

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Αργή αποκλιμάκωση

Της **ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΠΑΝΑΝΟΥ**
d.pananou@realnews.gr

Σε κλοιό ιώσεων βρίσκεται η χώρα, με τα κρούσματα να αυξάνονται διαρκώς τις ημέρες που διανύουμε. Το άνοιγμα των σχολείων, όπως εκτιμούν μέσω της Realnews οι ειδικοί επιστήμονες, αναμένεται να επιβαρύνει περισσότερο την κατάσταση, ενώ η πρώτη καμπή αυτού του μεγάλου κύματος των χειμερινών ιώσεων δεν αναμένεται νωρίτερα από τα τέλη Φεβρουαρίου.

«Την περίοδο αυτή κάνει θραύση η γρίπη και περιμένουμε να υπάρξει περαιτέρω αύξηση των κρουσμάτων και της μεταδοτικότητας τις επόμενες ημέρες λόγω του ανοίγματος των σχολείων. Ταυτόχρονα, υπάρχουν και πολλές άλλες ιώσεις, όπως ο κορωνοϊός, ο συγκυτιακός ιός και ορισμένοι ρινοϊοί», δηλώνει, ο **Νίκος Τζανάκης**, καθηγητής Πνευμονολογίας και διευθυντής της Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής του ΠΑΓΝΗ.

Ανοδος κρουσμάτων

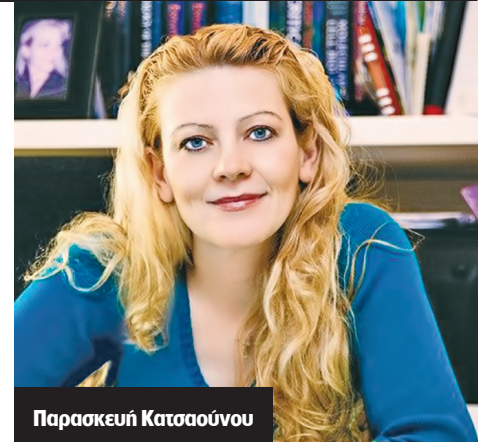
Σύμφωνα με τον Ν. Τζανάκη, η αυξητική τάση στις ιώσεις θα διαρκέσει καθ' όλη τη διάρκεια του Φεβρουαρίου, στα τέλη του οποίου αναμένεται μια κάμψη του αριθμού των κρουσμάτων. «Όλα, βεβαίως, θα εξαρτηθούν από τον καιρό και πώς θα κινηθούν οι επιδημικές καμπύλες. Φέτος, για παράδειγμα, η γρίπη καθυστέρησε να κάνει την εμφάνισή της και μπορεί να τραβήξει σε διάρκεια. Ο RSV επίσης καθυστε-



Νίκος Τζανάκης



Στέλιος Λουκίδης



Παρασκευή Κατσαούνου

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

Φέτος, λόγω των υψηλών θερμοκρασιών που επικρατούσαν μέχρι πριν από περίπου έναν μήνα, οι ιώσεις εμφανίστηκαν λίγο πριν από τις γιορτές και εντάθηκαν κατά τη διάρκειά τους

ρεί σε σχέση με τη γρίπη. Από τα τέλη Φεβρουαρίου, ωστόσο, θα εξασθενήσει αισθητά αυτό το κύμα των ιώσεων», αναφέρει στην «R» ο γνωστός καθηγητής Πνευμονολογίας.

Από την πλευρά του, ο καθηγητής Πνευμονολογίας και μέλος της επιτροπής εξέτασης χορήγησης αντιικών φαρμάκων κατά της COVID-19, **Στέλιος Λουκίδης**, σημειώνει ότι «κρίνοντας από το παρελθόν, η κορύφωση του φαινομένου είναι συνήθως στο δεύτερο δεκαπενθήμερο του Ιανουαρίου με αρχές Φεβρουαρίου. Βεβαίως, τώρα που άνοιξαν τα σχολεία το κύμα αυτό των ιώσεων αναμένεται να επηρεαστεί και είναι σίγουρο ότι θα υπάρξει ανταλλαγή ιώσεων μεταξύ των παιδιών και των οικογενειών τους».

Η εικόνα που παρουσιάζουν οι ιώσεις στη χώρα μας ήταν λίγο πολύ προδιαγεγραμμένη μετά τον χειμώνα που είχε η Αυστραλία, όπου επικράτησε η γρίπη τύπου Α, αλλά και των επιδημιολογικών δεδομένων τα οποία καταγράφηκαν στη Μεγάλη Βρετανία στα τέλη του περασμένου Νοεμβρίου. «Αναλόγως, και στην Ελλάδα αυτή τη στιγμή υπερέχει σε κρούσματα η γρίπη τύπου Α, ενώ κυκλοφορούν και άλλες ιώσεις», σημειώνει ο Στ. Λουκίδης. Σε ό,τι αφορά την COVID-19, τονίζει ότι «πέρυσι τέτοια ημέρα βλέπαμε στην επιτροπή αντιικών φαρμάκων για την COVID-19 περίπου 2.000 αιτήσεις. Φέτος, είναι 500. Δηλα-

δή, τα κρούσματα κορωνοϊού παρουσιάζουν πτώση της τάξης του 70%».

Αντιική θεραπεία

Σε κάθε περίπτωση, ο Στ. Λουκίδης συνιστά σε όσους διαγνωστούν με γρίπη να απευθυνθούν στον θεράποντα ιατρό τους και να λάβουν την κατάλληλη θεραπεία. «Καλό είναι όσοι είναι άνω των 60 ετών με ή χωρίς υποκείμενα νοσήματα να λάβουν αντιικά φάρμακα σε περίπτωση νόσησης. Υπάρχει γρήγορο τεστ ανίχνευσης του ιού της γρίπης, αλλά και φαρμακευτική αγωγή. Δεν βλέπω τον λόγο γιατί να μην προλάβουμε δυσάρεστες καταστάσεις. Αυτό που βλέπουμε στις εισαγωγές στο νοσοκομείο "Αττικό" είναι ότι το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών είναι ανεμβολίαστοι. Όσοι δεν έχουν εμβολιαστεί να σπεύσουν ακόμη και τώρα», επισημαίνει ο ειδικός.

Η **Παρασκευή Κατσαούνου**, αναπληρώτρια καθηγήτρια Πνευμονολογίας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ και υπεύθυνη της Μονάδας Πνευ-

Μάχη 45 ημερών με τις ιώσεις

Η διασπορά τους αναμένεται να κορυφωθεί την προσεχή εβδομάδα και να διατηρηθεί σε υψηλά επίπεδα μέχρι τα τέλη Φεβρουαρίου

