

Σάββατο 11/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

19.45 Το μαύρο κουτί
22.00 Άνδρες στα πρόθυρα
νευρικής κρίσης
23.45 Spencer

NOVA CINEMA 2

18.35 Αρχηγός από κούνια 2
20.30 Τρελή κι ερωτευμένη...
60άρα
22.10 Βρέχει κεφτέδες 2
23.50 Ανθρωποκυνηγητό

NOVA CINEMA 3

21.00 Ali
23.40 East of the Mountains

NOVA CINEMA 4

22.00 The village

NOVA LIFE

21.30 America's got talent. All
stars

NOVA SPORTS PRIME

19.30 Bundesliga: Σάλκε-
Ντόρτμουντ (Ζ)

NOVA SPORTS

14.30 Premier League:
Μπόρνμουθ-Λίβερπουλ (Ζ)
17.00 Premier League:
Μάντσεστερ Γ.-Σαουθάμpton (Ζ)
19.30 Premier League: Κρίσταλ
Πάλας-Μάντσεστερ Σίτι (Ζ)

NOVA SPORTS 1

18.00 La Liga: Ρεάλ Μαδρίτης-
Εσπανιόλ (Ζ)

NOVA SPORTS 2

22.00 Ligue 1, 27η αγωνιστική
(Ζ)

NOVA SPORTS 3

16.30 Bundesliga: Μπάγερν
Μονάχου-Αουγκσμπουργκ



21.00 7 Δύσκολες μέρες

ANT1 (210-6886100)

05.30 Στούντιο με θέα **10.00** Υγεία
πάνω απ' όλα **11.00** Λίτσα.com (Ε)
13.00 Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη
νοηματική **14.00** Μμμ... Το κάτι alpro
14.15 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)
15.00 Πέτα τη φριτέζα (Ε) **16.45** Πατέρα,
κάτσε φρόνιμα **18.45** Ειδήσεις **20.00**
Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος
21.00 Family game **22.45** Ελληνικό
πρόγραμμα (Ε) **02.00** Κάρμα (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο **08.50**
Όλα για τη ζωή μας **09.50** Χαμογέλα και
πάλη **12.45** Ειδήσεις **13.40** Συμπέθεροι
απ' τα Τίρανα (Ε) **14.50** Τρελός, παλαβός
και Βέγγος **16.50** Ειδήσεις στη νοηματική
17.00 Ντόλτσε βίτα (Ε) **18.30** The chase
19.45 Ειδήσεις **20.50** Καιρός **21.00**
Περιμένοντας τη νονά **23.10** Seven
rounds **02.10** Urban legend

STAR (211-1891000)

08.10 Booba **08.30** Πέππα, το
γουρουνάκι **08.45** Rainbow Ruby
09.15 Η Μάσα και ο αρκούδος **09.45**
Το κουκλόσπιτο της Γκάμπι **10.15** Ο
Πινόκιο στο μαγεμένο χωριό **10.45** PJ
masks **11.15** Miraculous lady bug **11.45**
Αρχηγός από κούνια **12.15** Beyblade
burst quad drive **12.50** Stars system
13.50 Dot. **15.00** Ειδήσεις **15.30** Ειδήσεις
στη νοηματική **15.45** Τα φιλαράκια
16.15 Ο στρίγγιλος που έγινε αρνάκι
18.15 Cash or trash **19.45** Ειδήσεις
21.00 Το σκυλάκι της βασίλισσας **22.50**
Ο τελευταίος κυνηγός μαγισσών **01.00**
Φονικό όπλο **03.30** King of Kong: A
fistful of quarters

ALPHA (212-2124000)

07.45 Μου το κρατάς μανιάτικο (Ε)
08.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **09.50**
Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση **13.00**
Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται
16.40 Kitchen Lab (Ε) **17.40** Ειδήσεις
στη νοηματική **17.50** Το σόι σου, IV (Ε)
18.50 Ειδήσεις **20.00** Just the 2 of Us
01.30 Το τελευταίο σημείωμα

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **22.00** Kontra news 10
με τον Κ. Μαραβελίδη

EPT1 (210-6066000)

05.05 EPTnews στις 5 **06.00** Ειδήσεις
06.05 Σαββατοκύριακο από τις 6 **10.00**
Ειδήσεις **10.30** Ενημέρωση **12.00**
Ειδήσεις **13.00** Δύο στη 1 **15.00** Ειδήσεις
16.00 Κεραία (Ε) **17.00** Μουσικό κουτί
(Ε) **19.00** Πες τη λέξη **20.00** Ξένη σειρά



21.00 Ειδήσεις **22.00** Το βραχιόλι της
φωτιάς **23.10** Κάνε ότι κοιμάσαι (Ε) **00.40**
Δύο στη 1 (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.30 Kookooland (Ε) **09.00** Λάχανα και
χάχανα - Κήlik στη Λαχανοχαχανοχώρα
09.45 Τα ζωάκια του Αντι (Ε) **10.15**
Ομάδα πτήσης (Ε) **10.50** Γεια σου, Ντάγκι
(Ε) **11.30** Τζότζο και Γιαγιάκα (Ε) **12.00**
Πλάνα με ουρά (Ε) **13.00** Ποπ μαγειρική
14.00 Ο γαμπρός μου ο δικηγόρος
15.30 Το μικρό σπίτι στο λιβάδι (Ε) **17.00**
Μαμά-δες **18.00** Κάτι γλυκό (Ε) **19.00**
Λίνο - Το γατοξόρκι **20.55** Η λήσχη του
βιβλίου (Ε) **21.00** Art week **22.00** Η
αυλή των χρωμάτων **24.00** Η ζωή είναι
στιγμές (Ε) **01.00** Θαύματα της φύσης (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.30 Στο νησί (Ε) **08.30** Περσεφόνη και
η Ιεροτελεσσία της άνοιξης **10.00** Καιρός
για γεννιτούρια (Ε) **11.00** Βαλκάνια
εξηπρές (Ε) **12.00** Auto moto (Ε) **13.00**
Ειδήσεις **13.30** Sports Doc **13.45** Super
League 2: Α.Ε. Λάρισας-αναγέννηση
Καρδίτσας (Ζ) **16.00** Basket League:
Απόλλων Πατρών Carna-Ιωνικός
basket (Ζ) **16.30** Με 300 ευρώ (Ε)
17.00 Ροβινσώνες των πάγων (Ε) **18.00**
Ειδήσεις **19.00** Sports Doc (Ε) **19.15**
Basket League: ΑΕΚ-Κολλοσός Η Hotels
(Ζ) **21.30** Volley League: Φάιναλ φορ
γυναικών, τελικός και απονομή (Ζ) **23.30**
Λευκή παγίδα (Ε) **24.00** 25ο Φεστιβάλ
Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης **00.10** Ο
πρώτος ασυτοκράτορας της Κίνας (Ε)
01.10 Εδέμ: Ένα κοινωνικό πείραμα (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Τώρα μαζί **09.50** Open weekend
13.00 Ειδήσεις **13.40** Open sport **14.45**
Λάβα **15.45** Εξω φτώχεια και καλή

καρδιά **17.35** Ειδήσεις στη νοηματική
17.45 Εικόνες (Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00**
Ελληνική ταινία **22.00** Κόκκινο ποτάμι,
η συνέχεια **23.00** Ο,τι αγαπώ **02.00**
Robocop

MAD (211-6009600)

12.30 15 super mad hits gr **13.30** Greek
super heroes **16.30** Mad top 10 **21.00**
Λάικ στα λαικά **23.00** Dance zone **01.00**
Music non stop gr

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

09.25 Σαν σήμερα στην πολιτική **09.30**
Φοιτητιβίσματα **10.00** Εκπαιδευτική
τηλεόραση **11.00** Βουλή επί 7 **12.30**
Περιδιαβάζοντας **13.30** Μαγικός φανός
14.00 Ελληνες αειναυτές: Η γαστρονομία
της θάλασσας **14.30** Αστικό τοπίο:
Αβερλώφειος Γεωργική Σχολή Λάρισας
15.00 Ένας μοντέρνος Πausανίας **15.30**
Ο λόγος της γραφής **16.00** Βιβλιοβούλιο
17.00 Η εξόριστη ελληνική τέχνη
18.00 Μικρά μαθήματα για έναν
μεγάλο κόσμο **19.00** Σε προσκυνώ,
γλώσσα **20.00** Λόγω τέχνης **20.30** Τα
αρχεία αποκαλύπτουν: 1936: Υπόθεση
Λίντμπεργκ - Η δίκη του αιώνα **21.00** Μια
ταινία, μια εποχή **22.00** Τζιμ Μόρισον:
Οι τελευταίες μέρες στο Παρίσι **23.00** Ο
γιος του Σαούλ **01.00** Μικροκύματα:
Σύγχρονες Διεθνείς Ταινίες Μυθοπλασίας
Μικρού Μήκους **02.00** Θεατροσκόπιο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καθημέρα **09.40** Οι δεκατιανοί
12.00 Γεια σου **14.00** Ειδήσεις **14.50**
Ειδήσεις στη νοηματική **15.00** Γειτονιές
στο πιάτο (Ε) **15.45** Dirty dancing **17.45**
Happy traveller **18.45** Γλυκάνισος **19.50**
Ειδήσεις **21.00** The voice of Greece
(τελικός) **00.30** Για όνομα του θεού

STAR 21:00

«ΤΟ ΣΚΥΛΑΚΙ ΤΗΣ ΒΑΣΙΛΙΣΣΑΣ»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΠΡΟΒΟΛΗ,
ΤΑΙΝΙΑ ΚΙΝΟΥΜΕΝΩΝ ΣΧΕΔΙΩΝ



CINEMA 1 HD

21.00 Μακ & Ρίτα
23.15 Ξαφνικά όλοι μου
λείπουν

CINEMA 2 HD

20.15 Sister of the Groom
22.00 Bumblebee

CINEMA 3

20.25 Κορόδο γαμπρέ
22.00 Στα καλά καθούμενα

SPORT 1 HD

19.00 Νάπολι-Αταλάντα. Serie
A (Ζ)
21.45, Μπολόνια-Λάτσιο. Serie
A (Ζ)

SPORT 3 HD

20.00 Βιτόρια Γκιμαράες-
Αρούκα. Liga Portugal Bwin (Ζ)
22.30 Βιζέλα-Μπράγκα. Liga
Portugal Bwin (Ζ)

SPORT 4 HD

23.00 Los Angeles Clippers-New
York Knicks. NBA (Ζ)

SPORT 5 HD

19.35 ERC Portugal, SS8
Cabeceiras de Basto 2 (Ζ)

SPORT 7 HD

21.45 Τενερίφη-Μπανταλόνα.
ACB Liga Endesa (Ζ)

Κυριακή 12/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.00 Robocop
20.00 Μην φεύγεις, Βάντα
22.00 Ο άνθρωπος απ' τον Βορρά
00.25 22 Jump street

NOVA CINEMA 2

19.20 Ο οίκος Gucci
22.00 Entourage
23.50 Σταθμός: Νέα Υόρκη
01.35 Η φούσκα

NOVA CINEMA 3

21.00 Το κυνήγι του χρυσού
22.50 Συνέβη στον Σόχο

NOVA CINEMA 4

22.00 Rio connection

NOVA LIFE

21.00 The Bromley Boys

NOVA SPORTS PRIME

19.00 Ελληνικό πρωτάθλημα:
Ατρόμητος-Παναθηναϊκός (Ζ)

NOVA SPORTS

16:00 Premier League: Φούλαμ-
Αρσενάλ (Ζ)
18:30 Premier League:
Νιούκαστλ-Γουίλβς (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 La Liga: Αθλέτικ
Μπιλμπάο-Μπαρτσελόνα (Ζ)

NOVA SPORTS 2

19.00 Ελληνικό πρωτάθλημα:
Αρπς-ΠΑΣ Γιάννινα (Ζ)
21.45 Ligue 1, 27η αγωνιστική
(Ζ)

NOVA SPORTS 4

19.00 Ελληνικό πρωτάθλημα:
Λεβαδειακός-ΟΦΗ (Ζ)



23.00 Πολεμικά παιχνίδια
με υποβρύχια

ANT1 (210-6886100)

05.30 Στούντιο με θέα 10.00 Υγεία πάνω
απ' όλη 11.00 Λίτσα.com (Ε) 13.00 Ειδήσεις
13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00
Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Πέτα
τη φριτέζα (Ε) 17.00 Κορόιδο γαμπρέ
18.45 Ειδήσεις 20.00 Ποιος θέλει να γίνει
εκατομμυριούχος 21.00 Καλώς ήρθε το
δολάριο 23.00 Το αφεντικό 01.00 Twister

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο 08.50 Ολα
για τη ζωή μας 09.50 Χαμογέλα και πάλι
12.45 Ειδήσεις 13.40 Συμπέθεροι απ' τα
Τίρανα (Ε) 14.40 Αγάπησα μια πολυθρόνα
16.50 Ειδήσεις στη νοηματική 17.00
Ντόλτσε βίτα (Ε) 18.30 The chase 19.45
Ειδήσεις 20.50 Καιρός 21.00 Η γη της ελίας
22.50 Μαύρο ρόδο 24.00 Super μπάλα
live 01.50 UEFA magazine 02.30 Φωτιά
στις κάνες μας

STAR (211-1891000)

08.45 Η Τρου και το Βασίλειο του Ουρανίου
Τόξου 09.15 Η Μάσα και ο αρκούδος 09.45
Πφφφειρατές 10.15 Gus, ο μικρός ιππότης
10.45 Πατ ο σκύλος 11.00 Ντένις και Νάσερ
11.15 Scooby - Doo! Η κατάρα του τέρατος
της λίμνης 13.00 Traction 13.50 Dot. 15.00
Ειδήσεις 15.15 Ειδήσεις στη νοηματική
15.30 Τα φιλαράκια 16.00 Ο σεφ που
έπαιξε με τη φωτιά 18.15 MasterChef
2023 - MasterClass 19.45 Ειδήσεις 21.00
MasterChef 2023 00.15 John Q 02.30
Οι ασυγχώρητοι

ALPHA (212-2124000)

07.4 Νόστιμη γη (Ε) 08.45 Οικογενειακές
ιστορίες (Ε) 09.50 Σαββατοκύριακο με τον
Μάνεση 13.00 Ειδήσεις 13.50 Καλύτερα δε
γίνεται 16.40 Kitchen Lab (Ε) 17.40 Ειδήσεις
στη νοηματική 17.50 Το σόι σου, IV (Ε) 18.50
Ειδήσεις 19.55 Ο καιρός της εβδομάδας
20.00 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα 21.00
Σασμός 22.45 Πρωταγωνιστές, II 00.30
Επίθεση στην Wall Street

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 21.30 Kontra news 10 με
τον Κ. Μαραβελίδη

EPT1 (210-6066000)

06.00 Ειδήσεις 06.05 Σαββατοκύριακο
από τις 6 10.00 Ειδήσεις 10.30 Ενημέρωση
12.00 Ειδήσεις 13.00 Δύο στη 1 15.00
Ειδήσεις 16.00 Τα καλύτερά μας χρόνια (Ε)
17.45 Τα νούμερα (Ε) 19.00 Πες τη λέξη
20.00 Οι περιπέτειες του Ηρακλή Πουαρό
21.00 Ειδήσεις 22.00 Αθλητική Κυριακή
24.00 Βράδυ Κυριακής 01.00 Δύο στη 1 (Ε)



EPT2 (210-6066000)

08.00 Θεία Λειτουργία (Ζ) 10.30 Φωτεινά
μονοπάτια (Ε) 11.30 Με αρετή και τόλημ
12.00 Μαμά-δες (Ε) 13.00 Ποπ μαγειρική
14.00 Κοινωνάκι, διαγωγή μηδέν 15.30 Το
μικρό σπίτι στο λιβάδι (Ε) 17.00 Εκπομπή
(Ε) 18.00 Πλήνα με ουρά (Ε) 19.00 Η αυλή
των χρωμάτων (Ε) 20.55 Η λήσχη του
βιβλίου (Ε) 21.00 Fearless 22.45 300... και
δύο 23.10 Περσεφόνη 00.40 Θαύματα
της φύσης (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.20 Ντάνιελ Χόουπ: Αφιέρωμα στον
Γεχούντι Μενουχίν 10.00 Στο τραπέζι του
γείτονα (Ε) 10.30 Νησιά στην άκρη (Ε)
11.00 Το αλάτι της γης (Ε) 13.00 Ειδήσεις
13.30 Κυριακή στο χωριό ξανά 15.00
Συνάνθρωποι 15.30 Sports Doc 15.45
Basket League: Ολυμπιακός-Προμηθέας
Πάτρας (Ζ) 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική
19.00 Sports Doc (Ε) 19.15 Basket League:
Καρδίτσα Βιολογικό Χωριό-Αρπς (Ζ) 21.15
25ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης
21.30 Εντός κάδρου (Ε) 22.00 Ολα ή τίποτα
00.15 Ο πόλεμος του Χίτλερ (Ε) 01.15
Κυνηγοί του ονείρου (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Τώρα μαζί 09.50 Open weekend
13.00 Ειδήσεις 13.40 Open sport 14.45
Λάβα 15.45 Ρόδα, τσάντα και κοπάνα
No1 17.35 Ειδήσεις στη νοηματική 17.45

EPT3 22:00

«ΟΛΑ Η ΤΙΠΟΤΑ»
ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ



CINEMA 1 HD

20.30 Καπόνε
22.30 Oscars' Night 2023

CINEMA 2 HD

20.25 End of a Gun
22.30 Σήμα κινδύνου

CINEMA 3

20.15 Μια του κλέφτη...
22.00 Η σοφερίνα

SPORT 1 HD

19.00 Εκπομπή «Super League
Sportshow, λεπτό προς λεπτό»
(Ζ)

SPORT 2 HD

19.00 ΑΕΚ-Ολυμπιακός.
Stoiximan Super League (Ζ)

SPORT 3 HD

19.00 Βόλος ΝΠΣ-ΠΑΟΚ.
Stoiximan Super League (Ζ)

SPORT 4 HD

21.30 Denver Nuggets-Brooklyn
Nets, NBA Regular Season (Ζ)

SPORT 5 HD

20.00 Μαρίτιμο-Μπενφίκα. Liga
Portugal Bwin (Ζ)

SPORT 6 HD

20.00 ATP Masters 1000 BNP
Paribas Open - Indian Wells.
Κυρίως ταμπελό (Ζ)

SPORT 7 HD

22.30 Σπόρτινγκ Λισσαβώνας-
Μποαβίστα. Liga Portugal Bwin
(Ζ)

Εικόνες 18.45 Ειδήσεις 20.00 Η κόρη του
προέδρου 22.00 Total football 24.00
After dark 01.45 Επικίνδυνες ερωτήσεις,
θανάσιμες απαντήσεις

MAD (211-6009600)

12.30 Greatest hits 4 S Super Mad Hits
16.30 MAD Local 18.30 15 super mad
hits intl 20.00 15 super mad hits gr 21.00
Λαίκ στα ελληνικά 22.00 Zone Classix 00s
23.30 Στη διαπασών

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Ενας μοντέρνος Πausανίας
08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00
Συναυλία 10.30 Φοιτητίβισμα 11.00
Αστικό τοπίο: Αβερώφειος Γεωργική Σχολή
Λάρισας 12.00 Από τόπο σε τόπο 14.00 @
υποδιοίκηση 15.00 Σε προσκυνώ, γλώσσα
16.00 Τι λέει ο νόμος 17.30 Ενα σχολείο
στο Cerro Hueso 19.00 Συνάντηση 20.00
Βιβλιοβούλιο 21.00 Θεατροσκόπιο 22.00
Οπερα 00.30 Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καλημέρα 09.40 Οι δεκατιανοί
12.00 Γεια σου 14.00 Ειδήσεις 14.50
Τα νέα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων
15.10 Δελτίο στη νοηματική 15.30 Happy
traveller (Ε) 16.00 Κορίτσια στον ήλιο 17.45
Γειτονίες στο πιάτο 18.45 Γλυκάνισος 19.50
Ειδήσεις 21.00 Survivor All Star 00.45 My
style rocks (Ε) 02.45 Blood brother

Δευτέρα 13/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.55 Λήθη
20.05 Το μοτίβο των
δολοφόνων
22.00 Silent night
23.40 Νύχτα στη Νέα Υόρκη

NOVA CINEMA 2

17.20 Το νησί
19.40 Ασθενοφόρο
22.00 Κανείς δεν μπορεί να μας
σώσει
00.10 Σε κατάσταση ομηρίας

NOVA CINEMA 3

21.00 Morbius
22.50 Ανοιχτοί λογαριασμοί
22.00 All those things we never
said

NOVA LIFE

21.00 Κάτι τρέχει στο Σεν Τροπέ

NOVA SPORTS PRIME

20.00 Monday Football Club (Z)
22.00 La Liga: Χιρόνα-Ατλέτικο
Μαδρίτης (Z)

NOVA SPORTS

21.00 Στιγμιότυπα Premier
League

NOVA SPORTS 6

20.00 WTA 1000 BNP Paribas
Open: Φάση των «16» (Z)

NOVA SPORTS START

19.00 Στιγμιότυπα Ligue1
20.00 Στιγμιότυπα Bundesliga
21.00 Στιγμιότυπα La Liga
22.00 La Liga 2: Σανταντέρ-
Ουέσκα (Z)



12.00 Εύρηκα!



19.30 Earth from Above

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό
13.00 Ειδήσεις 13.30 Τώρα για το μέλλον
13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00
Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk
Zouk 16.00 Velvet 17.30 5X5 18.45
Ειδήσεις με τον Ν. Χατζηνικολάου 20.00
Ράδιο αρβύλα 21.00 Ποιος Παπαδόπουλος;
22.00 Παγιδευμένοι 23.30 The 2night
show 02.00 Κάρμα (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 09.00 Mega
καλημέρα 10.50 Πάμε Δανάη 12.45
Ειδήσεις 13.30 Ελένη 15.50 Live news
18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.10 Live
news 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις
20.50 Καιρός 21.00 Η γη της ελιάς 22.50
Μαύρο ρόδο 00.10 Mega stories 01.20
Το παιχνίδι του χρήματος

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star 11.45 Αλήθειες
με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00
Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική
15.50 Shopping star 17.30 Cash or trash
(best of) 18.30 Τροχός της τύχης 19.45
Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2023 23.45
Στο τέλος του δρόμου 03.00 Το άγγιγμα
του δολοφόνου

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα
13.00 Το σόι σου, IV (Ε) 14.00 Ειδήσεις
14.50 T-live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική
16.45 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (Ε) 17.45
Deal 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ο Παράδεισος
των κυριών 21.00 Σασμός 22.40 The
empty man 01.45 Station 19, IV

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 18.55 Ειδήσεις στη
νοηματική 19.05 Επί του πιαστηρίου με
τους Φ. Κλαυδιανό, Κ. Πουλακίδα, Σπ.
Σουρμελίδη 21.00 Western με τον Π.
Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra News 10
με τον Γ. Μεληγγώνη 23.15 Kontra24 με
την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.05 Ενημέρωση 06.00 Ειδήσεις 06.05
Συνδέσεις 10.00 Ειδήσεις 10.30 Ενημέρωση
12.00 Ειδήσεις 13.00 Πρωίαν σε είδον την
μεσημβριαν 15.00 Ειδήσεις 16.00 Στούντιο
4 19.00 Ο πιο αδύναμος κρίκος (Ε) 20.00
Χαιρέτα μου τον Πιλάτανο 21.00 Ειδήσεις
22.00 Κάνε ότι κοιμάσαι 23.45 365 στιγμές



00.35 Πρωίαν σε είδον την μεσημβριαν (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Τα ζωάκια του Αντι (Ε) 08.10
Οικογένεια δεινοσαύρων (Ε) 08.30 Στον
ζωολογικό κήπο (Ε) 09.30 Με οικολογική
ματιά (Ε) 10.00 Περίπατοι στη Βρετανία με
την Τζούλια Μηράντμπερι (Ε) 11.00 Πρώτες
ύψες 12.00 Ποπ μαγειρική (Ε) 13.00 Δες
και βρες (Ε) 14.00 Σήκω, χόρεψε συρτάκι
15.30 Λέο Ντα Βίντσι (Ε) 16.00 Kookooland
16.28 Γεια σου, Ντάγκι (Ε) 16.45 Η τέλεια
οικογένειά μου 17.15 Δυο ζωές 19.10 Οι
ακτές μας (Ε) 20.00 Επιχείρηση, αηλάζουμε
την Ελλάδα 21.00 Φαγητά υπό εξαφάνιση
(Ε) 22.00 Ζωή σε φιλμ 23.50 Όταν έπεσε η
σκόνη (Ε) 00.50 Δυο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Το αφρικανικό μονοπάτι (Ε) 08.00
Η απειλή της ερημοποίησης (Ε) 09.00
Φθινόπωρο στη φάρμα (Ε) 10.00 Μέρα
με χρώμα 11.30 Παναγίες του Αιγαίου
(Ε) 12.00 Αμστερνταμ, Λονδίνο, Νέα
Υόρκη (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.50 Αθλητικά
13.55 Καιρός 14.00 Περίμετρος 15.00 Ο
κόσμος των σπορ 15.15 Super League 2:
Πανερραϊκός-Νίκη Βόλου (Ζ) 17.15 Ο
κόσμος των σπορ 17.45 Ο καιρός με τον
Σάκη Αρναούτογλου 18.00 Ειδήσεις 18.50
Αθλητικά 18.55 Καιρός 19.00 Sports Doc
(Ε) 19.15 Basket League: ΠΑΟΚ mateco-
Παναθηναϊκός (Ζ) 21.15 Τζάμπολ 22.00 Ο
καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου 22.15
25ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης
22.30 Το Αλάτι της Γης - Βραδινό κάλεσμα
(Ε) 00.30 Αμστερνταμ, Λονδίνο, Νέα Υόρκη
(Ε) 01.30 Ταξίδι στην Ιταλία (Ε)

ALPHA 22:40

«THE EMPTY MAN»
Α΄ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ,
ΘΡΙΛΕΡ



CINEMA 1 HD

21.00 Kill Chain
23.00 Έτερος εγώ: Νέμεσις Ε5

CINEMA 2 HD

20.15 Το χρονικό μιας
αθωότητας
22.00 Το μυστικό

CINEMA 3

20.15 Ένας μάγκας στα σαλόνια
22.00 Ηλέκτρα

SPORT 2 HD

23.00 Εκπομπή «Στο πλεχτό»
(Ζ)

SPORT 3 HD

21.45 Μίλαν-Σαλερνιτάνα. Serie
Α (Ζ)

SPORT 6 HD

20.00 ATP Masters 1000 BNP
Paribas Open - Indian Wells.
Κυρίως ταμνηλό (Ζ)

SPORT 9

20.00 Αλ Γουαχντά-Αλ Μπάτεν.
Saudi King Cup, προημιτελική
φάση (Ζ)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία 07.00 Ωρα
Ελλάδος 09.50 Ποιος είναι πρωινιάτικα;
13.00 Ειδήσεις 14.00 Μέρα μεσημέρι με
τη Μάριον 15.20 Θυρίδα τηλεπώλησης
15.30 Ειδήσεις στη νοηματική 15.45 Ο
άνθρωπος που γύρισε από τα πιάτα 17.45
Ερωτας φυγάς 18.45 Ειδήσεις 20.00 Η
δική μας οικογένεια 21.00 Ο άνθρωπος
που πούλησε τον κόσμο 23.45 21 γέφυρες
02.00 Η δίκη στο Open (Ε)

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's 14.00 15 super mad
hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca Report
17.00 OK 20.30 15 super mad hits gr 21.00
Λάικ στα λαικά 22.00 Στη διαπασών 23.30
15 Super Mad hits intl 24.00 TV War

BOYLH (210-3735302)

08.30 Ελληνες αειναύτες: Η γαστρονομία
της θάλασσας 08.55 Σαν σήμερα στην
πολιτική 09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00
Κοινοβουλευτικό έργο 22.00 Συνάντηση
23.00 Είμαι ο Αλφρεντ Χίσκοκ 00.30
Μαγικός φανός 01.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα 09.40
Πρωινό μας 12.10 Αταίριαστοι 13.50
Ειδήσεις 14.50 Καλό μεσημεράκι 16.45
Ειδήσεις στη νοηματική 17.00 My Style
Rocks 18.50 Αδίστακτη ερωμένη 19.50
Ειδήσεις 21.00 Survivor All Star 00.45 My
style rocks (Ε)

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.50 Ο Πύργος του Downton
2: Μια νέα εποχή
20.00 AYKA
22.00 Artist's wife
23.45 Κανένας

NOVA CINEMA 2

18.10 Πρώτη φορά νονός
19.50 Στροφή στην ελπίδα
22.00 Dog
23.50 LUCY

NOVA CINEMA 3

21.00 Ζήτημα χρόνου
23.20 Σε αγαπώ ως το τέλος

NOVA CINEMA 4

22.00 Accused

NOVA LIFE

21.00 Nadia

NOVA SPORTS PRIME

19.30 Ευρωλίγκα: Αναντολού
Εφές-Ρεάλ Μαδρίτης (Ζ, εξ
αναβολής)

NOVA SPORTS 2

21.15 Eurocup: Μπανταλόνα-
Κλουζ Ναπόκα (Ζ)

NOVA SPORTS 4

20.00 Eurocup – 16η αγωνιστική
Χάποελ Τελ Αβίβ-Αμβούργο (Ζ)

NOVA SPORTS 5

21.00 Eurocup: Τρέντο-
Μπουντούτσνοστ (Ζ)

NOVA SPORTS 6

20.00 WTA 1000 BNP Paribas
Open: Φάση των «16» (Ζ)

NOVA SPORTS

21.30 Eurocup: Παρί-Σηασκ
Βρότσηλβ (Ζ)



20.50 Ο καλύτερος σεφ

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το
πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.30 Τώρα για
το μέλλον 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική
14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00
Rouk Zouk 16.00 Velvet 17.30 5x5
18.45 Ειδήσεις με τον Ν. Χατζηνικολάου
20.00 Ράδιο αρβύλα 21.00 Ποιος
Παπαδόπουλος; 22.00 Παγιδευμένοι
23.30 The 2night show 02.00 Κάρμα (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 08.00 Mega
καλημέρα 10.50 Πάμε Δανάν 12.45
Ειδήσεις 13.30 Ελένη 15.50 Live news
18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.08 Live
news 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις
20.50 Καιρός 21.00 Η γη της ελπίας 22.50
Μαύρο ρόδο 00.10 Είλεος!

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star 11.45 Αλήθειες
με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00
Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική
15.50 Shoppingstar 17.40 Cash or trash
(best of) 18.30 Τροχός της τύχης 19.45
Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2023 23.45
American assassin 02.00 Child 44

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super
Κατερίνα 13.00 Το σόι σου, IV (Ε) 14.00
Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις
στη νοηματική 16.45 Μην αρχίζεις τη
μουρμούρα VIII (Ε) 17.45 Deal 18.50
Ειδήσεις 20.00 Ο Παράδεισος των κυριών
21.00 Σασμός 22.40 Η συγκάλυψη
01.15 Station 19, IV

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 18.55 Ειδήσεις στη
νοηματική 19.05 Επί του πιεστηρίου με
τους Φ. Κλαυδιανό, Κ. Πουλακίδα, Σπ.
Σουρμελίδη 20.30 Western με τον Π.
Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news
10 με τον Γ. Μεληγγώνη 23.15 Kontra
24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Συνδέσεις 10.00 Ειδήσεις 10.30
Ενημέρωση 12.00 Ειδήσεις 13.00
Πρωίαν σε είδον την μεσημβρία 15.00
Ειδήσεις 16.00 Στούντιο 4 19.00 Ο πιο
αδύναμος κρίκος (Ε) 20.00 Χαιρέτα μου
τον Πλάτανο 21.00 Ειδήσεις 22.00 Τα
καλύτερά μας χρόνια 23.45 Στο κέντρο
00.35 Πρωίαν σε είδον την μεσημβρία (Ε)



EPT2 (210-6066000)

07.30 Ομάδα πτήσης 08.00 Τα ζωάκια του
Αντι (Ε) 08.10 Οικογένεια δεινοσαύρων
(Ε) 08.30 Στον ζωολογικό κήπο (Ε) 09.30
Με οικολογική ματιά (Ε) 10.00
Περίπατοι στη Βρετανία με την Τζούλια
Μπράντμπερι 11.00 Πρώτες ύλες 12.00
Ποπ μαγειρική (Ε) 13.00 Δες και βρες (Ε)
14.00 Τα ντερβισόπαιδα 15.30 Λεό Ντα
Βίντσι (Ε) 16.00 Kookooland 16.28 Γεια
σου, Ντάγκι (Ε) 16.45 Η τέλεια οικογένειά
μου 17.15 Δυο ζωές 19.10 Οι ακτές
μας (Ε) 20.00 Η εποχή των εικόνων (Ε)
21.00 Φαγητά υπό εξαφάνιση (Ε) 22.00
Οικογενειακά μυστικά 24.00 Όταν έπεσε
η σκόνη (Ε) 01.00 Δυο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Η απειλή της ερημοποίησης (Ε)
09.00 Η ζωή στη φάρμα της Κέιτ (Ε) 10.00
Μέρα με χρώμα 11.30 Ηρεμος κόσμος (Ε)
12.00 Αμστερνταμ, Λονδίνο, Νέα Υόρκη
(Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.50 Αθλητικά
13.55 Καιρός 14.00 Περίμετρος 15.00
Στις επαρχίες της Ευρώπης (Ε) 16.00 Ο
κόσμος των σπορ 17.00 Ταξίδι στην
Ιταλία (Ε) 17.45 Καιρός με τον Σάκη
Αρναούτογλου 18.00 Ειδήσεις 18.50
Αθλητικά 18.55 Καιρός 19.00 Η τέχνη
του δρόμου (Ε) 20.00 Η απειλή της
ερημοποίησης (Ε) 21.00 Αθυσσοδεμένη
αγάπη 22.00 Ο καιρός με τον Σάκη
Αρναούτογλου 22.15 Χωρίς άμμο 23.15
Ισραήλ-Ιράν-ΗΠΑ 00.15 Αμστερνταμ,
Λονδίνο, Νέα Υόρκη (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία 07.00 Ωρα
Ελλάδος 09.50 Ποιος είναι πρωινιάτικα;

EPT3 22:15

«ΧΩΡΙΣ ΑΜΜΟ»
Α΄ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ,
ΩΡΙΑΙΟ ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ



CINEMA 1 HD

21.00 Γιατί αυτόν;
23.05 Χάρηκα που σας γνώρισα

CINEMA 2 HD

19.45 Οι χήρες
22.00 Till Death

CINEMA 3

20.30 Καλημέρα, Αθήνα
22.00 Ο Λαμπρούκος
μπαλαντέρ

SPORT 1 HD

22.00 Εκπομπή «UEFA
Champions League, λεπτό προς
λεπτό» (Ζ)

SPORT 2 HD

22.00 Μάντσεστερ Σίτι-Λειψία.
UEFA Champions League, φάση
των 16 (Ζ)

SPORT 3 HD

22.00 Πόρτο-Ιντερ. UEFA
Champions League, φάση των
16 (Ζ)

13.00 Ειδήσεις 14.00 Μέρα μεσημέρι με
τη Μάριον 15.20 Θυρίδα τηλεπώλησης
15.30 Ειδήσεις στη νοηματική 15.45
Ελληνική ταινία 17.45 Ερωτας φυγάς
18.45 Ειδήσεις 20.00 Η δική μας
οικογένεια 21.00 Το πέρασμα 23.30 Το
πέρασμα 2 02.00 Narcos Mexico 03.00
Searching for secrets

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips 11.00 US Top
12.00 Λάικ στα λαικά 13.00 Zone classix
90s 14.00 15 super mad hits gr 15.00
Cooler 17.00 OK 19.00 15 super mad
hits intl 21.00 Λάικ στα λαικά 22.00 Στη
διασώων 23.00 Alternative local 24.00
A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Ο λόγος της γραφής II 08.55 Σαν
σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή
επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό
έργο 21.00 Μουσικές μορφές: Δανάν
Καρά 22.00 @υτοδιοίκηση 23.00 Μια
ταινία, μια εποχή 24.00 Θεατροσκόπιο
01.00 Εστιν ουν 02.00 Πρωινή
επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα
09.40 Πρωινό μας 12.10 Αταίριαστοι
13.50 Ειδήσεις 14.50 Καλό μεσημεράκι
16.45 Ειδήσεις στη νοηματική 17.00
My style rocks gala 18.50 Αδίστακτη
ερωμένη 19.50 Ειδήσεις 21.00 Survivor
All Star 00.45 My style rocks (Ε)

Τετάρτη 15/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.40 Μα πώς τα καταφέρνει!
20.15 Roads
22.00 Οι χτύποι της καρδιάς μου
00.15 Εννιά ημέρες

NOVA CINEMA 2

17.35 Επίσημη συμμετοχή
19.40 Dear Evan Hansen
22.00 Μεγάλα μάτια
24.00 A Girl from Mogadishu

NOVA CINEMA 3

21.00 Μαχητές των δρόμων:
Ληστεία στο Ρίο
23.15 Η ληστεία

NOVA CINEMA 4

21.00 The Good Doctor 6

NOVA LIFE

21.00 Μικρά αθώα ψέματα 2

NOVA SPORTS PRIME

19.00 Eurocup: Μπούρσασπορ-
Βενέτσια (Ζ)
21.30 Eurocup: London Lions-
Προμηθέας Πάτρας (Ζ)

NOVA SPORTS

21.30 Premier League:
Σαουθάμπτον-Μπρέντφορντ (Ζ,
εξ αναβολής)

NOVA SPORTS 2

21.30 Premier League:
Μπράιτον-Κρίσταλ Πάλας (Ζ, εξ
αναβολής)

NOVA SPORTS 4

22.00 Eurocup: Γκραν Κανάρια-
Ανκαρά (Ζ)

NOVA SPORTS 6

20.00 WTA 1000 BNP Paribas
Open: Προημιτελική φάση (Ζ)



20.50 Ο καλύτερος σεφ

ANTI (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το
πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.30** Τώρα
για το μέλλον **13.50** Ειδήσεις στη
νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και
Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00**
Velvet **17.30** 5x5 **18.45** Ειδήσεις με
τον Ν. Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο
αρβύλα **21.00** The friend **22.00** Η
γέφυρα **23.30** The 2night show **02.00**
Κάρμα (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **09.00**
Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάν
12.45 Ειδήσεις **13.30** Ελένη **15.50** Live
news **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική
18.08 Live news **18.30** The chase
19.45 Ειδήσεις **20.40** Καιρός **20.50**
Μαίρη Μαίρη Μαίρη (Ε) **21.30** UEFA
Champions League: Pregame **22.00**
UEFA Champions League: Αγώνας
των 16: Ρεάλ Μαδρίτης - Λίβερπουλ
(Ζ) **24.00** UEFA Champions League:
Postgame **01.20** Ghost rider

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star **11.45** Αλήθειες
με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ
15.00 Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη
νοηματική **15.50** Shopping star **17.30**
Cash or trash (best of) **18.30** Τροχός
της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** Spy
23.30 Τεντ Μπάντι, ένας γοντευτικός
δολοφόνος **01.45** Εκδίκηση με αίμα
03.30 The last ship

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super
Κατερίνα **13.00** Το σόι σου, IV (Ε) **14.00**
Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις
στη νοηματική **16.45** Μην αρχίζεις τη
μουρμούρα, VIII (Ε) **17.45** Deal **18.50**
Ειδήσεις **20.00** Ο Παράδεισος των
κυριών **21.00** Σασμός **22.40** Αυτή η
νύχτα μένει **00.45** The call

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Ειδήσεις στη
νοηματική με τη Β. Μπούρα **19.05**
Επί του πιεστηρίου με τους Φοίβο
Κηλαδιανό, Κώστα Πουλακίδα, Σπύρο
Σουρμελίδη **20.30** Western με τον Π.
Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news
10 με τον Γ. Μελιγγώνη **23.15** Kontra
24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.05 Ενημέρωση **06.00** Ειδήσεις
06.05 Συνδέσεις **10.00** Ειδήσεις **10.30**



Ενημέρωση **12.00** Ειδήσεις **13.00**
Πρωίαν σε είδον την μεσημβριάν
15.00 Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 **19.00**
Ο πιο αδύναμος κρίκος **20.00** Χαιρέτα
μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00**
Μουσικό κουτί **24.00** Επίλογος **00.50**
Πρωίαν σε είδον την μεσημβριάν (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Τα ζωάκια του Αντι (Ε) **08.10**
Οικογένεια δεινοσαύρων (Ε) **08.30**
Στον ζωολογικό κήπο (Ε) **09.30** Με
οικολογική ματιά (Ε) **10.00** Ο Ρέτζ Γέιτς
στην Κίνα **11.00** Πρώτες ύλες **12.00**
Ποπ μαγειρική **13.00** Δες και βρες (Ε)
14.00 Ο θεός από τον Καναδά **15.30**
Λεό Ντα Βίντσι (Ε) **16.00** Kookooland
16.28 Γεια σου, Ντάγκι **16.45** Η τέλεια
οικογένειά μου **17.15** Δυο ζωές **19.10**
Οι ακτές μας (Ε) **20.00** Κλεινόν άστρ
(Ε) **21.00** Φαγητά υπό εξαφάνιση (Ε)
22.00 Ένα όμορφο αγόρι **00.10** Όταν
έπεσε η σκόνη (Ε) **01.10** Δυο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Η απειλή της ερμηποίησης
(Ε) **09.00** Η ζωή στη φάρμα της Κέιτ
(Ε) **10.00** Μέρα με χρώμα **11.30**
Συνάνθρωποι (Ε) **12.00** Ουζμπεκιστάν,
ταξίδι στον χρόνο **13.00** Ειδήσεις
13.50 Αθλητικά **13.55** Καιρός **14.00**
Περίμετρος **15.00** Στις επαρχίες της
Ευρώπης (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ
17.00 Ταξίδι στην Ιταλία (Ε) **17.45** Ο
καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου
18.00 Ειδήσεις **18.50** Αθλητικά **18.55**
Καιρός **19.00** Εντός κάδρου **19.30**
Νησιά στην άκρη (Ε) **20.00** Η απειλή της
ερμηποίησης (Ε) **21.00** Αθυσοδεμένη
αγάπη **22.00** Ο καιρός με τον Σάκη
Αρναούτογλου **22.15** Φταίει η
αληθγία (Ε) **23.15** Η πυριτιδαποθήκη
00.15 Ουζμπεκιστάν, ταξίδι στον χρόνο
(Ε) **01.10** Στις επαρχίες της Ευρώπης (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία **07.00**
Ωρα Ελλάδας **09.50** Ποιος είναι
πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00**
Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον **15.20**
Θυρίδα τηλεπώλησης **15.30** Ειδήσεις
στη νοηματική **15.45** Ελληνική ταινία
17.45 Ερωτας φυγάς **18.45** Ειδήσεις
20.00 Η δική μας οικογένεια **21.00** Η
εξαίρεση στον κανόνα **23.45** Robocop
2 **02.00** After dark (Ε)

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips **11.00** UK top
12.00 Λάικ στα ραϊκά **13.00** Zone
classix 00s **14.00** 15 super mad hits
gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report
17.00 OK **19.00** 15 super mad hits
intl **21.00** Λάικ στα ραϊκά **22.00** Στη
διασάων **23.00** Alternative intl **24.00**
A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική
08.30 Πρωινή επισκόπηση **09.00**
Κοινοβουλευτικό έργο **21.00** Αστικό
τοπίο: Αβερώφειος Γεωργική Σχολή,
Λάρισα **21.30** «Περιδιαβάζοντας»
22.30 Μαγικός φανός **23.00** Τα
αρχεία αποκαλύπτουν: 1978: Εικόνες
των Κόκκινων Χμερ **23.30** Τα αρχεία
αποκαλύπτουν 1989: Οι διαδηλώσεις
στην πηλατεία Τιανανμέν **24.00** Οι
αόρατοι **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα **06.00**
Σήμερα **09.40** Πρωινό μας **12.10**
Αταίριαστοι **13.50** Ειδήσεις **14.50**
Καλό μεσημεράκι **16.45** Ειδήσεις στη
νοηματική **17.00** My style rocks **18.50**
Αδίστακτη ερωμένη **19.50** Ειδήσεις
21.00 Survivor All Star **00.45** My style
rocks (Ε)

STAR 01:45

«ΕΚΔΙΚΗΣΗ ΜΕ ΑΙΜΑ»
Α΄ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ,
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Δρόμος από πάγο
23.00 Μάρτυρας σε κίνδυνο

CINEMA 2 HD

20.00 Συντρίμια ψυχής
22.00 Φραγς

CINEMA 3

20.10 Ο ερωτιάρης του γλυκού
νερού
22.00 Ντάμα Σπαθί

SPORT 1 HD

22.00 Εκπομπή «UEFA
Champions League, λεπτό προς
λεπτό» (Ζ)

SPORT 2 HD

22.00 Ρεάλ Μαδρίτης-
Λίβερπουλ, UEFA Champions
League, Φάση των 16, 2η
Αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

22.00 Νάπολι-Αϊντραχτ
Φρανκφούρτης. UEFA
Champions League, φάση των
16 (Ζ)

SPORT 7 HD

22.00 Σάντερλαντ-Σέφιλντ
Γιουνάιτεντ. Sky Bet EFL
Championship (Ζ)

SPORT 8 HD

22.30 Εκπομπή «Postgame,
Ολυμπιακός-Μακάμπι Τελ Αβίβ»
(Ζ)

Πέμπτη 16/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.10 Άνδρες στα πρόθυρα
νευρικής κρίσης
19.55 Το τέλειο αφεντικό
22.00 The Jesus rolls
23.35 Ο καλός γείτονας

NOVA CINEMA 2

17.50 Η τριλογία της
απόκλησης: Οι διαφορετικοί
20.15 A Mouthful of air
22.10 Η απόδραση
23.55 Ο σημαδεμένος

NOVA CINEMA 3

21.00 Khali the killer
22.40 Venom: Let there be
carnage

NOVA CINEMA 4

22.00 Alert

NOVA LIFE

21.00 Ammonite

NOVA SPORTS PRIME

19.30 Ευρωλίγκα: Αναντολού
Εφές-Παρτιζάν (Ζ)
22.00 Ευρωλίγκα: Βιθερμπάν-
Παναθηναϊκός (Ζ)
24.00 Playmakers, β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 1

21.00 El Clasico the movie:
Barcelona-Real

NOVA SPORTS 4

19.00 Playmakers, α' μέρος (Ζ)
20.00 Ευρωλίγκα: Ζάλγκιρις
Κάουνας-Ολυμπιακός (Ζ)
00.50 Κολεγιακό
πρωτάθλημα μπάσκετ NCAA
March Madness 1ος γύρος (Ζ)

NOVA SPORTS 5

21.45 Ευρωλίγκα: Ρεάλ
Μαδρίτης-Αρμάν Μιλάνο (Ζ)

NOVA SPORTS 6

20.00 20.00 WTA 1000 BNP
Paribas Open: Προημιτελική
φάση (Ζ)



18.15 Σούπερ Βαίολετ και
μαύρος σκορπιός

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το
πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις
στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου
και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.00
Velvet 17.30 5x5 18.45 Ειδήσεις με
τον Ν. Χατζηνικολάου 20.00 Ράδιο
αρβύλα 21.00 Οι μαχητές των δρόμων
8 24.00 Πρόσωπο με πρόσωπο 01.30
Vice specials

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 09.00
Mega καλημέρα 10.50 Πάμε Δανάη
12.45 Ειδήσεις 13.30 Ελένη 15.50
Live news 18.00 Ειδήσεις στη
νοηματική 18.08 Live news 18.30 The
chase 19.45 Ειδήσεις 20.50 Καιρός
21.00 Η γη της ελιάς 22.50 Μαύρο
ρόδο 00.10 Night out 01.20 Godzilla

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star 11.45 Αλήθειες
με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ
15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη
νοηματική 15.50 Shopping star 17.30
Cash or trash (best of) 18.30 Τροχός
της τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00
MasterChef 2023 23.45 Έκρηξη
αδρεναλίνης 01.45 Χαμένες αγάπες

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super
Κατερίνα 13.00 Το σόι σου, IV (Ε)
14.00 Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35
Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Μην
αρχίζεις τη μουρμούρα, VIII (Ε)
17.45 Deal 18.50 Ειδήσεις 20.00
Ο Παράδεισος των κυριών 21.00
Σασμός 22.40 Αυτή η νύχτα μένει
00.45 Repo men 03.00 How it really
happened, I

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 18.55 Ειδήσεις στη
νοηματική 19.05 Επί του πιεστηρίου
με τους Φοίβο Κλαυδιανό, Κώστα
Πουλακίδα, Σπύρο Σουρμελίδη 20.30
Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο
21.30 Kontra news 10 με τον Γ.
Μελιγγώνη 23.15 Kontra 24 με την
Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Συνδέσεις 10.00 Ειδήσεις 10.30
Ενημέρωση 12.00 Ειδήσεις 13.00
Πρωίαν σε είδον την μεσημβρίαν
15.00 Ειδήσεις 16.00 Στούντιο 4
19.00 Ο πιο αδύναμος κρίκος 20.00
Χαιρέτα μου τον Πλάτανο 21.00
Ειδήσεις 22.00 Στο κέντρο οι εκλογές



23.00 Ξένη ταινία 00.35 Πρωίαν σε
είδον την μεσημβρίαν (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.30 Στον ζωολογικό κήπο (Ε) 09.30
Με οικολογική ματιά (Ε) 10.00 Ο
Ρέτζι Γέιτς στην Κίνα 11.00 Πρώτες
ύλεις 12.00 Ποπ μαγειρική 13.00
Δες και βρες (Ε) 14.00 Καπετάνιος
για κλάματα 15.30 Λεό Ντα Βίντσι
(Ε) 16.00 Kookooland (Ε) 16.28
Γεια σου, Ντάγκι (Ε) 16.45 Η τέλεια
οικογένειά μου 17.15 Δυο ζωές 19.10
Οι ακτές μας (Ε) 20.00 Μονόγραμμα
(Ε) 20.30 Es αύριον τα σπουδαία -
Πορτρέτα του αύριο (Ε) 21.00 Φαγητά
υπό εξαφάνιση (Ε) 22.00 18 23.40
Σεβάράμπες 24.00 Όταν έπεσε η
σκόνη (Ε) 02.00 Δυο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Η απειλή της ερμηποίησης
(Ε) 09.00 Η ζωή στη φάρμα της Κέιτ
(Ε) 10.00 Μέρα με χρώμα 11.30 45
μάστοροι, 60 μαθητάδες (Ε) 12.00
Ισραήλ, η χώρα των αντιθέσεων
(Ε) 12.30 Κοντά στο ηφαίστειο (Ε)
13.00 Ειδήσεις 13.50 Αθλητικά 13.55
Καιρός 14.00 Περίμετρος 15.00 Στις
επαρχίες της Ευρώπης (Ε) 16.00 Ο
κόσμος των σπορ 17.00 Ταξίδι στην
Ιταλία (Ε) 17.45 Ο καιρός με τον
Σάκη Αρναούτογλου 18.00 Ειδήσεις
18.50 Αθλητικά 18.55 Καιρός
19.00 Βαλκάνια εξηρές (Ε) 20.00 Η
απειλή της ερμηποίησης (Ε) 21.00
Αθυσσοδεμένη αγάπη 22.00 Ο καιρός
με τον Σάκη Αρναούτογλου 22.15 Οι
μικροί φόνοι της Αγκαθα Κρίστι (Ε)
23.45 Στα άδυτα της μαφίας: Σικάγο
(Ε) 01.00 Στις επαρχίες της Ευρώπης
(Ε)

ANT1 24:00

«ΠΡΟΣΩΠΟ ΜΕ ΠΡΟΣΩΠΟ»
ΜΕ ΤΟΝ ΝΙΚΟ ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ,
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΠΟΜΠΗ



CINEMA 1 HD

21.00 Όλα πήγαν καλά
23.00 Ένας υπέροχος άνθρωπος

CINEMA 2 HD

20.30 Dave Made a Maze
22.00 Ο Πέρσι Τζάκσον & οι
ολύμπιοι: Η κλοπή της αστραπής

CINEMA 3

20.10 Η μανούλα, το μανούλι
και ο παίδαρος
22.00 Σάντα Τσικίτα

SPORT 1 HD

18.30 Εκπομπή «European
Football Show» (Ζ)
19.45 Εκπομπή «European
Football, λεπτό προς λεπτό» (Ζ)

SPORT 6 HD

24.00 ATP Masters 1000 BNP
Paribas Open. Indian Wells,
προημιτελικός

SPORT 7 HD

01.00 NBA TV LIVE

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία 07.00
Ωρα Ελλάδος 09.50 Ποιος είναι
πρωινιάτικα; 13.00 Ειδήσεις 14.00
Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον 15.20
Θυρίδα τηλεπώλησης 15.30 Ειδήσεις
στη νοηματική 15.45 Ελληνική
ταινία 17.45 Ερωτας φυγάς 18.45
Ειδήσεις 20.00 Η δική μας οικογένεια
21.00 Dodgeball: Μία ιστορία για
γκαντέμνδες 23.00 Το μυστικό των
Μάρομποουν 01.30 After dark (Ε)

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top 12.00 Λάικ στα λαϊκά
13.00 Zone classix 00s 14.00 15 super
mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca
report 17.00 OK 19.00 15 super mad
hits intl 21.00 Λάικ στα λαϊκά 22.00
Dance zone 24.00 A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική
09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00
Κοινοβουλευτικό έργο 22.00
Ανακαλύπτοντας τον Σαίξπηρ 23.00
Τι λέει ο νόμος 00.30 Λόγω τέχνης
01.00 Ο λόγος της γραφής II 02.00
Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00
Σήμερα 09.40 Πρωινό μας 12.10
Αταίριαστοι 13.50 Ειδήσεις 14.50
Καλό μεσημεράκι 16.45 Ειδήσεις στη
νοηματική 17.00 My style rocks 18.50
Αδίστακτη ερωμένη 19.50 Ειδήσεις
21.00 Survivor All Star 00.45 My style
rocks (Ε) 03.00 Γυναίκες δολοφόνοι

Παρασκευή 17/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.55 Tides
19.45 Moonfall: Η σκοτεινή πλευρά του φεγγαριού
22.00 Πίτσα γλυκόριζα
23.45 Μην φεύγεις, Βάντα

NOVA CINEMA 2

16.10 Divorce american style
18.05 Γέννηση
19.50 Woodlawn
22.00 Πενήντα αποχρώσεις του γκρι

NOVA CINEMA 3

21.00 Μια μέρα διορία
23.00 The Innocents

NOVA CINEMA 4

22.00 Three pines

NOVA LIFE

21.00 Banana split

NOVA SPORTS PRIME

20.00 The Betsson matchday preview
21.30 Bundesliga: Γκλάντμπαχ-Βέρντερ Βρέμης (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 La Liga: Βαγιαδολίδ-Αθλέτικ Μπιλμπάο (Ζ)

NOVA SPORTS 2

22.00 Ligue 1: Λιόν-Ναντ (Ζ)

NOVA SPORTS 4

21.30 Ευρωλίγκα: Μπαρσελόνα-Ερυθρός Αστέρας (Ζ)



23.00 Σαραβαλάκια & χρήμα: Συντήρηση κλασικών αυτοκινήτων

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Velvet **17.30** 5x5 **18.45** Ειδήσεις με τον Ν. Χατζηνικολάου **20.00** Νινύλιο **21.30** Dragons' Den **23.00** Ο επίμονος κηπουρός **01.30** Το αφεντικό

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **09.00** Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάη **12.45** Ειδήσεις **13.30** Ελένη **15.50** Live news **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.08** Live news **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.50** Καιρός **21.00** Η γη της ελιάς **22.40** Μαίρη Μαίρη Μαίρη **23.20** Φως στο τούνελ **02.20** Ελεος! (Ε)

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.50** Shopping star **17.40** Cash or trash (best of) **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 2023 **23.45** Οι 100 **01.15** Ιχνη στο χιόνι

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Το σόι σου, IV (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, VIII (Ε) **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ο Παράδεισος των κυριών **21.00** Σασμός **22.40** Αυτή η νύχτα μένει **00.45** Samba **03.15** How it really happened, I

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Ειδήσεις στη νοηματική **19.05** Επί του πιεστηρίου με τους Φοίβο Κλαυδιανό, Κώστα Πουλακίδα, Σπύρο Σουρμελίδη **21.00** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news 10 με τον Γ. Μεληγιώνη **23.10** Baroufa news **23.15** Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Συνδέσεις **10.00** Ειδήσεις **10.30** Ενημέρωση **12.00** Ειδήσεις **13.00** Πρωϊαν σε είδον την μεσημβριαν **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 **19.00** Ο πιο αδύναμος κρίκος **20.00**



Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Τα νούμερα **23.20** Ελληνική ταινία **00.50** Πρωϊαν σε είδον την μεσημβριαν (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Τα ζωάκια του Αντι (Ε) **08.10** Οικογένεια δεινοσαύρων (Ε) **08.30** Στον ζωολογικό κήπο (Ε) **09.30** Με οικολογική ματιά (Ε) **10.00** Ο Ρέτζι Γέιτς στην Κίνα **11.00** Πρώτες ύλεις **12.00** Κάτι γλυκό (Ε) **13.00** Δες και βρες (Ε) **14.00** Η ζωή μου αρχίζει με σένα **15.30** Λεό Ντα Βίντσι (Ε) **16.00** Kookooland (Ε) **16.28** Γεια σου, Ντάγκι (Ε) **16.45** Η τέλεια οικογένειά μου (Ε) **17.15** Δυο ζωές **19.00** Ακολουθία Γ' Χαιρετισμών (Ζ) **21.00** Στα άκρα (Ε) **22.00** Χορωδία **23.40** Latin noir (Ε) **00.50** Δυο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Η απειλή της ερημοποίησης (Ε) **09.00** Η ζωή στη φάρμα της Κέιτ (Ε) **10.00** Μέρα με χρώμα **11.30** Αγροweek (Ε) **12.00** Ισραήλ, η χώρα των αντιθέσεων (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.50** Αθλητικά **13.55** Καιρός **14.00** Περίμετρος **15.00** Στις επαρχίες της Ευρώπης (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **17.00** Ταξίδι στην Ιταλία (Ε) **17.45** Ο καιρός με τον Σ. Αρναούτογλου **18.00** Ειδήσεις **18.50** Αθλητικά **18.55** Καιρός **19.00** Άγρια Ελλάδα (Ε) **20.00** Εκλογική περιφέρεια **21.00** Μουσικές οικογένειες **22.00** Ο καιρός με τον Σ. Αρναούτογλου **22.15** Στέλλα **23.45** Το κάλεσμα του βορρά (Ε) **01.00** Ισραήλ, η χώρα των αντιθέσεων (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία **07.00** Ωρα Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι

πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00** Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον **15.20** Θυρίδα τηλεπώλησης **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.45** Ελληνική ταινία **17.45** Ερωτας φυγάς **18.45** Ειδήσεις **20.00** Η δική μας οικογένεια **21.00** Η ζουγκλοπαρέα **23.00** Ένα τραγούδι ακόμα **02.00** Ερωτας φυγάς τηλεταινία (Ε)

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λάικ στα λαικά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαικά **22.00** Dance zone **24.00** A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική **08.30** Πρωινή επισκόπηση **09.00** Κοινοβουλευτικό έργο **20.00** μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο **21.00** Ένας χρόνος με τον Τζον Κέιτζ **22.00** Σκιές του υποκόσμου **24.00** Μικροκύματα: Σύγχρονες Διεθνείς Ταινίες Μυθοπλασίας Μικρού Μήκους **01.00** Θεατροσκόπιο **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα **06.00** Σήμερα **09.40** Πρωινό μας **12.10** Αταίριαστοι **13.50** Ειδήσεις **14.50** Καλό μεσημεράκι **16.45** Ειδήσεις στη νοηματική **17.00** My style rocks **18.50** Αδίστακτη ερωμένη **19.50** Ειδήσεις **21.00** Στοργή **23.00** Detective knight-Rogue **01.10** Γυναίκες δολοφόνοι **02.15** Χαμένοι στον ήλιο

EPT3 22:15

«ΣΤΕΛΛΑ»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ,
ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 The Specials
23.15 Καπόνε

CINEMA 2 HD

22.00 Ο άγνωστος
24.00 Βραδιά για ερασιτέχνες

CINEMA 3

20.20 Η μουσίτσα
22.00 Ξαφνικός έρωτας

SPORT 1 HD

22.30 Εκπομπή «Game R1»

SPORT 3 HD

19.30 Αταλάντα-Εμπολι. Serie A (Ζ)

SPORT 8 HD

21.30 Τρεντίνο-Κόζζε. CEV Champions League ανδρών, προημιτελική φάση