

Σάββατο 25/1

nova

nova cinema 1HD
22.00 211
23.40 Σαζάμ!

nova cinema 2HD
22.10 Uglydolls: Τα ασχημογλυκουλία
23.45 Η διαδοχή

nova cinema 3HD
22.45 Ο τελευταίος πρόσκοπος

nova cinema 4HD
22.00 Castle Rock II

nova sports 1HD
16.00 Ιταλικό πρωτάθλημα: ΣΠΑΛ-Μπολόνια (Ζ)
19.00 Ιταλικό πρωτάθλημα: Φιορεντίνα-Τζένοα (Ζ)
21.45 Ιταλικό πρωτάθλημα: Τορίνο-Αταλάντα (Ζ)

nova sports 2HD
18.30 Η Ωρα των Πρωταθλητών (Ζ)
19.30 Ελληνικό πρωτάθλημα: ΑΕΛ-Παναθηναϊκός (Ζ)
21.30 Η Ωρα των Πρωταθλητών (Ζ)

nova sports 3HD
18.30 Γαλλικό πρωτάθλημα: Μαρσέιγ-Ανζέ (Ζ)
20.45 Ολλανδικό πρωτάθλημα: Χεράκλες-Φέγενορντ (Ζ)

ANT1 (210-6886100)
07.00 Πρωινό τύποι 11.00 Υγεία πάνω απ' όλα 12.00 Εκείνες κι εγώ (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.45 Merenda Mania 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 16.00 Food n' friends 17.00 Ειδήσεις στη νοηματική 17.15 Πέτα τη φοιρέζα (Ε) 18.15 Το καφέ της Χαράς (Ε) 19.30 Ειδήσεις 20.45 Μοντέρνα Σταχτοπούτα 23.00 Εύκολλη... κατά λάθος

STAR (211-1891000)
08.30 Πέπα, το γουρουνάκι 08.45 Οι Ευχούληδες: Το πάρτι συνεχίζεται 09.15 Αρχηγός από κούνια 09.45 Bobby and Bill 10.15 PJ Masks 10.45 Μαλλιά κουβάρια: Η σειρά 11.15 Barbie dreamhouse adventure 12.00 Scooby-Doo! Mystery incorporated 12.30 Τομ και Τζέρι: Ο Ρομπέν των Δασών και ο γενναίος ποτακός του 14.00 Stars system 15.00 Ειδήσεις 15.30 Τα φιλαράκια 16.30 Two and a half men 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 17.45 Ζήσε με ρυθμό 19.50 Ειδήσεις 21.00 The real robokids 22.50 Η κληρονόμος 01.00 Για ποιον χτυπάει η κουδούνα

ALPHA (212-2124000)
08.00 Νόστιμη γη (Ε) 09.00 Οδηγός καλής ζωής 10.00 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση 13.00 Ειδήσεις 13.50 Καλύτερα δε γίνεται! 16.50 Kitchen lab 17.50 Ειδήσεις στη νοηματική 18.00 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (Ε) 19.00 Ειδήσεις 20.00 Ζητείται ψεύτης 22.00 Η Ελέν εκπαιδεύεται 00.40 Ο Κλέαρχος, η Μαρίνα και ο κοντός

KONTRA (210-3489000)
18.00 Οικοζήν 19.55 Kontra news με τον Κ. Μαραβελιδή 21.00-05.00 Εκπομπές τηλεοπτικών αγορών

EPT1 (210-6066000)
06.45 Μαζί το Σαββατοκύριακο 11.00 Δείνω με τον Πλάτωνα (Ε) 11.40 Σαν σήμερα τον 20ό αιώνα (Ε) 12.00 Ειδήσεις 12.30 Επτά 13.30 Europe 15.00 Ειδήσεις 16.00 Ιστορικοί περιπατούν (Ε) 17.00 Τα στέκια (Ε) 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.15 Οίνος ο αγαπητός (Ε) 19.15 Ο εμίρης και ο κακομοίρης 21.00 Ειδήσεις 21.45 Καιρός 22.00 Στα τραγούδια ήεμε ναι 24.00 Ειδήσεις

EPT2 (210-6066000)
10.50 Ροζ Πάνθηρας (Ε) 12.00 Ο δρόμος προς το σχολείο: 199 μικροί ήρωες 13.00 Γεύσεις από Ελλάδα (Ε) 13.45 Φτωχαδάκια και λεφτάδες 16.00 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα καλλιτεχνικού πατινάζ (Ζ) 17.45 Ημερολόγια ποδηλάτου (Ε) 18.10 Ένα σημείωμα από τον πατέρα 20.00 Ιστορίες μόδας (Ε) 21.00 Ντετέκτιβ Μέρντοχ 22.00 Το μουσικό του βράχου των κρεμασμένων (Ε) 23.00 Η ολοκαινούργια... Καινή Διαθήκη 01.00 Σε επιφυλακή

EPT3 (2310-2994000)
08.30 Η Γκαμπριέλα Μοντέρο στο πρώτο της κονσέρτο για πιάνο 10.00 Ο τόπος της καρδιάς μας (Ε) 12.00 Borders (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.30 Αγροweek 14.30 Χωρίς αυτοκίνητο (Ε) 15.00 Football League: Βέροια-Καβάλα (Ζ) 17.00 Εξω από τα νερά της 18.30 Η ομορφιά του κόσμου (Ε) 19.00 Με το βλέμμα στο μέλλον 20.00 Τα πολλα πρόσωπα της ομορφιάς 21.00 Απόψε κάνεις μπασμ 22.00 Ειδήσεις 22.30 Αγαπημένη μου πατρίδα 24.00 Ο ήχος της Νέας Υόρκης

OPEN (211-2122000)
05.30 Τώρα ό,τι συμβαίνει 09.50 Είλα, χαμογέλα! 13.00 Ειδήσεις 13.30 Open sport 14.40 Αννίτα κοίτα 17.40 Ειδήσεις στη νοηματική



18.00 Αννίτα κοίτα (συν.) 18.55 Ειδήσεις 20.00 Εικόνες 21.00 Η γυναίκα μου τρελάθηκε 23.00 Οι φήμες ήνεε 01.15 NCIS

MAD (211-6009600)
12.30 15 super mad hits gr 13.30 Greek super heroes 16.30 Mad top 10 21.00 Λαίκ στα λαϊκά 23.00 Dance zone 01.00 Music non stop gr

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)
09.30 Φοιτητίσιματα 10.00 Κάρτα μέλους 11.30 Ελληνες σεναυτές 12.00 Βουλή επί 7 13.30 Αστικό τοπίο 14.00 Μουσικές μορφές 15.00 Μαγικός φανός 15.30 Καινοτομία 17.00 Εκπαιδευτική τηλεόραση 18.00 Ο λόγος της γραφής II 20.00 Λόγω τέχνης 21.00 Κάννες, το φεστιβάλ της ελευθερίας 22.00 Μια ταινία, μια εποχή 23.00 Παγωμένο ποτάμι

ΣΚΑΪ (210-4800000)
06.00 Καθημέρα 10.00 Ακραία φαινόμενα 11.45 Eco news 12.15 Dot. 14.00 Ειδήσεις 14.50 Μαζ σου Σαββατοκύριακο 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 17.40 Happy traveller 18.40 Ο πιο αδύναμος κρίκος 19.50 Ειδήσεις 21.00 Στην υγεία μας ρε παιδιά! 00.30 After dark

EPT2 01:00
«ΣΕ ΕΠΙΦΥΛΑΚΗ»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ,
ΔΡΑΜΑ



CINEMA 1HD

21.00 Γονείς της συμφοράς
23.00 Δώδεκα πιθήκοι

CINEMA 2HD

20.15 Ξεχασμένος στο Διάστημα
22.00 Μικρές απάτες

CINEMA 3

20.25 Η ωραία του κουρέα
22.00 Μια Ιταλίδα απ' την Κυψέλη

SPORT 1HD

16.30 Sportshow Live Action. Ποδόσφαιρο (Ζ)
19.30 Μπάγερν Μονάχου-Σάλκε. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 2HD

19.30 Αθαβές-Βιγιαρεάλ. Ποδόσφαιρο (Ζ)
22.00 Σεβίλλη-Γρανάδα. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 3HD

21.30 Γκλάντμπαχ-Μάιντς. Ποδόσφαιρο
23.30 Μπάγερν Μονάχου-Σάλκε. Ποδόσφαιρο

SPORT 4HD

19.00 Ζενίτ-ΤΣΣΚΑ Μόσχας. Μπάσκετ
21.30 Σάρπτοτ Χόρνετς-Μιλγουόκι Μπακς. Μπάσκετ

Κυριακή 26/1

EPT2 23:00
«DJAM»
Α' ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ
ΔΡΑΜΑ

nova

nova cinema 1HD
20.10 Η επιδρομή
22.00 Ρομπέν των δασών

nova cinema 2HD
22.00 The Happytime Murders
23.40 Το μουσικό της Ασημένιας Λίμνης

nova cinema 3HD
23.05 Το ίδρυμα

nova cinema 4HD
23.00 Game of Thrones VIII

nova sports 1HD
15.00 Ελληνικό πρωτάθλημα: Πανιώνιος-Ατρόμητος (Ζ)
17.30 Η Ωρα των Πρωταθλητών (Ζ)
19.30 Ελληνικό πρωτάθλημα: ΑΕΚ-Ολυμπιακός (Ζ)

nova sports 2HD
13.30 Ιταλικό πρωτάθλημα: Ιντερ-Κάλιαρι (Ζ)
19.00 Ιταλικό πρωτάθλημα: Ρόμα-Λάτσιο (Ζ)
21.45 Ιταλικό πρωτάθλημα: Νάπολι-Γιουβέντους (Ζ)

nova sports 3HD
15.30 Ολλανδικό πρωτάθλημα: Χρόνινγκεν-Αγιαξ (Ζ)
22.00 Γαλλικό πρωτάθλημα: Λιλ-Παρί Σεν Ζερμέν (Ζ)



ANT1 (210-6886100)
07.00 Πρωινό τύποι 11.00 Υγεία πάνω απ' όλα 12.00 Ο δρόμος προς το Euro 2020 13.00 Ειδήσεις 13.45 Merenda Mania 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 16.00 Food n' friends 17.00 Ειδήσεις στη νοηματική 17.15 Ραντεβού στον αέρα 19.30 Ειδήσεις 20.45 Βρέχει κεφτέδες 22.30 Άλλος για Survivor

STAR (211-1891000)
08.30 Πέπα, το γουρουνάκι 08.45 Η Τρου και το βασίλειο του ουράνιου τόξου 09.15 Η Μάσα και ο αρκούδος 09.45 Κουταβοφιλαράκια 10.15 PJ Masks 10.45 Miraculous Lady Bug 11.15 Barbie dreamhouse adventure 12.00 Κυνηγοί τροή 12.30 Σκούμπι Ντου 2: Τα τέρατα απελευθερώθηκαν 14.10 Traction 15.00 Ειδήσεις 15.30 Τα φιλαράκια 16.30 How I met your mother 17.00 Ειδήσεις στη νοηματική 17.15 Valentine's day 19.50 Ειδήσεις 21.00 Ο άνθρωπος της καρπαζιάς 23.15 Εφάπαξ 01.00 Ο πληροφοριοδότης

ALPHA (212-2124000)
08.00 Νόστιμη γη (Ε) 09.00 Οδηγός καλής ζωής 10.00 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση

13.00 Ειδήσεις 13.50 Καλύτερα δε γίνεται! 16.50 Kitchen lab 17.50 Ειδήσεις στη νοηματική 18.00 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα (Ε) 19.00 Ειδήσεις 20.00 Η Λίζα και η άλλη 22.00 Στα ίχνη του χαμένου θησαυρού 00.40 Οι κληρονόμοι

KONTRA (210-3489000)
13.00-16.00 Ιπποδρομίες (Ζ) 18.00 Οικοζήν 19.55 Kontra news με τον Κ. Μαραβελιδή 21.00-22.00 Ιπποδρομίες (Μ)

EPT1 (210-6066000)
06.45 Μαζί το Σαββατοκύριακο 10.00 Στις στέγες των πόλεων (Ε) 11.30 Με αρετή και τόλμη 12.00 Ειδήσεις 12.40 Εντός Αττικής (Ε) 13.00 Το αλάτι της γης (Ε) 15.00 Ειδήσεις 16.00 Προσωπικά 17.00 Τα στέκια (Ε) 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.15 Οίνος ο αγαπητός (Ε) 19.20 Η αρχοντίσσα της κουζίνας 21.00 Ειδήσεις 21.40 Καιρός 21.45 Αθλητική Κυριακή 01.00 Γράμμα από το παρελθόν

EPT2 (210-6066000)
08.00 Θεία Λειτουργία (Ζ) 10.30 Φωτεινά μονοπάτια (Ε) 11.30 Σταθμός Μέγαρο 12.00 Inferno (Ε) 13.00 Ένα μήλο την ημέρα (Ε) 14.00 Ο Μελέτης στην Αμεσο Δράση 15.30 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα καλλιτεχνικού πατινάζ (Ζ) 18.25 Γκρέις του Μονακό 20.05 Selfie (Ε) 21.00 Ντετέκτιβ Μέρντοχ 23.00 Djam 00.50 Τα βαποράκια

EPT3 (2310-2994000)
08.30 Lang Lang - Η ραψωδία της Νέας Υόρκης 10.00 Τα πολλα πρόσωπα της ομορφιάς (Ε) 11.00 Σπορ στο 3 12.30 Περιπέτεια στον Ειρηνικό (Ε) 13.00 Ειδήσεις 13.30 Κυριακή στο χωριό 15.00 Football League: Αιγάλεω-

Ασπρόπυργος (Ζ) 17.00 Super League 2: Εργοτέλης-ΠΑΣ Γιάννινα (Ζ) 19.00 Basket League: Ιωνικός-Αρπς (Ζ) 21.00 Τα χρόνια του αίματος 22.00 Ειδήσεις 22.30 Ο τυφλός ήρωας (Ε)

OPEN (211-2122000)
05.30 Τώρα ό,τι συμβαίνει 09.50 Είλα, χαμογέλα 13.00 Ειδήσεις 13.30 Open sport 14.40 Αννίτα κοίτα 17.40 Ειδήσεις στη νοηματική 18.00 Αννίτα κοίτα (συν.) 18.55 Ειδήσεις 20.00 Celebrity travel (Ε) 21.00 Το κόκκινο ποτάμι 22.00 Ου φονεύσεις (Ε) 23.00 Total football 01.15 Travel guide 02.15 NCIS

MAD (211-6009600)
12.30 Greatest hits 4 S super mad hits 16.30 Mad local 18.30 15 super mad hits intl 20.00 15 super mad hits gr 21.00 Λαίκ στα ελληνικά 22.00 Zone classix 00s 23.30 Στη διαπασών

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)
12.00 Από τόπο σε τόπο 14.00 Ελληνες σεναυτές 14.30 Μαγικός φανός 15.00 Βουλή επί 7 16.30 Τα μικρά μουσικά των μεγάλων ζωγράφων 17.00 Παιχνίδι πολέμου 18.30 Φοιτητίσιματα 19.00 Συνάντηση 20.00 Βιβλιοβούλιο 21.00 Θεατροσκόπιο 22.00 Φιόντορ Ντοστογιέφσκι 23.00 Όπερα 01.00 Από τόπο σε τόπο

ΣΚΑΪ (210-4800000)
06.00 Καθημέρα 10.00 Ακραία φαινόμενα 11.45 Τα νέα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων 12.15 Dot. 14.00 Ειδήσεις 14.50 Μαζ σου Σαββατοκύριακο 17.30 Ειδήσεις στη νοηματική 17.40 Happy traveller 18.40 Ο πιο αδύναμος κρίκος 19.50 Ειδήσεις 21.00 Ο ναυαγός 24.00 Ξέρω τι κάνετε πέσει το καλοκαίρι



CINEMA 1HD

20.30 Buzz
22.10 Αθλητών

CINEMA 2HD

20.00 Αναζητώντας τον Ερικ
22.00 Νυκτόβια πλάσματα

CINEMA 3

20.25 Η κυρία του κυρίου
22.00 Η θεία μου η χίπισσα

SPORT 1HD

19.30 Πάσος Φερέιρα-Μπενφίκα. Ποδόσφαιρο (Ζ)
22.30 SportShow (Ζ)

SPORT 2HD

19.30 Ρεάθ Σοσιεδάδ-Μαγιόρκα. Ποδόσφαιρο (Ζ)
22.00 Βαγιαδολίδ-Ρεάθ Μαδρίτης. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 3HD

21.00 Βέρντερ Βρέμης-Χόφενχαϊμ. Ποδόσφαιρο
23.00 Λεβερκούζεν-Φορτούνα Ντίσελντορφ. Ποδόσφαιρο

SPORT 4HD

22.00 NBA Daily
23.30 Ντένβερ Νάγκετς-Χιούστον Ρόκετς. Μπάσκετ (Ζ)

Δευτέρα 27/1

nova

nova cinema1HD
20.00 Death Wish
22.00 Η ψυχή του πάρτι

nova cinema2HD
19.55 Destroyer
22.00 What's my name
Muhammad Ali, μέρος 1
00.40 Ο τιμωρός

nova cinema3HD
18.55 Hunter Killer

nova cinema4HD
22.00 Silicon Valley VI

nova sports1HD
21.15 Στιγμιότυπα EFL
Championship

21.45 Γαλλικό πρωτάθλημα, β'
κατηγορία: Χάβρν-Τρουά (Ζ)

nova sports2HD
19.45 Ιταλικό πρωτάθλημα:
Νάπολι-Γιουβέντους
21.45 Ελληνικό πρωτάθλημα:
ΑΕΚ-Ολυμπιακός

nova sports3HD
20.00 Ευρωλίγκα: Ζενίτ Αγίας
Πετρούπολης-Ολυμπιακός
22.30 Ευρωλίγκα:
Παναθηναϊκός ΟΠΑΠ-
Βιερμπάν



21.50 Αποκάλυψη. Ο πόλεμος
των κόσμων

ANTI (210-6886100)
06.00 Καθημέρα Ελλάδα 10.00 Το ηρωικό
13.00 Ειδήσεις 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης
(Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.00 Κάτι χωρισμένα πα-
λικάρια (Ε) 17.00 Ειδήσεις στη νοηματική 17.15
Still standing 18.15 Γυναίκα χωρίς όνομα 19.30
Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.45 Αν
ήμουν πλούσιος 21.45 Πέτα τη φριτέζα 22.45
Αγριές μέλισσες 23.45 Ενώπιος ενωπίω

STAR (211-1891000)
09.00 Στη φωλιά των Κου Κου 12.00 Αιδή-
θειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00
Ειδήσεις 15.50 Shopping star 17.30 Elif 18.30
Ειδήσεις στη νοηματική 18.40 Τροχός της τύχης
19.50 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 4 (πρεμιέρα)
24.00 Σκοτεινή ανάμνηση

ALPHA (212-2124000)
08.00 Happy Day 10.30 Εκτός γραμμής 12.15
Ειδήσεις 13.00 Ελένη 15.40 Το σόι σου (Ε)
16.40 Divided 17.40 Ειδήσεις στη νοηματική
17.50 Deal 19.00 Ειδήσεις 20.00 Είλα στη
θέση μου 21.00 Σπίτι είναι... 21.50 Ερωτας
μετά 23.00 Overdrive 01.00 Οι ιστορίες του
αστυνόμου Μπέκα (Ε)

KONTRA (210-3489000)
18.00 Οικοζήν 18.55 - 22.00 Επί του πιεστηρί-
ου 21.00 Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο
22.00 Kontra news με τον Γ. Μεληγγώνη 24.00
Kontra 24 με τον Αιμ. Λιάτσο

EPT1 (210-6066000)
05.50 Από τις έξι 10.00 Ειδήσεις 10.15 Απευ-
θείας 12.00 Ειδήσεις 13.00 On the road (Ε)
14.00 Νηστικό αρκούδι (Ε) 15.00 Ειδήσεις
16.00 Ένας παράξενος βράχος 17.00 Η μηχανή

του χρόνου (Ε) 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική
18.15 Καιρός 18.20 Ταξιδεύοντας με τη Μάγια
(Ε) 19.20 Ο πιο καλός ο μαθητής 21.00 Ειδήσεις
22.00 10 23.15 The young rope (πρεμιέρα)
24.00 Ειδήσεις

EPT2 (210-6066000)
08.30 Συναντήσεις (Ε) 09.30 Παρασκήνιο (Ε)
10.30 Οδοντόβουρτσα (Ε) 11.00 Τα ψάθινα
καπέλα (Ε) 12.00 Τα σπουδαιότερα θαύματα της
φύσης (Ε) 13.00 Οι σπουδαιότερες πόλεις του
κόσμου (Ε) 14.00 Ο Αρθούρος και τα παιδιά της
Στρογγυλής Τραπέζης (Ε) 14.30 1.000 χρώματα
του Χρήστου (Ε) 15.00 Στα φτερά του έρωτα (Ε)
16.00 Οι έξι αδελφές (Ε) 18.00 Ο παράδεισος
των κυριών (Ε) 20.00 Μονόγραμμα (Ε) 20.30
Σαν μαγεμένοι... 21.00 Εποχές και συγγραφείς
22.00 The affair 23.00 Χρυσόψαρο 23.15
Largo 23.30 Σε τούτο το καρτέρι

EPT3 (2310-299400)
09.00 Η Θεσσαλονίκη της νοσταλγίας μας (Ε)
09.30 Μικρές φάρμες (Ε) 10.00 Κάθε μέρα
Ελλάδα 12.00 Αγροweek (Ε) 13.00 Ειδή-
σεις 14.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο 14.30
Αγαπημένο μου χωριό (Ε) 15.00 Η μεγάλη
εξερεύνηση της γης (Ε) 16.00 Μικρές φάρμες
(Ε) 16.30 Συν 18.00 Τι φέρνει το μέλλον; 18.15
Ο κόσμος των σπορ 19.00 Απίθανα ταξίδια
με τρένο (Ε) 20.00 Το μεγαλείο της Τέχνης (Ε)
21.00 Φωνή ελευθερίας, Ελένητα Βάργκας (Ε)
21.45 Καιρός 22.00 Ειδήσεις 22.45 Ειδήσεις
από την περιφέρεια 23.00 Μπορίς Γκοντούνοφ
24.00 Fortitude

OPEN (211-2122000)
05.30 Ώρα Ελλάδος 05:30 07.00 Ώρα Ελλάδος
07:00 09.50 Ευτυχείτε 13.00 Ειδήσεις 14.00
Μεσημέρι #yes 15.30 Ελληνικό πρόγραμμα



16.30 Μεσημεριάτικα 16.50 Ειδήσεις στη νο-
ηματική 17.00 Ο τζαμανπέτς 18.55 Ειδήσεις
20.00 Ένας για όλους 21.00 Εχθροί για πάντα
23.30 Η δίκη στο Open 01.45 Criminal minds

MAD (211-6009600)
13.00 Zone classix 00's 14.00 15 super mad
hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca Report 17.00
OK 20.30 15 super mad hits gr 21.00 Λαϊκ στα
λαϊκά 22.00 Στη διαπασών 23.30 15 Super Mad
hits intl 24.00 TV War

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)
08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή
επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό έργο
22.00 Συνάντηση 23.00 Θα πέσει η νύχτα,
ολοκαύτωμα 00.30 Εστιν ουν

ΣΚΑΪ (210-4800000)
06.00 Σήμερα 10.00 Αταίριαστοι 12.00 Με-
σημέρι με τον Γ. Λιάγκα 14.00 Ειδήσεις 15.00
Καλό μεσημεράκι 17.00 Ειδήσεις στη νοηματι-
κή 17.05 My style rocks 19.50 Ειδήσεις 21.00
8 ήξεις 23.00 Transformers 4

STAR 21:00
«MASTERCHEF 4»
ΠΡΕΜΙΕΡΑ,
ΕΚΠΟΜΠΗ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ



CINEMA1HD
21.00 Βογκα: Ο κυρίαρχος του
παιχνιδιού 4
22.40 Γκοντάρ, αγάπη μου

CINEMA2HD
20.20 Aretha! A Grammy
Celebration for the Queen of
Soul
22.00 Μουσικά Βραβεία
Grammy 2020

CINEMA3
20.20 Ο ουρανοκατέβatos
22.00 Οι αμαρτωλοί

SPORT1HD
21.00 SportShow (Ζ)
23.00 Στο Πιλέχτο

SPORT2HD
21.00 Αθλητικό Μαδρίτης-
Λεγανές. Ποδόσφαιρο
23.00 Ρεάλ Σοσιεδάδ-
Μαγιόρκα. Ποδόσφαιρο

SPORT3HD
21.00 Βέρντερ Βρέμης-
Χόφενχάιμ. Ποδόσφαιρο
23.00 Μπουντεσλίγκα 2019-
20. Στιγμιότυπα

SPORT4HD
22.05 Νιου Ορλεάνς Πέλικανς-
Μπόστον Σέλτικς. Μπάσκετ
00.30 NBA Daily

OPEN 21:00
«ΑΟΡΑΤΟΣ ΕΧΘΡΟΣ»
ΘΡΙΛΕΡ

nova

nova cinema1HD
20.15 Welcome home
22.00 Σκοτεινή αμάρτημα

nova cinema2HD
22.00 Ημερολόγιο ενός
σκανδάλου
23.40 Deadpool 2

nova cinema3HD
21.00 Mile 22

nova cinema4HD
22.45 Silicon Valley VI

nova sports1HD
18.00 Η ιστορία του ελληνικού
ποδοσφαίρου. Πρωτάθλημα
1993-1994
22.00 Γαλλικό Κύπελλο.
Φάση των 16 (Ζ)

nova sports2HD
19.00 Eurocup: Τόφας
Μπούρσα-Μπανταλόνα (Ζ)
21.45 Λιγκ Καπ Αγγλίας:
Αστον Βίλα-Λέστερ (Ζ)

nova sports3HD
20.00 Στιγμιότυπα ολλανδικού
πρωταθλήματος
21.00 Eurocup: Παρτζιζαν-
Νταρουσάφακα (Ζ)

FOX
21.50 9-1-1: Lone Star



ANTI (210-6886100)
06.00 Καθημέρα Ελλάδα 10.00 Το ηρωικό
13.00 Ειδήσεις 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης
(Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.00 Κάτι χωρισμένα πα-
λικάρια (Ε) 17.00 Ειδήσεις στη νοηματική 17.15
Still standing 18.15 Γυναίκα χωρίς όνομα 19.30
Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.45 Αν
ήμουν πλούσιος 21.45 Πέτα τη φριτέζα 22.45
Αγριές μέλισσες 23.45 Football
stories 01.00 Αν ήμουν πλούσιος (Ε)

STAR (211-1891000)
09.00 Στη φωλιά των Κου Κου 12.00 Αιδή-
θειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00
Ειδήσεις 15.50 Shopping star 17.30 Elif 18.30
Ειδήσεις στη νοηματική 18.40 Τροχός της τύχης
19.50 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 4 24.00 The
hangover part 2 02.15 Believe

ALPHA (212-2124000)
08.00 Happy Day 10.30 Εκτός γραμμής 12.15
Ειδήσεις 13.00 Ελένη 15.40 Το σόι σου (Ε)
16.40 Divided 17.40 Ειδήσεις στη νοηματική
17.50 Deal 19.00 Ειδήσεις 20.00 Είλα στη
θέση μου 21.00 Σπίτι είναι... 21.50 Ερωτας
μετά 23.00 10η Εντολή (Ε) 24.00 Μεσάνυχτα

KONTRA (210-3489000)
18.00 Οικοζήν 18.55 Επί του πιεστηρίου
21.00 Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο
22.00 Kontra news με τον Γ. Μεληγγώνη 24.00
Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)
05.50 Από τις έξι 10.00 Ειδήσεις 10.15 Απευ-
θείας 12.00 Ειδήσεις 13.00 Ντοκιμαντέρ
(Ε) 14.00 Νηστικό αρκούδι (Ε) 15.00 Ειδήσεις
16.00 Ένας παράξενος βράχος 17.00 Η μηχανή
του χρόνου (Ε) 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική
18.15 Καιρός 18.20 Ταξιδεύοντας με τη Μάγια
Τσκόκη (Ε) 19.30 Δύο χιλιάδες ναύτες και ένα
κορίτσι 21.00 Ειδήσεις 22.00 10 23.15 The
young rope 24.00 Ειδήσεις

EPT2 (210-6066000)
08.00 Στιγμές από το ελληνικό τραγούδι (Ε)
08.30 Συναντήσεις (Ε) 09.30 Παρασκήνιο (Ε)
10.30 Οδοντόβουρτσα (Ε) 11.00 Τα ψάθινα
καπέλα (Ε) 12.00 Τα σπουδαιότερα θαύματα
της φύσης (Ε) 13.00 Οι σπουδαιότερες πόλεις
του κόσμου (Ε) 14.00 Ο Αρθούρος και τα παι-
διά της στρογγυλής τραπέζης (Ε) 14.30 1.000
χρώματα του Χρήστου (Ε) 15.00 Στα φτερά του
έρωτα (Ε) 16.00 Οι έξι αδελφές (Ε) 18.00 Ο
παράδεισος των κυριών (Ε) 20.00 Η ζωή είναι
στιγμές (Ε) 21.00 Το μαγικό των ανθρώπων (Ε)
22.00 The affair 23.00 Νορβηγία

EPT3 (2310-299400)
08.30 Ιερά μονοπάτια (Ε) 09.00 Η Θεσσα-
λονίκη της νοσταλγίας μας (Ε) 09.30 Μικρές
φάρμες (Ε) 10.00 Κάθε μέρα Ελλάδα 12.00
24 ώρες Ελλάδα (Ε) 13.00 Ειδήσεις 14.00
Απίθανα ταξίδια με τρένο (Ε) 15.00 Η μεγάλη
εξερεύνηση της Γης (Ε) 16.00 Μικρές φάρμες
(Ε) 16.30 Συν 18.00 Τι φέρνει το μέλλον; 18.15

Τρίτη 28/1

Ο κόσμος των σπορ 19.00 Απίθανα ταξίδια
με τρένο (Ε) 20.00 Το μεγαλείο της Τέχνης (Ε)
21.00 Φωνή ελευθερίας, Ελένητα Βάργκας (Ε)
21.45 Καιρός 22.00 Ειδήσεις 22.45 Ειδήσεις
από την περιφέρεια 23.00 Μπορίς Γκοντούνοφ
24.00 Fortitude

OPEN (211-2122000)
05.30 Ώρα Ελλάδος 05:30 07.00 Ώρα Ελλάδος
07:00 09.50 Ευτυχείτε! 13.00 Ειδήσεις 14.00
Μεσημέρι #yes 15.30 Ελληνικό πρόγραμμα
16.30 Μεσημεριάτικα 16.50 Ειδήσεις στη
νοηματική 17.00 Είναι ένας τρελός τρελός
Βέγγος 18.55 Ειδήσεις 20.00 Ένας για όλους
21.00 Αόρατος εχθρός 23.15 Τηλε... φωνικός
θάλαμος 01.00 Criminal minds

MAD (211-6009600)
10.30 Brand New Clips 11.00 US Top 12.00
Λαϊκ στα λαϊκά 13.00 Zone Classix 90s 14.00
15 super mad hits gr 15.00 Cooler 17.00 OK
19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λαϊκ στα
λαϊκά 22.00 Στη διαπασών 23.00 Alternative
local 24.00 A-katalilo URBAN

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)
08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρω-
ινή επισκόπηση 10.00 Κοινοβουλευτικό έργο
23.00 Ανακαλύπτοντας τον Σαίξπηρ 24.00
Βιβλιοβούθιο 01.00 Θεατροσκοπία

ΣΚΑΪ (210-4800000)
06.00 Σήμερα 10.00 Αταίριαστοι 12.00 Με-
σημέρι με τον Γ. Λιάγκα 14.00 Ειδήσεις
15.00 Καλό μεσημεράκι 17.00 Ειδήσεις στη
νοηματική 17.05 My style rocks 19.50 Ειδήσεις
21.00 8 ήξεις 23.00 Η τελική μάχη 01.15 My
style rocks (Ε)



CINEMA1HD
21.00 Γκαστόν, ο γκαφατζής
23.30 Realive

CINEMA2HD
19.30 Μακρινός ορίζοντας
22.00 Δεν ήσουν ποτέ εδώ

CINEMA3
20.25 Πάρε κόσμε
22.00 Τα κίτρινα γάντια

SPORT1HD
17.55 Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ-
Μπέρνλι. Ποδόσφαιρο
22.00 Τσέλσι-Αρσεναλ.
Ποδόσφαιρο

SPORT2HD
19.00 Σεβίλλη-Γρανάδα.
Ποδόσφαιρο
23.00 Βαγιαδολίτ-Ρεάλ
Μαδρίτης. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT3HD
21.30 Ντόρτμουντ-Κολωνία.
Ποδόσφαιρο
23.00 Γκλάντμπαχ-Μάιντς.
Ποδόσφαιρο

SPORT4HD
20.00 Pick 'n' Roll (Ζ)
22.05 Γιούτα Τζαζ-Χιούστον
Ρόκετς. Μπάσκετ

ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ

nova

nova cinema 1HD
22.00 Θα έρθω κοντά σου σιγά σιγά

nova cinema 2HD
22.00 ΑΙΓΑΙΟ SOS
23.40 Ο δικός της πόλεμος

nova cinema 3HD
22.50 SOS, έρχονται οι Βρετανοί

nova cinema 4HD
22.00 Prodigal son

nova sports 1HD
21.45 Λιγκ Καπ Αγγλίας: Μάντσεστερ Σίτι-Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ (Ζ)

nova sports 2HD
19.00 Eurocup: Γαλατασαράι-Ούνικς Καζάν (Ζ)

21.00 Στιγμιότυπα γαλλικού πρωταθλήματος
22.00 Γαλλικό Κύπελλο. Φάση των 16 (Ζ)

nova sports 3HD
21.00 Eurocup: Ολντενμπουργκ-Μπρέσια (Ζ)

Τετάρτη 29/1

ANT1 (210-6886100)
06.00 Καλημέρα Ελλάδα 10.00 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 15.00 Rouk Zouk 16.00 Κάτι χωρισμένα παλικάρια (Ε) 17.00 Ειδήσεις στη νοηματική 17.15 Still standing 18.15 Γυναίκα χωρίς όνομα 19.30 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.45 Αν ήμουν πλούσιος 21.45 Μην ψαρώνεις 22.45 Αγριές μέλισσες 23.45 The 2night show

STAR (211-1891000)
09.00 Στη φωλιά των Κου Κου 12.00 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.50 Shopping star 17.30 Elif 18.30 Ειδήσεις στη νοηματική 18.40 Τροχός της τύχης 19.50 Ειδήσεις 21.00 MasterChef 4 00.15 Το τρίτο πρόσωπο

ALPHA (212-2124000)
08.00 Happy Day 10.30 Εκτός γραμμής 12.15 Ειδήσεις 13.00 Ελένη 15.40 Το σόι σου (Ε) 16.40 Divided 17.40 Ειδήσεις στη νοηματική 17.50 Deal 19.00 Ειδήσεις 20.00 Είλα στη θέση μου 21.00 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα 21.50 Ερωτας μετά 24.00 Μεσάνυχτα

KONTRA (210-3489000)
18.00 Οικοζήν 18.55 Επί του πιαστριού 21.00

Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο 22.00 Kontra news με τον Γ. Μελλιγγώνη 24.00 Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)
05.50 Από τις έξι 10.00 Ειδήσεις 10.15 Απευθείας 12.00 Ειδήσεις 13.00 Ντοκιμαντέρ (Ε) 15.00 Ειδήσεις 16.00 Ένας παράξενος βράχος 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.15 Καιρός 19.20 Ζητείται τίμιος 21.00 Ειδήσεις 22.00 10 23.15 The young pope 24.00 Ειδήσεις

EPT2 (210-6066000)
10.20 Οδοντόβουρτσα (Ε) 11.00 Τα ψάθινα καπέλα (Ε) 13.00 Οι σπουδαιότερες πόλεις του κόσμου (Ε) 14.30 1.000 χρώματα του Χρήστου (Ε) 16.10 Οι έξι αδελφές (Ε) 18.00 Ο παράδεισος των κυριών (Ε) 20.00 Στα άκρα 22.00 The affair 23.00 Gimme Danger

EPT3 (2310-299400)
09.30 Μικρές φάρμες 10.00 Κάθε μέρα Ελλάδα 13.00 Ειδήσεις 14.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο 16.00 Μικρές φάρμες (Ε) 16.30 Συν 18.00 Τι φέρνει το μέλλον; 18.15 Ο κόσμος των σπορ 20.30 Καιρός 20.45 Ειδήσεις 21.30 Τσάμπιονς Λιγκ μπάσκετ: Σαραγόσα-ΠΑΟΚ (Ζ) 23.30 Ο ήχος της Νέας Υόρκης (Ε) 24.00 Fortitude

OPEN (211-2122000)
05.30 Ωρα Ελλάδας 05:30 07.00 Ωρα Ελλάδας 07:00 09.50 Ευτυχείτε 13.00 Ειδήσεις 14.00 Μεσημέρι #yes 15.30 Ελληνικό πρόγραμμα 16.30 Μεσημεριάτικα 16.50 Ειδήσεις στη νοηματική 17.05 Δάκρυα για την Ηλέκτρα 18.55 Ειδήσεις 20.00 Ένας για όλους 21.00 Ζωντανός θρύλος 23.15 Διασταυρωμένα πυρά

MAD (211-6009600)
11.00 UK top 12.00 Λάικ στα λαϊκά 13.00 Zone Classix 00s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca report 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα λαϊκά 22.00 Στη διασπασών 23.00 Alternative intl

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)
10.00 Κοινοβουλευτικό έργο 21.30 Κάρτα μέλους 23.00 Ηχογραφώντας τη μουσική 24.00 Μουσικοί διάλογοι: Σωκράτης Σινόπουλος

ΣΚΑΪ (210-4800000)
06.00 Σήμερα 10.00 Αταίριαστοι 12.00 Μεσημέρι με τον Γ. Λιάγκα 14.00 Ειδήσεις 15.00 Καλό μεσημεράκι 17.00 Ειδήσεις στη νοηματική 17.05 My style rocks 19.50 Ειδήσεις 21.00 8 λέξεις 23.00 Δε θα ξεφύγεις ποτέ!



CINEMA 1HD
21.00 Ανώνυμοι ρομαντικοί 22.30 Lila & Eve: Ενωμένες στην εκδίκηση

CINEMA 2HD
19.50 Ο λαβύρινθος του Πάνα 22.00 Σύνορα

CINEMA 3
20.10 20 γυναίκες και εγώ

SPORT 1HD
19.30 Μπόρνιουθ-Μπράιτον. Ποδόσφαιρο 22.00 Λέστερ-Γουέστ Χαμ. Ποδόσφαιρο

SPORT 2HD
21.45 Γουέστ Χαμ-Λίβερπουλ. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 3HD
23.30 Αϊντραχτ Φρανκφούρτης-Λειψία. Ποδόσφαιρο

nova

nova cinema 1HD
20.15 Eighth grade 22.00 The tomorrow man

nova cinema 2HD
20.30 My generation 22.00 Το γυάλινο σπίτι

nova cinema 3HD
21.00 Εξολοθρευτής. Η σωτηρία

nova sports 1HD
20.00 Super Euroleague (Ζ) 21.00 Ευρωλίγκα: Ολυμπιακός-Μπασκόνια (Ζ) 23.00 Super Euroleague (Ζ)

nova sports 2HD
19.00 Ευρωλίγκα: Χίμκι-ΤΣΣΚΑ Μόσχας (Ζ) 22.00 Ευρωλίγκα: Μπαρτσελόνα-Ζενίτ Αγίας Πετρούπολης (Ζ)

nova sports 3HD
21.05 Ευρωλίγκα: Μακάμπι Τελ Αβίβ-Ρεάλ Μαδρίτης (Ζ) 23.00 Game History: Παναθηναϊκός-ΠΑΟΚ

ANT1 (210-6886100)
06.00 Καλημέρα Ελλάδα 10.00 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 16.00 Κάτι χωρισμένα παλικάρια (Ε) 17.00 Ειδήσεις στη νοηματική 17.15 Still standing 18.15 Γυναίκα χωρίς όνομα 19.30 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.45 Αν ήμουν πλούσιος 21.45 Μην ψαρώνεις 22.45 Αγριές μέλισσες 23.45 The 2night show

STAR (211-1891000)
09.00 Στη φωλιά των Κου Κου 12.00 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.50 Shopping star 17.30 Elif 18.30 Ειδήσεις στη νοηματική 18.40 Τροχός της τύχης 19.50 Ειδήσεις 21.00 Gods of Egypt 23.30 Πενήντα πιο σκοτεινές αποχρώσεις του γκρι

ALPHA (212-2124000)
08.00 Happy Day 10.30 Εκτός γραμμής 12.15 Ειδήσεις 13.00 Ελένη 16.40 Divided 17.40 Ειδήσεις στη νοηματική 17.50 Deal 19.00 Ειδήσεις 20.00 Είλα στη θέση μου 21.00 Μην αρχίζεις τη μουρμούρα 21.50 Ερωτας μετά 24.00 Αυτοψία

KONTRA (210-3489000)
18.00 Οικοζήν 18.55 Επί του πιαστριού 21.00

Western με τον Π. Παναγιωτόπουλο 22.00 Kontra news με τον Γ. Μελλιγγώνη 24.00 Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)
05.50 Από τις έξι 10.00 Ειδήσεις 10.15 Απευθείας 12.00 Ειδήσεις 13.00 Ντοκιμαντέρ (Ε) 15.00 Ειδήσεις 16.00 Τηλεμαραθώνιος «Χαμόγελο του Παιδιού» 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.15 Τηλεμαραθώνιος «Χαμόγελο του Παιδιού» 21.00 Ειδήσεις 22.00 10 23.15 The young pope 24.00 Ειδήσεις

EPT2 (210-6066000)
09.30 Παρασκήνιο (Ε) 10.30 Οδοντόβουρτσα (Ε) 11.05 Τα ψάθινα καπέλα (Ε) 12.00 Τα σπουδαιότερα θαύματα της φύσης (Ε) 13.00 Οι σπουδαιότερες πόλεις του κόσμου (Ε) 14.00 Ο Αρθούρος και τα παιδιά της στρογγυλής τραπέζης 18.00 Ο παράδεισος των κυριών (Ε) 20.30 Es αύριον τα σπουδαία (Ε) 21.00 Art week 22.00 The affair 23.00 Η αποφοίτηση

EPT3 (2310-299400)
10.00 Κάθε μέρα Ελλάδα 13.00 Ειδήσεις 14.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο 16.30 Συν 18.00 Τι φέρνει το μέλλον; 18.15 Ο κόσμος των σπορ

Πέμπτη 30/1

20.00 Το μεγαλείο της Τέχνης (Ε) 21.45 Καιρός 22.00 Ειδήσεις 22.45 Ειδήσεις από την περιφέρεια 23.00 Επικίνδυνο παιχνίδι (Ε)

OPEN (211-2122000)
05.30 Ωρα Ελλάδας 05:30 07.00 Ωρα Ελλάδας 07:00 09.50 Ευτυχείτε! 13.00 Ειδήσεις 14.00 Μεσημέρι #yes 15.30 Ελληνικό πρόγραμμα 16.30 Μεσημεριάτικα 16.45 Ειδήσεις στη νοηματική 17.00 Τρελάδικο πολυτελείας 18.55 Ειδήσεις 20.00 Ένας για όλους 21.00 Cinderella man 24.00 Criminal minds

MAD (211-6009600)
11.00 Euro top 16.00 Loca report 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα λαϊκά

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)
08.55 Σαν σήμερα στην πολιτική 09.00 Πρωινή επισκόπηση 09.30 Κοινοβουλευτικό έργο

ΣΚΑΪ (210-4800000)
06.00 Σήμερα 10.00 Αταίριαστοι 12.00 Μεσημέρι με τον Γ. Λιάγκα 14.00 Ειδήσεις 15.00 Καλό μεσημεράκι 17.00 Ειδήσεις στη νοηματική 17.05 My style rocks 19.50 Ειδήσεις 21.00 8 λέξεις 23.00 Αποτύπωμα 01.00 My style rocks (Ε)



CINEMA 1HD
23.20 Dragon. Η ζωή του Μπρους Λι

CINEMA 2HD
22.00 SMART Chase 23.40 Το τρίτο έγκλημα

CINEMA 3
22.00 Η κόμισσα της Κέρκυρας

SPORT 1HD
20.00 Γουέστ Χαμ-Λίβερπουλ. Ποδόσφαιρο 22.00 Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ-Μπέρνλι. Ποδόσφαιρο

SPORT 2HD
23.00 Βαλένθια-Μπαρτσελόνα. Ποδόσφαιρο

SPORT 3HD
21.30 Αμβούργο-Νυρεμβέργη. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 4HD
21.35 Πόρτλαντ Τρέιλ Μπλέιζερς-Χιούστον Ρόκετς. Μπάσκετ

nova

nova cinema 1HD
20.05 Η ταινία Lego 2 22.00 Ο τελευταίος νονός

nova cinema 2HD
20.05 Κόλτ 22.00 Aquaman

nova cinema 3HD
21.00 Η συμμορία των 8

nova cinema 4HD
22.00 The Good Doctor III

nova sports 1HD
21.00 Γαλλικό πρωτάθλημα: Προεπισκόπηση αγωνιστικής 21.45 Γαλλικό πρωτάθλημα: 22η αγωνιστική (Ζ)

nova sports 2HD
21.00 Super Euroleague (Ζ) 22.00 Ευρωλίγκα: Βαλένθια-Παναθηναϊκός ΟΠΑΠ (Ζ) 24.00 Super Euroleague (Ζ)

nova sports 3HD
21.45 EFL Championship: Ντέρμπι-Στόουκ (Ζ)

Παρασκευή 31/1

ANT1 (210-6886100)
06.00 Καλημέρα Ελλάδα 10.00 Το πρωινό 13.00 Ειδήσεις 14.00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε) 15.00 Rouk Zouk 17.00 Ειδήσεις στη νοηματική 17.15 Still standing 18.15 Γυναίκα χωρίς όνομα 19.30 Ειδήσεις με τον Νίκο Χατζηνικολάου 20.45 Αν ήμουν πλούσιος 21.45 Το καφέ της Χαράς 22.45 Best friend's fear 23.45 Εύκοιλη... κατά λάθος

STAR (211-1891000)
09.00 Στη φωλιά των Κου Κου 12.00 Αλήθειες με τη Ζήνα 14.00 Ντετέκτιβ Μονκ 15.00 Ειδήσεις 15.50 Shopping star 17.30 Elif 18.30 Ειδήσεις στη νοηματική 18.40 Τροχός της τύχης 19.50 Ειδήσεις 21.00 Σχέδιο απόδορας 23.15 MasterChef 4 (Ε) 02.15 Τα σαγόνια του καρκαρία

ALPHA (212-2124000)
08.00 Happy Day 10.30 Εκτός γραμμής 12.15 Ειδήσεις 13.00 Ελένη 15.40 Το σόι σου (Ε) 16.40 Divided 17.40 Ειδήσεις στη νοηματική 17.50 Deal 19.00 Ειδήσεις 20.00 Είλα στη θέση μου 21.00 Κρατάς μουσική; 21.50 Ιστορίες για καληνύχτα 23.50 Φως στο τούνελ

KONTRA (210-3489000)
18.00 Οικοζήν 18.55 Επί του πιαστριού 22.00

Kontra news με τον Γ. Μελλιγγώνη 24.00 Kontra 24 με την Αν. Γιάμαλη

EPT1 (210-6066000)
05.50 Από τις έξι 10.00 Ειδήσεις 10.15 Απευθείας 12.00 Ειδήσεις 14.00 Νηστικό αρκούδι (Ε) 15.00 Ειδήσεις 16.00 Ένας παράξενος βράχος 18.00 Ειδήσεις στη νοηματική 18.15 Καιρός 19.30 Το αγοροκόριτσο 21.00 Ειδήσεις 22.00 Chevalier 24.00 Ειδήσεις

EPT2 (210-6066000)
09.30 Παρασκήνιο (Ε) 10.30 Οδοντόβουρτσα (Ε) 11.05 Τα ψάθινα καπέλα (Ε) 12.00 Τα σπουδαιότερα θαύματα της φύσης (Ε) 13.00 Οι σπουδαιότερες πόλεις του κόσμου (Ε) 14.00 Ο Αρθούρος και τα παιδιά της στρογγυλής τραπέζης 18.00 Ο παράδεισος των κυριών (Ε) 21.00 Η αυλή των χρωμάτων (Ε) 23.00 Ζαν Ρους, ο κινηματογραφιστής της περιπέτειας

EPT3 (2310-299400)
12.00 Κάθε τόπος και τραγούδι (Ε) 13.00 Ειδήσεις 14.00 Απίθανα ταξίδια με τρένο 14.30 Αγαπημένο μου χωριό (Ε) 16.30 Συν 18.00 Τι φέρνει το μέλλον; 18.15 Ο κόσμος των σπορ 21.45 Καιρός 22.00 Ειδήσεις 22.45 Ειδήσεις από την περιφέρεια 24.00 Χωρίς Θεό

OPEN (211-2122000)
05.30 Ωρα Ελλάδας 05:30 07.00 Ωρα Ελλάδας 07:00 09.50 Ευτυχείτε! 13.00 Ειδήσεις 14.00 Μεσημέρι #yes 15.30 Εικόνες (Ε) 16.30 Μεσημεριάτικα 16.45 Ειδήσεις στη νοηματική 17.00 Η γυναίκα μου τρελάθηκε 18.55 Ειδήσεις 20.00 Ένας για όλους 21.00 Καλώς ήρθατε στη ζούγκλα 23.00 Destruction Los Angeles 01.00 Criminal minds

MAD (211-6009600)
11.00 Euro top 12.00 Λάικ στα λαϊκά 13.00 Zone classix 00s 14.00 15 super mad hits gr 15.00 Cooler 16.00 Loca report 17.00 OK 19.00 15 super mad hits intl 21.00 Λάικ στα λαϊκά 22.00 Dance zone 23.00 Dance zone

ΒΟΥΛΗ (210-3735302)
09.00 Πρωινή επισκόπηση 21.00 Οι λέξεις που άλλαξαν τον κόσμο 22.00 Η κραυγή

ΣΚΑΪ (210-4800000)
06.00 Σήμερα 10.00 Αταίριαστοι 12.00 Μεσημέρι με τον Γ. Λιάγκα 14.00 Ειδήσεις 15.00 Καλό μεσημεράκι 17.00 Ειδήσεις στη νοηματική 17.05 My style rocks 19.50 Ειδήσεις 21.00 Θα γίνει της πολυκατοικίας 22.00 My style rocks gala



CINEMA 1HD
21.00 Cruise 22.45 Καλοκαιρινές νύχτες

CINEMA 2HD
20.00 Βηρυτός

CINEMA 3
20.30 Μακρικοωσταίοι και Κοντογιώργηδες 22.00 Φωνάζει ο κλέφτης

SPORT 1HD
20.55 Sports Classics: ESPN Films

SPORT 2HD
15.00 Ρεάλ Σοσιεδάδ-Μαγιόρκα. Ποδόσφαιρο 22.00 Βιγιαρεάλ-Οσασούνα. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 3HD
21.30 Χέρτα Βερολίνου-Σάλκε. Ποδόσφαιρο (Ζ)

SPORT 4HD
21.35 Ντένβερ Νάγκετς-Γιούτα Τζαζ. Μπάσκετ