

πει να είναι αισιόδοξοι. Η χρήση της μάσκας σε κλειστούς χώρους και σε συνωστισμό και ο εξαερισμός θα πρέπει να συνεχίσουν να τηρούνται ευλαβικά, κυρίως από τους ευάλωτους», καταλήγει ο καθηγητής του Πολυτεχνείου Κρήτης.

Καθορίζουν τα εμβόλια

Από την πλευρά του, ο καθηγητής και πρόεδρος του ΕΚΠΑ, Θάνος Δημόπουλος, εξηγεί ότι η ανάδυση και ο ρυθμός επικράτησης νέων στελεχών στην κοινότητα θα καθορίσουν και το μέλλον του εμβολιασμού έναντι του SARS-CoV-2. «Η χορήγηση αναμνηστικών δόσεων ανά τακτά χρονικά διαστήματα δεν κρίνεται ως βιώσιμη λύση σε μόνιμη βάση. Ο επίσημος εμβολιασμός με εξειδικευμένο εμβόλιο ανάλογα με το εκάστοτε επικρατούν στέλεχος του SARS-CoV-2, στο πρότυπο του αντιγριπικού εμβολιασμού, αποτελεί μια πιο ρεαλιστική λύση», λέει ο πρόεδρος του ΕΚΠΑ.

«Σημαντικό είναι να οριστεί ο στόχος του εμβολιασμού, καθώς ξεκινά η φάση της συνύπαρξης της ανθρωπότητας με τον ιό. Ο εμβολιασμός θα αποσκοπεί όχι τόσο στην πρόληψη της λοίμωξης, αλλά κυρίως στην πρόληψη της σοβαρής νόσου και της νοσηλείας, ιδιαίτερα για τις πιο ευπαθείς πληθυσμιακές ομάδες», επισημαίνει ο Θ. Δημόπουλος. Αναφορικά με την προοπτική δημιουργίας ενός συνδυασμένου εμβολίου για τον SARS-CoV-2 αλλά και για τον ιό της γρίπης, ο Θ. Δημόπουλος εκτιμά ότι δεν φαίνεται πιθανή. «Η σύσταση θα είναι, πιθανότατα, ο εμβολιασμός με το εμβόλιο έναντι του SARS-CoV-2 και με το εμβόλιο έναντι της γρίπης ξεχωριστά», καταλήγει ο καθηγητής.



Αγώνας δρόμου για την παιδική ηπατίτιδα

Οι ειδικοί αναζητούν το αίτιο που προκαλεί την πάθηση, ενώ ζητούν από τους γονείς συνεχή επαγρύπνηση για τον εντοπισμό συμπτωμάτων

■ ΑΥΞΑΝΟΝΤΑΙ σε όλο τον κόσμο τα περιστατικά της μυστηριώδους ηπατίτιδας που χτυπά κυρίως μικρά παιδιά. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας κρούει τον κώδωνα του κινδύνου, καθώς περισσότερα από 300 κρούσματα έχουν εντοπιστεί σε 20 χώρες.

Οι επιστήμονες κάνουν αγώνα δρόμου για να εντοπίσουν το αίτιο που προκαλεί τη σοβαρή αυτή πάθηση κυρίως σε βρέφη και νήπια. Μέχρι στιγμής, έχει αναφερθεί ένας θάνατος, ενώ τουλάχιστον 10 παιδιά χρειάστηκε να υποβληθούν σε μεταμόσχευση ήπατος.

Στη χώρα μας, οι υγειονομικές Αρχές βρίσκονται σε επιφυλακή για τον έγκαιρο εντοπισμό κρουσμάτων. Το υπουργείο Υγείας έχει ορίσει δύο νοσοκομεία αναφοράς σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη και επιστά την προσοχή στους γιατρούς και στους γονείς για τον έγκαιρο εντοπισμό των συμπτωμάτων.

Από την πλευρά του, ο καθηγητής Παιδιατρικής και μέλος της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών Γεώργιος Χρούσος είναι καθησυχαστικός, καθώς, όπως επισημαίνει, πρόκειται για μια πολύ σπάνια επιπλοκή. «Τα περιστατικά είναι λιγότερα από 1 στο 1.000.000, ενώ είναι ιδιαίτερα ενθαρρυντικό ότι δεν υπάρχει ενδοοικογενειακή μετάδοση, γεγονός που δείχνει ότι δεν πρόκειται για κάποιον μεταδοτικό αιτιολογικό παράγοντα», εξηγεί ο καθηγητής.

Ωστόσο, ο Γ. Χρούσος επισημαίνει ότι οι γονείς δεν πρέπει να αμελούν τον απαραίτητο εμβολιασμό, καθώς αποτελεί τη μεγαλύτερη ασπίδα προστασίας των παιδιών.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, η νέα οξεία ηπατίτιδα μπορεί να οφείλεται σε μια σειρά μολυσματικών και μη λοιμωδών αιτιών. Υπάρχουν τρεις κύριοι τύποι οξείας ιογενούς ηπατίτιδας - ηπατίτιδα Α, Β και C. Η ιογενής ηπατίτιδα D και E είναι πιο ασυνήθιστη, ιδιαίτερα σε περιβάλλοντα υψηλότερου εισοδήματος. Αυτό που προκαλεί ανησυχία είναι ότι σοβαρή οξεία ηπατίτιδα είναι ασυνήθιστη στα μικρά παιδιά. Η αρχική αναφορά για πιθανή αύξηση των κρουσμάτων προήλθε από τη Σκωτία. Αυτό οδήγησε στη συνέχεια σε ειδοποιήσεις που ήρθαν και από άλλες περιοχές του Ηνωμένου Βασιλείου και παγκοσμίως. Αυτό που γνωρίζουμε είναι ότι οι κοινοί ιοί που προκαλούν οξεία ιογενή ηπατίτιδα δεν έχουν ανιχνευθεί σε αυτούς τους ασθενείς. Επίσης, τα διεθνή ταξίδια ή οι σύνδεσμοι προς άλλες χώρες, με βάση τις διαθέσιμες προς το παρόν πληροφορίες, δεν έχουν προσδιοριστεί ως σημαντικοί παράγοντες.

Παράλληλα, ο ΠΟΥ τονίζει ότι κατάσταση αυτή θα πρέπει να ληφθεί σοβαρά υπόψη, αν και αναλογικά τα κρούσματα είναι μέχρι στιγμής λίγα. Απαιτείται προσπάθεια για τον έγκαιρο εντοπισμό κρουσμάτων, τόσο σε χώρες που έχουν πληγεί αυτή τη στιγμή όσο και διεθνώς. Προτεραιό-

τητα είναι να προσδιοριστεί η αιτία της ασθένειας για να μπορέσουμε να βελτιώσουμε περαιτέρω τις ενέργειες ελέγχου και πρόληψης.

Υπό διερεύνηση

Τα αίτια της οξείας ηπατίτιδας και το ενδεχόμενο να σχετίζεται με τον κορωνοϊό είναι ακόμα υπό διερεύνηση. «Εργαζόμαστε με χώρες και εταιρείες για να εξετάσουμε μια σειρά πιθανών επεξηγηματικών παραγόντων. Ένας μεγάλος αριθμός πιθανών αιτιών διερευνάται. Μία από τις κύριες υποθέσεις είναι ο αδενοϊός F14, ο οποίος ανήκει σε μια ομάδα κοινών ιών που μεταδίδονται από άτομο σε άτομο, προκαλώντας αναπνευστικά συμπτώματα, έμετο και διάρροια στα παιδιά», ανέφερε στην πρόσφατη ανακοίνωσή του ο ΠΟΥ. Ωστόσο, ενώ ο αδενοϊός είναι επί του παρόντος μια υπόθεση, δεν εξηγεί πλήρως τη σοβαρότητα της κλινικής εικόνας. Έχουν αναφερθεί περιπτώσεις ηπατίτιδας σε ανοσοκατασταλμένα παιδιά με λοίμωξη από αδενοϊό, ωστόσο είναι ασυνήθιστο να αποτελεί αιτία σοβαρής ηπατίτιδας σε κατά τα άλλα υγιή παιδιά. Ως πιθανά αίτια ερευνώνται η αυξημένη ευαισθησία των



Γεώργιος Χρούσος

μικρών παιδιών στον αδενοϊό λόγω της καραντίνας, η πιθανή εμφάνιση ενός νέου αδενοϊού, καθώς και η συλλοίμωξη με SARS-CoV-2. Πράγματι, ο SARS-CoV-2 έχει ανιχνευθεί σε αρκετές περιπτώσεις της νέας ηπατίτιδας. Ωστόσο, η COVID-19 έχει πλέον τεράστια διασπορά σε πολλές από τις πληγείσες χώρες και η πιθανή συμβολή του κορωνοϊού στην πρόκληση της ηπατίτιδας δεν είναι ξεκάθαρη. Ακόμα, σημειώνεται πως δεν υπάρχουν ενδείξεις ότι συνδέεται με τον εμβολιασμό, καθώς η συντριπτική πλειονότητα των προσβεβλημένων παιδιών δεν έχει εμβολιαστεί για την COVID-19.

Προσοχή

Ο ΠΟΥ σημειώνει, πάντως, ότι είναι πολύ πιθανό να εντοπιστούν περισσότερα κρούσματα πριν επιβεβαιωθεί η αιτία και εφαρμοστούν πιο συγκεκριμένα μέτρα ελέγχου και πρόληψης. Γι' αυτόν τον λόγο συνιστάται μεγάλη προσοχή. Τα συμπτώματα που θα πρέπει να κινητοποιήσουν άμεσα τους γονείς είναι η οξεία έναρξη διάρροιας, εμέτου, κοιλιακού άλγους και ίκτερου (το δέρμα και το σπράδι των ματιών κιτρινίζουν) σε μικρότερα παιδιά. Τα περισσότερα παιδιά δεν εμφανίζουν πυρετό. Ακόμη, ο ΠΟΥ τονίζει τη σημασία που έχει η τήρηση των γνωστών μέτρων που βοηθούν στην προστασία από κοινούς ιούς. «Οι γονείς θα πρέπει να επιβλέπουν το καλό πλύσιμο των χεριών και να ενθαρρύνουν την καλή αναπνευστική υγιεινή, όπως η κάλυψη του βήχα ή του φτερνίσματος, τα οποία, μαζί, μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση της εξάπλωσης», συνιστά ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας.