

Σάββατο 7/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.15 Πώς να εκπαιδεύσετε τον δράκο σας 2
20.00 Μια απίθανη διαδρομή στη ζωή του Billy Lynn
22.00 Adopt a daddy
23.45 Ο Οίκος Gucci

NOVA CINEMA 2

18.50 Ζωολογικός τύπος
20.35 The Christmas House 2. Deck those halls
22.10 Το σπίτι με το ρολόι στον τοίχο
00.05 Every breath you take

NOVA CINEMA 3

21.00 Νύχτα στη Νέα Υόρκη
23.10 Silent night

NOVA CINEMA 4

22.00 Monarch

NOVA LIFE

21.00 Ταξιδεύοντας με τον εχθρό μου

NOVA SPORTS PRIME

17.30 Ελληνικό πρωτάθλημα: Λεβαδειακός-ΠΑΣ Γιάννινα, 17η αγωνιστική (Ζ)
22.00 La Liga: Εσπανιόλ-Χιρόνα, 16η αγωνιστική (Ζ)

NOVA SPORTS 1

17.15 La Liga: Βιγιαρεάλ-Ρεάλ Μαδρίτης, 16η αγωνιστική (Ζ)

NOVA SPORTS 2

21.45 Jupiler Pro League: Αντβέρην-Γάνδη, 19η αγωνιστική (Ζ)

NOVA SPORTS 6

05.30 WTA 500 Adelaide International 1, Α΄ ημιτελικός (Ζ)
10.00 WTA 500 Adelaide International 1, Β΄ ημιτελικός (Ζ)

NOVA SPORTS START

22.00 Eredivisie: Αϊντχόφεν-Σπάρτα Ρότερνταμ, 15η αγωνιστική (Ζ)



19.00 Το Μαγικό Πάρκο 2

ANT1 (210-6886100)

05.30 Στούντιο με θέα **10.00** Υγεία πάνω απ΄ όλα **11.00** Ακρως οικογενειακών (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Μμμμ.. Το κάτι alpro **14.15** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.15** Πέτα τη φριτζά (Ε) **16.45** Ο αισιόδοξος **18.45** Ειδήσεις **20.00** Κρίμα το μπόι σου (Ζ) **21.45** Πριν έρθεις εσύ **24.00** Πού χάθηκαν Μπερναντέτ **02.00** Κλεμμένη ζωή (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο **08.50** Όλα για τη ζωή μας **09.50** Χαμογέλα και πάρι! **12.45** Ειδήσεις **13.40** Συμπέθεροι από τα Τίρανα **15.40** Fishy **16.30** Ειδήσεις στη νοηματική **16.50** Ευτυχισμένοι μαζί **18.30** Celebrity game night **19.45** Ειδήσεις **20.50** Καιρός **21.00** Σπίτι με το Mega **02.10** Σατανική συνάντηση

STAR (211-1891000)

08.10 Booba **08.30** Πέπα, το γουρουνάκι **08.45** Rainbow Ruby **09.15** Η Μάσα και ο αρκούδος **09.45** Το κουκλόσπιτο της Γκάμπι **10.15** Ο Πινόκιο στο μαγεμένο χωριό **10.45** PJ Masks **11.15** Miraculous Lady Bug **11.45** Αρχηγός από κούνια **12.15** Jurassic Park: Ο χαμένος κόσμος **12.50** Stars system **13.50** Dot **15.00** Ειδήσεις **15.15** Μια βραδιά στο Νότινγκ Χιλ **17.50** Ταξίδι 2: Στο μυστηριώδες νησί **19.45** Ειδήσεις **21.00** Ironmask: Ταξίδι στην Κίνα **23.30** Ο Χάρι Πότερ και το κύπελλο της φωτιάς **02.30** Ματωμένο διαμάντι

ALPHA (212-2124000)

08.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **09.50** Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση, VI **13.00** Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται! V **16.40** Kitchen lab **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική **17.50** Το σόι σου III (Ε) **18.50** Ειδήσεις **20.00** Χτυποκάρδια στο θρανίο **00.20** Πριν τα μεσάνυχτα

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **22.00** Kontra news 10 με τον Κ. Μαραβελίδη

EPT1 (210-6066000)

05.05 EPTnews στις 5 **06.00** Ειδήσεις **06.05** Σαββατοκύριακο από τις 6 **10.00** Ειδήσεις **10.30** Ενημέρωση **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δύο στη 1 **15.00** Ειδήσεις **16.00** 365 στιγμές (Ε) **17.00** Μουσικό κουτί (Ε) **19.00**



Πες τη λέξη **20.00** Πρόσωπα με τον Χρίστο Βασιλόπουλο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Ελληνική ταινία **23.10** Κάνε ότι κοιμάσαι (Ε) **00.40** Δύο στη 1 (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.30 Kookooland (Ε) **09.00** Λάχανα και χάχανα - Κήlik στη Λαχανοχαχανοχώρα **09.45** Οικογένεια Ασβοπούηλου-Αλεπουδέλη **10.15** Ομάδα πτήσης (Ε) **11.00** Spirit 2 **11.35** Τζότζο και Γιαγιάκα (Ε) **11.55** Σώσε τον πλανήτη (Ε) **12.00** Πλάνα με ουρά (Ε) **13.00** Ποπ μαγειρική **14.00** Καπετάνιος για κλάματα **15.30** Το μικρό σπίτι στο λιβάδι (Ε) **17.00** Μαμά-δες **18.00** Κάτι γλυκό **19.00** Οι Σκανταλιάρηδες **20.55** Η λήσχη του βιβλίου **21.00** Art week **22.00** Η αυλή των χρωμάτων **24.00** Η ζωή είναι στιγμές **01.00** Οι γυναίκες κάνουν ταινίες (Ε)

EPT3 (2310-299400)

07.30 Ενα ρουλούδι στο πέλαγος (Ε) **08.30** Αριες του Μότσαρτ **10.00** Πάνω απ΄ όλα το έργο: Αφιέρωμα στον Νίκο Καζαντζάκη **11.00** | Βαλκάνια Εξπρές- Δ΄ Κύκλος (Ε) **11.00** Βαλκάνια εξπρές (Ε) **12.00** Auto moto **13.00** Ειδήσεις **13.30** Sports Doc **13.45** Ποδόσφαιρο, Super League 2: Ολυμπιακός ΣΦΠ Β΄-Κηφισιά Α.Ε., 10η αγωνιστική (Ζ) **16.00** Basket League: Προμηθέας Πάτρας- Αρns, 11η αγωνιστική (Ζ) **18.00** Ειδήσεις **19.00** Sports Doc **19.15** Basket League: Ιωνικός basket-Καρδίτσα Βιοηολογικό Χωριό, 11η αγωνιστική (Ζ) **21.30** Volleyleague: Πήγασος Πολίχνους – ΠΑΟΚ, 10η αγωνιστική (Ζ) **23.30** Με 300 ευρώ (Ε) **24.00** Η εμμονή της αγνότητας (Ε) **01.00** Φιέστα (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Τώρα μαζί **09.50** Open weekend

STAR 21:00

«IRONMASK: ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΗΝ ΚΙΝΑ» ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Αθηθινά ψέματα
23.30 Fight club

CINEMA 2 HD

19.45 Η τελευταία σημαία
22.00 Signs of Love

CINEMA 3

20.30 Αήλιος... για το εκατομμύριο!
22.00 Δεσποινίς διευθυντής

SPORT 1 HD

14.30 Τότεναμ-Πόρτσμουθ, Emirates FA Cup, 3ος γύρος (Ζ)
19.30 ΠΑΣ Λαμία-ΠΑΟΚ, Super League, 17η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 2 HD

16.00 Φιορεντίνα-Σασουόλο, Serie A, 17η αγωνιστική (Ζ)
19.00 Γιουβέντους-Ουντινέζε, Serie A, 17η αγωνιστική (Ζ)
21.45 Μόντσα-Ιντερ, Serie A, 17η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

14.30 Κρίσταλ Πάλας-Σαουθάμπτον, Emirates FA Cup, 3ος γύρος (Ζ)
17.00 Μίντλεσμπερο-Μπράιτον, Emirates FA Cup, 3ος γύρος (Ζ)
19.30 Μπρέντφορντ-Γουέστ Χαμ, Emirates FA Cup, 3ος γύρος (Ζ)
22.00 Λίβερπουλ-Γουίλβς, Emirates FA Cup, 3ος γύρος (Ζ)

13.00 Ειδήσεις **13.40** Open sport **14.45** Λαβα **15.45** Ο σμίρns και ο κακομοίρns **17.35** Ειδήσεις στη νοηματική **17.45** Εικόνες (Ε) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Μαριχουάνα stop **22.00** Κόκκινο ποτάμι, η συνέχεια, τηλεταινία **23.00** Ο,τι αγαπώ – Εορταστικό (ε) **02.00** Όλα θα πάνε στραβό - Babysitting 2

MAD (211-6009600)

12.30 15 super mad hits gr **13.30** Greek super heroes **16.30** Mad top 10 **21.00** Λάικ στα λαικά **23.00** Dance zone **01.00** Music non stop gr

BOYΛΗ (210-3735302)

09.25 Σαν σήμερα στην πολιτική **09.30** Φοιτητιβίσματα **10.00** Εκπαιδευτική τηλεόραση **11.00** Βουλή επί 7 **12.30** Διαβουλεύσεις **14.00** Ελληνες σειναύτες **14.30** Αστικό τοπίο **15.00** Ενας μοντέρνος Πausανίας **15.30** Τα νέα της ΕΣΑμεΑ Ν.Γ. **16.00** Βιβλιοβούηλιο **17.00** Η εξόριστη ελληνική τέχνη **18.00** Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο **19.00** «Σέ προσκυν , γλώσσα» **20.00** Λόγω τέχνης **20.30** Τα αρχεία αποκαλύπτουν **21.00** Μια ταινία, μια εποχή **22.00** Η Μεγάλη Αικατερίνη **23.00** Ενα τραγούδι για το ηλιοβασίλεμα **01.00** Μικροκύματα: Σύγχρονες διεθνείς ταινίες μυθοπλασίας μικρού μήκους **02.00** Θεατροσκόπιο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καλημέρα **10.00** Οι δεκατιανοί **12.00** Γεια σου **13.50** Ειδήσεις **14.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.10** Αστερίξ και Οβελίξ εναντίον Καίσαρα **17.45** Happy traveller **18.45** Γλυκάνισος **19.50** Ειδήσεις **21.00** The voice of Greece **00.30** Ο μάγος Αϊζενχάιμ **02.45** Η άνοδος της δυναστείας των Μέρντοχ

Κυριακή 8/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.20 Παντρέψου με
20.20 American skin
22.00 Μία απίθανη σχέση
00.20 The beach house

NOVA CINEMA 2

18.55 Σπίριτ ο ατίθασος
20.25 Next stop, christmas
22.00 Ερωτας από την αρχή
23.50 Η ηθιστεία

NOVA CINEMA 3

21.00 Οι αθόρυβοι
23.10 Monsters and men

NOVA CINEMA 4

22.00 Ramy 3

NOVA LIFE

21.00 Η ξηρασία

NOVA SPORTS PRIME

15.00 La Liga: Αλμερία-Ρεάλ Σοσιεδάδ, 16η αγωνιστική (Ζ)
18.00 Η Ωρα των Πρωταθλητών, Α' μέρος (Ζ)
19.00 Ελληνικό πρωτάθλημα: Αρης-Αστέρας Τρίπολης, 17η αγωνιστική (Ζ)
21.00 Η Ωρα των Πρωταθλητών, Β' μέρος (Ζ)
22.00 La Liga: Ατλέτικο Μαδρίτης-Μπαρτσελόνα, 16η αγωνιστική (Ζ)
24.00 Η Ωρα των Πρωταθλητών, Γ' μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 1

17.15 La Liga: Βαγιεκάνο-Μπέις, 16η αγωνιστική (Ζ)

NOVA SPORTS 4

22.00 Κολεγιακό πρωτάθλημα μπάσκετ NCCA: Houston-Cincinnati (Ζ)

NOVA SPORTS 6

07.30 WTA 500 Adelaide International 1, τελικός (Ζ)



20.00 Ο πλανήτης του κοραλλιογενούς υφάλου

ANT1 (210-6886100)

05.45 Στούντιο με θέα **10.00** Υγεία πάνω απ' όλα **11.00** Ακρως οικογενειακών (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Πέτα τη φριτζα (Ζ) **16.45** Γοργόνες και μάγκες (Ζ) **18.45** Ειδήσεις **20.00** Μοντέρνα Σταχτοπούτα **22.15** Χίλιοι τρόποι να πεθάνεις στην άγρια δύση **00.45** Twister **03.00** Το παιχνίδι της συγγώμης (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Mega Σαββατοκύριακο **08.50** Όλα για τη ζωή μας **09.50** Χαμογέλα και πάλι! **12.45** Ειδήσεις **13.40** Το τεμπελόσκυλο **15.40** Fishy **16.30** Ειδήσεις στη νοηματική **16.40** Ευτυχισμένοι μαζί **18.30** Celebrity game night **19.45** Ειδήσεις **20.50** Καιρός **21.00** Είσαι το ταίρι μου **22.40** Μαύρα μεσάνυχτα **24.00** Super Μπάλα Live **01.50** Οξυγόνο

STAR (211-1891000)

08.45 Η Τρου και το Βασίλειο του Ουράνιου Τόξου **09.15** Η Μάσα και ο αρκούδος **09.45** Πφφφειρατές **10.15** Gus, ο Μικρός Ιππότης **10.45** Πατ ο σκύλος **11.45** Ο θρύλος του Δράκου **12.15** Ο Μπάτμαν επιστρέφει **15.00** Ειδήσεις **15.15** Lion **17.40** Ο θρύλος του Ταρζάν **19.45** Ειδήσεις **21.00** Ξένη ταινία **22.50** Ξένη ταινία **01.00** E-mail

ALPHA (212-2124000)

08.45 Οικογενειακές ιστορίες (Ε) **09.50** Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση **13.00** Ειδήσεις **13.50** Καλύτερα δε γίνεται! **16.40** Kitchen lab **17.40** Ειδήσεις στη νοηματική **17.50** Το σόι σου III (Ε) **18.50** Ειδήσεις **19.55** Ο καιρός της εβδομάδας **20.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα **22.00** Logan Lucky **00.45** Τερματικός σταθμός

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **21.30** Kontra news 10 με τον Κ. Μαραβεζίδη

EPT1 (210-6066000)

06.00 Ειδήσεις **06.05** Σαββατοκύριακο από τις 6 **10.00** Ειδήσεις **10.30** Ενημέρωση **12.00** Ειδήσεις **13.00** Δύο στη 1 **15.00** Ειδήσεις **16.00** 365 στιγμές (Ε) **17.00** Μουσικό κουτί (Ε) **19.00** Πες τη λέξη **20.00** Πρόσωπα **21.00** Ειδήσεις **22.00** Ελληνική ταινία **23.10** Κάνε ότι κοιμάσαι (Ε) **00.40** Δύο στη 1 (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.00 Θεία Λειτουργία (Ζ) **10.30**



Φωτεινά μονοπάτια (Ε) **11.30** Με αρετή και τόλημ **12.00** Μαμά-δες (Ε) **13.00** Ποπ μαγειρική **14.00** Οικογένεια Χωραφά **16.00** Το μικρό σπίτι στο λιβάδι (Ε) **17.00** Μα πώς φτιάχνεται; **18.00** Πλάνα με ουρά **19.00** Η αυλή των χρωμάτων (Ε) **20.55** Η λήσχη του βιβλίου **21.00** Η υπέροχη φίλη μου: Η ιστορία ενός ονόματος (Ε) **24.00** Ταινία **01.30** Οι γυναίκες κάνουν ταινίες

EPT3 (2310-299400)

07.30 Ενα λουλουδί στο πέλαγος (Ε) **08.30** Χάουζερ και φίλοι **10.30** 45 μάστοροι, 60 μαθητάδες (Ε) **11.00** Το αλάτι της γης **13.00** Ειδήσεις **13.30** Κυριακή στο χωριό ξανά **15.00** Συνάνθρωποι **15.30** Sports Doc **15.45** Basket League: ΠΑΟΚ-Απόλλων Πατρών **CARNA**, 12η αγωνιστική (Ζ) **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **19.00** Sports doc **19.15** Basket League: Ολυμπιακός-ΑΕΚ, 12η αγωνιστική (Ζ) **21.30** Εγκλημα στον Νείλο **24.00** Κυνηγοί του ονείρου **00.30** Ενα λουλουδί στο πέλαγος (Ε) **01.30** Βαλκάνια Εξηπρές, Δ' κύκλος (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Τώρα μαζί **09.50** Open weekend **13.00** Ειδήσεις **13.40** Open sport **14.45** ΛΑΒΑ **15.45** Ο Γιάννης τα 'κανε θάλασσα **17.35** Ειδήσεις στη νοηματική **17.45** Εικόνες **18.45** Ειδήσεις **20.00** Η Μουσίσσα **22.00** Total Football **24.00**

ALPHA 22:00
«LOGAN LUCKY»
ΚΩΜΩΔΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Top Gun: Maverick
23.20 xXx: Επανεκκίνηση

CINEMA 2 HD

20.00 Ο βασιλιάς της ζούγκλας
22.00 Πάλι εσύ

CINEMA 3

20.15 Ο άνθρωπος που γύρισε απ' τη ζέστη
22.00 Ο Μπακαλόγατος (Της Κακομοίρας)

SPORT 1 HD

16.00 Βόλος ΝΠΣ-Ολυμπιακός, Super League, 17η αγωνιστική (Ζ)
19.30 ΑΕΚ-Παναθηναϊκός, Super League, 17η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 2 HD

16.00 Λάτσιο-Εμπολι, Serie A, 17η αγωνιστική (Ζ)
19.00 Σαμπντόρια-Νάπολι, Serie A, 17η αγωνιστική (Ζ)
21.45 Μίλαν-Ρόμα, Serie A, 17η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

13.30 Σαθερνιτάνα-Τορίνο, Serie A, 17η αγωνιστική (Ζ)
18.30 Μάντσεστερ Σίτι-Τσέλσι, Emirates FA Cup, 3ος γύρος (Ζ)

SPORT 4 HD

19.30 Μπασκόνια-Βαλένθια, ACB Liga Endesa, 15η αγωνιστική

SPORT 5 HD

21.30 Νάπολι-Αρμάνι Μιλάνο, Lega Basket Serie A, 14η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 8 HD

18.30 Αστον Βίλα-Στίβενεϊτζ, Emirates FA Cup, 3ος γύρος (Ζ)

Kickboxer Η εκδίκηση **01.45** Taxi

MAD (211-6009600)

12.30 Greatest hits 4 S Super Mad Hits
16.30 MAD Local **18.30** 15 super mad hits intl **20.00** 15 super mad hits gr **21.00** Λάικ στα ελληνικά **22.00** Zone Classix 00s **23.30** Στη διαπασών

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Ενας μοντέρνος Πausανίας
08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Κύκλος Μπετόβεν, Τρίο για Πιάνο από την Αίθουσα Pierre Boulez **10.30** Φοιτητιβίσματα **11.00** Αστικό Τοπίο **12.00** Από τόπο σε τόπο **14.00** @ υτοδιοίκηση **15.00** Σέ προσκυν , γλώσσα **16.00** Τι λέει ο νόμος **17.30** Μπίντι **19.00** Συνάντηση **20.00** Βιβλιοβούθιο **21.00** Θεατροσκόπιο **22.00** Αραμπέλα του Richard Strauss **24.00** Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.30 Καλημέρα **10.00** Οι δεκατιανοί **12.00** Γεια σου **13.50** Ειδήσεις **14.50** Τα νέα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων **15.40** Ο Λαμπρούκος μπαλαντέρ **17.45** Γειτονιές στο πιάτο **18.45** Γλυκάνισος **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor all star, πρεμιέρα **00.30** Γλυκάνισος (Ε)

Δευτέρα 9/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.35 The god committee
20.20 Η απόδραση
22.00 Morbius
23.50 El Chicano

NOVA CINEMA 2

18.35 Λάρισα. Εμπιστευτικό
20.15 Η μεγάλη ηθοποιός της Νέας Υόρκης
22.00 American psycho
23.50 Riverbanks

NOVA CINEMA 3

21.00 Εκρηκτικό κοκτέιλ
23.00 Hide and seek

NOVA CINEMA 4

22.00 Your honor

NOVA LIFE

21.00 Ο πατέρας

NOVA SPORTS PRIME

20.00 Monday Football Club (Z)
22.00 La Liga: Αθλητικ Μπιλμπάο-Οσασούνα, 16η αγωνιστική (Z)

NOVA SPORTS

22.00 Premier League: Τσέλσι-Μάντσεστερ Σίτι, 19η αγωνιστική

NOVA SPORTS 1

22.00 La Liga: Ατλέτικο Μαδρίτης-Μπαρτσελόνα, 16η αγωνιστική

NOVA SPORTS 2

21.00 Ligue 1: Λιλ-Πεys, 17η αγωνιστική

NOVA SPORTS START

22.00 La Liga 2: Ουέσκα-Αλμπασέτε, 22η αγωνιστική (Z)

CRIME INVESTIGATION

23.00 Ερευντής Φόνων με τον Γκρέιαμ Χιλ

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.30** Τώρα για το μέλλον **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Εκτός υπηρεσίας **17.30** 5X5 **18.45** Ειδήσεις με τον Ν. Χατζηνικολάου **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος **21.00** Παγιδευμένοι (Ε) **22.30** 42ο C **23.45** 8 miles **02.00** Κλεμμένη ζωή (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **08.00** Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάη **12.45** Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την Ελένη Μενεγάκη **15.50** Live news **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.08** Live news **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.50** Καιρός **21.00** Είσαι το ταίρι μου **23.00** Μαύρα μεσάνυχτα **01.00** Escape room **03.10** SWAT

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.50** Shopping star **17.30** Τρία μίλια **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** Kong: Η νήσος του κρανίου **23.30** Κριντ: Η γέννηση ενός θρύλου **02.15** Lukas

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Το σόι σου (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Αμφιβολίες **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Το σόι σου **21.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα **23.00** Ελα ν' αγαπηθούμε ντάρλινγκ» **01.00** Υδάτινος κόσμος

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Ειδήσεις στη νοηματική **19.05** Επί του πιεστηρίου με τους Φ. Κλαυδιανό, Κ. Πουλακίδα, Σπ. Σουρμελίδη **21.00** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news 10 με τον Γ. Μελιγγώνη **23.15** Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Συνδέσεις **10.00** Ειδήσεις **10.30** Ενημέρωση **12.00** Ειδήσεις **13.00** Πρωϊάν σε είδον την μεσημβριάν **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 **19.00** Ο πιο αδύναμος κρίκος (Ε) **20.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Κάνε ότι κοιμάσαι **23.45** Φάσμα **00.35** Πρωϊάν σε είδον την μεσημβριάν (Ε)



EPT2 (210-6066000)

08.30 Οι υπεραισθησίες των ζώων (Ε) **09.30** Ιατρική και λαϊκές παραδόσεις (Ε) **10.00** Στην Ιαπωνία με την Τζόανα Λάμλεϊ (Ε) **11.00** Οικογενειακά μενού με τη Νάντια **11.59** 200 χρόνια από την Ελληνική Επανάσταση - 200 θαύματα και άληματα (Ε) **12.00** Ποπ μαγειρική (Ε) **13.00** Δες και βρες (Ε) **14.00** Ο θεός από τον Καναδά **15.30** Οι υδάτινες περιπέτειες του Αντι **16.28** Γεια σου, Ντάγκι - Α' κύκλος **17.15** Δυο ζωές **19.10** Μονοπάτια της επιστήμης **20.00** Επιχείρηση, αηλάζουμε την Ελλάδα **21.00** Επικίνδυνες **22.00** Εντός ορίων **23.50** Το χάσμα (Ε) **00.20** Δες και βρες (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα **09.00** Η ζωή μας στη φάρμα (Ε) **10.00** Μέρα με χρώμα **11.30** Βότανα καρποί της γης (Ε) **12.00** Στις ψηλότερες κορυφές **13.00** Ειδήσεις **13.50** Αθλητικά **13.55** Καιρός **14.00** Περίμετρος **15.00** Ο κόσμος των σπορ **15.15** Ποδόσφαιρο, Super League 2: Ηρακλής Λάρισας - Διαγόρας Γ.Σ., 10η αγωνιστική (Ζ) **17.00** Ο κόσμος των σπορ **17.45** Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **18.00** Ειδήσεις **18.50** Αθλητικά **18.55** Καιρός **19.00** Αγώνες στην Αρχαία Ολυμπία (Ε) **20.00** Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (Ε) **21.00** Τζάμπολ **22.00** Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **22.15** Το αλτάι της γης (Ε) **00.15** Τα φονικά μυστήρια της κυρίας Φίσερ (Ε)

STAR 23:30

«ΚΡΙΝΤ: Η ΓΕΝΝΗΣΗ ΕΝΟΣ ΘΡΥΛΟΥ»
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ



CINEMA 1 HD

21.00 Ο Ολυμπος έπεσε
23.10 Ο Λαβύρινθος: Πύρινες δοκιμασίες

CINEMA 2 HD

19.45 Όταν ένας άντρας αγαπάει μια γυναίκα
22.00 Πατέρας

CINEMA 3

20.15 Φουκαράδες και λεφτάδες
22.00 Η ταξιτζού

SPORT 1 HD

17.00 Παναθηναϊκός-ΟΦΗ, Super League, 17η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 3 HD

22.00 Οξφορντ-Αρσενάλ, Emirates FA Cup, 3ος γύρος (Ζ)

SPORT 8 HD

19.30 Ελλάδα Βερόνα-Κρεμονέζε, Serie A, 17η αγωνιστική (Ζ)

01.10 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία **07.00** Ωρα Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00** Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.45** Ταυρομάχος προχωρεί **17.45** Ερωτας φυγάς **18.45** Ειδήσεις **20.00** Η δική μας οικογένεια **21.00** Ο αριστερόχειρας **23.45** Criminal **02.00** Η δίκη στο Open

MAD (211-6009600)

13.00 Zone classix 00's **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca Report **17.00** OK **20.30** 15 super mad hits gr **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Στη διαπασών **23.30** 15 Super Mad hits intl **24.00** TV war

BOYΛΗ (210-3735302)

08.30 Έλληνες αειναύτες **08.55** Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00** Πρωινή επισκόπηση **10.00** Κοινοβουλευτικό έργο **22.00** Συνάντηση **23.00** Βασίλισσα δίχως χώρα **00.30** Η Μεγάλη Αικατερίνη

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα **06.00** Σήμερα **09.40** Πρωινό μας **12.10** Αταίριαστοι **13.50** Ειδήσεις **14.50** Καλό μεσημεράκι (Ε) **16.45** Δελτίο στη νοηματική **17.00** Της ζήλειας τα κατώματα **18.50** Αγρία γη **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor all star **00.30** Γυναίκες δολοφόνοι

Τρίτη 10/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

19.50 Ghostbusters. Afterlife
22.00 Jungleland
23.40 Old
01.30 Primal

NOVA CINEMA 2

18.25 Ο γύρος του κόσμου σε 80 ημερες
19.50 Πράκτορες 355
22.00 Αρκετά
00.05 Eduart

NOVA CINEMA 3

21.00 Δόξα και πτώση

NOVA CINEMA 4

22.00 A spy among friends

NOVA LIFE

21.00 Four good days

NOVA STARS

03.00 Η 80ή τελετή απονομής των βραβείων Χρυσής Σφαίρας (Ζ)

NOVA SPORTS PRIME

21.30 Ευρωλίγκα: Παναθηναϊκός-Φενέρμπαχτσε, 18η αγωνιστική (Ζ)
23.30 Playmakers, Β΄ μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 Coppa Italia: Ίντερ-Πάρμα, φάση των «16» (Ζ)

NOVA SPORTS 2

21.45 Croke Cup, Α΄ προημιτελικός (Ζ)

NOVA SPORTS 4

19.00 Playmakers, Α΄ μέρος (Ζ)
20.00 Ευρωλίγκα: Μονακό-Ολυμπιακός, 18η αγωνιστική (Ζ)

NOVA SPORTS 5

20.00 Ευρωλίγκα: Ερυθρός Αστέρας-Ρεάλ Μαδρίτης, 18η αγωνιστική (Ζ)



22.00 Τα ανεξήγητα με τον Γουίλιαμ Σάτνερ 2

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.30 Τώρα για το μέλλον 13.50 Ειδήσεις στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.00 Εκτός υπηρεσίας 17.30 5x5 18.45 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.00 Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος 21.00 Παγιδευμένοι (Ε) 22.30 42ο C 23.45 Αποστολή στην Μπριζ 02.00 Κλεμμένη ζωή (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 08.00 Mega καλημέρα 10.50 Πάμε Δανάν 12.45 Ειδήσεις 13.30 Ελένη 15.50 Live news 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.08 Live news 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις 20.50 Καιρός 21.00 Είσαι το ταίρι μου 23.00 Μαύρα μεσάνυχτα 01.00 Ο δικηγόρος 03.30 SWAT

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star 11.45 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική 15.50 Shopping star 17.30 Τρία μίλια 18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις 21.00 Ναυμαχία 23.40 Upgrade 02.00 Blade 3: Trinity (Ε)

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα 13.00 Το σόι σου, ΙΙΙ (Ε) 14.00 Ειδήσεις 14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Αμφιβολίες 17.45 Deal 18.50 Ειδήσεις 20.00 Το σόι σου 21.00 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα 23.00 Το ψώνιο 01.00 Braveheart

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 18.55 Ειδήσεις στη νοηματική 19.05 Επί του πιεστηρίου με τους Φ. Κλαυδιανό, Κ. Πουληκίδα, Σπ. Σουρμελίδη 20.30 Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο 21.30 Kontra news 10 με τον Γ. Μεληγγώνη 23.15 Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Συνδέσεις 10.00 Ειδήσεις 10.30 Ενημέρωση 12.00 Ειδήσεις 13.00 Πρωίαν σε είδον την μεσημβριάν 15.00 Ειδήσεις 16.00 Στούντιο 4 19.00 Ο πιο αδύναμος κρίκος (Ε) 20.00 Χαιρέτα



μου τον Πλάτανο 21.00 Ειδήσεις 22.00 Στο Κέντρο 00.35 Πρωίαν σε είδον την μεσημβριάν (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.30 Οι υπεραισθησίες των ζώων (Ε) 09.30 Ιατρική και λαϊκές παραδόσεις 10.00 Στην Ιαπωνία με την Τζοάνα Λάμλνι 11.00 Οικογενειακά μενού με τη Νάντια 12.00 Ποπ μαγειρική (Ε) 13.00 Δες και βρες (Ε) 14.00 Ένας ζόρικος δεκανέας 15.30 Οι υδάτινες περιπέτειες του Αντι 16.00 Kookooland 16.28 Γεια σου, Ντάγκι 17.15 Δυο ζωές 19.10 Μονοπάτια της επιστήμης 20.00 Η εποχή των εικόνων 21.00 Οι εννέα μήνες που μας δημιούργησαν 22.00 Ακριβώς το τέλος του κόσμου 23.45 Το χάσμα (Ε) 01.40 Δες και βρες (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα 09.00 Η ζωή μας στη φάρμα (Ε) 10.00 Μέρα με χρώμα 11.30 Βότανα καρποί της Γης (Ε) 12.00 Στις ψηλότερες κορυφές (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.50 Αθλητικά 13.55 Καιρός 14.00 Περίμετρος 15.00 Θρυλικοί διαδρομές 16.00 Ο κόσμος των σπορ 17.00 Χωρίς αποσκευές: Μέση Ανατολή και Αφρική 17.45 Καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου 18.00 Ειδήσεις 18.50 Αθλητικά 18.55 Καιρός 19.00 Αγροweek – Ε΄ κύκλος 19.30 45 μάστοροι, 60 μαθητάδες 20.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα 21.00 Αλυσοδεμένη αγάπη 22.00 Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου 22.15 Ο δρόμος από τον Χριστό στον Κωνσταντίνο 23.15 Στα σύνορα 00.15 Τα φονικά μυστήρια της

κυρίας Φίσερ (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία 07.00 Ωρα Ελλάδος 09.50 Ποιος είναι πρωινιάτικα; 13.00 Ειδήσεις 14.00 Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον 15.30 Ειδήσεις στη νοηματική 15.45 Αριστοτέλης ο επιπόλαιος 17.45 Ερωτας φυγάς 18.45 Ειδήσεις 20.00 Η δική μας οικογένεια 21.00 Κωδικός Κοιμηπρί 23.30 Σκοτεινό αμάρτημα 01.30 Η δική μας οικογένεια (Ε)

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips 11.00 US Top 12.00 Λάικ στα λαϊκά 13.00 Zone classix 90s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα λαϊκά 22.00 Στη διαπασών 23.00 Alternative local 24.00 A-katalilo urban

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)

08.30 Τα νέα της ΕΣΑμεΑ Ν.Γ. 08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό έργο 21.00 Μουσικοί διάλογοι 22.00 @υποδιοίκηση 23.00 Η ιστορία της Αμερικής σε χρώμα 24.00 Θεατροσκόπιο 01.00 Η Μεγάλη Αικατερίνη

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα 09.40 Πρωινό μας 12.10 Αταίριαστοι 13.50 Ειδήσεις 14.50 Καλό μεσημεράκι (Ε) 16.45 Ειδήσεις στη νοηματική 17.00 Αx! Αυτή η γυναίκα μου 18.50 Αγρία γη 19.50 Ειδήσεις 21.00 Survivor all star 00.30 Γυναίκες δοιοφόνι

OPEN 21:00
«ΚΩΔΙΚΟΣ ΚΟΛΙΜΠΡΙ»
ΔΡΑΜΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Μαϊσάμπελ
23.10 Snake Eyes: G.I. Joe Origins

CINEMA 2 HD

20.20 Το μουσικό της πεταλούδας
22.00 Η Μίριελ παντρεύεται

CINEMA 3

22.00 Black Out
00.50 Νόμος 4000

SPORT 1 HD

16.30 Athens Kallithea FC-ΠΑΣ Λαμία, Κύπελλο Ελλάδας Novibet, 6η φάση, 2η αγωνιστική (Ζ)
21.00 ΠΑΟΚ-Καθαμάτα, Κύπελλο Ελλάδας Novibet, 6η φάση, 2η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 7 HD

17.00 Ολυμπιακός-Στεάουα Βουκουρεστίου, CEV Challenge Cup Ανδρών, προημιτελική φάση, 1η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 8 HD 22.00 Μπενφίκα-Τσιβιτανόβα, CEV Champions League Ανδρών, φάση ομίλων, 5η αγωνιστική (Ζ)

Τετάρτη 11/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

21.00 Η 80ή τελετή απονομής των βραβείων Χρυσής Σφαίρας – Λίγο πριν την απονομή
22.00 Η 80ή τελετή απονομής των Βραβείων Χρυσής Σφαίρας
00.15 Sniper. Rogue mission

NOVA CINEMA 2

18.35 My father's stories
20.25 Στάσου πηλái μου
22.00 Ο χορός των τεράτων
24.00 Ο τελευταίος γιος

NOVA CINEMA 3

22.35 Το αυτό

NOVA CINEMA 4

22.00 Billy the kid

NOVA LIFE

21.00 Ο κατάσκοπος του Ψυχρού Πολέμου

NOVA STARS

21.30 Jerry Maguire

NOVA SPORTS PRIME

19.30 Eurocup: Προμηθέας Πάτρας-Τρέντο, 10η αγωνιστική (Ζ)
22.00 Coppa Italia: Μίλαν-Τορίνο, Φάση των «16» (Ζ)

NOVA SPORTS 1

19.30 Croke Cup, Βελγικό Κύπελλο, Προημιτελικός (Ζ)
21.45 Croke Cup Βελγικό Κύπελλο, Προημιτελικός (Ζ)

NOVA SPORTS 2

22.00 Ligue 1: Παρί Σεν Ζερμέν-Ανζέ, 18η αγωνιστική (Ζ)

NOVA SPORTS 4

21.30 Ευρωλίγκα: Βαλένθια-Αναντολού Εφές, 18η αγωνιστική (Ζ)
23.30 Playmakers (Ζ)



21.00 Αθάσκα.
Η Επόμενη Γενιά 5

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.30** Τώρα για το μέλλον **13.50** Ειδήσεις στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Εκτος υπηρεσίας **17.30** 5x5 **18.45** Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ποιος θέλει να γίνει εκατομμυριούχος **21.00** Παγιδευμένοι (Ε) **22.30** 42ο C **23.45** Ο πορφυρός λόφος **02.00** Κλεμμένη ζωή (Ε)

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **08.00** Mega καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάη **12.45** Ειδήσεις **13.30** Ελένη **15.50** Live news **18.00** Ειδήσεις στη νοηματική **18.08** Live news **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις **20.50** Καιρός **21.00** Είσαι το ταίρι μου **23.00** Μαύρα μεσάνυχτα **01.00** Sniper: Ο σκοπευτής φάντασμα **03.10** SWAT

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star **11.45** Αλήθειες με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00** Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική **15.50** Shopping star **17.30** Τρία μίλια **18.30** Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις **21.00** Justice league **23.30** Ψυχρή καταδίωξη **02.00** The last ship

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα **13.00** Το σόι σου, III (Ε) **14.00** Ειδήσεις **14.50** T-Live **16.35** Ειδήσεις στη νοηματική **16.45** Αμφιβολίες **17.45** Deal **18.50** Ειδήσεις **20.00** Το σόι σου **21.00** Μην αρχίζεις τη μουρμούρα **23.00** Ράκος Νο 14 και ο πρώτος μπουνάκας **01.00** Η Άννα και ο βασιλιάς **03.45** Αγγελική

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Ειδήσεις στη νοηματική με τη Β. Μπούρα **19.05** Επί του πιεστηρίου με τους Φοίβο Κηλαυδιανό, Κώστα Πουλακίδα, Σπύρο Σουρμελίδη **20.30** Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο **21.30** Kontra news 10 με τον Γ. Μεληγγώνη **23.15** Kontra 24 με την Άν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

05.05 Ενημέρωση **06.00** Ειδήσεις **06.05** Συνδέσεις **10.00** Ειδήσεις **10.30** Ενημέρωση **12.00** Ειδήσεις **13.00** Πρωίαν σε είδον την μεσημβρία **15.00** Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 **19.00** Ο πιο



αδύναμος κρίκος **20.00** Χαιρέτα μου τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Μουσικό κουτί **24.00** Κεραία

EPT2 (210-6066000)

07.00 Οικογένεια Ασβοπούλου-Αλεπουδέλη (Ε) **08.30** Οι υπεραισθησίες των ζώων (Ε) **09.30** Ιατρική και ληϊκές παραδόσεις (Ε) **11.00** Οικογενειακά μενού με τη Νάντια (Ε) **12.00** Ποπ μαγειρική (Ε) **13.00** Δες και βρες (Ε) **14.00** Μπετόβεν και μπουζούκι **15.45** Οι υδάτινες περιπέτειες του Αντι **16.00** Κοοκοολand **16.45** Η καλύτερη τούρτα κερδίζει **17.15** Δυο ζωές (Ε) **19.10** Μονοπάτια της επιστήμης **20.00** Κλεινόν άστρ (Ε) **21.00** Οι εννέα μήνες που μας δημιούργησαν (Ε) **22.00** Μπλε ουρανός **23.40** Το χάσμα (Ε) **01.40** Δες και βρες (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα **09.00** Η ζωή μας στη φάρμα (Ε) **10.00** Μέρα με χρώμα **11.30** Συνάνθρωποι (Ε) **12.00** Στις ψηλότερες κορυφές (Ε) **13.00** Ειδήσεις **13.50** Αθλητικά **13.55** Καιρός **14.00** Περίμετρος **15.00** Θρυλικές διαδρομές - 9ος κύκλος (Ε) **16.00** Ο κόσμος των σπορ **17.00** Χωρίς αποσκευές: Μέση Ανατολή και Αφρική (Ε) **17.45** Ο καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **18.00** Ειδήσεις **18.50** Αθλητικά **18.55** Καιρός **19.00** Ακρίτες **20.00** Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (Ε) **21.00** Αθυσσοδεμένη αγάπη **22.00** Ο καιρός με τον Σ. Αρναούτογλου **22.15** Ολο και πιο γρήγορα **23.15** Στα άδυτα της ιστορίας: Η ίδρυση του Ισραήλ **00.15** Τα φονικά

μυστήρια της κυρίας Φίσερ (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοικτή επικοινωνία **07.00** Ωρα Ελλάδας **09.50** Ποιος είναι πρωινιάτικα; **13.00** Ειδήσεις **14.00** Μέρα μεσημέρι με τη Μάριον **15.30** Ειδήσεις στη νοηματική **15.45** Τζιπ, περίπτερο κι αγαπητή **17.45** Ερωτας φυγής **18.45** Ειδήσεις **20.00** Η δική μας οικογένεια **21.00** Οι τέσσερις και το μαγικό πλάνο **23.30** Οι σύμμαχοι **01.30** Η δική μας οικογένεια

MAD (211-6009600)

10.30 Brand new clips **11.00** UK top **12.00** Λάικ στα ληϊκά **13.00** Zone classix 00s **14.00** 15 super mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits intl **21.00** Λάικ στα ληϊκά **22.00** Στη διαπασών **23.00** Alternative intl **24.00** A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική **08.30** Πρωινή επισκόπηση **09.00** Κοινοβουλευτικό έργο **21.00** Αστικό τοπίο **21.30** Διαβουλεύσεις **23.00** Αφιέρωμα στο Εθνικό Θέατρο **01.00** Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα **06.00** Σήμερα **09.40** Το πρωινό μας **12.10** Αταίριαστοι **13.50** Ειδήσεις **14.50** Καλό μεσημέρακι **16.45** Ειδήσεις στη νοηματική **17.00** Ησάια μη χορεύεις **18.50** Αγρία γη **19.50** Ειδήσεις **21.00** Survivor all star **00.30** Γυναίκες δολοφόνοι

MEGA 01:00
«SNIPER: Ο ΣΚΟΠΕΥΤΗΣ
ΦΑΝΤΑΣΜΑ»



CINEMA 1 HD

21.00 Plan B
23.00 Θεέ μου, τι σου κάναμε;

CINEMA 2 HD

22.00 16 φορές άνοιξη
23.30 Το Σαββατοκύριακο των μουσικών

CINEMA 3

22.00 Τρελός είμαι ό,τι θέλω κάνω
23.35 Ο Εργένος

SPORT 1 HD

16.30 Βόλως ΝΠΣ- Παναθηναϊκός, Κύπελλο Ελλάδας Novibet, 6η φάση, 2η αγωνιστική (Ζ)
21.00 Ατρόμπος-Ολυμπιακός, Κύπελλο Ελλάδας Novibet, 6η φάση, 2η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 2 HD

19.00 ΑΕΚ-Κηφισιά, Κύπελλο Ελλάδας Novibet, 6η φάση, 2η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

19.30 ΠΑΟΚ- Ρίτας Βίλνιους, FIBA Basketball Champions League, Play-Ins, Game 2 (Ζ)

Πέμπτη 12/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

17.35 Ανάμνηση
19.55 Minamata
22.00 Σταθμός. Νέα Υόρκη
23.50 Adopt a daddy

NOVA CINEMA 2

18.35 Tonight we dine at
Iokastis
20.05 21 Jump Street
22.00 Εκτός ορίων
23.40 Το τσακάλι

NOVA CINEMA 3

22.40 Μετρητής καρτών

NOVA CINEMA 4

22.00 Alert 1

NOVA LIFE

21.00 Honey girls

NOVA STARS

21.30 Το κορίτσι που άφησα
πίσω

NOVA SPORTS PRIME

20.30 Ευρωλίγκα:
Playmakers, Α΄ μέρος (Ζ)
21.30 Ευρωλίγκα: Βίττους
Μπολντόνια-Ολυμπιακός, 19η
αγωνιστική (Ζ)
23.30 Ευρωλίγκα:
Playmakers, Β΄ μέρος (Ζ)

NOVA SPORTS 6

22.00 Premier League:
Φούλαμ-Τσέλσι, 7η
αγωνιστική (εξ αναβολής) (Ζ)

NOVA SPORTS 1

19.00 Coppa Italia:
Φιορεντίνα-Σαμπντόρια,
Φάση των «16» (Ζ)
22.00 Coppa Italia: Ρόμα-
Τζένοα, Φάση των «16» (Ζ)

NOVA SPORTS 2

21.45 Crocky Cup,
Προημιτελικός (Ζ)

NOVA SPORTS 6

06.30 WTA 500
Adelaide International 2,
Προημιτελική φάση (Ζ)



19.30 Bonsai Bad Boy

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα 09.50 Το
πρωινό 13.00 Ειδήσεις 13.50 Ειδήσεις
στη νοηματική 14.00 Κωνσταντίνου και
Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.00 Εκτός
υπηρεσίας (Ε) 17.30 5x5 19.00 Ειδήσεις
με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.00 Ποιος
θέλει να γίνει εκατομμυριούχος 21.00
Παγιδευμένοι (Ε) 22.30 42ο C 23.45 Το
ακρωτήριο του φόβου 02.15 Κλεμμένη
ζωή

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega 08.00 Mega
καλημέρα 10.50 Πάμε Δανάη 12.45
Ειδήσεις 13.30 Ελένη 15.50 Live news
18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.08 Live
news 18.30 The chase 19.45 Ειδήσεις
20.50 Καιρός 21.00 Είσαι το ταίρι μου
23.00 Μαύρα μεσάνυχτα 01.00 Κάποτε
στο... Χόλιγουντ

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star 11.45 Αλήθειες
με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00
Ειδήσεις 15.45 Ειδήσεις στη νοηματική
15.50 Shopping star 17.30 Τρία μίλια
18.30 Τροχός της τύχης 19.45 Ειδήσεις
21.00 Ο φύλακας άγγελος έπεσε 23.30
John Wick 01.45 The last ship 03.45
Γεννημένος νικητής

ALPHA (212-2124000)

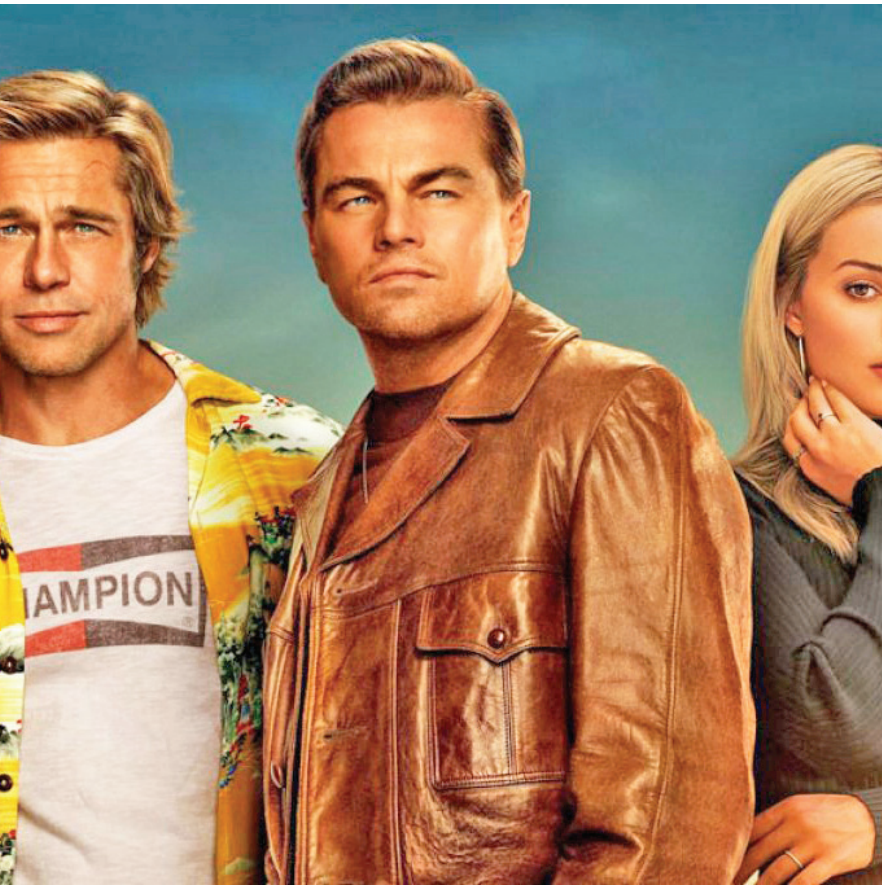
07.45 Happy Day 10.00 Super Κατερίνα
13.00 Το σόι σου, III (Ε) 14.00 Ειδήσεις
14.50 T-Live 16.35 Ειδήσεις στη
νοηματική 16.45 Αμφιβολίες 17.45 Deal
18.50 Ειδήσεις 20.00 Το σόι σου 21.00
Μην αρχίζεις τη μουρμούρα 23.00 Αυτή η
νύχτα μένει 01.30 Η θεωρία των πάντων

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν 18.55 Ειδήσεις στη
νοηματική 19.05 Επί του πιεστηρίου
με τους Φοίβο Κλαυδιανό, Κώστα
Πουλακίδα, Σπύρο Σουρμελίδη 20.30
Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο
21.30 Kontra news 10 με τον Γ.
Μελιγγώνη 23.15 Kontra24 με την Α.
Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Συνδέσεις 10.00 Ειδήσεις 10.30
Ενημέρωση 12.00 Ειδήσεις 13.00
Πρωίαν σε είδον την μεσημβριάν 15.00
Ειδήσεις 16.00 Στούντιο 4 19.00 Ο πιο
αδύναμος κρίκος 20.00 Χαίρετά μου
τον Πλάτανο 21.00 Ειδήσεις 22.00 22
Jump street 00.35 Πρωίαν σε είδον την
μεσημβριάν (Ε)



EPT2 (210-6066000)

08.30 Ζωά και αγάπη (Ε) 09.30 Ιατρική και
λαϊκές παραδόσεις (Ε) 10.00 Τα μουσικά
της Καραϊβικής με την Τζοάνα Λάμλει:
Από την Αβάνα στην Αϊτή (Ε) 11.00
Οικογενειακά μενού με τη Νάντια 11.59
200 χρόνια από την Ελληνική Επανάσταση
- 200 θαύματα και άηματα (Ε) 12.00 Ποπ
μαγειρική (Ε) 13.00 Δες και βρες (Ε) 14.00
Κρουαζιέρα στη Ρόδο 16.00 Kookooland
(Ε) 16.28 Γεια σου, Ντάγκι (Ε) 17.15 Δυο
ζωές 19.10 Μονοπάτια της επιστήμης
20.00 Μονόγραμμα 20.30 Ες αύριον τα
σπουδαία - Πορτρέτα του αύριο (Ε) 21.00
Οι εννέα μήνες που μας δημιούργησαν (Ε)
22.00 Λούγκερ 24.00 Καρτ ποστάλ από
το τέλος του κόσμου

EPT3 (2310-299400)

07.00 Στις ψηλότερες κορυφές (Ε)
08.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα-Γ΄
κύκλος 09.00 Η ζωή μας στη φάρμα - Δ΄
κύκλος 10.00 Μέρα με χρώμα 11.30
45 μάστοροι, 60 μαθητάδες (Ε) 12.00
Στις ψηλότερες κορυφές 13.00 Ειδήσεις
13.50 Αθλητικά 13.55 Καιρός 14.00
Περίμετρος 15.00 Θρυλικοί Διαδρομές
- 9ος κύκλος 15.15 Ποδοσφαίρο - Super
League 2: ΑΕΚ Β. - Κηφισιά Α.Ε. 8η
αγωνιστική (Ζ) 17.00 Χωρίς αποσκευές:
Μέση Ανατολή και Αφρική 17.45 Ο
καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου 18.00
Ειδήσεις 18.50 Αθλητικά 18.55 Καιρός
19.00 Βαλκάνια εξπρές 20.00 Το ταξίδι
μου στην Ελλάδα (Ε) 21.00 Αλυσσοδεμένη
Αγάπη- Β΄ κύκλος 22.00 Ο καιρός με τον
Σάκη Αρναούτογλου 22.15 Παιχνίδια
μυστηρίου της Αγκάθα Κρίστι (Ε) 00.50

MEGA 01:00
«ΚΑΠΟΤΕ ΣΤΟ... ΧΟΛΙΓΟΥΝΤ»
ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Reinventing Marvin
23.10 Μην μου χαλάς τη μέρα

CINEMA 2 HD

20.10 High Ground
22.00 Μπουλντόζας, ο
σίφουνας του Χονγκ Κονγκ

CINEMA 3

20.20 Ο Γυναϊκάς
22.00 Ο κύριος πτέραρχος

SPORT 1 HD

14.00 Απόλλων Πόντου-
Πανσερραϊκός, Κύπελλο
Ελλάδας Novibet, 6η φάση, 2η
αγωνιστική (Ζ)
19.00 Αρης-Λεβαδειακός,
Κύπελλο Ελλάδας Novibet, 6η
φάση, 2η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

02.30 Atlanta Hawks-
Milwaukee Bucks, NBA Regular
Season (Ζ)

Στα άδυτα της Μαφίας: Νέα Υόρκη 01.30
Το ταξίδι μου στην Ελλάδα (Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία 07.00 Ωρα
Ελλάδος 09.50 Ποιος είναι πρωινιάτικα;
13.00 Ειδήσεις 14.00 Μέρα μεσημέρι με
τη Μάριον 15.30 Ειδήσεις στη νοηματική
15.45 Ο Λεφτάς 17.45 Ερωτας φυγής
18.45 Ειδήσεις 20.00 Η δική μας
οικογένεια 21.00 Και μόνο την αλήθεια
23.30 Η σιωπή των αμνών 01.45 Η δική
μας οικογένεια

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top 12.00 Λάικ στα λαϊκά
13.00 Zone classix 00s 14.00 15 super
mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca
report 17.00 OK 19.00 15 super mad hits
intl 21.00 Λάικ στα λαϊκά 22.00 Dance
zone 24.00 A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική
09.00 Πρωινή επισκόπηση 10.00
Κοινοβουλευτικό έργο 23.00 Τι ήξει
ο Νόμος 00.30 Άδικος κόσμος 02.30
Πρωινή επισκόπηση

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα 06.00 Σήμερα 09.40
Πρωινό μας 12.10 Αταίριαστοι 13.50
Ειδήσεις 14.50 Καλό μεσημεράκι (Ε) 16.35
Ειδήσεις στη νοηματική 16.45 Γάμος αλά
ελληνικά 17.00 Ραντεβού στην Κέρκυρα
18.50 Αγρία γη 19.50 Ειδήσεις 21.00 Ο
Καζανόβας 22.45 Killers: Γάμος να σου...
πετύχει 00.45 Γυναίκες δολοφόνοι

Παρασκευή 13/1

NOVA

NOVA CINEMA 1

18.05 Αρχηγός από κούνια 2
20.00 Παντρέψου με
22.00 Ασθενοφόρο
00.25 American skin

NOVA CINEMA 2

18.00 Poseidon
19.45 Αγώνες επιβίωσης
22.00 Η συμμορία των μάγων
24.00 Joe Bell

NOVA CINEMA 3

21.00 Η Ρόουζ υποδύεται την Τζούλι

NOVA CINEMA 4

21.00 Van Der Valk 2

NOVA LIFE

21.00 Καλύτερα δεν γίνεται

NOVA STARS

21.30 Μεγάλα μάτια

NOVA SPORTS PRIME

21.00 Ευρωλίγκα:
Παναθηναϊκός-Μακάμπι Τελ
Αβίβ, 19η αγωνιστική (Ζ)

NOVA SPORTS

22.00 Premier League: Άστον
Βίλθα-Λιντς Γιουνάιτεντ, 20ή
αγωνιστική (Ζ)

NOVA SPORTS 1

22.00 La Liga: Θέλτα-
Βιγιαρεάλ, 17η αγωνιστική
(Ζ)

NOVA SPORTS 2

20.45 The Betsson Matchday
Preview 2
21.45 Jupiler Pro League:
Έουπεν-Σιντ Τρούιντεν, 20ή
αγωνιστική (Ζ)

NOVA SPORTS 4

21.30 Ευρωλίγκα:
Μπαρτσελόνα-Αναντολού
Εφές, 19η αγωνιστική



21.00 Επιθεωρητής
Τζορτζ Τζέντλι 5

ANT1 (210-6886100)

05.45 Καλημέρα Ελλάδα **09.50** Το
πρωινό **13.00** Ειδήσεις **13.50** Ειδήσεις
στη νοηματική **14.00** Κωνσταντίνου και
Ελένης (Ε) **15.00** Rouk Zouk **16.00** Εκτός
υπηρεσίας (Ε) **17.30** 5x5 **18.45** Ειδήσεις
με τον Νίκο Χατζηνικολάου **20.00** Ποιος
θέλει να γίνει εκατομμυριούχος **21.00**
Παγιδευμένοι (Ε) **22.45** Πριν έρθεις εσύ
01.00 8 Mile

MEGA (210-7547060)

05.00 Κοινωνία ώρα Mega **08.00** Mega
καλημέρα **10.50** Πάμε Δανάη **12.45**
Ειδήσεις **13.30** Ελένη με την Ελένη
Μενεγάκη **15.50** Live news **18.00**
Ειδήσεις στη νοηματική **18.08** Live
news **18.30** The chase **19.45** Ειδήσεις
20.50 Καιρός **21.00** Είσαι το ταίρι μου
22.10 Μαύρα μεσάνυχτα **01.00** Εθνική
ασφάλεια

STAR (211-1891000)

08.45 Breakfast@star **11.45** Αλήθειες
με τη Ζήνα **14.00** Ντετέκτιβ Μονκ **15.00**
Ειδήσεις **15.45** Ειδήσεις στη νοηματική
15.50 Shopping star **17.30** Τρία μίλια
18.30 Τροχός της τύχης **19.45** Ειδήσεις
21.00 Jurassic World **23.40** Γαμο-
μπελάδες **02.15** Demolition man

ALPHA (212-2124000)

07.45 Happy Day **10.00** Super Κατερίνα
13.00 Το σόι σου, ΙΙΙ (Ε) **14.00** Ειδήσεις
14.50 T-Live **16.35** Ειδήσεις στη
νοηματική **16.45** Αμφιβολίες **17.45** Deal
18.50 Ειδήσεις **20.00** Μην αρχίζεις τη
μουρμούρα Χ **22.00** Αυτή η νύχτα μένει
01.30 Το παιχνίδι της μίμνης

KONTRA (210-3489000)

18.00 Οικοζήν **18.55** Ειδήσεις στη
νοηματική **19.05** Επί του πιεστηρίου
με τους Φοίβο Κλαυδιανό, Κώστα
Πουλακίδα, Σπύρο Σουρμελίδη **21.00**
Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο
21.30 Kontra news 10 με τον Γ.
Μελιγγώνη **23.10** Baroufa news **23.15**
Kontra 24 με την Α. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)

06.05 Συνδέσεις **10.00** Ειδήσεις **10.30**
Ενημέρωση **12.00** Ειδήσεις **13.00**
Πρωϊάν σε είδον την μεσημβρία **15.00**
Ειδήσεις **16.00** Στούντιο 4 **19.00** Ο πιο
αδύναμος κρίκος **20.00** Χαιρέτα μου
τον Πλάτανο **21.00** Ειδήσεις **22.00** Τα
νούμερα **23.30** Πρόσωπα με τον Χρίστο



Βασιλόπουλο (Ε) **00.20** Πρωϊάν σε είδον
την μεσημβρία (Ε)

EPT2 (210-6066000)

08.30 Ζώα και αγάπη (Ε) **09.30** Ιατρική
και λαϊκές παραδόσεις (Ε) **10.00** Τα
μυστικά της Καραϊβικής με την Τζοάνα
Λάμλει: Από την Αβάνα στην Αϊτή (Ε)
11.00 Οικογενειακά μενού με τη Νάντια
12.00 Κάτι γλυκό (Ε) **13.00** Δες και βρες
(Ε) **14.00** Κάθε εμπόδιο για καλό **16.00**
Kookooland (Ε) **16.28** Γεια σου, Ντάγκι
16.45 Η καλύτερη τούρτα κερδίζει (Ε)
17.15 Δυο ζωές **19.10** Μονοπάτια
της επιστήμης **20.00** Στα άκρα **21.00**
Αποβολή: ένα παρεξηγημένο θέμα
(Ε) **22.00** Η μεγάλη αναμονή **23.45**
Μπέργκμαν: Ενας αιώνας (Ε) **01.50** Δες
και βρες (Ε)

EPT3 (2310-299400)

08.00 Το ταξίδι μου στην Ελλάδα **09.00**
Η ζωή μας στην φάρμα (Ε) **10.00** Μέρα
με χρώμα **11.30** Αγροweek (Ε) **12.00** Στις
κορυφές της Σιβηρίας (Ε) **13.00** Ειδήσεις
13.50 Αθλητικά **13.55** Καιρός **14.00**
Περίμετρος **15.00** Ο Κόσμος των Σπορ
15.15 Ποδόσφαιρο, Super League 2 (Ζ)
17.00 Ο κόσμος των σπορ **17.45** Ο
καιρός με τον Σάκη Αρναούτογλου **18.00**
Ειδήσεις **18.50** Αθλητικά **18.55** Καιρός
19.00 Σε μια νέα πατρίδα **20.00** Το ταξίδι
μου στην Ελλάδα (Ε) **21.00** Μουσικές
Οικογένειες, Β' κύκλος **22.00** Ο καιρός
με τον Σ. Αρναούτογλου **22.15** Στα βάθη
της Μαύρης Θάλασσας **23.15** Σεζάρ και
Ροζαλί **01.00** Στις κορυφές της Σιβηρίας
[(Ε)

OPEN (211-2122000)

05.00 Ανοιχτή επικοινωνία **07.00** Ωρα
Ελλάδος **09.50** Ποιος είναι πρωινιάτικα;

ANT1 01:00

«8 MILE»

ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ



CINEMA 1 HD

21.00 Son of the South
23.00 Το μυστικό αρχηγείο

CINEMA 2 HD

22.00 Υποψίες
23.45 Ο Υπνωτιστής

CINEMA 3

20.15 Αγάπησα έναν Πόντιο
22.00 Η κυρία του κυρίου

SPORT 3 HD

21.45 Νάπολι-Γιουβέντους,
Serie A, 18η αγωνιστική (Ζ)

SPORT 4 HD

02.30 Miami Heat-Milwaukee
Bucks, NBA Regular Season (Ζ)

SPORT 7 HD

02.00 Philadelphia 76ers-
Oklahoma City Thunder, NBA
Regular Season (NBA TV) (Ζ)

13.00 Ειδήσεις **14.00** Ελληνικό
πρόγραμμα (Ε) **15.30** Ειδήσεις στη
νοηματική **15.45** Το κορίτσι του ρούνα
παρκ **17.45** Ερωτας φυγάς **18.45** Ειδήσεις
20.00 Η δική μας οικογένεια **21.00** Η
εκδίκηση της Ξανθιάς **23.00** Ενα τραγούδι
ακόμα **01.45** Η δική μας οικογένεια (Ε)

MAD (211-6009600)

11.00 Euro top **12.00** Λάικ στα λαϊκά
13.00 Zone classix 00s **14.00** 15 super
mad hits gr **15.00** Cooler **16.00** Loca
report **17.00** OK **19.00** 15 super mad hits
intl **21.00** Λάικ στα λαϊκά **22.00** Dance
zone **24.00** A-katalilo urban

BOYΛΗ (210-3735302)

08.25 Σαν σήμερα στην πολιτική **09.00**
Κάμερα Ζιζάνιο **10.00** Εκπαιδευτική
τηλεόραση **11.00** Ελληνας αειναύτες **12.00**
Κοινοβουλευτικές ιστορίες **12.30** Οι
Κοινοβουλευτικοί - Διαμορφωτές της
σύγχρονης Ελλάδας **13.30** Μαγικός
φανός **14.00** Προσωπογραφήματα **15.00**
Βιβλιοβούλιο **16.00** Αστικό τοπίο **19.00**
Ο λόγος της γραφής **16.30** Αστικό τοπίο:
Μιχάλης Όρρος, Οικία και Εργαστήριο
Κεραμικής **17.30** Τα Χριστούγεννα της
Λουτσία **19.00** «Ετσι ήρθαμε από Καρσί»
20.00 Μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο
κόσμο **21.00** Η Μεγάλη Αικατερίνη
22.00 Η ταχυδρομική άμαξα **24.00**
Μικροκύματα **01.00** Θεατροσκόπιο

ΣΚΑΪ (210-4800000)

05.00 Πρώτη εικόνα **06.00** Σήμερα **09.40**
Πρωινό μας **12.10** Αταιρίαστοι **13.50**
Ειδήσεις **14.50** Καλό μεσημέρακι **16.45**
Ειδήσεις στη νοηματική **17.00** Η ζηλιάρη
18.50 Άγρια γη **19.50** Ειδήσεις **21.00**
Στοργή **23.00** Μντέρα! **01.30** Γυναίκες
δολοφόνοι