

Σάββατο 4/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

19.30 Respect
22.00 Tides
23.50 Ο Πύργος του Downton
2. Μια νέα εποχή
02.00 Back roads

NOVA CINEMA 2

17.05 The tiger rising
18.50 Η οικογένεια Ανταμς 2
20.35 The hollars
22.10 Hunt for the wilderpeople

NOVA CINEMA 3

21.00 Ασθενοφόρο
23.20 Μια μέρα διορία

NOVA CINEMA 4

22.00 The village

NOVA LIFE

21.30 America's got talent.
All stars

NOVA SPORTS PRIME

20.00 Ελληνικό πρωτάθλημα,
25η αγωνιστική: Αστέρης
Τρίπολης-Ατρόμιτος (Ζ)
22.00 Η ώρα των
πρωταθλητών (Ζ)

NOVA SPORTS

14.30 Premier League,
26η αγωνιστική:
Μάντσεστερ Σίτι-Νιούκαστλ (Ζ)
17.00 Premier League,
26η αγωνιστική:
Αρσενάλ-Μπόρνμουθ (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 La Liga, 24η αγωνιστική:
Ατλέτικο Μαδρίτης-Σεβίλλη (Ζ)

NOVA SPORTS 2

22.00 Ligue 1, 26η αγωνιστική:
Παρί Σεν Ζερμέν-Ναντ (Ζ)

NOVA SPORTS 3

19.30 Bundesliga,
23η αγωνιστική:
Στουτγκάρδη-Μπάγερν
Μονάχου (Ζ)



16.30 Boomerang Movies

ANT1 (210-6886100)

05.30 Στούντιο με θέα 10.00 Υγεία
πάνω από όλα 11.00 Λίτσα.com (Ε)
13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη
νοηματική 14.00 Μμμ... Κάτι το Alpro
14.15 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)
15.00 Πέτα τη φριτζα (Ε) 16.45 Πατέρα,
κάτσε φρόνιμα 18.45 Ειδήσεις 20.00
Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος
21.00 Family game 22.45 Ελληνικό
πρόγραμμα (Ε) 02.00 Κάρμα (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο 08.50
Όλα για τη ζωή μας 09.00 Χαμογέλα και
πάλη! 12.45 Ειδήσεις 13.50 Ούτε γάτα
ούτε ζημιά 15.50 Ειδήσεις στη νοηματική
16.00 Η νταντά 17.00 Ντόλτσε βίτα
18.30 The Chase 19.45 Ειδήσεις 20.55
Καιρός 21.00 Σπίτι με το Mega 02.10
Alpha 04.10 Φιλοδοξίες

STAR (211-1891000)

08.30 Πέπα το γουρουνάκι 08.45
Rainbow Ruby 09.15 Η Μάσα και ο
αρκούδος 09.45 Το κουκλόσπιτο της
Γκάμπι 10.15 Ο Πινόκιο στο μαγεμένο
χωριό 10.15 PJ Masks 11.15 Miraculous
Lady Bug 11.45 Αρχηγός από κούνια
12.50 Stars System 13.50 Dot 15.00
Ειδήσεις 15.30 Τα φιλαράκια 16.30 Η
κυρά μας η μαμή 18.15 Cash or trash
19.45 Ειδήσεις 20.40 Καιρός 21.00
Οι Κρουντς 23.00 Ρομπέν των δασών
01.15 Θεωρίες συνωμοσίας

ALPHA (212-2124000)

08.30 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 09.50
Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση
11.15 Αστέρης Ραχούλιας (Ε) 13.00
Ειδήσεις 13.50 Καλύτερα δε γίνεται!
16.40 Kitchen lab 17.40 Ειδήσεις στη
νοηματική 17.50 Το σόι σου (Ε) 18.50
Ειδήσεις 20.00 Just the 2 of us 01.30
Η ζωή είναι ωραία 04.00 Εχω ένα
μυστικό (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 21.30 Kontra news με
τον Κ. Μαραβελάδη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Σαββατοκύριακο από τις 6 10.00
Ειδήσεις 10.30 Ενημέρωση 12.00
Ειδήσεις 13.00 Δύο στη 1 15.00 Ειδήσεις
16.00 365 στιγμές (Ε) 17.00 Μουσικό
κουτί (Ε) 19.00 Πες τη λέξη 20.00
Εκπομπή (Ε) 21.00 Ειδήσεις 22.00 Το
βραχιόλι της φωτιάς 23.10 Κάνε ότι

κοιμάσαι (Ε) 00.40 Δύο στη 1

EPT2 (210-6066000)

08.15 Μπλούι (Ε) 08.30 Kookooland
(Ε) 09.45 Τα ζωάκια του Αντι (Ε) 10.15
Ομάδα πτήσης (Ε) 10.50 Γεια σου Ντάγκι
(Ε) 11.30 Τζότζο και γιαγιάκα (Ε) 12.00
Πλάνα με ουρά (Ε) 13.00 Ποπ μαγειρική
14.00 Ο απίθανος 15.30 Το μικρό σπίτι
στο λιβάδι (Ε) 17.00 Μαμά-δες 18.00
Κάτι γλυκό (Ε) 19.00 Ο μύθος της Σαρίλα
20.55 Η λέσχη του βιβλίου (Ε) 21.00
Art week 22.00 Η αυλή των χρωμάτων
24.00 Η ζωή είναι στιγμές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα
Κλειστού Στίβου (Ζ) 11.00 Βαλκάνια
εξπρές 12.00 Auto moto (Ε) 13.00
Ειδήσεις 13.30 36ο Διεθνές Φεστιβάλ
Τσίρκου του Μόντε Κάρλο 15.15
Basket League: Προμηθέας Πάτρας-
ΠΑΟΚ mateco 17η αγωνιστική (Ζ)
17.15 Run Greece Λάρισα 2022 20.00
Sports Doc (Ε) 20.30 Basket League:
Παναθηναϊκός-Καρδίτσα Βιοηολογικό
Χωριό 17η αγωνιστική (Ζ) 22.30 25ο
Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης
22.40 Διακοπές στη Σαχάρα (Ε) 23.40
Λευκή παγίδα (Ε) 00.10 Ο πρώτος
αυτοκράτορας της Κίνας (Ε) 01.00 Εδέμ,
ένα κοινωνικό πείραμα (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.30 Τώρα μαζί 09.50 Open weekend
13.00 Ειδήσεις 13.40 Open sport

14.45 Λάβα 15.45 Ο Βέγγος φανερός
πράκτορας 000 17.35 Ειδήσεις στη
νοηματική 17.45 Εικόνες (Ε) 18.45
Ειδήσεις 20.00 Αχ αυτή η γυναίκα μου
22.00 Το κόκκινο ποτάμι, η συνέχεια
23.00 Ο,τι αγαπώ 02.00 Robocop

MAD (211-6009600)

12.30 15 super mad hits gr 13.30 Greek
super heroes 16.30 Mad top 10 21.00
Λάικ στα λαικά 23.00 Dance zone 01.00
Music non stop gr

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

09.25 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.30
Φοιτητιβίσματα 10.00 Εκπαιδευτική
τηλεόραση 11.00 Βουλή επί 7 12.30
Διαβουλεύσεις 14.00 Ελληνες αειναύτες
14.30 Αστικό τοπίο 15.00 Ένας
μοντέρνος Πausανίας 15.30 Τα νέα της
Ε.Σ.Α.μεΑ.Γ. 16.00 Ο λόγος της γραφής
II 17.00 Βιβλιοβούλιο 18.00 Μικρά
μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο 19.00
«Σέ προσκυνώ, γλώσσα» 20.00 Λόγω
τέχνης 20.30 Η ελληνική μυθολογία
21.00 Μια ταινία, μια εποχή 22.00 Η
Μεγάλη Αικατερίνη 23.00 Μικροκύματα

ΣΚΑΙ (210-4800000)

05.30 Καθημέρα 09.40 Οι δεκατιανοί
12.00 Γεια σου 13.50 Ειδήσεις 14.50
Ειδήσεις στη νοηματική 15.00 Γειτονίες
στο πιάτο (Ε) 16.00 Τριχωτή επίθεση
17.45 Happy traveller 18.45 Γλυκάνισος
19.50 Ειδήσεις 21.00 The Voice of
Greece (Ζ) 00.30 Η ένατη πύλη

EPT3 08:00

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ
ΖΩΝΤΑΝΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ



CINEMA 1 HD

21.00 Περιμένοντας τον
Μποτζάνγκης
23.15 Πες μου το όνομά σου

CINEMA 2 HD

20.05 Family Weekend
22.00 Καμιά πατρίδα για τους
μελλοθάνατους

CINEMA 3

20.00 Ο ζηλιάρογας
22.00 Στάκαμαν!

SPORT 2 HD

21.45 Φιορεντίνα-Μίλαν,
Serie A, 25η αγωνιστική (Ζ)
16.00 Μόντσα-Εμπολι,
Serie A, 25η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

20.00 Πορτιμονένσε-Σπόρτινγκ
Λισσαβόνας, Liga Portugal Bwin,
23η αγωνιστική (Ζ)
22.30 Σάβες-Πόρτο,
Liga Portugal Bwin,
23η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

03.00 Miami Heat-New York
Knicks, NBA Regular Season (Ζ)

SPORT 5 HD

15.00 FIG Individual Apparatus
World Cup, Κατάρ, Ντόχα, 2η
ημέρα (Ζ)

SPORT 7 HD

21.45 Σαραγόσα-Μπαρσελόνα,
ACB Liga Endesa, 21η
αγωνιστική

Κυριακή 5/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.00 Ana
19.55 Το τέλειο αφεντικό
22.00 Spencer
00.05 Πύρινη οργή

NOVA CINEMA 2

17.00 Νέοι, ωραίοι και άνεργοι
19.50 Συρανό Ντε Μπερζεράκ
22.00 Anna
00.05 Επιχείρηση. Καζίνο

NOVA CINEMA 3

21.00 Never back down. Revolt
22.35 Morbius

NOVA CINEMA 4

22.00 Rio connection

NOVA LIFE

21.00 After 3. Μετά την πτώση

NOVA SPORTS PRIME

17.00 Ελληνικό πρωτάθλημα, 25η αγωνιστική: ΠΑΣ Γιάννινα-Βόλος (Ζ)
19.00 Η ώρα των πρωταθλητών, Α' μέρος (Ζ)
20.30 Ελληνικό πρωτάθλημα, 25η αγωνιστική: ΠΑΟΚ-Ιωνικός (Ζ)
22.30 Η ώρα των πρωταθλητών, Β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS

18.30 Premier League, 26η αγωνιστική: Λίβερπουλ-Μάντσεστερ Γ. (Ζ)

NOVA SPORTS 1

17.15 La Liga, 24η αγωνιστική: Μπαρσελόνα-Βαλένθια (Ζ)
22.00 La Liga, 24η αγωνιστική: Μπέιτς-Ρεάλ Μαδρίτης (Ζ)

NOVA SPORTS 2

21.45 Ligue 1, 26η αγωνιστική: Ρεν-Μαρσείγ (Ζ)



Discovery HD

23.00 Viagra. Το χάπι που άλλαξε τον κόσμο

ANT1 (210-6886100)

05.00 Formula 1 Μπαχρέιν, Highlights
05.30 Στούντιο με θέα 10.00 Υγεία πάνω απ' όλα 11.00 Λίτσα.com (Ε)
12.30 Formula 1, κατατακτήριες δοκιμές (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Πέτα τη φριτζα (Ε) 16.15 Formula 1 Show (Ζ) 16.45 Formula 1, Grand Prix Μπαχρέιν (Ζ) 19.15 Ειδήσεις 20.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος 21.00 Ένας ιππότης για τη Βασούλα 23.00 Η περίπτωση Λάρι 01.00 Επιχείρηση Βαλκυρία

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο 08.50 Όλα για τη ζωή μας 09.50 Χαμογέλια και πάλη! 12.45 Ειδήσεις 13.40 Χτυποκάρδια στο θρανίο 16.00 Ειδήσεις στη νοηματική 16.10 Η νταντά 17.00 Ντόλτσε βίτα 18.30 The Chase 19.45 Ειδήσεις 20.55 Καιρός 21.00 Η γη της ελιάς 22.50 Μαύρο ρόδο 24.00 Σούπερ μπάλα Live 01.50 UEFA Magazine

STAR (211-1891000)

08.30 Πέπα το γουρουνάκι 08.45 Η Τρου και το βασίλειο του ουράνιου τόξου 09.15 Η Μάσα και ο αρκούδος 09.45 Πφφφειρατές 10.15 Gus, ο μικρός ιππότης 10.45 Πατ ο σκύλος 11.00 Ντένις και Νάσερ 11.15 Το τρομερό παιδί 13.00 Traction 13.50 Dot 15.00 Ειδήσεις 15.15 Ειδήσεις στη νοηματική 15.30 Τα φιληράκια 16.00 Καπετάν Φάντης Μπαστούνι 18.00 MasterChef 19.45 Ειδήσεις 20.40 Καιρός 21.00 Ο στρίγγιλος που έγινε αρνάκι 22.50 33Ψυχές 01.30 Θεοί και στρατηγί

ALPHA (212-2124000)

08.30 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) 09.50 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση 13.00 Ειδήσεις 13.50 Καλύτερα δε γίνεται! 16.40 Kitchen lab 17.40 Ειδήσεις στη νοηματική 17.50 Το σόι σου (Ε) 18.50 Ειδήσεις 19.55 Ο καιρός της εβδομάδας 20.00 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (Ε) 22.00 Επικίνδυνος θαυμαστής 23.45 Αυτοψία στην πολιτική 01.30 Marnie

KONTRA (210-3489000)

15.00 Πρωτάθλημα Elite League 21.30 Kontra news με τον Κ. Μαραβελάδη 22.30 Φωνή Ηραίου

EPT1 (210-6066000)

06.05 Σαββατοκύριακο από τις 6 10.00



Ειδήσεις 10.30 Ενημέρωση 12.00 Ειδήσεις 13.00 Δύο στη 1 15.00 Ειδήσεις 16.00 Τα καλύτερά μας χρόνια (Ε) 17.45 Τα νούμερα (Ε) 19.00 Πες τη λέξη 20.00 Οι περιπέτειες του Ηρακλή Πουαρό 21.00 Ειδήσεις 22.00 Αθλητική Κυριακή 24.00 Βράδυ Κυριακής 01.00 Δύο στη 1 (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Κυριακή της Ορθοδοξίας - Θεία λειτουργία (Ζ) 11.30 Με αρετή και τόλημ 12.00 Μαμά-δες (Ε) 13.00 Ποπ μαγειρική (Ε) 14.00 Δέκα μέρες στο Παρίσι 15.30 Το μικρό σπίτι στο λιβάδι (Ε) 17.00 Εκπομπή (Ε) 18.05 Πλάνα με ουρά (Ε) 19.00 Η αυλή των χρωμάτων (Ε) 20.55 Η λέσχη του βιβλίου (Ε) 21.00 Μακντόναλντ και Ντοντς (Ε) 22.45 300... και δύο 23.10 Παράθυρο στη θάλασσα 01.00 Ζώα της γης

EPT3 (2310-299400)

09.00 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου (Ζ) 13.00 Ειδήσεις 13.30 Κυριακή στο χωριό ξανά 15.00 Συνάνθρωποι 15.30 Sports Doc 15.45 Basket League: Κολοσσός Η Hotels-Ολυμπιακός, 17η αγωνιστική 18.00 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου (Ζ) 20.30 Basket League: Αρns-Περιστερί bwin, 17η αγωνιστική 22.30 Εντός κάδρου 23.00 25ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης 23.15 Ντράιβερ, ο ασύλληπτος 00.45 Ο πόλεμος του Χίτλερ (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.30 Τώρα μαζί 09.50 Open weekend 13.00 Ειδήσεις 13.40 Open sport 14.45 Λάβα 15.45 Ρόδα, τσάντα και κοπάνα Νο1 17.35 Ειδήσεις στη νοηματική 17.45 Εικόνες 18.45 Ειδήσεις 20.00 Απαραίτητη η γονική συμφορά 21.00 Total Football 24.00 After Dark 01.45 TAXI

MAD (211-6009600)

12.30 Greatest hits 4 S Super Mad Hits 16.30 MAD Local 18.30 15 super mad hits intl 20.00 15 super mad hits gr 21.00 Λάικ στα Ελληνικά 22.00 Zone Classix 00s 23.30 Στη διαπασών

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 10.30 Φοιτητισμός 11.00 Προορισμοί 11.30 Δρόμοι ορθοδοξίας 12.00 Από τόπο σε τόπο 14.00 @υποδιόικηση 15.00 Σέ προσκυνώ, γλώσσα 16.00 Τι λέει ο νόμος 19.00 Συνάντηση 20.00 Βιβλιοβούλιο 21.00 Θεατροσκόπιο 22.00 Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καθημέρα 09.50 Οι δεκατιανοί 12.00 Γεια σου 13.50 Ειδήσεις 14.50 Τα νέα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων 15.10 Ειδήσεις στη νοηματική 15.30 Ελληνική ταινία 17.45 Γειτονιές στο πιάτο 18.45 Γλυκάνισος 19.50 Ειδήσεις 21.00 Survivor All Star 00.45 My Style Rocks

ANT1 16:45

FORMULA 1 GRAND PRIX ΜΠΑΧΡΕΪΝ
ΖΩΝΤΑΝΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ



CINEMA 1 HD

21.00 Drive My Car
00.15 13 ώρες: Οι μυστικοί στρατιώτες της Βεγγάζης

CINEMA 2 HD

20.05 Βεντέα
22.00 Jack Reacher: Ποτέ μη γυρίζεις πίσω

CINEMA 3

20.20 Ο πιο καλός ο μαθητής
22.00 Πίσω μου σ' έχω σατανά

SPORT 1 HD

16.00 Ολυμπιακός-Λεβαδεικός, Stoiximan Super League, 25η αγωνιστική (Ζ)
19.30 ΟΦΗ-ΑΕΚ, Stoiximan Super League, 25η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 2 HD

17.30 ΠΑΣ Λαμία-Άρns, Stoiximan Super League, 25η αγωνιστική (Ζ)
21.45 Ρόμα-Γιουβέντους, Serie A, 25η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

13.30 Σπέτσια-Ελλιάς Βερόνα, Serie A, 25η αγωνιστική (Ζ)
16.00 Σαμπντόρια-Σαπεννιτάνα, Serie A, 25η αγωνιστική (Ζ)
19.00 Ιντερ-Λέτσε, Serie A, 25η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

03.30 Milwaukee Bucks-Philadelphia 76ers, NBA Regular Season (Ζ)
20.00 Dallas Mavericks-Phoenix Suns, NBA Regular Season (Ζ)

SPORT 5 HD

14.00 Σεντ Μίρεν-Σέλτικ, cinch Scottish Premiership, 28η αγωνιστική (Ζ)
18.00 Ομπραντόιρο-Ρεάλ Μαδρίτης, ACB Liga Endesa, 21η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 6 HD

14.30 Αναντολού Εφές-Μπούρσασπορ, Turkish Basketball Super League, 20η αγωνιστική (Ζ)
20.30 Μακάμπι Τελ Αβίβ-Ολυμπιακός, CEV Challenge Cup, 1ος τελικός ανδρών (Ζ)

Δευτέρα 6/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.25 Το σπίτι με το ρολόι στον τοίχο
20.15 Black site
22.00 Το μαύρο κουτί
00.15 How to talk to girls at parties

NOVA CINEMA 2

18.05 Αρχηγός από κούνια 2. Οικογενειακή
20.00 Κόντρα στα προγνωστικά
22.00 Η τριλογία της απόκλησης. Οι διαφορετικοί
00.25 The god committee

NOVA CINEMA 3

21.00 Wanted
22.55 Επιχείρηση Παναμάς
22.00 All those things we never said

NOVA LIFE

21.00 Signed, sealed, delivered. Vows we have made

NOVA SPORTS PRIME

20.00 Monday Football Club (Z)
22.00 La Liga, 24η αγωνιστική: Οσασούνα-Θέλτα (Z)

NOVA SPORTS

22.00 Premier League, 26η αγωνιστική: Μπρέντφορντ-Φούλαμ (Z)

NOVA SPORTS 6

19.30 WTA 250 ATX Open, τελικός
22.00 WTA 250 Abierto GNP Seguros, τελικός

NOVA SPORTS START

19.00 Στιγμιότυπα Ligue1
20.00 Στιγμιότυπα Bundesliga
21.00 Στιγμιότυπα La Liga
22.00 La Liga 2, 30ή αγωνιστική: Βιγιαρεάλ Β-Αλαβές (Z)



21.00 Η άγρια φύση της Ευρώπης

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.30** Τώρα για το μέλλον **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk (Ε) **16.00** Velvet **17.30** 5x5 (Ε) **18.45** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Ποιος Παπαδόπουλος; **22.00** Παγιδευμένοι **23.30** The 2Night Show **02.00** Κάρμα (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **09.00** Mega καλημερα **10.50** Πάμε Δανάη **12.45** Ειδήσεις **13.30** Ελένη **15.50** Live news **18.30** The Chase **19.45** Ειδήσεις **20.50** Καιρός **21.00** Η γη της ελιάς **22.50** Μαύρο ρόδο **00.10** Mega stories

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.50** Shopping star **17.30** Cash or trash **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 2023 **23.45** Το λάθος θύμα **01.45** Κυνηγός δολοφόρων **04.00** Prodical son

ALPHA (212-2124000)

08.30 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **07.45** Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Το σόι σου **14.00** Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (Ε) **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ο παράδεισος των κυριών **21.00** Σασμός **22.40** Ο φύλακας **01.45** Station 19

KONTRA (210-3489000)

18.55 Ειδήσεις στη νοηματική **19.05** Επί του πιεστηρίου με τους Φ. Κλαυδιανό, Κ. Πουλακίδα και Σπ. Σουρμελίδη **20.30** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news με τον Γ. Μελιγγώνη **23.15** Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Συνδέσεις **10.00** Ειδήσεις **10.30** Ενημέρωση **12.00** Ειδήσεις **13.00** Πρωίαν σε είδον την μεσημβριαν **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 (Ε) **18.00** Ειδήσεις **19.00** Ο πιο αδύναμος κρίκος **20.00** Χαίρετά μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Κάνε ότι



κοιμάσαι **23.45** Φάσμα **00.35** Πρωίαν σε είδον την μεσημβριαν (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Τα ζωάκια του Αντι (Ε) **08.30** Ηφαιστεια του κόσμου **09.30** Με οικολογική ματιά (Ε) **10.00** Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου με το τρένο (Ε) **11.00** Bon Appetit! Με τον Ζεράρ Ντεπαρτιέ (Ε) **12.00** Ποπ μαγειρική (Ε) **13.00** Δες και βρες (Ε) **14.00** Τι κάνει ο άνθρωπος για να ζήσει (Ε) **15.30** Οι υδάτινες περιπέτειες του Αντι (Ε) **16.00** Kookooland **16.28** Γεια σου Ντάγκι (Ε) **16.45** Η τέλεια οικογένειά μου **17.15** Δύο ζωές **19.10** Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου με τρένο (Ε) **20.00** Επιχείρηση, αηλάζουμε την Ελλάδα (Ε) **21.00** Εξυπνες πόλεις (Ε) **22.00** Η ιστορία της Ναχίντ **24.00** Ξένη σειρά

EPT3 (2310-299400)

08.00 Πλανήτης από Πέτρα (Ε) **09.00** Η ζωή στη φάρμα της Κέιτ (Ε) **10.00** Μέρα με χρώμα **11.30** Παναγίες του Αιγαίου (Ε) **12.00** Πώς να χτίσεις μια πόλη (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.50** Αθλητικά **13.55** Καιρός **14.00** Περίμετρος **15.00** Κυνηγοί της περιπέτειας (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **17.00** Με 300 ευρώ (Ε) **17.45** Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **18.00** Ειδήσεις **19.00** Πράσινες ιστορίες **20.00** Πλανήτης από πέτρα (Ε) **21.00** Τζάμπολ **22.00** Ο καιρός **22.15** 25ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης **22.30** Το αήλι της γης

STAR 23:45

«ΤΟ ΛΑΘΟΣ ΘΥΜΑ»
ΘΡΙΛΕΡ



CINEMA 1 HD

21.00 Beyond the law
23.00 Έτερος εγώ: Νέμεσις Ε4

CINEMA 2 HD

20.20 The Fisherman's Daughter
22.00 Badman

CINEMA 3

20.25 Γλέντι, λεφτά κι αγάπη
22.00 Το χόμα βάφτηκε κόκκινο

SPORT 1 HD

19.30 Παναθηναϊκός- Πανατωλικός, Stoiximan Super League, 25η αγωνιστική (Z)

SPORT 2 HD

19.30 Σασουόλο-Κρεμονέζε, Serie A, 25η αγωνιστική (Z)

SPORT 3 HD

21.45 Τορίνο-Μπολόνια, Serie A, 25η αγωνιστική (Z)

SPORT 7 HD

02.00 Oklahoma City Thunder-Utah Jazz, NBA Regular Season (NBA TV) (Z)

00.30 Πώς να χτίσεις μια πόλη (Ε) **01.30** Με 300 ευρώ (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία **07.00** Ωρα Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι πρωινιάτικα; (Ε) **13.00** Ειδήσεις **14.00** Μέρα μεσημέρι με τη Μαριόν **15.20** Θυρίδα τηλεπώλησης **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.45** Ερωτας φυγιάς **18.45** Ειδήσεις **20.00** Η δική μας οικογένεια **21.00** Κύματα αγάπης **23.30** Μοντέλο για φόνο **02.00** Η δίκη στο Open

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **20.30** 15 super mad hits gr **21.00** Λάικ στα λαικά **22.00** Στη διαπασών **23.30** 15 Super Mad hits intl **24.00** TV war

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Ελληνας σεναίαύτες **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή επισκόπηση **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **22.00** Συνάντηση **23.00** Ταινία **00.30** Μαγικός φανός **01.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα **06.00** Σήμερα **09.40** Πρωινό μας **12.10** Αταίριαστοι **13.50** Ειδήσεις **14.50** Καλό μεσημεράκι **16.45** Ειδήσεις στη νοηματική **17.00** Mystyle rocks - Gala **18.50** Αδίστακτη ερωμένη **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor allstar **00.45** Mystyle rocks - Gala (Ε)

Τρίτη 7/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.55 Raising colors
19.45 Αυτά που ήξεμε κι αυτά που κάνουμε
22.00 Μη φεύγεις, Βάντα
24.00 Η μεγάλη νύχτα της Νάπολης

NOVA CINEMA 2

18.10 Η κληρονομία
19.50 Το τελευταίο φυλάκιο
22.00 Ανάμνηση
00.20 Σε κατάσταση ομηρίας

NOVA CINEMA 3

21.00 The Duke
22.40 Υπόθεση Καρλίτο

NOVA CINEMA 4

22.00 Accused

NOVA LIFE

21.00 Quant

NOVA SPORTS PRIME

20.00 Playmakers, Α' μέρος (Z)
21.00 Ευρωλίγκα, 27η αγωνιστική: Ολυμπιακός-Μπαρτσελόνα (Z)
23.00 Playmakers, Β' μέρος (Z)

NOVA SPORTS

21.00 Στιγμιότυπα Premier League

NOVA SPORTS 4

19.00 Eurocup, 15η αγωνιστική: Ανκαρα-Προμηθέας Πάτρας (Z)
21.45 Ευρωλίγκα, 27η αγωνιστική: Ρεάλ Μαδρίτης-Μπασκόνια (Z)

NOVA SPORTS 5

21.30 Ευρωλίγκα, 27η αγωνιστική: Βίρτους Μπολόνια-Παρτίζαν (Z)

CRIME
INVESTIGATION

23.00 Η ζωή μετά τον R Kelly. Το Τελευταίο Κεφάλαιο 3

FOXlife

21.00 Jamie Oliver. Together

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.30** Τώρα για το μέλλον **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (E) **15.00** Rouk Zouk (E) **16.00** Velvet **17.30** 5X5 **18.45** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ράδιο αρβύλα **21.00** Ποιος Παπαδόπουλος; **22.00** Παγιδευμένοι **23.30** The 2night show **02.00** Κάρμα (E)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **09.00** Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάη **12.45** Ειδήσεις **13.30** Ελένη **15.50** Live news **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.08** Live news (συν.) **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.50** Καιρός **21.00** Η γη της ελιάς **22.50** Μαύρο ρόδο **00.10** Είλος

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@Star **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.50** Shopping star **17.30** Cash or trash (E) **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 2023 **23.45** Seized **01.45** Annabelle

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Το σόι σου **14.00** Ειδήσεις **14.50** T- Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (E) **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ο Παράδεισος των κυριών **21.00** Σασμός **22.40** Sherlock Holmes 2: Το παιχνίδι των σκιών **01.30** Station 19

KONTRA (210-3489000)

18.55 Ειδήσεις στη νοηματική **19.05** Επί του πιεστηρίου με τους Φ. Κλαυδιανό, Κ. Πουλακίδα και Σπ. Σουρμελίδη **20.30** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news με τον Γ. Μελιγγώνη **23.15** Kontra24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Συνδέσεις **10.00** Ειδήσεις **10.30** Ενημέρωση **12.00** Ειδήσεις **13.00** Πρωίαν σε είδον την μεσημβριαν **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 (E) **19.00** Ο πιο αδύναμος κρίκος (E) **20.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Τα καλύτερά μας χρόνια **23.45** Στο κέντρο **00.35** Πρωίαν σε είδον την μεσημβριαν (E)

EPT2 (210-6066000)

08.30 Ηφαίστεια του κόσμου (E) **09.30** Με οικολογική ματιά (E) **10.00** Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου με τρένο (E) **11.00** Bon Appetit! Με τον Ζεράρ Ντεπαρτιέ (E) **12.00** Ποπ μαγειρική (E) **13.00** Δες και βρες (E) **14.00** Η κόρη μου η ψεύτρα (E) **15.30** Λέο ντα Βίντσι (E) **16.00** Κookooland **16.28** Γεια σου, Ντάγκι (E) **16.45** Η τέλεια οικογένειά μου **17.15** Δύο ζωές **19.10** Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου με τρένο (E) **22.00** Η λιακάδα μέσα μου (E) **23.45** Ξένη σειρά **00.45** Δύο ζωές (E)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Πλανήτης από πέτρα **09.00** Η ζωή στη φάρμα της Κέιτ (E) **10.00** Μέρα με χρώμα **11.30** Ηρεμος κόσμος **12.00** Πώς να χτίσεις μια πόλη (E) **13.00** Ειδήσεις **14.00** Περίμετρος **15.00** Κυνηγοί της περιπέτειας (E) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **17.00** Με 300 ευρώ (E) **17.45** Ο καιρός **18.00** Ειδήσεις **19.00** Η ιστορία των ελληνικών σιδηροδρόμων (E) **20.00** Πλανήτης από πέτρα (E) **21.00** Αθυσσοδεμένη αγάπη **22.00** Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **22.15** 25ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης **22.30** Ο πόλεμος του πλαστικού **23.30** CIA: Μυστικοί πόλεμοι **00.30** Πώς να χτίσεις μια πόλη (E)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοικτή επικοινωνία **07.00** Ωρα Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι πρωινιάτικα;



ALPHA 22:40

«SHERLOCK HOLMES 2: TO ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΤΩΝ ΣΚΙΩΝ» ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 xXx: Επανεκκίνηση
23.00 Μαίρη Σέλλεϋ

CINEMA 2 HD

19.30 Κάπτεν Αθατρίστε
22.00 Στα άκρα

CINEMA 3

20.25 Πάρε κόσμε
22.00 Οι δοσατζήδες

SPORT 2 HD

22.00 Τσέλισι-Ντόρτμουντ, UEFA Champions League, φάση των 16, 2η αγωνιστική (Z)

SPORT 3 HD

22.00 Μπενφίκα-Κλάμπ Μπριζ, UEFA Champions League, φάση των 16, 2η αγωνιστική (Z)

SPORT 7 HD

22.00 Πλίμουθ-Ντέρμπι, Sky Bet EFL League One, 29η αγωνιστική (Z)

(E) **13.00** Ειδήσεις **14.00** Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον **15.20** Θυρίδα τηλεπώλησης **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.45** Πράκτορες 005 εναντίον Χρυσόποδαρου **17.45** Ερωτας φυγής **18.45** Ειδήσεις **20.00** Η δική μας οικογένεια **21.00** JFK: Η ιστορία που χαρακτήκε στη μνήμη μας **01.00** Γεννημένοι δολοφόνοι **03.15** Narcos Mexico

MAD (211-6009600)

10.30 Brand New Clips **11.00** US Top **12.00** Λάικ στα λαικά **13.00** Zone Classix 90s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαικά **22.00** Στη διαπασών **23.00** Alternative local **24.00** A-katalilo URBAN

BOYΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή επισκόπηση **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **21.00** Μουσικοί διάλογοι **22.00** @υτοδιοίκηση **23.00** Ερωτας και τέχνη **23.30** Προορισμοί **24.00** Θεατροσκόπιο **01.00** Εστιν ουν **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα **06.00** Σήμερα **09.40** Πρωινό μας **12.10** Αταίριαστοι **13.50** Ειδήσεις **14.50** Καλό μεσημεράκι **16.45** Ειδήσεις στη νοηματική **17.00** My style rocks (E) **18.50** Αδίστακτη ερωμένη **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor all star **00.45** My style rocks (E) **03.00** Γυναίκες δολοφόνοι (E)

Τετάρτη 8/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.35 Ενιά ημέρες
19.45 Πίτσα γλυκόριζα
22.00 Μπενεντέτα
00.15 An irrepresible woman

NOVA CINEMA 2

18.40 American skin
20.20 Miss Potter
22.00 Spencer
24.00 Sweetness in the belly

NOVA CINEMA 3

21.00 The equalizer
23.15 Ida Red

NOVA CINEMA 4

22.00 Panhandle

NOVA LIFE

21.00 Just one kiss

NOVA SPORTS PRIME

22.00 Ευρωλίγκα,
27η αγωνιστική:
Μονακό-Παναθηναϊκός (Ζ)

NOVA SPORTS 3

20.30 Eurocup, 15η αγωνιστική:
Αμβούργο-Παρί (Ζ)

NOVA SPORTS 4

19.30 Ευρωλίγκα,
27η αγωνιστική:
Μακάμπι Τελ Αβίβ-
Φενέρμπαχσε (Ζ)
21.30 Ευρωλίγκα, 27η
αγωνιστική: Ρεάλ Μαδρίτης-
Μπασκόνια (Ζ)

NOVA SPORTS 5

19.00 Κολεγιακό
μπάσκετ NCAA
ACC Tournament (Ζ)
21.30 Ευρωλίγκα, 27η
αγωνιστική: Ερυθρός Αστέρας-
Αναντολού Εφές (Ζ)



19.30 International Women's
Rights Day - Αφιέρωμα

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το
πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.30 Τώρα
για το μέλλον 13.50 Ειδήσεις στη
νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και
Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk (Ε) 16.00
Velvet 17.30 5x5 (Ε) 18.45 Ειδήσεις
20.00 Ράδιο αρβύλα 21.00 Σέρρες
22.00 Η γέφυρα 23.30 The 2night
show 02.00 Κάρμα (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 09.00
Mega Καλημέρα 10.50 Πάμε Δανάη
12.45 Ειδήσεις 13.30 Ελένη 15.50 Live
news 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική
18.08 Live news (συν.) 18.30 The
Chase 19.45 Ειδήσεις 20.40 Καιρός
20.50 Μαίρη Μαίρη Μαίρη 21.30
UEFA Champions League: Pregame
22.00 UEFA Champions League:
Μπάγερν-Παρί Σεν Ζερμεν 24.00
UEFA Champions League: Postgame
01.20 Driven

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@Star 11.45 Αλήθειες
με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ
15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη
νοηματική 15.50 Shopping star 17.30
Cash or trash (Ε) 18.30 Τροχός της
τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00 Aftermath
23.00 Ο κυνηγός 01.15 Contagion

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super
Κατερίνα 13.00 Το σόι σου 14.00
Ειδήσεις 14.50 T- Live 16.35 Ειδήσεις
στη νοηματική 16.45 Μην αρχίζεις
τη μουρμούρα (Ε) 17.45 Deal 18.50
Ειδήσεις 20.00 Ο Παράδεισος των
κυριών 21.00 Σασμός 22.40 Τι 30, τι
40, τι 50 00.50 Lara Croft: Tomb Raider

KONTRA (210-3489000)

18.55 Ειδήσεις στη νοηματική
19.05 Επί του πιεστηρίου με τους
Φ. Κλαυδιανό, Κ. Πουλακίδα και Σπ.
Σουρμελίδη 20.30 Western με τον Π.
Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news
με τον Γ. Μεθιγγώνη 23.15 Kontra24
με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

07.00 Συνδέσεις 10.00 Ειδήσεις 10.30
Ενημέρωση 12.00 Ειδήσεις 13.00
Πρωϊαν σε είδον την μεσημβριαν
15.00 Ειδήσεις 16.00 Στούντιο 4 (Ε)
19.00 Ο πιο αδύναμος κρίκος (Ε)
20.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο 21.00



Ειδήσεις 22.00 Μουσικό κουτί 24.00
Επίλογος 00.50 Πρωϊαν σε είδον την
μεσημβριαν (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.30 Ηφαιστεια του κόσμου 09.30
Με οικολογική ματιά (Ε) 10.00 Τα
πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου
με τρένο (Ε) 11.00 Bon Appetit! Με
τον Ζεράρ Ντεπαρντιέ (Ε) 12.00 Ποπ
μαγειρική (Ε) 13.00 Δες και βρες
(Ε) 14.00 Αριστοτέλης ο επιπόλαιος
15.30 Γεννήθηκα γυναίκα: Η γυναίκα
στην αντίσταση (Ε) 16.00 Kookooland
16.28 Γεια σου, Ντάγκι (Ε) 16.45 Η
τέλεια οικογένειά μου 17.15 Δύο ζωές
19.10 Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια του
κόσμου με τρένο (Ε) 20.00 Παγκόσμια
ημέρα της γυναίκας 21.00 Επικίνδυνες
(Ε) 22.00 Μαρία Κιουρί: Η γυναίκα που
άλλαξε τον κόσμο 24.00 Ξένη σειρά (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Πλανήτης από πέτρα 09.00 Η
ζωή στη φάρμα της Κέιτ (Ε) 10.00 Μέρα
με χρώμα 11.30 +άνθρωποι 12.00
Πώς να χτίσεις μια πόλη (Ε) 13.00
Ειδήσεις 14.00 Περίμετρος 15.00
Κυνηγοί της περιπέτειας (Ε) 16.00 Ο
κόσμος των σπορ 17.00 Με 300 ευρώ
(Ε) 17.45 Ο καιρός 18.00 Ειδήσεις
19.00 Εντός κάδρου 19.30 Νησιά στην
άκρη (Ε) 20.00 Πλανήτης από πέτρα
(Ε) 21.00 Αθισοδεμένη αγάπη 22.00
Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου
22.15 25ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ
Θεσσαλονίκης 22.30 Γυναίκες, το
ισχυρό φύλο 23.30 Οι τελευταίες
ημέρες της Σοβιετικής Ένωσης 00.30
Πώς να χτίσεις μια πόλη (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία 07.00
Ωρα Ελλάδος 09.50 Ποιος είναι
πρωινιάτικα; (Ε) 13.00 Ειδήσεις 14.00
Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον 15.20
Θυρίδα τηλεπώλησης 15.30 Ειδήσεις
στη νοηματική 15.45 Τα ντερβισόπαιδα
17.45 Ερωτας φυγάς 18.45 Ειδήσεις
20.00 Η δική μας οικογένεια 21.00
JFK Brooklyn 23.30 Robocop 01.30
After dark

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips 11.00 UK top
12.00 Λάικ στα λαικά 13.00 Zone
classix 00s 14.00 15 super mad hits
gr 15.00 Cooler 16.00 Loca report
17.00 OK 19.00 15 super mad hits
intl 21.00 Λάικ στα λαικά 22.00 Στη
διαπασών 23.00 Alternative intl 24.00
A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική
08.30 Πρωινή επισκόπηση 09.00
Κοινοβουλευτικό έργο 21.00 Αστικό
τοπίο 21.30 Διαβουλεύσεις 23.00 Η
Ωραία του Μπρούκλιν 02.00 Πρωινή
επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα
09.40 Πρωινό μας 12.10 Αταίριαστοι
13.50 Ειδήσεις 14.50 Καλό μεσημεράκι
16.45 Ειδήσεις στη νοηματική 17.00
My style rocks (Ε) 18.50 Αδίστακτη
ερωμένη 19.50 Ειδήσεις 21.00
Survivor all star 00.45 My style rocks
(Ε) 03.00 Γυναίκες δολοφόνοι (Ε)

EPT2 22:00

«ΜΑΡΙΑ ΚΙΟΥΡΙ: Η ΓΥΝΑΙΚΑ ΠΟΥ
ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ»
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΔΡΑΜΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Collection

22.45 Cordelia

CINEMA 2 HD

20.10 Wifelike

22.00 Η αντίζηλος

COSMOTE CINEMA 3 HD

20.10 Οι γαμπροί της Ευτυχίας

22.00 Δημήτρη μου, Δημήτρη
μου

SPORT 2 HD

22.00 Μπάγερν Μονάχου-Παρί
Σεν Ζερμέν, UEFA Champions
League, φάση των 16, 2η
αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

22.00 Τότεναμ-Μίλαν, UEFA
Champions League, φάση των
16, 2η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

02.00 Orlando Magic-
Milwaukee Bucks, NBA
Regular Season (Ζ)
19.00 ΠΑΟΚ-ΠΑΣ Λαμία,
Κύπελλο Ελλάδας Novibet,
ημιτελική φάση, 2η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 8 HD

21.00 Στρασμπούργκ-Ντιζόν,
FIBA Basketball Champions
League, φάση των 16, 4η
αγωνιστική (Ζ)

SPORT 9 HD

21.10 Βέλγιο-Ελλάδα, EHF Euro
Ανδρών, 2η προκριματική φάση,
3η αγωνιστική

Πέμπτη 9/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.05 Ayka
20.05 Το κοστούμι
22.00 Family feuds -
The baptism
23.40 Tides

NOVA CINEMA 2

19.35 Dear Evan Hansen
22.00 Boy A
23.55 Die in a Gunfight
01.35 Ο σημαδεμένος

NOVA CINEMA 3

21.00 Το κάστρο έπεσε
22.35 James vs. his future self
22.00 Alert

NOVA LIFE

21.00 A royal runaway
romance

NOVA STARS

24.00 Ali

NOVA SPORTS PRIME

21.00 Ευρωλίγκα,
28η αγωνιστική:
Ολυμπιακός-Μπάγερν
Μονάχου (Ζ)

NOVA SPORTS 4

19.00 Ευρωλίγκα,
28η αγωνιστική:
Αλμπα Βερολίνου-
Βίρτους Μπολόνια (Ζ)
21.45 Ευρωλίγκα,
28η αγωνιστική:
Ρεάλ Μαδρίτης-Βαλένθια (Ζ)

NOVA SPORTS 5

21.30 Ευρωλίγκα,
28η αγωνιστική:
Αρμάνι Μιλάνο-Παρτίζαν (Ζ)

NOVA SPORTS 6

21.00 WTA 1000 BNP Paribas
Open 1η ημέρα (Ζ)

NOVA SPORTS START

20.00 Ευρωλίγκα, 28η
αγωνιστική: Ζάλγκιρις
Κάουνας-Βιθερμπάν (Ζ)



23.00 Ανθρωποκτονία.
Ωρες μέχρι τον φόνο 4

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το
πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις
στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου
και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk (Ε)
16.00 Velvet 17.30 5x5 (Ε) 18.45
Ειδήσεις 20.00 Ράδιο αρβύλα 21.00
Σέρρες 21.45 Αυτό θα πει πόλεμος
24.00 Πρόσωπο με πρόσωπο 01.30
Κάρμα (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 09.00
Mega Καλημέρα 10.50 Πάμε Δανάη
12.45 Ειδήσεις 13.30 Ελένη 15.50
Live News 18.00 Ειδήσεις στη
νοηματική 18.08 Live News (συν.)
18.30 The Chase 19.45 Ειδήσεις
20.50 Καιρός 21.00 Η γη της Ελιάς
23.50 Night out 01.20 Σφαίρες στο
Μεξικό 03.30 Swat 04.30 Φιλοδοξίες

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@Star 11.45 Αλήθειες
με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ
15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη
νοηματική 15.50 Shopping star
17.30 Cash or trash (Ε) 18.30 Τροχός
της τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00
MasterChef 2023 23.45 Επίθεση
στον σταθμό 13 02.00 Mr. Nice Guy

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super
Κατερίνα 13.00 Το σόι σου 14.00
Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις
στη νοηματική 16.45 Μην αρχίζεις
τη μουρούρα (Ε) 17.45 Deal 18.50
Ειδήσεις 20.00 Ο Παράδεισος των
κυριών 21.00 Σασμός 22.40 Αυτή
η νύχτα μένει 00.45 Paranormal
Activity: Next of kin

KONTRA (210-3489000)

18.55 Ειδήσεις στη νοηματική
19.05 Επί του πιεστηρίου με τους
Φ. Κηλαυδιανό, Κ. Πουλακίδα και Σπ.
Σουρμελίδη 20.30 Western με τον Π.
Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news
με τον Γ. Μελιγγώνη 23.15 Kontra 24
με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Συνδέσεις 10.00 Ειδήσεις 10.30
Ενημέρωση 12.00 Ειδήσεις 13.00
Πρωίαν σε είδον την μεσημβρία
15.00 Ειδήσεις 16.00 Στούντιο 4
(Ε) 19.00 Ο πιο αδύναμος κρίκος
(Ε) 20.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο
21.00 Ειδήσεις 22.00 Ανάλυση το



23.00 Ξένη ταινία 00.35 Πρωίαν σε
είδον την μεσημβρία (Ε)

EPT2 (210-6066000)

09.30 Με οικολογική ματιά (Ε) 10.00
Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια του
κόσμου με τρένο (Ε) 11.00 Bon
Appetit! Με τον Ζεράρ Ντεπαρντιέ (Ε)
12.00 Ποπ μαγειρική (Ε) 13.00 Δες
και βρες (Ε) 14.00 Μια νύχτα στον
Παράδεισο 15.30 Λεό ντα Βίντσι (Ε)
16.00 Κookooland 16.28 Γεια σου,
Ντάγκι (Ε) 16.45 Η τέλεια οικογένειά
μου 17.15 Δύο ζωές 19.10 Τα πιο
εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου με
τρένο (Ε) 20.00 Μονόγραμμα 20.30
Ες αύριο τα σπουδαία 21.00 Εξυπνες
πόλεις (Ε) 22.00 Το βαρύ πεπόνι
23.10 Ανάπαυσις 23.50 Δύο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Πλανήτης από Πέτρα 09.00
Η ζωή στη φάρμα της Κέιτ (Ε) 10.00
Μέρα με χρώμα 11.30 45 μάστοροι,
60 μαθητάδες 12.00 Αμστερνταμ,
Λονδίνο, Νέα Υόρκη (Ε) 13.00
Ειδήσεις 14.00 Περίμετρος 15.00
Κυνηγοί της περιπέτειας (Ε) 16.00
Ο κόσμος των σπορ 17.00 Με 300
ευρώ (Ε) 17.45 Ο καιρός 18.00
Ειδήσεις 19.00 Βαλκάνια Εξπρές
20.00 Πλανήτης από πέτρα (Ε)
21.00 Αθυσσοδεμένη αγάπη 22.00
Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου
22.15 25ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ
Θεσσαλονίκης 22.30 Παιχνίδια
μυστήριου της Αγκάθα Κρίστι 24.00
Στα άδυτα της Μαφίας: Νέα Υόρκη (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία 07.00

ANT1 24:00

«ΠΡΟΣΩΠΟ ΜΕ ΠΡΟΣΩΠΟ»
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΠΟΜΠΗ



CINEMA 1 HD

21.00 Εξολοθευτής: Γένεσιν
23.15 Kickboxer: Η Τιμωρία

CINEMA 2 HD

18.20 Επικίνδυνος
20.05 Οι Κυνηγοί

CINEMA 3

20.15 Εγώ ρεζιζέψα τον Χίτλερ
22.00 Μπραζιλιέρο

SPORT 4 HD

02.30 New Orleans Pelicans-
Dallas Mavericks, NBA Regular
Season (Ζ)
19.00 Γαλατασαράι-Μάλλαγα,
FIBA Basketball Champions
League, φάση των 16,
4η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 6 HD

19.30 Αλ Ιταχαντ-Αλ Ναορ,
Roshn Saudi League
20ή αγωνιστική

SPORT 7 HD

04.00 Denver Nuggets-Chicago
Bulls, NBA Regular Season
(NBA TV) (Ζ)

Ωρα Ελλάδος 09.50 Ποιος είναι
πρωινιάτικα; (Ε) 13.00 Ειδήσεις
14.00 Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον
15.20 Θυρίδα τηλεπώλησης 15.30
Ειδήσεις στη νοηματική 15.45 Μια
νύχτα στον παράδεισο 17.45 Ερωτας
φυγιάς 18.45 Ειδήσεις 20.00 Η δική
μας οικογένεια 21.00 Ζητείται πιστό
αρσενικό 23.00 Κάποτε στην Αμερική
03.15 Παραμυθένια κάστρα

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top 12.00 Λάικ στα
λαϊκά 13.00 Zone classix 00s 14.00
15 super mad hits gr 15.00 Cooler
16.00 Loca report 17.00 OK 19.00
15 super mad hits intl 21.00 Λάικ
στα λαϊκά 22.00 Dance zone 24.00
A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική
09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00
Κοινοβουλευτικό έργο 23.00 Τι ήλει
ο νόμος 00.30 Λόγω τέχνης 01.00
Ο λόγος της γραφής II 02.00 Πρωινή
επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00
Σήμερα 09.40 Πρωινό μας 12.10
Αταίριαστοι 13.50 Ειδήσεις 14.50
Καλό μεσημεράκι 16.45 Ειδήσεις
στη νοηματική 17.00 My style rocks
(Ε) 18.50 Αδίστακτη ερωμένη 19.50
Ειδήσεις 21.00 Survivor all star 00.45
My style rocks (Ε) 03.00 Γυναίκες
δολοφόνοι (Ε)

Παρασκευή 10/3

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.45 Dakota
19.30 Το παιχνίδι με τη φωτιά
22.00 The contractor
23.45 Αγώνες επιβίωσης

NOVA CINEMA 2

18.20 Falling
20.15 Η απόδραση
22.00 Το κορίτσι με το τατουάζ
00.45 Riverbanks

NOVA CINEMA 3

21.00 Death of a telemarketer
23.00 Amulet

NOVA CINEMA 4

22.00 Three pines

NOVA LIFE

21.00 Evas αληθινός φίλος

NOVA SPORTS PRIME

20.00 Playmakers, Α' μέρος (Z)
21.00 Ευρωλίγκα, 28η αγωνιστική: Παναθηναϊκός-Ερυθρός Αστέρας (Z)
23.00 Playmakers, Β' μέρος (Z)

NOVA SPORTS 1

22.00 La Liga, 25η αγωνιστική: Κάδιθ-Χετάφε (Z)

NOVA SPORTS 2

22.00 Ligue 1, 27η αγωνιστική (Z)

NOVA SPORTS 3

20.30 The Betsson Matchday Preview
21.30 Bundesliga, 24η αγωνιστική: Κολώνια-Μπόχουμ (Z)

NOVA SPORTS 6

21.00 WTA 1000 BNP Paribas Open 2η ημέρα (Z)



22.00 Βίκινγκς. Το χαμένο βασίλειο

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk (Ε) 16.00 Velvet 17.30 5X5 (Ε) 18.45 Ειδήσεις 20.00 Vinylio 21.30 Dragons' Den 21.00 Stoker 01.00 Η περίπτωση Λάρι Κράουτ

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 09.00 Mega καλημέρα 10.50 Πάμε Δανάη 12.45 Ειδήσεις 13.30 Ελένη 15.50 Live News 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.08 Live News (συν.) 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.50 Καιρός 21.00 Η γη της Ελιάς 22.40 Μαίρη Μαίρη Μαίρη 23.20 Φως στο τούνελ 02.20 Εκπομπή

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@Star 11.45 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.50 Shopping star 17.30 Cash or trash (Ε) 18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2023 23.45 Οι 100 01.15 Η αιχμήλωτη

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Το σόι σου 14.00 Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (Ε) 17.45 Deal 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ο Παράδεισος των κυριών 21.00 Σασμός 22.40 Αυτή η νύχτα μένει 00.45 Αγώνες πείνας: Φωτιά

KONTRA (210-3489000)

18.55 Ειδήσεις στη νοηματική 19.05 Επί του πιεστηρίου με τους Φ. Κλαυδιανό, Κ. Πουληκίδα και Σπ. Σουρμελίδη 20.30 Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news με τον Γ. Μεληγιώνη 23.15 Kontra24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Συνδέσεις 10.00 Ειδήσεις 10.30 Ενημέρωση 12.00 Ειδήσεις 13.00 Πρωίαν σε είδον την μεσημβριαν 15.00 Ειδήσεις 16.00 Στούντιο 4 (Ε) 19.00 Ο πιο αδύναμος κρίκος (Ε) 20.00 Χαίρετά μου τον Πλάτανο 21.00 Ειδήσεις 22.00 Τα νούμερα 23.20 Ελληνική ταινία 00.50 Πρωίαν σε είδον την μεσημβριαν (Ε)



EPT2 (210-6066000)

09.30 Με οικολογική ματιά (Ε) 10.00 Τα πιο εντυπωσιακά ταξίδια του κόσμου με τρένο (Ε) 11.00 Bon Appetit! Με τον Ζεράρ Ντεπαρντιέ (Ε) 12.00 Κάτιο γλυκό (Ε) 13.00 Δες και βρες (Ε) 14.00 Στον δάσκαλό μας με αγάπη 15.30 Λέο Ντα Βίντσι (Ε) 16.00 Κookooland 16.28 Γεια σου, Ντάγκι (Ε) 16.45 Η τέλεια οικογένειά μου 17.15 Δύο ζωές 19.00 Ακολουθία Β' Χαιρετισμών (Ε) 21.00 Στα άκρα 22.00 The Assistant 23.30 Σπίτι από θραύσματα 01.00 Δύο ζωές (Ε)

EPT3 (2310-2994000)

08.00 Πληνήτης από πέτρα 09.00 Η ζωή στη φάρμα της Κέιτ (Ε) 10.00 Μέρα με χρώμα 11.30 Αγροweek 12.00 Αμστερνταμ, Λονδίνο, Νέα Υόρκη (Ε) 13.00 Ειδήσεις 14.00 Περίμετρος 15.00 Κυνηγοί της περιπέτειας (Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 17.00 Με 300 ευρώ (Ε) 17.45 Ο καιρός 18.00 Ειδήσεις 19.00 Αγρια Ελλάδα 20.00 Εκλογική περιφέρεια 21.00 Μουσικές οικογένειες 22.00 Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου 22.15 25ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης 22.30 Χωρίς Στοργή 24.00 Μάνες και κόρες (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία 07.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Ποιος είναι

πρωινιάτικα; (Ε) 13.00 Ειδήσεις 14.00 Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον 15.20 Θυρίδα τηλεπώλησης 15.30 Ειδήσεις στη νοηματική 15.45 Κακός, ψυχρός και ανάποδος 17.45 Ερωτας φυγής 18.45 Ειδήσεις 20.00 Η δική μας οικογένεια 21.00 Η κλεμμένη πριγκίπισσα 23.00 Ενα τραγούδι ακόμα 02.00 Ερωτας φυγής (τηλεταινία)

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top 12.00 Λάικ στα λαϊκά 13.00 Zone classix 00s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca report 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα λαϊκά 22.00 Dance zone 24.00 A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό έργο 23.00 Τι λήει ο νόμος 00.30 Λόγω τέχνης 01.00 Ο λόγος της γραφής II 02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα 09.40 Πρωινό μας 12.10 Αταίριαστοι 13.50 Ειδήσεις 14.50 Καλό μεσημεράκι 16.45 Ειδήσεις στη νοηματική 17.00 My style rocks (Ε) 18.50 Αδίστακτη ερωμένη 19.50 Ειδήσεις 21.00 Στοργή 23.00 Detective Knight: Redemption (Ε) 01.00 Γυναίκες δολοφόνοι (Ε)

ALPHA 00:45

«ΑΓΩΝΕΣ ΠΕΙΝΑΣ: ΦΩΤΙΑ»
ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Σύμμαχοι
23.15 Βασιλιάς Αρθούρος

CINEMA 2 HD

22.00 Beta Test
23.40 Pain & Gain

CINEMA 3

20.20 Ο Θαυματοποιός
22.00 Η Αλήκη στο ναυτικό

SPORT 2 HD

21.45 Σπέτσια-Ιντερ, Serie A, 26η αγωνιστική (Z)

SPORT 3 HD

22.00 Στόουκ-Μπλάκπερν, Sky Bet EFL Championship, 36η αγωνιστική (Z)

SPORT 4 HD

02.30 Milwaukee Bucks-Brooklyn Nets, NBA Regular Season

SPORT 8 HD

19.30 Αλ Τσαβούν-Αλ Χιλάλ, Roshn Saudi League 20η αγωνιστική