

Σάββατο 25/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.15 Roads
20.00 22 Jump Street
22.00 Accident man: Hitman's holiday
23.45 Jurassic world: Κυριαρχία

NOVA CINEMA 2

18.25 Ζητείται ψεύτης
20.05 Επίσημη συμμετοχή
22.10 Αρχηγός απο κούνια 2
00.05 Στροφή στην ελπίδα

NOVA CINEMA 3

21.00 Pig
22.40 21 Jump street

NOVA CINEMA 4

22.00 The Village

NOVA LIFE

23.00 Jurassic Park III

NOVA SPORTS PRIME

16.00 UEFA European Qualifiers, 1η αγωνιστική Σκωτία-Κύπρος (Ζ)
18.30 UEFA European Qualifiers Tonight, Α' μέρος (Ζ)
19.00 UEQ Live Conference Show: Λεπτό προς Λεπτό (Ζ)
21.00 UEFA European Qualifiers Tonight, Β' μέρος (Ζ)
21.45 UEQ Live Conference Show: Λεπτό προς Λεπτό (Ζ)
23.45 UEFA European Qualifiers Tonight, Γ' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 1

21.45 UEFA European Qualifiers, 1η αγωνιστική Ισπανία-Νορβηγία (Ζ)

NOVA SPORTS 2

19.00 UEFA European Qualifiers, 1η αγωνιστική, Αρμενία-Τουρκία (Ζ)
21.45 UEFA European Qualifiers, 1η αγωνιστική, Κροατία-Ουαλία (Ζ)

NOVA SPORTS 3

21.45 UEFA European Qualifiers φιλικός αγώνας, Γερμανία-Περου (Ζ)



21.00 Χρυσός, Ψέματα και Βιντεοταινία

ANT1 (210-6886100)

05.30 Στούντιο με θέα **10.00** Υγεία πάνω απ' όλα **11.00** Λίτσα.com (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Μμμ... το κάτι αlpro **14.15** Πέτα τη φριτζά (Ε) **15.00** Μπουμπουλίνα **17.00** Είμαστε μαζί **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος **21.00** Παπαφλέσσας **23.45** Το ακρωτήρι του φόβου **02.15** Κάρμα (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο **08.50** Όλα για τη ζωή μας **09.50** Χαμογέλια και πάλι! **12.45** Ειδήσεις **13.40** Συμπέθεροι απ' τα Τίρανα (Ε) **14.50** Σουλιώτες **16.50** Ειδήσεις στη νοηματική **17.00** Ντόλτσε βίτα (Ε) **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.50** Καιρός **21.00** Σπίτι με το Mega **02.10** SWAT

STAR (211-1891000)

08.10 Booba **08.30** Πέπα, το γουρουνάκι **08.45** Rainbow Ruby **09.15** Η Μάσα και ο αρκούδος **09.45** Το κουκλόσπιτο της Γκάμπι **10.15** Ο Πινόκιο στο μαγεμένο χωριό **10.45** PJ Masks **11.15** Miraculous Lady Bug **11.45** Αρχηγός από κούνια **12.15** Beyblade burst quad drive **12.50** Stars system **13.50** Dot. **15.00** Ειδήσεις **15.15** Ειδήσεις στη νοηματική **15.30** Τα φιλαράκια **16.00** Ελληνική ταινία **18.15** Cash or trash **19.45** Ειδήσεις **20.50** Η εποχή των παγετώνων **23.00** Μαδαγασκάρη **01.00** Φονικό όπλο No 3

ALPHA (212-2124000)

07.45 Μου το κρατάς μανιάτικο (Ε) **08.45** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **09.50** Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση **13.00** Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται! **16.40** Kitchen lab (Ε) **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική **17.50** Το σόι σου IV (Ε) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Just the 2 of us **01.30** Οι φόνοι της οικογένειας Μπόρντεν

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **22.00** Kontra news 10 με τον Κ. Μαραβελίδη

EPT1 (210-6066000)

05.05 EPTnews στις 5 **06.00** Ειδήσεις **06.05** Σαββατοκύριακο από τις 6 **10.00** Ειδήσεις **10.30** News room **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δύο στη 1 **15.00** Ειδήσεις **16.00** Εκπομπή (Ε) **17.00** Μουσικό κουτί (Ε) **19.00** Πες τη λέξη **20.00** Ξένη σειρά **21.00** Ειδήσεις **22.00** Σειρά (Ε) **23.00** Κάνε ότι κοιμάσαι **00.35** Δύο στη 1 (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.00 Παγκόσμιο πρωτάθλημα



καλλιτεχνικού πατινάζ 2023, Σαϊτάμα, Ιαπωνία, χορός στον πάγο, -ελεύθερο πρόγραμμα» (Ζ) **09.00** Λάχανα και χάχανα - Κήlik στη Λαχανοχαχανοχώρα **10.00** Επίσημη δοξολογία εθνικής επετείου 25ης Μάρτιου (Ζ) **10.30** Δεν είσαι μόνος (Ε) **11.15** Ιστορικοί περιπάτοι (Ε) **12.05** Πλάνα με ουρά (Ε) **13.00** Ποπ μαγειρική **14.00** Ζάηλογο: Το κάστρο της λευτεριάς **15.30** Το μικρό σπίτι στο λιβάδι (Ε) **17.00** Μαμά-δες **18.00** Παγκόσμιο πρωτάθλημα καλλιτεχνικού πατινάζ2023, Σαϊτάμα, Ιαπωνία (Ε) **20.00** Συναντήσεις με αξιοσημείωτους ανθρώπους (Ε) **20.55** Η λήσχη του βιβλίου (Ε) **21.00** Art week **22.00** Η αυλή των χρωμάτων **24.00** Η ζωή είναι στιγμές (Ε) **01.00** Συναντήσεις με αξιοσημείωτους ανθρώπους (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.30 Στο Νησί (Ε) **08.30** Μπετόβεν, Τρίτη Συμφωνία - Ηρωική **09.30** Τοπόσημα του 1821 (Ε) **10.30** Χώματα μειστορία - Ο Γέρος του Μωριά, Θόδωρος Κολλοκοτρώνης (Ε) **11.00** Βαλκάνια εξηρές (Ε) **12.00** Auto moto (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.30** Sports Doc **13.45** Ποδόσφαιρο, Super League 2 (Ζ) **16.00** Basket League, Απόλλων Πατρών Carna – Προμηθέας Πάτρας, 20ή αγωνιστική (Ζ) **18.00** Ειδήσεις **19.00** Sports Doc (Ε) **19.15** Basket League: ΑΕΚ – Παναθηναϊκός, 20ή αγωνιστική (Ζ) **21.30** Volley League, Α.Ο.Ν.Σ. Μίλων - Ολυμπιακός Σ.Φ.Π., 2η αγωνιστική, play off (Ζ) **23.30** Λευκή παγίδα (Ε) **24.00** Τα μυστικά της απαγορευμένης πόλης (Ε) **01.00** Εδέμ: Ενα κοινωνικό πείραμα (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Τώρα μαζί **09.50** Open weekend **13.00** Ειδήσεις **13.40** Open sport **14.45** Λάβα **15.45** Φως, νερό, τηλέφωνο... οικόπεδα με δόσεις **17.35** Ειδήσεις στη νοηματική **17.45** Εικόνες (Ε) **18.45**

OPEN 20:00

«Η ΚΥΡΑ-ΦΡΟΣΥΝΗ ΚΑΙ Ο ΑΛΗ ΠΑΣΑΣ»
ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Τρεις χιλιάδες χρόνια προ-σμονής
23.00 Tueurs

CINEMA 2 HD

20.00 Αϊφελ
22.00 Ο Ιντιάνα Τζόουνς και η τελευταία σταυροφορία

CINEMA 3

20.15 Μαντώ Μαυρογένους
22.00 Ο Παπαφλέσσας

SPORT 1 HD

17.00 Πιτέρμπορο-Ντέρμπι, Sky Bet EFL League One, 38η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

23.00 Atlanta Hawks-Indiana Pacers, NBA Regular Season (Ζ)

SPORT 5 HD

18.10 Red Bull MotoGP Rookies Cup Portugal, Portimao, 1ος αγώνας LIVE

SPORT 6 HD

17.00 ATP Masters 1000 Miami Open by Itau, κυρίως ταμπελό (Ζ)

Ειδήσεις **20.00** Η κυρά Φροσύνη και ο Αλή Πασάς **22.00** Ο,τι αγαπώ **01.00** Η μάχη της επικράτησης

MAD (211-6009600)

12.30 15 super mad hits gr **13.30** Greek super heroes **16.30** Mad top 10 **21.00** Λάικ στα βλικά **23.00** Dance zone **01.00** Music non stop gr

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

09.25 Σαν σήμερα στην πολιτική **09.30** Φοιτητρίβισματα **10.00** Εκπαιδευτική τηλεόραση **11.00** Βουλή επί 7 **12.30** Διαβουλεύσεις **14.00** Ελληνες σειναύτες **14.30** Αστικό τοπίο: Γαληνικός Σιδηροδρομικός Σταθμός Αλεξανδρούπολης **15.00** «Αντικρίζοντας την Ελευθερία! Στη Βουλή των Ελλήνων, δύο αιώνες μετά» **16.00** Ημερολόγιο ιστορίας **17.00** «1821 Ελλάδα» - Η γέννηση ενός κράτους **17.30** «1821 Ελλάδα» - Οι δύσκολες διαδρομές ως την ωρίμανση **18.00** Αντέχοντας στον χρόνο - Ιστορία του Νέου Ελληνισμού (13ος - 19ος Αιώνας) **19.00** «Σέ προσκυνώ, γλώσσα» **20.00** Λόγω τέχνης **20.30** Ο Φιλελληνισμός στην Τέχνη - Συλλογή Μιχάλη & Δήμητρας Βαρκαράκη **21.00** Ο ρόλος της Εκκλησίας στην Επανάσταση του 1821 **22.30** Κοντσέρτο για τα 200 χρόνια από την Ελληνική Επανάσταση (20-10-2021) **24.00** Ηλίας Ανδριόπουλος: Μια διαδρομή από τα «Γράμματα στο Μακρυγιάννη» έως τις «Ωδές» του Ανδρέου Κάλβου **02.00** Θεατροσκόπιο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καθημέρα **09.40** Οι δεκατιανοί **12.00** Γεια σου **14.00** Ειδήσεις **14.50** Ειδήσεις στη νοηματική **15.00** 1821: Οι ήρωες (Ε) **17.30** Happy traveller **18.45** Γλυκάνισος **19.50** Ειδήσεις **21.00** Η σοφερίνα **23.10** Αγεφύρωτες σχέσεις **01.10** Το 24ωρο μιας ξανθιάς

Κυριακή 26/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

20.15 200 μέτρα
22.00 Νεκρό τηλέφωνο
23.55 Αγώνες επιβιώσης

NOVA CINEMA 2

22.00 Old
23.55 Το τελευταίο φυλάκιο

NOVA CINEMA 3

21.00 Η ἡσυχία
22.40 Ζήτημα χρόνου

NOVA CINEMA 4

22.00 Rio connection

NOVA LIFE

23.10 Ammonite

NOVA SPORTS PRIME

18.30 UEFA European Qualifiers Tonight, Α' μέρος (Ζ)
19.00 UEQ Live Conference Show: Λεπτό προς Λεπτό (Ζ)
21.00 UEFA European Qualifiers Tonight, Β' μέρος (Ζ)
21.45 UEQ Live Conference Show: Λεπτό προς Λεπτό (Ζ)
23.45 UEFA European Qualifiers Tonight, Γ' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 1

19.00 UEFA European Qualifiers, 2η αγωνιστική, Αγγλία-Ουκρανία (Ζ)
21.45 UEFA European Qualifiers, 2η αγωνιστική, Μάλτα-Ιταλία (Ζ)

NOVA SPORTS 2

21.45 UEFA European Qualifiers, 2η αγωνιστική, Λουξεμβούργο-Πορτογαλία (Ζ)

NOVA SPORTS 4

21.20 Κολεγιακό πρωτάθλημα μπάσκετ NCAA, March Madness, τελικός περιφέρειας (Ζ)
00.05 Κολεγιακό πρωτάθλημα μπάσκετ NCAA, March Madness, τελικός περιφέρειας (Ζ)

NOVA SPORTS 6

22.00 19.00 WTA 1000 Miami Open, Φάση των «32» (Ζ)



23.00 Πολεμικά παιχνίδια με Υποβρύχια

ANT1 (210-6886100)

05.30 Στούντιο με θέα 10.00 Υγεία πάνω απ' όλα 11.00 Λίτσα.com (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Costa coffee break (πρεμιέρα) 14.15 Παπαφλέσσας 17.00 Είμαστε μαζί 17.30 Ειδήσεις 20.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος 21.00 Οι κληρονόμοι 23.00 Η βασίλισσα 01.00 Το Σινικό Τείχος

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο 08.50 Οδηγία για τη ζωή μας 09.50 Χαμογέλια και πάλη! 12.45 Ειδήσεις 13.40 Συμπέθεροι απ' τα Τίρανα (Ε) 14.50 Τρελός και πάσης Ελλάδος 16.50 Ειδήσεις στη νοηματική 17.00 Ντόλ-τσε βίτα (Ε) 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.50 Καιρός 21.00 Η γη της ελπίας 22.50 Μαύρο ρόδο 24.00 Ο μαύρος πύργος 02.00 UEFA magazine 02.30 Professor Marston & the wonder women

STAR (211-1891000)

08.45 Η Τρου και το Βασίλειο του Ουράνιου Τόξου 09.15 Η Μάσα και ο αρκούδος 09.45 Πφφφειρατές 10.15 Gus, ο μικρός ιππότης 10.45 Πατ ο σκύλος 11.00 Ντένις και Νάσερ 11.15 Η εποχή των παγετώνων 13.00 Traction 13.50 Dot. 15.00 Ειδήσεις 15.15 Ειδήσεις στη νοηματική 15.30 Τα φιλαράκια 16.00 Εκπομπή 18.00 MasterChef 2023 - MasterClass 19.45 Ειδήσεις 21.00 IQ 160 (πρεμιέρα) 23.30 Στο τέλος του δρόμου 02.45 Οι ασυγχώρητοι

ALPHA (212-2124000)

07.45 Μου το κρατάς μανιάτικο (Ε) 08.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 09.50 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση 13.00 Ειδήσεις 13.50 Καλύτερα δε γίνεται 16.40 Kitchen Lab (Ε) 17.40 Ειδήσεις στη νοηματική 17.50 Ειδήσεις 18.55 Ο καιρός της εβδομάδας 19.00 Προκριματικά Euro 2024: Αγγλία-Ουκρανία 21.00 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, Χ 22.00 Η Αθήνη στο Ναυτικό 24.00 Αυτοψία στην πολιτική

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 21.30 Kontra news 10 με τον Κ. Μαραβελλίδη

EPT1 (210-6066000)

06.00 Ειδήσεις 06.05 Σαββατοκύριακο από τις 6 10.00 Ειδήσεις 10.30 News room 12.00 Ειδήσεις 13.00 Δύο στη 1 15.00 Ειδήσεις 16.00 Τα καλύτερά μας χρόνια 17.45 Τα νούμερα (Ε) 19.00 Πες τη λέξη 20.00 Η μηχανή του χρόνου 21.00 Ειδήσεις 22.00 Αθλητική Κυριακή 24.00 Βράδυ Κυριακής 01.00 Δύο στη 1 (Ε)



EPT2 (210-6066000)

08.00 Κυριακή της Σταυροπροσκυνήσεως (Ζ) 10.45 Φωτεινά μονοπάτια (Ε) 11.30 Με αρετή και τόλημη 12.00 Μαμά-δες (Ε) 13.00 Ποπ μαγειρική 14.00 Ανθρωπος για όλες τις δουλειές 16.00 Το μικρό σπίτι στο λιβάδι (Ε) 17.00 Τα ορφανά του 1821: Ιστορίες αμερικανικού φιλελληνισμού (Ε) 18.00 Πλάνα με ουρά (Ε) 19.00 Η αυλή των χρωμάτων (Ε) 20.55 Η λέσχη του βιβλίου (Ε) 21.00 Αναψηλάφηση 22.45 300... και δύο 23.10 Αήλυτη 00.45 Τα ορφανά του 1821: Ιστορίες αμερικανικού φιλελληνισμού (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.30 Η άνοιξη του Σούμαν 10.00 Στο τραπέζι του γείτονα (Ε) 10.30 Νησιά στην άκρη (Ε) 11.00 Το αλάτι της γης (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.30 Κυριακή στο χωριό ξανά 15.00 Βότανα καρποί της γης (Ε) 15.30 Sports Doc 15.45 Basket League: Περιστέρι bwin-Κολλοσσός Η Hotels (Ζ) 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 19.00 Sports Doc (Ε) 19.15 Basket League: Ολυμπιακός-ΠΑΟΚ mateco (Ζ) 21.15 25ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης 21.30 Εντός κάδρου (Ε) 22.00 Μια γυναίκα στο παράθυρό της 24.00 Ο πόλεμος του Χίτλερ (Ε) 01.00 Κυνηγοί του ονείρου (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Τώρα μαζί 09.50 Open weekend 13.00 Ειδήσεις 13.40 Open sport 14.45 Λάβα 15.45 Ο γαμπρός μου ο δικηγόρος

17.35 Ειδήσεις στη νοηματική 17.45 Εικόνες 18.45 Ειδήσεις 20.00 Ερωτας στην τύχη 22.00 Προσωπικά μουσικά 24.00 After dark 02.00 Robocop 3

MAD (211-6009600)

12.30 Greatest hits 4 S Super Mad Hits 16.30 MAD Local 18.30 15 super mad hits intl 20.00 15 super mad hits gr 21.00 Λάικ στα ελληνικά 22.00 Zone Classix 00s 23.30 Στη διαπασών

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Ένας μοντέρνος Πανσάνης 08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Συναυλία 10.30 Φοιτητισμάτα 11.00 Αστικό τοπίο: Γαλλικός Σιδηροδρομικός Σταθμός Αλεξανδρούπολης 11.30 Δρόμοι ορθοδοξίας 12.00 Από τόπο σε τόπο 14.00 @ αυτοδιόικηση 15.00 Σε προσκυνώ, γλώσσα 16.00 Τι λέει ο νόμος 17.30 Ο Μάρτιν και το μαγικό δάσος 19.00 Σταθμοί στην ιστορία μας 20.00 Βιβλιοβούλιο 21.00 Θεατροσκόπιο 22.00 Γιάννης Μαρκόπουλος: «Οι Ελεύθεροι Πολιορκημένοι» 24.00 Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καλημέρα 09.40 Οι δεκατιανοί 12.00 Γεια σου 14.00 Ειδήσεις 14.50 Τα νέα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων 15.10 Δελτίο στη νοηματική 15.30 Το πιο λαμπρό αστέρι 17.45 Γειτονιές στο πιάτο 18.45 Γλυκάνισος 19.50 Ειδήσεις 21.00 Survivor All Star 00.45 My style rocks gala (Ε) 02.45 Captive

ALPHA 19:00

ΑΓΓΛΙΑ-ΟΥΚΡΑΝΙΑ
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΑ EURO 2024
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
ΑΠΕΥΘΕΙΑΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗ



CINEMA 1 HD

21.00 Χαμογέλια
23.10 xXx: Επανεκκίνηση

CINEMA 2 HD

19.30 Ο ταλαντούχος κύριος Ρίπλεϊ
22.00 Ο Ιντιάνο Τζόουνς και το βασίλειο του κρυστάλλινου κρανίου

CINEMA 3

22.00 Η θεία απ' το Σικάγο
23.20 Ο λιποτάκτης

SPORT 1 HD

15.00 Φόρεστ Γκριν-Σέφιλντ Γουέιντντ, Sky Bet EFL League One, 38η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

18.15 Ρέιθ Ρόμπερς-Χάμιλτον, SPFL Trust Trophy, τελικός (Ζ)

SPORT 4 HD

20.00 Charlotte Hornets-Dallas Mavericks, NBA Regular Season (Ζ)

SPORT 7 HD

20.00 Μπρέσια-Αρμάνι Μιλάνο, Lega Basket Serie A, 23η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 8 HD

22.30 Los Angeles Lakers-Chicago Bulls, NBA Regular Season (Ζ)

SPORT 9

23.00 World Padel Tour, Παραγουάη, τελικός γυναικών (Ζ)

Δευτέρα 27/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.10 Νεαροί εραστές
20.10 Tides
22.00 Moonfall: Η σκοτεινή
πλευρά του φεγγαριού
00.15 Εννιά ημέρες

NOVA CINEMA 2

16.25 Extended play
18.10 Η αληθεία
22.00 A Mouthful of air
23.55 Πενήντα αποχρώσεις του
γκρι

NOVA CINEMA 3

21.00 James vs. His future self
22.40 Don't breathe 2

NOVA CINEMA 4

19.10 Accused

NOVA LIFE

21.00 Οι αθόρυβοι

NOVA SPORTS PRIME

21.00 UEFA European Qualifiers
Tonight, Α' μέρος (Ζ)
21.45 UEFA Live Conference
Show: Λεπτό προς Λεπτό (Ζ)
23.45 UEFA European Qualifiers
Tonight, Β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 1

21.45 UEFA European
Qualifiers, 2η αγωνιστική,
Ολλανδία-Γιβραλτάρ (Ζ)

NOVA SPORTS 2

21.45 UEFA European
Qualifiers, 2η αγωνιστική,
Ιρλανδία-Γαλλία (Ζ)

NOVA SPORTS 3

21.45 UEFA European
Qualifiers, 2η αγωνιστική,
Μαυροβούνιο-Σερβία (Ζ)

NOVA SPORTS 6

18.00 WTA 1000 Miami Open,
Φάση των «32» (Ζ)

FOXlife

21.00 Station 19 6 & Grey's
Anatomy 19, Crossover

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό
13.00 Ειδήσεις 13.30 Τώρα για το μέλλον
13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κων-
σταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk
16.00 Velvet 17.30 5 X 5 18.45 Ειδήσεις
με τον Ν. Χατζηνικολάου 20.00 Ράδιο
αρβύλα 21.00 Ποιος Παπαδόπουλος;
22.00 Παγιδευμένοι 23.30 The 2night
show 02.00 Κάρμα (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 09.00 Mega
καλημέρα 10.50 Πάμε Δανάν 12.45 Ειδή-
σεις 13.30 Ελένη 15.50 Live news 18.00
Ειδήσεις στη νοηματική 18.10 Live news
(συνέχεια) 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις
20.50 Καιρός 21.00 Η γη της ελιάς 22.50
Μαύρο ρόδο 00.10 Mega stories 01.20
Guernica

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star 11.45 Αλήθειες
με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00
Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική
15.50 Shopping star 17.40 Cash or trash
(best of) 18.30 Τροχός της τύχης 19.45
Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2023 23.45
Το χάρισμα 02.00 John Q

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα
13.00 Το σόι σου, IV (Ε) 14.00 Ειδήσεις
14.50 T-live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική
16.45 Deal 17.50 Ειδήσεις 19.00 Προκρι-
ματικά Euro 2024, Ελλάδα-Λιθουανία (Ζ)
21.00 Σασμός 22.40 Ο κανόνας της σωπής
01.30 Station 19, IV

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 18.55 Ειδήσεις στη νοημα-
τική 19.05 Επί του πιεστηρίου με τους Φ.
Κηλαυδιανό, Κ. Πουληακίδα, Σπ. Σουρμελίδη
21.00 Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο
21.30 Kontra news 10 με τον Γ. Μεληγγώνη
23.15 Kontra 24 με την Α. Γάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.05 Ενημέρωση 06.00 Ειδήσεις 06.05
Συνδέσεις 10.00 Ειδήσεις 10.30 Ενημέρω-
ση 12.00 Ειδήσεις 13.00 Πρωϊάν σε είδον
την μεσημβριάν 15.00 Ειδήσεις 16.00
Στούντιο 4 19.00 Ο πιο αδύναμος κρίκος
(Ε) 20.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο 21.00
Ειδήσεις 22.00 Κάνε ότι κοιμάσαι (Ε) 23.45
365 στιγμές 00.35 Πρωϊάν σε είδον την
μεσημβριάν (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Τα ζωάκια του Αντι (Ε) 08.10 Οι-



κογένεια δεινοσαύρων (Ε) 08.30 Στον
ζωολογικό κήπο (Ε) 09.30 Με οικολογική
ματιά (Ε) 10.00 Παγωμένη πόλη: Ζωή
στα άκρα (Ε) 11.00 Πρώτες ύλες 12.00
Ποπ μαγειρική (Ε) 13.00 Δες και βρες (Ε)
14.00 Ο απίθανος 15.30 Λεό Ντα Βίντσι
(Ε) 16.00 Kookooland 16.28 Γεια σου,
Ντάγκι (Ε) 16.45 Στα χνάρια των τροφών
(Ε) 17.15 Δυο ζωές 19.10 Στον δρόμο του
μεταξιού με την Τζοάνα Λάμλεϊ (Ε) 20.00
Επιχείρηση, αλλάζουμε την Ελλάδα
21.00 Στα άδυτα της τροφικής αλυσίδας
22.00 Έγγαμος βίος 23.40 Peaky blinders
(Ε) 00.30 Δυο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Γροιλανδία: Στη λάμψη των πά-
γων (Ε) 08.00 Wild Wild East 09.00
Νέα ζωή στην εξοχή (Ε) 10.00 Μέρα με
χρώμα 11.30 Παναγίες του Αιγαίου (Ε)
12.00 Μαύρη Θάλασσα 2018 (Ε) 13.00
Ειδήσεις 13.50 Αθλητικά 13.55 Καιρός
14.00 Περίμετρος 15.00 Ο κόσμος των
σπορ 15.15 Ποδοσφαίρο – Super League
2 (Ζ) 17.00 Ο κόσμος των σπορ 17.45
Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου
18.00 Ειδήσεις 18.50 Αθλητικά 18.55
Καιρός 19.00 Πράσινες Ιστορίες (Ε) 20.00
Wild Wild East (Ε) 21.00 Τζάμποη 22.00
Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου
22.15 Το αλάτι της γης (Ε) 00.15 Μαύρη
Θάλασσα 2018 (Ε) 01.10 Γροιλανδία-Στη
λάμψη των πάγων (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία 07.00 Ωρα

Ελλάδος 09.50 Ποιος είναι πρωινιάτικα;
13.00 Ειδήσεις 14.00 Μέρα μεσημέρι με
τη Μάριον 15.20 Θυρίδα τηλεπώλησης
15.30 Ειδήσεις στη νοηματική 15.45 Η
δική μας οικογένεια (Ε) 16.45 Εικόνες
(Ε) 17.45 Ερωτας φυγάς 18.45 Ειδήσεις
20.00 Η δική μας οικογένεια 21.00 Η
αρπαγή 3 23.30 Χαμένος παράδεισος
02.00 Η δίκη στο Open

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's 14.00 15 super
mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca
Report 17.00 OK 20.30 15 super mad
hits gr 21.00 Λάικ στα λαικά 22.00 Στη
διαπασών 23.30 15 Super Mad hits intl
24.00 TV War

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Ελληνες αειναύτες 08.55 Σαν
σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή
Επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό
έργο 22.00 Σταθμοί στην Ιστορία μας
23.00 Όσκαρ Πέτερσον: Λευκό και Μαύ-
ρο 00.30 Μαγικός φανός 01.00 Πρωινή
επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα 09.40
Πρωινό μας 12.10 Αταίριαστοι 13.50
Ειδήσεις 14.50 Καλό μεσημεράκι 16.45
Ειδήσεις στη νοηματική 17.00 Γειτονίες
στο πιάτο (Ε) 18.00 My style rocks 19.50
Ειδήσεις 21.00 Survivor All Star 00.45
My style rocks (Ε)

ALPHA 19:00
ΕΛΛΑΔΑ-ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΑ EURO 2024
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
ΑΠΕΥΘΕΙΑΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗ



CINEMA 1 HD

21.00 Ο αντικαταστάτης
23.00 Έτερος Εγώ: Νέμεσις Ε7

CINEMA 2 HD

19.40 Το όνομα του ρόδου
22.00 Κυνηγημένοι από τους
Ναζί

CINEMA 3

20.20 Ο Παραμυθός
22.00 Τα κόκκινα φανάρια

SPORT 2 HD

23.00 Εκπομπή «Στο πλεχτό» (Ζ)

SPORT 6 HD

17.00 Εκπομπή «Topspin» (Ζ)
18.00 ATP Masters 1000 Miami
Open by Itau, κυρίως ταμπλό (Ζ)

Τρίτη 28/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.15 Η συμμορία των μάγων
20.25 The Jesus Rolls
22.00 Farming
23.55 Οι χτύποι της καρδιάς μου

NOVA CINEMA 2

19.40 Το νησί
22.00 9 σφαίρες
23.40 The god committee
01.25 Το οχυρό

NOVA CINEMA 3

21.00 East of the mountains
22.30 The chase

NOVA CINEMA 4

22.00 Accused

NOVA LIFE

21.00 When we Speak

NOVA SPORTS PRIME

19.00 UEFA European Qualifiers, 2η αγωνιστική, Γεωργία-Νορβηγία (Ζ)
21.00 UEFA European Qualifiers Tonight, Α' μέρος (Ζ)
21.45 UEQ Live Conference Show: Λεπτό προς Λεπτό (Ζ)
23.45 UEFA European Qualifiers Tonight, Β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS

21.45 UEFA European Qualifiers, 2η αγωνιστική, Ουαλία-Λετονία (Ζ)

NOVA SPORTS 1

21.45 UEFA European Qualifiers, 2η αγωνιστική, Σκωτία-Ισπανία (Ζ)

NOVA SPORTS 4

20.30 EuroLeague, 31η αγωνιστική, Παναθηναϊκός-Μπάγερν Μονάχου (Ζ)

NOVA SPORTS START

20.00 EuroCup, 18η αγωνιστική, Χάποελ Τελ Αβίβ-Προμηθέας Πάτρας (Ζ)



20.50 Ο καλύτερος σεφ

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.30** Τώρα για το μέλλον **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Velvet **17.30** 5x5 **18.45** Ειδήσεις με τον Ν. Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Ποιος Παπαδόπουλος; **22.00** Παγιδευμένοι **23.30** The 2night show **02.00** Κάρμα (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **09.00** Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάν **12.45** Ειδήσεις **13.30** Ελένη **15.50** Live news **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.08** Live news **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.50** Καιρός **21.00** Η γη της ελπίας **22.50** Μαύρο ρόδο **00.10** Είλεος!

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.50** Shopping star **17.40** Cash or trash (best of) **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 2023 **23.45** Σχέδιο απόδρασης: Προσωπική υπόθεση **01.45** Annabelle

ALPHA (212-2124000)

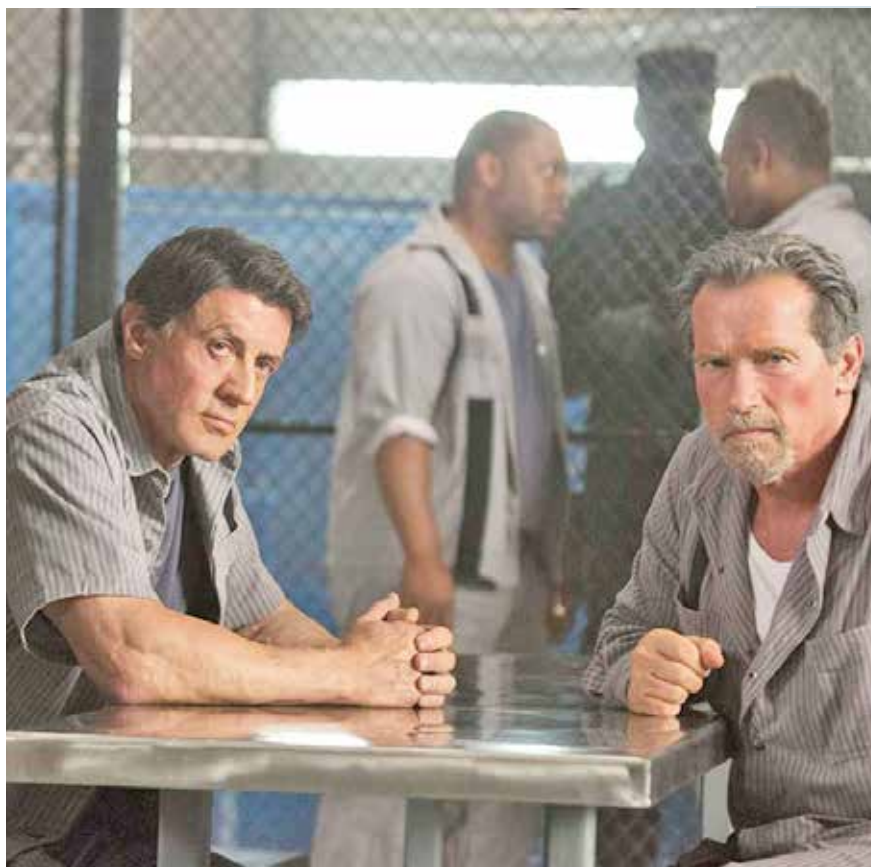
07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Το σόι σου, IV (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα VIII (Ε) **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ο Παράδεισος των κυριών **21.00** Σασμός **22.40** Από μηχανής **01.00** Station 19, IV

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Ειδήσεις στη νοηματική **19.05** Επί του πιεστηρίου με τους Φ. Κλαυδιανό, Κ. Πουληκίδα, Σπ. Σουρμελίδη **20.30** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news 10 με τον Γ. Μεληγιώνη **23.15** Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Συνδέσεις **10.00** Ειδήσεις **10.30** News room **12.00** Ειδήσεις **13.00** Πρωίαν σε είδον την μεσημβριάν **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 **19.00** Ο πιο αδύναμος κρίκος (Ε) **20.00** Χαιρετά μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Τα καλύτερά μας χρόνια **23.45** Στο κέντρο **00.35** Πρωίαν σε είδον την μεσημβριάν (Ε)



EPT2 (210-6066000)

07.30 Ομάδα πτήσης **08.00** Η αλεπού και ο λαγός (Ε) **08.10** Οικογένεια δεινοσαύρων (Ε) **08.30** Στον ζωολογικό κήπο **09.30** Με οικολογική ματιά (Ε) **10.00** Παγωμένη πόλη: Ζωή στα άκρα (Ε) **11.00** Πρώτες ύλες **12.00** Ποπ μαγειρική (Ε) **13.00** Δες και βρες (Ε) **14.00** Δέκα μέρες στο Παρίσι **15.30** Λεό Ντα Βίντσι (Ε) **16.00** Kookooland **16.28** Γεια σου, Ντάγκι (Ε) **16.45** Στα χνάρια των τροφών (Ε) **17.15** Δυο ζωές **19.10** Στον δρόμο του μεταξιού με την Τζοάνα Λάμλεϊ (Ε) **20.00** 1821, η Ελληνική Επανάσταση (Ε) **21.00** Στα άδυτα της τροφικής αλυσίδας **22.00** Τριστάνος και Ιζόλδη **00.10** Peaky blinders (Ε) **01.00** Δυο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Wild Wild East **09.00** Νέα ζωή στην εφοχά (Ε) **10.00** Μέρα με χρώμα **11.30** Ηρεμος κόσμος (Ε) **12.00** Μαύρη Θάλασσα 2018 (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.50** Αθλητικά **13.55** Καιρός **14.00** Περίμετρος **15.00** Στις Ψηλότερες κορυφές **16.00** Ο κόσμος των σπορ **17.00** Ταξίδι στην Ιταλία (Ε) **17.45** Καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **18.00** Ειδήσεις **18.50** Αθλητικά **18.55** Καιρός **19.00** Η Τέχνη του Δρόμου (Ε) **20.00** Wild Wild East (Ε) **21.00** Αθυσοδεμένη αγάπη **22.00** Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **22.15** Ήπρασία στην Ευρώπη (Ε) **23.15** Ο τελευταίος σάχης της Περσίας (Ε) **00.15** Μαύρη Θάλασσα 2018 (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία **07.00** Ωρα

STAR 23:45

«ΣΧΕΔΙΟ ΑΠΟΔΡΑΣΗΣ: ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΥΠΟΘΕΣΗ» ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Το εξοχικό
22.25 Παράλληλες μνήμες

CINEMA 2 HD

20.00 Σήμα κινδύνου
22.00 Το χρονικό της Νάρνια: Ο ταξιδιώτης της αυγής

CINEMA 3

20.20 Παλαβέ, πάμε για καφέ;
22.00 Ο τελευταίος άντρας

SPORT 4 HD

04.30 Denver Nuggets-Philadelphia 76ers, NBA Regular Season (Ζ)
21.30 Εκπομπή «Pick 'n Roll» (Ζ)

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV LIVE
02.00 Detroit Pistons-Milwaukee Bucks, NBA Regular Season (NBA TV) (Ζ)
05.00 Sacramento Kings-Minnesota Timberwolves, NBA Regular Season (NBA TV) (Ζ)

Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00** Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον **15.20** Θυρίδα τηλεπώλησης **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.45** Η δική μας οικογένεια (Ε) **16.45** Εικόνες (Ε) **17.45** Ερωτας φυγάς **18.45** Ειδήσεις **20.00** Η δική μας οικογένεια **21.00** Monte Carlo **23.30** Σε κατάσταση πολιορκίας **01.30** Narcos Mexico **02.45** Είσαι ο επόμενος

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips **11.00** US Top **12.00** Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone Classix 90s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Στη διαπασών **23.00** Alternative local **24.00** A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Ο λόγος της γραφής II **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή Επισκόπηση **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **21.00** Μουσικές μορφές: «Περικλής Κούκος» **22.00** @υτοδιοίκηση **23.00** Μια ταινία, μια εποχή **24.00** Η Ωραία του Μηρούκλιν **01.00** Έστιν Ουν **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα **06.00** Σήμερα **09.40** Πρωινό μας **12.10** Αταίριαστοι **13.50** Ειδήσεις **14.50** Καλό μεσημεράκι **16.45** Ειδήσεις στη νοηματική **17.00** Γειτονίες στο πιάτο (Ε) **18.00** My style rocks **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor All Star **00.45** My style rocks (Ε)

Τετάρτη 29/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.45 Δόξα και πτώση
19.55 Spencer
22.00 Σταθμός: Νέα Υόρκη
23.50 Κομάντο

NOVA CINEMA 2

18.00 Κάτι πιο ποπ
20.00 White as Snow
22.00 Μντέρα Τερέζα
24.00 Ο διερμνέας

NOVA CINEMA 3

21.00 Το κυνήγι του χρυσού
22.50 Το κάστρο έπεσε

NOVA CINEMA 4

21.00 Panhandle

NOVA LIFE

21.00 Finding Steve MC Queen

NOVA SPORTS PRIME

20.00 Playmakers, Α' μέρος (Ζ)
21.00 EuroLeague, 31η αγωνιστική, Ολυμπιακός-Βιρλεμπάν (Ζ)
23.00 Playmakers, Β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 3

22.00 EuroCup, 18η αγωνιστική, Γκραν Κανάρια-Αμβούργο (Ζ)

NOVA SPORTS 4

19.00 EuroLeague, 31η αγωνιστική, Ζάλγκιρις Κάουνας-Μονακό (Ζ)
21.45 EuroLeague, 31η αγωνιστική, Ρεάλ Μαδρίτης-Φενέρμπαχτσε (Ζ)

NOVA SPORTS 5

20.00 EuroLeague, 31η αγωνιστική, Ερυθρός Αστέρας-Βαλένθια (Ζ)

NOVA SPORTS 6

20.00 WTA 1000 Miami Open Μαϊάμι, προημιτελικά (Ζ)

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.30** Τώρα για το μέλλον **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Velvet **17.30** 5x5 **18.45** Ειδήσεις με τον Ν. Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Σέρρες **22.00** Η γέφυρα **23.30** The 2night show **02.00** Κάρμα (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **09.00** Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάη **12.45** Ειδήσεις **13.30** Ελένη **15.50** Live news **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.08** Live news **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.50** Καιρός **21.00** Η γη της ελπίας **22.50** Μαύρο ρόδο **01.20** Extinction

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.50** Shopping Star **17.40** Cash or trash (best of) **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** Η μπαλάντα του Ρίτσαρντ Τζούελ **23.50** Επίθεση στη Βομβάν **02.30** The last ship

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Το σόι σου, IV (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, VIII (Ε) **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ο Παράδεισος των κυριών **21.00** Σασμός **22.40** Αυτή η νύχτα μένει **00.45** Βάσιμη αμφιβολία

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Ειδήσεις στη νοηματική με τη Β. Μπούρα **19.05** Επί του πιεστηρίου με τους Φοίβο Κηλαυδιανό, Κώστα Πουλακίδα, Σπύρο Σουρμελίδη **20.30** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news 10 με τον Γ. Μεληγγώνη **23.15** Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.05 Ενημέρωση **06.00** Ειδήσεις **06.05** Συνδέσεις **10.00** Ειδήσεις **10.30** News room **12.00** Ειδήσεις **13.00** Πρωϊαν σε είδον την μεσημβρίαν **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 **19.00** Ο πιο αδύναμος κρίκος **20.00**



Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Μουσικό κουτί **24.00** Επίλογος **00.50** Πρωϊαν σε είδον την μεσημβρίαν (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Η αλεπού και ο λαγός (Ε) **08.10** Οικογένεια δεινοσαύρων (Ε) **08.30** Στον ζωολογικό κήπο (Ε) **09.30** Με οικολογική ματιά (Ε) **10.00** Παγωμένη πόλη: Ζωή στα άκρα (Ε) **11.00** Πρώτες ύλες **12.00** Ποπ μαγειρική (Ε) **13.00** Δες και βρες (Ε) **14.00** Δολάρια και όνειρα **15.30** Λεό Ντα Βίντσι (Ε) **16.00** Kookooland **16.28** Γεια σου, Ντάγκι (Ε) **16.45** Στα χνάρια των τροφών (Ε) **17.15** Δυο ζωές **19.10** Στον δρόμο του μεταξιού με την Τζοάνα Λάμλεϊ (Ε) **20.00** Κληινόν άστου (Ε) **21.00** Στα άδυτα της τροφικής αλυσίδας **22.00** Δεν μένουμε πια εδώ **23.45** Peaky blinders (Ε) **01.15** Δυο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Wild Wild East **09.00** Νέα ζωή στην εξοχή (Ε) **10.00** Μέρα με χρώμα **11.30** Βότανα καρπού της γης (Ε) **12.00** Μαύρη Θάλασσα 2018 (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.50** Αθλητικά **13.55** Καιρός **14.00** Περίμετρος **15.00** Ο κόσμος των σπορ **15.15** Ποδόσφαιρο - Super League 2 (Ζ) **17.00** Ο κόσμος των σπορ **17.45** Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **18.00** Ειδήσεις **18.50** Αθλητικά **18.55** Καιρός **19.00** Εντός κάδρου **19.30** Νησιά στην άκρη (Ε) **20.00** Wild Wild East (Ε) **21.00** Αθυσσοδεμένη αγάπη **22.00** Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **22.15** Διπολική διαταραχή (Ε) **23.15** Πρόεδρος Νάσερ, από το όνειρο στην καταστροφή (Ε) **00.15** Μαύρη Θάλασσα 2018 (Ε) **01.10** Στις ψηλότερες κορυφές (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία **07.00**

Ωρα Ελλάδας **09.50** Ποιος είναι πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00** Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον **15.20** Θυρίδα τηλεπώλησης **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.45** Η δίκη μας οικογένεια (Ε) **16.45** Εικόνες (Ε) **17.45** Ερωτας φυγάς **18.45** Ειδήσεις **20.00** Η δική μας οικογένεια **21.00** Ο αριστερόχειρας **23.45** The bye bye man **01.45** After dark (Ε)

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips **11.00** UK top **12.00** Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Στη διαπασών **23.00** Alternative intl **24.00** A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική **08.30** Πρωινή επισκόπηση **09.00** Κοινοβουλευτικό έργο **21.00** Αστικό τοπίο: Γαλλικός Σιδηροδρομικός Σταθμός Αλεξανδρούπολης **21.30** Διαβουλεύσεις **23.00** Τα αρχεία αποκαλύπτουν: 1945: Η Ιαπωνία παραδίδεται **23.30** Τα αρχεία αποκαλύπτουν: 1961: Γιούρι Γκαγκάριν, Ο πρώτος άνθρωπος στο Διάστημα **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα **06.00** Σήμερα **09.40** Πρωινό μας **12.10** Αταίριαστοι **13.50** Ειδήσεις **14.50** Καλό μεσημεράκι **16.45** Ειδήσεις στη νοηματική **17.00** Γειτονιές στο πιάτο (Ε) **18.00** My style rocks **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor All Star **00.45** My style rocks (Ε)

STAR 21:00

«Η ΜΠΑΛΑΝΤΑ ΤΟΥ ΡΙΤΣΑΡΝΤ ΤΖΟΥΕΛ»
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Star Trek Beyond
23.15 Η μνήμη του δολοφόνου

CINEMA 2 HD

20.20 Till Death
22.00 Οι έρωτες της Αναϊς

CINEMA 3

20.25 Το παίζω και πολύ άντρας
22.00 Ξύπνα καημένη Περικλή

SPORT 4 HD

05.00 Golden State Warriors-New Orleans Pelicans, NBA Regular Season (Ζ)

SPORT 6 HD

22.00 ATP Masters 1000 Miami Open by Itau, Προημιτελικός LIVE CEV Champions League ημιτελική φάση, 1η αγωνιστική ανδρών CEV Cup, 1ος τελικός ανδρών (Ζ)

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV LIVE (Ζ)
02.00 Washington Wizards-Boston Celtics, NBA Regular Season (NBA TV) (Ζ)
04.30 NBA TV LIVE (Ζ)

Πέμπτη 30/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.30 Artist's wife
20.15 Infinite storm
22.00 Summering
23.45 Accident man: Hitman's holiday

NOVA CINEMA 2

19.50 The Mauritanian
19.45 Σε κατάσταση ομηρίας
22.00 Κανείς δεν μπορεί να μας σώσει
01.50 Άννα

NOVA CINEMA 3

21.00 Πρόσκληση σε γεύμα απο έναν υποψήφιο δολοφόνο
22.00 Without sin

NOVA LIFE

21.00 Swimming with men

NOVA SPORTS PRIME

21.30 EuroLeague, 32n αγωνιστική, Μπαρτσελόνα-Αλμπα Βερολίνου (Ζ)
23:30 Playmakers (Ζ)

NOVA SPORTS

22.00 Premier League, 27n αγωνιστική, Κρίσταλ Πάλας-Μάντσεστερ Σίτι

NOVA SPORTS 4

21.05 EuroLeague, 32n αγωνιστική, Μακάμπι Τελ Αβίβ-Αρμάνι Μιλάνο (Ζ)

NOVA SPORTS 5

20.30 EuroLeague, 32n αγωνιστική, Αναντολού Εφές-Βίρτους Μπολόνια (Ζ)

NOVA SPORTS 6

22.00 WTA 1000 Miami Open Μαϊάμι, Ημιτελικά (Ζ)



21.00 Η Δεσποινίς Φίσερ και η Κρύπτη των Δακρύων

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Velvet **17.30** 5X5 **18.45** Ειδήσεις με τον Ν. Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Σέρρες **22.00** Η γέφυρα **23.30** Πρόσωπο με πρόσωπο **01.15** Vice specials

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **09.00** Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάη **12.45** Ειδήσεις **13.30** Ελένη **15.50** Live news **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.08** Live news **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.50** Καιρός **21.00** Η γη της ελίας **22.50** Μαύρο ρόδο **00.10** Night out **01.20** Ξέρω τι κάνετε πέρυσι το καλοκαίρι

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.50** Shopping star **17.40** Cash or trash (best of) **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 2023 **23.45** Θεωρίες εγκλήματος **02.15** Leatherface

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Το σόι σου, IV (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, VIII (Ε) **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ο Παράδεισος των κυριών **21.00** Σασμός **22.40** Αυτή η νύχτα μένει **00.45** Killers anonymous **02.45** How it really happened, II

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Ειδήσεις στη νοηματική **19.05** Επί του πιεστηρίου με τους Φοίβο Κλαυδιανό, Κώστα Πουλακίδα, Σπύρο Σουρμελίδη **20.30** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra News 10 με τον Γ. Μελιγγώνη **23.15** Kontra24 με την Α. Γιάραλη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Συνδέσεις **10.00** Ειδήσεις **10.30** News room **12.00** Ειδήσεις **13.00** Πρωίαν σε είδον την μεσημβρίαν **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 **19.00** Ο πιο αδύναμος κρίκος **20.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ει-



δήσεις **22.00** Στο κέντρο οι εκλογές **23.00** Ξένη ταινία **00.35** Πρωίαν σε είδον την μεσημβρίαν (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.30 Στον ζωολογικό κήπο **09.30** Με οικολογική ματιά (Ε) **10.00** Παγωμένη πόλη: Ζωή στα άκρα (Ε) **11.00** Πρώτες ύλης **12.00** Ποπ μαγειρική (Ε) **13.00** Δες και βρες (Ε) **14.00** Το παιδί της πιάτσας **15.30** Λέο ντα Βίντσι (Ε) **16.00** Kookooland (Ε) **16.28** Γεια σου, Ντάγκι (Ε) **16.45** Στα χνάρια των τροφών (Ε) **17.15** Δυο ζωές **19.10** Στον δρόμο του μεταξιού με την Τζοάνα Λάμλεϊ (Ε) **20.00** Μονόγραμμα (Ε) **20.30** Es αύριον τα σπουδαία - Πορτρέτα του αύριο (Ε) **21.00** Στα άδυτα της τροφικής αλυσίδας **22.00** Ο διαχειριστής **23.40** Apallou **24.00** Peaky blinders (Ε) **01.30** Δυο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Wild Wild East **09.00** Νέα ζωή στην εξοχή (Ε) **10.00** Μέρα με χρώμα **11.30** 45 μάστοροι, 60 μαθητάδες (Ε) **12.00** Μαύρη Θάλασσα 2018 (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.50** Αθλητικά **13.55** Καιρός **14.00** Περίμετρος **15.00** Στις ψηλότερες κορυφές **16.00** Ο κόσμος των σπορ **17.00** Ταξίδι στην Ιταλία (Ε) **17.45** Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **18.00** Ειδήσεις **18.50** Αθλητικά **18.55** Καιρός **19.00** Βαλκάνια εκπrés (Ε) **20.00** Wild Wild East (Ε) **21.00** Αλυσσοδεμένη αγάπη **22.00** Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **22.15** Οι μικροί φόνοι της Αγκαθα Κρίστι (Ε) **23.45** Στα άδυτα της μαφίας: Σικάγο (Ε) **01.00** Μαύρη Θάλασσα 2018 (Ε)

ANT1 23:30

«ΠΡΟΣΩΠΟ ΜΕ ΠΡΟΣΩΠΟ»
ΜΕ ΤΟΝ ΝΙΚΟ ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΠΟΜΠΗ



CINEMA 1 HD

21.00 Το τέλειο κόλληο
22.50 Ο πόλεμος των κόσμων

CINEMA 2 HD

20.10 Η αντίζηλος
22.00 Θεέ μου, τι σου κάναμε; 3

CINEMA 3

20.15 Περιμένοντας τη νονά
22.00 Ο ροζ γάτος

SPORT 4 HD

02.30 Philadelphia 76ers-Dallas Mavericks, NBA Regular Season (Ζ)

SPORT 6 HD

03.30 ATP Masters 1000 Miami Open by Itau, προημιτελικός (Ζ)
20.00 ATP Masters 1000 Miami Open by Itau, προημιτελικός (Ζ)

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV LIVE (Ζ)
03.00 Memphis Grizzlies-Los Angeles Clippers, NBA Regular Season (NBA TV) (Ζ)
05.30 NBA TV LIVE (Ζ)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία **07.00** Ωρα Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00** Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον **15.20** Θυρίδα τηλεπώλησης **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.45** Ελληνική ταινία **17.45** Ερωτας φυγάς **18.45** Ειδήσεις **20.00** Η δική μας οικογένεια **21.00** Αξέχαστη διαδρομή **23.45** Επικίνδυνες κυρίες **02.00** Γεννημένοι δολοφόνοι

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Dance zone **24.00** A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή επισκόπηση **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **23.00** Τι λέει ο νόμος **00.30** Λόγω τέχνης **01.00** Ο λόγος της γραφής II **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα **06.00** Σήμερα **09.40** Πρωινό μας **12.10** Αταίριαστοι **13.50** Ειδήσεις **14.50** Καλό μεσημέρακι **16.45** Ειδήσεις στη νοηματική **17.00** Γειτονιές στο πιάτο (Ε) **18.00** My style rocks **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor all star **00.45** My Style Rocks (Ε) **03.00** Γυναίκες δολοφόνοι

Παρασκευή 31/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.30 Agent game
20.15 Roads
22.00 Ο πύργος του Downton
2: Μια νέα εποχή

NOVA CINEMA 2

17.55 The paper tigers
19.50 Συρανό Ντε Μπερζεράκ
22.00 Επιχείρηση: Καζίνο
23.35 Η απόδραση

NOVA CINEMA 3

18.30 Spider-man: No way home
21.00 Επιχείρηση Παναμάς

NOVA CINEMA 4

21.00 Επιχείρηση Παναμάς

NOVA LIFE

21.00 Burlesque

NOVA SPORTS PRIME

20.00 Playmakers, Α' μέρος (Ζ)
21.30 EuroLeague, 32η αγωνιστική, Ολυμπιακός-Παναθηναϊκός (Ζ)
23.30 Playmakers, Β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 La Liga, 27η αγωνιστική, Μαγιόρκα-Οσασούνα (Ζ)

NOVA SPORTS 2

22.45 Ligue 1, 29η αγωνιστική, Μαρσείγ-Μονπελιέ (Ζ)

NOVA SPORTS 3

21.30 Bundesliga, 26η αγωνιστική, Αϊντραχτ Φρανκφούρτης-Μπόχουμ (Ζ)

NOVA SPORTS 4

20.00 EuroLeague, 32η αγωνιστική, Ζάλγκιρις Κάουνας-Βαλένθια (Ζ)



22.00 Θηριώδη ρυμουλικά οχήματα 2

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Velvet **17.30** 5X5 **18.45** Ειδήσεις με τον Ν. Χατζηνικοηάου **20.00** Βινύλιο **21.00** Σέρρες **21.45** Dragons' den **23.15** Revolver **01.45** Η βασίλισσα

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **09.00** Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάη **12.45** Ειδήσεις **13.30** Ελένη **15.50** Live news **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.08** Live news **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.50** Καιρός **21.00** Η γη της ελίας **22.40** Μαίρη Μαίρη Μαίρη **23.20** Φως στο τούνελ **02.20** Θανάσιμη συνταγή

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star **11.45** Αθή-θεις με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.50** Shopping star **17.40** Cash or trash (best of) **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 2023 **23.45** Οι 100 **01.15** 10 λεπτά αγωνίας

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Το σόι σου, IV (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, VIII (Ε) **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ο Παράδεισος των κυριών **21.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, X **21.40** Ρίο **23.40** Ψηλός, λιγνός και ψεύταρος **01.40** Van Helsing

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Ειδήσεις στη νοηματική **19.05** Επί του πιεστηρίου με τους Φοίβο Κλαυδιανό, Κώστα Πουλακίδα, Σπύρο Σουρμελίδη **21.00** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra News 10 με τον Γ. Μελλιγγώνη **23.10** Baroufa news **23.15** Kontra24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Συνδέσεις **10.00** Ειδήσεις **10.30** News room **12.00** Ειδήσεις **13.00** Πρωίαν σε είδον την μεσημβρίαν **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 **19.00** Ο πιο αδύναμος κρίκος **20.00**



Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Τα νούμερα **23.20** Κατάχρηση εξουσίας **01.10** Πρωίαν σε είδον την μεσημβρίαν (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Η αλεπού και ο λαγός (Ε) **08.10** Οικογένεια δεινοσαύρων (Ε) **08.30** Στον ζωολογικό κήπο **09.30** Με οικολογική ματιά (Ε) **10.00** Παγωμένη πόλη: Ζωή στα άκρα (Ε) **11.00** Πρώτες ύλες **12.00** Κάτι γλυκό (Ε) **13.00** Δες και βρες (Ε) **14.00** Ερωτικές ιστορίες **15.30** Λέο ντα Βίντσι (Ε) **16.00** Kookooland (Ε) **16.28** Γεια σου, Ντάγκι (Ε) **16.45** Στα χνάρια των τροφών (Ε) **17.15** Δυο ζωές **19.00** Ακολουθία του Ακάθιστου Υμνου (Ζ) **21.30** Εκπομπή **22.00** Ο επιφανής πολίτης **00.10** Μάγια (Ε) **01.45** Δυο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Wild Wild East **09.00** Νέα ζωή στην εξοχή (Ε) **10.00** Μέρα με χρώμα **11.30** Αγροweek (Ε) **12.00** Μαύρη Θάλασσα 2018 (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.50** Αθλητικά **13.55** Καιρός **14.00** Περίμετρος **15.00** Ο κόσμος των σπορ **15.15** Super League 2 (Ζ) **17.00** Ο κόσμος των σπορ **17.45** Ο καιρός με τον Σ. Αρναούτογλου **18.00** Ειδήσεις **18.50** Αθλητικά **18.55** Καιρός **19.00** Αγρία Ελλάδα (Ε) **20.00** Εκλογική περιφέρεια **21.15** Volley: ΠΑΟΚ-Παναθηναϊκός, α' ημιτελικός Κυπέλλου (Ζ) **23.30** Με 300 ευρώ (Ε) **24.00** Wild Wild East (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία **07.00** Ωρα Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00** Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον **15.20** Θυρίδα τηλεπώλησης **15.30** Ειδή-

σεις στη νοηματική **15.45** Η δική μας οικογένεια (Ε) **16.45** Εικόνες (Ε) **17.45** Ερωτας φυγάς **18.45** Ειδήσεις **20.00** Η δική μας οικογένεια **21.00** Μετα-μορφωμένοι πράκτορες **23.15** Κλέφτες και απατεώνες **01.15** Ερωτας φυγάς, τηλεταινία (Ε)

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λάικ στα λαικά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαικά **22.00** Dance zone **24.00** A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική **08.30** Πρωινή επισκόπηση **09.00** Κοινοβουλευτικό έργο **19.00** Ο πατέρας μου, Σταμάτης Κ. Μανούσης **20.00** Αντέχοντας στον χρόνο - Ιστορία του Νέου Ελληνισμού (13ος - 19ος αιώνας) **21.00** Ποη Γκογκέν, είμαι ένας άγιος άνθρωπος **22.00** Η ταχυδρομική άμαξα **24.00** Μικροκύματα: Σύγχρονες διεθνείς ταινίες μυθοπλασίας μικρού μήκους **01.00** Θεατροσκόπιο **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα **06.00** Σήμερα **09.40** Πρωινό μας **12.10** Αταίριαστοι **13.50** Ειδήσεις **14.50** Καλό μεσημέρακι **16.45** Ειδήσεις στη νοηματική **17.00** Γειτονίες στο πιάτο (Ε) **18.00** My style rocks **19.50** Ειδήσεις **21.00** Στοργή **23.00** Detective Knight: Redemption **01.00** Κωδικός Geronimo **03.00** Γυναίκες δολοφόνοι

ΣΚΑΪ 23:00

«DETECTIVE KNIGHT: REDEMPTION»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ
ΤΑΙΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ - ΘΡΙΛΕΡ



CINEMA 1 HD

21.00 Mrs Lowry & Son
22.45 Χαμογέλα

CINEMA 2 HD

20.00 Universal Soldier: Day of Reckoning
22.00 Saving the Wild E1

CINEMA 3

20.20 Όλοι οι άνδρες είναι ίδιοι
22.00 Πέραστε την πρώτη του μνός

SPORT 1 HD

22.30 Εκπομπή «Game R1» (Ζ)

SPORT 3 HD

22.00 Μπέρνλι-Σάντερλαντ, Sky Bet EFL Championship, 39η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

02.30 Milwaukee Bucks-Boston Celtics, NBA Regular Season (Ζ)

SPORT 5 HD

14.55 Moto3 Gran Premio Michelin de la Republica Argentina, 1ης ελεύθερες δοκιμές (Ζ)
20.00 Moto2 Gran Premio Michelin de la Republica Argentina, 2ης ελεύθερες δοκιμές (Ζ)