

Σάββατο 19/8

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.25 Η χαμένη κόρη
19.35 Moonage daydream
22.00 Αδρεναλίνη στα ύψη
00.05 Διπλή ταυτότητα

NOVA CINEMA 2

18.20 Επίσημη συμμετοχή
20.20 Μαχητές των δρόμων.
Tokyo drift
22.10 Βρέχει κεφτέδες 2
24.00 Πού πάω πάλη ο
άνθρωπος

NOVA CINEMA 3

21.00 Infinite storm
22.45 Συνέβη στο Σόχο

NOVA CINEMA 4

21.00 No return

NOVA LIFE

21.00 Το ζευγάρι της χρονιάς

NOVA SPORTS PRIME

16.30 Matchday Live
Λεπτό προς Λεπτό (Ζ)
20.00 Super League,
1η αγωνιστική.
ΠΑΣ Γιάννινα-Κηφισιά (Ζ)

NOVA SPORTS

17.00 Premier League,
2η αγωνιστική.
Λίβερπουλ-Μπόρνμουθ (Ζ)
19.30 Premier League,
2η αγωνιστική.
Τότεναμ-Μάντσεστερ Γ. (Ζ)
22.00 Premier League,
2η αγωνιστική.
Μάντσεστερ Σίτι-Νιούκαστλ (Ζ)

NOVA SPORTS 1

20.30 La Liga, 2η αγωνιστική.
Αθλητική-Ρεάλ Μαδρίτης (Ζ)

NOVA SPORTS 2

22.00 Ligue 1, 2η αγωνιστική (Ζ)

NOVA SPORTS 3

19.30 Bundesliga,
1η αγωνιστική.
Ντόρτμουντ-Κολωνία (Ζ)



22.00 Παγωμένη ψαριά

ANT1 (210-6886100)

05.30 40 κύματα (Ε) **06.15** 5x5 (Ε) **07.00**
Η κλινική (Ε) **08.00** Γάμος με τα όλα του (Ε)
09.00 Η φαμίλια (Ε) **11.00** FIFA Women's
World Cup 2023 (Ζ) **13.00** Ειδήσεις **13.50**
Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντί-
νου και Ελένης (Ε) **15.00** Πέτα τη φριτζά
(Ε) **16.45** Μια μέλισσα τον Αύγουστο
18.45 Ειδήσεις **20.00** Ο κυρ Γιώργης εκ-
παιδεύεται **22.00** Dragons' Den (Ε) **23.45**
Χίλιοι τρόποι να πεθάνεις στην άγρια δύση
02.00 Παγιδευμένοι (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Ψιθυροί καρδιάς **06.00** Ρίζες **06.50**
Ελίζα και οι άηλοι **07.20** Αχ! Ελένη **08.10**
Μπαμπά μην τρέχεις **09.50** Ηρθε κι έδεσε
10.50 Η πολυκατοικία **12.45** Ειδήσεις
13.40 Μπουκιά και συχώριο **14.40** The
karate kid **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική
17.50 Λατρεμένοι μου γείτονες **18.50**
Δuo ξένοι **19.45** Ειδήσεις **20.50** Καιρός
21.00 Είσαι το ταίρι μου **23.00** Jumanji:
Η επόμενη πίστα **01.30** Κάποτε στο...
Χόλιγουντ **04.40** Φιλοδοξίες

STAR (211-1891000)

08.15 Rainbow Ruby **08.45** Πατ ο σκύ-
λος **09.15** PJ Masks **09.45** Γιγαντόσαυ-
ρος **10.15** Η ζουγκλιπαρέα **10.45** The
Garfield show **11.00** Ενωμένες πατούσες
12.45 The adventurer: Η κατάρα του
Μίδα **15.00** Ειδήσεις **15.30** Ειδήσεις στη
νοηματική **15.45** Τα φιλαράκια **16.15**
Ενας τρελής αεροπειρατής **18.30** Τροχός
της τύχης (Ε) **19.45** Ειδήσεις **21.00** IQ 160
(Ε) **22.30** Deep end **00.30** Οι τελευταίοι
ιππότες

ALPHA (212-2124000)

08.30 Αστέρας Ραχούλας (Ε) **10.15** Κρα-
τάς μουσικό; (Ε) **11.15** Τρελάδικο πολυ-
τελείας **13.00** Ειδήσεις **13.50** America's
Funniest Home Videos **14.50** Το σόι σου
(Ε) **16.40** Ειδήσεις στη νοηματική **16.50**
Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **18.50** Ειδήσεις
20.00 Το σόι σου (Ε) **21.45** Δόκτωρ
Ζι-βέγγος **23.30** Fame Zori (Θεατρικό)
02.15 Υπέροχα πλάσματα (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **22.00** Kontra news 10 με
τον Κ. Μαραβελίδη

EPT1 (210-6066000)

05.05 EPTnews στις 5 **06.00** Ειδήσεις
06.05 Σαββατοκύριακο από τις 6 **09.45**
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου 2023,
Βουδαπέστη, 1η μέρα πρωί (Ζ) **15.45** Μνή-
μες γηπέδων **16.00** Μαμά-δες (Ε) **17.00** Η
ζηλιάρη **18.40** Οι περιπέτειες του Ηρακλή
Πουαρό **19.35** Μνήμες γηπέδων **20.00**
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου 2023,
Βουδαπέστη (Ζ), 1η μέρα απόγευμα **23.00**



Τα κόκκινα φανάρια **01.10** Παγκόσμιο
Πρωτάθλημα Στίβου 2023, highlights, τα
καλύτερα της ημέρας

EPT2 (210-6066000)

07.00 Με οικολογική ματιά (Ε) **07.30**
Σώσε τον πλανήτη (Ε) **07.32** Μπορώ κι
εγώ (Ε) **07.45** Μπλούι (Ε) **08.05** Ομάδα
πτήσης (Ε) **08.30** Kookooland (Ε) **09.00**
Λάχανα και χάχανα - Κλίκ στη Λαχανο-
χαχανοχώρα **09.45** Ο μικρός Μαθαμπάρ
(Ε) **10.00** Ο Ρέτζ Γέιτς στην Κίνα (Ε) **11.00**
Χωρίς πυξίδα (Ε) **12.00** Selfie reloaded
(Ε) **13.00** Η καλύτερη τούρτα κερδίζει (Ε)
13.30 Kookooland (Ε) **14.00** Μπλούι (Ε)
14.30 Θανασάκης ο πολιτευόμενος **16.00**
Το μικρό σπίτι στο λιβάδι (Ε) **17.00** Κάτι
γλυκό (Ε) **18.00** Pop Hellas, 1951-2021:
Ο τρόπος που ζουν οι Έλληνες (Ε) **19.00**
Διασχίζοντας το Παρίσι **20.55** Η λήσχη
του βιβλίου (Ε) **21.00** Όταν έπεσε η σκό-
νη (Ε) **22.00** Η αυλή των χρωμάτων (Ε)
24.00 Η ζωή είναι στιγμές (Ε) **01.00** Pop
Hellas, 1951-2021: Ο τρόπος που ζουν οι
Έλληνες (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.30 Στα μονοπάτια του κόσμου (Ε)
08.30 Ντάνιελ Χόουι: Αφιέρωμα στον
Γεχούντι Μενουχίν (Ε) **10.10** Τοπίοσμα
του 1821 (Ε) **11.00** 24 ώρες στην Ελλάδα
(Ε) **12.00** Στο τραπέζι του γείτονα (Ε) **12.00**
Auto Moto (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.30**
Μουσικές οικογένειες **14.30** +άνθρωποι
(Ε) **15.00** 45 μάστοροι 60 μαθητάδες (Ε)
15.30 Σύγχρονοι παραδοσιακοί μουσι-
κοί (Ε) **16.30** Στο τραπέζι του γείτονα (Ε)
17.00 Μια τρελή κρουαζιέρα (Ε) **18.00**
Ειδήσεις στη νοηματική **19.00** Τα χρόνια
της αθωότητας (Ε) **20.00** Στο μυαλό του
Αϊνστάιν (Ε) **21.00** Θεραπευτική ύπνωση
(Ε) **22.00** Ο αντιζηλος **00.15** Μια τρελή
κρουαζιέρα (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Κάθε μέρα
chef (Ε) **11.00** Ο ξεροκέφαλος **13.00**

EPT1 23:00

«ΤΑ ΚΟΚΚΙΝΑ ΦΑΝΑΡΙΑ»
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΔΡΑΜΑ



CINEMA 1 HD

21.00 The Princess and
the Bodyguard
22.40 Μέσα στο σώμα της
Ντέμπορα Λόγκαν

CINEMA 2 HD

22.00 Το μυστικό δωμάτιο
23.45 Περιμένοντας τον
Μποτζάνγκης

CINEMA 3

22.00 Ο άνθρωπος που έσπαγε
πλάκα
23.40 Η γυναίκα απ' το Κιρκίς

SPORT 1 HD

20.30 Εκπομπή «Pregame AEK-
Ντινάμο Ζάγκρεμπ» (Ζ)
21.45 AEK-Ντινάμο Ζάγκρεμπ,
UEFA Champions League,
3ος προκριματικός γύρος, 2η
αγωνιστική (Ζ)
23.45 Εκπομπή «Postgame AEK-
Ντινάμο Ζάγκρεμπ» (Ζ)

SPORT 2 HD

21.45 Τζένοα-Φιορεντίνα, Serie A,
1η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

19.30 Φροσινόνε-Νάπολι, Serie
A, 1η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

19.00 Γερμανία-Ελλάδα, διεθνής
φιλικός αγώνας μπάσκετ (Ζ)

Κυριακή 20/8

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.30 Agent game
20.10 Per tutta la vita
22.00 Απόφαση φυγής
00.25 Spy intervention

NOVA CINEMA 2

17.00 Ο αγνοούμενος
20.15 Obscure life of the grand duke corsica, the
22.00 Χαίρε, Καίσαρ!
23.55 Breaking news in yuba county

NOVA CINEMA 3

18.55 The social network
21.00 Λήθη

NOVA CINEMA 4

20.00 Van Der Valk 3

NOVA LIFE

20.05 Agatha Christie.
100 years of suspense

NOVA SPORTS PRIME

19.00 Η ώρα των
Πρωταθλητών, Α' μέρος (Ζ)
20.00 Super League,
1η αγωνιστική.
ΠΑΟΚ-Αστέρας Τρίπολης (Ζ)
22.15 Η ώρα των
Πρωταθλητών, Β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS

18.30 Premier League,
2η αγωνιστική.
Γουέστ Χαμ-Τσέλσι (Ζ)

NOVA SPORTS 1

20.30 La Liga,
2η αγωνιστική.
Μπαρτσελόνα-Κάδιθ (Ζ)

NOVA SPORTS 2

21.45 Ligue 1,
2η αγωνιστική. Λανς-Πεν (Ζ)

NOVA SPORTS 6

20.30 Τουρνουά Τένις WTA
1000 Western & Southern
Open, Cincinnati, τελικός (Ζ)



19.00 Κυνηγοί θησαυρών.
Οι συντηρητές 6

ANT1 (210-6886100)

05.00 Superstore **05.30** 40 κύματα (Ε)
06.15 5x 5 (Ε) **07.00** Η κλινική (Ε) **08.00**
Γάμος με τα όλη του (Ε) **09.00** Η φαμίλια
(Ε) **10.00** Ζήσε αθλιώς **11.45** Ειδήσεις
12.20 Ειδήσεις στη νοηματική **12.30** FIFA
Women's World Cup 2023, τελικός (Ζ)
15.30 Πέτα τη φριτέζα (Ε) **16.45** Ποια είναι
η Μαργαρίτα **18.45** Ειδήσεις **20.00** Υιέ
μου, υιέ μου **21.45** Moulin Rouge **00.30**
Bean: Η υπέρτατη ταινία καταστροφής

MEGA (210-7547060)

05.00 Ψιθυροί καρδιάς **06.00** Ρίζες **06.50**
Ελίζα και οι άλλοι **07.20** Αχ! Ελένη **08.10**
Μπαμπά μην τρέχεις **09.50** Ηρθε κι έδε-
σε **10.50** Η πολυκατοικία **12.45** Ειδή-
σεις **13.40** Μπουκιά και συχώριο **14.40**
Akeelah and the bee - Συλληβίζοντας
το όνειρο **17.10** Ειδήσεις στη νοηματική
17.20 Λατρεμένοι μου γείτονες **18.50** Δυο
ξένοι **19.45** Ειδήσεις **20.50** Δελτίο καιρού
21.00 Είσαι το ταίρι μου **23.00** Πενήντα
πενήντα **00.10** Super μπάλα **01.50** Ενας
και μοναδικός

STAR (211-1891000)

08.45 Πατο σκύλος **09.15** PJ Masks **09.45**
Γιγαντόσαυρος **10.15** Η ζουγκλοπαρέα
10.45 Η ταινία Lego 2 **12.45** Back to the
future 2 **15.00** Ειδήσεις **15.15** Ειδήσεις
στη νοηματική **15.30** Τα φιλαράκια **16.30**
Διπλοπενιές **18.30** Τροχός της τύχης (Ε)
19.45 Ειδήσεις **21.00** IQ 160 (Ε) **22.30**
Φονικό όπλο Νο 3 **01.00** Σύγκρουση
μέχρι τέλους

ALPHA (212-2124000)

08.30 Αστέρας Ραχούλας (Ε) **10.15** Κρα-
τάς μουσικό; (Ε) **11.15** Η κρουαζιέρα του
έρωτα **13.00** Ειδήσεις **13.50** America's
Funniest Home Videos **14.50** Το σόι σου
(Ε) **16.40** Ειδήσεις στη νοηματική **16.50**
Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **18.50** Ειδήσεις
19.55 Ο καιρός της εβδομάδας **20.00** Το
σόι σου IV (Ε) **21.45** Παλικάρι στα θρανία
23.45 Ερωτευμένος Σαίξπηρ **02.15** Υπέ-
ροχα πλάσματα (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **21.30** Kontra news 10 με
τον Κ. Μαραβεϊδίδη

EPT1 (210-6066000)

05.00 Ειδήσεις **05.05** EPTnews στις 5
06.00 Ειδήσεις **06.05** Σαββατοκύριακο
από τις 6 **09.45** Παγκόσμιο πρωτάθλημα
στίβου 2023, Βουδαπέστη (Ζ), 1η μέρα
πρωί **15.45** Μνήμες γηπέδων, «Ο Τζι-
ωρτζής και ο Παρρής» **16.00** Μαμά-δες
(Ε) **17.00** Η ζηλιάρα **18.40** Οι περιπέτειες
του Ηρακλή Πουαρό **19.35** Μνήμες γη-



πέδων, «1974-1982. Τα ιερά τέρατα του
ευρωπαϊκού στίβου **20.00** Παγκόσμιο
Πρωτάθλημα Στίβου 2023, Βουδαπέστη
(Ζ) 1η μέρα απόγευμα **23.00** Τα κόκκινα
φανάρια **01.10** Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
Στίβου 2023, highlights, Τα καλύτερα της
μέρας

EPT2 (210-6066000)

08.00 Θεία Λειτουργία (Ζ) **10.15** Φωτεινά
μονοπάτια (Ε) **11.00** Πλάνα με ουρά (Ε)
12.00 Selfie reloaded (Ε) **13.00** Η καλύτε-
ρη τούρτα κερδίζει (Ε) **13.30** Kookooland
(Ε) **14.00** Μπηλούι (Ε) **14.30** Διαβόλου
κάλτσα **16.00** Το μικρό σπίτι στο λιβάδι
(Ε) **17.00** Κάτι γλυκό (Ε) **18.00** Art week
(Ε) **19.00** Η αυλή των χρωμάτων (Ε) **20.55**
Η λήσχη του βιβλίου (Ε) **21.00** Όταν έπεσε
η σκόνη (Ε) **22.00** Seawolf **22.20** Land
22.30 Love me not **00.15** Το ίχνος του
χρόνου (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.30 Στα μονοπάτια του κόσμου (Ε) **08.30**
Η 9η του Μπετόβεν στο Βερολίνο (Ε) **10.00**
Σε μια νέα πατρίδα (Ε) **11.00** Το αλήτι της
γης (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.30** Κυριακή στο
χωριό ξανά (Ε) **15.00** Βότανα καρποί της
γης (Ε) **15.30** Πράσινες ιστορίες (Ε) **16.30**
Στο τραπέζι του γείτονα (Ε) **17.00** Ήπρασία
στην Ευρώπη (Ε) **18.00** Ειδήσεις **19.00** 40ό
Διεθνές Φεστιβάλ Τσίρκου του Μόντε Κάρ-
λο (Ε) **21.00** Οι μεγάλες εποχές της κλα-
σικής μουσικής **22.00** La Garçonne: Με
διπλή ταυτότητα (Ε) **23.00** Ο αδιάτακτος
00.30 Ήπρασία στην Ευρώπη (Ε) **01.30** La
Garçonne: Με διπλή ταυτότητα (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Κάθε μέρα chef
(Ε) **11.00** Κορωνάκι διαγωγή μηδέν **13.00**
Ειδήσεις **13.40** Κάθε μέρα chef (Ε) **14.30**

STAR 01:00

«ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΜΕΧΡΙ ΤΕΛΟΥΣ»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΠΡΟΒΟΛΗ,
ΤΑΙΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ



CINEMA 1 HD

21.00 Τι συνέβη στη Δευτέρα
23.10 Καταιγίδα στην ομίληση

CINEMA 2 HD

22.00 Ο νονός του Μ. Πούζο,
επίλογος: Ο θάνατος
του Μάικλ Κορλεόνη
00.40 Ο κομφορμίστας

CINEMA 3

20.30 Εισπράκτωρ 007
22.00 Ένα ασύλληπτο κορόιδο

SPORT 1 HD

19.30 ΟΦΗ-Άπνς, Stoiximan Su-
per League, 1η αγωνιστική (Ζ)
22.00 Ολυμπιακός-
Πανσερραϊκός, Stoiximan Super
League, 1η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 2 HD

19.30 Ρόμα-Σαλερνιτάνα, Serie A,
1η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

19.00 ΗΠΑ-Γερμανία, διεθνής
φιλικός αγώνας μπάσκετ (Ζ)

Φως, νερό, τηλέφωνα με δόσεις **15.30**
Ειδήσεις στη νοηματική **15.40** Φως, νερό,
τηλέφωνα με δόσεις (συν.) **16.45** Το μυστι-
κό της πεταλούδας **18.45** Ειδήσεις **20.00**
Εικόνες **21.00** Ερωτας φυγάς (Ε) **24.00**
Oldboy **02.30** Η εξαίρεση στον κανόνα

MAD (211-6009600)

12.30 Greatest hits 4 S Super Mad Hits
16.30 Mad Local **18.30** 15 super mad
hits intl **20.00** 15 super mad hits gr **21.00**
Λάικ στα ελληνικά **22.00** Zone classix 00s
23.30 Στη διαπασών

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Ενας μοντέρνος Παισανίας **08.55**
Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Ο Α-
ντόνιο Παπάνο, η Μάρτα Αργκεριχ και ο
Μίσα Μάισκι στη Σάντα Σεσίλια της Ρώμης
10.30 Φοιτητίβισματα **11.00** Αστικό τοπίο:
Birdman Japanese Pub **11.30** Αστικό το-
πίο: Φιλοθέη - Κατοικία **12.00** Από τόπο
σε τόπο **14.00** Προσωπογραφήματα:
Πηνελόπη Δέλτα, η πρωτοπόρος **15.00**
Σέ προσκυν , γλώσσα **16.00** Βουλής
βήμα **17.30** Η καρδιά του Μεσκίτ **19.00**
Συνάντηση **20.00** Βιβλιοβούλιο **21.00**
Θεατροσκόπιο **22.00** Ο Philippe Jaroussky
ερμηνεύει έργα μπαρόκ μουσικής **23.30**
Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καλημέρα **10.00** Συνταγές ψυχής
(Ε) **11.00** Ωρα για φαγητό με την Αργυρώ
Μπαρμπαρίγου (Ε) **12.00** Θαλασσόλυκοι
(Ε) **13.40** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Ει-
δήσεις **14.50** Γειτονιές στο πιάτο (Ε) **15.50**
Τα καμάκια **17.50** Τον αράπη κι αν τον
πλένεις **19.50** Ειδήσεις **21.00** Μια καλή
χρονιά **23.20** Run **01.00** Miss απειθαρχία

Δευτέρα 21/8

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.25 Legacy peak
20.10 Παιχνίδι μίσους
22.00 Morbius
23.50 Εκτός ορίων

NOVA CINEMA 2

18.00 Η συμμορία των μάγων
20.05 Επικίνδυνες σχέσεις
22.00 Παράνομο φορτίο
24.00 Κάποτε στο Μεξικό

NOVA CINEMA 3

21.00 Συρανό
Ντε Μπερζεράκ
23.05 I-4. Ioufa & apallagi

NOVA CINEMA 4

20.00 Monarch

NOVA LIFE

21.00 Ισπαγγλικά

NOVA SPORTS PRIME

19.00 Στιγμιότυπα Ligue 1, 2η αγωνιστική
20.00 Monday Football Club (Z)
22.30 La Liga, 2η αγωνιστική.
Γρανάδα-Βαγιεκάνο (Z)

NOVA SPORTS

22.00 Premier League, 2η αγωνιστική.
Κρίσταλ Πάλας-Αρσενάλ (Z)

NOVA SPORTS 1

20.00 La Liga, 2η αγωνιστική.
Αθλαές-Σεβίλλη (Z)
22.00 Στιγμιότυπα

NOVA SPORTS START

19.30 Στιγμιότυπα Bundesliga, 1η αγωνιστική
20.30 Η Ελλάδα στο FIBA World Cup. Ιαπωνία 2006
22.30 La Liga 2, 2η αγωνιστική.
Ουέσκα-Τενερίφη (Z)



22.00 Δουλεύοντας για τον εχθρό

ANT1 (210-6886100)

05.00 Superstore 05.30 40 κύματα (E)
06.15 5X5 (E) 07.00 Καλοκαίρι μαζι 12.00
Θα βρεις τον δάσκαλό σου (E) 13.00
Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική
14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (E) 15.00
Rouk Zouk (E) 16.00 Το καφέ της Χαράς (E)
16.45 Ο δασκαλάκος ήταν λεβεντιά 18.45
Ειδήσεις 20.00 Εργαζόμενη γυναίκα (E)
21.00 Θηλυκή εταιρία 23.00 Φθινόπωρο
στη Νέα Υόρκη 01.00 Παγιδευμένοι (E)
02.30 Κάρμα (E)

MEGA (210-7547060)

05.00 Ψίθυροι καρδιάς 06.00 Κοινωνία
ώρα Mega 09.50 Ρετιρέ 10.40 Η πολυκα-
τοικία 12.45 Ειδήσεις 13.40 Ευτυχισμένοι
μαζι (E) 14.40 Η ώρα η καλή 17.20 Ειδήσεις
στη νοηματική 17.30 Λατρεμένοι μου γείτο-
νες 18.30 Δυο ξένοι 19.45 Ειδήσεις 20.50
Καιρός 21.00 Ευτυχισμένοι μαζι 22.00 Στο
παρά πέντε 23.10 Πενήντα πενήντα 00.10
Μαύρα μεσάνυχτα 01.10 L.A.P.D.

STAR (211-1891000)

07.00 Παιδικό πρόγραμμα 12.00 Τρελή
οικογένεια (E) 13.00 Τα φιλαράκια 14.00
Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδή-
σεις στη νοηματική 15.50 Shopping star (E)
17.40 Cash or trash (best of) 18.30 Τροχός
της τύχης (E) 19.45 Ειδήσεις 21.00 The
closer 22.00 The humanity bureau 24.00
First dates (E) 01.45 Δίκτυο κατασκόπων

ALPHA (212-2124000)

07.45 Εντιμότητα κερατάδες (E) 08.45
Οικογενειακές ιστορίες (E) 09.45 Alpha
τώρα 12.00 Βοήθεια, ο Βέγγος, φανερός
πράκτωρ 000 14.00 Ειδήσεις 14.50 Το
σόι σου II (E) 16.40 Ειδήσεις στη νοηματική
16.50 Οικογενειακές ιστορίες (E) 18.50
Ειδήσεις 20.00 Το σόι σου IV (E) 21.45
Ο καθαλάρης των FM stereo 23.45 «Τ!
φάση;» (E) 01.00 Αμφιβολίες (E)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 18.55 Ειδήσεις στη νοημα-
τική 19.05 Επί του πιεστηρίου με τους Φ.
Κλαυδιανό, Κ. Πουλακίδα, Σπ. Σουρμελίδη
21.00 Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο
21.30 Kontra news 10 με τον Γ. Μεληγγώνη
23.15 Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Συνδέσεις 10.00 Ειδήσεις 10.30
News room 12.00 Ειδήσεις 13.00 Πες τη
λέξη (E) 14.00 Ποπ μαγειρική (E) 15.00
Ειδήσεις 16.00 Στούντιο 4 (E) 18.00 Ζακέ-
τα να πάρεις (E) 19.00 Μνήμες γηπέδων,
«1952-1997. Οι αστέρες στο άθλημα επί
κοντώ. Γιώργος Ρουμπάνης και Χρήστος
Παπανικολάου 19.35 Παγκόσμιο Πρωτά-



θλημα Στίβου 2023, Βουδαπέστη (Z), 3η
μέρα απόγευμα (Z) 23.00 Κάνε ότι κοιμάσαι
(E) 00.30 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου
2023, highlights, Τα καλύτερα της ημέρας

EPT2 (210-6066000)

08.00 Μπλοούι (E) 08.30 Ιστορίες με το Γέτι
08.45 Ομάδα πτήσης (E) 09.15 Λάχανα
και χάχανα (E) 10.00 Μπορώ κι εγώ (E)
10.15 Η άγρια ομορφιά της Κίνας 11.15
Πρώτες ύλεις (E) 12.15 Γεύσεις από Ελλάδα
(E) 13.00 Η καλύτερη τούρτα κερδίζει (E)
13.30 Kookooland (E) 14.00 Μπλοούι (E)
14.30 Με οικολογική ματιά (E) 15.00 Τα
μοναστήρια της Ευρώπης (E) 16.15 Μαμά
και γιος (E) 17.15 Ο μόδιστρος 19.00 Δυο
ζωές (E) 21.00 Εγκλήματα που έμειναν
στην ιστορία (E) 22.00 Μπάτσος ή αλήτης
24.00 Μονόγραμμα (E) 00.30 Es αύριον
τα σπουδαία (E)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Στα χνάρια των προσκυνητών (E)
09.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (E) 10.00
Άγρια Ελλάδα (E) 11.00 Κρουαζιέρα στη
Βαλτική (E) 12.00 Κυνηγοί της περιπέτειας
(E) 13.00 Ειδήσεις 13.30 45 μάστοροι, 60
μαθητάδες (E) 14.00 Ώρα θερινή 15.00 Η
γενιά των 17 (E) 16.00 Ο κόσμος των σπορ
17.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (E) 18.00
Ειδήσεις στη νοηματική 18.50 Αθλητικά
18.55 Καιρός 19.00 Άγρια Ελλάδα (E)
20.00 Κυνηγοί της περιπέτειας (E) 21.00
Όταν τέλειωσε ο πόλεμος (E) 22.00 Το
Ημερολόγιο της Γιανίνα (E) 23.00 Ιστορία
του αντισημιτισμού 24.00 Κρουαζιέρα στη
Βαλτική (E)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ώρα Ελλάδος 09.50 Καλοκαίρι #YES
13.00 Ειδήσεις 14.00 Κάθε μέρα chef (E)
14.45 Μίνι φούστα και καράτε 15.30 Ει-
δήσεις στη νοηματική 15.45 Μίνι φούστα
και καράτε (συνέχεια) 16.45 Το μουσικό της
πεταλούδας 18.45 Ειδήσεις 20.00 Εικόνες
(E) 21.00 Ερωτας φυγής (E) 24.00 El Chapo

EPT2 10:15

«Η ΑΓΡΙΑ ΟΜΟΡΦΙΑ ΤΗΣ ΚΙΝΑΣ»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ,
ΣΕΙΡΑ ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ



CINEMA 1 HD

21.00 The Last Mark
22.40 Nightride

CINEMA 2 HD

20.00 Επικίνδυνες παρέες
22.00 Saint Laurent: Η Χρυσή
Εποχή

CINEMA 3

20.30 Ο γλυκοψεύτης
22.00 Ο ροζγάτος

SPORT 2 HD

21.45 Μπολόνια-Μίλαν, Serie A,
1η αγωνιστική (Z)

SPORT 3 HD

19.30 Τορίνο-Κάλιαρι, Serie A,
1η αγωνιστική (Z)

SPORT 8 HD

22.15 Φαμαλικό-Μορεϊνένσε,
Liga Portugal Betclit, 2η
αγωνιστική (Z)

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's 14.00 15 super
mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca
report 17.00 OK 20.30 15 super mad
hits gr 21.00 Λαϊκ στα λαϊκά 22.00 Στη
διαπασών 23.30 15 Super Mad hits intl
24.00 TV war

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Έλληνες αιναυτές: «Γιάννης Καρ-
ράς» 08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική
09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00 Έλ-
ληνες αιναυτές «Παρά θιν' αλός». Ζω-
γραφίζοντας δίπλα στη θάλασσα 11.00
Αστικό τοπίο: Αδριάνειο Υδραγωγείο
11.30 Αστικό τοπίο: Αρχείο Ελληνίδων
αρχιτεκτόνων 12.00 Οι κοινοβουλευτικοί
- διαμορφωτές της σύγχρονης Ελλάδας
13.00 Κοινοβουλευτικές ιστορίες 13.30
Μαγικός φανός 14.00 Τα αρχεία αποκα-
λύπτουν 1998: «Η νίκη των Μπλε» 14.30
Τα αρχεία αποκαλύπτουν : 1965 : «Το
Αμπού Σίμπελ σώζεται από την Πλημμύ-
ρα» 15.00 Ο λόγος της γραφής II 16.00
Μουσικοί διάλογοι: Γιώργος Φακανάς
17.00 Η εξόριστη ελληνική τέχνη 18.00
Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο
19.00 «Σέ προσκυν , γλώσσα» 20.00
Ανακαλύπτοντας τον Σαίξπηρ 21.00 Τζον
Χιούστον, ο άνθρωπος που ήθελε να ζήσει
μια ζωή σαν μυθιστόρημα 22.00 Συνάντη-
ση 23.00 Πιέρ Μπονάρ: Τα χρώματα του
Απόκρυφου 00.30 Μαγικός φανός

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Πρωινή ενημέρωση 09.50
Newsroom 11.50 Ώρα για φαγητό με
την Αργυρώ Μπαρμπαρίγου (E) 12.20
Γειτονιές στο πιάτο (E) 13.40 Ειδήσεις στη
νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.50 Happy
traveller (E) 15.30 Ο μπαμπάς μου κι
εγώ 17.50 Φουκαράδες και λεφτάδες
19.50 Ειδήσεις 21.00 Hawaii five-0 22.00
Detective knight: Rogue 00.15 FBI: Most
wanted 01.15 Γυναίκες δολοφόνοι

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.45 Τηλεφώνησε στην Τζέιν
19.55 Παιδικά δόντια
22.00 The dissident
00.05 The Mauritanian

NOVA CINEMA 2

20.15 200 μέτρα
22.00 American Psycho
23.50 Εκτός ορίων
01.25 9 σφαίρες

NOVA CINEMA 3

19.15 Adopt a daddy
21.00 james vs. His future self

NOVA CINEMA 4

22.50 Alert

NOVA LIFE

22.30 Hotel Portofino

NOVA SPORTS PRIME

20.00 Bundesliga, 1η αγωνιστική.
Βέρντερ Βρέμης-Μπάγερν Μονάχου
22.00 Super League, 1η αγωνιστική.
ΠΑΟΚ-Αστέρας Τρίπολης

NOVA SPORTS

19.00 Premier League, 2η αγωνιστική.
Κρίσταλ Πάλας-Αρσενάλ
21.00 Στιγμιότυπα Premier League, 2η αγωνιστική
22.00 Premier League, 2η αγωνιστική.
Τότεναμ-Μάντσεστερ Γ.

NOVA SPORTS 1

22.00 La Liga, 2η αγωνιστική.
Μπαρτσελόνα-Κάδιθ

NOVA SPORTS START

20.30 Η Ελλάδα στο FIBA World Cup. Τουρκία 2010
22.00 Στιγμιότυπα Eredivisie, 2η αγωνιστική



16.30 Κιφ

ANT1 (210-6886100)

05.30 40 κύματα (Ε) 06.15 5X5 (Ε) 07.00 Καλοκαίρι μαζί 12.00 Θα βρεις τον δάσκαλό σου (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 16.00 Το καφέ της Χαράς (Ε) 16.45 Τέντι μπόι αγάπη μου 18.45 Ειδήσεις 20.00 Εργαζόμενη γυναίκα (Ε) 21.00 Αγάπησα έναν Πόντιο 23.00 Η συμμορία των πέντε 01.00 Παγιδευμένοι (Ε)

MEGA (210-7547060)

06.00 Κοινωνία ώρα Mega 09.50 Ρετιρέ 10.40 Η πολυκατοικία 12.45 Ειδήσεις 13.40 Ευτυχισμένοι μαζί (Ε) 14.40 Η ώρα η καλή 17.20 Ειδήσεις στη νοηματική 17.30 Λατρεμένοι μου γείτονες 18.30 Δυο ξένοι 19.45 Ειδήσεις 20.50 Καιρός 21.00 Ευτυχισμένοι μαζί 22.00 Στο παρά πέντε 23.10 Πενήντα πενήντα 00.10 Μαύρα μεσάνυχτα 01.10 LAPD

STAR (211-1891000)

07.00 Παιδικό πρόγραμμα 12.00 Τρελή οικογένεια (Ε) 13.00 Τα φιληράκια 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.50 Shopping star (Ε) 17.40 Cash or trash (best of) 18.30 Τροχός της τύχης (Ε) 19.45 Ειδήσεις 21.00 The closer 22.00 Mile 22 24.00 First dates (Ε) 01.45 Ένας ξένος στην πόλη 04.00 Το τρελό θηριοτροφείο πάει διακοπές

ALPHA (212-2124000)

07.45 Εντιμότητα κερατάδες (Ε) 08.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 09.45 Alpha τώρα 12.00 Ο πρωτάρης μπάτσος και η τροτέζα 14.00 Ειδήσεις 14.50 Το σόι σου (Ε) 16.40 Ειδήσεις στη νοηματική 16.50 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 18.50 Ειδήσεις 20.00 Το σόι σου, IV (Ε) 21.45 Ακαταμάχητος πιλότος 23.45 T! φάση; (Ε) 01.00 Αμφιβολίες (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική 19.05 Επί του πιεστηρίου με τους Φ. Κλαυδιανό, Κ. Πουλακίδα, Σπ. Σουρμελίδη 20.30 Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news 10 με τον Γ. Μελιγγώνη 23.15 Kontra24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Συνδέσεις 10.00 Ειδήσεις 10.30 News room 12.00 Ειδήσεις 13.00 Πες τη λέξη (Ε) 14.00 Ποπ μαγειρική (Ε) 15.00 Ειδήσεις 16.00 Στούντιο 4 (Ε) 18.00 Ζακέτα να πάρεις (Ε) 19.00 Μνήμες γηπέδων 19.35 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στίβου 2023 - Βουδαπέστη (Ζ) 23.00 Κάνε ότι κοιμάσαι (Ε) 00.30 Παγκόσμιο Πρωτάθλη-



μα στίβου 2023, Highlights (τα καλύτερα της ημέρας)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Μπλοούι (Ε) 08.30 Ιστορίες με το Γέτι 08.45 Ομάδα πτήσης (Ε) 09.15 Λάχανα και χάχανα (Ε) 10.00 Μπορώ κι εγώ (Ε) 10.15 Η άγρια ομορφιά της Κίνας 11.15 Πρώτες ύλες (Ε) 12.15 Γεύσεις από Ελλάδα (Ε) 13.00 Η καλύτερη τούρτα κερδίζει (Ε) 13.30 Kookooland (Ε) 14.00 Μπλοούι (Ε) 14.30 Με οικολογική ματιά (Ε) 15.00 Τα μοναστήρια της Ευρώπης (Ε) 16.15 Μαμά και γιος (Ε) 17.15 Ένα καράβι Παπαδόπουλοι 19.00 Δυο ζωές (Ε) 21.00 Εγκλήματα που έμειναν στην ιστορία (Ε) 22.00 Ντ' Αρτανιάν 23.50 Επικίνδυνες (Ε) 00.40 Δυο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Στους δρόμους του νερού (Ε) 08.00 Στα χνάρια των προσκυνητών (Ε) 09.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (Ε) 10.00 Ελλήνων δρώμενα (Ε) 11.00 Κρουαζιέρα στη Βαλτική (Ε) 12.00 Κυνηγοί της περιπέτειας (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.30 Αγροweek (Ε) 14.00 Ωρα θερινή 15.00 Του νερού τα παραμύθια (Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 17.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (Ε) 18.00 Ειδήσεις 18.50 Αθλητικά 18.55 Καιρός 19.00 Ελλήνων δρώμενα (Ε) 20.00 Κυνηγοί της περιπέτειας (Ε) 21.00 Το ταξίδι της Χάνα 22.40 Ηρεμος κόσμος (Ε) 23.00 Ιστορία του αντισημιτισμού 24.00 Κρουαζιέρα στη Βαλτική (Ε) 01.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Καλοκαίρι #yes 13.00 Ειδήσεις 14.00 Κάθε μέρα chef (Ε) 14.45 Τρελός και πάσης Ελλάδος 15.30 Ειδήσεις στη νοηματική 15.45 Τρελός και πάσης Ελλάδος (συν.) 16.45 Το μουσικό της πεταλούδας 18.45 Ειδήσεις 20.00 Εικόνες (Ε) 21.00 Ερωτας φυγάς (Ε) 24.00 El Chapo 01.00 Fatsabook

MAD (211-6009600)

10.30 Brand New Clips 11.00 US Top 12.00 Λάικ στα λαικά 13.00 Zone Classix 90s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα λαικά 22.00 Στη διαπασών 23.00 Alternative local 24.00 A-katalilo URBAN

BOYΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00 Ελληνες αειναύτες: «Παύλος Ιωαννίδης, από το ΕΑΜ στον Ωνάση» (α' μέρος) 11.00 Αστικό τοπίο: Οικία Μποδοσάκη - Ελληνικό Ίδρυμα Πολιτισμού 11.30 Αστικό τοπίο: ΒΙ.Δ.Α. Βιομηχανικά Δελτία Απογραφής 12.00 Οι Κοινοβουλευτικοί - Διαμορφωτές της Σύγχρονης Ελλάδας 13.00 Κοινοβουλευτικές ιστορίες 13.30 Μαγικός φανός 14.00 Τα αρχεία αποκαλύπτουν - 1965: «Το Αμπού Σίμπελ σώζεται από την πλημμύρα» 14.30 Τα αρχεία αποκαλύπτουν - 1963: Η πορεία στην Ουάσιγκτον 15.00 Ο λόγος της γραφής II 16.00 Μουσικοί διάλογοι: Yoel Soto 17.00 Η εξόριστη ελληνική τέχνη 18.00 Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο 19.00 Η επίδραση της μουσικής των Τσιγγάνων 20.00 Ανακαλύπτοντας τον Σαίξπηρ 21.00 Μουσικές μορφές: Προσκεκλημένος ο ομότιμος καθηγητής του Ιονίου Πανεπιστημίου και συνθέτης Χάρης Ξανθουδάκης 22.00 Μια ταινία, μια εποχή 24.00 Θεατροσκόπιο 01.00 Είναι ουν

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Πρωινή ενημέρωση 09.50 Newsroom 11.50 Ωρα για φαγητό με την Αργυρώ Μπαρμπαρίγου (Ε) 12.20 Γειτονιές στο πιάτο (Ε) 13.40 Δελτίο στη νοηματική 14.00 Ειδήσεις 14.50 Happy traveller (Ε) 15.30 Η ταξιτζού 17.50 Η χαρτορίχτρα 19.50 Ειδήσεις 21.00 Hawaii five-0 22.00 Σκοτεινός κώδικας 00.30 FBI: Most wanted 01.30 Γυναίκες δοιοφόνοι

EPT3 21:00

«ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΗΣ ΧΑΝΑ»»
ΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΚΟΜΕΝΤΙ



CINEMA 1 HD

21.00 Ρίο, σ' αγαπώ
22.45 Η Διαδρομή

CINEMA 2 HD

20.00 Chaos Walking
22.00 Ραντεβού με χίλια κορίτσια

CINEMA 3

20.25 Το κλωτσοσκούφι
22.00 Φίφης ο ακτύπητος

SPORT 2 HD

22.00 Αντβέρπ-Νικητής ΑΕΚ/
Ντινάμο Ζάγκρεμπ, UEFA
Champions League, ηλίο οφ, 1η
αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

22.00 Ρέιντζερς-PSV Αϊντχόβεν,
UEFA Champions League, ηλίο
οφ, 1η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 7 HD

22.00 Ράκοβ-Κοπεγχάγη, UEFA
Champions League, ηλίο οφ, 1η
αγωνιστική (Ζ)

Τετάρτη 23/8

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.10 Ασπρο πάτο
20.15 An irrepressible woman
22.00 Το τέλειο αφεντικό
00.05 Μπάσταρδοι

NOVA CINEMA 2

18.25 Μεγάλα μάτια
20.25 Ραντεβού στα κλεφτά
22.00 Το συνδικάτο
23.40 Θηρίο

NOVA CINEMA 3

18.45 Αγώνες επιβίωσης
21.00 Ο καλός γείτονας

NOVA CINEMA 4

22.00 Alert

NOVA LIFE

21.00 Να ζήσουμε να τον θυμόμαστε

NOVA SPORTS PRIME

21.45 Super League, 1η αγωνιστική.
ΠΑΣ Γιάννινα-Κηφισιά

NOVA SPORTS

22.00 Premier League, 2η αγωνιστική.
Λίβερπουλ-Μπόρνμουθ

NOVA SPORTS 2

19.00 Eredivisie, 2η αγωνιστική.
Σπάρτα Ρότερνταμ-Φέγενορντ
21.00 Ligue 1, 2η αγωνιστική.
Λιλ-Nant

NOVA SPORTS 6

18.00 Τουρνουά τένις WTA 250 Tennis in the Land, Cleveland, φάση των «16» (Ζ)

NOVA SPORTS START

20.30 Η Ελλάδα στο FIBA World Cup. Ισπανία 2014
22.00 Στιγμιότυπα La Liga 2, 2η αγωνιστική



22.00 Εξωγήινο της αρχαιότητας

ANT1 (210-6886100)

05.00 Superstore **05.30** 40 κύματα (Ε)
06.15 5X5 (Ε) **07.00** Καλοκαίρι μαζί (Ε)
12.00 Θα βρεις τον δάσκαλό σου (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk (Ε) **16.00** Το καφέ της Χαράς (Ε) **16.45** Η ωραία του κουρέα **18.45** Ειδήσεις **20.00** Εργαζόμενη γυναίκα (Ε) **21.00** Απόψε τρώμε στην Ιοκάστης **23.00** Οι μεγάλες προσδοκίες **01.00** Παγιδευμένοι (Ε) **02.30** Κάρμα (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Ψίθυροι καρδιάς **06.00** Κοινωνία ώρα Mega **09.50** Ρετιρέ **10.40** Η πολυκατοικία **12.45** Ειδήσεις **13.40** Ευτυχισμένοι μαζί (Ε) **14.40** Η ώρα η καλή **16.00** Live news (πρεμιέρα) **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.10** Live news (συν.) **18.30** Δυο ξένοι **19.45** Ειδήσεις **20.50** Καιρός **21.00** Pre game **22.00** Play off **24.00** Post game **01.10** L.A.P.D **02.10** Extinction

STAR (211-1891000)

07.00 Παιδικό πρόγραμμα **12.00** Τρελή οικογένεια (Ε) **13.00** Τα φιληράκια **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.50** Shopping star (Ε) **17.40** Cash or trash (best of) **18.30** Τροχός της τύχης (Ε) **19.45** Ειδήσεις **21.00** The closer **22.00** Οι μπάτσοι της συμφοράς **00.15** Εκρηξη αδρεναλίνης **02.15** Ο ήχος του θανάτου

ALPHA (212-2124000)

07.45 Εντιμότετοι κερατάδες (Ε) **08.45** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **09.45** Alpha τώρα **12.00** Λαός και Κοινωνία **14.00** Ειδήσεις **14.50** Το σόι σου II (Ε) **16.40** Ειδήσεις στη νοηματική **16.50** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Το σόι σου, IV (Ε) **20.50** Το σόι σου III (Ε) **21.45** Καμικάζι αγάπη μου **23.45** T! φάση; (Ε) **01.00** Αμφιβολίες (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Ειδήσεις στη νοηματική με τη Β. Μπούρα **19.05** Επί του πιεστηρίου με τους Φοίβο Κλαυδιανό, Κώστα Πουληκίδα, Σπύρο Σουρμελίδη **20.30** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news 10 με τον Γ. Μεληγιώνη **23.15** Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.05 ERTnews στις 5 **06.00** Ειδήσεις **06.05** Συνδέσεις **10.00** Ειδήσεις **10.30** Newsroom 11:00 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου 2023, Βουδαπέστη (Ζ), 5η μέρα πρωί **14.45** Μνήμες γηπέδων **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 (Ε) **18.00** Ζακέτα να πάρεις (Ε) **19.00** Οι περιπέτειες του Ηρακλή Πουαρό



20.00 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου 2023, Βουδαπέστη (Ζ), 5η μέρα απόγευμα **23.00** Κάνε ότι κοιμάσαι (Ε) **00.30** Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου 2023, Highlights, Τα καλύτερα της ημέρας

EPT2 (210-6066000)

08.00 Μπλούι (Ε) **08.30** Ιστορίες με το Γέτι (Ε) **08.55** Λάμα Λάμα (Ε) **09.15** Λάχανα και χάχανα (Ε) **10.00** Μπορώ κι εγώ (Ε) **10.15** Η άγρια ομορφιά της Κίνας **11.15** Πρώτες ύλες (Ε) **12.15** Γεύσεις από Ελλάδα (Ε) **13.00** Η καλύτερη τούρτα κερδίζει (Ε) **13.30** Kookooland (Ε) **14.00** Μπλούι (Ε) **14.30** Με οικολογική ματιά (Ε) **15.00** Τα μοναστήρια της Ευρώπης (Ε) **16.15** Μαμά και γιος (Ε) **17.15** Γλέντι, λεφτά κι αγάπη **19.00** Δυο ζωές (Ε) **21.00** Εγκλήματα που έμειναν στην ιστορία (Ε) **22.00** Οι επιδρομείς **23.45** Το μαγικό των ανθρώπων (Ε) **00.35** Δύο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Οι βασίλισσες των Αθηνών (Ε) **09.00** Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (Ε) **10.00** Βαλκάνια εξπρές (Ε) **11.00** Κρουαζιέρα στη Βαλτική (Ε) **12.00** Κυνηγοί της περιπέτειας (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.30** Παναγίες του Αιγαίου (Ε) **14.00** Ώρα θερινή **15.00** Τα χρόνια της αθωότητας (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **17.00** Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (Ε) **18.00** Ειδήσεις **18.50** Αθλητικά **18.55** Καιρός **19.00** Βαλκάνια εξπρές (Ε) **20.00** Κυνηγοί της περιπέτειας (Ε) **21.00** Χωρίς στοργή **22.30** Ήρεμος κόσμος (Ε) **23.00** Ιστορία του αντισπητισμού **24.00** Οι βασίλισσες των Αθηνών (Ε) **01.00** Κρουαζιέρα στη Βαλτική (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ώρα Ελλάδος **09.50** Καλοκαίρι #yes **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κάθε μέρα chef (Ε) **14.45** Στουρνάρα 288 **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.45** Στουρνάρα 288 (συν.) **16.45** Το μυστικό της πεταλούδας **18.45** Ειδήσεις **20.00** Εικόνες (Ε) **21.00** Ερωτας φυγάς (Ε) **24.00** El Chapo **01.00** Fatsabook

EPT2 22:00

«ΟΙ ΕΠΙΔΡΟΜΕΙΣ»
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 The Beatles: Eight Days a Week - The Touring Years
22.50 Ο άγνωστος

CINEMA 2 HD

22.00 1976
23.45 Ο νονός

CINEMA 3

22.00 Εγωισμός
23.35 Έγκλημα στο Καβούρι

SPORT 2 HD

22.00 Μπράγκα-Παναθηναϊκός, UEFA Champions League, ημί οφ, 1η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

22.00 Μόλντε-Γαλατασαράι, UEFA Champions League, ημί οφ, 1η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 7 HD

22.00 Μακάμπι Χάιφα-Γιουνγκ Μπόις, UEFA Champions League, ημί οφ, 1η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 8 HD

01.00 Μπολιβάρ-Ιντερνασιονάλ, Copa Libertadores, προημιτελική φάση, 1η αγωνιστική (Ζ)
20.00 Κίεβο-Ράιν Νέκαρ, Pixum Super Cup (Ζ)

SPORT 9 HD

03.30 Κορίνθιας-Εστουντιάντες, Copa Sudamericana, προημιτελική φάση, 1η αγωνιστική (Ζ)

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips **11.00** UK top **12.00** Λάικ στα λαικά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαικά **22.00** Στη διαπασών **23.00** Alternative intl **24.00** A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική **08.30** Πρωινή επισκόπηση **09.00** Εκπαιδευτική τηλεόραση **10.00** Έλληνες αειναύτες «Παύλος Ιωαννίδης, από το ΕΑΜ στον Ωνάση» (Β' Μέρος) **11.00** Αστικό τοπίο: Εβραϊκό Νεκροταφείο Χαλκίδας **11.30** Αστικό τοπίο: Κατοικία στα Πετράλωνα - Point Supreme **12.00** Οι κοινοβουλευτικοί διαμορφωτές της σύγχρονης Ελλάδας **13.00** Κοινοβουλευτικές ιστορίες **13.30** Μαγικός φανός **14.00** Τα αρχεία αποκαλύπτουν 1997: Το Χόνγκ Κόνγκ επιστρέφει στην Κίνα **14.30** Τα αρχεία αποκαλύπτουν 1970: «Η μεγάλη συγκέντρωση στη Νήσο Γουάιτ» **15.00** Ο λόγος της Γραφής II **16.00** Μουσικοί Διάλογοι: Δημήτρης Σεβδαλής **17.00** Η εξόριστη ελληνική τέχνη **18.00** Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο **19.00** «Σέ προσκυνώ, γλώσσα» **20.00** Ανακαλύπτοντας τον Σαίξπηρ **21.00** Αστικό τοπίο: Birdman Japanese Pub **21.30** «Περιδιαβάζοντας» **22.30** Μαγικός φανός **23.00** Τα αρχεία αποκαλύπτουν: 1944: Ο Ντε Γκολ στο απελευθερωμένο Παρίσι **23.30** Τα αρχεία αποκαλύπτουν 1969: Απευθείας από το φεγγάρι **24.00** Μια ταινία, μια εποχή

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Πρωινή ενημέρωση **09.50** Newsroom **11.50** Ώρα για φαγητό με την Αργυρώ Μπαρμπαρίγου (Ε) **12.20** Γειτονιές στο πιάτο (Ε) **13.40** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Ειδήσεις **14.50** Happy traveller (Ε) **15.30** Ο Στρατής παραστράτησε **17.50** Η Χιονάτη και τα 7 γεροντοπαλικάρα **19.50** Ειδήσεις **21.00** Hawaii Five-0 **22.00** Dalida **00.40** FBI: Most wanted

Πέμπτη 24/8

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.25 Walking out
20.10 Grandpas
22.00 Δίπλη στη θάλασσα
00.05 Σταθμός. Νέα Υόρκη

NOVA CINEMA 2

18.15 Επίσημη συμμετοχή
20.15 Everything is gonna be all right!
22.00 Οι τελευταίοι επιζώντες
23.40 Η πρόσκληση

NOVA CINEMA 3

19.10 Ο μισθοφόρος
21.00 Το μοτίβο των δολοφόνων

NOVA CINEMA 4

21.00 22 jump street

NOVA LIFE

21.00 The prize winner of defiance, ohio

NOVA SPORTS PRIME

21.30 La Liga, 2η αγωνιστική.
Μπαρτσελόνα-Κάδιθ

NOVA SPORTS

20.00 Premier League, 2η αγωνιστική.
Γουήλβς-Μπράιτον

NOVA SPORTS 2

21.00 Ligue 1, 2η αγωνιστική.
Μονακό-Στρασμπούρ

NOVA SPORTS 3

22.00 Bundesliga, 1η αγωνιστική.
Ντόρτμουντ-Κολωνία

NOVA SPORTS 6

18.00 Τουρνουά τένις WTA 250 Tennis in the Land, Cleveland, προημιτελικοί (Ζ)

NOVA SPORTS START

19.30 Playmakers (Ζ)
20.30 Η Ελλάδα στο FIBA World Cup. Κίνα 2019



21.50 NCIS. Los Angeles 14

ANT1 (210-6886100)

05.00 Superstore **05.30** 40 κύματα (Ε)
06.15 5X5 (Ε) **07.00** Καλοκαίρι μαζί **12.00**
Θα βρεις τον δάσκαλό σου (Ε) **13.00**
Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική
14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **16.00**
Το καφέ της Χαράς (Ε) **16.45** Ο φαφλα-
τάς **18.45** Ειδήσεις **20.00** Εργαζόμενη
γυναίκα (Ε) **21.00** Η περίπτωση Λάρι
Κράουν **23.00** The breakfast club **01.00**
Παγιδευμένοι (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Ψίθυροι καρδιάς **06.00** Κοινωνία
ώρα Mega **09.50** Ρετιρέ **10.40** Η πολυκα-
τοικία **12.45** Ειδήσεις **13.40** Ευτυχισμένοι
μαζί **14.40** Η ώρα η καλή **16.00** Live news
18.00 Ειδήσεις στη νοηματική **18.10** Live
news **18.30** Δυο ξένοι **19.45** Ειδήσεις
20.50 Καιρός **21.00** Ευτυχισμένοι μαζί
22.00 Στο παρά πέντε **23.10** Πενήντα
πενήντα **00.10** Μαύρα μεσάνυχτα

STAR (211-1891000)

07.00 Παιδικό πρόγραμμα **12.00** Τρελή
οικογένεια (Ε) **13.00** Τα φιλαράκια **14.00**
Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45**
Ειδήσεις στη νοηματική **15.50** Shopping
star (Ε) **17.40** Cash or trash (best of) **18.30**
Τροχός της τύχης (Ε) **19.45** Ειδήσεις **21.00**
The closer **22.00** Ο δρόμος της επιστρο-
φής **00.15** Φονικό όπλο 4 **03.00** W

ALPHA (212-2124000)

07.45 Εντιμότατοι κερατάδες (Ε) **08.45**
Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **09.45** Alpha
ώρα **12.00** Ο καθαίρτης των FM stereo
14.00 Ειδήσεις **14.50** Το σόι σου II (Ε)
16.40 Ειδήσεις στη νοηματική **16.50**
Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **18.50** Ειδήσεις
20.00 Το σόι σου IV (Ε) **21.45** Παλιόκαρα
στα θρανία **22.40** Μην αρχίζεις τη μουρ-
μούρα, IX (Ε) **23.45** T! φάση; (Ε) **01.00**
Αμφιβολίες (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Ειδήσεις στη νοη-
ματική **19.05** Επί του πιεστηρίου με τους
Φοίβο Κλαυδιανό, Κώστα Πουληκίδα,
Σπύρο Σουρμελίδη **20.30** Western με τον
Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news
10 με τον Γ. Μεληγγώνη **23.15** Kontra 24
με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.05 ERTnews στις 5 **06.00** Ειδήσεις
06.05 Συνδέσεις **07.50** Παγκόσμιο Πρω-
τάθλημα Στίβου 2023, Βουδαπέστη (Ζ),
6η μέρα πρωί **12.00** Ειδήσεις **13.00**
Πες τη λέξη (Ε) **14.00** Ποπ μαγειρική (Ε)
15.00 Ειδήσεις **16.00** Στούντιο (Ε) **18.00**
Ζακέτα να πάρεις (Ε) **20.00** Παγκόσμιο



Πρωτάθλημα Στίβου 2023, Βουδαπέστη
(Ζ), 6η μέρα **23.00** Κάνε ότι κοιμάσαι (Ε)
00.30 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου
2023, Highlights, τα καλύτερα της ημέρας
01.30 Στούντιο 4 (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Μπλοούι (Ε) **08.30** Ιστορίες με το
Γέτι **08.55** Λάμα Λάμα (Ε) **09.15** Λάχανα
και χάχανα (Ε) **10.00** Μπορώ κι εγώ (Ε)
10.15 Η άγρια ομορφιά της Κίνας **11.15**
Πρώτες ύλες (Ε) **12.15** Γεύσεις από Ελλή-
δα (Ε) **13.00** Η καλύτερη τούρτα κερδίζει
(Ε) **13.30** Kookooland (Ε) **14.00** Μπλοούι
(Ε) **14.30** Με οικολογική ματιά (Ε) **15.00**
Τα μοναστήρια της Ευρώπης (Ε) **16.15**
Μαμά και γιος (Ε) **17.15** Ο αδελφός μου ο
λόρδος **19.00** Δυο ζωές (Ε) **21.00** Εγκλή-
ματα που έμειναν στην ιστορία (Ε) **22.00**
Μπιζνες στα Βαλκάνια **23.50** Exploitation
00.10 Βίαιη εξίσωση **00.15** Art week (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Η ζωή μας στη φάρμα (Ε) **09.00** Το
ταξίδι μου στην Ελλάδα (Ε) **10.00** Ακρίτες
(Ε) **11.00** Κρουαζιέρα στη Βαλτική (Ε)
12.00 Κυνηγοί της περιπέτειας (Ε) **13.00**
Ειδήσεις **13.30** Βότανα καρποί της γης
(Ε) **14.00** Όρα θερινή **15.00** Οίνος ο
αγαπητός (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ
17.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (Ε)
18.00 Ειδήσεις **18.50** Αθλητικά **18.55**
Καιρός **19.00** Ακρίτες (Ε) **20.00** Κυνηγοί
της περιπέτειας (Ε) **21.00** Τα χίλια πρόσω-
πα της βροχής **22.30** Ήρεμος κόσμος (Ε)
23.00 Ιστορία του αντισημιτισμού **24.00**
Κρουαζιέρα στη Βαλτική (Ε)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλάδος **09.50** Καλοκαίρι
#yes **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κάθε μέρα
chef (Ε) **14.45** Κόσμος και κοσμάκης
15.30 Ειδήσεις στη νοηματική **15.45**
Κόσμος και κοσμάκης (συν.) **16.45** Το

μουσικό της πεταλούδας **18.45** Ειδήσεις
20.00 Εικόνες (Ε) **21.00** Ερωτας φυγής (Ε)
24.00 El chapo **01.00** Fatsabook

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λάικ στα λαικά
13.00 Zone classix 00s **14.00** 15 super
mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca
report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits
intl **21.00** Λάικ στα λαικά **22.00** Dance
zone **24.00** A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00**
Εκπαιδευτική τηλεόραση **10.00** «Τα
άστρα στο πάρκο. Μια συζήτηση με
τους ειδικούς» **13.00** Κοινοβουλευτικές
ιστορίες **13.30** Μαγικός φανός **14.00**
Τα αρχεία αποκαλύπτουν: 1972. Η Τζέιν
Φόντα και η Τζόαν Μπαέζ στο Ανόι **14.30**
Τα αρχεία αποκαλύπτουν: 1968. Το τέλος
της Άνοιξης της Πράγας **15.00** Ο λόγος
της γραφής II **16.00** Μουσικοί διάλογοι:
Γρηγόρης Ντάνης **17.00** Η εξόριστη ελ-
ληνική τέχνη **18.00** Μικρά μαθήματα για
έναν μεγάλο κόσμο **19.00** «Σέ προσκυνώ,
γλώσσα» **20.00** Ανακαλύπτοντας τον
Σαίξπηρ **21.00** Ο κατάλογος του Γκέρινγκ
22.00 Προορισμοί **22.30** Η περιπέτεια
των χειρογράφων **23.00** Βουλής βήμα
00.30 Λόγω τέχνης **01.00** Ο λόγος της
γραφής II

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Πρωινή ενημέρωση **09.50**
Newsroom **11.50** Ωρα για φαγητό με
την Αργυρώ Μπαρμπαρίγου (Ε) **12.20**
Γειτονιές στο πιάτο (Ε) **13.40** Ειδήσεις στη
νοηματική **14.00** Ειδήσεις **14.50** Happy
traveller (Ε) **15.30** Ο αγαθιάρης και η ασι-
δα **17.50** Κορόιδο γαμπρέ **19.50** Ειδήσεις
21.00 Hawaii five-0 **22.00** Σφραγισμένα
χείρη **00.30** FBI: Most wanted **01.30**
Γυναίκες δολοφόνοι

STAR 22:00

«Ο ΔΡΟΜΟΣ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ»
ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Monsters and Men
22.40 Στο σκοτάδι

CINEMA 2 HD

22.00 Τρεις χιλιάδες χρόνια
προσμονής
23.50 Ένας αθηθινός φίλος

CINEMA 3

20.15 Ο Μπούφος
22.00 Η θεία απ' το Σικάγο

SPORT 3 HD

03.30 Μπόκα Τζούνιορς-Παρίγκ
Κλουμπ, Copa Libertado-
res, προημιτελική φάση, 1η
αγωνιστική (Ζ)

SPORT 8 HD

03.30 Ντεπορτίβο Περέιρα-
Παλμέιρας, Copa Libertado-
res, προημιτελική φάση, 1η
αγωνιστική (Ζ)
21.00 Αλ Ραέντ-Αλ Χιλάλ, Roshn
Saudi League, 3η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 9 HD

01.00 Μποταφόγκο-
Ντιφένσα, Copa Sudameri-
cana, προημιτελική φάση, 1η
αγωνιστική (Ζ)
21.00 Αλ Ριάντ-Αλ Ίτιχαντ, Roshn
Saudi League, 3η αγωνιστική (Ζ)

Παρασκευή 25/8

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.15 Αυτά που ήξεμε κι αυτά που κάνουμε
20.20 Agent game
22.00 Ο άνθρωπος απ' τον βορρά
00.20 Η αναζήτηση

NOVA CINEMA 2

18.30 Χαίρε, Καίσαρ!
20.25 The Jesus rolls
22.00 Εκτός χρόνου
23.45 Ο αριστερόχειρας

NOVA CINEMA 3

21.00 Μαζί ή τίποτα
23.00 Wrong turn
22.00 Quantum leap

NOVA LIFE

21.00 Κρυφές επιθυμίες

NOVA SPORTS PRIME

22.00 Ligue 1, 3η αγωνιστική.
Ναντ-Μονακό (Ζ)

NOVA SPORTS

22.00 Premier League, 3η αγωνιστική.
Τσέλσι-Λούτον (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.30 La Liga, 3η αγωνιστική.
Θέλλα-Ρεάλ Μαδρίτης (Ζ)

NOVA SPORTS 2

22.00 Ligue 1 – 2η αγωνιστική (Ζ)

NOVA SPORTS 6

21.30 Τουρνουά τένις WTA 250 Tennis in the Land, Cleveland, α' ημιτελικός (Ζ)

NOVA SPORTS START

FIBA Παγκόσμιο Κύπελλο 2023, φάση Ομίλων
11.00 Φινλανδία-Αυστραλία (Ζ)
16.30 Καναδάς-Γαλλία (Ζ)
18.30 Playmakers (Ζ)
19.30 Στιγμιότυπα 1ης ημέρας

NATIONAL GEOGRAPHIC

22.40 Βαρόνοι ναρκωτικών. Η αποκαθήλωση

ANT1 (210-6886100)

05.00 Superstore **05.30** 40 κύματα (Ε)
06.15 5X5 (Ε) **07.00** Καλοκαίρι μαζί
12.00 Θα βρεις τον δάσκαλό σου (Ε)
13.00 Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **16.00** Το καφέ της χαράς (Ε) **16.45** Ένα έξυπνο έξυπνο μούτρο
18.45 Ειδήσεις **20.00** Εργαζόμενη γυναίκα (Ε) **21.00** Αγαπημένη μου Τζον
23.00 Τα σαγόνια του καρχαρία **01.00** Παγιδευμένοι (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Ψίθυροι καρδιάς **06.00** Κοινωνία ώρα Mega **09.50** Ρετιρέ **10.40** Πολυκατοικία **12.45** Ειδήσεις **13.40** Ευτυχισμένοι μαζί **14.40** Η ώρα η καλή **16.00** Live news **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.10** Live news (συν.) **18.30** Δυο ξένοι **19.45** Ειδήσεις **20.50** Καιρός **21.00** Ευτυχισμένοι μαζί **22.00** Στο παρά πέντε **23.10** Πενήντα πενήντα **00.10** Μαύρα μεσάνυχτα **01.10** Είλεος

STAR (211-1891000)

07.00 Παιδικό πρόγραμμα **10.45** The Garfield show **11.00** Μπετόβεν 5 **13.00** Τα φιλαράκια **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.50** Shopping star (Ε) **17.40** Cash or trash (best of) **18.30** Τροχός της τύχης (Ε) **19.45** Ειδήσεις **21.00** Ο πειρατής Μαυροδόνης και το μαγικό διαμάντι **22.50** Ένα αστέρι γεννιέται **02.00** Αποστολή **03.00** Η τριλογία της απόκλησης: Ανταρσία

ALPHA (212-2124000)

07.45 Εντιμότετοι κερατάδες (Ε) **08.45** Οικογενειακές Ιστορίες (Ε) **09.45** Alpha τώρα **12.00** Πάρε κόσμε **14.00** Ειδήσεις **14.50** Το σόι σου, II (Ε) **16.40** Ειδήσεις στη νοηματική **16.50** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Το σόι σου, IV (Ε) **21.45** Όταν οι ρόδες χορεύουν **23.45** Τι! φάση; (Ε) **01.00** Αμφιβολίες (Ε) **02.00** Οι ιστορίες του αστυνόμου Μπέκα

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Ειδήσεις στη νοηματική **19.05** Επί του πιεστηρίου με τους Φοίβο Κηλαυδιανό, Κώστα Πουλακίδα, Σπύρο Σουρμελίδη **21.00** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news 10 με τον Γ. Μεληγγώνη **23.10** Baroufa news **23.15** Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.05 ERTnews στις 5 **06.00** Ειδήσεις **06.05** Συνδέσεις **10.00** Ειδήσεις **10.30**



News room **11.45** Παγκόσμιο Κύπελλο Μπάσκετ - Δ' Ομίλος (Ζ), Μεξικό - Μαυροβούνιο **13.45** Μνήμες γηπέδων **14.00** Ποπ μαγειρική (Ε) **15.00** Ειδήσεις **16.00** Μνήμες γηπέδων **16.30** Παγκόσμιο Κύπελλο Μπάσκετ - Η' Ομίλος (Ζ), Καναδάς - Γαλλία **18.30** Μνήμες γηπέδων **19:25** Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου 2023 - Βουδαπέστη (Ζ), 7η μέρα απόγευμα **23.00** Κάνε ότι κοιμάσαι (Ε) **00.30** Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου 2023, Highlights «Τα καλύτερα της ημέρας» **01.30** Μνήμες γηπέδων «1986-1990: Όταν η Ελλάδα καθιερώθηκε ως παγκόσμια δύναμη στα Μουντομπάσκετ (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Μπλούι (Ε) **08.30** Ιστορίες με το Γέτι (Ε) **08.55** Λάμα Λάμα (Ε) **09.15** Λάχανα και χάχανα (Ε) **10.00** Η άγρια ομορφιά της Κίνας **11.00** Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου – Βουδαπέστη 2023 (Ζ), 7η μέρα, πρωί» **14.00** Μπλούι (Ε) **14.30** Με οικολογική ματιά (Ε) **15.00** Τα μοναστήρια της Ευρώπης (Ε) **16.15** Μαμά και γιος (Ε) **17.15** Όμορφες μέρες **19.00** Δύο ζωές (Ε) **21.00** Εγκλήματα που έμειναν στην ιστορία (Ε) **22.00** The Last Full Measure **24.00** Στα άκρα (Ε) **01.00** Δύο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Η ζωή μας στη φάρμα (Ε) **09.00** Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (Ε) **10.00** 24 Ώρες Στην Ελλάδα (Ε) **11.00** Κρουαζιέρα στη Βαλτική (Ε) **12.00** Κυνηγοί της περιπέτειας (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.30** Ηρεμος κόσμος (Ε) **14.00** Ώρα θερινή **15.00** Τοπικές κουζίνες (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ 17.0 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (Ε) **18.00** Ειδήσεις **18.50** Αθλητικά **18.55** Καιρός **19.00** 24 Ώρες Στην Ελλάδα (Ε) **20.00** Κυνηγοί της περιπέτειας (Ε) **21.00** Ένα κορίτσι για δυο **23.00** American Style (Ε) **24.00** Οι κουήτσοπες του Σεξ (Ε) **01.00** Κρουαζιέρα στη Βαλτική (Ε) **02.00** Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (Ε)

EPT2 22:00

«THE LAST FULL MEASURE»
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΔΡΑΜΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Το όνομα του ρόδου
23.15 Τι συνέβη στη Δευτέρα

CINEMA 2 HD

20.00 Ο Θεός μαζί της
22.00 On the Line: The Richard Williams Story

CINEMA 3

22.00 Ζητείται επειγόντως γαμπρός
23.45 CCTV - Cameromania

SPORT 3 HD

01.00 Λίγκα Ντι Κίτο-Σάο Πάολο, Copa Sudamericana, προημιτελική φάση, 1η αγωνιστική (Ζ)
22.15 Εσπρέλα-Εστορίλ, Liga Portugal Betclac, 3η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 8 HD

03.30 Φλουμινένσε-Ολίμπια, Copa Libertadores, προημιτελική φάση, 1η αγωνιστική (Ζ)
21.00 Αλ Φατέχ-Αλ Ναसर, Roshn Saudi League, 3η αγωνιστική (Ζ)

SPORTS HD

01.00 Αμέρικα Μινέιρο-Φορταλέζα, Copa Sudamericana, προημιτελική φάση, 1η αγωνιστική (Ζ)

OPEN (211-2122000)

06.00 Ωρα Ελλιάδος **09.50** Καλοκαίρι #yes **13.00** Ειδήσεις **14.00** Κάθε μέρα chef (Ε) **14.45** Εξωτικές βιταμίνες **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.45** Εξωτικές βιταμίνες (συν.) **16.45** Το μυστικό της πεταλούδας **18.45** Ειδήσεις **20.00** Εικόνες (Ε) **21.00** Ερωτας φυγάς (Ε) **24.00** El Chapo **01.00** Fatsabook

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λάικ στα λαικά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαικά **22.00** Dance zone **24.00** A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

09.00 Εκπαιδευτική τηλεόραση **10.00** «Τα άστρα στο Πάρκο. Μια συζήτηση με τους ειδικούς» **13.00** Κοινοβουλευτικές ιστορίες **13.30** Μαγικός Φανός **14.00** Τα αρχεία αποκαλύπτουν: 1980. Η Πορεία για τη Διάσωση της Καμπότζης **14.30** Τα αρχεία Αποκαλύπτουν 1990: «Ο Θρίαμβος του Νέλσον Μαντέλα στις ΗΠΑ.» **16.00** Μουσικοί διάλογοι: Γιάννης Παπαδόπουλος **17.00** Η εξόριστη ελληνική τέχνη **18.00** Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο Κόσμο **19.00** «Σέ προσκυνώ, γλώσσα» **20.00** Αντέχοντας στο Χρόνο - Ιστορία του Νέου Ελληνισμού (13ος - 19ος αιώνας) **21.00** Νυρεμβέργη, οι εικόνες της Ιστορίας **22.00** Επώνυμο: Λακόμνη, Όνομα: Λισιέν **24.00** Μικροκύματα **01.00** Θεατροσκόπιο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

06.00 Πρωινή ενημέρωση **09.50** Newsroom **11.50** Ωρα για φαγητό με την Αργυρώ Μπαρμπαρίγου (Ε) **12.20** Γειτονιές στο πιάτο (Ε) **13.40** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Ειδήσεις **14.50** Happy traveller (Ε) **15.30** Τα καμάκια **17.50** Αχ! Αυτή η γυναίκα μου **19.50** Ειδήσεις **21.00** Hawaii five-0 **22.00** Apocalypso **00.45** FBI: Most wanted **01.45** Γυναίκες δολοφόνοι **02.45** Love song