



ας υγείας, όπως ήταν οι επιπτώσεις της κακοκαιρίας Daniel.

- Διενέργεια μοριακών ελέγχων και γρήγορων ελέγχων αντιγόνου (ενδεικτικά COVID-19, στρεπτόκοκκος, γρίπη).

**3** Δωρεάν προληπτικές εξετάσεις για την πρόληψη του καρκίνου του πνεύμονα σε ομάδες υψηλού κινδύνου.

Το πρόγραμμα για την πρόληψη του καρκίνου του πνεύμονα πρόκειται να ξεκινήσει το πρώτο εξάμηνο του 2025, με πιλοτική εφαρμογή σε τέσσερα νοσοκομεία. Η Ελλάδα είναι από τις πρώτες χώρες στην Ευρωπαϊκή Ένωση που θα εφαρμόσουν το πρόγραμμα για τον έγκαιρο εντοπισμό του καρκίνου του πνεύμονα, ο οποίος συμπεριλαμβάνεται στις πρώτες αιτίες θανάτου. Αποτελεί ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα για την πρόληψη του συγκεκριμένου καρκίνου, το οποίο εστιάζει στον έγκαιρο εντοπισμό ατόμων υψηλού κινδύνου. Συγκεκριμένα, το πρόγραμμά απευθύνεται σε καπνιστές που έχουν ιστορικό 20 «πακετο-χρόνων» (δηλαδή ένα πακέτο την ημέρα για 20 χρόνια ή δύο πακέτα την ημέρα για 10 χρόνια) και περιλαμβάνει εξετάσεις χαμηλής δόσης αξονικής τομογραφίας (Low-Dose CT). Αυτός ο τύπος screening έχει αποδειχθεί αποτελεσματικός στη μείωση της θνησιμότητας από καρκίνο του πνεύμονα.

**4** Δωρεάν προληπτικές εξετάσεις για την πρόληψη του καρκίνου του δέρματος σε ομάδες υψηλού κινδύνου, όπως οι χειρωνακτές (γεωργοί, κτηνοτρόφοι, αλιείς, οικοδόμοι).

Ο καρκίνος του δέρματος είναι ένας από τους πιο συχνούς τύπους καρκίνου παγκοσμίως, αλλά και ένας από τους πιο προληψίμους. Πάνω από το 90% των περιπτώσεων καρκίνου του δέρματος συνδέεται άμεσα με την έκθεση σε υπεριώδη (UV) ακτινοβολία, καθιστώντας την πρόληψη ιδιαίτερα αποτελεσματική. Το πρόγραμμα πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης του καρκίνου του δέρματος αφορά πληθυσμούς νησιωτικών και ορεινών περιοχών, οι οποίοι σχετίζονται σε μεγάλο βαθμό με την αλιεία, τη γεωργία και την κτηνοτροφία και άλλες δραστηριότητες οι οποίες περιλαμβάνουν χρόνο έκθεση στον ήλιο.

Περιλαμβάνει προσυμπτωματικό έλεγχο στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας με αξιολόγηση και υποστήριξη από τα πανεπιστημιακά νοσοκομεία αναφοράς - Κέντρα Μελανώματος μέσω τηλεϊατρικής και αξιοποίησης νέων εργαλείων που παρέχονται μέσω αλγορίθμων τεχνητής νοημοσύνης.

**5** Ίδρυση 312 ιατρείων χρόνιων παθήσεων με δωρεάν εξετάσεις και παρακολούθηση για τα κυριότερα χρόνια νοσήματα σε όλα τα Κέντρα Υγείας της χώρας.

Στο πλαίσιο αναμόρφωσης της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας



## ιατρεία

**Ίδρύονται 312 ιατρεία για την αντιμετώπιση χρόνιων νοσημάτων στα Κέντρα Υγείας όλης της χώρας**

## μονάδες

**Δημιουργούνται νέες μονάδες ολικής φροντίδας ψυχικής υγείας και συμβουλευτικά κέντρα πρόληψης και αντιμετώπισης εξαρτήσεων**

Υγείας πρόκειται να ιδρυθούν 312 ιατρεία διαχείρισης χρόνιων νοσημάτων σε Κέντρα Υγείας, αλλά και σε Πολυδύναμα Περιφερειακά Ιατρεία. Τα ιατρεία αυτά θα εξυπηρετούν ασθενείς με χρόνιες νόσους, διασφαλίζοντας έγκαιρη διάγνωση, παρακολούθηση και εξατομικευμένη φροντίδα. Εως το τέλος του 2025 αναμένεται να είναι πλήρως λειτουργικά, μετά την ολοκλήρωση των κατασκευαστικών έργων, της στελέχωσής τους και της προμήθειας του αναγκαίου και σύγχρονου ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού, όπως, για παράδειγμα, το σύστημα της τηλεϊατρικής.

**6** Πρόγραμμα πρόληψης και προαγωγής ψυχικής υγείας παιδιών και γονέων με δωρεάν επίσκεψη σε γιατρό και δωρεάν συνεδρίες με ειδικούς ψυχικής υγείας.

Μέσω του προγράμματος προαγωγής υγείας της οικογένειας και του παιδιού θα δίνεται η δυνατότητα παροχής δωρεάν επισκέψεων των γονέων/φροντιστών και των παιδιών 0-12 ετών σε δομές ψυχικής υγείας, με σκοπό την πρόληψη ανίχνευση αναπτυξιακών διαταραχών σε παιδιά και διαταραχών άγχους/κατάθλιψης σε γονείς/φροντιστές. Επιπλέον, το πρόγραμμα αποσκοπεί στην προαγωγή της υγείας νέων ηλικίας 17 έως 24 ετών, μέσω της λειτουργίας ενός πρότυπου κοινοτικού κέντρου για την παροχή δωρεάν εξειδικευμένων υπηρεσιών ψυχικής υγείας, με στόχο την αντιμετώπιση του φαινομένου των μη αυτοκτονικών αυτοτραυματισμών σε νέους αυτής της ηλικίας.

Στο πρόγραμμα εντάσσονται και δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού σε θέματα που αφορούν την έμμηνο ρύση και την αποσιγματοποίησή της. Παράλληλα, επιδιώκεται η εξάλειψη του φαινομένου της «φτώχειας της περιόδου» (period poverty) μέσω της δωρεάν διάθεσης άνω των 18 εκατομμυρίων προϊόντων περιόδου, στηρίζοντας με τον τρόπο αυτόν συνολικά 25.400 έφηβες και νεαρές γυναίκες που αντιμετωπίζουν δυσκολίες πρόσβασης σε προϊόντα υγιεινής.

**7** Πρόγραμμα πρόληψης της βίας και της επιθετικότητας σε εφήβους και νέους με δωρεάν πρόσβαση σε ειδικό πρόγραμμα ψυχοθεραπειών για τους νέους και τις οικογένειές τους.

Το πρόγραμμα εστιάζει στην προαγωγή της ψυχικής υγείας των νέων (17-24 ετών) μέσω της αντιμετώπισης του φαινομένου της αυτοκαταστροφικής και ετεροκαταστροφικής συμπεριφοράς, της βίας και της επιθετικότητας.

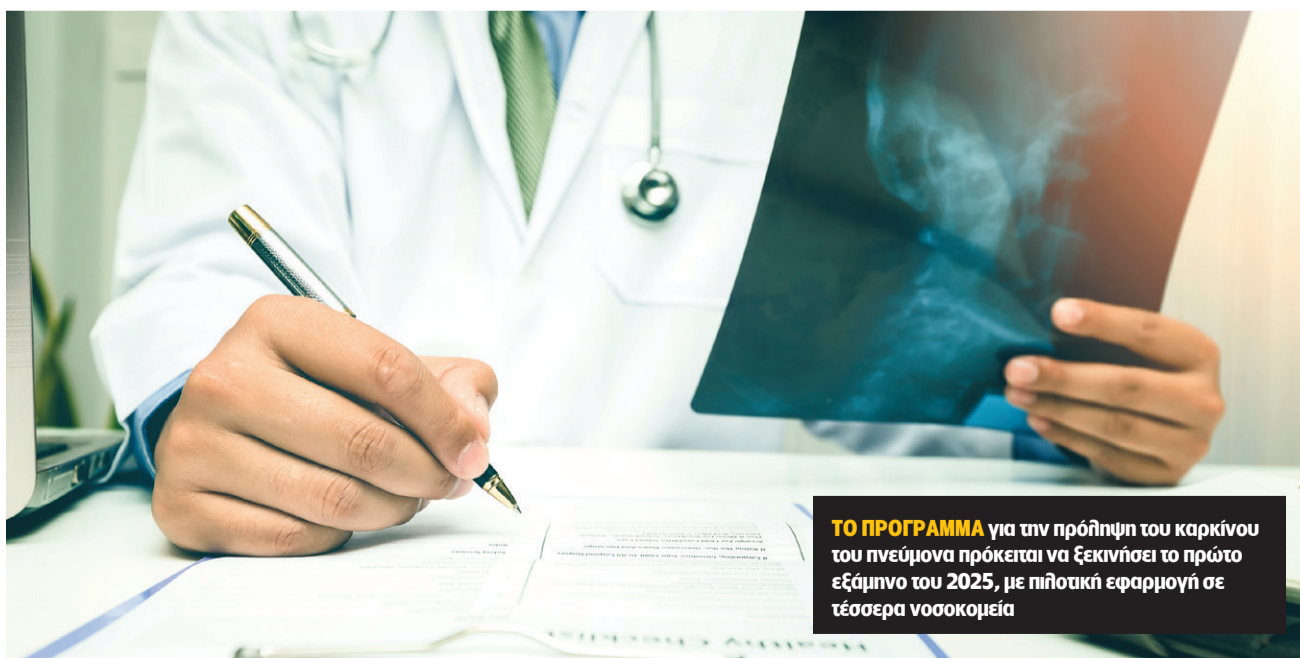
Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί μέσω της λειτουργίας ενός πρότυπου κοινοτικού κέντρου στην Αθήνα, το οποίο θα δημιουργηθεί από την εξειδικευμένη ομάδα ειδικών της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών. Θα είναι δηλαδή ένα πρότυπο κέντρο όπου εξειδικευμένοι επαγγελματίες ψυχικής υγείας θα παρέχουν δωρεάν υπηρεσίες στον πληθυσμό και στους νέους 17-24 ετών που αντιμετωπίζουν τέτοια προβλήματα, καθώς και στις οικογένειές τους. Οι επαγγελματίες ψυχικής υγείας θα έχουν τη δυνατότητα μέσω τηλεψυχιατρικής να υποστηρίξουν συνεδρίες σε κάθε απομακρυσμένο σημείο της χώρας, αλλά και να εποπτεύουν άλλους ειδικούς που θα παρέχουν υπηρεσίες σε όλη τη χώρα.



**8** Εντός του 2025 θα δημιουργηθούν ενιαία πολυδύναμα συμβουλευτικά κέντρα πρόληψης και αντιμετώπισης εξαρτήσεων σε κάθε νομό της χώρας.

**9** Νέου τύπου μονάδες ολικής φροντίδας ψυχικής υγείας ενηλίκων που πάσχουν από άνοια και παιδιών/εφήβων με νοητική υστέρηση, με νοσοκομείο ημέρας με δύο βάρδιες, καθώς και ιατρείο.

**10** Δημιουργούνται 40 κινητές μονάδες για όλη την επικράτεια. Οι επτά θα γίνουν άμεσα σε συνεργασία με την Αρχιεπισκοπή και οι υπόλοιπες 33, που βρίσκονται στο στάδιο της προκήρυξης, θα δημιουργηθούν μέσω Περιφερειακών Επιχειρησιακών Προγραμμάτων (ΠΕΠ).



**ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ** για την πρόληψη του καρκίνου του πνεύμονα πρόκειται να ξεκινήσει το πρώτο εξάμηνο του 2025, με πιλοτική εφαρμογή σε τέσσερα νοσοκομεία