



- Απομόνωση του παιδιού σε προκαθορισμένο, καλά αεριζόμενο χώρο με επιβλεψη, μακριά από τα υπόλοιπα παιδιά, και εφαρμογή απλής χειρουργικής μάσκας.
 - Εφαρμογή υγιεινής χεριών και αναπνευστικής υγιεινής από τον μαθητή και το άτομο που τον φροντίζει.
 - Χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας από το προσωπικό (μάσκα, γάντια και -σε περίπτωση κινδύνου εκτίναξης βιολογικών υγρών ή αναπνευστικών εκκρίσεων- ποδιά αδιάβροχη και οφθαλμική προστασία με γυαλιά ή ασπίδα προσώπου).
 - Επιμελής καθαρισμός του χώρου και εφαρμογή απολυμαντικού σε επιφάνειες μετά την αναχώρηση του μαθητή με χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας.
 - Ιατρική αξιολόγηση με πρωτοβουλία των γονέων/κηδεμόνων και σε συνεργασία με αυτούς. Εφόσον, σύμφωνα με την αξιολόγηση αυτή, ο μαθητής χαρακτηριστεί ως ύποπτο κρούσμα COVID-19 χωρίς να υπάρχει εναλλακτική διάγνωση, γίνεται διαγνωστικό τεστ. Επισημαίνεται ότι στην περίπτωση αυτή δεν συνιστάται η διεξέργεια αυτοδιαγνωστικού ελέγχου (self test).
- ▶ Μετά από πόσες ημέρες επιστρέφει στο σχολείο ένας μαθητής που παρουσιάζει συμπτώματα COVID-19 ή που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα;

Ένας μαθητής που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα ή που παρουσιάζει συμπτώματα της COVID-19 και που για οποιονδήποτε λόγο δεν

έκανε τεστ, παρά τις συστάσεις, δεν προσέρχεται στο σχολείο για δέκα ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων και μέχρι να έχουν συμπληρωθεί τρία 24ωρα απυρεξίας (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικού), αλλά και βελτίωσης των συμπτωμάτων. Για την επιστροφή στο σχολείο ακολουθούνται συστηματικά οι διαδικασίες του αυτοδιαγνωστικού ελέγχου.

▶ **Τι ισχύει εάν ένας εκπαιδευτικός εκδηλώσει συμπτώματα;**

Εάν ένας εκπαιδευτικός ή μέλος του λοιπού προσωπικού εκδηλώσει συμπτώματα που μπορεί να εμφανιστούν σε άτομο με λοίμωξη COVID-19 εκτός του χώρου του σχολείου, παραμένει στο σπίτι και με ευθύνη του ειδοποιείται η σχολική μονάδα. Εάν αυτό συμβεί όταν είναι στο σχολείο, αποχωρεί από τον χώρο του σχολείου μετά από συνεννόηση με τους υπεύθυνους και υποβάλλεται σε εργαστηριακό διαγνωστικό έλεγχο (rapid test ή PCR). Εν αναμονή του αποτελέσματος, ο εκπαιδευτικός παραμένει σε απομόνωση, ενώ το σχολείο συνεχίζει κανονικά τη λειτουργία του.

▶ **Ποιες θεωρούνται στενές επαφές επιβεβαιωμένου κρούσματος λοίμωξης COVID-19;**

Στις στενές επαφές περιλαμβάνονται οι μαθητές/τριες που ανήκουν στο ίδιο τμήμα με το παιδί που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα, συνυπήρξαν μαζί του στη σχολική τάξη έως και 48 ώρες πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων του ή έως και δέκα ημέρες μετά από αυτήν. Για το ίδιο χρονικό διάστημα, στενές επαφές θεωρούνται και οι μαθητές που ανήκουν σε διαφορετικό τμήμα από το επιβεβαιωμένο κρούσμα, αλλά παρακολούθησαν μαζί ένα μάθημα, εφόσον η κοινή παρακολούθηση μαθημάτων διήρκεσε τουλάχιστον δύο διδακτικές ώρες, έστω και όχι συνεχόμενα.

Επίσης, στενές επαφές θεωρούνται οι μαθητές που στο τμήμα τους διδάξε εκπαιδευτικός ο οποίος είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19, καθώς και οι εκπαιδευτικοί που για το ίδιο χρονικό διάστημα διδάξαν σε τμήμα με μαθητή που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα, εφόσον η διδασκαλία διήρκεσε τουλάχιστον δύο διδακτικές ώρες, έστω και όχι συνεχόμενα. Στενή επαφή θεωρείται και μαθητής ή μέλος του εκπαιδευτικού και λοιπού προσωπικού που είχε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα σε απόσταση μικρότερη του 1,5 μέτρου, για χρονικό διάστημα 15 λεπτών και άνω και χωρίς σωστή χρήση μάσκας εκ μέρους του ενός ή και των δύο, σε εσωτερικό ή εξωτερικό χώρο του σχολείου, περιλαμβανομένων και του διαλείμματος, του μαθήματος Γυμναστικής ή άλλης δραστηριότητας.

Τη μακρά λίστα των στενών επαφών συμπληρώνουν οι μαθητές και τα μέλη του εκπαιδευτικού ή λοιπού προσωπικού που κατά το 48ωρο πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων κινήθηκαν προς ή από το σχολείο μαζί με το επιβεβαιωμένο κρούσμα στο ίδιο σχολικό λεωφορείο, στο ίδιο ταξί ή σε ανάλογο ιδιωτικό μεταφορικό μέσο.

▶ **Οι επαφές με το κρούσμα θα μπαίνουν σε καραντίνα;**

Οι επαφές με το κρούσμα δεν θα μπαίνουν σε καραντίνα, αλλά θα πραγματοποιούνται εργαστηριακοί έλεγχοι. Όλα τα ανεμβολίαστα παιδιά της τάξης θα κάνουν rapid test -δωρεάν από το κράτος- και τα παιδιά που κάθονταν κοντά στο κρούσμα θα κάνουν επιπλέον self test. Οι εμβολιασμένοι μαθητές θα χρειαστεί να κάνουν μόνο δύο self tests, ενώ όλα τα παιδιά μετά τον έλεγχο θα προσέρχονται κανονικά στην τάξη.

▶ **Δικαιολογούνται οι απουσίες εξαιτίας ενός κρούσματος στην τάξη;**

Η απουσία μαθητών λόγω κρούσματος στην τάξη θα θεωρείται αδικαιολόγητη. Δεν δικαιολογείται απουσία μαθητή επειδή ο γονιός του φοβάται να τον στείλει για μάθημα λόγω κρούσματος στην τάξη.

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΕΙΔΙΚΩΝ

«Εμβόλιο και μάσκα είναι τα όπλα των μαθητών»

ΓΙΑ ΤΑ «ΟΠΛΑ» που έχουν στη διαθεσή τους οι μαθητές, ώστε να προστατευτούν από την απειλή των μεταλλάξεων επιστρέφοντας στα σχολεία, μιλούν στη Realnews ειδικοί επιστήμονες, επισημαίνοντας τη σημασία του εμβολιασμού στα παιδιά. «Είναι ευτύχημα ότι οι μάσκες είναι τόσο αποτελεσματικές στην προφύλαξη από τη λοίμωξη με τον κορωνοϊό SARS-CoV-2, αλλά και από άλλους ιούς του αναπνευστικού συστήματος. Είναι επίσης ευτύχημα που φτιάχτηκαν σε τόσο λίγο χρόνο τεστ για την παρουσία του ιού στον οργανισμό και για την ύπαρξη αντισωμάτων και ανοσίας, καθώς και εμβόλια για την προστασία μας από αυτόν», δηλώνει ο Γεώργιος Χρούσος, ομότιμος καθηγητής Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας στο ΕΚΠΑ, επισημαίνοντας πως «τους προσεχείς μήνες, τα παιδιά μας θα πρέπει να φορούν μάσκα στο σχολείο και όπου αλλού ενδείκνυται, να είναι αρνητικά στην ενεργό λοίμωξη και να εμβολιαστούν όσο γίνεται πιο γρήγορα». Παράλληλα, ο Γ. Χρούσος εμφανίζεται σίγουρος πως η επιστροφή των μαθητών στα σχολεία θα είναι ασφαλής, εάν τα μέτρα πρόληψης που έχουν ληφθεί τηρηθούν. «Είναι πάρα πολύ σημαντικό για τα παιδιά και την ψυχική και σωματική τους υγεία να επιστρέψουν στα σχολεία τους. Η τήρηση των προληπτικών μέτρων και ο εμβολιασμός είναι μονόδρομος», καταλήγει ο Γ. Χρούσος.

Την εκτίμηση ότι τα μέτρα πρόληψης θα πρέπει να τηρηθούν από τα παιδιά που θα επιστρέψουν στα σχολεία, προκειμένου να προστατευτούν από την απειλή του κορωνοϊού, εκφράζει ο καθηγητής Παιδιατρικής και Επιδημιολογίας στο Πανεπιστήμιο της Πενσυλβάνια, Θεοκλής Ζαούτης. «Τα κατάλληλα μέτρα πρόληψης κατά το άνοιγμα της εκπαίδευσης θα συντελέσουν στην αποφυγή δυσλειουργιών στη σχολική κοινότητα. Το μοναδικό και πιο σημαντικό εργαλείο είναι ο εμβολιασμός μαθητών και εκπαιδευτικών. Το εκτεταμένο testing και τα μέτρα αυτοπροστασίας, όπως η μάσκα και οι αποστάσεις, θα πρέπει να τηρηθούν ευλαβικά. Η μάσκα είναι το πιο απλό και ανώδυνο μέτρο σε σύγκριση με την εκ περιτροπής διδασκαλία. Αλλωστε, τα παιδιά μας έχουν εντυπωσιάσει με την προσαρμογή τους», δηλώνει ο Θ. Ζαούτης. Ακόμη, ο καθηγητής σημειώνει ότι τα μέτρα προφύλαξης που έχουν ανακοινωθεί για τη λειτουργία των σχολείων παρέχουν αρκετή ασφάλεια, εφόσον τηρούνται. «Εμβολιασμός, self tests, μάσκα και αποστάσεις είναι τα μόνα όπλα, παγκοσμίως, για να επανέλθουμε στην κανονικότητα. Πιστεύω, λοιπόν, ότι το άνοιγμα της εκπαίδευσης -εφόσον εφαρμοστούν τα μέτρα πρόληψης- μπορεί να μην επηρεάσουν τόσο σημαντικά τους πανδημικούς δείκτες και να αποφευχθεί η δυσλειτουργία και κατά συνέπεια η αναστολή της σχολικής δραστηριότητας», καταλήγει ο κ. Ζαούτης.



Γεώργιος Χρούσος



Θεοκλής Ζαούτης



έλεγχοι

Οι επαφές με το κρούσμα δεν θα μπαίνουν σε καραντίνα, αλλά θα πραγματοποιούνται εργαστηριακοί έλεγχοι. Όλα τα ανεμβολίαστα παιδιά της τάξης θα κάνουν rapid test -δωρεάν από το κράτος- και τα παιδιά που κάθονταν κοντά στο κρούσμα θα κάνουν επιπλέον self test