

Σάββατο 28/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.55 Μακρινός ορίζοντας
20.20 American skin
22.00 The paper tigers
24.00 Anna

NOVA CINEMA 2

17.35 No time to die
20.20 My father's stories
22.10 Η οικογένεια Ανταμς 2
23.50 Ο βασιλιάς της μοναξιάς

NOVA CINEMA 3

21.00 Μπони και Κλάιντ

NOVA CINEMA 4

22.00 Monarch

NOVA LIFE

21.00 Sorority Sister Killer

NOVA STARS

21.30 Αρωμα γυναίκας

NOVA SPORTS PRIME

16.30 Matchday Live, ηεπτό προς ηεπτό (Ζ)
19.30 Bundesliga, 18η αγωνιστική.
Μπάγερν Μονάχου-Αϊντραχτ Φρανκφούρτης (Ζ)
21.30 Η ώρα των πρωταθλητών (Ζ)

NOVA SPORTS 1

17.15 La Liga, 19η αγωνιστική.
Χιρόνα-Μπαρτσελόνα (Ζ)

NOVA SPORTS 2

20.00 Ελληνικό πρωτάθλημα, 20ή αγωνιστική.
ΠΑΣ Γιάννινα-Ατρόμπος (Ζ)

NOVA SPORTS 4

23.00 Κολεγιακό πρωτάθλημα μπάσκετ NCAA.
Arkansas-Baylor (Ζ)

NOVA SPORTS 5

21.00 Ligue 1, 20ή αγωνιστική.
Μαρσείγ-Μονακό (Ζ)



22.00 Ημέρα Μνήμης του Ολοκαυτώματος - Αφιέρωμα

ANT1 (210-6886100)

05.30 Στούντιο με θέα **10.00** Υγεία πάνω απ' όλα **11.00** Ακρως οικογενειακών (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Μμμ... Το κάτι alpro **14.15** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.15** Πέτα τη φριτζά (Ε) **16.45** Ο τζαναμπέτης **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος **21.00** Family game **22.45** Η μούμια επιστρέφει **01.15** Ο διχασμένος

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο **08.50** Όλα για τη ζωή μας **09.50** Χαμογέλα και πάλη **12.45** Ειδήσεις **13.40** Συμπέθεροι από τα Τίρανα (Ε) **16.40** Ειδήσεις στη νοηματική **16.50** Μαίρη Μαίρη Μαίρη (Ε) **17.30** Ευτυχισμένοι μαζί **18.30** Celebrity game night **19.45** Ειδήσεις **20.50** Καιρός **21.00** Μερικοί το προτιμούν κρύο **23.10** Οι γαμπροί της Ευτυχίας **01.30** Εκπομπή

STAR (211-1891000)

08.10 Booba **08.30** Πέππα, το γουρουνάκι **08.45** Rainbow Ruby **09.15** Η Μάσα και ο αρκούδος **09.45** Το κουκλόσπιτο της Γκάμπι **10.15** Ο Πινόκιο στο μαγεμένο χωριό **10.45** PJ masks **11.15** Miraculous lady bug **11.45** Αρχηγός από κούνια **12.15** Beyblade burst quad drive **12.50** Stars system **13.50** DOT. **15.00** Ειδήσεις **15.15** Ειδήσεις στη νοηματική **15.30** Τα φιλαράκια **16.30** Two and a half men **17.30** Θα σε κάνω βασίλισσα **19.45** Ειδήσεις **21.00** Οι θεοί της Αίγυπτου **23.40** Ο Χάρι Πότερ και οι κλήροι του θανάτου, μέρος 2ο **02.15** Ανίκητος

ALPHA (212-2124000)

07.45 Νόστιμη γη (Ε) **08.45** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **09.50** Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση **13.00** Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται **16.40** Kitchen Lab **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική **17.50** Το σόι σου, ΙΙΙ (Ε) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Το σόι σου, V **21.00** Chart show – Your Countdown **01.15** Master & commander: Στα πέρατα του κόσμου

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **22.00** Kontra news 10 με τον Κ. Μαραβελίδη

EPT1 (210-6066000)

05.05 EPTnews στις 5 **06.00** Ειδήσεις **06.05** Σαββατοκύριακο από τις 6 **10.00** Ειδήσεις **10.30** Ενημέρωση **12.00**



Ειδήσεις **13.00** Δύο στη 1 **15.00** Ειδήσεις **16.00** Εκπομπή (Ε) **17.00** Μουσικό κουτί (Ε) **19.00** Πες τη λέξη **20.00** Εκπομπή (Ε) **21.00** Ειδήσεις **22.00** Αγάπη για πάντα **23.40** Κάνε ότι κοιμάσαι (Ε) **01.15** Δύο στη 1 (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.30 Kookooland (Ε) **09.00** Λάχανα και χάχανα - Κήlik στη Λαχανοχαχανοχώρα **09.45** Τα ζωάκια του Αντι (Ε) **10.15** Ομάδα πτήσης (Ε) **10.50** Γεια σου, Ντάγκι (Ε) **11.20** Τζότζο και Γιαγιάκα **12.00** Πλάνα με ουρά (Ε) **13.00** Ποπ μαγειρική **13.50** Προπαντός, ψυχραιμία **15.00** Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα καλλιτεχνικού πατινάζ 2023: Ελεύθερο πρόγραμμα Γυναικών (Ζ) **17.00** Μαμά-δες **18.00** Κάτι γλυκό (Ε) **19.00** Εκπομπή **20.00** Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα καλλιτεχνικού πατινάζ 2023: Χορός στον πάγο (Ζ) **21.00** Art week **22.00** Η αυλή των χρωμάτων **24.00** Η ζωή είναι στιγμές **01.00** Οι γυναίκες κάνουν ταινίες (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.30 Στο Νησί (Ε) **08.30** Η Ορχήστρα του Παρισιού και ο Bejun Mehta **10.00** Ακρίτες (Ε) **11.00** Βαλκάνια εκπρές (Ε) **12.00** Auto Moto **13.00** Ειδήσεις **13.30** Sports Doc **13.45** Ποδόσφαιρο - Super League 2: ΠΑΟΚ Β – Πανσερράικος, 13η αγωνιστική (Ζ) **16.00** Basket League: ΑΕΚ – Περιστέρι bwin, 14η αγωνιστική (Ζ) **18.00** Ειδήσεις **19.00** Sports Doc (Ε) **19.15** Basket League: Παναθηναϊκός – Ιωνικός basket, 14η αγωνιστική (Ζ) **21.30** Volley League: Α.Ο.Π. Κηφισιάς - ΠΑΟΚ, 12η αγωνιστική (Ζ) **23.30** Με 300 Ευρώ (Ε) **24.00** Σεξ και μουσική

OPEN (211-2122000)

05.00 Τώρα μαζί **09.50** Open weekend

ANT1 01:15
«Ο ΔΙΧΑΣΜΕΝΟΣ»
ΘΡΙΑΕΡ



CINEMA1 HD

21.00 Ο Μάικ, ο Ντέιβ και οι ξέφρενες φιλενάδες
22.50 Το τέταρτο πρωτόκολλο

CINEMA2 HD

19.40 Επικίνδυνη Αποστολή: Πρωτόκολλο «φάντασμα»
22.00 Καλή τύχη, Λίο Γκράντε

CINEMA3

20.25 Ποιος Θανάσης
22.00 Μια Ιταλίδα απ' την Κυψέλη

SPORT1 HD

18.45 Εκπομπή «Pregame: Βόλος ΝΠΣ-Πανατωλικός» (Ζ)
19.30 Βόλος ΝΠΣ- Πανατωλικός. Ποδόσφαιρο (Ζ)

21.30 Εκπομπή «Postgame: Βόλος ΝΠΣ-Πανατωλικός» (Ζ)

SPORT2 HD

21.45 Αταλάντα-Σαμπντόρια. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT3 HD

22.00 Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ- Ρέντινγκ. Ποδόσφαιρο (Ζ)

13.00 Ειδήσεις **13.40** Open sport **14.45** Λάβα **15.45** Κακός, ψυχρός και ανάποδος **17.35** Ειδήσεις στη νοηματική **17.45** Εικόνες (Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Η κόρη μου η σοσιαλίστρια **22.00** Κόκκινο ποτάμι, η συνέχεια (τηλεταινία) **23.00** Ο,τι αγαπώ **01.45** Criminal minds

MAD (211-6009600)

12.30 15 super mad hits gr **13.30** Greek super heroes **16.30** Mad top 10 **21.00** Λάικ στα λαϊκά **23.00** Dance zone **01.00** Music non stop gr

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

09.25 Σαν σήμερα στην πολιτική **09.30** Φοιτητιβίσματα **10.00** Εκπαιδευτική τηλεόραση **11.00** Βουλή επί 7 **12.30** Διαβουλεύσεις **14.00** Ελληνοεσθιναύτες: Γιάννης Καρράς **14.30** Αστικό τοπίο: Προϊστορικός οικισμός και μουσείο στην Θεόπετρα Τρικάλων **15.00** Ενας μοντέρνος Πausanias **15.30** Ο λόγος της γραφής ΙΙ **16.00** Βιβλιοβούλιο **17.00** Η εξόριστη ελληνική τέχνη **18.00** Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο **19.00** Σε προσκυνώ, γλώσσα **20.00** Λόγω τέχνης **20.30** Τα αρχεία αποκαλύπτουν: 1915: Ρεπορτάζ από τη Γερμανία στον πόλεμο **21.00** Μια ταινία, μια εποχή **22.00** Οι άθλιοι **23.00** Η γέννηση ενός ηγέτη **01.00** Μικροκύματα: Σύγχρονες διεθνείς ταινίες μυθοπλασίας μικρού μήκους **02.00** Θεατροσκόπιο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καθημέρα **10.00** Οι δεκατιανοί **12.00** Γεια σου **13.50** Ειδήσεις **14.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.00** Αόρατος εραστής **17.45** Happy traveller **18.45** Γλυκάνισος **19.50** Ειδήσεις **21.00** The voice of Greece **00.30** Θα κυθεί αίμα

Κυριακή 29/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.45 The Hollars
20.20 Επιχείρηση: Καζίνο
22.00 Επίσημη συμμετοχή
00.05 Die in a gunfight

NOVA CINEMA 2

20.15 Poseidon
22.00 Venom: Let there be Carnage
23.45 Ένα ψηλό κορίτσι
02.00 Η ἡσυχία

NOVA CINEMA 3

21.00 Λυκόφως

NOVA CINEMA 4

21.20 Son of a Critch 2

NOVA LIFE

21.00 The engagement plot

NOVA STARS

21.30 Ο πατέρας

NOVA SPORTS PRIME

16.30 Bundesliga, 18η αγωνιστική.
Σάλκε-Κολωνία (Ζ)
19.30 Η ώρα των πρωταθλητών, Α΄ μέρος (Ζ)
20.30 Ελληνικό πρωτάθλημα, 20ή αγωνιστική.
Αστέρας Τρίπολης- Παναθηναϊκός (Ζ)
22.30 Η ώρα των πρωταθλητών, Β΄ μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 La Liga, 19η αγωνιστική.
Ρεάλ Μαδρίτης- Ρεάλ Σοσιεδάδ (Ζ)

NOVA SPORTS 2

21.45 Ligue 1, 20ή αγωνιστική.
Παρί Ζεν Ζερμέν-Πενς (Ζ)

NOVA SPORTS 3

18.30 Bundesliga, 18η αγωνιστική.
Μπάγερ Λεβερκούζεν- Ντόρτμουντ (Ζ)

INPLUS

22.30 Οι γυναίκες της Dorking Wanderers

ANT1

(210-6886100)
05.30 Στούντιο με θέα **10.00** Υγεία πάνω απ' όλα **11.00** Ακρώς οικογενειακών (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Πέτα τη φριτέζα (Ε) **17.00** Dragons' Den (Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος **21.00** Γαμπρός από το Λονδίνο **22.45** Το αφεντικό **00.45** Ο ήλιος είναι ένα αστέρι **02.45** Ερωτας κλέφτης (Ε)

MEGA

(210-7547060)
05.00 Mega Σαββατοκύριακο **08.50** Όλα για τη ζωή μας **09.50** Χαμογέλα και πάλι **12.45** Ειδήσεις **13.40** Ο σκληρός άνδρας **15.40** Fishy **16.40** Ειδήσεις στη νοηματική **16.50** Μαίρη Μαίρη Μαίρη (Ε) **17.30** Ευτυχισμένοι μαζί **18.30** Celebrity game night **19.45** Ειδήσεις **20.50** Καιρός **21.00** Η γη της ελίας **22.50** Μαύρο ρόδο **24.00** Super μπάλα live **01.50** District 9

STAR

(211-1891000)
08.45 Η Τρου και το Βασίλειο του Ουρανού Τόξου **09.15** Η Μάσα και ο αρκούδος **09.45** Πφφφειρατές **10.15** Gus, ο μικρός ιππότης **10.45** Πατ ο σκύλος **11.00** Ντένις και Νάσερ **11.15** Σκούμπι Ντου και το σπαθί του σαμουράι **13.00** Traction **13.50** DOT. **15.00** Ειδήσεις **15.15** Ειδήσεις στη νοηματική **15.30** Τα φιλαράκια **16.30** Two and a half men **17.50** Μακρυκωσταίοι και Κοντογιώργηδες **19.45** Ειδήσεις **21.00** Η νεράιδα και το παλικάρι **23.15** MasterChef 2023 (Ε) **02.15** Αντεκδίκηση

ALPHA

(212-2124000)
07.45 Νόστιμη Γη (Ε) **08.45** Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **09.50** Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση **13.00** Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται **16.40** Kitchen Lab **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική **17.50** Το σόι σου, ΙΙΙ (Ε) **18.50** Ειδήσεις **19.55** Ο καιρός της εβδομάδας **20.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα, Χ **22.00** Οι ρυθμιστές **00.15** Αυτοψία στην πολιτική **02.00** Κόντρα σε όλα

KONTRA

(210-3489000)
18.00 Οικοζήν **21.30** Kontra news 10 με τον Κ. Μαραβελίδη

EPT1

(210-6066000)
06.00 Ειδήσεις **06.05** Σαββατοκύριακο από τις 6 **10.00** Ειδήσεις **10.30** Ενημέρωση **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δύο στη 1 **15.00** Ειδήσεις **16.00** Τα καλύτερα



μας χρόνια (Ε) **17.45** Τα νούμερα (Ε) **19.00** Πες τη λέξη **20.00** Οι περιπέτειες του Ηρακλή Πουαρό **21.00** Ειδήσεις **22.00** Αθλητική Κυριακή **24.00** Βράδυ Κυριακής **01.00** Δύο στη 1 (Ε)

EPT2

(210-6066000)
08.00 Θεία Λειτουργία (Ζ) **10.30** Φωτεινά μονοπάτια (Ε) **11.30** Με αρετή και τόλημη **12.00** Μαμά-δες (Ε) **13.00** Ποπ μαγειρική **14.00** Η κυρία δήμαρχος **15.30** Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα καλλιτεχνικού πατινάζ 2023 (Ζ) **18.00** Πλήνα με ουρά **19.00** Η αυλή των χρωμάτων (Ε) **20.55** Η λήσχη του βιβλίου (Ε) **21.00** Η υπέροχη φίλη μου: Η ιστορία ενός ονόματος, β΄ κύκλος (Ε) **23.10** Στην πυρά **00.40** Οι γυναίκες κάνουν ταινίες (Ε)

EPT3

(2310-299400)
07.30 Στο νησί (Ε) **08.20** Μπαχ: Τα βρανδεμβουργιανά κοντσέρτα **10.00** Στο τραπέζι του γείτονα (Ε) **10.30** 45 μάστοροι, 60 μαθητάδες (Ε) **11.00** Το αλάτι της γης **13.00** Ειδήσεις **13.30** Κυριακή στο χωριό ξανά **15.00** Συνάνθρωποι **15.30** Sports Doc **15.45** Basket League: ΠΑΟΚ mateco-Λαύριο Megabolt (Ζ) **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **19.00** Sports Doc (Ε) **19.15** Basket League: Ολυμπιακός-Αρns (Ζ) **21.30** Στον καθρέφτη είδα τον δολοφόνο **23.15** Επιστροφή στη Σκωτία (Ε) **00.15** Κυνηγοί του ονείρου (Ε) **00.45** Στο νησί (Ε)

OPEN

(211-2122000)
05.00 Τώρα μαζί **09.50** Open weekend

EPT3 08:20

ΜΠΑΧ: ΤΑ ΒΡΑΝΔΕΜΒΟΥΡΓΙΑΝΑ ΚΟΝΤΣΕΡΤΑ
Α΄ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ



CINEMA 1 HD

21.00 Men
22.50 Ένας οργισμένος άντρας εκδικείται

CINEMA 2 HD

20.10 Υποψίες
22.00 Η γέφυρα των κατασκόπων

CINEMA 3

19.55 Μια ζωή την έχουμε
22.00 Μακρυκωσταίοι και Κοντογιώργηδες

SPORT 1 HD

18.00 Εκπομπή «Super League Sportshow» (Ζ)
19.30 ΑΕΚ-Αρns. Ποδόσφαιρο (Ζ)
21.30 Εκπομπή «Super League Sportshow» (Ζ)

SPORT 2 HD

16.00 Μόντσα-Σασουόλο. Ποδόσφαιρο (Ζ)
19.00 Σπέτσια-Ρόμα. Ποδόσφαιρο (Ζ)
21.45 Γιουβέντους-Αταλάντα. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 3 HD

18.00 Νταντί Γιουνάιτεντ-Σέητικ. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 4 HD

20.00 Charlotte Hornets-Miami Heat. NBA Regular Season (Ζ)

SPORT 8 HD

22.00 NFL Playoffs - NFC Conference Championships - Turkish Basketball Super League (Ζ)

13.00 Ειδήσεις **13.40** Open sport **14.45** Λάβα **15.45** Γκαρσονιέρα για δέκα **17.35** Ειδήσεις στη νοηματική **17.45** Εικόνες **18.45** Ειδήσεις **20.00** Το λεβεντόπαιδο της Φίνος Φιλμ **22.00** Total football **24.00** After dark **01.45** Taxi

MAD

(211-6009600)
12.30 Greatest hits 4 S Super Mad Hits
16.30 MAD Local **18.30** 15 super mad hits intl **20.00** 15 super mad hits gr **21.00** Λάικ στα ελληνικά **22.00** Zone Classix 00s **23.30** Στη διαπασών

BOYΛΗ

(210-3735302)
08.30 Ένας μοντέρνος Πausανίας **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Συναυλία **10.30** Φοιτητβίσματα **11.00** Αστικό τοπίο: Προϊστορικός οικισμός και μουσείο στην Θεόπετρα Τρικάλων **12.00** Από τόπο σε τόπο **14.00** @υτοδιοίκηση **15.00** Σε προσκυνώ, γλώσσα **16.00** Τι λέει ο νόμος **17.30** Sing song **19.00** Συνάντηση **20.00** Βιβλιοβούθιο **21.00** Θεατροσκόπιο **22.00** Οπερα **00.30** Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ

(210-4800000)
05.30 Καλημέρα **10.00** Οι δεκατιανοί **12.00** Γεια σου **13.50** Ειδήσεις **14.50** Τα νέα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων **15.10** Δελτίο στη νοηματική **15.30** Ένας τρελός γληντζές **17.45** Γειτονιές στο πιάτο **18.45** Γλυκάνισος **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor All Star **00.30** Γλυκάνισος (Ε) **02.30** Flashdance

Δευτέρα 30/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.15 Falling
20.15 Beyond the law
22.00 Το τελευταίο φυλάκιο
00.10 Montana story

NOVA CINEMA 2

18.20 Ayka
20.10 Φλερτάροντας τη ζωή
22.00 Μαχητές των δρόμων 9
00.25 Foxtrot

NOVA CINEMA 3

21.00 Silent night
22.00 All those things we never said I

NOVA LIFE

23.15 The tonight show starring Jimmy Fallon

NOVA STARS

21.30 Ανάμνηση

NOVA SPORTS PRIME

17.30 Pre Game Show: ΠΑΟΚ-Λεβαδειακός (Ζ)
18.00 Ελληνικό πρωτάθλημα, 20ή αγωνιστική.
ΠΑΟΚ-Λεβαδειακός (Ζ)
20.00 Monday Football Club (Ζ)
22.00 La Liga, 19η αγωνιστική.
Βιγιαρεάλ-Βαγιεκάνο (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 La Liga 2, 25η αγωνιστική (Ζ)

NOVA SPORTS 2

21.00 Ligue 1, 20ή αγωνιστική.
Παρί Ζεν Ζερμέν-Peys

NOVA SPORTS START

20.00 Στιγμιότυπα Eredivisie
21.00 Στιγμιότυπα La Liga
22.00 Στιγμιότυπα Bundesliga



22.00 Φόνοι στη Βιέννη 3

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.30 Τώρα για το μέλλον 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.00 Velvet 17.30 5X5 18.45 Ειδήσεις με τον Ν. Χατζηνικολάου 20.00 Ράδιο αρβύλα 21.00 Ποιος Παπαδόπουλος; 22.00 Παγιδευμένοι 23.30 The 2night show 02.00 Οι στάβλοι της Εριέττας Ζαΐμη (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 08.00 Mega καλημέρα 10.50 Πάμε Δανάν 12.45 Ειδήσεις 13.30 Ελένη 15.50 Live news 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.08 Live news 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.50 Καιρός 21.00 Η γη της ελπίας 22.50 Μαύρο ρόδο 00.10 Mega stories 01.20 Κάποτε στο... Χόλιγουντ

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star 11.45 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.50 Shopping star 17.30 Τρία μίλια 18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2023 23.45 Αγαπώντας τον Πάμπλο 02.15 Ο γάμος της χρονιάς

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Το σόι σου, III (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Αμφιβολίες 17.45 Deal 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ο Παράδεισος των κυριών 21.00 Σασμός 22.40 Αθυσιαδωτή αντίδραση 01.00 Σασμός (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική 19.05 Επί του πιεστηρίου με τους Φ. Κηλαυδιανό, Κ. Πουληκίδα, Σπ. Σουρμελίδη 21.00 Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news 10 με τον Γ. Μεληγιώνη 23.15 Kontra24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.05 Ενημέρωση 06.00 Ειδήσεις 06.05 Συνδέσεις 10.00 Ειδήσεις 10.30 Ενημέρωση 12.00 Ειδήσεις 13.00 Πρωίαν σε είδον την μεσημβριάν 15.00 Ειδήσεις 16.00 Στούντιο 4 19.00 Ο πιο αδύναμος κρίκος (Ε) 20.00 Χαίρετά μου τον Πλάτανο 21.00 Ειδήσεις 22.00 Κάνε ότι κοιμάσαι 23.45 365 στιγμές 00.35



Πρωίαν σε είδον την μεσημβριάν (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Τα ζωάκια του Αντι (Ε) 08.10 Λάμα λάμα (Ε) 08.30 Ζώα ιδιοφυΐες (Ε) 09.30 Οδηγός υγιεινής διατροφής (Ε) 10.00 Αρχιτεκτονικά στολίδια (Ε) 11.00 Απολαυστικές συνταγές με την Τζούλιετ Σιάρ (Ε) 12.00 Ποπ μαγειρική (Ε) 13.00 Δες και βρες (Ε) 14.00 Ο Σταμάτης και ο Γρηγόρης 15.30 Οι υδάτινες περιπέτειες του Αντι (Ε) 16.00 Kookooland 16.28 Γεια σου, Ντάγκι (Ε) 16.45 Η καλύτερη τούρτα κερδίζει (Ε) 17.15 Δυο ζωές 19.10 Αρχιτεκτονικά στολίδια 20.00 Επιχείρηση «Αηλιάζουμε την Ελλάδα» 21.00 Ο Ρόμες Ρανγκανέιθαν σε περιπέτειες (Ε) 22.00 Ευτυχισμένος Οσκαρ 23.50 Η τέχνη του εγκλήματος 01.50 Δες και βρες (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Αθλητικά χωριά 07.30 Κοντά στο Ηφαίστειο 08.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα 09.00 Αυτοί που έφυγαν στην άγρια φύση (Ε) 10.00 Μέρα με χρώμα 11.30 Παναγίες του Αιγαίου 12.00 Αθλητικά χωριά (Ε) 12.30 Κοντά στο Ηφαίστειο (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.50 Αθλητικά 13.55 Καιρός 14.00 Περίμετρος 15.00 Ο κόσμος των σπορ 15.15 Super League 2: Athens Kallithea F.C.-Ηλίουπόλη (Ζ) 17.00 Ο κόσμος των σπορ 17.45 Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου 18.00 Ειδήσεις 18.50 Αθλητικά 18.55 Καιρός 19.00 Πράσινες ιστορίες 20.00 Το Ταξίδι μου στην Ελλάδα (Ε) 21.00 Τζάμπολ 22.00 Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου 22.15 Το αλάτι της γης (Ε) 00.15 Τα

φονικά μυστήρια της κυρίας Φίσερ (Ε)

01.10 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία 07.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Ποιος είναι πρωινιάτικα; 13.00 Ειδήσεις 14.00 Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον 15.30 Ειδήσεις στη νοηματική 15.45 Δεσποινίς ετών 39 17.45 Ερωτας φυγάς 18.45 Ειδήσεις 20.00 Η δική μας οικογένεια 21.00 Οι καταφερτζήδες 23.30 Ο άντρας που η μαφία δεν μπορούσε να σκοτώσει 02.00 Η δίκη στο Open

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca Report 17.00 OK 20.30 15 super mad hits gr 21.00 Λαίκ στα λαϊκά 22.00 Στη διαπασών 23.30 15 Super Mad hits intl 24.00 TV War

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Έλληνες αειναύτες 08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό έργο 22.00 Συνάντηση 23.00 Ταινία 00.30 Μαγικός φανός 01.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα 09.40 Πρωινό μας 12.10 Αταίριαστοι 13.50 Ειδήσεις 14.50 Καλό μεσημεράκι 16.45 Δελτίο στη νοηματική 17.00 My Style Rocks 18.50 Άγρια γη 19.50 Ειδήσεις 21.00 Survivor All Star 00.30 Γυναίκες δολοφόνοι

MEGA 01:20
«ΚΑΠΟΤΕ ΣΤΟ... ΧΟΛΙΓΟΥΝΤ»
ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ



CINEMA 1 HD

21.00 Επικίνδυνη Αποστολή: Η πτώση
23.35 A Breath Away

CINEMA 2 HD

20.20 Η τελευταία πινελιά
22.00 All That Divides Us

CINEMA 3

20.20 Ένα αγόρι αθλητικό απ' τα άλλα
22.00 Δουλικό αμέσου δράσεως

SPORT 1 HD

21.45 Ιντερ-Εμπολι.
Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 3 HD

19.30 ΠΑΣ Λαμία-Ιωνικός, Super League, 20ή αγωνιστική(Ζ)
21.30 Εκπομπή «Postgame: ΠΑΣ Λαμία-Ιωνικός» (Ζ)

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.15 Dog
20.00 Delicieux: το πρώτο
εστιατόριο
22.00 Στροφή στην ελπίδα
00.15 How to please a woman

NOVA CINEMA 2

18.10 Μεγάλα μάτια
20.00 Ο χορός των τεράτων
22.00 Every breath you take
23.55 Eis το όνομα του πατρός

NOVA CINEMA 3

23.40 Titane

NOVA CINEMA 4

22.00 Accused

NOVA LIFE

21.00 Tiny Shoulders:
Rethinking Barbie

NOVA STARS

23.00 Επίσημη συμμετοχή

NOVA SPORTS PRIME

18.30 Playmakers, Α' μέρος (Z)
19.45 Ευρωλίγκα, 22η
αγωνιστική. Φενέρμπαχτσε-
Ολυμπιακός (Z)
21.45 Playmakers, Β' μέρος (Z)

NOVA SPORTS 1

22.00 Coppa Italia,
προημιτελικός (Z)

NOVA SPORTS 2

20.00 Ευρωλίγκα, 22η
αγωνιστική. Αρμάνι Μιλάνο-
Μπασκόνια (Z)

NOVA SPORTS 3

20.00 Ευρωλίγκα, 22η
αγωνιστική. Αρμάνι Μιλάνο-
Μπασκόνια (Z)

NOVA SPORTS 4

20.30 Eurocup, 13η αγωνιστική.
Αμβούργο-Προμηθέας
Πάτρας (Z)

NOVA SPORTS 5

21.30 Ευρωλίγκα, 22η
αγωνιστική. Μπαρτσελόνα-
Μακάμπι Τελ Αβίβ (Z)



20.05 No-Recipe Road Trip with
Try Guys

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το
πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.30 Τώρα
για το μέλλον 13.50 Ειδήσεις στη
νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και
Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.00
Velvet 17.30 5X5 18.45 Ειδήσεις με τον
Ν. Χατζηνικολαίου 20.00 Ράδιο αρβύλα
21.00 Ποιος Παπαδόπουλος; 22.00
Παγιδευμένοι 23.30 The 2night show
02.00 Οι στάβλοι της Εριέττας Ζαΐμν (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 08.00 Mega
καλημέρα 10.50 Πάμε Δανάη 12.45
Ειδήσεις 13.30 Ελένη 15.50 Live news
18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.08 Live
news 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις
20.50 Καιρός 21.00 Η γη της ελπίας 22.50
Μαύρο ρόδο 00.10 Ελέος

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star 11.45 Αλήθειες
με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00
Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική
15.50 Shopping star 17.30 Τρία μίλια
18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις
21.00 MasterChef 2023 23.45 SOS
έρχονται οι Βρετανοί 01.45 Ξέφρενες
νύχτες

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα
13.00 Το σόι σου, ΙΙΙ (Ε) 14.00 Ειδήσεις
14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις στη
νοηματική 16.45 Αμφιβολίες 17.45 Deal
18.50 Ειδήσεις 20.00 Ο Παράδεισος
των κυριών 21.00 Σασμός 22.40
Αρμαγεδδών 01.45 Σασμός (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 18.55 Ειδήσεις στη
νοηματική 19.05 Επί του πιεστηρίου με
τους Φ. Κηλαδιανό, Κ. Πουλακίδα, Σπ.
Σουρμελίδη 20.30 Western με τον Π.
Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra News
10 με τον Γ. Μεληγγώνη 23.15 Kontra24
με την Α. Γάμαλη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Συνδέσεις 10.00 Ειδήσεις 10.30
Ενημέρωση 12.00 Ειδήσεις 13.00 Πρωϊάν
σε είδον την μεσημβρίαν 15.00 Ειδήσεις
16.00 Στούντιο 4 19.00 Ο πιο αδύναμος
κρίκος (Ε) 20.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο
21.00 Ειδήσεις 22.00 Τα καλύτερά μας
χρόνια 23.45 Στο κέντρο 00.35 Πρωϊάν
σε είδον την μεσημβρίαν (Ε)

EPT2 (210-6066000)

07.35 Ομάδα πτήσης (Ε) 08.00 Τα
ζωάκια του Αντι (Ε) 08.10 Λάμα λάμα
(Ε) 08.30 Η άγρια μαγεία των ωκεανών
(Ε) 09.30 Οδηγός υγιεινής διατροφής (Ε)
10.00 Αρχιτεκτονικά στολίσια (Ε) 11.00
Απολαυστικές συνταγές με την Τζούλιετ
Σίαρ (Ε) 12.00 Ποπ μαγειρική (Ε) 13.00
Δες και βρες (Ε) 14.00 Ένας απένταρος
λεφτάς 15.30 Οι υδάτινες περιπέτειες
του Αντι (Ε) 16.00 Kookooland 16.28
Γεια σου, Ντάγκι (Ε) 16.45 Η καλύτερη
τούρτα κερδίζει (Ε) 17.15 Δυο ζωές
19.10 Αρχιτεκτονικά στολίσια 20.00 Η
εποχή των εικόνων (Ε) 21.00 Ο Ρόμος
Ρανγκανέιθαν σε περιπέτειες (Ε) 22.00
Το τελευταίο μάθημα 23.50 Η τέχνη
του εγκλήματος 01.50 Δες και βρες (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Αρχαίοι δρόμοι της Ιταλίας (Ε)
09.00 Αυτοί που έφυγαν στην άγρια
φύση (Ε) 10.00 Μέρα με χρώμα 11.30
Θαυμαστά φεστιβάλ στον κόσμο (Ε)
12.00 Αθλητικά χωριά (Ε) 12.30 Κοντά
στο ηφαίστειο (Ε) 13.00 Ειδήσεις
13.50 Αθλητικά 13.55 Καιρός 14.00
Περίμετρος 15.00 Θρυλικοί διαδρομές
(Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 17.00
Χωρίς αποσκευές: Μέση Ανατολή
και Αφρική (Ε) 17.45 Καιρός με τον
Σάκη Αρναούτογλου 18.00 Ειδήσεις
18.50 Αθλητικά 18.55 Καιρός 19.00
Αγροweek 19.30 Νησιά στην άκρη
20.00 Αρχαίοι δρόμοι της Ιταλίας (Ε)
21.00 Αθυσσοδεμένη αγάπη 22.00 Ο
καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου

22.15 Η Ιστορία της βροχής (Ε) 23.15
Στα σύνορα 00.15 Τα φονικά μυστήρια
της κυρίας Φίσερ (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία 07.00 Ώρα
Ελλάδος 09.50 Ποιος είναι πρωινιάτικα;
13.00 Ειδήσεις 14.00 Μέρα μεσημέρι με
τη Μάριον 15.30 Ειδήσεις στη νοηματική
15.45 Ο ουρανοκατέβατος 17.45 Έρωτας
φυγάς 18.45 Ειδήσεις 20.00 Η δική μας
οικογένεια 21.00 Σε επιφυλακή 23.30
Café society 01.30 Οι καταφερτζήδες

MAD (211-6009600)

10.30 Brand New Clips 11.00 US Top
12.00 Λάικ στα λαικά 13.00 Zone Classix
90s 14.00 15 super mad hits gr 15.00
Cooler 17.00 OK 19.00 15 super mad
hits intl 21.00 Λάικ στα λαικά 22.00 Στη
διασώων 23.00 Alternative local 24.00
A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Ο λόγος της γραφής ΙΙ 08.55 Σαν
σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή
επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό
έργο 02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα
09.40 Πρωινό μας 12.10 Αταίριαστοι
13.50 Ειδήσεις 14.50 Καλό μεσημεράκι
16.45 Ειδήσεις στη νοηματική 17.00
My style rocks 18.50 Άγρια γη 19.50
Ειδήσεις 21.00 Survivor All Star 00.30
My style rocks (Ε)

STAR 23:45

«SOS, ΕΡΧΟΝΤΑΙ ΟΙ ΒΡΕΤΑΝΟΙ»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ,
ΚΩΜΩΔΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Flight
23.30 Οι επόμενες τρεις μέρες

CINEMA 2 HD

20.10 Πελάτισσα
22.00 Τα κορδόνια

CINEMA 3

20.15 Ο Κώστος στην ΕΟΚ
22.00 Τα κίτρινα γάντια

SPORT 4 HD

02.30 Brooklyn Nets-Los
Angeles Lakers. NBA Regular
Season (Z)
19.00 Γαλατασαράι-AEK. FIBA
Basketball Champions League
(Z)

SPORT 6 HD

19.00 Προμέτσει-Μιλάνο. CEV
Champions League γυναικών (Z)

SPORT 7 HD

05.30 NBA TV LIVE (Z)

Τετάρτη 1/2

NOVA

NOVA CINEMA 1

19.45 Μια ανίθανν σχέση
22.00 Νεαροί εραστές
24.00 Aileen Wuornos:
American Boogeywoman

NOVA CINEMA 2

19.50 Λυκόφως
22.00 Αν μείνω
23.55 Νύχτα στη Νέα Υόρκη

NOVA CINEMA 3

21.00 The kill team

NOVA CINEMA 4

22.00 Panhandle Ep.1

NOVA LIFE

21.00 Το πορτρέτο μιας κυρίας

NOVA STARS

24.00 Ali

NOVA SPORTS PRIME

20.30 Playmakers, Α' μέρος
21.45 EuroLeague: Ρεάλ
Μαδρίτης-Παναθηναϊκός
23.45 Playmakers, Β' μέρος

NOVA SPORTS 1

20.00 Ligue 1: Λιλ-Κλερμόν (Ζ)

NOVA SPORTS 2

22.00 Coppa Italia,
προημιτελικός. Ρόμα-Κρεμονέζε (Ζ)

NOVA SPORTS 3

22.00 Ligue 1, Μονπελιέ-Παρί
Σεν Ζερμέν

NOVA SPORTS 4

22.00 Ligue 1: Λανς-Νις (Ζ)



17.50 Τσιπ & Ντεϊλ. Ζωή στο
Πάρκο

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το
πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.30 Τώρα
για το μέλλον 13.50 Ειδήσεις στη
νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και
Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.00
Velvet 17.30 5x5 18.45 Ειδήσεις με
τον Ν. Χατζηνικολάου 20.00 Ράδιο
αρβύλα 21.00 Εκτός υπηρεσίας 22.00
Παγιδευμένοι 23.30 The 2night show
02.00 Οι στάβλοι της Εριέττας Ζαΐμη (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 08.00 Mega
καλημέρα 10.50 Πάμε Δανάη 12.45
Ειδήσεις 13.30 Ελένη 15.50 Live news
18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.08
Live news 18.30 The chase 19.45
Ειδήσεις 20.50 Καιρός 21.00 Η γη της
ελιάς 22.50 Μαύρο ρόδο 00.10 Ο
πατριώτης 03.40 SWAT

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star 11.45 Αλήθειες
με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00
Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική
15.50 Shopping star 17.30 Τρία μίλια
18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις
21.00 Meg:Ο κυρίαρχος του βυθού
23.15 Ο λογιστής 02.00 The last ship

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super
Κατερίνα 13.00 Το σόι σου, ΙΙΙ (Ε) 14.00
Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις
στη νοηματική 16.45 Αμφιβολίες (Ε)
17.45 Deal 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ο
Παράδεισος των κυριών 21.00 Σασμός
22.40 Crimson tide 01.10 Jackie

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 18.55 Ειδήσεις στη
νοηματική με τη Β. Μπούρα 19.05
Επί του πιεστηρίου με τους Φοίβο
Κηλαδιανό, Κώστα Πουλακίδα, Σπύρο
Σουρμελίδη 20.30 Western με τον Π.
Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news
10 με τον Γ. Μελιγγώνη 23.15 Kontra
24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.05 Ενημέρωση 06.00 Ειδήσεις
06.05 Συνδέσεις 10.00 Ειδήσεις 10.30
Ενημέρωση 12.00 Ειδήσεις 13.00
Πρωίαν σε είδον την μεσημβριάν 15.00
Ειδήσεις 16.00 Στούντιο 4 19.00 Ο πιο
αδύναμος κρίκος 20.00 Χαιρέτα μου
τον Πλάτανο 21.00 Ειδήσεις 22.00
Μουσικό κουτί 24.00 Κεραία 00.50
Πρωίαν σε είδον την μεσημβριάν (Ε)



EPT2 (210-6066000)

08.00 Τα ζώακια του Αντι (Ε) 08.10
Λάμα λάμα (Ε) 08.30 Η άγρια μαγεία
των ωκεανών (Ε) 09.30 Οδηγός υγιεινής
διατροφής (Ε) 10.00 Αρχιτεκτονικά
στολίδια (Ε) 11.00 Απολαυστικές
συνταγές με την Τζούλιετ Σίαρ (Ε) 12.00
Ποπ μαγειρική (Ε) 13.00 Δες και βρες (Ε)
14.00 Ο χρυσός και ο τενεκές 15.30 Οι
υδάτινες περιπέτειες του Αντι (Ε) 16.00
Kookooland 16.28 Γεια σου, Ντάγκι (Ε)
16.45 Η καλύτερη τούρτα κερδίζει (Ε)
17.15 Δυο ζωές 19.10 Αρχιτεκτονικά
στολίδια 20.00 Κλεινόν άστρ (Ε) 21.00
Ο Ρόμες Ρανγκανέιθαν σε περιπέτειες (Ε)
22.00 Φως στο σκοτάδι 24.00 Η τέχνη
του εγκλήματος 02.00 Δες και βρες (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Αρχαίοι δρόμοι της Ιταλίας (Ε)
09.00 Αυτοί που έφυγαν στην άγρια
φύση (Ε) 10.00 Μέρα με χρώμα 11.30
Συνάνθρωποι (Ε) 12.00 Αθλητικά χωριά
(Ε) 12.30 Κοντά στο ηφαίστειο (Ε) 13.00
Ειδήσεις 13.50 Αθλητικά 13.55 Καιρός
14.00 Περίμετρος 15.00 Θρυλικά
διαδρομές (Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ
17.00 Χωρίς αποσκευές: Μέση Ανατολή
και Αφρική (Ε) 17.45 Ο καιρός με τον
Σάκη Αρναούτογλου 18.00 Ειδήσεις
18.50 Αθλητικά 18.55 Καιρός 19.00
Ακρίτες 20.00 Αρχαίοι δρόμοι της
Ιταλίας (Ε) 21.00 Αθλοσοδεμένη αγάπη
22.00 Ο καιρός με τον Σ. Αρναούτογλου
22.15 Όλο και πιο γρήγορα 23.15 Ο
αληθινός Τζέιμς Μποντ 00.15 Τα φονικά
μυστήρια της κυρίας Φίσερ (Ε) 01.10
Θρυλικά διαδρομές (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία 07.00 Ωρα

Ελλάδας 09.50 Ποιος είναι πρωινιάτικα;
13.00 Ειδήσεις 14.00 Μέρα μεσημέρι
με τη Μάριον 15.30 Ειδήσεις στη
νοηματική 15.45 Ο ουρανοκατέβαστος
17.45 Ερωτας φυγής 18.45 Ειδήσεις
20.00 Η δική μας οικογένεια 21.00
Σε επιφυλακή 23.30 Διά πυρός και
σιδήρου 02.30 Η δική μας οικογένεια
(Ε)

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips 11.00 UK top
12.00 Λάικ στα λαικά 13.00 Zone
classix 00s 14.00 15 super mad hits gr
15.00 Cooler 16.00 Loca report 17.00
OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00
Λάικ στα λαικά 22.00 Στη διαπασών
23.00 Alternative intl 24.00 A-katalilo
urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική
08.30 Πρωινή επισκόπηση 09.00
Κοινοβουλευτικό έργο 21.00 Αστικό
τοπίο: Προϊστορικός οικισμός και
Μουσείο στην Θεόπετρα Τρικάλων
21.30 Διαβουλευσεις 23.00 Τα αρχεία
αποκαλύπτουν: 1959: Αναχωρήσεις
για τη Βόρεια Κορέα 23.30 Τα αρχεία
αποκαλύπτουν: 1927: Ο Λίντμπεργκ
διασχίζει τον Ατλαντικό 24.00 Οι
αόρατοι 02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα
09.40 Πρωινό μας 12.10 Αταίριαστοι
13.50 Ειδήσεις 14.50 Καλό μεσημεράκι
16.45 Ειδήσεις στη νοηματική 17.00
My style rocks 18.50 Άγρια γη 19.50
Ειδήσεις 21.00 Survivor All Star 00.30
Γυναίκες δοθοφόνοι

EPT3 23:15

«Ο ΑΛΗΘΙΝΟΣ ΤΖΕΪΜΣ ΜΠΟΝΤ»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ,
ΩΡΙΑΙΟ ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ



CINEMA 1 HD

21.00 Match Point
23.15 Το κορίτσι με το βραχιόλι

CINEMA 2 HD

20.20 Μαύρο χιόνι
22.00 Βαγόνι αριθμός 6

CINEMA 3

20.30 Ένας απένταρος λεφτάς
22.00 Ο Κλέαρχος, η Μαρίνα
και ο κοντός

SPORT 2 HD

23.15 Αρούκα-Μπενφίκα.
Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 4 HD

19.00 Νταρουσάφακα-Τενερίφη.
FIBA Basketball Champions
League (Ζ)

SPORT 7 HD

20.00 Στουτγκάρδη-Λοτζ. CEV
Champions League γυναικών (Ζ)

Πέμπτη 2/2

NOVA

NOVA CINEMA 1

20.10 9 Σφαίρες
22.00 An Irrepressible Woman
23.50 East of the Mountains

NOVA CINEMA 2

20.15 Συρανό Ντε Μπερζεράκ
22.00 The Twilight Saga: Χαραυγή, μέρος 1
00.05 Straight story

NOVA CINEMA 3

21.00 Moonfall: Η σκοτεινή πλευρά του φεγγαριού

NOVA CINEMA 4

22.00 Alert 4

NOVA LIFE

21.00 Spring break nightmare

NOVA STARS

21.30 Eis to ónoma tou patρός

NOVA SPORTS PRIME

22.00 Coppa Italia, προημιτελικός. Γιουβέντους-Λάτσιο (Ζ)

NOVA SPORTS 4

21.30 EuroLeague. Μπαρσελόνα-Μπάγερν Μονάχου
23.30 Playmakers

NOVA SPORTS 5

21.30 EuroLeague. Βαλένθια-Μακάμπι Τελ Αβίβ (Ζ)

NOVA SPORTS START

21.30 EuroLeague. Αρμάνι Μιλάνο-Ερυθρός Αστέρας (Ζ) 2*

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.00 Velvet 17.30 5x5 18.45 Ειδήσεις με τον Ν. Χατζηνικοηάου 20.00 Ράδιο αρβύλλα 21.00 Εκτός υπηρεσίας 22.00 Dragons' Den 23.45 Ενώπιος ενωπίω 01.30 Vice specials (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 08.00 Mega καλημέρα 10.50 Πάμε Δανάν 12.45 Ειδήσεις 13.30 Ελένη 15.50 Live news 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.08 Live news 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.50 Καιρός 21.00 Η γη της ελιάς 22.50 Μαύρο ρόδο 00.10 Night out

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star 11.45 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.50 Shopping star 17.30 Τρία μίλια 18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 2023 23.45 Οι 100 01.15 Βλέπω τον θάνατό σου 2

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Το σόι σου, ΙΙΙ (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Αμφιβολίες 17.45 Deal 18.50 Ειδήσεις 20.00 Ο Παράδεισος των κυριών 21.00 Σασμός 22.40 Αυτή η νύχτα μένει 00.45 Success story 03.00 Αγγελική (Ε)

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική 19.05 Επί του πιεστηρίου με τους Φοίβο Κλαυδιανό, Κώστα Πουθακίδα, Σπύρο Σουρμελίδη 20.30 Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news 10 με τον Γ. Μελιγγώνη 23.15 Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Συνδέσεις 10.00 Ειδήσεις 10.30 Ενημέρωση 12.00 Ειδήσεις 13.00 Πρωίαν σε είδον την μεσημβριάν 15.00 Ειδήσεις 16.00 Στούντιο 4 19.00 Ο πιο αδύναμος κρίκος 20.00 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο 21.00 Ειδήσεις 22.00 The last full measure 23.45 Επίλογος 00.35 Πρωίαν σε είδον την μεσημβριάν (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.30 Η άγρια μαγεία των ωκεανών (Ε) 09.30 Οδηγός υγιεινής διατροφής (Ε) 10.00 Αρχιτεκτονικά στολίσια (Ε) 11.00 Απολαυστικές συνταγές με την Τζούλιετ Σίαρ (Ε) 12.00 Ποπ μαγειρική (Ε) 13.00 Δες και βρες (Ε) 14.00 Το στραβόξυλο 15.30 Οι υδάτινες περιπέτειες του Αντι (Ε) 16.00 Kookooland (Ε) 16.28 Γεια σου, Ντάγκι (Ε) 16.45 Η καλύτερη τούρτα κερδίζει (Ε) 17.15 Δυο ζωές 19.10 Το σύμπαν (Ε) 20.00 Μονόγραμμα (Ε) 20.30 Ες αύριον τα σπουδαία - Πορτρέτα του αύριου (Ε) 21.00 Ο Ρόμες Ρανγκανείθαν σε περιπέτειες (Ε) 22.00 Γυναίκες δηλητήριο 23.40 Split apart 24.00 Δες και βρες (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.00 Αθλητικά χωριά 07.30 Κοντά στο ηφαίστειο 08.00 Αρχαίοι δρόμοι της Ιταλίας (Ε) 09.00 Αυτοί που έφυγαν στην άγρια φύση (Ε) 10.00 Μέρα με χρώμα 11.30 45 μάστοροι, 60 μαθητάδες (Ε) 12.00 Αθλητικά χωριά (Ε) 12.30 Κοντά στο ηφαίστειο (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.50 Αθλητικά 13.55 Καιρός 14.00 Περίμετρος 15.00 Θρυλικά διαδρομές (Ε) 16.00 Ο κόσμος των σπορ 17.00 Χωρίς αποσκευές: Μέση Ανατολή και Αφρική (Ε) 17.45 Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου 18.00 Ειδήσεις 18.50 Αθλητικά 18.55 Καιρός 19.00 Βαλκάνια εξπρές 20.00 Αρχαίοι δρόμοι της Ιταλίας (Ε) 21.00 Αθυσσοδεμένη αγάπη 22.00 Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου 22.15 Παιχνίδια μυστηρίου της Αγκάθα Κρίστι (Ε) 23.50 Στα άδυτα της Μαφίας:



Νέα Υόρκη (Ε) 00.40 Αυτοί που έφυγαν στην άγρια φύση (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία 07.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Ποιος είναι πρωινιάτικα; 13.00 Ειδήσεις 14.00 Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον 15.30 Ειδήσεις στη νοηματική 15.40 Ο θαλασσόλυκος 17.45 Ερωτας φυγάς 18.45 Ειδήσεις 20.00 Η δική μας οικογένεια 21.00 Διπλή παγίδα 23.30 Η κατάσκοπος 02.00 After dark (Ε)

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top 12.00 Λάικ στα λαικά 13.00 Zone classix 00s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca report 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα λαικά 22.00 Dance zone 24.00 A-katalilo urban

ΣΚΑΪ (210-4800000)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό έργο 23.00 Τι λέει ο νόμος 00.30 Λόγω τέχνης 01.00 Ο λόγος της γραφής ΙΙ 02.00 Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα 09.40 Πρωινό μας 12.10 Αταίριαστοι 13.50 Ειδήσεις 14.50 Καλό μεσημεράκι 16.45 Ειδήσεις στη νοηματική 17.00 My style rocks 18.50 Άγρια γη 19.50 Ειδήσεις 21.00 Το κοροϊδάκι της πριγκιπέσσας 23.15 Καταδίωξη σε δύο ηπείρους 01.15 Γυναίκες δολοφόνοι

ANT1 23:45

«ΕΝΩΠΙΟΣ ΕΝΩΠΙΩ»
ΜΕ ΤΟΝ ΝΙΚΟ ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΠΟΜΠΗ



CINEMA 1 HD

21.00 The Infernal Machine
23.00 Spy

CINEMA 2 HD

20.10 Απαγωγή
22.00 Οι χαρλεάδες

CINEMA 3

20.05 Και οι 14 ήταν υπέροχοι
22.00 Ο κατήφορος

SPORT 4 HD

02.30 Boston Celtics-Brooklyn Nets. NBA Regular Season (Ζ)

SPORT 7 HD

04.30 NBA TV LIVE

Παρασκευή 3/2

NOVA

NOVA CINEMA 1

20.05 Μια μέρα διορία
22.00 Venom: Let There be Carnage
23.45 Ο τελευταίος γιος

NOVA CINEMA 2

19.45 Ο άνθρωπος που θα γινόταν βασιλιάς
22.00 Η κορυφή του Δάντη
24.00 Silent night

NOVA CINEMA 3

21.00 Spy intervention

NOVA CINEMA 4

22.00 Three pines

NOVA LIFE

21.00 Cabin connection

NOVA STARS

21.30 Το χαμόγελο της Μόνα Λίζα

NOVA SPORTS PRIME

21.30 EuroLeague. Μπασκόνια-Παναθηναϊκός (Ζ)
23.00 Playmakers, Β' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 LaLiga Santander, 20ή αγωνιστική. Αθλητικ Μπιλμπάο-Κάδιθ (Ζ)

NOVA SPORTS 2

22.00 LaLiga SmartBank, 26η αγωνιστική. Μάλαγα-Οβιέδο (Ζ)

NOVA SPORTS 3

21.30 Bundesliga, 19η αγωνιστική. Αουγκσμπουργκ-Λεβερκούζεν (Ζ)

NOVA SPORTS 4

21.00 EuroLeague. Ολυμπιακός-Αναντολού Εφές (Ζ)

FOX

22.15 Mad About You 8

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Velvet **17.30** 5x5 **18.45** Ειδήσεις με τον Ν. Χατζηνικοηάου **20.00** Νινύλιο **21.30** Ο εχθρός μου **23.45** Η μούμια επιστρέφει **02.15** Το αφεντικό

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **08.00** Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάν **12.45** Ειδήσεις **13.30** Ελένη **15.50** Live news **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.08** Live news **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.50** Καιρός **21.00** Η γη της ελίας **22.40** Μαίρη Μαίρη Μαίρη **23.20** Φως στο τούνελ **02.20** Σημείο υπεροχής

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.50** Shopping star **17.30** Τρία μίλια **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** MasterChef 2023 **23.45** Central intelligence **02.00** Κυνηγός δολοφόνων

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Το σόι σου, ΙΙΙ (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Αμφιβολίες **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Ο Παράδεισος των κυριών **21.00** Σασμός **22.40** Αυτή η νύχτα μένει **00.45** Μόλις χώρισα **02.45** Zoolander 2

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Ειδήσεις στη νοηματική **19.05** Επί του πιεστηρίου με τους Φοίβο Κλαυδιανό, Κώστα Πουλακίδα, Σπύρο Σουρμελίδη **21.00** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news 10 με τον Γ. Μεληγγώνη **23.10** Baroufa news **23.15** Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Συνδέσεις **10.00** Ειδήσεις **10.30** Ενημέρωση **12.00** Ειδήσεις **13.00** Πρωίαν σε είδον την μεσημβρία **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 **19.00** Ο πιο αδύναμος κρίκος **20.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00**



Τα νούμερα **23.20** Εκπομπή (Ε) **00.15** Πρωίαν σε είδον την μεσημβρία (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Τα ζωάκια του Αντι (Ε) **08.10** Λάμα λάμα (Ε) **08.30** Η άγρια μαγεία των ωκεανών (Ε) **09.30** Οδηγός υγιεινής διατροφής (Ε) **10.00** Το σύμπαν (Ε) **11.00** Αποηλαυστικές συνταγές με την Τζούλιετ Σιάρ (Ε) **12.00** Κάτι γλυκό (Ε) **13.00** Δες και βρες (Ε) **14.00** Ο αρχιψεύταρος **15.45** Οι υδάτινες περιπέτειες του Αντι (Ε) **16.00** Kookooland (Ε) **16.28** Γεια σου, Ντάγκι (Ε) **16.45** Η καλύτερη τούρτα κερδίζει (Ε) **17.15** Δυο ζωές **19.10** Το σύμπαν (Ε) **20.00** Στα άκρα **21.00** Ο Ρόμες Ρανγκανέιθαν σε περιπέτειες (Ε) **22.00** Ξένη ταινία **23.45** Ανθρώπινη ροή (Ε) **02.15** Δες και βρες (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Αρχαίοι δρόμοι της Ιταλίας (Ε) **09.00** Πρωτόγονη ζωή (Ε) **10.00** Μέρα με χρώμα **11.30** Αγroweek (Ε) **12.00** Αθλητικά χωριά (Ε) **12.30** Κοντά στο ηφαίστειο (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.50** Αθλητικά **13.55** Καιρός **14.00** Περίμετρος **15.00** Ο κόσμος των σπορ **15.15** Ποδόσφαιρο: Super League 2 (Ζ) **17.00** Ο κόσμος των σπορ **17.45** Ο καιρός με τον Σ. Αρναούτογλου **18.00** Ειδήσεις **18.50** Αθλητικά **18.55** Καιρός **19.00** Σε μια νέα πατρίδα **20.00** Εκλογική περιφέρεια **21.00** Μουσικές οικογένειες **22.00** Ο καιρός με τον Σ. Αρναούτογλου **22.15** Βιέννη, 1918 **23.15** Σταβίσκι, η γонтеία της απάτης **01.00** Σε μια νέα πατρίδα (Ε)

EPT3 23:15

«ΣΤΑΒΙΣΚΙ, Η ΓΟΗΤΕΙΑ ΤΗΣ ΑΠΑΤΗΣ»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ,
ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΔΡΑΜΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Lion
23.10 Men

CINEMA 2 HD

22.00 Οδηγός για ζευγάρια
23.50 Twelve

CINEMA 3

20.25 Ξύπνα, Βασίλη
22.00 Ο εμίρης και ο
κακομοίρης

SPORT 1 HD

22.30 Εκπομπή «Game R1» (Ζ)

SPORT 5 HD

05.00 Milwaukee Bucks-Los Angeles Clippers. NBA Regular Season (Ζ)

SPORT 7 HD

02.30 New York Knicks-Miami Heat. NBA Regular Season (Ζ)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία **07.00** Ωρα Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00** Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.40** Ένας κοντός θα μας σώσει **17.45** Ερωτας φυγάς **18.45** Ειδήσεις **20.00** Η δική μας οικογένεια **21.00** Νύφες σε πόλεμο **23.00** Ένα τραγούδι ακόμα **02.00** Ερωτας φυγάς **03.45** Λάβα (Ε)

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λάικ στα λαϊκά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Dance zone **24.00** A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική **08.30** Πρωινή επισκόπηση **09.00** Κοινοβουλευτικό έργο **20.00** Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο **21.00** Νυρεμβέργη, οι εικόνες της Ιστορίας **22.00** Atlantic City **24.00** Μικροκύματα: Σύγχρονες διεθνείς ταινίες μυθοπλασίας μικρού μήκους **01.00** Θεατροσκόπιο **02.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα **06.00** Σήμερα **09.40** Πρωινό μας **12.10** Αταίριαστοι **13.50** Ειδήσεις **14.50** Καλό μεσημεράκι **16.45** Ειδήσεις στη νοηματική **17.00** My style rocks **18.50** Άγρια γη **19.50** Ειδήσεις **21.00** Στοργή **23.00** Μητέρα! **01.30** Ο ταλαντούχος κύριος Ρίπλεϊ