

10 νέα μέτρα για την υγεία το 2025

Των ΣΠ. ΜΟΥΡΕΛΑΤΟΥ & Γ. ΛΥΚΟΥΡΕΝΤΖΟΥ
politiki@realnews.gr

Το βάρος στην ενίσχυση της πρόληψης και της πρωτοβάθμιας υγείας ρίχνει η κυβέρνηση, με στόχο τη βελτίωση της καθημερινότητας των πολιτών και τη μείωση της επιβάρυνσης των νοσοκομείων. Η Realnews αποκαλύπτει τα δέκα νέα και καινοτόμα μέτρα που έρχονται το 2025 στον χώρο της υγείας, προσβλέποντας σε ριζική αλλαγή του τρόπου με τον οποίο προλαμβάνονται και αντιμετωπίζονται οι ασθένειες στη χώρα μας.

Τα νέα προγράμματα επικεντρώνονται στην πρόληψη, στην έγκαιρη διάγνωση και στην άμεση πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες και σε απομακρυσμένες περιοχές. Παράλληλα, η συγκεκριμένη στρατηγική περιλαμβάνει τη δημιουργία περισσότερων τοπικών ιατρικών μονάδων, την ενίσχυση του ρόλου των οικογενειακών γιατρών και τη διεύρυνση της συνεργασίας με την τοπική αυτοδιοίκηση, ώστε να διασφαλιστεί η απρόσκοπτη πρόσβαση των ασθενών στις υπηρεσίες υγείας. Συνολικά, 312 νέα ιατρεία θα ιδρυθούν στα Κέντρα Υγείας όλης της χώρας για την αντιμετώπιση χρόνιων νοσημάτων. Παράλληλα, προβλέπονται δωρεάν ιατρικές εξετάσεις και θεραπείες, ενώ δημιουργούνται νέες μονάδες ολικής φροντίδας ψυχικής υγείας και συμβουλευτικά κέντρα πρόληψης και αντιμετώπισης εξαρτήσεων.

Οι παρεμβάσεις

1 Πρόγραμμα πρόληψης και καταπολέμησης της παχυσαρκίας ενηλίκων με δωρεάν επί-

Η «R» αποκαλύπτει τα προγράμματα πρόληψης και πρωτοβάθμιας φροντίδας που ετοιμάζει η κυβέρνηση

σκεψη σε γιατρό, δωρεάν συνεδρίες με διατροφολόγους και δωρεάν πρόσβαση σε φαρμακευτική θεραπεία για τις ομάδες υψηλού κινδύνου.

Στόχος του εθνικού προγράμματος είναι η πρόληψη και η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας των ενηλίκων να επιτευχθούν μέσω μιας ολιστικής προσέγγισης. Η βούληση της κυβέρνησης είχε διαφανεί ήδη από την πρόσφατη ομιλία του πρωθυπουργού στη Βουλή, ο οποίος αφιέρωσε ένα μεγάλο μέρος της στο ζήτημα της παχυσαρκίας. Το πρόγραμμα αφορά ομάδες υψηλού κινδύνου, δηλαδή άτομα με υψηλό δείκτη μάζας σώματος, και προσφέρει δωρεάν μπιναίρες συνεδρίες με διαιτολόγους/διατροφολόγους και ψυχολόγους, εβδομαδιαίες συνεδρίες με φυσικοθεραπευτές, καθώς και πρόσβαση σε φαρμακευτική αγωγή, με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους και τη μείωση των επιπτώσεων στην υγεία τους. Η υλοποίησή του αναμένεται να ξεκινήσει το πρώτο τρίμηνο του 2025.

2 Πρόγραμμα πρόληψης με δωρεάν εξετάσεις και εξέταση από γιατρούς σε κατοίκους απομακρυσμένων περιοχών (ορεινές και νησιωτικές περιοχές) για τους χρόνιους πάσχοντες, αλλά και για ειδικές ομάδες, όπως οι ηλικιωμένοι, τα παιδιά και οι έγκυοι.

Το πρόγραμμα προληπτικών εξετάσεων σε απομακρυσμένες περιοχές από τις κινητές ομάδες του ΕΟΔΥ (ΚΟΜΥ) πρόκειται να ξεκινήσει τον Ιανουάριο του 2025.

Μεταξύ των υπηρεσιών που θα παρέχουν οι ΚΟΜΥ περιλαμβάνονται οι εξής:

• Επιδημιολογική επιτήρηση μεταδοτικών και μη μεταδοτικών νοσημάτων, όπως είναι η ικνυλάτση περιστατικών φυματίωσης.

• Προαγωγή της υγείας και της πρόληψης, μέσω της ενημέρωσης και της εκπαίδευσης των πολιτών για το πρόγραμμα «Προλαμβάνω». Ενδεικτικά:

• Συμβουλευτική προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο (με έμφαση στον καρκίνο μα-

στού, προστάτη, πνεύμονα και παχέος εντέρου).

• Σύσταση για προσυμπτωματικό έλεγχο καρκίνου τραχήλου της μήτρας.

• Συμβουλευτική ενδυνάμωσης για τη διακοπή του καπνίσματος.

• Συμβουλευτική πρόληψης για τη σωματική άσκηση.

• Ενημέρωση και παρότρυνση για τη δωρεά αίματος.

• Προγραμματισμός διενέργειας προληπτικών εξετάσεων σε κατοίκους απομακρυσμένων πε-

Για ποιες παθήσεις και για ποιες πληθυσμιακές ομάδες προβλέπονται δωρεάν ιατρικές εξετάσεις και θεραπείες

ριοχών με ιδιαίτερη μέριμνα στους ηλικιωμένους. Συγκεκριμένα:

• Έλεγχος των επιπέδων χοληστερίνης, γλυκόζης, τριγλυκεριδίων, γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης.

• Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης.

• Μέτρηση κορεσμού οξυγόνου.

• Μέτρηση του δείκτη μάζας σώματος.

• Εκτίμηση καρδιαγγειακού κινδύνου.

• Εκτίμηση γνωσιακής διαταραχής με έγκυρα εργαλεία σε ηλικιωμένα άτομα.

• Έλεγχος για την έγκαιρη ανίχνευση ΧΑΠ σε ασθενείς με έκθεση σε κάπνισμα.

• Εκτίμηση ευπάθειας μέσω της κλίμακας PRISMA-7.

• Εκτίμηση κινδύνου πτώσεων ηλικιωμένων κατά την κατ' οίκον επίσκεψη.

• Υλοποίηση προγραμμάτων εμβολιασμού σε ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες, όπως είναι οι Ρομά και οι πρόσφυγες.

• Παρέμβαση για την αντιμετώπιση εκτάκτων συμβάντων και έκτακτων αναγκών δημόσι-



g.paganis@realnews.gr

η άποψη
του ΓΙΩΡΓΟΥ
ΠΑΓΑΝΗ

Μονόδρομος

Η ΕΠΙΣΚΕΨΗ σε ένα μεγάλο νοσοκομείο της Αττικής ή της Θεσσαλονίκης σε ημέρα εφημερίας μπορεί να είναι διδακτική για πολλούς λόγους. Ο σημαντικότερος αφορά την κατανόηση του αγώνα που δίνει το νοσοκομειακό προσωπικό, σιωπηρά και με διακριτικότητα, για την αξιοπρέπεια των ασθενών αλλά και του ΕΣΥ. Ειδικευόμενοι γιατροί να δέχονται δεκάδες ασθενείς μέσα σε ένα τρίωρο και να μην έχουν χρόνο ούτε νερό να πιουν. Νοσοκόμες να παρηγορούν εγκαταλειμμένους από την οικογένειά τους ηλικιωμένους, στον επίλογο της ζωής τους. Τραυματοφορείς να αναμετρώνται με τον χρόνο για να μεταφέρουν όσο πιο γρήγορα γίνεται βαρύτερα τραυματισμένους, οι οποίοι ζαρώνουν από πόνο και τρόμο. Σκιές γιατρών που παρακολουθούν ανέκφραστοι το κενό, έχοντας περάσει ένα δωδεκάωρο αδιάκοπης πραγματικής μάχης, βοηθώντας όσους είχαν ανάγκη. Αν δεν τα έχεις ζήσει αυτά, πώς μπορείς να τοπο-

θετείσαι με κυνισμό και να αρνείσαι τις όποιες βελτιώσεις γιατί κρίνεις ότι τα λεφτά που διατίθενται είναι λίγα; Τους ρώτησες αν αντέχουν και για πόσο ακόμα; Κανείς δεν αμφισβητεί τη δυστοπία των ελλείψεων και τα πάγια κενά. Ούτε τη βαθιά πεποίθηση που έχουμε εμείς οι πολίτες ότι ακόμα και για τον περετό πρέπει να πάμε σε νοσοκομείο. Τουλάχιστον οι πέντε τελευταίες κυβερνήσεις συναντήθηκαν στην αντίληψη ότι χρειάζεται να οργανωθεί αποτελεσματική πρωτοβάθμια φροντίδα. Κανείς δεν την υλοποίησε μέχρι σήμερα. Και επειδή οι αριθμοί λένε πάντα την αλήθεια, αν ανατρέξουμε στον Προϋπολογισμό του κράτους θα διαπιστώσουμε ότι οι δαπάνες για την Υγεία ήταν 4,1 δισ. ευρώ το 2019, 4,7 δισ. το 2020, 5,7 δισ. το 2021, 5,5 δισ. το 2022, 5,5 δισ. το 2023 και 6,3 δισ. το 2024. Συμπέρασμα: μπορεί να υπάρξει δράση χωρίς επιτυχία, αλλά ποτέ δεν θα υπάρξει επιτυχία χωρίς δράση.