



Των **Θ. ΣΠΗΤΗΡΗ & Ν. ΤΣΙΛΙΠΟΥΝΙΔΑΚΗ**
koionia@realnews.gr

«**Δ**υστυχώς, το παιδί φαίνεται ότι είχε σχεδιάσει το τραγικό τέλος του και χρονικά αλλά και ως προς τον τρόπο. Και το ακόμη χειρότερο είναι ότι κανένας δεν είχε καταλάβει ότι μέσα στο μυαλό του κάτι είχε σπάσει, κάτι τον έσπρωξε στα άκρα». Με αυτά τα λόγια περιγράφουν το παρασκήνιο της τραγικής αυτοκτονίας του 14χρονου **Νίκου** στην Αργυρούπολη αξιωματικοί της Ασφάλειας που έχουν αναλάβει την έρευνα για την αποκάλυψη των αιτίων που οδήγησαν τον μαθητή σε αυτή την πράξη. Η εκτίμηση αυτή προκύπτει από ένα στοιχείο που έχουν στα χέρια τους οι αστυνομικοί. Λίγες ημέρες πριν από την αυτοκτονία του, ο 14χρονος ζήτησε από τον πατέρα του να «σπκώσει ψηλά» τις δύο αλυσίδες που κρατούσαν μια κούνια από το δοκάρι της πέργκολας, στη βεράντα του σπιτιού τους. «Ακουμπάνε τα πόδια μου όταν κάνω κούνια», είχε πει στον τραγικό πατέρα, ο οποίος δεν μπορούσε να ξέρει το σχέδιο του 14χρονου, που ήθελε να χρησιμοποιήσει την αλυσίδα ως αγχόνη. «Είναι πολύ πιθανό να έκανε δοκιμή και να είδε ότι το ύψος της αλυσίδας δεν επαρκούσε για να προχωρήσει στην ασύλληπτη απόφασή του», καταλήγουν στην εκτίμησή τους οι ίδιοι αστυνομικοί. Από την πλευρά του, ο πατέρας του 14χρονου μέσα στην οδύνη του αδυνατεί να κατανοήσει το γιατί. «Μα πώς είναι δυνατόν να μην έχουμε καταλάβει ποτέ τίποτα; Δεν φαινόταν να τον απασχολεί κάτι παρά μόνο τα μαθήματά του και οι φίλοι του. Και τώρα να βρεθούμε μπροστά σε μια τραγική αλήθεια κι ένα κρεμασμένο παιδί, χωρίς να ξέρουμε το γιατί», επαναλαμβάνει συνεχώς από την πρώτη στιγμή.

«Δεν ήξεραν...»

Ολοι πλέον περιμένουν τα αποτελέσματα της αστυνομικής έρευνας κλείνοντας τα αυτιά σε φήμες και κατηγορίες που εξαπολύουν πολλοί συμμαθητές του Νίκου, οι οποίοι βάζουν στο κάδρο τουλάχιστον τέσσερα συνομήλικα ή λίγο μεγαλύτερα παιδιά από τον αυτόχειρα. Δεν είναι λίγες οι αναφορές που κάνουν

λόγο για ανελέητο εκφοβισμό και καταγγέλλουν συγκεκριμένα περιστατικά, στη διάρκεια των οποίων φαίνεται ότι ασκήθηκε ψυχολογική βία στον νεαρό μαθητή. Ο εξάδελφός του, **Γιώργος Αθανασόπουλος**, είχε πολύ στενή σχέση και με τον ίδιο και με τον 18χρονο αδελφό του. «Οι γονείς και ο αδελφός του προσπαθούν να αντέξουν τον πόνο, την απώλεια του μικρού. Είναι δύσκολη η κατάστασή τους» δηλώνει στη **Realnews**. «Περιμένουν να μάθουν μόνο από την έρευνα της Αστυνομίας το γιατί. Δεν μπαίνουν καν στη διαδικασία να διαβάσουν όλα όσα γράφονται. Η οικογένεια θεωρεί ότι ο μικρός έπεσε θύμα bullying. Δεν ήξεραν, όμως, αυτά που ακούστηκαν για ξυλοδαρμούς και δεν τα πιστεύουν. Δεν είχαν δει σημάδια από χτυπήματα στο σώμα ή στο μάτι του, όπως έχει ακουστεί». Μπορεί οι γονείς να περιμένουν την εξέλιξη της έρευνας

Είχε προσχεδιάσει το τραγικό τέλος του

και να μη θέλουν να μιλήσουν, οι συμμαθητές και φίλοι όμως του 14χρονου κατηγορούν μια συγκεκριμένη παρέα παιδιών. «Ενας άλλος 14χρονος συνεχώς ενοχλούσε τον Νίκο. Μάλιστα μαζί του ήταν και ένα δεύτερο παιδί, το οποίο τον ζήλευε πολύ», μας λέει ο φίλος του μαθητή που έβαλε τέλος στη ζωή του. «Ήταν μετά από ένα διαγώνισμα στη Φυσική, ο Νίκος είχε πάρει 20 και το πανηγύριζε στο διάλειμμα. Τότε ο συγκεκριμένος 14χρονος άρχισε να τον βρίζει, να τον μειώνει και να τον αποκαλεί "φυτό"».

Ενας άλλος φίλος του αυτόχειρα συμπληρώνει την ίδια εικόνα: «Ήμασταν στην πλατεία Βάρναλη και ξαφνικά ο ίδιος 14χρονος άρχισε να τον αποκαλεί με μια συγκεκριμένη λέξη πολύ άσχημη. Ο Νίκος δεν του απαντού-



σε και ήρθε και τον έσπρωξε. Λίγες ημέρες μετά ο Νίκος ήταν σε ένα μαγαζί για φαγητό με την παρέα του και μπήκε μέσα. Ήταν το ίδιο πρόσωπο που ενοχλούσε συνεχώς τον Νίκο. Άρχισε να τον βρίζει και, επειδή ο Νικόλας δεν αντιδρούσε, ο επιτιθέμενος του όρμησε».

Το σημείωμα

Από την πλευρά τους οι αξιωματικοί της Ασφάλειας, σε συνεργασία με τους ειδικούς ψυχολόγους τους Τμήματος Προστασίας Ανηλίκων, θα εξετάσουν σταδιακά και με ειδική μεταχείριση τόσο τους στενούς φίλους του 14χρονου αυτόχειρα, όσο και τους τέσσερις μαθητές τους οποίους αναφέρει ονομαστικά στο σημειωμάριό του σημειώνοντας χαρακτηριστικά: «Αυτοί με κατέστρεψαν, καταστρέψτε τους...». Και αυτό σε μια προσπάθεια να κατανοήσουν ακριβώς τους λόγους που έσπρωξαν τον 14χρονο μαθητή στον θάνατο. Ένα παιδί που, σύμφωνα με όλες τις καταθέσεις που έχουν

Στοιχεία που συγκλονίζουν αποκάλυψε στους αστυνομικούς ο πατέρας του 14χρονου μαθητή που αυτοκτόνησε στο σπίτι του στην Αργυρούπολη

συγκεντρώσει, είχε πολύ καλές σχέσεις με τους γονείς και τον αδελφό του, μιλούσε μαζί τους και ο χαρακτήρας και η προσωπικότητά του ήταν απολύτως αποδεκτά από αυτούς. Επιφυλάξεις διατηρούν για το θέμα της ενδοσχολικής βίας, αφού, όπως τονίζουν, ο πατέρας του αυτόχειρα μαθητή είναι μέλος του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων και αν υπήρχε σοβαρό πρόβλημα θα το είχε πληροφορηθεί.

Τα συμπτώματα

Τον κώδωνα του κινδύνου για τα αποτελέσματα του bullying σε παιδιά εφηβικής ηλικίας κρούει η ψυχολόγος-λογοθεραπεύτρια **Εφη Νικολοπούλου**.

«Τα παιδιά που πέφτουν θύματα bullying

παρουσιάζουν είτε πιο παθητική συμπεριφορά στη συναναστροφή τους με τους συνομηλίκους τους, είτε για διάφορους λόγους προκαλούν τους συνομηλίκους τους με τη συμπεριφορά τους», δηλώνει στην «R», η κ. Νικολοπούλου και απαντά στο ερώτημα πώς ένα παιδί μπορεί να οδηγηθεί στην αυτοκτονία εξαιτίας του σχολικού εκφοβισμού. «Σύμφωνα με τις τελευταίες έρευνες, το παιδί δεν θα οδηγηθεί στην αυτοκτονία αποκλειστικά από το φαινόμενο του bullying. Τα ατομικά χαρακτηριστικά της προσωπικότητας του εφήβου, όπως απαισιόδοξη σκέψη, χαμηλή αυτοεκτίμηση, αίσθηση ότι δεν έχει τον έλεγχο της ζωής του και τάση υπερβολικής ανησυχίας αποτελούν αιτίες εμφάνισης της παιδικής κατάθλιψης. Για να οδηγηθεί ένα παιδί στην αυτοκτονία θα πρέπει να υπάρχει συννοσηρότητα».

Ποια είναι, όμως, τα σημάδια που παρουσιάζουν τα παιδιά και πρέπει να κατανοήσουν οι γονείς; «Υπάρχουν κάποιες ενδεικτικές συμπεριφορές που μπορούν να παρατηρήσουν οι γονείς στο παιδί τους και να τους παραπέμψουν στη σκέψη ότι το παιδί τους μπορεί να είναι θύμα εκφοβισμού. Χαρακτηριστικά δείχνει συστηματική απροθυμία να πάει στο σχολείο αλλά και κοινωνική απομόνωση, ενώ συχνά προφασίζεται ότι είναι άρρωστος. Επίσης, οι γονείς θα πρέπει να προβληματιστούν σε περίπτωση που αντιληφθούν ότι το παιδί τους επιστρέφει στο σπίτι με μελανιές ή παρουσιάζει κακή διάθεση και αϋπνίες», αναφέρει χαρακτηριστικά η ψυχολόγος.

«Όταν ένας γονέας υποψιαστεί ότι το παιδί του έχει θυματοποιηθεί, καλό θα ήταν να έχει μια ήπια προσέγγιση στο παιδί αλλά με πιο διερευνητική στάση. Είναι πολύ σπουδαίο οι γονείς να αναγνωρίσουν και να υποστηρίξουν το παιδί σε αυτό το κρίσιμο στάδιο. Επικοινωνούν άμεσα με το εκπαιδευτικό πλαίσιο του παιδιού, διερευνούν και εκθέτουν τους προβληματισμούς τους. Με αυτό τον τρόπο το παιδί νιώθει ότι βρίσκεται σε ένα περιβάλλον που υποστηρίζει, κατανοεί την κατάσταση που αντιμετωπίζει και λαμβάνει μέτρα. Τόσο οι γονείς όσο και οι εκπαιδευτικοί προτείνεται να προσεγγίσουν το παιδί σε κλίμα κατανόησης, ενεργητικής ακρόασης και αποδοχής», καταλήγει η Ε. Νικολοπούλου.

Πληθαίνουν οι καταγγελίες

Οι ψίθυροι στις γειτονιές της Αργυρούπολης και για άλλα κρούσματα σχολικού εκφοβισμού ολοένα και φουντώνουν

■ **ΤΗΝ ΩΡΑ** που ολόκληρη η Ελλάδα προσπαθεί να συνειδητοποιήσει το τραγικό τέλος του 14χρονου μαθητή που απαχονίστηκε στο σπίτι του, οι ψίθυροι στις γειτονιές της Αργυρούπολης και για άλλα κρούσματα σχολικού εκφοβισμού ολοένα και φουντώνουν.

Από ό,τι φαίνεται, το άτυχο αγόρι δεν ήταν το μόνο παιδί που είχε πέσει θύμα bullying, στο 3ο Γυμνάσιο Αργυρούπολης. Όπως καταγγέλλει στην «R» η μητέρα μιας συμμαθήτριάς του 14χρονου, και η κόρη της είχε υποστεί ψυχολογική βία από συμμαθήτες της.

«Για δύο ολόκληρα χρόνια το παιδί μου πήγαινε καθημερινά στο σχολείο και κάποιοι μαθητές της μιλούσαν άσχημα και την έβριζαν. Συγκεκριμένα, όταν την έβλεπαν της έλεγαν ότι ήταν χοντρή, "φάλαινα" και άσχημη. Το παιδί ερχόταν κάθε ημέρα τρομαγμένο, με δάκρυα στα μάτια και προσβεβλημένο», δηλώνει γεμάτη οργή και αγανάκτηση η μητέρα της νεαρής κοπέλας. «Ένα μεσημέρι το παιδί επέστρεψε στο σπίτι και μου είπε ότι δεν θέλει να ξαναπάει στο σχολείο. Αν αυτό δεν είναι bullying, τότε τι είναι;», συμπληρώνει.

Όπως περιγράφει η μητέρα του κοριτσιού, προκειμένου η κόρη της να μπορέσει να αντιμετωπίσει τον σχολικό εκφοβισμό που δέχτηκε, επισκεπτόταν για μεγάλο χρονικό διάστημα ψυχολόγο. «Όταν συνειδητοποίησα τι είχε συμβεί,

αμέσως πήγα το παιδί μου σε ειδικό ψυχολόγο, για να αντιμετωπίσουμε τον ψυχολογικό εκφοβισμό που υπέστη από τα συγκεκριμένα παιδιά στο σχολείο. Δουλέψαμε πάνω στην αυτοπεποίθηση του παιδιού, προκειμένου να το θωρακίσουμε. Το παιδί μου τώρα είναι καλά. Σκεφτήκαμε ακόμα και να αλλάξουμε σχολείο. Συζήτησα με το παιδί μου αν επιθυμεί να κάνουμε κάτι τέτοιο και μου απάντησε ότι αν άλλαξε σχολείο θα το θεωρούσε προσωπική αποτυχία».

«Όταν μου εξομολογήθηκε όσα περνούσε από τους συμμαθητές της, θεώρησα σωστό να ενημερώσω και τους καθηγητές του σχολείου, για να έχουν εικόνα οι ίδιοι και κυρίως να μου πουν αν έχουν αντιληφθεί κάτι. Τους είχα γίνει στενός κορσές μέχρι να μου δώσουν απαντήσεις. Τελικά μου είπαν ότι θα πρέπει να κουβεντιάσω με το παιδί μου και ότι εκείνοι, από τη δική τους μεριά, θα μιλούσαν στα συγκεκριμένα παιδιά που ενοχλούσαν την κόρη μου», δηλώνει η μητέρα της νεαρής κοπέλας.

Τέλος, όπως η ίδια αναφέρει, η κόρη της είχε την πληροφορία ότι και άλλα παιδιά από το ίδιο σχολείο έχουν πέσει θύματα σχολικού εκφοβισμού. «Δυστυχώς, υπάρχουν και άλλες περιπτώσεις bullying στο συγκεκριμένο γυμνάσιο. Κάποια στιγμή, μου είπε το παιδί ότι και τρεις συμμαθήτριές της ήταν πολύ στενοχωρημένες και ανήσυχες επειδή μια παρέα τις έβριζε και τους μιλούσε υποτιμητικά. Εκείνες, όμως, είχαν υψηλή αυτοπεποίθηση και αντέδρασαν, με αποτέλεσμα να μην υπάρξει συνέχεια».

Τα περιστατικά ψυχολογικού πολέμου που καταγγέλλονται στο γυμνάσιο της Αργυρούπολης δεν έχουν τέλος. Η μητέρα της νεαρής κοπέλας περιγράφει στην «R» ακόμα μια ιστορία που διαδραματίστηκε λίγες ημέρες πριν κλείσουν τα σχολεία για καλοκαίρι. «Ένα μικροκαμωμένο αγοράκι, συμμαθητής της κόρης μου, για αρκετές ημέρες είχε μπει στο στόχαστρο μιας παρέας από το σχολείο. Τελικά "κλείστηκε" ραντεβού σε μυστικό σημείο, για να τον απομονώσουν και να τον δείρουν».

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ



Πόνος

«Οι γονείς και ο αδελφός του προσπαθούν να αντέξουν τον πόνο, την απώλεια του μικρού. Είναι δύσκολη η κατάστασή τους», δηλώνει στη Realnews ο εξάδελφός του, Γιώργος Αθανασόπουλος

INVERSION[®] HOMME
ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ!

Το πρώτο TOTAL COSMETONIC[®] συμπλήρωμα διατροφής που αναπτύχθηκε ειδικά για να επιβραδύνει και να μειώσει τα σημάδια της γήρανσης σε άνδρες!

Το **INVERSION Homme** είναι ένα καινοτόμο συμπλήρωμα διατροφής για άνδρες, το μοναδικό με κλινική μελέτη που αποδεικνύει την πολλαπλή ευεργετική του δράση σε ολόκληρο τον οργανισμό. Είναι πλούσιο σε κολλαγόνο, ελαστίνη και ασβέστιο θαλάσσιας προέλευσης. Περιέχει πολλά σημαντικά συστατικά όπως Ω Λιπαρά Οξέα, Φυσικό β-Καρτοτένιο, Εκχυλίσματα από Πράσινο Τσάι, Σπόρους Σταφυλιού, Τζίνσενγκ, Λυκοπένιο, Φυτικές Στερόλες και όλες τις πολύτιμες βιταμίνες και τα ιχνοστοιχεία που απαιτούνται για να διατηρήσουμε την όψη μας νεανική και φρέσκια. Αποτελείται από δύο διαφορετικές κάψουλες (πρωί-βράδυ) ώστε να διασφαλίζεται η σωστή δόση την κατάλληλη στιγμή: ένας εξειδικευμένος τρόπος χορήγησης δραστικών συστατικών που συνεργούν εξασφαλίζοντας τη μεγαλύτερη δυνατή απορρόφηση και αποτελεσματικότητα.

Η πολλαπλή δράση των Inversion Femme και Homme ερευνήθηκε με κλινική μελέτη που πραγματοποιήθηκε στο Ινστιτούτο Φαρμακολογίας του Πανεπιστημίου V. Segalen στο Bordeaux της Γαλλίας και δημοσιεύθηκε στο εγκυρότατο ιατρικό περιοδικό Advances in Therapy. (Μελέτη διαθέσιμη στο διαδίκτυο: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=18029342>)

ΑΝΔΡΕΣ

- Δέρμα: Βάθος ρυτίδων: -35% | Ευυδάτωση: +28.9%
- Μαλλιά: Τριχόπτωση: -25,6% | Όγκος Τρίχας: +65,3% | Πιτυρίδα: -71,2%
- Σιλουέτα: Κοιλιακή Περιφέρεια: -3cm
- Ευεξία: Libido: +22% | Ευεξία: +48% | Stress: -66% | Αίσθημα κόπωσης: -82%

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

- Δέρμα: Βάθος ρυτίδων: -27% | Ευυδάτωση: +28.9% - Μαλλιά: Τριχόπτωση: -50%
- Σιλουέτα: Περιφέρεια μηρών: -1,3cm | Κοιλιακή Περιφέρεια: -1,9cm | Γενική Ευεξία
- Νύχια: Σημαντική βελτίωση στην ποιότητα των νυχιών παρατηρήθηκε στο 70% των ατόμων

Αποκλειστική Διάθεση για Ελλάδα και Κύπρο: **INPA - Μέλος της I&C A.E.** | Τηλ.: 2310 951709
210 8025014 | e-mail: info@inpa-gr.com | www.inpa-gr.com | www.facebook.com/inpagreece
Αντιπρόσωπος Κύπρου: **BUBBLENATURE ENTERPRISES LTD.** Λευκωσία, Κύπρος | +357 70001718
Fax: +357 22517776 | info@bubblenature.net | www.bubblenature.net

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατα μιας ισορροπημένης διαίτης. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν προορίζονται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.