Ε) 14.15 Εντός Αττικής (Ε) 14.30 Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου με τρένο (Ε) 15.30 Πρώτες ύλες (Ε) 16.30 Pop Hellas, 1951-2021: Ο τρόπος που ζουν οι Έλληνες (Ε) 17.30 Ανάμεσα σε τρεις γυναίκες 18.30 Δυο ζωές (Ε) 20.15 Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου με τρένο (Ε) 21.00 Η τέλεια οικογένειά μου (Ε) 22.00 Οι περιπέτειες του Σέρλοκ Χολμς (Ε) 23.00 Όταν έπεσε η σκόνη (Ε) 24.00 Ταξίδια στη μνήμη (Ε) 01.00 Σε ξένα χέρια (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Παιδικό πρόγραμμα 08.00 Η ζωή στη φάρμα της Κέιτ 09.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο 10.00 Μέρα με χρώμα 11.30 Με 300 ευρώ (Ε) 12.00 Παραδεισένιοι κήποι (Ε) 13.00 Περίμετρος 14.00 Ο μπούφος 15.30 Βότανα καρποί της γης (Ε) 16.00 Ο Κόσμος των σπορ 17.00 Βαλκάνια Εξπρές 18.00 Ωρα χορού (Ε) 19.00 Ενθετο «Πολιτισμός» 19.15 Καιρός 19.30 Ειδήσεις από την περιφέρεια 20.00 Το μάθημα (Ε) 21.00 Η μητέρα μου έχει Αλτσχάιμερ (Ε) 22.00 Ιστορία του αντισημιτισμού (Ε) 23.00 Αυτόματα 00.45 Αλυσοδεμένη αγάπη (Ε) 01.30 Βαλκάνια εξπρές (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Πρωινό Σου Σου 13.00 Ειδήσεις 14.00 Οδός Ζαρίφη 2 15.30 Θυρίδα τηλεπώλησης 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 16.00 Ελληνική ταινία 17.45 Ερωτας φυγάς (Ε) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Ερωτας φυγάς 21.00 Μis Με Το Ζόρι 2: Κυκλοφορεί κι οπλοφόρει 23.30 Ου φονεύσεις (Ε) 00.30 Μis... Με το ζόρι 02.30 Πρωινό Σου Σου (Ε)

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top 12.00 Λάικ στα λαϊκά 13.00 Zone classix 00s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca report 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα λαϊκά 22.00 Dance zone 24.00 A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό έργο 23.00 Τι λέει ο νόμος 00.30 Λόγω τέχνης 01.00 Ο λόγος της γραφής ΙΙ 02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα 09.50 Αταίριαστοι 11.50 Fay's time 13.40 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.50 My style rocks 17.30 Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου 18.45 Ο μονομάχος 19.50 Ειδήσεις 21.00 Οι Πανθείοι 22.20 I'm a celebrity... get me out of here! 00.40 Ζώνη υψηλού κινδύνου 03.10 FBI: Most Wanted

ALPHA 01:45

«Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΤΟΥ ΝΟΕΜΒΡΗ» ΘΡΙΛΕΡ



CINEMA 1 HD

21.00 The A-Team
23.05 Μαισάμπελ

CINEMA 2 HD

22.00 Υπόθεση πολύ προσωπική
00.05 Σύγκρουση στον πράσινο βόλτο

CINEMA 3

20.35 Ο Φανούρης και το σόι του
22.00 Οι 900 της Μαρίνας

SPORT 3 HD

17.30 Ντάμακ-Αλ Ιταχαντ, Roshn Saudi League, 16η αγωνιστική
NBA Regular Season (Z)

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV LIVE (Z)

Παρασκευή 8/12

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.35 Nothing is impossible
20.25 Η πεθερά χτυπάει την πόρτα
22.00 Χτύπος στην καλύβα
23.40 Ντετεκτιβ Μάρηλου

NOVA CINEMA 2

16.20 Dakota
18.05 Ο σεφ που έπαιζε με τη φωτιά
19.50 Στα όρια
22.00 Enas ήρωας

NOVA CINEMA 3

21.00 Anna
23.00 Η πρόσκληση

NOVA CINEMA 4

22.00 Bones of crows

NOVA LIFE

21.00 Επίσημη συμμετοχή

NOVA SPORTS PRIME

20.00 Playmakers, α' μέρος (Ζ)
21.15 EuroLeague: Ολυμπιακός-Μπάγιερν Μονάχου (Ζ)
23.15 Playmakers, β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 La Liga: Χετάφε-Βαλένθια (Ζ)

NOVA SPORTS 3

21.30 Bundesliga: Χόφενχαιμ-Μπόχουμ (Ζ)

NOVA SPORTS 4

21.30 EuroLeague: Μπαρσελόνα-Φενέρμπαχσε (Ζ)

NOVA SPORTS START

20.00 EuroLeague: Ζάλγκιρις Κάουνας-Μονακό (Ζ)



22.00 Κονκισταδόρες: Η άνοδος και η πτώση

ANTI (210-6886100)

05.00 Και οι παντρεμένοι έχουν ψυχή (Ε) **05.45** Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.15** Το καφέ της χαράς (Ε) **17.30** 5x5 **18.45** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος **21.00** Μετά τη φωτιά **22.30** The 2night show – best of **24.00** Παγιδευμένοι (Ε) **01.30** Μετά τη φωτιά

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **07.40** Mega καλημέρα **10.00** Πάμε Δανάη **12.30** Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την Ελένη Με-νεγάκη **15.50** Live news **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.10** Live news (συν.) **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.40** Mega αθλητικά **20.50** Καιρός **21.00** Η γη της ελπίας **22.40** Πενήντα πενήντα **23.20** Φως στο τούνελ **02.20** Το σημάδι του δολοφόνου

STAR (211-1891000)

07.15 Shopping star (Ε) **08.45** Breakfast@star **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.50** Shopping star **17.30** Cash or trash **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** Fame story live **01.30** Επιχείρηση: Argo

ALPHA (212-2124000)

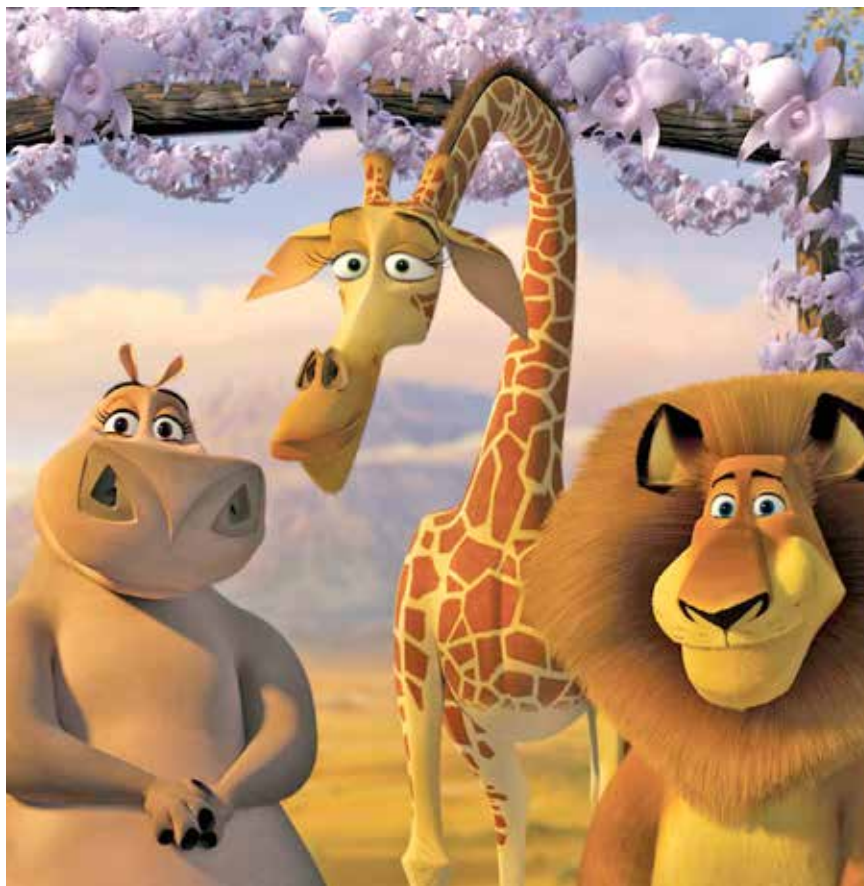
07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Το Σόι σου, ΙΙΙ (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** T – Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Το πιο μεγάλο παζάρι **17.45** Οικογενειακές Ιστορίες **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ο Παράδεισος των κυριών **21.00** Το Σόι σου, ΙΙΙ (Ε) **21.45** Απόδραση από την Αφρική **23.30** Φόνοι στο καμπαριό (Ε) **01.00** Τέλος χρόνου **03.00** Σασμός (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Ειδήσεις στη νοηματική **19.10** Επί του πιεστηρίου με τους Σπύρο Σουρμελίδη, Κώστα Πουθακίδα και Δημήτρη Κουκλουνιέρη **20.30** Κόκκινη ζώνη με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra News με τον Πάνο Χαρίτο **23.15** Kontra24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.30 Ειδήσεις **06.05** Συνδέσεις **10.00** Πρωίαν σε είδον **12.00** Ειδήσεις **13.00** Ηλέκτρα (Ε) **14.00** ΠΟΠ μαγειρική **15.00** Στούντιο 4 **18.00** Ειδήσεις **19.10** Οι περιπέτειες του Ηρακλή Πουαρό



20.15 Switch **21.15** 3ος όροφος **21.45** Στα σύρματα **22.45** Μουσικό κουτί (Ε) **00.50** Κι όμως σ' αγαπώ

EPT2 (210-6066000)

07.00 Στον ζωολογικό κήπο (Ε) **08.00** Από πέτρα και χρόνο (Ε) **08.30** Ηφαίστεια του κόσμου (Ε) **09.30** Το μεσογειακό βιβλίο μαγειρικής του Εϊνσλι (Ε) **10.30** Η Κυρία Ντορεμί (Ε) **11.30** Σε ξένα χέρια (Ε) **13.15** Σαν παραμύθι (Ε) **14.15** Εντός Αττικής (Ε) **14.30** Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου με τρένο (Ε) **15.30** Πρώτες ύλες (Ε) **16.30** Pop Hellas, 1951-2021: Ο τρόπος που ζουν οι Έλληνες (Ε) **17.30** Ανάμεσα σε τρεις γυναίκες - EPT αρχείο (Ε) **18.30** Δύο ζωές (Ε) **20.15** Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου με τρένο (Ε) **21.00** Η τέλεια οικογένειά μου (Ε) **22.00** Οι περιπέτειες του Σέρλοκ Χολμς (Ε) **23.00** Όταν έπεσε η σκόνη (Ε) **24.00** Στα άκρα (Ε) **01.00** Σε ξένα χέρια (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Η Ζωή στη Φάρμα της Κέιτ **09.00** Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) **10.00** Μέρα Με Χρώμα **11.30** Με 300 Ευρώ (Ε) **12.00** Όμορφοι Κήποι Στην Αμερική (Ε) **13.00** Περίμετρος **14.00** Ο Ανηψιός μου ο Μανώλης **15.30** Συνάνθρωποι (Ε) **16.00** Ο Κόσμος των Σπορ **17.00** Σύνορα **17.30** Νησιά στην άκρη (Ε) **18.00** Art Week **19.00** Ένθετο «Διασπορά» **19.15** Καιρός **19.30** Ειδήσεις από την περιφέρεια **20.00** Αστρίντ και Ραφαέλ **21.00** Κλιματική αλλαγή: 5 κίνδυνοι **22.00** Επικές Ανακαλύψεις **23.00** Ραντεβού στο Belle Epoque **01.00** Στον καναπέ **01.30** Με 300 ευρώ (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Πρωινό Σου Σου **13.00** Ειδήσεις **14.00** Οδός Ζαρίφη 2 **15.30** Θυρίδα τηλεπώλησης **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **16.00** Ελληνική ταινία **17.45** Ερωτας φυγάς (Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Έρωτας φυγάς **21.00** Η κλεμμένη πριγκίπισσα **23.00** Ερωτας φυγάς (Ε) **24.00** Mis... Με το ζόρι

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Dance zone **24.00** A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην Πολιτική **08.30** Πρωινή Επισκόπηση **09.00** Κοινοβουλευτικό έργο **20.00** Αντέχοντας στο Χρόνο - Ιστορία του Νέου Ελληνισμού (13ος - 19ος Αιώνας) **21.00** Οι Χαμένοι Θησαυροί των Μάγια **22.00** Ένας Καταδικασμένος σε Θάνατο Δραπέτευσε **24.00** Μικροκύματα: Σύγχρονο Διεθνές Animation **01.00** Θεατροσκόπιο **02.00** Πρωινή Επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα **06.00** Σήμερα **09.50** Αταίριαστοι **11.50** Fay's time **13.40** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Ειδήσεις **14.50** My style rocks **17.30** Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου **18.45** Ο μονομάχος **19.50** Ειδήσεις **21.00** Μάρκος Σεφερλής at the theatre **00.45** Ο Ζακ και η Μίρι γυρίζουν πορνό **03.00** FBI: Most Wanted

ALPHA 21:45

«ΜΑΔΑΓΑΣΚΑΡΗ 2: ΑΠΟΔΡΑΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΦΡΙΚΗ»
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ ΚΙΝΟΥΜΕΝΩΝ ΣΧΕΔΙΩΝ



CINEMA 1 HD

21.00 Είναι για το καλό σου
22.45 Όλα τα λεφτά του κόσμου

CINEMA 2 HD

19.30 100.000 δολάρια στον ήλιο
21.30 Hollywood on Set

CINEMA 3

20.20 Ο Γυναϊκάς
22.00 Ο θησαυρός του μακαρίτη

SPORT 1 HD

20.00 Μπενφίκα-Φαρένσε, Liga Portugal Betclac, 13η αγωνιστική (Ζ)
22.30 Εκπομπή «Game R1» (Ζ)

SPORT 2 HD

21.45 Γιουβέντους-Νάπολι, Serie A, 15η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

22.00 Κόβεντρι-Μπέρμιγχαμ, Sky Bet EFL Championship, 20η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 7 HD

22.00 Αλ Νασρ-Αλ Ριάντ, Roshn Saudi League, 16η Αγωνιστική (Ζ)